# Luz/Líneas

## Los primeros veinticinco años

### Los boletines trimestrales de L/L Research

### 1982 – 2006

Don Elkins

Jim McCarty

Carla L. Rueckert

## Derechos de autor

Copyright © 2009 L/L Research

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de este libro puede ser reproducida ni utilizada de ninguna forma ni por ningún medio —gráfico, electrónico o mecánico, incluyendo fotocopias o sistemas de almacenamiento y recuperación de información— sin permiso escrito del titular de los derechos de autor.

ISBN: 978-0-945007-26-5

Publicado por L/L Research
Box 5195
Louisville, Kentucky 40255-0195
Correo electrónico: contact@llresearch.org
www.llresearch.org

## Dedicatoria

A Ian y Romi, con infinito amor, luz y gratitud.

# Tabla de contenido


## Introducción ..... 15

## Primavera de 1982, Número 1 ..... 17

Amor
Libre albedrío
¿Qué es la Confederación de Planetas al Servicio del Creador Infinito?
Risa

## Verano de 1982, Número 2 ..... 22

Cambios en la Tierra y la Nueva Era
Resistencia
Abundancia
La elección

## Otoño de 1982, Número 3 ..... 27

Responsabilidad
El banquete
Amor

## Invierno de 1982/83, Número 4 ..... 32

Navidad
Aprovecha la oportunidad
Conciencia crística
Tú eres amor
Ciclos
La llama
Adonai

## Primavera de 1983, Número 5 ..... 38

Comunidad espiritual
La libertad del amor
¿Qué deseas?
Ayudar a otros

**Verano de 1983, Número 6 ..... 43**

La puerta
El necio lleno de paz
El camino estrecho
Problemas y tesoros

**Otoño de 1983, Número 7 ..... 48**

Disciplina
El torbellino
Seguridad
El ser arcoíris

**Invierno de 1983/84, Número 9 ..... 53**

Dones
Tu fuente
El velo
El tejido del momento
Las palabras del silencio

**Primavera de 1984, Número 10 ..... 58**

Cuando llegue el momento
El holograma humano
El carnaval
Palabras
Cuando la dificultad te rodea
Bendiciones

**Verano de 1984, Número 11 ..... 63**

El pensamiento del amor
¿Cuándo termina el viaje?
¿A quién ves?

**Otoño de 1984, Número 12 ..... 67**

El ser cristalino
¿Quién eres?
Tu ojo espiritual
Tu luz
Servicio

**Invierno de 1984/85, Número 13 ..... 73**

En memoria

**Primavera de 1985, Número 14 ..... 77**

Oro espiritual
Transformación
Responsabilidad espiritual
Este momento eterno

**Verano de 1985, Número 15 ..... 82**

Los frutos de la meditación
¿Por qué la creación?
La pregunta

**Otoño de 1985, Número 16 ..... 87**

Cambios en la Tierra
Tienes razón
Tú eres el viaje

**Invierno de 1985/86, Número 17 ..... 92**

Las profundidades del amor
Ser quebrantado
El ambiente interior
El nuevo nacimiento

**Primavera de 1986, Número 18 ..... 97**

Amarse unos a otros
¿Qué es la culpa?
Bendiciones

**Verano de 1986, Número 19 ..... 101**

Tú eres un canal
La naturaleza de las cosas
Demasiada ropa

**Otoño de 1986, Número 20 ..... 106**

El uso de la desesperación
Tiempo, espacio y evolución

**Invierno de 1986/87, Número 21 ..... 111**

Permanecer juntos o separarse
Equilibrar el uso de la voluntad con la entrega

**Primavera de 1987, Número 22 ..... 115**

Karma y gracia
Dinero y espiritualidad
Incomodidad y sabiduría

**Verano de 1987, Número 23 ..... 119**

Alegría
La vida, el trabajo y la ilusión

**Otoño de 1987, Número 24 ..... 123**

Meditación: enfoque y distracción
Adán y Eva como arquetipos
Perspectiva

**Invierno de 1987/88, Número 25 ..... 128**

Iluminación
La vida perfecta

**Primavera de 1988, Número 26 ..... 133**

Canalización
Transfigurado por la alegría

**Verano de 1988, Número 27 ..... 138**

El Yo Superior
Guerra nuclear
Calenda

**Otoño de 1988, Número 28 ..... 143**

La elección
Confusión y meditación
La contribución de la carne

**Invierno de 1988/89, Número 29 ..... 148**

Canalización y desafío
Ser y hacer
Alegría y tristeza

**Primavera de 1989, Número 30 ..... 153**

Las puertas de tu corazón
Pasión

**Verano de 1989, Número 31 ..... 157**

Oscuridad y tiempos de transformación
Decepción y fracaso
Meditación, sacrificio y experiencia

**Otoño de 1989, Número 32 ..... 162**

Viejas y nuevas mitologías
Esperanza y fe

**Invierno de 1989/90, Número 33 ..... 170**

Sobre ser y llegar a ser

**Primavera de 1990, Número 34 ..... 175**

La naturaleza del sufrimiento

**Verano de 1990, Número 35 ..... 180**

Cómo encontrar tus dones

**Otoño de 1990, Número 36 ..... 185**

Contactos ovni positivos y negativos

**Invierno de 1990/91, Número 37 ..... 190**

¿Qué pasa si las sanaciones no funcionan?

**Primavera de 1991, Número 38 ..... 195**

La mente del buscador

**Verano de 1991, Número 39 ..... 200**

Las decisiones que tomamos

**Otoño de 1991, Número 40 ..... 205**

El poder de la fe y la voluntad

**Invierno de 1991/92, Número 41 ..... 210**

Cómo conocer al Creador

**Primavera de 1992, Número 42 ..... 215**

Tentaciones para los canales

**Verano de 1992, Número 43 ..... 220**

Contactar al Yo Superior

**Otoño de 1992, Número 44 ..... 225**

Cómo cambiamos en medio de la confusión

**Invierno de 1992/93, Número 45 ..... 230**

El propósito de la adoración
Folleto de Barbara Brodsky
El viaje; Durham, Carolina del Norte; otoño de 1990 —fragmento—

**Primavera de 1993, Número 46 ..... 241**

¿Qué son nuestro espíritu y nuestra alma?

**Verano de 1993, Número 47 ..... 246**

Las voces dentro de nosotros

**Otoño de 1993, Número 48 ..... 251**

Aceptar lo inaceptable

**Invierno de 1993/94, Número 49 ..... 256**

Agotamiento espiritual

**Primavera de 1994, Número 50 ..... 261**

Libre albedrío y evolución espiritual

**Verano de 1994, Número 51 ..... 266**

Cómo lidiar con el ataque psíquico

**Otoño de 1994, Número 52 ..... 271**

Preocupación y oración

**Invierno de 1994/95, Número 53 ..... 277**

Equilibrar distorsiones

**Primavera de 1995, Número 54 ..... 282**

¿Quién soy?

**Verano de 1995, Número 55 ..... 287**

El Cuerpo de Paz espiritual

**Otoño de 1995, Número 56 ..... 292**

Por qué repetimos lecciones

**Invierno de 1995/96, Número 57 ..... 298**

Paz y elecciones preencarnativas

**Primavera de 1996, Número 58 ..... 303**

Sexualidad y espiritualidad

**Verano de 1996, Número 59 ..... 308**

El camino sin camino

**Otoño de 1996, Número 60 ..... 312**

Ira y tristeza
Exilio en la Tierra

**Invierno de 1996/97, Número 61 ..... 317**

Tiempo de hacer nuestro trabajo

**Primavera de 1997, Número 62 ..... 322**

Lidiar con la negatividad

**Verano de 1997, Número 63 ..... 332**

Despertar a la propia identidad espiritual
¿Qué es la envoltura de la personalidad?

**Otoño de 1997, Número 64 ..... 342**

Ten fe en tu proceso de aprendizaje

**Invierno de 1997/98, Número 65 ..... 349**

Tu servicio es inevitable

**Primavera de 1998, Número 66 ..... 355**

Guías y orientación

**Verano de 1998, Número 67 ..... 360**

Lidiar con el cambio y el sufrimiento

**Otoño de 1998, Número 68 ..... 365**

¿Cómo podemos vivir desde el corazón abierto?

**Invierno de 1998/99, Número 69 ..... 372**

Orgullo espiritual

**Primavera de 1999, Número 70 ..... 377**

Trabajar con tu culpa

**Verano de 1999, Número 71 ..... 382**

Encontrar el corazón de nuestro ser

**Otoño de 1999, Número 72 ..... 387**

Hacer la elección de polaridad

**Invierno de 1999-2000, Número 73 ..... 395**

Mirarse en el espejo

**Primavera de 2000, Número 74 ..... 400**

Cómo buscar tu guía interior

**Verano de 2000, Número 75 ..... 405**

Limpiar nuestra comunicación

**Otoño de 2000, Número 76 ..... 411**

El poder de la gratitud

**Invierno de 2000/01, Número 77 ..... 416**

Los elegidos
Cansancio espiritual

**Primavera de 2001, Número 78 ..... 422**

Sexo y el buscador soltero

**Verano de 2001, Número 8 [1] ..... 432**

Un mensaje para los errantes

**Otoño de 2001, Número 79 ..... 438**

11 de septiembre

**Invierno de 2001/02, Número 80 ..... 446**

Una nación de sacerdotes
Cosecha de amor

**Primavera de 2002, Número 81 ..... 457**

Por qué vamos a la guerra

**Verano de 2002, Número 82 ..... 464**

Duda de sí mismo

**Otoño e invierno de 2002-2003, Números 83 y 84 ..... 470**

Emociones, parte 1
Emociones, parte 2

**Primavera y verano de 2003, Números 85 y 86 ..... 482**

Guerra y la luz
Guerra y paz interior

**Otoño de 2003, Número 87 ..... 493**

El viajero

**Invierno de 2003, Número 88 ..... 501**

Las riquezas del lado sombrío

**Primavera de 2004, Número 89 ..... 506**

Donde el yo se encuentra con el proceso

**Verano de 2004, Número 90 ..... 512**

Trabajar con las emociones

**Otoño de 2004, Número 91 ..... 521**

Aprender a danzar con Gaia

**Invierno de 2004, Número 92 ..... 533**

Amor, miedo y creación

**Primavera de 2005, Número 93 ..... 543**

Orientación

**Verano de 2005, Número 94 ..... 552**

Cambio, renovación y dejar ir

**Otoño de 2005, Número 95 ..... 566**

Trampas del camino

**Invierno de 2005, Número 96 ..... 575**

Un sendero para la voluntad

**Primavera de 2006, Número 97 ..... 586**

El amanecer de este nuevo día

**Verano de 2006, Número 98 ..... 596**

El Espíritu Santo y el Yo Superior

**Otoño de 2006, Número 99 ..... 607**

El progreso hacia la perfección

**Invierno de 2006, Número 100 ..... 616**

El mundo despertando al amor

**Apéndice A - primavera de 1982, Número 1 ..... 624**

# Introducción

Este gran volumen tuvo su comienzo modesto en 1962, cuando el profesor Donald Tully Elkins, de la Escuela Científica Speed, investigador de lo paranormal, encontró el Cuaderno Marrón de Walt Rogers y decidió llevar a cabo un experimento para crear comunicaciones extraterrestres.

Elkins llevaba siete años investigando el área de los contactados por ovnis cuando encontró el pequeño cuaderno de Rogers, con mensajes extraterrestres registrados, supuestamente recibidos de un grupo llamado la Confederación de Planetas al Servicio del Creador Infinito. Cuando leyó las sencillas instrucciones para producir más de estos mensajes de contactados, sintió que era un experimento que valía la pena realizar. Seleccionó a una docena de sus mejores estudiantes de ingeniería y física y les pidió que se unieran al experimento. Yo, amiga de uno de esos estudiantes y estudiante universitaria de 19 años "al otro lado de la calle", en la Facultad de Artes y Ciencias de la Universidad de Louisville, pregunté si podía unirme al grupo.

En enero de 1962 comenzamos este experimento, que consistía en reunirnos una vez por semana durante una noche de meditación silenciosa. En un plazo de seis meses, la mayoría de los miembros del grupo de meditación habían comenzado a recibir comunicaciones telepáticas. Los mensajes eran bastante similares a los mensajes recibidos por Walt Rogers y su grupo en Detroit, Michigan.

El experimento continuó a lo largo de las décadas, mientras el grupo original primero creció hasta superar los cien miembros y luego, gradualmente, casi desapareció. Me convertí en canal, a petición de Elkins, en 1974, en un momento en que los canales originales se habían mudado y el experimento estaba cerca de verse obligado a terminar.

A medida que practicaba la canalización, los mensajes que recibía se volvieron más largos y más elocuentes. Sin embargo, no fue sino hasta 1975 que Elkins sintió que el experimento había alcanzado la madurez y era digno de ser archivado; en ese momento comenzó a grabar mi trabajo en cintas de casete de audio.

En 1980, Elkins y yo unimos fuerzas con otro investigador, James Allen McCarty, para formar una organización benéfica 501(c)(3) que apoyara este trabajo. Le dimos el nombre editorial de L/L Research, ya que ya habíamos publicado un libro, *Secrets of the UFO*, usando ese nombre. Es un nombre comercial, y es el brazo editorial de The Rock Creek Research and Development Labs, Inc., nuestro nombre oficial, el nombre que conoce el IRS y al cual concedió estatus sin ánimo de lucro.

Para la primavera de 1982, cuando L/L Research publicó su primer boletín, al que llamamos *Light/Lines*, nuestro trabajo se había vuelto más conocido. Habíamos publicado parte de nuestra canalización en libros que más tarde fueron republicados bajo el título *The Ra Material*. Estos modestos volúmenes originalmente se titulaban simplemente *The Law of One*. Nuestros lectores querían mantenerse al tanto de nuestro trabajo, y el boletín fue una respuesta a esa demanda.

En ocasiones, las sesiones contenían canalización realizada por un círculo de canales, especialmente en los primeros años. En años más recientes, el número de canales disminuyó a dos, Jim McCarty y yo, y luego solo a mí. Sin embargo, la voz de la Confederación ha permanecido bastante constante, sin importar quiénes sean los canales.

Mientras escribo esta introducción en el verano de 2009, el experimento de L/L Research continúa. Hace dos años inauguramos el primer Círculo de Canalización en dos décadas para desarrollar nuevos canales, y esperamos poder continuar produciendo estos mensajes de contactados durante algunos años más.

Leer este volumen es una forma rápida de ver cómo la canalización se ha desarrollado a través de los años, ya que los números de *Light/Lines* siempre contienen partes de varias sesiones o una sesión, ya sea abreviada o completa. Han pasado veinticinco años, y aun así el mensaje sigue siendo el mismo. Lo que me asombra es cuán variadas e interesantes son las sesiones, mientras la Confederación busca contar su historia de unidad y amor incondicional.

En L/L Research esperamos que disfrutes esta colección.

**Carla L. Rueckert**
4 de julio de 2009

# Primavera de 1982, Número 1

## Amor

### Hatonn, 22 de marzo de 1981

Saludos, amigos míos, en el amor y la luz del Creador Infinito. Me da gran placer saludar a cada uno de ustedes. Es un gran privilegio hablarles, y no podríamos estar más agradecidos por la oportunidad de compartir nuestros pensamientos.

Amigos míos, les hemos hablado a menudo del amor. Sabemos que aquellos a quienes hablamos están buscando ese poder y esa sustancia inefables que son la fuerza creativa de todo lo que existe, la simple y única sustancia de la creación. Y, sin embargo, qué difícil es, amigos míos, recordar constantemente que somos buscadores, y que lo que buscamos es amor. Porque, ¿acaso no buscamos otras cosas, amigos míos, durante el día? ¿Cuántas otras cosas ha buscado cada uno de ustedes durante este día?

Muchas, muchas veces puede parecerles que están en un tren de carga fuera de control, como lo expresaría este instrumento; que han comenzado una secuencia de acontecimientos, que se han subido a una vía de la cual no hay forma de bajarse.

Amigos míos, esto no es así, y es una condición de la ilusión que solo se refuerza por su creencia en ella. No hay vía que no pueda ser reemplazada por una que ustedes verdaderamente busquen. El secreto no está en tomar el tren correcto, sino en conocerse a sí mismos; en conocerse lo suficiente como para buscar sus deseos más profundos.

A menudo se ha dicho que hay muchas cosas de las que simplemente no se puede esperar que salgan bien, y que esta comprensión forma parte de volverse más maduro. Ustedes han escuchado a menudo, de muchas fuentes, una gran variedad de cosas que deberían ser, tendrían que ser, deben ser y necesitan ser los modelos sobre los cuales construir sus expectativas de ustedes mismos y de los demás. Y nosotros venimos a ustedes y sugerimos un sustituto para todas esas cosas; ese sustituto es el amor.

Hay un pasaje en una de sus obras sagradas que declara claramente: "El amor no se envanece". Esto debe recordarse, amigos míos, porque parte de la vía de ese tren de carga sobre el cual a veces pueden sentir que están, parte de lo que lo hace completo en su existencia, es su creencia en un sentido orgulloso y engrandecido de la corrección de ciertas formas de ser. Si hay algo dentro de su existencia que no les resulta agradable, reexaminen aquellos conceptos de los cuales estaban orgullosos y evalúenlos bajo una luz simple, única y totalmente abarcadora de amor. Lávense en ese amor y, así purificados, reexaminen sus conceptos. Encontrarán que el camino en el que están no es lo que los hace sentirse menos cómodos, sino más bien sus expectativas, sus ideas preconcebidas y sus sentimientos sobre cómo deberían ser las cosas.

Esto, amigos míos, es por lo que la meditación es tan centralmente importante para el buscador, pues mientras están bañados en esta ilusión son susceptibles a muchas, muchas influencias. Y si la rueda de equilibrio de su ser central no ha sido nutrida en el silencio del amor, la alabanza y la acción de gracias, estarán generando continuamente trenes de carga hacia lugares a los que no querían ir.

---

Hablamos en grupos como este con la esperanza de que las sencillas palabras que compartimos puedan encender, dentro de este núcleo de entidades que buscan el amor, una búsqueda del resplandor del Único Creador Infinito. Esperamos que puedan llevar esta llama encendida con ellos a sus hogares, a su trabajo, a su familia, a sus amigos, a los extraños con quienes se encuentran en la calle cada día, en la ronda diaria de la existencia, para que puedan irradiar una pequeña chispa más de amor hacia aquellos en su planeta que buscan este amor y no saben que lo buscan. Sin embargo, lo reconocerán cuando entren en contacto con aquellos como ustedes. Reconocerán que han sido tocados por el amor y serán nutridos por este contacto.

Es con esta esperanza en nuestros corazones que enviamos amor a su grupo, a cada uno de sus seres, para que puedan llevar, como vasijas, el amor del Creador Infinito a todos aquellos con quienes entren en contacto, de modo que el deseo tan fuerte entre sus pueblos de conocer al Creador, de experimentar el amor del Padre, pueda realizarse aunque sea en pequeña medida. Porque cuando alguno realiza el amor del Creador, ¿no se enriquecen todos por ello?

Es con esta simple esperanza en nuestros corazones que nos regocijamos en cada ocasión y cada reunión de su grupo durante la cual podemos establecer contacto. Cada reunión como esta nos proporciona una oportunidad más para compartir aquello que es la más simple, y sin embargo demasiado a menudo la más rara de las delicadezas en su planeta.

---

Amigos míos, este tiempo es un tiempo muy importante en la historia de su planeta. Las lecciones que se han aprendido están a punto de culminar. Amigos míos, la graduación está cerca. Las lecciones cambiarán pronto, y ustedes pasarán a nuevas lecciones, lecciones en las que el amor será comprendido no como un concepto intelectual o una expresión de sentimiento o emoción hacia otros. El amor será comprendido como un ser viviente; será comprendido en toda su esencia como el fundamento de todo lo que es. A medida que se vuelvan conscientes de esta forma de amor, entonces serán conscientes de la verdadera creación. Amigos míos, la verdadera creación es amor. No hay nada más.

Pronto, como decía, estarán plenamente dentro de esta vibración, plenamente dentro de esta nueva experiencia o densidad, si así lo desean llamar, la densidad del amor. Muchos, muchos de los pueblos que ahora habitan la superficie de su planeta no tendrán la oportunidad de entrar en esta densidad en este momento, sino que necesariamente volverán a experimentar las lecciones por las que acaban de pasar.

Esto no es desafortunado para ellos ni afortunado para ustedes. Es simplemente la condición de la existencia. Para cada uno existe la total libertad de elegir el camino que recorre. Por esta razón

contactamos a aquellos que buscan nuestras enseñanzas, que buscan nuestra comprensión, que buscan nuestro amor. Por esta razón no podemos contactar a quienes no buscan. Ellos buscan lo que desean. Esto, amigos míos, es su derecho y su privilegio. No son en modo alguno menos que ustedes o que nosotros. Simplemente eligen un camino diferente.

Toda la creación experimenta el mismo camino. Cada uno lo recorre de una manera ligeramente distinta. Extendemos nuestras manos a quienes quisieran seguir nuestras huellas. Extendemos nuestras manos hacia ustedes en este momento para intentar expresar nuestra comprensión de la creación, nuestra comprensión de su esencia, nuestra comprensión de su amor. Piensen en esto con mucho cuidado, amigos míos, porque si han elegido este camino, camínenlo cuidadosamente. Es un camino estrecho y hay muchos tropiezos. Sean conscientes de sus pasos. Elijan cada paso con precisión.

Tenemos un solo propósito: alcanzar a aquellos que desean alcanzarnos para recibir nuestra comprensión. Nuestra comprensión, amigos míos, como saben, se expresa sencillamente. Es que la creación está hecha de amor y es amor. Si pueden, en cada momento de conciencia, ver a cada ser que encuentran como la expresión total del amor que es el Creador; si pueden verse a sí mismos como esa expresión total del amor que es el Creador; si hacen estas cosas sencillas, amigos míos, entonces habrán encontrado al Creador dentro de ustedes mismos y dentro de los demás. No hay nada más.

Encuentren esa comprensión en su totalidad completa y habrán encontrado todo lo que existe. Habrán encontrado su camino y caminarlo se vuelve evidente. Practiquen esta comprensión. Todos somos uno.

---

# Libre albedrío

## Latwii, 25 de enero de 1981

Cada uno de ustedes ha programado ciertas lecciones con el fin de aprender los caminos del amor. Hay muchas ocasiones en que cada uno de ustedes ha decidido no aprender una lección particular. Esa lección regresa inmediatamente en otra forma. De nuevo pueden elegir. Nunca están irremediablemente perdidos.

Este instrumento tiene en su mente la expresión: "Todos los caminos conducen a Roma". Esto es cierto respecto a su viaje en esta vida. Si pierden un giro, siempre hay otro desvío que los llevará de nuevo al camino correcto. Quizás cada uno de ustedes haya experimentado algunos rodeos. Esto no es motivo de desaliento. Cuando ven a una persona que ha tenido una gran cantidad de estímulos para aprender, ven a una persona que ha elegido ir de Nueva York a Tanganica en arca. Esto es difícil, pero las lecciones son gratificantes. En la vida del alma eso es lo importante, no la facilidad del viaje.

# ¿Qué es la Confederación de Planetas al Servicio del Creador Infinito?

## Latwii, 4 de enero de 1981

Cuando intentamos hablar de quiénes somos, es algo confuso, pues somos, de hecho, una vibración que se comunica a través de la mente de este instrumento. En su densidad, somos bastante insustanciales. Intentar darles nuestro origen es muy poco práctico y sería ocasión de hilaridad general entre este grupo debido a la total falta de sentido geográfico de este instrumento.

No ponemos ningún énfasis en quiénes somos, sino que solo les pedimos que nos consideren mensajeros que traen cierta información para su consideración y discernimiento, instándolos siempre a usar sus poderes de discernimiento para tomar aquello que pueda serles útil y desechar el resto sin pensarlo dos veces.

No somos infalibles. Somos sus hermanos y hermanas. Vemos un poco más lejos que ustedes. Estamos un poco más desplazados, como diría este instrumento, de algunos de los juegos más difíciles en los que sus pueblos están involucrados. No estamos sujetos a tantas restricciones, pero somos hermanos y hermanas porque compartimos conciencia, y eso, amigos míos, es el regalo del Uno que es Todo.

---

# Risa

## Latwii, 11 de enero de 1981

Amigos míos, el valor del humor es una pálida sombra de la realidad. La realidad, tal como la entendemos, se asemeja a lo que este instrumento llamaría un orgasmo; es decir, el éxtasis o gozo básico del universo, que es la energía que es amor. Existe en todos los niveles del ser.

La risa es una expresión externa del estado emocional de lo que ustedes podrían llamar orgasmo. Sin embargo, no sería aconsejable llamarlo así durante sus horas de trabajo al hablar con sus compañeros, o podrían pensar que ustedes son un poco extraños.

Deben comprender que esta palabra particular les es claramente conocida como una experiencia humana común, mientras que nunca se ha entendido que la risa, cuando se entra en ella total y completamente, en lugar de hacerlo nerviosa o avergonzadamente, es otra forma de la misma energía. La risa está disponible para todos. La risa es una energía sanadora, reconfortante y hermosa, y de hecho es uno de los estados del ser más altamente apreciados. Encontramos que el universo está lleno de la risa o la canción de la alegría.

Mis hermanos y hermanas, esperamos haber sido de servicio para ustedes, y esperamos que puedan encontrar alegría en sus corazones, en sus vidas y en los unos con los otros, pues todas esas cosas son el Creador. No hay nada fuera del Creador. No hay lugar donde tropezar, caer, tambalearse o temer. Están en el universo del amor. Regocíjense. Nosotros nos regocijaremos con ustedes. Soy Latwii. Los dejo en ese amor y esa luz del Creador Infinito. Adonai, amigos míos. Adonai. Vasu. Varagus.

# Verano de 1982, Número 2

## Cambios en la Tierra y la Nueva Era

### Hatonn, 18 de abril de 1982

Los saludo, amigos míos, en el amor y en la luz de nuestro Creador Infinito. Mi hermano Laitos y yo les agradecemos la oportunidad de mezclar nuestras vibraciones con las suyas. Es una gran bendición compartir conciencia con ustedes. Quisiéramos hablar sobre el tema de aquellos tiempos que están en lo que ustedes llaman su futuro inmediato. Somos conscientes de que este tema está en la mente de muchos, y deseamos agradecer a cada uno de ustedes que no hayan intentado, de manera obsesiva, descubrir detalles de profecía relacionados con acontecimientos específicos que forman parte de la entrada planetaria de ustedes en la plena dimensión del amor.

Amigos míos, no es que no podamos hablarles de estas cosas. Aprovecharemos esta oportunidad para intentar expresarles nuestras percepciones sobre las dificultades involucradas en la transferencia de información específica a través de la canalización consciente.

El contacto como el que tenemos a través de este instrumento es un contacto de libre albedrío. Este instrumento recibe impresiones de conceptos de naturaleza cristalina; es decir, están por debajo de las palabras o son algo distinto de las palabras. Luego este instrumento reviste estos conceptos con el vocabulario con el que se siente más cómodo. En cualquier contacto de libre albedrío de esta naturaleza, esperamos y alentamos cierta cantidad de comunicación del instrumento a través del instrumento, así como comunicación de la Confederación a través del instrumento. Esta porción aportada por el instrumento consiste en aquellos sesgos, conceptos y formas de abordar los temas que son únicos de ese instrumento y que, por lo tanto, hacen que nuestro mensaje muy simple sea más variado, más inspirador y más interesante para quienes buscan y escuchan estas comunicaciones.

Este mismo libre albedrío, amigos míos, hace que la información específica sea bastante difícil de transmitir, pues al transmitir nosotros mismos funcionamos dentro del libre albedrío. No podemos conocer aquello que es el futuro para ustedes, sino solo probabilidades, pues es su libre albedrío el que determina cuál futuro alcanzarán sus pueblos. Por lo tanto, cuando a un instrumento se le pide repetidamente información específica, fechas, lugares y planes de catástrofe, hay otros dispuestos a ser menos que veraces, dispuestos a dar fechas, lugares y planes específicos, y así perdemos nuestro instrumento. Es un proceso gradual y uno que nos alegra mucho que aún no haya comenzado con este grupo en este momento, pues, amigos míos, hay preocupaciones importantes en su futuro inmediato, como ustedes lo llaman, que tienen que ver solo de manera periférica con el hecho indudable de que la topografía de su Tierra cambiará algo como resultado de las tensiones que hay dentro de ella en este tiempo, mientras debe ajustarse a las nuevas vibraciones de la Nueva Era, como ustedes la llaman.

Aquello que es importante para ustedes, amigos míos, es su propio equilibrio interior, su propia conciencia interna de su identidad, su esencia y su ser. Porque mientras respiren el aire de este planeta podrán ofrecer, bajo cualquier circunstancia, ese ser, esa esencia, esa identidad. Uno de sus grandes poetas, hace muchos, muchos de sus años, escribió: "Aunque camine por el valle de la muerte, no temeré mal alguno". Esto fue, por supuesto, una traducción desde otro idioma, pero el concepto, amigos míos, es infinitamente importante en comparación con los detalles de los cambios de la Tierra.

Les pedimos que sean conscientes de que en cada momento presencias los protegen en la vida y en la muerte. Su conciencia no está sujeta a esta muerte. Antes de la encarnación, ustedes eligieron algunas cosas que quizá desearían hacer. No hicieron estos planes con la intención de conocerlos de antemano. Los hicieron sabiendo que, en cada punto, si algo se requería de ustedes, tendrían el libre albedrío para elegir la manera de su ser.

Comprendemos que, en su ilusión diaria, los acontecimientos, los cataclismos y la creciente extrañeza de los tiempos en que viven pueden parecer mucho más importantes que su propia comprensión disciplinada de quiénes son. Pero, amigos míos, su búsqueda de esa comprensión es la única carga que deben llevar en los días por venir, pues cuanto más de su identidad sean capaces de sondear, mayor será la luz que brillará en un mundo muy oscuro. Y, como el gran faro que guía a los barcos hacia el puerto y advierte sobre una roca escarpada y un vendaval peligroso, aquellos que estén dentro del alcance de su simple ser obtendrán una especie de puerto seguro hasta que ellos mismos puedan comenzar a buscar por sí mismos.

Los días por venir, amigos míos, son ciertamente una situación de vida o muerte, pero estos son los ingredientes de los que siempre ha estado hecha su ilusión. Lo diferente es que la cosecha está sobre ustedes. Por lo tanto, preparen aquella parte de ustedes que perdurará. Prepárense, no para la catástrofe, sino para la alegría; no para la oscuridad, sino para la luz; no para el miedo, sino para la esperanza. Y nunca duden de que son uno con muchos, muchos hermanos y hermanas que comparten con ustedes la esperanza de amor y luz para todos los pueblos de la Tierra.

---

# Resistencia

## Hatonn, 18 de octubre de 1981

Quisiéramos hablarles esta noche de un aspecto del amor que rara vez se comprende entre sus pueblos. Es un aspecto del amor que es uno de los más creativos y que ofrece la mayor libertad entre todos los aspectos del amor. Y eso, amigos míos, es la resistencia.

En las vicisitudes de cada una de sus vidas, tal como las experimentan en este momento, hay muchas cimas y muchos valles. Cuando alcanzan las cimas, sienten que la experiencia que han ganado, los puntos elevados que equivalen al vuelo del águila o al regocijo de los ángeles, seguramente los sostendrán a través de todo lo que pueda venirles por delante. Pero, amigos míos, esto no será así. No hay montaña lo suficientemente alta para tender un puente sobre los valles. Y cuando están en esos valles, los tiempos difíciles y sombríos, tiempos en los que parece

imposible encontrar una razón positiva para su existencia y su ser, no parece posible que vuelva a llegar a ustedes la euforia de la experiencia de las alturas empíreas, la dicha, la gratitud, la alegría y la risa compartida. Y, sin embargo, una vez más, esto no es así, pues no hay valle tan profundo que les impida escalar la siguiente altura.

Los cambios de su experiencia de vida tienen la intención de darles motivo de pensamiento y razón para actuar. No se pretende que tengan una vida sin acontecimientos. Más bien, se pretende que su vida les ofrezca todas las cimas y valles que puedan necesitar para experimentar la alegría y la tristeza de su humanidad hasta tal punto que aprendan a resistir. Qué fácil es, amigos míos, amar y ser amados en las cimas de su vida; qué fácil expresar la frase amable, el pensamiento cariñoso, el acto sincero. Y cuando han vuelto a caminar hacia el valle y están encerrados en la jaula de la tristeza, ¿cómo pueden entonces extenderse a través de los barrotes y ofrecer amor, y ofrecerse a ser amados? Pues son prisioneros de su tristeza y no saben cómo hacer estas cosas.

Y, sin embargo, amigos míos, si experimentan la alternancia de alegría y tristeza con suficiente amplitud y con suficiente claridad de percepción, pueden descubrir en este mismo ciclo una cosa perdurable. Eso, amigos míos, son ustedes mismos. Su mente encuentra cimas y se regocija en la libertad. Su mente crea valles. Y siempre es su mente, su conciencia, su ser, la totalidad de lo cual nunca cambia, nunca se altera y, de hecho, perdura.

¿Y quiénes son ustedes, el ser que experimenta estos cambios, estaciones y ciclos de vida, de amor y tristeza? Les sugerimos, amigos míos, que son parte de un pensamiento original, parte de aquello que podríamos llamar amor. Y mientras su conciencia perdure, así también perdurará el amor. El amor no es una propiedad de las alturas de la alegría, ni están desprovistos de él en las profundidades más extremas de la desesperación, pues ustedes son amor. Siempre está con ustedes, porque está aquí, sin importar cuán distorsionada sea su percepción de ustedes mismos y de su experiencia, cuán separados se sientan del calor y la seguridad del amor. Sin embargo, no pueden negar ni ignorar su ser. No pueden escapar de sus pensamientos ni de su naturaleza.

Por lo tanto, amigos míos, es bueno, de vez en cuando, imaginarse como alguien que observa una imagen que se mueve en la pantalla. Esta imagen son ustedes mismos mientras actúan día tras día, moviéndose como los vientos de la experiencia los mueven. Sin embargo, ustedes mismos, amigos míos, son el observador. Y como observador pueden ver no solo la locura de esta ilusión, no solo los pasos en falso, los grandes momentos y los fracasos que temen, sino algo mucho más profundo, pues el observador ve la realidad detrás de todas estas acciones. El observador ve amor.

---

# Abundancia

## Latwii, 31 de enero de 1982

Cada uno de sus pueblos habita una ilusión. La ilusión tiene muchas lecciones que enseñar. Cada entidad elige antes de la encarnación aquellas lecciones que más necesita para aprender aquellas cosas necesarias para la graduación a la densidad de comprensión, la densidad de amor y

compasión. Una entidad, a través de muchas encarnaciones, puede haber encontrado dificultades sobre dificultades sin fin, digamos, y puede haber aprendido las lecciones que la expresión externa de la dificultad y el encuentro con la dificultad tienen para enseñar. Tal entidad puede entonces determinar que hay otros tipos de lecciones que son valiosas en la próxima encarnación, digamos. Puede determinarse, por ejemplo, que las lecciones de la abundancia necesitan ser exploradas, pues ¿qué es la abundancia? ¿Dónde puede encontrarse? ¿Se encuentra la abundancia en la vida de ocio? ¿Se encuentra la abundancia únicamente con una familia que cumple los estándares de éxito descritos por su cultura? ¿Se encuentra la abundancia en amigos que estimulan la mente con conversación? ¿Se encuentra la abundancia en alguna parte de esta ilusión que no sea el corazón de la búsqueda del Creador Uno dentro del centro del ser?

Muchas son las lecciones que su ilusión tiene para enseñar. A muchas entidades de su planeta les parecería que la vida materialmente abundante es la vida que contiene la promesa para cada entidad dentro de su ilusión, y no decimos que tal cosa no pueda ser así. Pero sí sugerimos que podría haber una dificultad mucho mayor, digamos, en obtener las lecciones del amor para una entidad que experimenta esas abundancias materiales que tan a menudo son buscadas entre los pueblos de su planeta, y especialmente en la nación en la que ustedes residen.

El amor del Creador Uno está disponible en cada momento. La capacidad de percibir y compartir este amor depende solamente de la fuerza del deseo de la entidad que busca este amor. Uno puede, ciertamente, haber encontrado el amor del Creador Uno y puede, en verdad, estar experimentándolo momento a momento. También puede ser cierto que uno usará la ilusión en la que vive para profundizar esa experiencia, eliminando la ilusión del amor en las cosas materiales para descubrir la perla de gran precio que reside dentro del corazón del propio ser y que ningún tesoro terrenal puede igualar.

---

# La elección

## Hatonn, 18 de abril de 1976

Ustedes están en la condición en la que se encuentran en este momento, al igual que todos aquellos que habitan sobre la superficie de su planeta, principalmente para experimentar una condición de elección voluntaria. Cada pensamiento que piensan es suyo para elegirlo. Es necesario elegir sabiamente si desean progresar, pero la elección siempre debe corresponder al individuo y no ser impuesta desde alguna fuente externa. Este es el método por el cual el individuo crece en comprensión. Este es el único método por el cual crece. Amigos míos, cada uno de ustedes es lo suficientemente consciente para hacer elecciones sabias en su pensamiento. Todo lo que falta, diría yo, es posiblemente diligencia en la elección de los pensamientos. Este es el camino de los maestros.

Amigos míos, su pensamiento es todo lo que existe. El universo entero es pensamiento. Todo lo que es necesario para cualquier condición o cualquier experiencia es pensamiento. Les extendemos instrucciones simples para ser usadas en un ambiente extremadamente beneficioso, con el fin de crear una evolución del pensamiento muy rápidamente acelerada. Hagan uso de su condición presente, pues ha sido elegida, ha sido deseada; de hecho, como ustedes dicen,

totalmente programada por ustedes mismos. Es para su beneficio. Hagan uso de su condición presente, pues eso es lo que planearon hacer. Háganlo para alcanzar esa meta que cada uno de nosotros desea tan sinceramente: la meta de la unión en pensamiento con nuestro Creador. Porque en esta unión, amigos míos, está todo lo que podrían posiblemente expresar en amor.

Es, diría yo, un camino extraño y tortuoso hacia esta comprensión. Pero si no fuera necesario, no existiría. Vuélvanse conscientes de cada segundo de su existencia. Conozcan con el mayor detalle las motivaciones de cada una de sus acciones y de cada uno de sus pensamientos. Mediten y vuélvanse conscientes. Usen entonces esta conciencia para actuar. No es necesario hacer planes complejos para actividades futuras. Solo es necesario meditar. En su meditación, la comprensión que buscan será revelada fácilmente.

Es necesario que el individuo adquiera conocimiento de esta manera, pues solo de esta manera puede llegar a ser capaz de dirigir su propio pensamiento. De cualquier otro modo, amigos míos, no está evolucionando verdaderamente, sino simplemente reaccionando. Y el nombre de este juego en el que ahora se encuentran es evolución. Ese es el secreto detrás de todas las actividades sobre su planeta: una evolución de la mente.

# Otoño de 1982, Número 3

## Responsabilidad

### Hatonn, 8 de marzo de 1981

Nuestras historias y nuestros discursos son siempre, y en todo momento, intentos de darles una comprensión que es muy sencilla: una comprensión del Amor. Y una vez más les contaremos, digamos, una parábola, para que puedan contemplar en su mente otra faceta de la comprensión del Amor y de su funcionamiento en la vida de ustedes, tal como la viven en este momento.

Imagínense, amigos míos, como un joven al amanecer de sus años, contemplando con cierta desesperación las dificultades y limitaciones de la responsabilidad y de la adultez. Imaginen entonces a un guía, un guardián, acercándose a este joven y diciéndole: "Ven conmigo y te mostraré la alternativa a tus dificultades y tus limitaciones". Y el joven despierta en un bosque encantado. Tiene frío y desea estar mejor vestido, pues hace algo de frío, e inmediatamente queda vestido con una prenda cálida y cómoda. Mira a su alrededor y se pregunta si habrá agua, y de pronto un arroyo murmura verdaderamente a sus pies. De manera imprudente piensa para sí: "Bueno, simplemente pensaré en una casa". Y allí está: una cabaña cómoda y amueblada. Afuera encuentra colmenas, jardines, todas las cosas tal como desearía que fueran. Y pasan muchos días antes de que este joven comience a darse cuenta de que no es feliz en esa tremenda libertad de limitación y responsabilidad.

No pasan muchos más días antes de que recuerde a su guardián. "Gran Ser", dice, "me has mostrado lo que es estar libre de responsabilidad y limitación, y ahora entiendo. Deseo regresar". Y de vuelta se encuentra en un mundo con responsabilidades, a veces de naturaleza aplastante, con limitaciones de todo tipo y con otras personas.

Amigos míos, apréciense unos a otros y comprendan que en cada entidad contemplan al Creador. En cada entidad, empezando por ustedes mismos y extendiéndose hacia afuera a través de toda su vida, encuentran al Amor: seres nacidos y hechos de Amor. Es una responsabilidad vivir en un mundo así, pero, amigos míos, es un honor poder compartir tanto la desgracia como la prosperidad con sus semejantes, en una comprensión común de que son uno con el Creador, un Creador de Amor infinito.

¿Cómo pueden mantener esto en mente cuando su espalda se dobla bajo responsabilidades que quizá no desean llevar, limitaciones y situaciones que desearían que fueran diferentes? Como siempre, amigos míos, les ofrecemos la sugerencia de que el tiempo dedicado a la meditación es tiempo pasado fuera del tiempo y dentro del reino de los cielos. Estos momentos están con ustedes a lo largo de los días cuando los necesitan. Pueden acudir a ellos si así lo desean.

# El banquete

## Hatonn, 6 de junio de 1982

Amigos míos, hubo una vez un gran reino bajo el mar. Debajo de las aguas verdes y la arena se encontraban puertas doradas. Y había algunos seres que, bajo encantamiento, podían entrar en aquel mundo majestuoso.

En este mundo, amigos míos, no existía el envejecimiento. No existía el trabajo. No existía la fealdad ni la carencia de ningún tipo. Todos eran hermosos. Cada comida era un banquete; el único inconveniente era que las entidades de esta tierra encantada no podían comer nada.

---

Todo estaba dispuesto para el pueblo. Pero aquello que uno podía probar, aquello de lo que podía escoger, le era negado. Las personas descubrieron que, aunque todo era suyo salvo esta única cosa, no podían encontrar contentamiento ni paz, pues no podían tener este único placer. Quienes habían vivido dentro del reino por algún tiempo intentaban ignorar esto. Seguían con sus vidas con una parte faltante. Pero para algunos, aquello que no conocían se volvía cada vez más pesado en sus mentes.

---

Las personas reaccionaron a su dificultad de muchas maneras. Algunos eligieron responder con ira, escogiendo al principio culparse unos a otros por su privación. Otros eligieron sentir dentro de sí mismos antagonismo hacia la privación misma y buscaron destruir todo lo que estuviera asociado con lo intocable, con lo inalcanzable. Otros eligieron intentar olvidar aquello que parecían incapaces de controlar. Con el paso del tiempo se convirtió en una práctica aceptada entre estas personas ignorar aquello que estaba ante sus ojos, fingir que nunca había existido y menospreciar cualquier referencia al tema como algo mítico, como un cuento infantil, como algo absurdamente ilógico. "Porque si fuera verdad", decían, "¿no lo veríamos todos?".

---

Pasaron los años. Las generaciones llegaron a la madurez, murieron y dejaron a sus hijos muchas historias sobre la prohibición mítica. Las entidades pronto comenzaron a sentir una gran confusión respecto a este relato casi olvidado del gran banquete puesto ante sus antepasados, que no podía comerse. Y entonces surgieron de vez en cuando, entre estas personas, unas pocas entidades que hablaban de tener algún conocimiento de este alimento. Sus palabras fueron en gran parte ignoradas. Algunos, sin embargo, sintieron una especie de afinidad con lo que se decía, quizá porque habían conservado maneras infantiles, decían muchos. Sin embargo, cierto conocimiento continuó creciendo, y en ocasiones se difundió la noticia de que sí existía tal banquete, y que de hecho algunos conocían los medios para participar de su abundancia.

Después de mucha persuasión, uno de estos que conocía el medio para participar del banquete pudo llevar a otros al lugar señalado donde se decía que tal banquete había estado muchos, muchos años atrás. Para gran sorpresa de todos los presentes, apareció mágicamente un banquete. Uno extendió la mano con entusiasmo hacia la deliciosa comida, pero al tocarla, desapareció. Aquel que decía conocer el medio para tomar de ella extendió la mano y tomó una pieza de fruta de la mesa, la sostuvo en su mano y se la dio a quien tan ansiosamente había alcanzado la fruta desaparecida. Asombrado, la comió.

---

Esta entidad, al probar la deliciosa fruta, siguió el ejemplo del primero y ofreció comida a otro, y ese tercero se la ofreció a un cuarto, y así sucesivamente, hasta que cada uno en la mesa, al alimentar a otro en lugar de a sí mismo, quedó satisfecho. Porque ninguna comida había sido jamás tan deliciosa, tan exquisita y tan deleitable.

Amigos míos, quienes buscan se sumergen en aguas profundas, y muy pronto se les abre una puerta dorada. Alrededor del buscador que está en meditación hay encanto; no hay nada sino belleza. En meditación, el buscador puede mirar, explorar, caminar por el universo, y cada actividad es maravillosa. Pero, amigos míos, mientras el buscador hace esto, aún no ha encontrado los frutos de su búsqueda.

---

Cada uno que se encuentra comenzando a acercarse a la mesa pronto descubre que, como entidad, no está solo. A medida que cada uno se acerca más, descubre que para extender verdaderamente la mano necesita compartir aquello que ha encontrado. Cada uno lo hace a su propia manera. Cada uno que ha recibido descubrirá que dar es, en verdad, más satisfactorio.

---

Amigos míos, cada uno de ustedes ya es consciente del hecho de que su propio anhelo de sustento espiritual no puede ser satisfecho únicamente por ustedes mismos. Cada uno de ustedes ha elegido un camino en el cual su propio sustento se deriva de sostener a otros, en el cual su propio crecimiento ocurre como resultado de los esfuerzos de otros.

Consideren por un momento, amigos míos, esa estructura que llaman pirámide. Está compuesta por una cantidad de bloques de piedra enormes, poderosos e inflexibles, cada uno de los cuales, para el observador, resulta bastante impresionante. Pero cada uno de ellos, amigos míos, es solo forma sin función cuando está solo. Porque únicamente cuando cada uno se sostiene sobre los hombros de sus otros yoes se produce la forma mediante la cual cada propósito puede cumplirse, mediante la cual cada servicio puede realizarse.

Amigos míos, sean conscientes de que su sustento llega a ustedes como resultado de sus esfuerzos por ayudar y sostener a sus hermanos y hermanas mientras crecen y cambian. Cada

uno de ustedes debe realizar sus tareas sin la expectativa de recibir los frutos de ellas, pues los frutos del servicio pertenecen a otro, y los frutos del servicio de ellos les pertenecerán a ustedes.

---

Su viaje como buscadores es, en verdad, uno que debe ser perseguido en soledad dentro de las porciones más profundas de su ser. Y mientras recorren este camino, descubrirán que hay una responsabilidad mayor que será necesario asumir: compartir los frutos que encuentran en ese viaje interior. El buscador no puede ser ayudado de una manera en que el trabajo sea hecho por él. Sin embargo, a medida que recorre este camino y elimina las distorsiones que lo separan de la comprensión, debe necesariamente compartir esta creciente fructificación; de lo contrario, el camino no podrá continuarse. Porque este camino, aunque recorrido en soledad, es uno que une al buscador con todos, y la reflexión y manifestación de esta unidad exige entonces que el buscador salga a ese mundo que está hambriento y desnudo, enfermo y pobre, para señalar la dirección hacia el sustento, la vestidura para el alma y el apoyo de Creador a Creador.

---

El viaje meditativo, amigos míos, es tan fascinante que es como una sirena que llama a los marineros fuera de su curso. Puede perseguirse sin fin, y todas las experiencias son buenas. Nunca olviden, amigos míos, la única cosa que falta en aquel reino bajo las aguas de su ilusión, en la tierra encantada donde la ilusión cede ante la primera visión de la realidad. Esa única cosa, amigos míos, es la creación. Alcanzarla es perderla. Si la alcanzan en soledad para ofrecérsela a otro, la manifiestan; y en el mundo de la manifestación el encantamiento se convierte en alimento y bebida para el espíritu.

---

# Amor

## Hatonn, 8 de marzo de 1981

Nosotros, los de Hatonn, somos simples mensajeros con un mensaje muy simple, un mensaje que ustedes conocen como un mensaje de Amor: la experiencia del Amor, el reconocimiento del Amor, la vivencia del Amor, la entrega del Amor. Pues, amigos míos, el Amor es aquella fuerza que une todo lo que existe en el único gran ser al que servimos y llamamos el Creador Infinito. Hablamos del Amor porque no hay nada más de lo cual podamos hablar. El Amor que es la fuente misma de su ser los rodea en cada momento de cada día que experimentan sobre este planeta que llaman Tierra.

El Creador Infinito ha puesto en movimiento la fuerza del Amor para llevar a cada una de Sus creaciones en un viaje, un viaje de despertar, un viaje de darse cuenta de la unidad del yo con todo lo que es, con el Amor, con el Creador. Este viaje tiene muchas rutas disponibles. Cada uno de ustedes, en su propio libre albedrío, puede elegir cómo hacer este viaje. Cada uno de ustedes, en sus actividades diarias, mientras realiza aquello que es su trabajo, se encuentra con aquellos que son, como ustedes, peregrinos en este sendero de despertar. Cada uno de ustedes,

en su vida diaria, tiene infinitas oportunidades de darse cuenta de que comparte Amor con los demás en cada momento.

Es por esta razón que sugerimos una y otra vez que hagan una pausa por un momento cada día para sentarse consigo mismos en el silencio de la meditación, de modo que la comprensión de su unidad con todo pueda hacerse más profundamente clara en su vida. Porque en medio del ajetreo y el bullicio de actividad contenido en cada uno de sus días en tan gran abundancia, es fácil perder de vista, perder el sentimiento y perder la comprensión de su unidad con todo. Es fácil olvidar que la fuerza que los impulsa a través de todas sus actividades es simplemente la fuerza del Amor. Es fácil pasar por alto la más obvia de las realidades y, tristemente, amigos míos, con mucha frecuencia el Amor es pasado por alto. Con mucha frecuencia el Creador es olvidado. Aunque ustedes se encuentran con el Creador en cada actividad, en cada rostro y en cada día, es muy fácil olvidar a quién están encontrando.

Por esta razón sugerimos que la meditación puede ser el medio por el cual hagan esta conexión con el fundamento de su ser de manera diaria. Esta meditación puede llegar a ser semejante a un fuego, una luz que arde dentro de su ser e ilumina su ser, ardiendo cada vez con más brillo hasta que quienes los rodean notan un cambio en su propio ser y se sienten inspirados por la luz que brilla desde su ser, desde sus palabras, desde sus pensamientos y desde sus acciones. De esta manera, la Luz y el Amor del Creador Infinito pueden encontrar medios de manifestación en su realidad de tercera dimensión, una realidad que contiene al Creador en todos los grados, pero una realidad que, como todas las ilusiones, oculta aquello que es su fundamento.

Nosotros, los de Hatonn, tenemos el privilegio de poder decir estas simples palabras a su grupo y les agradecemos por la oportunidad que ofrecen para nuestro servicio a ustedes y a sus criaturas compañeras. Ábranse en meditación siempre que sea posible. Extendemos nuestro amor y nuestra luz a aquellos a quienes estas palabras, pobres como puedan ser, serán enviadas. Somos solo mensajeros, como hemos dicho, de la gran noticia. Ustedes pueden sentir el Amor. No viene de nosotros, sino a través de nosotros. Que también pueda venir a través de ustedes y bendecir las vidas de todos aquellos cuyas vidas tocan.

Ahora los dejo en el Amor y la Luz del Creador Infinito, en la belleza de Su gran cuidado, en la alegría de Su creación. Soy Hatonn. Adonai, amigos míos. Adonai. Vasu.

# Invierno de 1982/83, Número 4

## Navidad

### Hatonn, 13 de diciembre de 1981

Soy Hatonn y los saludo, amigos míos, en el amor y en la luz de nuestro Creador Infinito. Es un gran privilegio que se nos pida compartir su meditación, y enviamos a cada uno de ustedes una bendición y nuestro amor, porque ¿qué otra cosa podríamos hacer, si no hay nada sino bendición en cada momento; nada sino amor en cada iota de la creación una?

Sus calles están llenas. Sentimos dentro de ustedes las tensiones y las expectativas de esta estación que llaman Navidad. Nos hundimos en las tardes grises, los estacionamientos llenos, los horarios saturados, muchas preocupaciones. Encontramos que ustedes no están solos, sino que su pueblo, como conjunto, parece tener una gran sobredosis, digamos, de civilización. A las alegrías simples de una estación en la que los árboles están desnudos y las raíces descansan profundamente, se le ha añadido tanto que casi parece una estación más llamativa que los colores brillantes de junio. Amigos míos, ¿son los pensamientos con los que llenan sus mentes tan hermosos como las flores, tan dulces en aroma como los árboles siempre verdes que usan para ayudar a celebrar esta estación?

Nos damos cuenta de que es fácil perderse en el laberinto abarrotado de su civilización, y les pedimos que recuerden que esta también es una estación en la que los árboles están desnudos, cuando todo ha dado semilla y yace quieto en la tierra, cuando la superficie de las cosas realmente no importa. En el mundo del Creador, esta es la estación del verdadero nacimiento, del verdadero nutrir y de ese gran silencio enfocado que trae nuevo crecimiento.

Recordarán también que, en su obra sagrada que llaman la Biblia, los detalles de la vida de aquel conocido por ustedes como Jesús están llenos de tiempos pasados a solas. Tal vez no puedan encontrar un desierto en estos días abarrotados, pero les pediríamos que consideren la posible virtud de encontrar ese silencio dentro de ustedes mismos, en el cual dejan de seguir el camino de la vida cotidiana y se encuentran sobre el desierto sin senderos, donde nada está previamente establecido ni conocido.

Permítanse escuchar dentro de ustedes. Hay una fuente de amor que solo puede hablar a quién pregunta. El contenido de ese hablar no puede predecirse, pero hay cualidades que ciertamente pueden compartirse: claridad y dulzura.

Mientras entran en meditación, busquen ese amor que está dentro. No esperen que el camino ya esté dibujado para ustedes, porque el desierto no tiene senderos; y aun así, amigos míos, desde cada meditación el camino ante ustedes se vuelve menos abarrotado, la vía más amplia, y las posibilidades para el amor más evidentes.

# Aprovechen la oportunidad

## Latwii, 31 de enero de 1982

Para maximizar el aprendizaje en cualquier situación, ya sea de la mente, del cuerpo, del espíritu o de las emociones que son las distorsiones de la mente y las expresiones de los sentimientos, la entidad que busca el aprendizaje disponible puede mirar al momento con apertura y con lo que podrían llamar vulnerabilidad, que no busca ninguna recompensa distinta de la oportunidad de ser de servicio y de aprender qué amor puede enseñar el momento.

Las dificultades para muchos sobre su planeta llegan cuando intentan obtener algo a cambio de aquello que dan. Esta actitud particular obstaculiza e inhibe el libre intercambio de energías entre las entidades involucradas en la situación de aprendizaje. Esta actitud de buscar recompensa por aquello que se da colorea entonces la situación, de modo que el amor que está disponible en el momento para cada uno queda reducido y oculto, porque cada uno retiene aquello que podría dar al otro hasta que se da alguna señal de que recibirá, de manera equilibrada, una recompensa o intercambio equivalente por aquello que entrega.

Para resumirlo: busquen dar libremente; busquen aprender amor; y aquello que buscan será atraído hacia ustedes.

# Conciencia Crística

## Maitreya, 17 de octubre de 1982

Encontramos que el llamado de este día nos pide hablar directamente sobre un punto. Y es que, sin importar qué deban hacer para seguir la luz y el amor que buscan, aquello que quede por hacer será mayor. ¿Cambiarán de opinión en una postura para ser un mejor grupo? ¿Amarán profundamente y servirán bien? ¿No codiciarán nada, lo darán todo, preservarán la justicia y la paz? Muy bien entonces, amigos míos, apenas han comenzado.

No permitan ni por un momento que la sensación de haber alcanzado una meseta los consuele. Si buscan, no busquen consuelo. Porque buscar es incómodo. Puede ser gozoso. Puede ser amoroso. Pero ¿consolador? Nunca. No si siguen trabajando.

Respondemos a un llamado, un llamado que ha llegado a nosotros, y nuestra respuesta es: tomen su tutela. Den el siguiente paso y no busquen consuelo. Porque son espirituales, busquen solamente buscar. Deben saber, y se lo repetiremos, que a su propia manera serán transformados por esta búsqueda suya. Agradezcan el apoyo mutuo y continúen. Porque mientras aman, así se les dará la siguiente lección, y la siguiente, y la siguiente. Y mientras buscan más y más, así más y más de la creación se moverá con ustedes, buscará con ustedes, se mezclará con ustedes, sentirá con ustedes y será transformada con ustedes.

El maestro conocido como Jesús dijo: "Todos deberán tomar sus cruces si desean seguirme". Retiren todo aquello que rodea esas palabras y que pueda ser información errónea, y contemplen la cruz de la transformación. Que la gloria llegue a cada uno de ustedes mientras buscan, y mientras buscan, y mientras buscan, una y otra vez, siempre de nuevo.

Se han preguntado: ¿desean ser perfectos? ¿Desean ser tan serios? Consideren bien, amigos míos, el potencial de cada ser perfecto, y encuentren dentro de ustedes lágrimas y reconciliación en ese plano más interior donde vuelven su rostro hacia el sol naciente y nunca más apartan la mirada.

¿Temen entonces el fracaso, apartar la mirada, soltar la cruz, el percance? No teman. Alguien está de pie junto a su camino, listo para cargarlos con su propia evolución. Ese alguien, cualquiera que sea su manifestación, son ustedes.

---

# Ustedes son amor

## Latwii, 27 de julio de 1980

Se dice que debemos saber quiénes somos en realidad para llegar a ser uno con todo lo que existe, con cada una de nuestras criaturas compañeras en el universo. Les decimos que su identidad es de la máxima importancia para ustedes en este tiempo: su verdadera identidad, que reside en cada célula de su ser y en cada parte del universo.

Esta identidad es una que han llevado consigo a través de eones de lo que llaman tiempo, y es una identidad que continuarán llevando consigo y que continuarán realizando cada vez más plenamente mientras evolucionan en su conciencia consciente. Es una identidad que es amor siempre en expansión. En su núcleo es amor, que se manifiesta de tantas maneras como puedan imaginarse.

Cada uno de ustedes, al percibir el mundo a su alrededor, al percibir los medios de interacción que comparten con sus hermanos y hermanas, tiene dentro de su ser esa fuente central de amor. Cada uno de ustedes percibe esto a su propia manera. Les pediríamos que busquen cada vez con más diligencia y finura esa identidad de amor dentro de ustedes mismos.

Les pediríamos que miren cuidadosa e intensamente cómo esa fuente central de amor reside dentro de su ser; y, más aún, cómo esa fuente central de amor se manifiesta en su interacción diaria con sus hermanos y hermanas, con todas las criaturas y con todas las creaciones de su realidad. Porque les decimos que esta fuente central de amor que está dentro de su ser también está dentro del ser de cada uno de sus hermanos y hermanas, y está dentro del ser de cada partícula de la creación sobre su plano.

Cuando realizan plenamente este hecho simple —que todo a su alrededor es la creación del Padre—, cuando tienen el entendimiento y la realización para llevar adelante esa manifestación de ese amor en un nivel consciente en cada una de sus interacciones con todos los que encuentran en su vida diaria, es este llevar a la acción la realización del amor en el núcleo de su

vida, en el núcleo de su identidad, lo que es la clave para su crecimiento individual y como pueblo en su realidad.

Cada uno de ustedes busca ahora, a su propia manera, conocer más plenamente esa identidad que es suya y cómo manifiestan de manera única aquello que es amor. Busquen conocer más y más plenamente esa fuente central de su yo que es amor. Busquen y hallarán. Hallarán que es una alegría siempre en expansión, un misterio siempre en expansión.

---

# Ciclos

## Hatonn, 4 de enero de 1976

¿No es así que tanto la ilusión como la realidad, hasta donde alcanza nuestro entendimiento, están hechas de ciclos, de modo que aquello que llaman el ciclo de su mundo está arraigado en significado, y el ciclo de los números hace eco en el ciclo natural de la creación del Padre? Los ingredientes de este ciclo son aquello que llaman amor y luz. En lo que se conoce como Año Nuevo, el futuro apenas está llegando a ser y el pasado está muerto. En este tiempo, como ustedes lo llamarían, pueden ver, incluso dentro de la ilusión, que esto es así.

Como ven, no importa cuán profundamente puedan entrar en la ilusión. El sendero siempre conduce directamente de regreso al Creador. Aunque los días, las fechas y aquello que llaman festividades son verdaderamente una creación del hombre, aun así, conducen directamente de regreso a la creación del Padre, a la esencia misma de la vida y la muerte que compone el ciclo de esta progresión.

La creación infinita está forjada con estos ciclos. Atesoren, por lo tanto, la lección de este Año Nuevo. Y sepan que, eternamente y en cada momento, su pasado estará muerto y su futuro yacerá naciendo ante ustedes. Hay, eternamente, tanto la noche que ha pasado como el día que está por venir, el ocaso y el amanecer.

¿Qué significa esto para ustedes? ¿Cómo puede este entendimiento conducirlos a una experiencia más rica dentro de esta ilusión? El secreto dentro de la ilusión es la realidad. Todo el desafío de su vida, tal como la conocen, consiste en comprender la realidad alrededor de la cual está envuelta la ilusión. Mientras representan su papel dentro de la ilusión, están representando un sendero que conduce directamente a la verdad.

Si comprenden su sendero, han llegado a un entendimiento instantáneo. Esto no está separado de su vida, sino en su mismo núcleo. Les pedimos que mediten para que puedan permanecer en contacto con la realidad que yace en el centro de esta ilusión que llaman vida física.

Es tan fácil no prestar atención. No parece que el ciclo vaya a terminar y que la muerte, tal como la conocen, sucederá a la vida tal como la conocen. No parece que serán llamados a rendir cuentas, no por la ilusión, sino por ese misterioso centro de realidad que han estado nutriendo durante toda su vida física. Sin embargo, así es.

Llegará un día en que el año viejo de su vida física expirará y el Año Nuevo de su vida dentro del espíritu lo sucederá. En ese día, el pasado estará muerto y el futuro estará naciendo.

No ocurre, en todos los casos, cuando se espera. En cada momento, permitan que su energía penetre hasta el centro de su mundo, para que vivan no solo el drama de la ilusión, sino la realidad en el centro. ¿Y cuál es esta realidad? Amor, amor dentro de todo, y todo dentro del amor. "El más pequeño de estos, mis hermanos, es igual a mí", dijo el maestro conocido por ustedes como Jesús.

La realidad para ustedes, amigos míos, yace dentro de cada encuentro. Incluso el menor de aquellos ha nacido en amor, y si pueden realizar este amor dentro de él, le han dado la realidad dentro de su centro. Tal servicio como este es lo que los vincula con su centro, lo que los mantiene dentro de la realidad.

La conciencia de amor continuará para siempre. Su conciencia de amor será su personalidad espiritual por la eternidad. Dentro de esta conciencia, los ciclos de vida y muerte son meramente períodos que parecen tan insignificantes como el tic-tac de un reloj durante un año.

Dentro de la conciencia de la ilusión física, la vida y la muerte son asuntos pesados y serios, e incluso impactantes de discutir. Dentro de la conciencia del amor, todo es uno y no hay nada que temer ni nadie a quien resistirse. Todo lo que ven es amor.

---

# La llama

## Hatonn, 22 de marzo de 1981

Hablamos con la esperanza de que las palabras simples que compartimos puedan encender, dentro del núcleo de entidades que buscan amor, la radiación del Creador Infinito Uno; con la esperanza de que puedan llevar esta llama encendida consigo a sus hogares, a su trabajo, a su familia, a sus amigos, a los extraños que encuentran en la calle cada día.

Hay quienes sobre su planeta buscan este amor y no saben que lo buscan; sin embargo, lo reconocerán cuando entren en contacto con aquellos que han sido tocados por el amor, y serán nutridos por este contacto.

---

# Adonai

## Latwii, 13 de diciembre de 1981

Esperamos que cada entidad lleve consigo aquellas palabras que tengan significado para ella y deje atrás aquellas palabras que no tengan significado. Nosotros, los de Latwii, somos humildes

mensajeros de luz y traemos nuestro amor para compartirlo con ustedes cuando somos llamados. Es un gran honor ser llamados.

Venimos como hermanos y hermanas. Venimos como mensajeros del Creador Uno. Venimos como Creador a Creador, porque ¿no somos todos uno?

Los dejamos ahora en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Soy Latwii. Adonai.

# Primavera de 1983, Número 5

## Comunidad espiritual

### Hatonn, 23 de mayo de 1982

Somos conscientes, amigos míos, de que ustedes buscan no solo conocer la verdad del único pensamiento original, sino también establecer una compañía de personas con quienes puedan realizar esta peregrinación de búsqueda: compañeros en el camino, apoyos en el viaje. Las preguntas sobre cómo estructurar una comunidad centrada en la búsqueda espiritual son imposibles de responder para nosotros, pues cada grupo de entidades es una mezcla única de necesidades. Sin embargo, nuestra propia comunidad se basa precisamente en tal búsqueda y, por lo tanto, podemos ofrecer algunos pensamientos que quizá les ayuden. Esperamos sinceramente que así sea.

Al sentarse en comunidad, ustedes están experimentando el corazón de aquello que es la comunidad: una experiencia compartida, un ideal compartido, un deseo compartido. A medida que pasan estos momentos de unidad y ustedes descubren las necesidades individuales de los demás, la comunidad se vuelve tan compleja como las entidades dentro de ella. Puede haber alguien que necesite simpatía, una mano extendida y una sonrisa amorosa. Puede haber otro que necesite la comprensión de la soledad, el apoyo de esa soledad y la protección de esa soledad. Y, sin embargo, estas dos entidades están buscando el mismo ideal, están en la misma peregrinación, están compartiendo la misma experiencia.

Hay algunos que identifican comunidad con aquellos que viven cerca. Esta convivencia, correctamente entendida, es de gran ayuda. Pero también hay una convivencia de comunidad periódica, como las reuniones de meditación, que también es extremadamente útil. Y las estructuras necesarias para ofrecer esta comunidad varían de las estructuras necesarias para ofrecer una experiencia humana completamente común. Hay una comunidad mayor: la comunidad de aquellos que saben que este grupo se sienta en círculo y comparte la Luz. Estas entidades aparentemente no son ustedes, y también forman una comunidad, digamos, una comunidad del rebaño. Aceptan con gran gratitud los productos del servicio que ustedes ofrecen al sentarse en meditación y compartir su energía en unidad, para que canales como este puedan hablarles no solo a ustedes, sino también a la comunidad más amplia.

Y existe aquella última gran comunidad sin la cual ninguna idea de comunidad está completa: aquellos que todavía no saben de tal comunidad. Tener una estructura disponible para quienes desean saber acerca de una comunidad así es un servicio que ayuda grandemente a la polaridad de la comunidad hacia el servicio a los demás. Es bueno que tal compañerismo esté abierto a cualquiera que desee asistir. Es bueno que solo pidan que se realicen preparaciones sencillas de lectura y estudio. Porque habrá quienes se sientan atraídos por cualquier grupo polarizado, y

debe prepararse una entrada para recibirlos, una tan llena de amistad, amor y luz como aquella que recibe a cada uno de ustedes.

Hemos hablado a través de instrumentos como este sobre el sencillo tema del pensamiento original, el amor, durante muchos de sus años. Y en ese tiempo, muchos han escuchado y han partido, conservando el conocimiento de estos pensamientos en sus corazones. Este es un gran fruto, una gran abundancia para nosotros. Y es bueno, cuando piensan en comunidad, no olvidar la unidad, independientemente del tiempo, de todos aquellos que se han sentado en este círculo de experiencia compartida, que han compartido ideales y una búsqueda compartida.

Mientras buscan, mientras meditan, vuélvanse sensibles a sus necesidades; vuélvanse sensibles a quienes comparten su camino en este momento; vuélvanse conscientes de las oportunidades para la comunidad, no como modelarían un negocio o una sociedad, sino como sus ideales, sus visiones y su amor se los muestran. Ha sido escrito que el Reino de los Cielos está dentro de ustedes. La comunidad de ese Reino es una de las grandes bendiciones de la experiencia compartida de ese Reino.

Regocíjense en sus amigos. Regocíjense en los extraños con quienes pueden compartir su amor y su luz. Y regocíjense sobre todo porque el consuelo, la confianza y el poder que sostienen a quienes desean amarse unos a otros son abundantes en cada átomo de la creación. En este momento dejaré este instrumento. Soy Hatonn. Los dejo como una voz sobre los vientos. Pero deben saber, amigos míos, que siempre estamos con ustedes, como lo están todos aquellos que desean ayudarlos y atender su llamado. Los dejamos en esa gran compañía, esa gran comunidad que es suya por la eternidad. Soy conocido por ustedes como Hatonn. Los dejamos en el amor y la luz de nuestro Creador Infinito. Adonai. Vasu. Boragus.

---

# La libertad del amor

## Hatonn, 17 de mayo de 1981

Les hablamos, amigos míos, de la libertad del amor. Muchas, muchas veces llega a la atención de todos aquellos que buscan que existe un concepto llamado correcto e incorrecto, virtud o pecado. Este concepto es muy parecido a alguien que voluntariamente construye una cárcel y se encierra dentro de ella. No estamos sugiriendo de ninguna manera que prevalezca la ausencia de ley o que el nihilismo sea una postura apropiada para aquellos que buscan la verdad. Sugerimos solamente que aquello que es apropiado para cada ser es conocido por alguna porción de ese ser; es conocido interiormente. Y la entidad que busca el consejo de la sociedad, de los modos aceptados de conducta y comportamiento sin discernimiento, es semejante al prisionero voluntario.

El amor perfecto es libertad perfecta. El amor perfecto es una entrada a un campo fresco de flores desde la oscura mazmorra del miedo. El amor no ata ni desata según una ley hecha por el hombre. Les hablamos de esta manera porque comprendemos su deseo de ir más allá de la superficie de la búsqueda.

Por lo tanto, es tiempo, si nos permiten usar este término, de que cada uno asuma la responsabilidad del uso del discernimiento para determinar aquellas acciones que son apropiadas, no a los ojos de otros, ni de una sociedad sin rostro, sino a los ojos del yo enfrentándose al yo en meditación. Esta es la ley del amor que ata y desata. Esta es la ley que, cuando se usa correctamente, hace que la entidad tome sobre sí la vestidura del co-Creador que cada uno de ustedes realmente es. Solo cuando eligen la responsabilidad de buscar en amor sus propias respuestas, sus propias formulaciones de preguntas, pueden convertirse en alguien que actúa en lugar de alguien que lee.

Las capacidades de quien permite que el pensamiento original energice su ser son muchas. La capacidad de servir a otros se ve inmensamente aumentada cuando el buscador deja de reflexionar sobre la corrección o incorrección de la acción, y más bien la lleva a la meditación y la libera, permitiendo entonces que el pensamiento original del amor tenga un canal claro a través del cual trabajar. Amigos míos, a medida que las nuevas vibraciones aumentan a su alrededor y ven que ocurren tanto cosas nuevas muy hermosas como aquellas más perturbadoras de las cosas antiguas, es muy ventajoso para ustedes, si desean ser de servicio, llevar estos pensamientos a la meditación y buscar qué virtud puede haber en ellos.

---

# ¿Qué deseas?

## Hatonn, 2 de enero de 1983

Les deseamos bendición, gloria y paz. A menudo se ha dicho entre sus pueblos: "Los deseos no valen la pena. Desear no es algo sustancial". Y, amigos míos, es sobre este punto del amor que quisiéramos hablar esta noche. Qué gran red invisible existe que conecta todo lo que hay, pero especialmente en su densidad, qué gran conexión existe entre cada entidad sobre su planeta. Aquel conocido por ustedes como Jesús sugirió que, si una entidad alimentaba, visitaba o ayudaba a otra entidad, incluso a una que era vista como poco importante, la entidad estaba alimentando, visitando o ayudando al Creador. Esa es su unidad. Esa es su realidad. Ustedes son uno porque todos son el Creador, cada uno brillando en sus facetas únicas como la joya que han hecho de sí mismos, y sin embargo cada uno es una porción del todo que es la creación. ¿Cuántas veces han deseado algo y se ha hecho realidad?

Les sugerimos que la facultad de la esperanza, de la fe, del deseo, del soñar, es uno de los recursos más poderosos de su mente, y que alerta a todo su ser de manera que aquello que llaman su futuro es diseñado una y otra vez por cada deseo, cada anhelo, para que puedan recibir aquello por lo que desean. En su ilusión, la conexión entre desear y tener suele ser invisible, pues en la ilusión el tiempo camina con ustedes como un gigante torpe, distorsionando las relaciones verdaderas y haciéndolas parecer irreales. Sin embargo, la facultad de la esperanza opera en lo que pueden llamar tiempo/espacio, donde no existe el tiempo como ustedes lo conocen, y allí la conexión entre la esperanza y el deseo cumplido es bastante clara.

Por lo tanto, lo primero que sugeriríamos que hicieran es ser cautelosos y cuidadosos con sus deseos, sus esperanzas y sus anhelos, pues inevitablemente ponen en movimiento aquellas cosas

que ocurrirán para que sus esperanzas puedan cumplirse. No esperarán en vano, pero si esperan sin profundidad, sin corazón, entonces aquello que reciban será superficial e insatisfactorio.

En invierno, su vida vegetal ha completado su esperanza, pues cada semilla que yace dentro de la tierra profunda y oscura, esperando la helada cortante, es la dura cáscara de un deseo vivo de vida, de crecimiento, de servicio. Esa es la segunda cosa que sugerimos que consideren en relación con el deseo. Cuando desean, esperan, anhelan o buscan, ocurrirá en patrones naturales una estación de incubación. Han plantado la semilla; ahora deben liberar esa búsqueda a la dura helada de la meditación y el silencio. Con el tiempo, en su planeta llega la primavera y, he aquí, la semilla que ha caído en buena tierra florece, prospera y agracia a muchos con la riqueza de su floración.

Así llegarán a ustedes sus deseos, flor tras flor, ramificación tras ramificación, hasta que todo sea cien veces más de lo que podrían haber deseado. Esta es la tercera cosa que les sugerimos: que en muchos casos la semilla que han plantado mediante el deseo, el anhelo o la esperanza florece en una flor que no es reconocible, porque ustedes, como entidad, habrán cambiado por ese mismo silencio. Ya se habrán transformado y estarán buscando aún más lejos; y cuando encuentren manifestaciones floreciendo a su alrededor, puede ser muy difícil comprender la naturaleza personal de un acontecimiento impersonal. Pueden decirse a sí mismos: "¿Puede esto ser lo que esperaba?". Sí, amigos míos. Cada cosa que ocurre es una floración de aquello que esperaban. Cada acontecimiento ha sido incubado y ha crecido. Mientras tanto, ustedes mismos han crecido más allá de la persona que eran cuando primero esperaron.

Les describimos un camino difícil, un camino a veces confuso, pero es el camino de la transformación. Y a medida que continúen disciplinando sus deseos, sus anhelos y sus esperanzas para su futuro, comenzará a ofrecerles una gran multitud de bendiciones: la floración de muchas esperanzas y meditaciones previas. Nosotros mismos esperamos ser de servicio para ustedes.

Nuestro único propósito al hablar a través de instrumentos como este es que, de alguna manera, podamos ayudarlos mientras se mueven a través de noches iluminadas por la luna en su búsqueda interior, a través de los mediodías más brillantes en su búsqueda exterior, a través de todas las condiciones y todas las sorpresas. Somos conscientes de que cada uno encuentra inspiración de una manera diferente. Solo podemos esperar poder ser de alguna pequeña ayuda para cada uno, pues esta es nuestra forma de aprender y crecer. Al ser de servicio para ustedes, nuestras esperanzas alcanzan su pleno poder y nuestra inspiración se multiplica cien veces.

---

# Ayudar a otros

## Latwii, 2 de enero de 1983

No es posible aprender directamente la lección de otra entidad por esa entidad. Lo que ocurre en su ronda diaria de actividades es una progresión natural de interacción que permite que las oportunidades se presenten a cada entidad para aprender aquellas lecciones que desea. Puede

que sientan que interfieren con otro. Sin embargo, si observan la llamada interferencia, verán que se presenta una oportunidad para aprender una lección.

¿Desean en este caso, podríamos preguntar hipotéticamente, imponerse sobre otro? Si este no es su deseo, ¿cómo equilibran entonces la imposición real o supuesta? Retirando el yo. Así ven que aquello que podrían ver en una instancia como interferencia con el aprendizaje de otro es simplemente su propio aprendizaje visto desde otra perspectiva.

Cualesquiera que sean sus experiencias dentro de su ilusión, la oportunidad de aprender las lecciones que desean siempre está disponible. No pueden cometer errores. Pueden aprender más rápido o más lentamente, de manera más eficiente o menos. Sin embargo, siempre aprenden las lecciones que desean, y siempre quienes están a su alrededor reciben la misma oportunidad.

Cuando uno se niega a dar en ciertas áreas, entonces uno se está negando, en verdad, a darse a sí mismo, pues ¿no son todos uno? Para hacer este punto más claro, la entidad a menudo pide en el nivel subconsciente conocer más claramente la verdad de esta unidad. En tales casos hay presencias que ayudan a la entidad asegurándose de que cierta cosa que no ha sido dada desaparezca repentinamente dentro de la vida de quien se niega a dar su regalo a otro. Esto permite a la entidad descubrir que la acción de negarse a dar a otro es el yo negándose a dar al yo, pues cualquier acción que experimenten en relación con otro se ve con mayor claridad como su relación consigo mismos.

Por lo tanto, a medida que aman a otros, crece el amor por el yo. A medida que sienten ira hacia otros, crece la ira hacia el yo. Este es el camino de la creación, pues el Creador debe aprender de Sí mismo, y ustedes son el Creador que aprende de Sí mismo, ya sea ese yo encerrado en su vehículo físico o cualquier otro yo con el que entren en contacto.

# Verano de 1983, Número 6

## La puerta

### Hatonn, 20 de marzo de 1983

Mostramos a este instrumento la imagen de una puerta, una puerta de acero con una manija de acero. Las paredes alrededor de la puerta están en blanco y no hay designación para este lugar. Esta es una entrada. Sin embargo, en el corazón de quienes se enfrentan a esta puerta está impresa una frase tomada de una de sus obras sagradas: "Los primeros serán los últimos y los últimos serán los primeros".

Ustedes, que están ante esta puerta, no solo son capaces, sino que también están monitoreando activa y continuamente su supuesta preparación espiritual para atravesarla. Y cuando ven aquellas cosas en su existencia que pueden parecerles de naturaleza sencilla, sin problemas, pueden pensar para sí mismos: "No dedicaré mi tiempo a pensar y analizar estas partes de mi experiencia de vida, porque entonces, quizás, perdería el pensamiento y la contemplación que deben hacerse sobre estas otras partes de mi vida que no son simples ni fáciles".

No existe un único barómetro que indique que una experiencia es espiritualmente neutral, que ha sido manejada bien o que necesita examen. Sin embargo, ciertamente les diremos esto: cada uno de ustedes tiene muchas, muchas partes de la vida que, según su propia estimación, necesitan mucho trabajo. Y según su propia estimación, quizá sienten que el tiempo que tienen para la meditación y la contemplación debe emplearse en estas áreas. Es como si estuvieran diez minutos tarde para una cita siempre activa con su vida. Están siempre atrasados; están siempre tratando de ponerse al día.

Aquello que pertenece al espíritu no es pulcro, ni ordenado, y a menos que sean profetas, no encontrarán orden mientras buscan el amor y la luz del Creador. En la profecía hay orden. En el amor hay confusión divina, y venimos a ustedes como mensajeros del amor.

Les pedimos, amigos míos, que observen con mucho cuidado los momentos tranquilos, serenos y apacibles que conforman sus vidas diarias. Hay tanto trabajo fructífero por hacer en este examen como en la repetición constante de su penitencia por llegar diez minutos tarde a su cita con la vida.

¿Creen que el amor usa reloj de pulsera, amigos míos? ¿Creen que podrían perderse una parte de una cita, una parte de un ritual diseñado para ofrecerles su derecho de nacimiento? No, eso no es posible. Ustedes hicieron un viaje a una tierra muy distante y tomaron sobre sí un pesado cuerpo químico. Y como si este cuerpo fuera un barco, se embarcaron en una maravillosa odisea; navegaron, cantaron, observaron las estrellas, tomaron sus rumbos y dirigieron su curso como deseaban que fuera. Y así lo hacen ahora.

No pueden llegar tarde, ni pueden perder aquello que está dentro de ustedes. Es una ilusión la que están experimentando: la de perderse algo, la de necesitar estar arrepentidos. Reconocer un error de cálculo es sensato, y esto vendrá al equilibrar sus diversos sentimientos emocionales en meditación. Pero descubrir lo que hay detrás de las cortinas de esos buenos momentos que no están sazonados con la sal del amor también es algo excelente para equilibrar en meditación.

¿Han amado como el Creador los ama? ¿Han apreciado la alegría de quienes los rodean? ¿Han nutrido a aquellos que aún no conocen su propia identidad divina? Tomen su barco y dejen que el timón zumbe bajo su mano. Dejen que el aparejo cante con los sonidos de los vientos cristalinos de la creación. No hay necesidad de aceptar sin equilibrio aquellas cosas que son infelices. Sin duda existe la misma necesidad de examinar la buena fortuna. Hasta que su experiencia cante con alegría, hay más por hacer.

Ahora, amigos míos, hablamos en términos muy generales y no hemos intentado hablar de los asuntos de cada entidad consigo misma ni de las entidades dentro de las familias. Estos son temas separados, y las preguntas que vienen a la mente cuando uno examina estas cuestiones mucho más personales del gran barco, la ilusión, tienen que ver con la intensidad y la rapidez de la reacción ante las experiencias que ocurren. Es mucho más fácil trabajar espiritualmente con un conocido que con una pareja. Y, sin embargo, el trabajo más profundo se realiza con parejas y amigos que están unidos por un juramento de perfecta honestidad y perfecto amor, de modo que no haya mentiras, ni afortunadas ni desafortunadas, ni halagos ni evasivas. Esto es mucho más difícil.

Cuando llegan a ustedes mismos, encuentran el trabajo más personal de todos y el que requiere la honestidad más perfecta. Es difícil ser responsables de sus pensamientos, y sin embargo, si son infelices, dentro de su ser deberán equilibrarlos. Y si están satisfechos, dentro de su ser deberán mirar más allá de esas cortinas de satisfacción para encontrar vida y alegría, y a veces aquello que es descontento y que ha sido ignorado, como si algún invitado rezagado en una fiesta hubiera olvidado irse a casa.

Ustedes son, de cierta manera, muchas personas, y están ante una puerta. Les hemos descrito esta puerta como de acero. Pues, aunque en algunos mensajes la puerta entre lo consciente y lo inconsciente, en las raíces de la mente, ha sido llamada "velo", nosotros la llamamos "acero". No queremos engañarlos respecto a la dificultad de lo que intentan hacer. De este lado de esta puerta en blanco y sin rasgos, trabajan consigo mismos de manera consciente y en oración. Si tienen la voluntad y la fe para alcanzar en sus sueños y abrir la puerta, podrán ver que aquellas cosas acerca de ustedes mismos, sus familias y toda su vida que parecían tan llenas de contentamiento tenían muchos invitados ocultos. Verán que sus dificultades produjeron mucho oro. Una sola mirada más allá de los dinteles de esa puerta es una ayuda enorme.

Podemos sugerir cada vez con más fuerza un esfuerzo continuo en la meditación. Y mientras equilibran, equilibren todo, no juzguen nada, y observen sin rencor, amargura ni prejuicio todo lo que ocurre. Recuerden que son criaturas de amor. Un gran poder creó el sol, la galaxia, el universo, la conciencia y a ustedes. Céntrense en ese punto y avancen con la mente llena de amor y el corazón lleno de luz, para que puedan hacer aquellas cosas que están verdaderamente preparadas para ustedes, y para que puedan regocijarse al hacerlas; para que puedan ser quienes

desean ser, para que puedan sonreír, soñar y reír. ¿Acaso no es su derecho de nacimiento abarcar toda la creación? ¿Y acaso no es esa creación indescriptiblemente hermosa?

Los dejamos ahora, amigos míos, en el amor y la luz del Creador Infinito. Somos conocidos por ustedes como Hatonn. Naveguen, oh marineros de la vida, y sepan que los vientos están con ustedes, y que hay quienes siempre responderán a su llamado. Adonai, amigos míos. Adonai, vasu.

---

# El necio lleno de paz

## Latwii, 10 de mayo de 1981

La paz de la que hablamos no es la paz de sus pueblos, pues sus pueblos no tienen verdadera paz, sino solo distracción y adormecimiento de los sentidos. A medida que se vuelvan capaces de contemplar sus experiencias de una manera consciente y amorosa, multiplicando la verdadera paz de su existencia, esa visión atravesará los sentimientos y preferencias de quienes los rodean, aquellos que no prefieren la verdadera paz, sino la ilusión. Si buscan la paz, sepan esto: realmente vale aquello que se paga por ella, y sin embargo, a veces puede parecer una pérdida.

Descansen, entonces, en su meditación, en la verdadera paz del amor. Y cuando descubran que su comprensión los lleva a actuar de tal manera que quienes los rodean observan una diferencia en sus acciones, comprendan que aquellos que irradian amor también pueden ser contados como necios.

Una gran parte de la paz que es verdadera paz es el servicio a los demás. Momento a momento tienen oportunidades interminables de ver sus situaciones como oportunidades para servir, para sembrar una semilla de calma, de amor, de bondad. Una vez más, muchas veces pueden ser considerados necios, pero, amigos míos, son los necios de este mundo quienes estarán en alegría. Solo un necio puede amar sin juzgar. Solo una persona necia puede desear servir a quienes son poco amables, puede orar por quienes son poco atractivos y fríos en su miseria. Sean necios, entonces, y únanse a una alegre multitud de tales necios, porque quienes aman siempre serán así.

Debe recordarse que las formas de juzgar entre sus pueblos son muy variadas. Debe recordarse que es imposible juzgar, pero mediante la gracia de la luz interior y el amor disponibles para ustedes, es ciertamente posible amar.

# El camino estrecho

## Hatonn, 27 de febrero de 1983

Todos ustedes salen buscando la aventura del aprendizaje, y así han salido los hombres en busca de esa gran aventura desde que comenzó la conciencia. La senda es irresistible y, sin embargo, hay muchas maneras mediante las cuales el buscador puede ralentizarse. Muy a menudo los caminos anchos, los más transitados y los más populares, son aquellos que acomodan a las entidades que desean avanzar a un ritmo más lento. Somos conscientes de que cada uno en este grupo desea acelerar el ritmo, y por eso quisiéramos hablarles esta noche sobre el valor.

Quizá se les ha sugerido que el final de su búsqueda será el conocimiento y la comprensión, que encontrarán las respuestas que buscan. De hecho, hemos sugerido que encontrarán las respuestas que buscan. Nunca hemos sugerido intencionalmente que encontrarán una llave para comprender esas respuestas, sino solamente que son escuchados y que las respuestas están por venir. El camino que es estrecho es un camino cuyo final es la comprensión de que no saben nada. La razón por la que este camino es estrecho es que no saber resulta incómodo; y continuar durante cualquier periodo de tiempo por un camino que promete más desconocimiento como fruto de su desconocimiento actual simplemente no es un camino muy delicioso y, por lo tanto, no es muy transitado por sus pueblos.

Pero les pedimos que miren a su alrededor, amigos míos. ¿Qué entienden? Habiendo considerado lo que pueden entender, les pedimos que evalúen su importancia en su búsqueda espiritual. ¿Están buscando saber quiénes son? Muy bien, noble y grande búsqueda es esta, pues contiene toda la creación en su profundidad y amplitud, porque ustedes y la creación son uno. Busquen saber quiénes son. Pero si buscan con integridad, descubrirán que sus respuestas no los dejan satisfechos de sí mismos. Nunca saben. Se necesita mucho valor para avanzar mucho por el camino en el que descubren los sentimientos, el carácter y los frutos de quienes son, y aun así son capaces de enfrentar el misterio último de su identidad. Quienes no tienen valor se conformarán con una respuesta, y esa respuesta les impedirá cambiar, o al menos cambiar tan rápidamente.

¿Cuánto valor pueden aportar a su búsqueda? El amor se manifiesta siempre y en todo momento con claridad a quienes buscan, y ese amor es cegador en su poder. Y ustedes saben que está allí, y buscan más de él. ¿Tienen el valor de aceptar su desconocimiento consciente? Seguramente han pasado suficientes horas en desesperación porque sus acciones eran solo una sombra de lo que saben, como dicen ustedes. Piensan: "Mi voluntad es fuerte y mi corazón será ligero, y enfrentaré todos los obstáculos con amor, ese amor que conozco, ese amor que siento, ese amor que busco". Y sin embargo, no siempre hacen estas cosas. No saben.

Es la búsqueda, continua, equilibrada entre seriedad y alegría, fresca cada día, la que acelera su velocidad y los conduce por un camino cada vez más estrecho. Y esto es bueno. Porque es el camino estrecho, el camino del valor, el camino de la ausencia de miedo ante el no saber, el que les concederá cada vez más un sentido de ser capaces de alcanzar los recursos de su Yo Superior,

de su yo más profundo, de su yo interior, de la conciencia crística, y manifestar la verdadera alegría de la fe y la voluntad.

A menudo se ha señalado que la justicia es ciega entre sus pueblos. Nosotros añadiríamos: también lo es el amor, también lo es la búsqueda. No permitan que la oscuridad de sus imágenes reflejadas los desaliente por mucho tiempo. No permitan que su propia falta de manifestación los desaliente por mucho tiempo. No permitan que ningún error, como puedan considerarlo, los desaliente por mucho tiempo, pues esta creación es del Creador. Viven en una creación de amor y en una ilusión de misterio. Vean lo suficientemente lejos para encontrar el amor y tengan el valor de liberarse de la responsabilidad del conocimiento cierto. Aquellos que están seguros acerca de la filosofía y de las cosas de la evolución espiritual simplemente se han colocado en un camino más lento, donde serán llevados sobre los hombros de sus compañeros, recibirán más ánimo, se les ofrecerán descansos frecuentes y serán sostenidos por muchos consuelos.

¡Valor, amigos míos! Ustedes que lo tienen heredarán un gran misterio del ser, como no puede hacerlo nadie que busque conocimiento cierto. Buscan el viento. Es invisible; es infinito; y vendrá e irá cuando quiera. ¿Sugieren que lo conocerán, que lo medirán y lo pondrán entre las páginas de un libro? ¿O buscan, en cambio, serlo? Eleven sus alas y elévense en el amor y la luz que son suyos por buscarlos, suyos por tomarlos y suyos para manifestarlos en gloria.

---

# Problemas y tesoros

## Latwii, 27 de marzo de 1983

Cuando se encuentren enfrentando confusiones, frustraciones, iras, dudas y desacuerdos con aquellos por quienes sienten amor en la base de su ser, sepan que en cada oportunidad yace el amor. Sepan que la dificultad de la prueba para encontrar el amor desarrolla la fuerza para encontrarlo.

Cuando están en medio de aquellas lecciones que han programado aprender, con frecuencia se sentirán bastante indefensos y desesperados. En esos momentos es útil recordar que su vida es completa y perfecta tal como es, que experimentan en ese momento la ilusión de la dificultad con el propósito mismo de encontrar la totalidad, el equilibrio y el amor dentro de su ser y del ser de cada entidad a su alrededor.

No se desanimen cuando la lección sea difícil, sino encuentren el corazón del amor en el corazón de su ser mediante la fe y la voluntad de continuar. El Creador les ha dado cada experiencia como un tesoro, y mediante cada experiencia ustedes se acercan más en unidad a ese Creador.

# Otoño de 1983, Número 7

## Disciplina

### Hatonn, 14 de agosto de 1983

Quisiéramos hablar con ustedes esta noche acerca de aquello que pueden llamar disciplina. Muchas y muchas son las fuentes y los mensajes que pueden leer u oír, de naturaleza inspiradora, que les expresan la perfección y la unidad del momento presente. Y muchos son los momentos dichosos que pueden obtener al recibir pensamientos tan hermosos y consoladores. Sugeriríamos que hagan una práctica diaria de aprovechar este idealismo, esta belleza, esta visión de perfección y unidad, no solo mediante la meditación sino también, en la medida en que lo encuentren útil, mediante obras inspiradoras.

Sin embargo, si verdaderamente buscan, descubrirán que la inspiración trae consigo un mandato de acción, y es esa acción la que requiere una disciplina del yo interior. Tales disciplinas no se comprenden mucho en su cultura. La disciplina de la mente, del carácter, de la personalidad, apenas se reconoce a menos que produzca un fruto sustancial y evidente en la vida social y, por lo tanto, no es muy valorada por la red cultural en la que se encuentran experimentando la ilusión en este momento. Sin embargo, sin la disciplina para asumir la responsabilidad de aquello que han llegado a conocer, se encontrarán en una cinta sin fin y al final se desilusionarán —si nos permiten el juego de palabras—, y considerarán que todos los escritos y discursos inspiradores que han escuchado son necios y que no hay utilidad en ellos.

Cuando les hablamos de amor, luz y paz, no esperamos hacer nada más que inspirarlos a comenzar o intensificar sus propios esfuerzos de búsqueda, ese sondeo de lo desconocido que guarda dentro de sí el tesoro que llaman la verdad. Y mientras buscan, encontrarán por sí mismos una serie subjetivamente entretejida de verdades aparentes. Si no las reclaman a medida que las descubren, se les escaparán y tendrán que descubrirlas una y otra y otra vez. Si reclaman aquello que saben y comienzan el intento interminable de manifestar dentro de su ser aquello que han aprendido, entonces avanzarán, y la penetración de la ilusión que oculta de ustedes la verdadera naturaleza del amor se acelerará en consecuencia.

Amigos míos, es muy fácil pensar que el festín, el amor y la unidad que experimentan en momentos de inspiración serán un fruto natural de su intento de manifestar estas cualidades a través de su ser. Sin embargo, esto está lejos de ser la verdad. Cuando eligen buscar la verdad, se embarcan en un viaje muy personal y uno que diferirá de persona a persona debido a la naturaleza única de cada ser. Por lo tanto, el primer fruto de la búsqueda bien puede ser la disensión. Y la paz que encuentren solo se hallará al final de un proceso de comunicación que puede ser muy doloroso.

Cuando buscan la verdad, actúan como criaturas inspiradas por un ideal. Se mueven de acuerdo con los vientos de sus propias necesidades y energías particulares, y quienes están más cerca de ustedes, si también están buscando, también estarán en movimiento. Tal vez miren con desaliento este primer fruto de la búsqueda, y sin embargo les decimos que es completamente necesario dentro de la tercera densidad usar la ilusión para abrir la comunicación al nivel de las verbalizaciones espirituales.

Si tienen un desacuerdo, considérense bendecidos, porque entonces pueden usar su búsqueda manifestada para volverse hacia otro yo de manera abierta y sin miedo. Sin buscar y comprender los principios de la disciplina del yo, es casi imposible comunicarse claramente y con un mínimo de sesgo. La oportunidad de hacerlo es verdaderamente preciosa, y debido a que el éxito se gana con tanta dificultad, vale muchísimo.

Venimos entre ustedes solo como hermanos y hermanas y no deseamos aumentar sus cargas. Pero sí los desafiamos a conservar ese fino sentido del ideal, esa gran búsqueda del único pensamiento original, mientras observan con un ojo claro y cuidadoso cada situación que parece estar muy fuera de armonía con todo el esfuerzo y todo el amor que han dado a esa situación. No permitan que su corazón desfallezca porque existan grandes dificultades, desacuerdos menores o malos sentimientos. Sepan que su tercera densidad está haciendo aquello para lo que ustedes planearon que sirviera, y ahora es su oportunidad de usarla sabiamente.

Cuando eran niños, ¿sus padres consideraron adecuado disciplinarlos? ¿Cuánto más sabio es su Yo Superior, que les ofrece disciplinas? Ustedes no son débiles por ser pacientes ni pobres de corazón por esforzarse por la alegría. No están fallando a su hermano o hermana cuando se apartan de una confrontación que dejaría a un hermano de un lado y a una hermana del otro, y se esfuerzan por restablecer, mediante una comunicación clara a través de la disensión, la comprensión final de que ustedes son un solo ser. Si tienen compasión, entonces deben buscar disciplina.

Tomen refrigerio de todo lo que puedan. Beban profundamente de la gloria y la belleza que los rodea, pero no se sientan traicionados por la aparente desarmonía. ¿No es propio de ustedes, cada uno de ustedes, buscadores todos, planear para sí mismos algunos tiempos difíciles, algunos golpes duros, para poder expresar más claramente su comprensión de la verdad y su penetración de toda separación aparente?

Damos a este instrumento una visión que no entiende. Este instrumento ve el martillo descendiendo sobre el yunque y la roca rompiéndose. Intentamos decir a este instrumento que aquello que no es templado se romperá. Atraviesen el fuego de la experiencia voluntariamente, y sean templados poco a poco, para que con la experiencia puedan doblarse, aprender, volverse más fuertes y servir cada vez más a ese gran ideal que tanto aprecian. En la superficie, el sendero espiritual parece poético y dramático y atraerá a muchos que se volverán débiles de corazón. Sepan, amigos míos, que el sendero espiritual es para quienes son fuertes y desean volverse más fuertes. La compasión perfecta implica una disciplina personal increíble, pues ¿cómo podrían creer naturalmente, en esta gran ilusión, que todos los demás son uno con ustedes?

# El torbellino

## Hatonn, 1 de noviembre de 1981

Hubo una vez una joven cuyo talento con un instrumento que ustedes llaman violín era tan grande que todos los que la conocían sabían que esta joven era verdaderamente notable. En los primeros días de su infancia le habían dado un pequeño instrumento y había recibido lecciones de un maestro que no era ni malo ni bueno, y esta niña prodigio aprendió tan rápido que pronto superó a su maestro. No había esfuerzo en su excelencia. Fluía de ella como un don, y así de poco se pensaba en ello. Como joven mujer, esta entidad había alcanzado rápidamente gran fama, viajaba y tocaba ante grandes audiencias, y recibía aplausos y reconocimiento por este gran don que poseía. Sin embargo, no lo apreciaba, ni aprendía de él, ni pensaba en él, pues siempre había estado con ella y no había esfuerzo involucrado en su arte.

Un día llegó a una ciudad pensando que iba a tocar cierto concierto para violín con la orquesta que la había contratado. Se le informó que su información era incorrecta y que la orquesta había practicado una pieza diferente, una que ella no conocía. Era una pieza para un virtuoso, y solo tenía horas para ensayar. La partitura desconocida la miraba fijamente como un enemigo, y sintió miedo. Tomó su instrumento y comenzó a trabajar como nunca antes había trabajado. Cada lugar difícil le hacía querer llorar, pues tenía tan poco tiempo para comprender la música, tan poco tiempo para entender las digitaciones, tan poco tiempo para captar el alcance y el sentimiento de la pieza y tocar correctamente las notas. El público que seguramente vendría esperaba mucho de ella.

Febrilmente, desesperadamente, trabajó. Ni una sola vez pudo tocar la pieza completa sin errores. El tiempo de la joven se acabó. Se vistió; llegó al concierto; hizo sus reverencias y se paró ante la sala llena.

La música que había practicado tan febrilmente estaba revuelta en su cabeza, y sin embargo sabía que debía recordarla. Siempre había cometido errores, y sin embargo sabía que no debía hacerlo, y todos los rostros miraban expectantes hacia ella. El director levantó su batuta y ella tocó como nunca antes había tocado. Si se perdieron notas, pasaron tan rápido que el crítico no las notó, porque la pieza fue tocada con pasión y sentimiento, y ella se fue sabiendo por primera vez lo que era la experiencia de la alegría en la parte que había elegido.

Amigos míos, hay muchas, muchas ocasiones en su experiencia en las que las cosas a su alrededor fluyen fácilmente. Se les dan dones y los aceptan sin pensar, porque no fueron ganados con esfuerzo. Entonces parece golpearlos un torbellino: un dilema, una dificultad, una discusión, y comienzan a preguntarse por qué deben pasar por esa experiencia. Es su oportunidad de crecimiento. En la situación donde son probados, donde son examinados, también se les da una gran oportunidad, y su respuesta, por imperfecta que sea, les traerá alegría si contiene lo mejor que pueden dar.

Es bueno experimentar los tiempos tranquilos, los tiempos silenciosos, pero ser tomado por el torbellino es un gran privilegio, uno que se da a quienes experimentan su densidad, para que

puedan hacer la gran elección de amar y servir. Qué fácil es ser agradable cuando no hay razón para no serlo. El mundo a su alrededor a menudo parece estar en calma. Esto es una ilusión.

En su ubicación geográfica muchos son violentos, muchos tienen hambre, muchos están en dolor, muchos en las profundidades de la tristeza, y de alguna manera ustedes encuentran sus percepciones como las de alguien guiado hacia una cala tranquila. Usen esos tiempos, amigos míos, en meditación, en apreciación de aquellas cosas a su alrededor que tan fácilmente pueden dar por sentadas. Y cuando el torbellino los tome, reconozcan que esto es sumamente apropiado para quienes experimentan su densidad. Esta es la manera en que se realiza el trabajo dentro de su comprensión. Esta es la manera en que su experiencia puede ser utilizada al máximo por su conciencia buscadora. Sepan siempre que el torbellino es del Creador y los pondrá nuevamente a salvo en esa tranquila cala de calma, donde podrán una vez más buscar en meditación comprender, y buscar en la entrega de ustedes mismos expresar esa comprensión del amor, pues el torbellino es el Creador.

El amor está mucho más allá de aquello que ustedes consideran amor. Las características de esta gran fuerza creativa incluyen aquellas características del torbellino que golpean incesantemente contra su vida para ayudarlos como desean ser ayudados, para cambiarlos como eligen cambiar. Conozcan la dificultad como su amiga, porque todas las cosas y todas las cualidades son del Creador Uno, cuyo único deseo para cada uno es el amor. Los caminos de este amor son muchos y variados, pero todos los caminos son amor; todas las dificultades conducen a la calma, a la luz, a la belleza. Todas las falsas imágenes de su ilusión conducen al único pensamiento original, que es la verdad que todos buscan.

---

# Seguridad

## Latwii, 12 de junio de 1983

No pretendemos desanimarlos al sugerir que el concepto que llaman seguridad es una ilusión, pero buscar aquello que no existe es perseguir el sueño que se evapora al despertar. Su ilusión está construida de tal manera que aquello que llaman seguridad a menudo es visto como una meta deseable, y para quienes buscan tal cosa hay lecciones muy importantes que aprender. Porque, como hemos declarado anteriormente, no hay errores; solo hay aprendizaje.

Dentro de su ilusión parecería que si uno pudiera reunir ciertos ingredientes —la estabilidad financiera, la familia y los amigos con relaciones seguras y satisfactorias, el reconocimiento de los pares, el camino de viajar hacia el futuro que parece estable— entonces uno podría estar seguro. Sin embargo, como el niño en la playa que construye el castillo de arena, cuando se reúne un elemento por un momento, otro parece escaparse, mientras las aguas de la ilusión y del catalizador erosionan aquello que parecía seguro.

Amigos míos, esto no es un accidente. A medida que su atención se enfoca en aquellas situaciones difíciles, se afila como la hoja de un cuchillo y llega a ser capaz de enfocarse en aspectos cada vez más profundos de la ilusión, del yo y del viaje del yo a través de la ilusión. El catalizador de la dificultad actúa como una lima sobre la hoja, afilando esa atención para que

pueda ver más profundo y cortar más lejos a través de la ilusión hacia el centro del ser del yo. La hoja de la atención revela entonces capa tras capa de la naturaleza más verdadera del ser. Y cada lección se ve como algo que contiene dos partes en reflejo polar; es decir, para conocer el amor, uno puede experimentar mucha ira; para conocer la claridad puede haber mucha confusión; para conocer la paciencia puede haber mucha impaciencia. Por lo tanto, cuando estén experimentando cualquiera de las emociones polares, busquen entonces en sus meditaciones lo opuesto que desea ser conocido.

Sentimos que es muy útil sugerir la meditación para aquellos tiempos que son difíciles. La limitación del punto de vista es aquello que causa que se experimente la distorsión del punto de vista. Si pueden expandir ese punto de observación para que la unidad de toda la creación esté más disponible a su visión, entonces verán con nuevos ojos, y aquellas respuestas que los han eludido en su pasado aparecerán ante la nueva mirada.

---

# El ser arcoíris

## Hatonn, 25 de octubre de 1981

Hablamos de unidad usando el agua como símbolo porque el agua es, en verdad, un símbolo muy apropiado para el camino que cada uno de ustedes, como gotas de agua, puede comprender que está tomando mientras busca el mar infinito de la creación. Una gota de agua puede parecer bastante impotente, y ustedes, como individuos, pueden sentirse carentes o limitados de alguna manera en alguna situación. Pero el agua es continua y no está separada de sí misma. Puede caer en gotas en servicio a los frutos de la tierra, pero cuando se reúne y se mueve hacia los grandes océanos, ¿acaso no talla canales poderosos por pura suerte que los hombres no podrían labrar tan bien con toda su fuerza? El agua es tranquila, y sin embargo, cuando se agita, puede ser la más poderosa de las vengadoras, cambiando paisajes físicos en minutos.

En sus meditaciones, entonces, tomen cada limitación y carencia que puedan sentir que han experimentado, cada decepción que sientan en ustedes mismos o en otros, y ofrézcanlas como gotas de agua, para verlas disolverse en un océano puro y claro del Creador Infinito. Luego, permitan que el arcoíris de la luz del sol, a través de esta agua, llene su corazón y los envíe a servir al Creador, cada uno a su propia manera y, sin embargo, cada uno como parte del gran océano del ser. Ustedes se están sirviendo a sí mismos, porque todo lo que encuentran y todo lo que buscan son ustedes mismos. Si aman el océano del Creador, entonces aprenderán a amar cada gota de agua, cada porción aparentemente individualizada de ese océano: a ustedes mismos y a todos los demás, las circunstancias y los tiempos.

# Invierno de 1983/84, Número 9

## Dones

### Amira, 20 de diciembre de 1981

Mis hijos, ustedes me llaman y yo vengo, ¿pero acaso no estoy siempre con ustedes? ¿No está mi paz en ustedes? Mi encarnación es conocida por ustedes y aun así buscan como si yo no estuviera aquí. Estoy con ustedes siempre, y sin embargo no soy yo, ni todas aquellas cosas que digo, sino aquellas cosas que me fueron dadas por el Padre: que así sea con todos.

## Tu fuente

### Hatonn, 17 de abril de 1983

¿Cuál es tu fuente? Esa es una pregunta central en tu búsqueda de la verdad. Porque aquello de lo que provienes ata aquello que eres. Si puedes imaginar un momento increíblemente distante en el tiempo, como ustedes lo llaman, cuando tomaste toda la creación en tu mano y la arrojaste lejos de ti, entonces puedes imaginar el impulso que guía tu destino. Tú eres, como una persona completa, alguien que todavía habita en el Creador, pero una astilla de tu conciencia fue arrojada para cada uno, y esa astilla de conciencia se ha convertido en ti, tal como ahora te sientas en meditación.

El viaje ha sido largo. Has visto creaciones, planos, densidades y vidas, y a través de todos ellos has estado bajo la influencia de esa fuerza de ti mismo que te lanza hacia afuera y, al mismo tiempo, te llama a casa.

Mientras te sientas en meditación, partes de ese viaje pasan rápidamente ante ti. Colores, visiones y la sensación de velocidad llegan a este momento de paz. Este es el momento precioso de toda la creación. Este instante es el instante excelente, que supera ampliamente al pasado o al futuro, pues aquí yace tu corazón y descansa tu conciencia, y puedes recibir y emitir el aliento de la creación, amor y luz. Dentro y fuera, estás lleno de nada más que luz, nada más que amor. Qué interesante que hayas dispuesto esta ilusión de modo que fuera imposible atravesar tu encarnación en este estado sin renunciar a la naturaleza: la naturaleza de tu cuerpo, de tu mente y de tus emociones.

¿Confías en ti mismo? Si lo haces, entonces debes saber que tuviste una buena razón para ocultarte a ti mismo la perfección de este momento. Había algunos puntos que querías aprender mejor de lo que los conocías antes. Había algunas partes del espectro de tu luz y tu amor que

deseabas enfatizar y explorar. Al salir de la meditación, intenta mantener en mente que no cometiste ningún error de ningún tipo al escoger las circunstancias y los aparentes accidentes de tu vida. Elegiste bien, cada uno de ustedes. Te diste alimento y te diste apetito. Te diste alimento mental, el alimento del intelecto y de la mente, el alimento de analizar, sintetizar, intentar conocer y comprender. Te diste alimento emocional, deseos de amor, experiencias de amor, experiencias de aparente falta de esas emociones que necesitas. Querías captar tu propia atención y fijarla. Querías hacer un punto, o quizá varios puntos, para ti mismo y ante ti mismo.

No es solo el cuerpo físico el que necesita alimento. Espiritualmente hablando, consumes cantidades mucho mayores de experiencia y digieres mucha más experiencia que cualquier alimento terrenal. Porque es por el alimento de la mente, del corazón y del espíritu que, en verdad, te has detenido aquí, una astilla de luz, por una fracción de segundo en un largo viaje sobre este orbe que llamas Tierra, para experimentar.

¿Y qué hay de tu futuro? Eres una parte eterna e imperecedera del Uno. Aunque en el Uno propiamente no hay pasado, presente ni futuro en los términos subjetivos de esta ilusión que ahora experimentas y que compartimos contigo, el tiempo está pasando y hay un futuro ante ti. Es un futuro en el que llamas de vuelta hacia ti esa astilla de ti mismo, a medida que las lecciones son comprendidas, a medida que los puntos son asimilados. Mientras te experimentas a ti mismo en ti mismo y con otros, más y más serás atraído de nuevo hacia la fuente desde la cual fuiste lanzado con mano tan codiciosa y extravagante antes del comienzo del tiempo.

Respira, entonces, la alegría de este momento y siente la relajación, el descanso y la paz que compartes con aquellos que moran en meditación como tú. Hay algunos que no están contigo. Y sin embargo, porque están en la misma condición de experiencia, están juntos en alegría, juntos en paz. Tu tiempo pasará y algunos leerán estas palabras y entonces se sentarán en meditación, y aun así podrás unirte a esa bendita compañía de todos aquellos que buscan y se sientan en el silencio resplandeciente de su alegre búsqueda.

Compartimos tu alegría y agradecemos a cada uno de ustedes por el gran privilegio de mezclar nuestra alegría con la suya. Que sus corazones sean ligeros como una cortina de gasa ondeando en una ventana con la brisa soleada, porque el viento está lleno de bendiciones y hay música entre los árboles.

---

# El velo

## Hatonn, 6 de marzo de 1983

Existen dentro de una ilusión en la cual encuentran una parte de ustedes aparentemente dividida de otra parte; es decir, su mente consciente no parece tener acceso inmediato a aquello que pueden llamar su mente inconsciente. Esta oscuridad del saber, o velamiento, como diríamos, que separa una parte de ustedes de otra, en efecto hace posible que su elección consciente sea libre de la gran visión general que la mente inconsciente puede proporcionar. Porque la mente inconsciente es su vínculo directo con toda la creación, y si sus recursos estuvieran plenamente

disponibles para ustedes, no tendrían ninguna duda sobre la naturaleza de su ser, es decir, del Creador Uno.

La ventaja de no poder acceder fácilmente a este recurso es que las elecciones que hacen con su mente consciente mientras viajan por su ilusión son elecciones que entonces tienen mucho más peso en la totalidad de su ser. La porción del Creador que reside dentro de ustedes recibe entonces una experiencia mayor, con mucha más intensidad, variedad y pureza de lo que sería posible si descansaran en el estado dichoso de conocer su unidad con todo, que la mente inconsciente puede proporcionar. Por lo tanto, mientras se mueven por su ilusión, encontrarán que su capacidad para realizar el movimiento, la experiencia, el crecimiento y el aprendizaje de las lecciones del amor se ve aumentada por las elecciones que hacen.

---

# El tejido del momento

## Hatonn, 5 de junio de 1983

Son conscientes de que viven en una ilusión. Muchas veces en una encarnación ven que la ilusión se vuelve absurda y borrosa. Ven el hilo que sostiene el sombrero del prestidigitador. Ven la paloma oculta en el bolsillo. De vez en cuando se les dan vislumbres de una realidad más fina y más cuidadosamente afinada o, como preferimos llamarla, ilusión, porque no hay nada sino ilusión con lo cual hacer que su conciencia sea la del Creador. Es simplemente una elección de cuál ilusión desean seleccionar.

Una elección que afecta de manera bastante central las elecciones posteriores es la elección de qué desear. Cuando las personas se dan cuenta de que viven en una ilusión, a menudo una respuesta lógica es desear experimentar aquello que no es ilusión. Es una respuesta ilógica —y una que no aprenderán escuchando nuestras palabras— asumir que al recibir este deseo encontrarán una felicidad constante e incesante, paz mental o tranquilidad. No les prometemos semejante necedad. Si desean paz mental, les instamos a volver a dormir. Sin embargo, somos conscientes de que cada uno de ustedes ya ha elegido irrevocablemente despertar, conocer la ilusión por lo que es y escoger las experiencias que tendrán. Por supuesto que desean experimentar tranquilidad, paz mental y felicidad. Y así será. Pero cuando estas cosas son metas en sí mismas, reducen casi hasta detenerse la velocidad con la que podrán seguir desenredando su ilusión.

Quien está en el camino experimentará cierta incomodidad, porque siempre existe la incomodidad del viaje. No tienen todo lo que tenían en su domicilio. No han empacado para toda posibilidad. Se ven sorprendidos sin recursos suficientes, varados e incómodos porque se pusieron en riesgo frente a lo desconocido. Al buscar la verdad, la verdad siempre está más allá de la siguiente curva. La verdad escapa precisamente a la velocidad a la que ustedes viajan, de modo que siempre está delante, y ustedes siempre han aprendido más de lo que sabían antes, si asumen responsabilidad por lo que ya tienen.

Ahora volvamos a nuestros comentarios sobre el momento. Una decisión que pueden tomar y que afectará profundamente las muchas elecciones que harán es la decisión de buscar amor: no

cualquier tipo de amor, no una descripción de amor, sino simplemente buscar amor. Buscar amor es buscar una de las distorsiones primarias del Creador Infinito. Buscar amor es buscar la gran inteligencia que llena de propósito la conciencia energética del universo. Buscar amor es buscar aquello que es omnipotente, omnipresente y más cercano a ustedes que cualquier cosa que jamás experimenten o busquen experimentar. La experiencia de encontrar ese amor es rara. Aun así, ese amor está tan cerca, tan próximo, tan transparente y tan poderoso que levantará su vida y la moverá con una aceleración siempre creciente hacia la verdad.

La razón de esto es que las personas esperan que el amor signifique algo: una cosa física, una experiencia mental, una avalancha emocional, una dulce paz, el gran "¡Ajá!" de la filosofía. Lo que sea que las personas esperen, eso no es lo que el amor es, porque el amor está en este momento y ha estado en cada momento que han experimentado este día.

Mientras les hablamos, los momentos se desploman uno tras otro, innumerables, ilimitados, miles y miles de momentos. ¿Pueden extenderse y captar incluso el más diminuto momento lleno de amor? Ah, pueden sentir aquello de lo que hablamos porque se están afinando al amor; están resonando con el amor; están siendo llenados de amor en este momento, y por ello se vuelven personas poderosas. Pero ahora es otro momento. Y cuando no están sentados en meditación, a menudo se encuentran en la situación de manifestar el amor que está en el momento.

Ahora saben por qué instamos a la meditación. Ahora pueden sentir el amor del momento, ser llevados por la ráfaga del viento del amor, ser sacudidos y sobrepasados, y estar en el momento. Hay quienes están en ese momento por un corto periodo de su tiempo, y hay quienes encuentran ese momento y no lo abandonan durante horas, semanas o años, según miden ustedes el tiempo.

Pero ustedes eligen salir de la meditación y continuar con su vida diaria. Ahora ven cómo la elección de aquello que deciden buscar afecta tantas otras elecciones en la experiencia de su vida. Si desean felicidad, paz o tranquilidad, hay muchos momentos que deben ser descartados. Si desean conocer el amor que es el pensamiento, la única palabra o primer pensamiento, el Logos del Creador Infinito, entonces estarán incómodos y serán responsables al mismo tiempo. Puede que intenten encontrar el amor en un momento que no les resulte intrínsecamente atractivo. Y esto ocurrirá una y otra vez porque estarán aprendiendo.

No les decimos que se vuelve más fácil; les decimos que se vuelve más emocionante, que las posibilidades de servicio a los demás crecen, que hay ciertas ventajas en declararse claramente en un universo que está lleno de inteligencia, porque hay muchas inteligencias bondadosas y amorosas que habitarán con ustedes mientras se glorían en la unidad del amor de la Creación Una en su infinitud.

---

# Las palabras del silencio

## Hatonn, 11 de noviembre de 1975

Han oído muchas de nuestras palabras, y es como si apareciéramos ante ustedes como sastres, midiendo, cortando, detallando y analizando, e intentando confeccionar para ustedes el sendero

espiritual, usando nuestras herramientas y armándolo todo de una manera medida. Esto, por supuesto, es porque hemos usado estos canales y hemos usado palabras. En realidad, no somos sastres, y no hay medida. En realidad, nuestro mensaje es infinito y no hay un patrón establecido para el progreso. Aquello que verdaderamente tenemos para darles yace dentro del silencio. Encontramos que cada uno de ustedes es consciente de esto, y sin embargo las palabras son reconfortantes, así que estamos muy felices de hablar con ustedes.

Deben saber que, de muchas maneras, ya no dependen de estas palabras, pues llevan dentro de ustedes la capacidad de recibir pensamientos. Cada uno de ustedes ya no necesita el canal. Sin embargo, dentro de cada uno hay aquello que desea siempre soltarse por un momento y simplemente ser enseñado, ser guiado. Esto es apropiado, por lo que damos la bienvenida a la oportunidad de hablar.

## Latwii, 6 de marzo de 1983

Vemos que hemos pasado del discurso de lengua plateada al silencio dorado. Agradecemos a cada uno de este grupo por permitirnos hablar esta noche. Les recordamos que nuestras palabras no son sino postes indicadores, que con suerte señalan el camino hacia una búsqueda interior que les proporcionará los verdaderos tesoros de su ser. Tomen las palabras que hablamos tan ligeramente como el viento que sopla en su estación de primavera, y avancen suavemente por el camino en paz. Dejamos a este grupo en este momento, regocijándonos con ustedes en luz y amor, en paz y en poder. Les damos las gracias, amigos míos. Somos conocidos por ustedes como Latwii. Adonai. Vasu. Borragus.

# Primavera de 1984, Número 10

## Cuando llegue el momento

### Laitos, 8 de diciembre de 1981

Cuán brillante y nevada es la estación invernal. Cuán azul es el cielo cerúleo. Una solitaria águila acecha muy arriba, observando. El aire es fresco; el día es largo. El águila es paciente. Hay una carrera, un vacío repentino donde antes el águila se elevaba. El águila ha encontrado su alimento.

La belleza del cielo, la blancura de la montaña y la frescura del aire no distraen al cazador, pues su búsqueda es muy específica. En esta bella creación del Creador Infinito, que ustedes llaman Tierra, no solo hay dificultades, sino también muchas distracciones agradables, muchas cosas hermosas.

Encuentren, entonces, dentro de su ser, espacio para el águila que busca, de mirada aguda y paciente, el pan del cielo. Aquellas cosas que les ayudarán no vendrán a ustedes en un momento, hasta que ese momento llegue. Permanezcan despiertos.

## El holograma humano

### Hatonn, 27 de marzo de 1978

Dentro de ustedes, amigos míos, está la sabiduría que es total y completamente consciente de que ustedes son parte de un ser llamado universo. Cuando miran hacia lo que llaman el espacio exterior, sepan que dentro de ustedes está la verdadera realidad de la cual el espacio exterior es solo la imagen.

Su conciencia es una geografía increíble e infinita, poblada por una infinidad de criaturas equipadas con la sabiduría colectiva de eones de experiencia. Porque dentro de alguna parte de su ser, alguna parte profunda y en su mayor parte completamente oculta de su ser, ustedes tienen todo conocimiento, todo poder, toda compasión. Es como si estuvieran en archivos dentro de una habitación cuya llave ustedes han perdido.

¿Desean, entonces, explorar el espacio terrestre, reparar los grandes daños, o creen realmente que no hay esperanza? Tomen estas actitudes respecto al mundo y vuélvanlas hacia ustedes mismos, porque ustedes mismos son el gran objeto sobre el cual practicar su propia sabiduría, sobre el cual desarrollar su propia comprensión.

Si pueden resolver aquellos barrios marginales que existen dentro de la topografía de su conciencia, los barrios marginales dentro de sus ciudades comenzarían a cuidarse por sí mismos. Ustedes dicen: "¿Qué puede hacer una sola persona?". Nosotros les decimos: una persona puede trabajar en una persona, en sí misma. Pero esa persona, amigos míos, es un holograma de todo lo que existe. Su conciencia es toda conciencia. Trabajen en ella y trabajarán en su raza, en su planeta, en la vibración que habla por la Tierra.

---

# El carnaval

## Hatonn, 15 de mayo de 1983

Comparemos la percepción de otros yoes por parte de la conciencia con una especie de espejo. El tipo de espejo que la ilusión que los rodea proporciona para su uso es el tipo que se usa en sus carnavales. Lejos de recibir un reflejo preciso, cada espejo está deliberadamente deformado para que quien va al carnaval vea una imagen imperfecta y distorsionada. Algunos espejos parecen reflejar una imagen alegre y armoniosa, y hacen reír. Otros espejos parecen reflejar una forma enorme y amenazante.

Y así atraviesan la ilusión, día tras día, percibiendo y clasificando las imágenes de los espejos como buenas y malas, como amigo, extraño y enemigo, como armoniosas e inarmónicas. Y no se dan cuenta de que están en un carnaval, y de que esa es la única razón por la cual los espejos de carnaval están en su lugar.

Cuanto más énfasis pone el asistente al carnaval en las distorsiones, más distorsionadas se vuelven las imágenes, más complejas, más interesantes. Cada asistente al carnaval elige la naturaleza de su entretenimiento al elegir ver la imagen que prefiere ver, al buscarla, encontrarla, nombrarla y llamarla suya.

En algún punto del carnaval, ya sea por buena fortuna, inspiración o por el frío uso de los dones intelectuales, puede hacerse evidente para el asistente al carnaval que hay una salida de la casa de los espejos. Y así, el asistente al carnaval que ha decidido buscar la salida deja el salón de los espejos. He aquí, ha entrado en otro salón de espejos. Aquellos que descartan son descartados; aquellos que no reconocen permanecen como una porción de la superficie reflectante de su conciencia.

Así comienza un nuevo carnaval, y en el nuevo nivel de conciencia que el buscador ha encontrado, aprecia y nutre por invitación, el carnaval continúa. Las banderas ondean; el carrusel toca una alegre melodía. Y todavía ven una imagen distorsionada de cada otro yo, menos distorsionada que antes en muchos casos, hasta que un día, por buena suerte, inspiración o por el frío uso del intelecto, el asistente al carnaval vuelve a encontrar la salida.

Hay muchos, muchos espejos, muchas habitaciones llenas de ellos y muchas salidas, porque su búsqueda y su aprendizaje son un proceso.

No podemos ofrecerles la realización instantánea que perdurará. Podemos prometerles que tales momentos llegarán a ustedes, cuando los espejos sean llevados por el viento y vean claramente, como a través de un cristal sin plomo que mantenga una imagen reflejada, y se miren a sí mismos en cada persona que ven, y sean en verdad uno con todo lo que existe, y digan una y otra vez: "Allí también estoy yo".

Esta comprensión es maravillosa y gozosa. Pero no podemos prometerles que la conservarán, porque están dentro de la ilusión que habitan con el fin de trabajar con espejos. Durante una gran porción de su encarnación estarán lidiando con el carnaval.

Puede ser posible, en una amistad de toda la vida, de pareja, de amigo íntimo, que todos los espejos sean vencidos y que puedan verse cara a cara, y regocijarse de haber conocido al Creador. Es más probable que solo puedan hacer esto de manera intermitente. Pero saber qué están buscando es la clave para buscar bien. Mientras busquen, encontrarán. Esta promesa escrita en sus obras sagradas no forma parte de ninguna mentira.

Solo podemos pedirles que tengan cuidado con aquello que buscan, porque lo encontrarán. Les pedimos que, cada vez que se desalienten, se detengan en el primer momento disponible y miren en el único espejo que llevan consigo y que les dará una imagen verdadera. Les pedimos que miren dentro del silencio, porque hay un centro y una esperanza, una alegría y un amor en medio de ese silencio que puede crear un nuevo reino para ustedes y para su familia. Dejen que su deseo se vuelva hacia aquello que necesitan atender apropiadamente: su propia conciencia.

Amigos míos, cuando elevan su conciencia hacia el gran espejo de luz, se ofrecen un regalo a ustedes mismos, a todos los que los rodean y a su planeta, cuya naturaleza es indescriptible. Pueden dejar el carnaval. Hay una salida. Y después de que se hayan ido y se hayan elevado hacia un foco demasiado fino para esta ilusión, pueden descender una vez más y unirse al carnaval, montar los caballos del carrusel, comer algodón de azúcar, reír y elegir encontrar en su salón de espejos imágenes buenas y bondadosas.

¿Cómo eligen verse a sí mismos en su ilusión? Es su elección. No negamos ninguna de aquellas cosas que son negativas, vistas frente al estándar positivo de una evolución saludable, sonriente y vibrante. No negamos el odio, la muerte, los celos, el dolor, la angustia o la pérdida. Solo les decimos que son parte de aquello que es una ilusión, y que en el corazón de cada una de estas cosas hay una transformación tan positiva que la alegría brota de cada lágrima que podamos derramar en el aprendizaje de estas lecciones.

Por lo tanto, cualquier rostro que vean, es su elección. Pongan su nombre en él y no permitan que la opinión del mundo, de cualquier tipo o grado, los influya, porque pueden ser mensajeros de luz, y pueden dar ese mensaje a cualquiera cuyo camino se cruce con el suyo simplemente viendo a ese otro yo como el Creador.

Les pedimos que comiencen siempre intentando obtener un reflejo verdadero de ustedes mismos, porque solo cuando el asistente al carnaval es elevado fuera del salón de los espejos, los espejos se vuelven parte de una conciencia manejable, razonable y amorosa.

¿Este día el carnaval se ha vuelto un poco agitado? ¿Desean más para ustedes mismos? Muy bien, entonces, amigos míos, comiencen ese proceso perdonándose por completo, amándose con gran ternura y elevándose mediante la meditación hacia la luz. ¡Qué consuelo hay en esa luz! ¡Qué sanación hay en ese amor!

---

# Palabras

## Latwii, 27 de marzo de 1983

Hay cierto mérito en todas las palabras y conceptos, cualquiera que sea su origen, y también hay cierta desviación en cada uno, pues la naturaleza de la palabra es limitar aquello que es ilimitado.

---

# Cuando la dificultad te rodea

## Latwii, 8 de mayo de 1983

Aunque la supervivencia de la polaridad positiva, de servicio a los demás, se vuelve más difícil cuando se está rodeado por influencias negativas crecientes, podemos reafirmar que ciertamente es posible, e incluso probable, que tal supervivencia pueda ser disfrutada por aquellos que buscan la luz y el amor del Creador Uno en el sentido positivo.

Recuerden que habitan una ilusión. Lo que parece ser una cosa puede ser otra. Lo que parece ser la polaridad negativa rodeando a una entidad también puede ser su oportunidad para encontrar el aspecto positivo del mismo catalizador.

Recordar que habitan una ilusión es sumamente útil. Si de vez en cuando olvidan esto y creen que lo que los rodea es real, entonces es más probable que respondan de manera ilusoria, digamos, jugando según las reglas de un juego que no es real. Esto, por supuesto, intensifica el catalizador para la entidad así atrapada hasta que, mediante el trauma de su propia experiencia, la entidad llega a la comprensión de que hay mucho más en lo verdadero, bueno y bello de lo que había imaginado previamente.

Pasemos ahora a otro aspecto del catalizador que parece negativo. Toda su creación, y toda creación, está basada en una ilusión: la ilusión de la separación. A quien observa la creación le parecería que ciertas cosas, de hecho todas las cosas, existen separadas unas de otras. Sin embargo, ¿no son todas una?

Por lo tanto, al enfrentar el catalizador de su ronda diaria de experiencia, recuerden que cada porción de la creación, aunque sea una ilusión, también contiene el amor del Creador Uno. Su misión es encontrar ese amor. Este es el trabajo del adepto, porque requiere aquello que tiene el poder mágico o metafísico de la transformación.

Al mirar aquello que parece negativo, busquen al Creador. El Creador está allí. Busquen amor. El amor está allí.

Si pueden encontrar ese amor, esa luz, al Creador Uno dentro de la situación y dentro de ustedes mismos, entonces ustedes, como Creador, pueden hablarle a esa situación que también es el Creador, y puede ser transformada por su reconocimiento de ella como el Creador.

Este no es un camino fácil, ni estaba destinado a serlo. La carga de su viaje pesa mucho, pero la fuerza que adquieren crece día a día. Parecerán necios ante muchos. Y así serán. Porque el necio sabe que habita una ilusión y busca volverse uno con aquello de lo que muchos huirían. Así es el camino del necio: correr en dirección opuesta hacia la dificultad, porque para un necio no se ve dificultad alguna.

---

# Bendiciones

## Hatonn, 1 de mayo de 1983

No hay nadie que desee escuchar nuestros pensamientos que no sea primordial en nuestras bendiciones, nuestro afecto y nuestro agradecimiento. Porque solo al servirles somos servidos. Este es nuestro método de aprender acerca del Creador. Aprendemos de ustedes y estamos infinitamente agradecidos por la oportunidad que brindan.

Como siempre, les advertimos que desechen aquellas cosas que no tengan sentido y conserven aquello que sea útil, porque hablamos con la misma lengua inadecuada que cualquier ser. Sin embargo, tenemos la gran fortuna de hablarle al Creador, y saludamos a cada uno de ustedes. Nosotros también somos el mismo Creador.

Los dejamos sobre los vientos del tiempo y del cambio. Los dejamos en su ilusión, esa maravillosa prisión que han seleccionado para aprender a escapar. Los dejamos en el amor y la luz del Creador Infinito. Soy Hatonn. Adonai. Vasu. Borragus.

# Verano de 1984, Número 11

## El pensamiento del amor

### Latwii, 15 de abril de 1982

Muchos de sus pueblos piensan en el amor como una actividad o una acción. El amor puede manifestarse de muchas maneras, y en una persona clara y consciente las manifestaciones del amor son claras e inconfundibles. Sin embargo, eso no es amor; eso es un reflejo del amor. No importa cuán hermosa sea la acción ni cuán admirable sea el acto: las acciones no son amor, sino apenas un reflejo o una manifestación del poder del amor.

El amor es la fuerza del Logos, el pensamiento de la creación. Es casi imposible concebir un pensamiento lo bastante poderoso como para crear este universo infinito. Y, sin embargo, tal pensamiento existe, y ustedes son ese pensamiento. No decimos que hayan sido estampados a partir de un molde, aunque todos ustedes son amor, porque se han formado a sí mismos como canales, como vasos para contener y ofrecer el delicado sabor del amor. Así son ustedes: cada uno diferente, cada uno complejo, cada uno todavía no manifestado como una parte perfecta del amor. Mientras intentan manifestar amor, nunca se reprendan por sus acciones, sino solo porque quizá hayan olvidado permitir que su ser se llene del amor inextinguible que hay dentro de ustedes.

## ¿Cuándo termina el viaje?

### Hatonn, 1 de mayo de 1983

Examinaremos las suposiciones que cada buscador hace respecto a la calidad de su comunicación con otros seres. Tal vez la suposición primaria, amigos míos, es que deben tener ambición de buscar y captar aquello que desean conocer y, por lo tanto, aquello que desean comunicar. Desean tomar sobre ustedes la esencia y el significado del amor.

Aunque está escrito en su obra sagrada, la Biblia: "Busquen y encontrarán; pidan y se les responderá; llamen y se les abrirá", hay un punto en el cual la búsqueda con el yo consciente como buscador ambicioso deja de tener sentido metafísico y, de hecho, se vuelve contraproducente para el estudiante serio. Por lo tanto, parecen estar ante los cuernos de un dilema. Deben buscar para ser buscadores; deben tener ambición; deben aferrar y alcanzar siempre más lejos de lo que encontrarán. Y, sin embargo, para ser plenamente buscadores, existe ese punto en el cual tal aferrar y buscar se convierte en un método negativo o inútil de ser y de

transmitir su ser mediante la comunicación con otros. La causa de esto es la naturaleza misma de tomar.

Examinen la naturaleza de quienes toman. Puede hacerse todo con el espíritu más noble. Pero ¿desean para ustedes mismos volverse de algún modo gloriosos como el Creador es glorioso? ¿Buscan en su relación ser alguien a quien la otra persona pueda mirar con respeto? ¿Buscan de alguna manera la gloria de esa gran sabiduría que es amor? En todo lo que hacen en sus ocupaciones, en sus preocupaciones y pasatiempos, ¿buscan de algún modo causar una impresión, tomar y construir, aferrar una reputación o una opinión de ustedes mismos o de otros? ¿Tienen siquiera la fantasía de que algún día podrían experimentar la gloria que es su derecho de nacimiento? Nos sorprendería que hubiera alguien que pudiera responder: "No". Porque es la naturaleza de quienes trabajan diligentemente atribuir importancia a las tareas y desear resultados.

Pero la primera regla de la comunicación es que no hay tomar, sino solo dar. Por lo tanto, en el proceso de comunicación, deben entregar todo lo que tienen. ¿Su dificultad es una relación? Entonces deben entregar completamente esa relación. Deben perderlo todo, de modo que no tengan ningún interés personal en el resultado de la relación. No hay impresiones que causar. No hay aferramiento por significado. Están simplemente allí para escuchar y para dar, sin pérdida posible.

Pueden aplicar esto a cualquiera de las áreas de su ilusión. Cualquier reputación que tengan, cualquier orgullo, cualquier pensamiento de que desean ser de mayor servicio —pero que primero debe cambiar la estructura de su ambiente— necesita ser dejado atrás. Porque ustedes, que tienen algo en juego, tienen demasiado que perder para comunicar amor.

¿Hay alguna cosa, alguna posesión de mente o cuerpo que teman perder? En su mente, déjenla ir. Suéltenla y despídanse de ella. Estarán despidiéndose constantemente. Porque este proceso de amalgamar al yo aquellas cosas que parecen útiles es continuo para el estudiante. Y en el proceso de comunicación, cada cosa debe ser entregada. Porque solo en la plena luz de la compasión, que no tiene interés personal ni nada que perder, pueden oír verdaderamente la voz de otro ser que habla.

Pueden hacer muchas cosas, amigos míos, en su intento de experimentar la unidad de toda la creación. Y cada cosa que hagan es buena, maravillosa y digna. Pero la gloria no está en los intentos, sino en la realización que llega a quienes han renunciado a todas las cosas: que todo es el Creador. Pueden entregarlo todo y por primera vez experimentar verdadera abundancia. De hecho, hasta que entreguen todas las cosas, no experimentarán abundancia. No comunicarán amor sin distorsión significativa.

Cada entidad tiene una manera única de expresarse. Para comunicarse con otra entidad, deben entrar en acuerdo vibratorio con el yo más profundo de esa entidad; no con sus palabras, sino con el ser de esa entidad. Si tienen cualquier cosa en juego, no serán libres para comunicarse ni siquiera con una sola entidad. Si mediante la meditación son capaces de mantener fresca la realización de que su ser no depende de ninguna cosa, sino que es, ha sido y será tal como es, entonces pueden empezar a experimentar esos dones dados a lo que ese mismo libro sagrado ha llamado los pobres de corazón.

Nos damos cuenta de que esto puede resultar confuso para quienes intentan, con corazón lleno y propósito sincero, buscar al Creador Infinito Uno. Porque se necesita una gran cantidad de intención y propósito para poner los pies sobre el sendero y mantenerlos en movimiento, para levantarse cuando uno cae, para abrirse al consuelo de la meditación cuando ni siquiera se siente digno de tal estado del ser. Pero cada uno de ustedes ya está lleno de propósito, lleno de deseo y buscando seriamente. Por lo tanto, el equilibrio es necesario. Buscan para ustedes mismos y luego devuelven al Creador Infinito aquello que han buscado. No pueden perder nada. No pueden ganar nada. Siempre están en este viaje. Siempre están al borde de una alegría absolutamente indescriptible.

Por lo tanto, amigos míos, que sus corazones sean ligeros y sus voces alegres, y nunca sientan que han llegado al último recurso al comunicarse. Simplemente recuerden que cualquier cosa que estén sosteniendo en sus manos, en su corazón o en su mente puede ser entregada con seguridad. Así es como uno ama: mediante la acción. Están bendecidos con infinitud. Cualquier cosa que entreguen vuelve a ser suya en suministro infinito.

Les pedimos que salgan de la meditación con un pensamiento por la alegría de dar. Imaginen cuán sorprendido estaría un ladrón si entrara a su casa y ustedes dijeran: "Amigo mío, hermano mío, toma todo lo que tengo. Toma mis zapatos. Tengo más". Tal actitud puede transmitir más a quien necesita hablar con ustedes que todos los discursos finos del mundo. Quienquiera que esté actuando tiene una máscara debajo de la cual yacen los ojos del Creador. Comuníquense con ese Creador y no cesen de meditar, para que su contacto con el amor infinito siempre pueda fluir libremente, de modo que puedan tocarlo y él pueda tocar a otros.

---

# ¿A quién ven?

## Oxal, 23 de enero de 1983

Las estrellas los miran desde arriba mientras descansan en el sueño, y una lluvia profunda y suave cae; y en medio de ese dormir, uno de sus teléfonos los despierta con su sonido insistente. Alguien les pide que salgan de la comodidad, se pongan bajo la lluvia y conduzcan uno de sus vehículos algunas millas hasta donde esta persona está varada. Esta persona es su amado, su querida, el sol de sus horas despiertas, el sueño de su dormir, y ustedes no sienten la lluvia, y las millas no pueden pasar lo suficientemente rápido. Esta persona es un conocido, una molestia, y apenas pueden contenerse para no decir: "No".

Están junto al pozo en una tierra caliente y árida y sostienen un cucharón de agua, precioso en una tierra seca. El pozo es profundo y cuesta gran esfuerzo obtener cada gota de agua desde lo profundo bajo el suelo arenoso. Alguien llega ante ustedes, manchado por el viaje y cansado, y les pide agua. Esta persona es el Mesías, y ustedes dan gustosamente aquello que han ganado con tanta dificultad. Esta persona es un extraño cuyos rasgos son ajenos y cuyas costumbres no son las suyas, y ustedes le entregan un cucharón vacío y se marchan.

Suben a una barca para cruzar un río. El agua fluye. La otra orilla calmará sus pensamientos, que descansan sobre los asuntos de su mundo. Quien guía su barca es Gautama Buda, y ustedes

contemplan maravillados el agua misma, olvidando la orilla lejana en el milagro del momento presente. Quien guía su barca es un hombre de barba incipiente, vestido con ropa de jersey, y su mirada vuelve otra vez a la orilla lejana.

Es una ilusión interesante en la que viven, amigos míos. ¿A quién ven? ¿Ante quién reaccionan? ¿Cuál es la naturaleza de su hermano, de su hermana, de ustedes mismos? Si miran cada superficie, siempre encontrarán lo mundano. Si encuentran amor, entonces corren a reconocerlo. Si encuentran la perfección de aquel junto al pozo que puede darles agua mayor que la de esta ilusión, darán todo lo que tienen para asociarse con el dador de tal gran riqueza. Este incidente fue escrito en ese libro que llaman la Biblia, cuando aquel conocido como Jesús dijo: "Tengo agua. No tengo sed. Puedo darte agua que hará que nunca vuelvas a tener sed".

Hay quienes los ayudan en su vida, quienes reman su barca, y ustedes miran la orilla, no a quien maneja los remos. Pero ¿acaso esa persona no es perfección? Conocen el nombre llamado Buda, pero ¿qué representa este nombre? Un hombre que ha encontrado el momento: así es. Cada uno de ustedes puede sentir el mayor deseo por un amado, por un maestro, por alguien iluminado, y sin embargo todos, empezando por ustedes mismos, tienen estos aspectos en el núcleo del ser que crea cada entidad.

¿A quién desean borrar de entre quienes son perfectos? No pueden borrar ni siquiera a uno; ni siquiera a quien se congela esta noche, borracho y sin dinero; ni siquiera a quien se engorda con el poder usado deshonestamente; ni siquiera a quien ha robado todo lo que tiene; ni siquiera a quien no puede reconocer la realidad; ni siquiera a ustedes mismos.

La noche está llena de estrellas y hablamos como si lo hiciéramos desde una gran distancia, más allá de esas estrellas. Tejemos una red de inspiración, pero somos necios y hablamos a los necios. Porque si fuéramos verdaderamente sabios, no estaríamos hablando. Estaríamos existiendo en unidad con todo. No estamos haciendo esto. Estamos intentando aprender sabiduría. Y por eso somos conscientes. ¿Lo son ustedes?

Es el intento de un necio ver perfección en la ilusión. Y, sin embargo, es responsabilidad del buscador ser un necio. Porque quienes son sabios en su mundo vivirán su sabiduría y esta será enterrada con sus huesos. No hay nadie, ninguna entidad en absoluto, que no sea absolutamente necesaria para la totalidad del universo. Cada porción de la creación es completamente deseable. La próxima entidad que les pida dinero en la acera es Buda, Cristo, su amado. ¿Qué tan rápido correrán para ayudarlo? ¿Qué bebida obtendrán de él que les permita no volver a tener sed jamás? ¿Qué presente invaluable pueden encontrar con un abandonado?

Soy Oxal. Los dejo dentro de la ilusión, sabiendo que al menos están mirando a través de los barrotes de esta prisión que han elegido. Han elegido esta prisión, esta ilusión, precisamente para que ustedes mismos puedan encontrar la perfección, la realidad, el ideal que tan obviamente no está allí. Estamos con ustedes y dejamos este instrumento, bendiciendo a cada uno, porque ser necio en la búsqueda de un ideal es una necedad divina. Busquen cuidadosamente y con amor. En ese amor los dejamos, y en esa luz no podemos sino dejarlos. Somos Oxal. Adonai, amigos míos. Adonai. Vasu. Borragus.

# Otoño de 1984, Número 12

## El ser cristalino

### Hatonn, 9 de noviembre de 1980

Si pueden imaginar conmigo la formación de cristales minerales, serán conscientes de que hay una gran cantidad de roca que no está cristalizada en absoluto y que, por lo tanto, es relativamente insensible a las vibraciones delicadas. Esto es análogo a una gran porción de los pueblos de su planeta, que sienten las nuevas vibraciones de lo que bien podrían llamar la Edad Dorada, pero cuya cristalización de propósito o intención en la búsqueda del camino de la verdad y del amor del Creador está tan truncada que no les importa. Siguen con sus asuntos y llevan las vidas que llevarían, siendo sus relaciones guiadas casi enteramente por sus necesidades de procreación, compañía y ayuda financiera. Esto gobierna las relaciones de la mayoría de quienes están entre sus pueblos. Cuando estas condiciones no se cumplen: cuando las finanzas son inadecuadas, cuando el instinto procreador de uno no se ajusta al otro, o cuando la necesidad de compañía no es agradable para ambos, entonces este tipo de unión cesará.

Hay sembradas entre sus pueblos almas o espíritus más cristalizados, mucho más orientados a reflejar y refractar la luz y el amor del Creador. Estas son personas de magnetismo e iluminación, en mayor o menor grado, y están comprometidas, cada una a su propia manera, con el sendero de la rectitud, como este instrumento lo llamaría.

Sin embargo, está en la naturaleza de la mayoría de los cristales tener defectos. Y las vibraciones delicadas de la Edad Dorada son tales que cada cristal comenzará a desintegrarse en cierta medida a lo largo de la línea defectuosa. Está dentro del libre albedrío de cada una de estas entidades reconstruir su yo cristalizado de tal manera que el defecto ya no exista. Sin embargo, esto es extremadamente doloroso. Es mucho más común que el individuo, al no comprender totalmente la purificación por la que está pasando, culpe del dolor de la transformación a quienes están más cerca de la entidad.

Así, muchos que están atravesando purificaciones personales e individuales para llegar a estar más puramente cristalizados y libres de defectos en el camino hacia lo que ustedes llamarían maestría, interpretan este dolor como algo relacionado con una relación, en lugar de reconocer que el problema es completamente personal y no refleja a ninguna pareja, hijo o situación. Esta es la gran causa contribuyente de las muchas dificultades de relación aparentemente sincrónicas que ahora están observando y, de hecho, experimentando.

# ¿Quién eres?

## Yadda, 24 de junio de 1984

Soy Yadda. Este instrumento me pide que los salude en nombre del amor y la luz del Creador. Así lo hacemos. Hemos tenido algo de tiempo aquí desafiando; este instrumento nos desafía en el nombre de Cristo. Nosotros decimos: "Desafíanos como quieras. Todo es Creador. ¿Qué tal Buda?". Ella dice: "No. Cristo". Nosotros decimos: "Está bien".

Los saludamos en amor y luz del Creador. Somos Yadda. Venimos porque hay llamado. No solemos hablar a grupos de este tipo. Estamos muy honrados de ser llamados y solo somos llamados por la pregunta: "¿Quién eres?". Esa es la pregunta: "¿Quién eres?".

Les decimos: ustedes no son nada parecido a lo que creen que son. No son lo que hacen. No son las nueve, las diez, las once, las doce. Deben quitar de ustedes mismos ideas de este tipo. No les ayudan.

Hay una búsqueda intensa en este grupo por saber quiénes son. Quiten de ustedes mismos toda su ropa, su nombre, su nacionalidad, su sociedad, su vecindario, su esposa, sus niños y su carrito de golf; todo desaparecido. Ahora, ¿quiénes son? No les estamos quitando nada; esperamos a que añadan a ustedes mismos al Creador.

Han oído hablar de los maestros. ¿Creen que las personas se convierten en maestros porque no saben quiénes son? ¿Creen que pueden tomar un curso para descubrir quiénes son, o cualquier tipo de enseñanza? No es así. No es así, mis hijos. Avancen hacia una percepción más clara de quiénes son. Esta es la pregunta fundamental que deben responder para poder realizar trabajo.

Si tienen maquinaria, deben enchufarla; deben conocer el amperaje y el voltaje; deben tener el enchufe correcto, macho/hembra. Si tienen un motor de gasolina, deben saber que es gasolina; si tienen queroseno, deben conocer el combustible. Ahora ustedes son un motor espiritual. Fueron hechos para realizar trabajo. ¿Cuál es su combustible? ¿Quiénes son?

Les agradecemos por llamarnos, y agradecemos también a este instrumento por el desafío. Aunque encontramos algo ingenua la insistencia en Cristo, también sentimos que es esencial y recomendamos la práctica en alguna forma que sea funcional para cada quien que trabaje en canalización. Nunca reciban sin la afinación y el desafío. De lo contrario, obtendrán programas bastante extraños. No hay necesidad de confundirlos.

Soy Yadda. Sugerimos a este instrumento que investigue. Ha habido este contacto antes. No con este grupo. Los dejamos en el amor y en la luz del Uno que es. Adonai. Adonai.

# Tu ojo espiritual

## Hatonn, 22 de agosto de 1982

Amigos míos, todo su pueblo y su cultura tienen una marcada tendencia hacia la apreciación de la conveniencia y la rapidez en todas las cosas, y esta tendencia a esperar y buscar un viaje espiritual conveniente es una consecuencia natural de su cultura. Sus pueblos apartan ciertos lugares, ciertas ocasiones y ciertas entidades para representar y reflejar más convenientemente la presencia del Creador Uno en manifestación dentro de esta ilusión, y esto es, en verdad, algo bueno. Porque muchas son las veces en que cada uno de ustedes puede necesitar ese lugar, esa ocasión o esa entidad para ayudarlos en su viaje.

Pero aprovechamos esta oportunidad para desplegar ante ustedes el pergamino de la vida y decirles: si su vida espiritual es cómoda, no están llenando su pergamino con la esencia de su espíritu, sino que están dejando grandes vacíos donde el espíritu no está entrando.

¿Qué partes de sus vidas han permitido que no reciban ninguna mirada inquisitiva de su ojo espiritual? En cada caso somos conscientes de que estos vacíos son muchos y de que las razones para ellos son abrumadoras, porque su ilusión es, en verdad, difícil. Pero cada lugar donde el espíritu no está es una oportunidad perdida para aprender, para irradiar el amor y la luz del Creador Uno, y para apreciar la plenitud y la unidad de ese único gran pensamiento original de vida.

Es la naturaleza de su manifestación física que busquen comodidad, y que nosotros les pidamos buscar activamente la incomodidad difícilmente podría llamarse una propuesta popular. Tampoco sugerimos que una vida vivida en conciencia constante del Creador no sea gozosa. Sugerimos solamente que para crecer en esa vida como desean hacerlo y aprender aquellas cosas que han venido a esta esfera a aprender, es necesario cultivar esa incomodidad divina llamada búsqueda interior.

Quizá la mayor ayuda que pueden prestar a cualquier entidad es continuar, de todas las maneras, buscando a cualquier costo el camino del amor y del servicio a los demás. Sus errores serán innumerables, porque la ilusión garantiza el malentendido. Los momentos en que les falte confianza serán muchos, porque ninguna entidad puede esperar ver a través de su ilusión más que imperfectamente.

Y, sin embargo, si están dispuestos a tomar sobre ustedes aquello que parece ser la mayor carga que podríamos describirles —la carga de ustedes mismos—, si la toman bien, completa y verdaderamente, encontrarán una experiencia en continua expansión, un viaje de búsqueda cada vez más amplio. No está a nuestro alcance expresarles la alegría, la libertad, la dicha y la paz del compromiso total con la búsqueda. Y pedir eso es pedir mucho más de lo que cualquiera puede lograr en una encarnación. Pero recomendamos el intento, porque la más mínima sombra de tal intento tiene una estatura grande entre sus pueblos.

En sus meditaciones, si lo desean, estaremos con ustedes, como siempre. Pero sepan también que hay otro gran ser con ustedes. Hay una porción del Creador con ustedes que ha sido perfecta, completa y sabía desde el comienzo de la creación. Ese ser son ustedes. Porque cada uno de ustedes es parte de un Creador Uno Infinito y perfecto. Busquen esa ayuda y luego, al salir de la meditación, al vivir su vida, llamen desde esa meditación no solo consuelo, sino fuerza: fuerza para deleitarse, para llenarse de alegría y para bendecir a todos los que los rodean, todo lo que ven y todo lo que son.

En sus obras sagradas está escrito que cuando aquel conocido como Jesús dijo a sus discípulos lo que se esperaba de ellos, muchos, al no estar a la altura de tan grande encargo, dejaron a este maestro para no volver. Está escrito que aquel conocido como Jesús preguntó a aquel conocido como Pedro: "¿También tú me dejarás?". Y aquel conocido como Pedro respondió: "No tengo elección. La tuya es la única voz que habla del espíritu y de la vida".

No podemos imponerles ninguna ética, ninguna condición ni ningún pensamiento que no sea suyo, llevado dentro de ustedes y verdaderamente pensado por ustedes. Pero deseamos inspirar no solo la comprensión del enorme consuelo, sanación y protección del Creador, sino también el estricto desafío que ofrecerá una vida como discípulo de la Verdad. ¿Aceptan este desafío, entonces, amigos míos?

---

# Tu luz

## Oxal, 22 de junio de 1980

Hablamos de una verdad sencilla y quisiéramos expresársela diciendo que servir al Creador es libertad perfecta. Este es un universo de amor. Las entidades sobre su esfera, siendo co-creadores, han distorsionado ese amor de muchas maneras. Pero si pueden mirar a su alrededor y ver el mundo que el Creador ha hecho para ustedes, pueden aprender las lecciones de amor, de servicio a los demás, que les traemos.

El sol que gobierna su día y brilla sobre ustedes tan abundantemente en este momento del viaje de su planeta alrededor de ese sol ofrece su suministro casi infinito de luz en servicio a todos los que habitan este planeta que llaman Tierra. Sin él, su capacidad de sobrevivir sería negativa, porque son criaturas desarrolladas en sus vehículos físicos para adaptarse a aquello que el sol puede dar: su calor y la vida que trae a las plantas, la evaporación que da al agua para que pueda haber lluvia. Incluso sus noches están iluminadas por el reflejo de la luz del sol.

Hay una oscuridad que existe en su densidad para que puedan comprender la luz. Como ha sido escrito en una de sus obras sagradas, la luz puede venir a un mundo oscuro y el mundo puede no comprenderla, pero aun así existe. La luz de la que hablamos es amor. Porque cuando nosotros, los de la Confederación, los saludamos en luz y amor, estamos nombrando las dos manifestaciones de la única cosa que anima toda la creación.

¿Y cuál es su papel al dar testimonio en un mundo de dualidad, oscuridad y luz? Para aquellos de ustedes que buscan conocer la verdad, su papel es buscar la luz. Porque en la luz está la unidad. En la luz está el amor. Y estas cosas hablan al yo interior de una realidad más profunda.

Es cierto que algunos buscan la oscuridad y se separan del resto de su especie e intentan obtener poder sobre otros de su especie. Hay, en efecto, poder en la oscuridad. El poder que está en el amor, el poder que está en la luz, es como la rueda llameante que se mueve eternamente, unificando a todos aquellos que buscan su sabiduría y su calor.

Es necesario que obtengan conocimiento de primera mano de esta luz y este amor mediante la meditación o la oración. No basta con estudiar, porque el estudio no dará fruto sin el catalizador de la comprensión. Y la comprensión espiritual viene en silencio.

Busquen, entonces, dentro de ustedes mismos esa chispa del amor y la luz infinitos del Creador, y luego les pedimos que den el paso gigante: dejar de ser observadores de su propia luz y hablar, cuando se les pregunte, de aquellas cosas en las que pueden creer. No les pedimos que ofrezcan información voluntariamente ni que impongan pensamientos e ideas a personas que tal vez no soliciten estos conceptos, porque cada estudiante está listo en su propio tiempo.

Pero cuando se les pregunte, sean valientes y hablen de aquellas cosas que están dentro de ustedes, dando testimonio de la luz a su propia manera y con sus propias palabras. Porque el reino llamado cielo por muchos en su planeta está dentro de ustedes. Y cuando lo manifiestan en su amor, la luz comienza a brillar desde ustedes, y su ser comienza a tocar a quienes pueden necesitarlos.

Este es el servicio más bondadoso que pueden realizar por sus semejantes. Así que sean conscientes cuando alguien pida su ayuda y planten la semilla del pensamiento donde puedan. No importa si ustedes creen o no que ha dado fruto, porque eso no está dentro de su jurisdicción. Importa solamente que hayan sido fieles a la comprensión que ahora poseen, así como nosotros somos fieles a la comprensión que ahora poseemos al compartir nuestros pensamientos con ustedes.

---

# Servicio

## Hatonn, 24 de junio de 1984

Ah, amigos míos, decir "somos uno" es repetirnos. Pasar algún tiempo cada día dentro de la vastedad de la infinitud, dentro de su propia quietud interior, es sumamente recomendado para quienes desean perseguir el menos poderoso y el más poderoso de todos los poderes: la verdad.

Les recordamos que aquello que les damos es nuestra experiencia y nuestra opinión. En su vida y sus pensamientos, usen aquellas cosas que hemos dicho y que puedan inspirarlos, pero descarten rápidamente aquello que no parezca apropiado, porque no queremos ser una piedra de tropiezo para ustedes, sino solo una ayuda, mientras crecemos en servicio al poder servirles.

Les agradecemos la oportunidad de polarizarnos en servicio a los demás. Es nuestro gran deleite.

Los dejamos en el amor y la luz del Creador Infinito. Somos los de Hatonn. Adonai, amigos míos.

# Invierno de 1984/85, Número 13

## En memoria

Este número de *LIGHT/LINES* está dedicado a Don Elkins, nuestro amado amigo e Interrogador del contacto con Ra. Después de casi un año de deterioro de salud, Don murió el 7 de noviembre de 1984. La luz de Don ha iluminado, y continuará iluminando, los caminos de muchos buscadores, y nuestra gratitud va hacia él mientras lo envolvemos en luz y le damos la despedida; y también hacia cada uno que desee unirse a nosotros enviando amor y luz a Don mediante oración, visualización o meditación.

La muerte de Don pone fin al contacto con Ra en el futuro inmediatamente previsible, ya que fue la mezcla armonizada de los tres lo que permitió que Ra hablara a través de nuestro instrumento. Su enfermedad impidió que el Libro Cinco de *THE LAW OF ONE* avanzara más allá de una sesión. En un momento futuro podríamos recopilar y publicar material previamente inédito que los lectores podrían usar para su crecimiento personal, pero no aceptaremos donaciones para ese libro final de *THE LAW OF ONE* hasta que esté disponible.

Hemos colocado las cenizas de Don bajo un tejo en la esquina trasera de nuestro jardín, junto al huerto. Esperamos hacer allí una sencilla zona de meditación con una pequeña fuente, bancos, flores y arbustos. Pedimos que no se envíen flores, sino que las expresiones de condolencia tomen la forma de una donación o visualización para ayudar a la construcción del jardín de meditación. Todas las donaciones son deducibles de impuestos.

El siguiente mensaje de Hatonn, de la Confederación de Planetas al Servicio del Creador Infinito Uno, fue transmitido telepáticamente durante nuestra primera meditación dominical programada regularmente desde la muerte de Don.

## Hatonn, 11 de noviembre de 1984

Soy Hatonn. Los saludo en el amor y en la luz de nuestro Creador Infinito, a quien servimos con todo nuestro ser. Es un inmenso privilegio ser llamados a este grupo esta noche. Nosotros mismos nunca hemos tenido nada que decirles. Porque nosotros, a nuestra vez, somos canales para aquello que está más allá de nuestra propia frágil comprensión. Aquello que les ofrecemos es ofrecido a través de nosotros y solo entonces a través de este canal. No podemos hablar desde la certeza, ni deseamos que carguen nuestras palabras como una pesada carga, escuchando cada palabra y reflexionando sobre significados que quizá no les parezcan accesibles o aceptables en este momento.

Dejando a un lado nuestro agradecimiento y nuestra advertencia, quisiéramos hablarles de una feria, un gran y glorioso carnaval, un bazar en el que todos los comerciantes muestran sus mercancías y miles vienen a probar suerte, a contemplar la excelencia de lo que la gente ha hecho con sus manos y, sobre todo, a regocijarse en la sensación de ser parte de una multitud feliz. En un sentido profundo, esto forma parte de la motivación de quienes encarnan consciente y deliberadamente en el plano terrestre de su tercera densidad.

Pueden haber tenido muchas vidas, pero cuando no están dentro de un vehículo físico, es imposible recordar que las banderas del carnaval pueden ondear de manera triste, lenta y melancólica; que los banderines pueden estar dañados y rotos; y que la maquinaria que gobierna los carruseles, las ruedas de la fortuna y todas las atracciones puede no funcionar siempre. Como en muchas, muchas cosas, en la mente parece más fácil vivir una encarnación y aprender las lecciones que se han propuesto que lograr el plan que han hecho. Muchos de ustedes son ambiciosos, y los planes de su vida ya les han causado experimentar una gran cantidad de lo que llamarían dolor, angustia, sufrimiento, decepción y confusión.

Paseemos juntos fuera de la feria, hacia la calle. Es una noche oscura. La feria se celebra en una zona pobre de la ciudad. El frío en el aire hace que quienes no tienen hogar se envuelvan contra el frío con lo que tengan. Pueden encontrar a alguien tendido sobre la acera, perdido en la bebida o en alguna otra intoxicación. ¿Se sentarán y hablarán ahora con el Creador, o pasarán de largo? ¿Volverán al carnaval, a montar atracciones, ondear sus banderines y sus banderas y cargar sus premios? Es una elección que hacen, amigos míos, cada día de una u otra manera. Porque si están abiertos a escuchar los gritos de quienes los rodean, rápidamente se darán cuenta de que no hay día en el que los pobres, los hambrientos, los sin hogar y los espiritualmente devastados no clamen personalmente hacia ustedes.

Y así tienen un carnaval brillantemente iluminado, y al cruzar sus puertas encuentran un carnaval oscuro. En lugar de ropas finas, tienen los harapos hechos a mano del vagabundo. En lugar de muchas atracciones, tienen ese licor que intoxica, o esa medicina que se usa para el olvido en lugar del entretenimiento. ¿Y qué harán para ser de servicio?

Hubo entre ustedes uno a quien conocen como maestro, Jesús, el Cristo. Este maestro eligió el circo más oscuro. Aquellos a quienes llamó para el discipulado eran, en verdad, personas pobres: una prostituta, un recaudador de impuestos, un perseguidor y difamador. Y, sin embargo, también entró en el circo de las luces brillantes, las exhibiciones vistosas, las atracciones metafísicas. Subió al carrusel y montó la rueda de la fortuna con aquellos cuyas vidas estaban ligadas a esa experiencia. Tampoco condenó a quienes elegían vivir una vida de gratitud y alegría experiencial.

Habló en templos. Sus instrucciones se basaban en una regla estricta llamada la ley, y todo lo que hizo diferente de otros maestros dentro de este mundo cómodo en el que las banderas ondeaban tan bellamente fue señalar que el corazón es más importante que la ley. Luego salía a las calles y levantaba del desagüe y del pavimento a quienes allí estaban. De las muchas, muchas historias narradas dentro de sus obras sagradas, aquella sobre la cual quisiéramos llamar su atención es la historia en la que una pareja de recién casados espera a los invitados para la gran fiesta. Cuando no todos aparecen, cuando quedan asientos vacíos, las instrucciones de este maestro son simples:

salgan a las calles y reúnan a todos los que puedan encontrar; y, sin embargo, si no tienen vestiduras de boda, no podrán entrar.

Somos conscientes de que han sido sacados de su carnaval, de su alegría y su gozo para presenciar a alguien que sufrió y preguntarse: "¿Por qué? ¿Qué puedo hacer?". Debemos dejar esa pregunta con ustedes. Porque esta entidad experimentó ambas ferias, la luminosa y la oscura. Como la mayoría de ustedes, contribuyó todo lo que sabía cómo contribuir. Como la mayoría de ustedes, se enfrentó a una dificultad.

¿Condenaremos entonces a quienes yacen en el desagüe porque no les hemos dado pan? ¿Quitaremos el valor y la dignidad del espíritu infinito y eterno de uno que se unió al carnaval más oscuro? Es su elección, amigos míos, y su polaridad ciertamente se verá afectada por esta elección. Se ha dicho demasiado sobre la virtud de cuidar a los desfavorecidos que se encuentran en la oscuridad. Se ha hecho demasiado poco. ¿Cuándo deja un espíritu de ser digno de ser alimentado? ¿Cuándo queda la nobleza excluida de la amorosa bondad del Creador?

Ustedes están en un largo viaje. El carnaval terminará para ustedes, como ha terminado para otros, en su muerte física, y sin embargo ustedes, como espíritu, serán libres de avanzar hacia su siguiente experiencia. Solo una cosa se requerirá de ustedes, y es que revisen esta experiencia. Les pedimos tanto que sean suaves consigo mismos como que sean honestos consigo mismos. ¿Qué se les ha presentado este día que no hayan hecho para ayudar a otro? ¿Qué disciplina de aprendizaje no han buscado por consideraciones urgentes que no sobrevivirán a su muerte? ¿Cómo pueden ser de servicio?

Este instrumento compuso una vez un breve artículo en el que imaginaba al maestro conocido como Jesús regresando a los barrios marginales. "Se sentaría en el desagüe", escribió este instrumento, "y tomaría su sándwich de mantequilla de maní y lo partiría, y sería alimento suficiente para todos los que vinieran a tocar su conciencia con la propia". Su pan de cada día no es sino un símbolo, amigos míos, y les pedimos que consideren una y otra vez el valor de la naturaleza alegórica y simbólica de aquello que parece ser realidad.

Retrocedan y adopten el punto de vista del eterno presente. ¿Cómo pueden amarse unos a otros? ¿Cómo pueden escuchar? ¿Cómo pueden aceptar? ¿Cómo pueden ofrecer libertad a aquellos que llevan otra prenda, otro vehículo físico?

Deseamos animarlos a vivir en la comprensión de que dejarán esta caravana de puestos y premios, atracciones y emociones, y una vez más tendrán un punto de vista más amplio. Esta es su oportunidad. Ustedes se la han dado a sí mismos, y sin duda sienten en este momento que quizá han mordido más de lo que pueden masticar en términos de procesar el catalizador de su vida para poder ser un verdadero canal de amor, luz y servicio. Por supuesto que sí, amigos míos. Esta es la esencia del aprendizaje de las lecciones del amor: tomar más de lo que pueden masticar, y luego abrirse camino mediante la oración, la meditación, la contemplación, el análisis y el aferrarse, hasta que se les dé fuerza; no desde ustedes mismos, sino a través de ustedes mismos.

Hay muchas clases de valor. Podemos decir que ustedes han presenciado una clase. En esta instancia extrema y extraordinaria, aquel conocido como Don exhibió un valor muy difícil de expresar. Esta entidad deseaba proteger a quienes lo rodeaban, y así lo hizo. Muchas cosas que

ustedes hagan también serán malentendidas, aunque menos drásticas. Los instamos a hacer aquello que sienten que deben hacer, pidiendo solamente que se centren diariamente en la meditación y se arraiguen en el servicio a los demás.

Dejen que las banderas vuelen; animen a la banda; suban a sus atracciones. Siéntanse exaltados y compartan la alegría de la conciencia. Y cuando salgan hacia la oscuridad de una calle fría y lluviosa, sepan que esto también es un carnaval lleno de alegría y misterio, y encuéntrense detrás de las máscaras de carnaval que puedan ver en el desagüe, así como se complacen en verse a sí mismos como los gráciles participantes de un circo. Si todas las cosas pueden volverse una para ustedes, entonces ustedes pueden volverse uno con todas las cosas, y habrán aprendido la mayor lección, y podrán volverse hacia todos aquellos que encuentren y decir: "Me encontraré contigo en el paraíso". Porque la comprensión de esa unidad es la comprensión más poderosa en tercera densidad.

Regocíjense, por lo tanto, y ámense unos a otros. Celebren unos con otros. Compartan aquello que tienen y aquello que sienten, y miren cuando caminen hacia la aguanieve, el frío, la escarcha y el hedor del fuego de un vagabundo en una noche de mal tiempo. Ofrezcan su chaqueta, su sombrero, su alimento, su sustancia en la medida en que sean capaces, con alegría de corazón y unidad de mente. Vean al Creador y así el Creador los verá.

Damos gracias y alabamos a cada uno de ustedes. Que sus corazones se regocijen y estén alegres, porque todavía son capaces de amar y ser amados, de cuidar y aceptar nutrición, de extenderse y abrazar, de experimentar, en resumen, el carnaval de la ilusión de tercera densidad: esa gran ilusión con muchos, muchos espejos, todos los cuales les dan una imagen distorsionada del Único Pensamiento Original. Mediten, amigos míos, y permitan que las distorsiones caigan.

Soy conocido por ustedes como Hatonn. Los dejo en el amor y la luz de nuestro Creador Infinito. Recuerden siempre que sus sándwiches de mantequilla de maní, como los peces y los panes, están en suministro infinito para quienes desean no volver a tener hambre. Pártanlos y entréguenlos, porque es un universo infinito. Adonai, amigos míos. Adonai. Adonai. Soy Hatonn.

---

El siguiente párrafo está tomado de la Sesión 104 de Ra, del 27 de julio de 1983. Fue leído en el servicio conmemorativo de Don, pues sentimos que era un tributo adecuado para Don y el trabajo de su vida.

"Soy Ra. Los dejamos en aprecio por las circunstancias de la gran ilusión en la que ahora eligen tocar la flauta y el tamboril y moverse en ritmo. Nosotros también somos actores sobre un escenario. El escenario cambia. Los actos caen. Las luces vuelven a encenderse. Y a lo largo de la gran ilusión, y la siguiente, y la siguiente, está la majestad sustentadora del Creador Infinito Uno. Todo está bien. Nada se pierde. Vayan adelante regocijándose en el amor y la luz, la paz y el poder del Creador Infinito Uno. Soy Ra. Adonai."

# Primavera de 1985, Número 14

## Oro espiritual

### Latwii, 5 de agosto de 1984

Sugeriríamos que los tesoros espirituales que pueden ganarse en su ilusión muy rara vez se ganan de manera consciente. La evaluación consciente del progreso espiritual es un intento muy inútil, pues dentro de su ilusión, los tesoros del Creador Uno están ocultos bajo lo que podría llamarse el velo del olvido. Y mientras se mueven a través de la ilusión y encuentran aquellas situaciones que son suyas para encontrar, lidiarán con ellas de una manera u otra y registrarán conscientemente los efectos dentro de su mente, contarán la ganancia, notarán la pérdida y sentirán satisfacción o desaliento.

Pero, en verdad, aquello que se ha ganado de naturaleza espiritual ha escapado a la atención de la mente consciente. Es como el comerciante que compra y vende sus bienes, guarda en su bóveda el oro del comercio y mide su éxito por el oro, su pureza y su peso. Pero cuando finalmente llega el día en que esta entidad pasa de esta encarnación y lee su propio libro de vida, descubrirá que no fue el oro almacenado, ni su pureza, ni su peso lo importante en su vida. Más bien, fue la manera en que las transacciones se realizaron con los otros yoes: el amor que fue dado, el amor que fue recibido.

Así ocurre con la vida de cada uno. Cada uno cuenta el oro espiritual según la definición que cada uno proporciona para sí mismo. Sin embargo, como se mueven dentro de una ilusión, también la descripción del oro espiritual es muy ilusoria. Aquello que es de verdadero valor, en el sentido metafísico, ciertamente se almacena dentro de su ser, pero es de una naturaleza que está bastante más allá de la descripción y más allá de su comprensión, porque no es una ilusión de comprensión aquella en la que se mueven. No hay nada que se comprenda completamente, ni siquiera en pequeño grado. Se mueven dentro de una ilusión que requiere fe y voluntad para avanzar. Se mueven en lo que podría llamarse una oscuridad del ser, buscando las pequeñas astillas de luz. Y es dentro del corazón de su ser donde tal búsqueda es motivada y registrada en su verdadero sentido.

## Transformación

### Hatonn, 15 de abril de 1979

Dentro de la mente de este canal hay una cita de un poeta. Dice así: "Abril es el mes más cruel, criando lilas de la tierra muerta". Quisiéramos que meditaran en esas palabras, porque deben

tomar todas las cosas personalmente si desean encontrar su significado interior. En lugar de rozar la superficie del significado, sean descarados y hagan que aquellas cosas que son generales sean específicamente acerca de ustedes mismos, y vean qué aplica.

¿Cuál es la tierra muerta en sus vidas? Tal vez ya conozcan la respuesta. Tal vez haya demasiada: lo familiar, lo simple y lo fácil; aquellas cosas que se ocupan únicamente de la experiencia transitoria que comenzó cuando por primera vez respiraron en un vehículo químico sobre el planeta Tierra y que terminará cuando su último aliento sea expulsado en esta experiencia. En la ilusión, a esto se le llama vida: a este respirar. Pero, en realidad, la experiencia misma carece de vida. Y, sin embargo, amigos míos, ustedes están aquí, y es algo precioso e inusual que lo estén.

Muchas son las almas que han deseado en este tiempo respirar sobre su planeta y experimentar aquello que está ocurriendo en su planeta en este momento, porque lo que está ocurriendo es una oportunidad, así como un cambio en sus estaciones puede llamarse un cambio. Pueden generalizar y decir: "Bueno, la primavera es igual que el invierno; es la misma tierra; son los mismos árboles". Pero las transformaciones son notables. De la tierra muerta crecen cosas nuevas que están vivas, cosas que florecen y dan flores. Aquello que era esquelético, marrón y desnudo se vuelve hermoso, rebosante de vida, esperanza y promesa; y así es su vida en este pequeño punto que es el presente.

¿Y por qué es este un proceso cruel? ¿Por qué abril es el mes más cruel? ¿Por qué es difícil el cambio? Movamos nuestra visión hacia otra historia que ha sostenido el interés de muchos durante 2.000 años. Es la historia de un Maestro entre sus hombres, llamado Jesús, que fue llevado a un árbol y allí fijado hasta que murió. ¿No parece eso cruel, amigos míos?

Ustedes están en medio de aquello que es cruel. La crueldad forma parte del cambio. El dolor es el precio del crecimiento. Cuando aquel conocido por ustedes como Jesús fue bajado suavemente de aquel árbol, estaba muerto, y sin embargo es en esta festividad que ahora celebran cuando floreció en aquello que no era transitorio, sino vivo, consciente y amoroso.

Las flores son por una estación, y muchas de ellas son solo por una estación. No se regeneran a sí mismas. Pero ustedes no son flores. Son semillas que se siembran en la tierra muerta de un cuerpo químico para que puedan experimentar el trueno y el relámpago, la lluvia, la nieve y el viento que solo un cuerpo químico puede darles. Porque es en esas circunstancias que sus reacciones emocionales se intensifican —invariablemente—, y es mediante esta intensificación de las emociones, mediante este proceso a menudo doloroso de reacción emocional, pensamiento y contemplación, que hacen crecer dentro de ustedes aquello que está vivo, eterno y amoroso.

Hay una paz curiosa que puede obtenerse al saber que son capaces de usar aquellas cosas que se les dan, no solo aquellas que son transitoriamente gozosas, sino aquellas que son de dolor transitorio. Esta paz, en verdad, sobrepasa el entendimiento, porque significa que en ninguna circunstancia están sin propiedad; que aquellas cosas que no parecen tener propósito sí tienen un propósito, y ese propósito es ayudarlos a crecer, no solo en esta vida sino en la vida que es real, aquella que se extiende en el presente infinito dentro del gran círculo de tiempo y espacio que es ahora y aquí para siempre.

A menudo les hemos dicho que el Creador es un Creador de amor total, y sin embargo hubo dolor en la separación cuando aquella unidad que era el Creador se separó conscientemente en una infinitud de individuos. Hubo un deseo de que el Creador se conociera a Sí mismo y una esperanza de que el Creador pudiera amarse a Sí mismo, y así dio libre albedrío a Sus partes. Al mirar a los ojos de su hermano, pueden ver al Creador o pueden ver a su hermano; es su elección. Verdaderamente, pueden amar al Creador en su hermano y, así, aman al Creador.

Al ver el mundo de la naturaleza a su alrededor en este tiempo, pueden alabar al Creador, o pueden elegir no hacerlo. En cada momento pueden hacer de su vida lo que deseen. Y eso también es cruel. Esa es la responsabilidad última, porque solo la personalidad madura y emocionalmente fuerte puede recordar al Creador, reconocer al Creador y amar Sus partes. Lo bueno y lo malo —así parecen— son el Creador.

Algunas partes del Creador no saben que existe Uno, que el Creador es él o ella, y que la definición de ambos es amor. Así, su amor por ese hermano ignorante puede ser la bendición que ayuda a ese hermano a conocerse a sí mismo por primera vez.

¿Cuántas veces han estado en movimiento hoy? ¿Cuántas veces han sentido la quietud dentro de ustedes que es el Creador, el equilibrio perfecto que es la danza perfecta del amor? Este instrumento pasó hoy su mañana cantando himnos al Creador. "Aleluya, ha resucitado", cantó. Nosotros les decimos: "Aleluya, ustedes han resucitado". Su cuerpo es transitorio. En meditación, permitan que esa sensación de libertad, de amor, de dulce compañía, de paz, empape su cuerpo químico, calme esos nervios que han sido desgastados por las emociones intensas de su experiencia en este nivel. Dejen que la esperanza entre en su corazón, porque el Creador está siempre lleno de esperanza. Dejen que el amor sane aquello que necesita sanación en sus pensamientos; dejen que toque su dolor. El pensamiento original que los creó es amor. Esa unión puede existir de nuevo en meditación. Esto no es un escape, amigos míos. Es un centrarse en saber quiénes son.

Hemos escuchado su conversación esta noche, y la conversación de que quizá la meditación hace más difícil vivir entre su gente. No permitan que esto sea así para ustedes. Dejen que el amor les dé confianza. Dejen que les dé una sonrisa desde el corazón. Dejen que les dé, sobre todo, compasión. Así como aquel conocido como Jesús terminó su estancia hasta el amargo final y triunfó sobre la crueldad, tomen cualquier copa que se les dé y bébanla sin miedo. Si es suya, tómenla. Pero en meditación pidan discernimiento para saber qué es suyo y qué no es suyo. Cuando sientan que saben, serán como alguien que ha surgido en la primavera, a su propia manera, hermoso. Piensen en ustedes como nada menos que eso, porque son hermosos, cada uno de ustedes, tan hermosos como el Creador, tan encantadores y tan amorosos.

---

# Responsabilidad espiritual

## Laitos, 22 de enero de 1985

Hay un dicho entre sus pueblos: "Quien no arriesga, no gana". Esto es extraordinariamente cierto respecto al trabajo metafísico de todo tipo. Aquel que no toma ningún riesgo es aquel que

no avanzará. Cuanto más cuidadosamente uno guarda sus dones, menos significará ese don y menos bien llegará a ofrecer. Es como si hubiera inflación en los dones espirituales, de modo que siempre es necesario intentar más y más, sin importar lo que haya ocurrido antes. Por lo tanto, quien tiene poco debe intentar lo suficiente para que ese poco pueda volverse un poco más. Quien ya ha tenido mucho debe intentar muchísimo.

La responsabilidad de la búsqueda espiritual es esa espiral ascendente eterna. La búsqueda no termina. El camino no termina. El viaje continúa y continúa, hasta donde sabemos, para siempre. Durante ese viaje se encontrarán con quienes son sus compañeros en el camino, aquellos que desean, como ustedes, servir. Y con ellos buscan no solo las verdades que sustentan y fortalecen su vida, sino también la aplicación de esas verdades de una manera ética, de modo que la experiencia de vida pueda ser productiva, no en el sentido físico, sino en el sentido espiritual. Porque cuando hablamos de dar los dones espirituales, el mayor regalo que dan bien puede ser su personalidad, su carácter, la forma en que son sin ningún esfuerzo excepto el de repetir continuamente la búsqueda de un refinamiento de la verdad.

Cualesquiera que sean los resultados de estos esfuerzos, su propia intención será brillante y resplandecerá, de modo que quienes los vean puedan ver a través de ustedes hacia la fuente de esa luz que es su yo mayor, quizá un yo que ustedes desean ser, pero sienten que no son. Esto siempre es incorrecto. Todos son perfectos y todo es perfecto en este momento. Aquello que parece descontrolado, sesgado y conflictivo entre naciones es, en verdad, solo aquello que da equilibrio a las acciones angélicas, hermosas, bondadosas, compasivas y santas de otras naciones y otros hombres y mujeres. Las cosas no necesitan ser arregladas. Cada entidad necesita encontrar y compartir el amor del Creador Infinito.

Es por esta razón que todos han encarnado. Es para un tipo más especializado de servicio que ahora nos reunimos. Y, sin embargo, las metas son siempre y eternamente las mismas: ser uno con el Creador y ser uno con sus semejantes. Sosteniendo todo esto está la meta de ser uno consigo mismos, de afirmarse, amarse y prepararse para la disciplina del servicio a los demás.

---

# Este momento eterno

## Latwii, 15 de abril de 1982

El viaje en el que se encuentran no tiene comienzo ni fin. Encontrarán experiencia tras experiencia dentro de esta evolución y después de esta evolución. Hasta donde hemos podido discernir, no hay nada sino experiencia dentro de la Creación. Es un viaje fantástico en el que se encuentran. No se desanimen por las dificultades que enfrentan, porque son solo del momento, y su viaje tendrá muchos giros y los llevará a muchos lugares. Aprendan, por lo tanto, a disfrutar el momento tal como se les presenta y las experiencias que están disponibles para ustedes. Porque cuando lo consideran, amigos míos, en el corazón de sus meditaciones, no tienen nada sino el momento y nada sino la experiencia mientras viajan en su camino. Y todo es un solo viaje, porque todos somos un solo ser y compartimos esta travesía. No están solos.

Los dejamos ahora solo en un aspecto. En el sentido mayor, estamos siempre juntos en el amor y en la luz que compartimos con ustedes en la creación una. Los dejamos solo por el momento. Soy Latwii. Adonai.

# Verano de 1985, Número 15

## Los frutos de la meditación

### Oxal, 10 de febrero de 1985

La práctica de la meditación es central y, de hecho, para la mayoría es una necesidad absoluta para la evolución espiritual. Sin embargo, es inevitablemente dolorosa en cuanto es una herramienta mediante la cual ocurren realizaciones. Uno aprende acerca de su propio Ser; luego se vuelve hacia el yo y comienza a hurgar en el yo, en las experiencias pasadas que han sido, digamos, menos que perfectamente resueltas. Uno se enreda dentro de sus propias experiencias encarnacionales y juicios sobre experiencias que no cuadran con aquellas cosas que la meditación les está trayendo.

Por lo tanto, pueden encontrar fruto amargo surgiendo entre los frutos de la meditación. Esta es una señal excelente y alentamos a cada uno a regocijarse cuando alguna mala alianza pasada de algún tipo viene a la mente como un asunto desequilibrado e inconcluso. Ahora es tiempo de terminar el asunto.

Quienes viven la vida de alguien que duerme se vuelven cada vez más inclinados bajo el peso de la experiencia no procesada. Aquello que es infantil comienza a irse y el ser se vuelve más y más pesado. Porque, en verdad, nada se resuelve jamás para completa y total satisfacción de una entidad que juzga.

Entonces ustedes se vuelven más ligeros, más infantiles, más espontáneos, más abiertos, más gozosos y más preparados para ser ustedes mismos. El gran tesoro del ser que ustedes son debe esperar a que descarguen de sí mismos el paquete de cargas de su pasado.

En el buscador habrá, una y otra vez, esas confrontaciones con el yo en las que uno juzga que el yo no ha estado a la altura. Podemos decir que cuando uno suma dos más dos y escribe el número cinco, ha cometido un error. Más tarde puede borrar el error debido a un conocimiento nuevo y vivificante. Entonces el problema queda resuelto correctamente, siendo dos más dos igual a cuatro. Una vez que los errores son borrados y las reparaciones hechas en la medida de lo posible, los viejos errores están listos para quedar en el pasado. Eso es todo lo que su pasado es.

Amigos míos, ustedes están cargando una colección de problemas aritméticos simples, pero no resueltos. Las respuestas usualmente tienen que ver con el perdón del yo y la disposición a usar el borrador. No tienen que vivir su pasado. Son responsables de la nueva vida del momento presente. Si no han hecho reparaciones a otro, por supuesto háganlo. Usualmente, sin embargo, es el yo el gran chivo expiatorio. Quiten esta identidad de ustedes mismos.

Tendrán que ser pacientes, porque no pueden encontrar todo lo que han hecho mal meditando una vez, dos veces o cien veces. El yo plenamente realizado tarda mucho tiempo, digamos, en llegar, especialmente dentro de su ilusión. Les pedimos simplemente que permanezcan tranquilos y usen su borrador, amando sus errores, amando su perfección y estando dispuestos a ser responsables de aquello que son ahora, no en el pasado ni en el futuro.

Ser ligero de corazón, ser alegre, confiado y libre es la señal del niño, y es ese pequeño dentro de ustedes quien es el mejor aprendiz, el mejor estudiante. Obtendrán las mejores percepciones con su yo infantil. Porque su yo infantil es abierto y confiado, y el universo devuelve aquello que siente. Los alentamos en sus meditaciones. Los alentamos en su disciplina deliberada. La meditación diaria es sumamente central. Esperamos haber podido hablar sobre la preocupación de la meditación que trae dificultad aparente. Les está dando buen fruto, no amargo. Solo el yo consciente puede elegir estar amargado en lugar de recoger el fruto y arrojarlo a un lado para que nuevo fruto pueda nacer a su tiempo.

---

# ¿Por qué la creación?

## Oxal, 6 de enero de 1985

Dentro de sus mentes siempre está la pregunta: ¿Existe un Creador? Podría sorprenderles experimentar la inversión de esa pregunta: ¿Existe algo que sea creado? Les decimos que sí existe aquello que es creado. La siguiente pregunta es: ¿por qué el Creador de todo lo que existe habría de crear aquello que es arrojado aparte del Creador, dividido por ilusión sobre ilusión sobre ilusión, separado por sueños, fantasías y fantasmagorías de todo tipo?

La respuesta a esa pregunta puede ser importante para que la consideren, porque dentro de ella yace la razón de su ser. La ética de su ser yace dentro de otras preguntas. La razón de su ser es muy sencilla. Ustedes están experimentando, como nosotros estamos experimentando, la conciencia como si estuviéramos separados del Creador. Si miran hacia un vasto paisaje sombrío, los esqueletos de árboles sin sus hojas erguirse orgullosamente contra el cielo de invierno, las hojas muertas corriendo, arrastradas por un viento amargo, pueden tener alguna idea de la creación sin lo creado. Todo es potencial; nada experimenta. El Creador podría simplemente haber creado belleza de acuerdo con un patrón de Su propia elección. Esto no lo hizo el Creador.

Según nuestro entendimiento, nuestro Creador tiene hambre de aquello que Él mismo no puede querer directamente, y ese es el fruto que ustedes dan en sus experiencias. Cada día, mientras atraviesan su vida dentro de esta densidad y esta experiencia, florecen un poco; envían pétalos de ira, perdón, amor, bondad, celos y hambre y sed por aquello que es físico y aquello que es metafísico. Y todas estas cosas son para el Creador como flores, delicadas y hermosas, demasiado insustanciales para ser arrancadas, pero contempladas con gran alegría. Ustedes sienten alegría y el Creador siente alegría; ustedes sienten esperanza y el Creador vuelve a esperar. Todas las cosas que sienten son regalos, son sus regalos al Creador Infinito Uno. ¿Desean dar buenos regalos? Entonces decidan en su mente aquello que es bueno, pero nunca duden de que para el Creador ustedes son hermosos. Porque toda experiencia es hermosa, pues se hace en libertad, se experimenta en libertad y se devuelve libremente a la creación.

¿Sienten que han cometido muchos errores hoy, que de alguna manera se han extraviado, que sus energías estuvieron dispersas o bajas? Ahora no juzgarán, no en este momento. Porque en este momento les pedimos que comprendan que esto también es un regalo que el Creador atesora. Porque todos los colores de la emoción y del sentimiento, todas las distorsiones del Único Pensamiento Original que pueden ser desarrolladas por una conciencia independiente, son como flores que florecen contra el sombrío paisaje invernal de lo no creado. Miren el rostro de lo profundo; miren aquello que podrían llamar oscuridad y aquello que es increado y caótico, informe y a punto de ser, y no verán nada. Y luego véanse a ustedes mismos: vívidos, hermosos y encantadores, mientras los colores vibrantes de sus sentimientos personales, sus más altas esperanzas y sus tristezas más profundas iluminan lo profundo.

Oh, aguas de lo profundo, las saludamos, porque pisan el borde de aquello que es un vacío, un vacío lleno de la perfección increada del Único Pensamiento Original de amor. Sin embargo, el amor no puede hablarse a sí mismo, reaccionar ante sí mismo ni siquiera sentir. Eso está reservado para aquellos como ustedes, amigos míos, y como yo, que todavía somos parcialmente inconscientes de que somos el Creador. Por lo tanto, sentimos y percibimos; hacemos; pensamos; actuamos. Y esos regalos son invaluables.

---

# La pregunta

## Hatonn, 14 de octubre de 1984

Pobre, en verdad, es el hombre que nunca ha hecho una pregunta. Porque las riquezas no yacen en las respuestas, sino en las preguntas mismas. Por lo tanto, les pedimos esta noche que examinen qué preguntas les han preocupado durante este período diurno. No nos importan las conclusiones que puedan haber sacado, sino que deseamos enfocarnos solamente en aquello que ha estado en primer plano en la mente este día. ¿Este día son ricos o son pobres?

¿Son sus preguntas de naturaleza mezquina y mundana, o han preguntado este día por aquello que los saca del mundo que conocen? Cuán ricos son si se han vestido de búsqueda como si fuera una prenda festiva y han salido a su entorno vestidos con el deseo de saber más, con asombro sobre cómo servir mejor y con la pregunta gozosa: "¿Cómo puedo percibir tanta hermosura como la que este día me ha ofrecido?".

Hay un gran interés en su cultura por aquello que este instrumento llamaría "el resultado final", la respuesta final, la solución. Aquellos que serían poderosos dentro de la ilusión son quienes tienen talento para crear situaciones dentro de las cuales su "resultado final" funciona. Porque, ya ven, amigos míos, cada uno de ustedes tiene una serie innata de "resultados finales". Cada uno tiene formas de lidiar con situaciones, soluciones típicas y hábitos normales de la mente. Sin meditación, lo que ocurre es que una y otra vez la entidad rebota de situación en situación hasta encontrar una en la que encaja, donde su "resultado final" es la respuesta para la pregunta implícita en la situación.

Esto es inconsciente y no debe despreciarse, porque es una forma de aprendizaje. Hay una forma más rápida de aprender, y es enfocarse en las preguntas y no en las respuestas. Amigos míos,

ustedes conocen las respuestas. Aquello que les decimos es tan absolutamente simple y tan repetitivo que no pueden dudar de cuál es nuestra opinión sobre "el resultado final". "El resultado final" es amor.

Pero ¿cuál es la pregunta? ¿Qué preguntarán? ¿Qué avenidas buscarán? ¿Cuánto de la verdad desean conocer dentro de esta frágil jaula de sus cuerpos físicos? ¿Qué gran corazón desean realizar? ¿Qué gran espíritu desean abarcar? ¿Podrá ese ser frágil que son, lleno de tierra y aliento, contener sus esperanzas más profundas y elevadas? ¿Hasta dónde pueden llegar?

La meditación es una forma de extenderse dentro de la vasta infinitud de su propio ser con la pregunta muda, la pregunta que no tiene palabras. Y porque no tiene palabras y no está articulada de ninguna manera, es la pregunta pura, y recibirán con ella la respuesta más pura. Porque escuchan en silencio, así como preguntan en silencio. Y también serán respondidos en silencio, pero con un poder que trasciende nuestra capacidad de expresar aquello que es creativo, pacífico y energético. Buscan nada menos que la llave que les abrirá su universo, su creación, su Creador. Y al pedir la luz, piden aquello que transforma a cada uno de ustedes en una fuente de esa luz. El principio es simple y difícil de captar debido a su simplicidad. Ustedes son aquello que buscan. Por lo tanto, la elección de lo que buscan es absolutamente importante.

Les pedimos que se retiren de la pregunta de sobre qué asuntos han buscado respuestas durante este día. Tomen una visión más amplia, cada uno de ustedes, y pregúntense: "¿Con qué actitud o punto de vista busqué y pregunté acerca de cada asunto, cada situación, cada relación, cada aparente dificultad o momento de alegría?". Aquello que está dentro de ustedes tiene un poder íntimo y definitivo. Así que busquen bien, porque serán conscientes de lo que ahora preguntan.

Recibirán aquello que buscan. Sean, oh, tan cuidadosos en su búsqueda. Porque no quisiéramos guiarlos en un recorrido por muchos planos y dimensiones, muchos maestros, docentes y sabios, muchos errantes, circos y espectáculos llenos de fuegos artificiales espectaculares. No hace falta decir que hay técnicas mediante las cuales pueden usar su búsqueda para experimentar aquello que es novedoso, emocionante y aparentemente significativo. Deseamos llevarlos de vuelta al único faro que yace dentro de ustedes mismos, que es una luz pura y un amor puro, aquello que yace detrás de todas las exhibiciones del viaje en el que han puesto el pie.

De hecho, nosotros mismos ofrecemos una especie de servicio superficial. Nuestro hablar a través de instrumentos como este es novedoso. Sin embargo, es mucho menos novedoso y mucho más abierto a la duda que si apareciéramos entre sus pueblos y habláramos como si fuéramos infalibles. Por lo tanto, dado que deseamos ayudarlos y necesariamente debemos usar algún tipo de comunicación, elegimos la exhibición menos llamativa, el método menos vistoso para compartir una filosofía que no es un fin en sí misma, sino que solo está destinada a señalarles sus propios sentidos de discernimiento, determinación, fe y esperanza.

Les agradecemos, amigos míos, por ser ustedes mismos. Es algo grande y honorable estar en compañía de ustedes. Ahora es apropiado que nos retiremos, pues este instrumento está fatigado. Los dejamos solo en el sentido de que nos abstendremos de hablar a través de un instrumento. La nuestra es una energía única, cuyo principio han atraído mediante su pregunta. Estamos con ustedes como consoladores, fortalecedores, compañeros, como aquellos que aman a cada uno de ustedes en cualquier momento en que deseen esa compañía.

Somos los de Hatonn y ahora los dejamos en el amor y la luz del Único Gran Pensamiento Original que es el Creador, la creación y lo creado. Adonai. Oh Creación, Adonai. Oh Creador, Adonai. Oh Interrogadores, así los saludamos: Adonai.

# Otoño de 1985, Número 16

## Cambios en la Tierra

### Yada, 17 de julio de 1985

¿Por qué creen que el interés es tan grande en los cambios físicos de su cultura o de su planeta? Esto nos desconcierta, amigos míos. No sabemos por qué gastan tanto tiempo de sus preciosos momentos en esta densidad confundiendo su mente sobre lo inevitable. Ustedes saben, en la escala cósmica, que los mundos nacen y los mundos mueren, que atraviesan cambios, y que algunos de esos cambios pueden hacer difícil que quienes desean respirar el aire y poder soportar la temperatura continúen existiendo. En el panorama más amplio, esto es cierto.

Sin embargo, tienen tan pocos momentos mientras están en su cuerpo, mientras tratan unos con otros, y tienen tanto trabajo por hacer, porque dentro de ustedes hay algo que es mucho más que su "Armagedón"; tienen que lidiar con sus egos. Tienen todas las estructuras que no les están ayudando a vivir como desean vivir, a pensar como desean pensar. Están trabajando hacia una espontaneidad de amor que les permitirá volverse cada vez más conscientes de la presencia universal del Único Pensamiento Original. ¿Y cuál es su trabajo aquí, sino trabajo interior? ¿Qué importa cuándo llegue la era de hielo, o cuándo los árboles deban morir, o cuándo lleguen las lluvias y haya una inundación, o cuándo cambien los polos?

Estas son cosas que le ocurrirán a su yo exterior, y este desaparecerá. Probablemente ustedes sabían eso antes de venir aquí. ¡Ja! ¿No es así? Sabían eso antes de venir aquí: van a morir. Pero hay un ustedes que no va a morir; ese es aquel con quien deben vivir, si podemos usar el término, amigos míos. Pongan su mente en aquello que perdura, en las preguntas que importan.

¿Qué preguntas creen que importan en este momento? Hablamos a seres imperecederos en una esfera perecedera en el espacio, que se mueve y cambia. Hay algo que no se moverá y que no cambiará excepto por su voluntad. No tiene nada que ver con el planeta y sus cambios. Tiene que ver con su voluntad de hacer, de buscar, de encontrar. ¿Qué buscarán? Los dejamos con esta pregunta. Soy Yada. Los dejo en el amor y en la luz de nuestro Creador Infinito. Adonai. Adonai.

# Tú tienes razón

## L/Leema, 14 de julio de 1985

La percepción de cualquier buscador diligente es correcta con respecto a ese buscador. Cada uno que busca aquello que puede llamarse Verdad, y encuentra cualquier manifestación de esa Verdad, que puede llamarse amor, descubrirá estas porciones de Verdad de una manera que está en consonancia con la naturaleza de ese buscador. Cada entidad y porción del Creador es una porción única. Aunque todos buscan la misma Verdad central, cada uno se acerca a esta Verdad desde un ángulo algo diferente al de cualquier otro buscador.

Por lo tanto, aunque habrá muchas similitudes en las verdades encontradas por buscadores diligentes, siempre habrá aquellas cualidades únicas que permiten a cada buscador su identidad. A medida que esta identidad se desarrolla hasta tal punto que pueda llegar a ser plenamente una con aquello que busca, entonces puede recibir en porciones cada vez mayores para que esa unidad pueda realizarse plenamente. Así, el gran ciclo de evolución se completa dentro de cada porción del Creador Uno. En el corazón de toda creación está aquella cualidad llamada amor. Ella habilita y ennoblece cada porción de la creación. Todos son movidos por su poder, pero cada uno lo percibe de manera diferente hasta que ya no hay percepción, sino solo identidad. Entonces todos perciben como uno.

---

# Tú eres el viaje

## Hatonn, 5 de agosto de 1984

Los saludo en el amor y la luz del Creador Infinito. Estamos muy agradecidos de poder hablar con este grupo esta noche. Qué hermoso es el deseo de cada corazón que busca una morada en el sentido metafísico. Y qué belleza dentro de la belleza desplegará esa búsqueda.

Los saludamos en amor. A veces sentimos que quizá deberíamos hacer un mayor esfuerzo para señalar la razón por la que los saludamos y los dejamos en amor y en luz. Hacemos esto porque, en nuestra opinión, este saludo expresa, tan bien como pueden hacerlo las palabras, todo lo que existe, ya sea conocible o nouménico dentro de nuestra experiencia. "El amor del Creador Infinito Uno" es, de hecho, una práctica de redundancia de frase, porque el amor es el Creador Infinito Uno, llamado desde las profundidades del ritmo infinito del universo para que esta creación y todas las demás puedan nacer, cohesionarse, experimentar, ser lanzadas hacia afuera y finalmente volver a cohesionarse dentro del gran corazón que late más allá de toda descripción. Aquello que ustedes conocen y piensan como el Creador ya está a un paso del Creador.

Y, sin embargo, esto es todo lo que podremos decirles del Creador: que el Creador es un pensamiento, un pensamiento poderoso, ardiente y creativo que llamamos amor. Este amor, entonces, actúa con infinita variedad sobre aquel material que se llama luz para formar todas las

vibraciones y rotaciones que causan la ilusión en la que ahora existen, y todas las demás ilusiones, incluida aquella en la que nosotros ahora disfrutamos la experiencia.

¿Qué más podríamos encontrar como palabras de saludo? El Hacedor y el material: estos son los elementos de nuestro saludo, porque estos son todo lo que existe, además del libre albedrío que ha causado que cada una de sus conciencias sea como es. Cualquiera que sea su conciencia, cualquiera que sea su estado mental, cualesquiera que sean sus emociones o su sendero espiritual, su Creador es amor, y el material del que están hechos es luz. Las vibraciones son suyas para elegir mediante el acto del libre albedrío.

Deseamos hablar a través de este instrumento esta noche de tal manera que este instrumento no tenga idea de lo que vendrá después. Continuamos desarrollando este instrumento para que pueda ser más sensible al contenido de nuestros pensamientos una vez que esté segura de que somos capaces de pasar el desafío de la afinación que este instrumento llama Cristo y que otros pueden llamar conciencia crística o luz blanca. Como siempre, alentamos a cada uno —en todos los casos en que se sienta la vibración— a desafiar a la entidad y despedir con bendición y amor a cualquiera sobre la cual sienta siquiera duda. Porque aquellos que son del sendero positivo son aquellos de conciencia crística, como ustedes la conocen. La conciencia crística es amor, y el maestro que conocen como Jesús fue un ejemplo perfecto de ese amor. La encarnación y enseñanzas de este maestro constituyen un cuerpo que, al ser estudiado, producirá cierta conciencia de la naturaleza de la penetración de la ilusión y la comprensión de la libertad.

Quisiéramos hablarles ahora de alguien que iba por la vida hambriento de muchas cosas. Llamemos a esta entidad una mujer y ubiquémosla en una ciudad. Esta joven está hambrienta de aquellas cosas que la vida puede enseñarle, de aquellos alimentos que la vida puede darle. Una y otra vez sigue un camino y luego otro, física, mental, emocional y espiritualmente. Mira hacia el mar, hacia el cielo, hacia todos los placeres que pueden comprarse con dinero, y hacia las sensaciones que pueden experimentarse gracias a la gran generosidad de su creación. Esta mujer envejece y elige para sí un amor verdadero. Experimenta el dolor y la alegría de amar a otro, y con el tiempo la experiencia aún más dolorosa y gozosa de los hijos. En cada placer, reflexiona para sí en su vejez, ha visto dolor. Si el cielo era hermoso, pronto llovería; si la tierra llevaba sus huellas suavemente, pronto le saldría una ampolla. Todo lo que amaba causaba más dolor que alegría, y al final de su vida seguía hambrienta de experiencias, experiencias que sentía instintivamente que le pertenecían.

Hay muchas personas que llegan a la enfermedad, a los años mayores e incluso al lecho de muerte sin conocer otra cosa que insatisfacción y hambre. Y, sin embargo, no saben aquello por lo que tienen hambre, ni pueden saberlo. Porque han sido separadas por una creencia en el placer exterior.

Lo que deseamos compartir con ustedes esta noche, en parte, es que no hay separación entre esta mujer y el amor, ni hay separación entre nadie y ese mismo amor. No es fácil encontrar unidad con la humanidad cuando la humanidad resulta tan insatisfactoria. Y, sin embargo, es a esta humanidad, persona por persona, que lleva su rostro, piensa sus pensamientos y busca con su hambre, a quien el maestro conocido por ustedes como Jesús ofreció paz. Pero inmediatamente después de este ofrecimiento, dijo con mucha claridad: "Esta paz no es lo que el mundo entiende por paz". Habló de un viaje, y uno de aquellos a quienes enseñaba dijo: "No

entendemos el viaje al que vas". A lo cual el maestro respondió: "Cada uno de nosotros es el viaje". El viaje no está fuera de ustedes. No buscan algo como si intentaran alcanzar el aro en una atracción de carnaval. Están buscando dentro de ustedes mismos y esto, entonces, les traerá paz.

Les diríamos que es una clase de paz que el mundo a menudo considera sospechosa y a veces incluso peligrosa. La sonrisa de alegría frente a un problema aparente no parece una victoria, sino una reacción inapropiada. El corazón y el valor para levantarse ante una situación intimidante le parecen al mundo oscuro la acción de un necio, o al menos de alguien que no está prestando suficiente atención. Amigos míos, ¿se han preguntado alguna vez por qué, en diversas obras sagradas, los lugares altos son considerados santos? Deben saber que todas las cosas son hologramas de todas las demás estructuras. La estructura de ustedes mismos, la estructura de la Tierra, la estructura del universo: estudien una y empezarán a comprender las otras.

Sí, lo alto, lo montañoso, la cumbre es santa, y no porque su pensamiento lo haga así, sino por la naturaleza de la altura. Cuando uno mira desde una altura, ve muchas más cosas de las que puede ver cuando está en el valle, en la superficie, incapaz de ver más allá de la siguiente cresta o colina, más allá del próximo árbol o roca. Dentro de ustedes mismos, cada uno tiene la oportunidad de elegir ser engañado, ser infeliz, sentir oscuridad.

Cada uno de ustedes también tiene dentro de sí el derecho de nacimiento y la oportunidad, en todo momento, de buscar los lugares altos. Caminen entonces en meditación hacia arriba por su propia montaña. Imagínense limpiándose en un arroyo de montaña claro, fresco y revitalizante. Y luego, vestidos con prendas limpias, visiten el lugar más elevado de su ser en meditación y en paz. La paz metafísica no niega el caos aparente de una ilusión bulliciosa, sino que reafirma y declara nuevamente para ustedes la perfección del Creador, el Creador que está en ustedes y el ustedes que está en la creación.

Ustedes son antiguos, más antiguos que las rocas, el cielo, la tierra y el mar. Son conciencia. Han visto, experimentado y elegido muchas cosas. Hoy pueden elegir de nuevo. Solo mediante la meditación sus elecciones serán consistentemente positivas. Y con esto queremos decir que sus elecciones serán consistentemente de servicio a los demás. Cuando uno está sobre la roca, qué fácil es sentir que no hay nadie a quien servir, y que, si hubiera otros a quienes servir, aun así, no habría posibilidad de verdadero servicio. Es fácil, sobre una roca, preguntarse dónde serán alimentados, cuándo serán servidos, y sin embargo tienen alimento en abundancia. A medida que crecen en compasión, crecen también en su cercanía a la intemporalidad y al suministro infinito. Solo ustedes saben qué llenará su apetito de paz, de amor y de dar aquello que han ganado a quienes los rodean. Esperamos que tengan apetitos abundantes.

Nuestros corazones están llenos de gratitud y acción de gracias porque nos han permitido compartir nuestros pensamientos con ustedes. Somos bastante propensos al error y estamos muy lejos de ser autoritarios. Nunca tomen nuestra palabra como absoluta, sino más bien pruébenla contra esta ilusión diariamente durante un período de tiempo. Si lo que decimos es así, su vida se simplificará considerablemente y ciertamente cambiará. Si el cambio es hacia una alegría y paz interiores, entonces hemos hablado bien. Si lo que decimos no es apropiado, tírenlo a un lado sin mirar atrás, porque hay inspiración en todas partes. Somos solo una de incontables fuentes. Escuchen, amigos míos, con oídos internos y externos las voces gozosas del Creador

Infinito. Escuchen siempre, incluso cuando hablen. Porque ustedes también están llenos de inspiración. Encuentren inspiración también en dichos silenciosos, porque la voz del Creador a menudo es silenciosa.

Soy Hatonn y bendigo, agradezco y saludo a cada uno de ustedes, y les aseguro que estamos con ustedes en cualquier momento en que puedan pedirnos mentalmente unirnos a su meditación. Hemos venido a ustedes porque somos amor, porque ustedes son amor, porque la creación es amor. Y les hablamos porque todas las cosas se manifiestan en luz. Los dejamos en el amor y en la luz del Creador Infinito. Adonai. Vasu. Borragus.

# Invierno de 1985/86, Número 17

## Las profundidades del amor

### Latwii, 26 de octubre de 1980

Vemos la calma que está creciendo dentro de sus mentes, mientras comienzan a descansar en meditación, como si fuera la superficie de un estanque tranquilo que había sido agitado por tormentas y soplado por los vientos. Y ahora empieza a calmarse bajo cielos soleados y a reflejar, con mayor precisión, la belleza del follaje que rodea el estanque.

Las mentes de sus pueblos están tan a menudo perturbadas por las olas y tormentas de la emoción, emoción que ha sido desarrollada por el sentido de separación de un ser respecto a otro. Amigos míos, si tan solo pudiéramos darles la comprensión del único concepto simple que subyace a toda realidad, las aguas de su mente estarían siempre tranquilas, y los manantiales de su inspiración fluirían claros y dulces.

Esa simple verdad es un pensamiento. Está escrita en sus obras sagradas como una palabra. Esa palabra es amor. En esas obras se escribió que el amor vino al mundo, este amor que es luz. Y el mundo estaba lleno de oscuridad, que llamaríamos separación. Y la oscuridad no comprendió la luz. Y así será siempre: lo complejo nunca comprenderá lo simple.

La verdad simple, tal como la conocemos, es que el amor, manifestándose en su mundo como luz, es la fuente de toda materia, toda conciencia y toda energía. Toda la belleza que ven es una encarnación viviente del amor.

Ojalá pudiéramos decir a todos sus pueblos que viven sobre su esfera perturbada en este tiempo: "Por favor, amado planeta al que servimos, ¿pueden tan solo calmar sus mentes y ver la belleza del amor?".

Las personas encuentran que sus mentes son como piedra, sus opiniones y prejuicios grabados en la superficie pétrea con gran deliberación, y por lo tanto, las personas no cambian. Sin embargo, en verdad, todas las cosas vivientes están en un estado constante de cambio. Y así la mente es agua, no piedra. Porque el agua puede adaptarse a cualquier circunstancia, y al final es más fuerte que cualquier roca. Porque pueden ver, al mirar a su alrededor, sus ríos y cañones, que, dado el tiempo, como ustedes lo llaman, el agua erosiona esa piedra dura e implacable, absorbiendo minerales que dan vida y fluyendo, siempre fluyendo, dando belleza y vida.

Lluvia desde el cielo. Olas a lo largo de la orilla. Ese es el secreto de su conciencia. Su mente es mucho más fuerte de lo que pueden pensar, no por su firmeza, sino por su increíble capacidad de aprender, cambiar, adaptarse y transformarse, así como el agua se vuelve parte del aire y luego se reforma como una sustancia dadora de vida que riega los cultivos.

Mientras descansan, mientras su mente está clara, regocíjense de ser parte de una conciencia que es toda una sola conciencia del ser, de todas las cosas vivientes en todo el universo. No pueden estar más separados unos de otros de lo que una gota de agua puede estar separada del océano. Todos somos uno, y en esto, que podamos humildemente regocijarnos y dar gracias al Padre que nos creó para compartir Su Amor y Su Luz.

---

# Ser quebrantado

## Oxal, 21 de julio de 1985

Los saludo, amigos míos, en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno, en cuyo nombre venimos esta noche. Les agradecemos por llamarnos hacia ustedes y esperamos que nuestras humildes palabras contengan algo que pueda serles de valor esta noche, recordándoles, como siempre, que nosotros, al igual que ustedes, estamos llenos de equivocaciones, llenos de errores y sin ninguna pretensión de infalibilidad. Por lo tanto, les pedimos que consulten su propia sabiduría interior. Hay aquello dentro de ustedes que reconoce la verdad y que conoce las verdades que necesitan en este momento particular. Tomen lo que deseen y descarten el resto sin mirar atrás, porque nuestro deseo es solo ayudarlos, no enseñarles ningún dogma. Conocemos el sendero y conocemos el viaje. Pero los pasos que ustedes dan son suyos. No pueden caminar como otros caminan, ni pueden enfrentar las dificultades que otros enfrentan o experimentar las alegrías que otros experimentan. Lo que tienen en común es el viaje mismo y la alegría y paz que yacen en el compromiso de uno mismo con la búsqueda de la verdad.

A medida que las sombras se alargan y la noche entra por las ventanas de su morada, así cada uno de ustedes se sienta, de alguna manera quebrantado. Ninguno de ustedes está ya completo; ninguno está ya seguro de que todo es perfecto. Muchos de ustedes consideran esto una incomodidad, quizá incluso una debilidad o falta de fe. Les pedimos que consideren la naturaleza de la transformación. Usaríamos el ejemplo, aunque sea simplista, de una copa que debe estar vacía, vaciada de todos los residuos y toda sustancia antes de poder contener nueva bebida. Les pedimos que consideren una hogaza de pan recién horneada. Es inútil hasta que se parte.

En su joven integridad, amigos míos, estaban llenos de algo muy valioso: la luz y el amor del Creador no examinados y totalmente confiados, que soplan alrededor de los niños y los hacen tan especiales para los adultos que los rodean. Pero no hay aprendizaje en esta condición intacta. ¿Considera el pan como crueldad ser partido para poder ser comido? Creemos que no. ¿Consideran ustedes cruel que la vida haya fragmentado su comprensión y los haya llevado a plantearse preguntas sobre ustedes mismos, los demás y la naturaleza del universo? A veces es imposible para quienes están dentro de una ilusión tan densa como la suya no sentir que es cruel ser tan quebrantado por la experiencia.

Y, sin embargo, el quebrantamiento es un preludio absolutamente necesario para la transformación. Enteros, intactos, son finitos. Quebrantados, se vuelven infinitos, infinitamente llenos de posibilidad, de novedad y del potencial de vida, vida nueva y vital.

Es como si la ilusión que ahora disfrutan fuera una especie de máquina trilladora. Es inevitable que lleguen entre las ruedas trituradoras y que se sientan reventados, a veces lentamente, a veces de golpe. Estos momentos y tiempos de su experiencia encarnacional son los más cargados de posibilidad para la aceleración de su evolución espiritual. Porque se han movido hacia una infinitud cuando ya no están cerrados.

Lo que decimos suena impráctico y comprendemos que buscan no solo aquello que es teórico, sino aquello que pueda servir como una ética que inspire una conducta que manifieste aquello que ustedes aprecian: servicio a los demás, amor; hay muchas buenas cualidades que podríamos nombrar para las cuales quizá estén buscando inspiración. Su mejor cualidad es la disposición a ser quebrantados, porque esa disposición es la disposición a aprender. Y, amigos míos, todas las cosas en su ilusión enseñan las lecciones del amor. Cada vez que son quebrantados, se les ofrece una nueva manera de llegar a una nueva comprensión, si podemos usar ese nombre incorrecto, del amor. Y con esto no queremos decir aquello que llaman amor, sino más bien aquello que llaman Logos, ese amor que es creativo y original, ese amor que es el Creador, ese amor que somos todos nosotros. Porque nosotros, ustedes y todo lo que existe somos el Creador. Cerrados, son ciudadanos de una ilusión. Es como si su plenitud fuera una prisión. Cada vez que enfrentan adversidad, escapan de esa prisión y se abren a la transfiguración de otro aprendizaje del amor.

No decimos esto simplemente porque sea inevitable que la experiencia cause incomodidad y dolor, aunque esa es ciertamente la naturaleza de su ilusión. Decimos esto para intentar inspirarlos a examinar aquello que los enfrenta en este tiempo particular, para encontrar dentro de ello la semilla de amor donde antes no había ninguna dentro de su corazón. Como siempre, el mejor complemento de la experiencia para el buscador es la meditación diaria. No tiene que ser un trabajo de tiempo completo, como diría este instrumento. Unos pocos minutos de búsqueda, en silencio, de esa voz suave y pequeña, si podemos citar una de las obras sagradas, son suficientes para ponerlos en contacto con la infinitud que de otro modo solo pueden recibir mediante las duras pruebas de la experiencia.

Porque hay aquello dentro de ustedes, como hemos dicho, que les ayudará a llegar a un nuevo conocimiento de su propia naturaleza y de la naturaleza del amor. A menudo hay gran sanación en tal comprensión, cuando aquello que ya no se necesita puede caer, cuando esos sentimientos amargos desaparecen porque ya no son necesarios; cuando la antipatía y el prejuicio desaparecen porque ya no son necesarios. Y entonces, una vez más, se vuelven completos y manifiestan a quienes los rodean aquello que ha comenzado a venir a través de ustedes, aquello que es infinito, aquello que es amor.

En el ciclo inevitable de la experiencia, volverán a ser quebrantados y el ciclo girará de nuevo, ofreciéndoles una y otra vez la oportunidad de nuevo conocimiento. O, si se han abstenido de aprender la lección que se les dio previamente, pueden encontrarse repitiendo una lección una y otra vez. Por mucho que lo intenten, no escaparán de esta lección hasta que sea aprendida. Esto no es una amenaza sombría; es la naturaleza de su experiencia. Nuestra intención es darles aliento para que puedan dar la bienvenida a la experiencia, para que puedan, incluso en dolor, tristeza, desesperación o soledad, dar la bienvenida al ser quebrantados y buscar inmediatamente el amor que no han permitido entrar en este momento. Ábranse en este momento para que el amor pueda barrer a través de ustedes, limpiarlos y hacerlos uno con su experiencia.

# El ambiente interior

## Hatonn, 6 de octubre de 1985

Imaginen, si quieren, un arroyo de montaña brotando de un manantial vivo, siempre fresco, siempre hermoso, moviéndose y cantando a lo largo de su cauce y refrescando todo lo que vive allí.

Así es el manantial vivo de sus espíritus, amigos míos. ¿A dónde puede ir uno para encontrar tal manantial, tal fuente?

¿Puede uno ir a la ciudad y encontrarlo allí, entre las multitudes y los gritos de quienes comercian y venden, y las iras y decepciones de quienes han quedado en segundo lugar en un intercambio, y la vanagloria y necedad de quienes creen que han ganado en el intercambio? Haría falta una persona especial para encontrar santuario y alimento en una ciudad.

¿Irán entonces al campo y vivirán a través de los antiguos ciclos de tiempo y espacio, observando los árboles y el follaje, las flores y arbustos cambiar sus colores en otoño y convertirse en estatuas sombrías y austeras de dignidad en su invierno, solo para florecer nuevamente en primavera y abrir sus rostros al sol en el torrente del pleno verano? Puede parecer un refugio mucho más deseable y, sin embargo, el manantial de la vida espiritual no se encuentra fácilmente desde afuera, ni siquiera bajo circunstancias tan hermosas.

¿Pueden ir, entonces, al océano, lejos de toda tierra, hacia la simplicidad de las olas, el cielo y las estrellas? La dificultad de imaginar un ambiente cada vez mejor y mejor y mejor es que a tal ambiente se llevan a sí mismos. El yo que son ustedes siempre está con ustedes, y el manantial y la fuente de su espíritu están dentro de ustedes. Por lo tanto, en cada ambiente proyectan aquellas opiniones y sesgos, aquellos dolores y placeres de su propia experiencia que los hacen lo que son. Aquello que es exterior no puede hacer el trabajo de traer al nacimiento aquello dentro de ustedes que ha de venir en su búsqueda de la verdad.

No llevan esto dentro de ustedes como si fueran una canasta y ello una carga preciosa. No, son mucho más como el tubo a través del cual se canaliza el agua clara y preciosa de la fuente, el manantial de aquel claro lago de montaña, lleno de agua viva. Las cosas no vienen tanto de ustedes como a través de ustedes. Porque en cualquier cosa que puedan hacer, son un canal. No hay situación en la que no estén canalizando y siendo usados como instrumento, ya sea por ustedes mismos, por otras entidades o por las circunstancias mismas. La gran elección que debe hacerse, entonces, en el deseo de acelerar la evolución espiritual, es la elección de permitir que pase a través de ustedes aquello que desean que se gaste a través de ustedes. Y nunca, si es posible, aceptar la circunstancia o el ambiente como razón para ignorar la oportunidad de encontrar el amor que puede fluir a través de ustedes, para que puedan convertirse en una luz que ilumine la oscuridad de quienes los rodean y que buscan justamente tal luz.

# El nuevo nacimiento

## Amira, 23 de diciembre de 1984

Amira. Amira. Amira. Amira. Amira. —cantado—. Soy Amira. Estoy con ustedes en el amor y la luz del Padre. Oh, precioso el momento, toda gloriosa la hora en que por primera vez nacen. Todo lo viejo, mis hijos, puede ahora ser dejado atrás. El pesebre de su vida está listo para el niño. Ahora son nuevos. Mis hijos, mis hijos, esto siempre es verdad. No lo olviden, sino vuélvanse y regocíjense. Paz. Amira. Amira. Amira.

# Primavera de 1986, Número 18

## Amarse unos a otros

### L/Leema, 27 de octubre de 1985

El universo parece ser algo vasto, poblado por cantidades inimaginables de soles y galaxias giratorias que pintan el cielo con gotas de diamante. Parece haber una enorme cantidad de individuos incluso en un pequeño planeta que avanza alrededor de una estrella oscura cerca del borde de la galaxia que habita. Parecen existir en la mente de una persona muchos, muchos pensamientos e ideas que varían en gran complejidad de un tema a otro. Parece haber en cada idea ramificaciones y consideraciones de diversos niveles de pensamiento, de modo que alguien más maduro en años pensará de manera diferente sobre el mismo tema que alguien joven. Todas estas apariencias son apariencias de separación.

En verdad hay una creación, hay una conciencia, y para cada densidad hay un pensamiento. En su densidad ustedes buscan conocer el pensamiento del amor, no intelectualmente ni mediante ningún manual, sino más bien desde adentro hacia afuera, desde el corazón hacia afuera, a través de la boca, los oídos y los ojos. Quien tiene el corazón del amor también tiene oídos que escuchan con amor; quien tiene un corazón de amor ve aquello que pasa ante su mirada con ojos de amor. Cuando parece evidente que hay falta de comunicación entre dos entidades, que hay sentimientos heridos e insultos, uno debe mirar hacia el amor en el insulto y el amor en los sentimientos heridos, porque ambos dolores pertenecen al yo emocional y son una distorsión del amor.

Nos centraremos principalmente en el yo que está herido. Quien está herido está experimentando una distorsión del amor, en cuanto no está siendo apreciado por los dones que entrega. Y, sin embargo, ¿es menor el regalo porque no sea apreciado? ¿Es menos placentero dar porque no se reciben cumplidos? Quien tiene el corazón suficientemente lleno de amor puede dar sin necesidad de cumplido, agradecimiento o pago de ningún tipo, emocional o financiero, físico o espiritual.

Por lo tanto, quien está herido está trabajando con una ilusión que es la de la separación, porque ¿por qué necesitaría la creación agradecerse a sí misma? ¿Por qué necesitaría la conciencia agradecerse a sí misma? ¿Y por qué tendría necesidad el sujeto del amor de agradecerse a sí mismo?

Instamos a aquellos que están en dolor por haber sido heridos por las palabras o acciones de otro a llevar a la meditación la unidad de todo lo que existe, y a buscar profundamente el amor que yace detrás de ese sentimiento herido. Porque si pueden encontrar el amor, entonces los sentimientos heridos son reemplazados por comprensión, compasión, bendición y un surgimiento de alegría al ayudar a una entidad tan insultante y difícil, porque esta entidad tiene

gran necesidad de una alegría estable, firme, tranquila y constante, que siempre irradia y nunca puede extinguirse.

Comprendemos que esto es difícil de lograr. Si no hubiera desafíos, ¿por qué decidiría uno entrar en encarnación? Tomen su desafío con alegría cuando llegue a ustedes e intenten, lo mejor que puedan, ofrecer el mismo amor constante a quienes los hieren y a quienes los alaban. Miren con frialdad la diferencia entre los dos. Porque todas las cosas son una y el amor en todas las cosas debe necesariamente ser encontrado. Este es el corazón de la lección del insulto y del dolor emocional.

---

# ¿Qué es la culpa?

## L/Leema, 17 de noviembre de 1985

Soy L/Leema y los saludo, amigos míos, en el amor y en la luz del Creador Infinito, a quien todos servimos con alegría. Y, en verdad, es una gran alegría estar aquí con ustedes, compartir estos momentos con ustedes, estar en comunión con aquello que hace que cada uno de ustedes sea quien es. Porque esa es la pregunta que se nos ha presentado esta noche.

Puede parecer que hay muchas, muchas fuerzas que operan sobre la personalidad desde afuera: aquellas cosas que la sociedad quisiera que hicieran, aquellas cosas que quienes los rodean quisieran que hicieran. Y, sin embargo, cuando uno pide comentario sobre este tema, el comentario debe volverse hacia el tema de la identidad. Porque a quién escuchan y qué tensión sienten es, al final, una función de quiénes son, no de lo que significan para sí mismos.

Cada uno de nosotros es único. Esta no es una singularidad que se intente, que se trabaje o que sea de alguna manera manipuladora. Tampoco es algo que pueda ser manipulado, porque su identidad es un acorde armonioso de ser, único en toda la creación, infinito en su belleza e irremplazable.

Y así se sientan en círculo dentro de una morada en meditación, cada acorde mezclándose con cada acorde mientras todo el grupo se convierte en una sola identidad, buscando al Uno que no es único sino ilimitado. Aquello de lo cual ustedes derivan, digamos, no tenía identidad hasta que decidió, en la vastedad de la intemporalidad, experimentarse a Sí mismo. Y así se sientan en meditación, fragmentos lejanos del Creador que se han vuelto únicos. Ustedes se experimentan unos a otros, y el Creador se experimenta a Sí mismo.

Volvemos ahora al área de la ilusión desde la cual se hizo la pregunta acerca de las presiones de "debería" y "debo" que le son dadas a uno por las almas alrededor de uno y por la sociedad misma en sus muchas formas. Quizá ahora sea más fácil ver la ilusión por lo que es: muchas cosas impactando sobre aquello que es único. Ustedes, que son únicos, no pueden arrancar esto o aquello de ustedes, porque han elegido las presiones, los deberes, los deberías y toda la confusión que surge de ello para desarrollar aún más su singularidad y, por lo tanto, la experiencia que el Creador Infinito tiene de Sí mismo.

Comprendemos que dentro de la ilusión hay necesidad de encontrar una manera de pensar en estas presiones o de lidiar con ellas. Hay tantas maneras como individuos.

Una manera que podríamos recomendarles es la gentileza consigo mismos. Si pueden verse como ese ser único que no está amenazado de extinción por ninguna fuerza externa o interna, entonces quizá puedan ver la posibilidad de ofrecerse el regalo de la gentileza, la paciencia y la bondad del yo hacia el yo. Examinen, si lo desean, una presión que les esté causando angustia, dolor y confusión. Denle vueltas en su mente. Pónganla a prueba. Permitan que la singularidad que son ustedes impacte sobre esa ilusión, y luego con bondad, y agradeciendo a la fuente de la presión, del aparente dolor, de la aparente confusión, permitan que el yo haga sonar su acorde.

Quizá ha sido difícil escuchar su propio ser. Esto es comprensible, amigos míos, porque habitan dentro de una ilusión pesada. La pesadez de la ilusión no es un error. Hay un diseño que implica que ustedes se vuelvan más plenos, desarrollen su singularidad, acentúen ciertas cualidades del ser sobre las cuales quizá han trabajado durante muchas, muchas vidas. ¿Cómo podrían desarrollarse sin estímulo, incluso si ese estímulo es doloroso?

Miren el mundo con ojos bondadosos, ojos gentiles, ojos perdonadores. El mundo no pretende herir. La ilusión está haciendo aquello para lo que fue destinada, y ustedes pueden moverse muy rápida y confusamente, de modo que enturbien ese hermoso acorde que son ustedes mismos, o pueden detenerse y volverse gentiles, y agradecer a la ilusión por sus presiones, su angustia y su dolor. No serán victoriosos sobre ella. Aprenderán de ella. Y ella aprenderá de ustedes.

Es bueno recordar que los términos indiferenciados como "sociedad", "familia" e "iglesia" son en realidad partes de ustedes mismos que han llamado hacia ustedes para que puedan pulir esa hermosa, armoniosa e infinitamente encantadora identidad; para que puedan desarrollarse y prosperar sin importar la vida o la muerte como ustedes las conocen. Sabemos que esto puede ser algo difícil de asimilar. Porque son entidades que habitan dentro de cuerpos y que son impactadas por lo que parecen ser fuerzas externas maravillosamente fuertes. Sepan, amigos míos, que todas esas fuerzas externas son porciones de la creación que han llamado hacia ustedes con propósitos de desarrollo.

La gentileza, la paciencia y la quietud son los bálsamos de la identidad mientras espera, observa, ama y elige. Siempre que el enredo de la experiencia se vuelva pesado, retiren sus dedos del nudo y descansen. Descansen dentro del mundo infinito e invisible que es la creación. Descansen sabiendo que no tienen que ser ustedes expresando, cambiando o haciendo algo. En meditación busquen quietud; busquen silencio; busquen aquello que son: el Creador Infinito Uno. Y aquello que son tendrá entonces tiempo para interactuar plenamente con las experiencias que han tenido. No pueden estar confundidos y activos, y encontrar que el cambio sea útil. Pueden estar confundidos y en silencio, y descubrir que el cambio, el desarrollo y el amor brotan a su debido tiempo y con mensajes para ustedes que nunca habrían desarrollado sin las aparentes presiones que parecen ser tan difíciles.

Les pedimos que consideren que viven dentro de una casa, una casa espiritual, que ha sido construida de ilusión dentro de ilusión dentro de ilusión. Hay muchos caminos intelectuales que uno puede tomar en cualquier momento. Hay muchos caminos emocionales que uno puede tomar al mismo tiempo.

Pero hay un silencio. Hay una decisión: volverse hacia la meditación con paciencia, con bondad, con gentileza y sin tensión. Porque no tienen nada que probar. No tienen nada que ganar o perder. Son como son. Y serán como serán gracias a su paciencia dentro del silencio, mientras digieren aquellas cosas que puedan haber experimentado.

Nunca teman estar separados de ustedes mismos. No es necesario de ninguna manera que teman esto. Porque cuanto más fuertes griten las presiones de afuera, más silenciosos pueden volverse ustedes, y dentro del silencio todo se convierte en amor. Y aquello que su Yo Superior ha planeado para que experimenten es experimentado en amor y sin confusión. ¿Pueden hacer esto por sí mismos dentro de la ilusión? La respuesta es: "No". Si necesitan una respuesta rápida, quizá tengan que lidiar con la ilusión. Si pueden encontrar el momento infinito de silencio, el trabajo se hará infinitamente mejor.

Los celebramos, amigos míos, cada perfección y la perfección del grupo. Y les agradecemos por solicitar nuestra presencia y por permitirnos ser parte de aquellas cosas que pueden llevar a su silencio, que pueden girar y contemplar paciente, gentil y amorosamente, y encontrar mayor perfección en la contemplación. Que cada uno de ustedes tenga una gran aventura dentro de sí mismo mientras se encuentra con la ilusión momento a momento.

Somos conocidos por ustedes como los de L/Leema y ahora los dejamos, descansando, permaneciendo dentro de la belleza de cada uno de ustedes. Los dejamos en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Adonai, amigos míos. Adonai.

---

## Bendiciones

## Hatonn, 13 de enero de 1986

Los dejamos en la magia de la eternidad. Somos un aliento sobre los vientos y ahora suspiramos hacia adelante. Cuán bendecidos hemos sido de pasar tiempo con ustedes. Los dejamos en el amor y en la luz, en la magia de la conciencia del Creador Infinito Uno en ustedes que cada uno de sus amigos tiene. Los dejamos en la infinitud. Los dejamos en todo lo que existe, y sin embargo los dejamos dentro del pequeño, pequeño círculo de su cuerpo mientras se sientan en meditación. Ustedes son el universo. Es magia porque lo perciben como tal. Somos conocidos por ustedes como los de Hatonn. Adonai. Adonai.

# Verano de 1986, Número 19

## Tú eres un canal

### Latwii, 16 de febrero de 1986

Quisiéramos recordarles, amigos míos, que cada uno de ustedes es un instrumento. Cada uno de ustedes sirve al Creador Uno de una manera muy semejante al fenómeno de la canalización vocal, como ustedes lo llaman. Porque cada uno de ustedes, con sus propias habilidades, intereses y deseos únicos, toma ese don de amor que es suyo cada día y lo convierte en una ofrenda que, en la superficie, parece ser simplemente otra ronda diaria de actividades.

Sin embargo, desde las profundidades de su propio ser y desde alcances y recursos mucho más allá de aquello que llaman su propia identidad, extraen la inspiración y la motivación para tomar esa fuerza habilitadora que llaman amor y darle forma en cada pensamiento que piensan, cada acción que completan y cada palabra que pronuncian.

Así, cada uno de ustedes, todos ustedes, articulan ese gran Pensamiento no pronunciado que mora siempre presente y listo para servir como la base sobre la cual se sostienen, la paleta de la cual toman sus colores, el lienzo sobre el cual los colocan y la apreciación dentro de cada corazón y ojo que contempla su creación. Y así proporcionan glorificación del Uno que mora en todo.

## La naturaleza de las cosas

### Q'uo, 9 de febrero de 1986

Quisiéramos hablar con ustedes esta noche sobre el amor. Al principio no parecerá que estamos hablando de amor, porque lo que deseamos hacer es mirar con ojo claro aquello que muchos entre sus pueblos llaman fenómenos. Los más evidentes de estos fenómenos son las llamadas artes de la astrología, el tarot y aquellos que trabajan dentro del estado de trance en trabajos de niveles internos, a diferencia del trabajo con aquellas influencias que son externas a su esfera planetaria.

No quisiéramos desacreditar ni las artes mismas ni su realidad, si podemos usar ese término dentro de una ilusión. Las energías o vibraciones, muy parecidas a las ondas sobre un estanque, que emanan de sus esferas giratorias —especialmente aquellas relativamente cercanas a ustedes mientras giran sobre su hogar insular— entran en la red energética planetaria en ciertos puntos que pueden ser calculados por quienes tienen la inclinación y el tiempo para tal cálculo. Además, estas energías entrantes afectan a cada entidad del planeta de una manera única. Por lo tanto, hay

validez en la profecía mediante la astrología, y tampoco desearíamos negar cualquier otra forma de profecía de naturaleza personal que una entidad pueda encontrar útil.

Sin embargo, quisiéramos examinar la situación en la que uno entrega información y otro la recibe. Quien da información lo hace de una de varias maneras. Con esto queremos decir que no es necesariamente una señal de avance espiritual, como diría este instrumento, que alguien sea capaz de usar algún medio como la astrología o las cartas para sintonizarse con las emanaciones de la red energética planetaria mientras impactan sobre una entidad. Es, más bien, una indicación de que tal entidad, a la que podrían llamar psíquica, ha trabajado en estas áreas en encarnaciones pasadas. Uno no consideraría, por ejemplo, que un pianista de talla mundial sea espiritualmente avanzado, aunque la profundidad de las emociones que tal artista pueda ofrecer a su audiencia pueda ser una experiencia espiritual demasiado profunda para las palabras. Tales talentos trascendentes son el resultado de más de una encarnación dedicada al desarrollo de esa característica particular.

"Fenómenos" es otra manera de decir "cosas". Sería un argumento muy pobre debatir la posibilidad de que el avance espiritual sea ayudado por cosas. Les hablamos así porque nos preocupa notar que, dentro de la comunidad de quienes buscan, existe un énfasis en el conocimiento del futuro cercano, en el conocimiento del pasado de uno antes del nacimiento; en otras palabras, conocimiento de cosas. La postura espiritual no puede depender de ninguna cosa.

Sentimos que es natural y cómodo para alguien con talento para algún tipo de fenómeno compartirlo con quienes lo solicitan. De esta manera, tal entidad está siendo de servicio lo mejor que puede. Pero vivir la vida como buscador dependiendo de cualquier cosa fuera del yo es negarle al yo la mayor oportunidad de aprendizaje que existe, y esa es la circunstancia no tutelada y sin prejuicio. En otras palabras, sugerimos que es en la reacción instantánea de uno, o en la acción frente a las circunstancias, donde yace la gran oportunidad para la evolución espiritual.

Miremos, entonces, no desde el punto de vista de quien recibe profecía, sino de quien la genera. Cada uno ha generado material espiritual para el uso de otros buscadores. Por lo tanto, cada uno ha realizado un fenómeno conocido como canalización. No necesitamos decirle a cada uno de ustedes que esto de ninguna manera distingue a ningún canal como espiritualmente avanzado por su habilidad de ser canal.

Vayamos más allá, ahora que hemos considerado tanto a quien recibe profecía como a quien la genera, y consideremos las cosas, los fenómenos, de la ilusión en la que ustedes habitan. Este instrumento ha dedicado una porción significativa de su preocupación intelectual durante las últimas veinticuatro horas, su día, a considerar cuánto desea hacer algo que lo marque como alguien que se preocupa. Aquello que este instrumento desea hacer es caminar por la causa de la paz durante muchos de sus meses. Y decimos a este instrumento y a todos los que sienten que la gran búsqueda se toma mejor como un viaje literal, que ni esto ni ninguna otra cosa necesariamente hará que una entidad progrese espiritualmente o se polarice más hacia el servicio a los demás o hacia el servicio a sí mismo.

Para ser más extremos, uno puede considerar a quienes dan todo lo que tienen a los pobres, volviéndose pobres ellos mismos. Uno puede considerar una entidad que hace un gran sacrificio

para poder avanzar espiritualmente. Los fenómenos de su experiencia giran alrededor de palabras tan insustanciales como poder, gloria, dinero, etc. Y debido a que los buscadores habitan dentro de una ilusión física de este tipo particular, en la que se ven las cosas externas, se ve un fruto, pero no al originador o sembrador. No es sorprendente que las entidades deseen hacer cosas tanto para expresar como para fomentar la espiritualidad.

Les decimos que deben apartarse de las manifestaciones externas que encuentran sus sentidos; apartarse de su propia opinión de ustedes mismos, de su propio juicio sobre los frutos de sus labores espirituales y de cualquier profecía que tenga que ver con su futuro probable. En su lugar, únanse a la gran oscuridad del mar de misterio que rodea y expresa la puerta de entrada al progreso espiritual.

No pueden ver, oír, sentir, saborear ni oler nada en esta oscuridad. Están, digamos, sin retroalimentación mientras avanzan por un camino que es estrecho porque solo tiene el ancho de unas pisadas. No hay cosas que cargar. ¿Por qué creen que el sendero espiritual es tan estrecho? Si necesitara ser más ancho, lo sería. Son sus pies metafísicos tocando la sustancia misma de la realidad espiritual los que caminan el sendero del buscador. No hay equipaje. No hay descanso. Y no hay vuelta atrás. Y así caminan en la oscuridad, cada uno de ustedes reprendiéndose muchas veces por su falta de espiritualidad.

¡Cuánto aman ustedes los fenómenos! Pero dentro de la oscuridad completa yace su corazón, latiendo sin sonido, recogiendo esa luz mientras intensifican e intensifican su búsqueda hasta el punto en que su corazón interior que late se manifiesta como la estrella de la esperanza, el faro de la fe. ¿Pueden entonces ver? Pueden ver la estrella. En ese punto eso es todo lo que pueden ver. No ilumina su camino, pero mediante su propia búsqueda han plantado aquello que no es cosa alguna, sino un símbolo de luz, la luz que brillará hasta que no haya oscuridad, la luz que no tiene tiempo ni espacio.

Paso tras paso caminan, iluminados por una estrella tenue pero muy real, una estrella encendida dentro de su corazón y dentro de ningún otro. Caminen con majestad. Caminen con humildad. Caminen con confianza, porque no están solos en esta oscuridad. No están solos en este sendero, y no están engañados ni equivocados al buscar la luz. Cuando alcanzan más allá de los fenómenos para tocar su propio corazón, es entonces cuando han puesto sus pies sobre el sendero.

Sin este corazón, todas las acciones carecen de realidad espiritual; todos los frutos se marchitan bajo el resplandor despiadado del sol espiritual. Ya ven, el fruto no se convierte en la planta que se convierte en la semilla que luego se siembra. Ese no es el camino del crecimiento. Y, sin embargo, sus pueblos con tanta frecuencia consideran su sendero espiritual de esa manera inversa: primero mirando los frutos, preguntándose cómo organizarlos al pedir fenómenos, y trabajando hacia atrás hasta el corazón que siembra la semilla.

Qué tesoro son sus corazones cuando aman. Les ruego que amen. No importa que no amen perfectamente según su propio juicio. No importa que no amen todo el tiempo. Importa que vean su estado interior de amor como la piedra angular de su existencia, de su búsqueda y de su destino. Porque este universo es una sola cosa y solo una cosa: es amor, el amor creativo, el Pensamiento Original Uno de amor. Es dentro de su corazón donde este amor se reproduce, de modo que ustedes también se vuelven creativos.

Y cuando son Creador, ¿qué crearán? No se preocupen, porque cada uno de ustedes ha planeado cuál será su servicio. Y se les ha dado gracia suficiente para capacitarlos a hacer aquello que han planeado. ¿Qué cosa harán? Muchos son los que sienten que no tienen valor espiritual porque todo lo que hacen es trabajar, amar a sus hijos y morir. Y, sin embargo, les decimos que bien pueden haber preparado esto como su misión, como su lección, como su ofrenda de amor. Hay quienes han venido con misiones más grandes, más grandes en el sentido de que más entidades oirán hablar de los frutos de sus labores particulares. Esto no distingue en modo alguno un amor de otro, un fruto de otro. En la medida en que cada fruto o manifestación participa del amor, así cada fruto es igual. Porque el amor ilimitado y la luz sin límites son todo lo que existe. Y ya sea que extiendan amor y luz sobre sus pequeños o sobre algún objeto más dramático, han amado, y el amor es todo lo que existe.

Les pedimos que mediten sin juzgarse a ustedes mismos ni a otros; que acepten los fenómenos cuando entren en su vida; que los usen; que estén atentos a ellos. Porque es bueno recibir las muchas pistas que ustedes mismos se darán acerca de aquello que deben hacer, aquello que han planeado para ustedes mismos hacer. Les imploramos sinceramente que comprendan que esta canalización también es un fenómeno, que nuestras palabras son cosas. No podemos probarles nuestro amor, ni podemos decirlo. Y deben darse cuenta de que nuestras palabras no son sino sombras que cruzan fugazmente el interior de su mente. Pueden carecer de valor para ustedes, y si es así les pedimos que las descarten, que se las sacudan y sigan adelante. Nuestro amor por ustedes es parte de nuestro sendero espiritual. Su amor será el suyo.

Que todo lo verdadero y hermoso en su mente y en su corazón sea una bendición para ustedes. Que sueñen; que busquen; que amen; y que sepan que no están solos.

---

# Demasiada ropa

## Yada, 20 de abril de 1986

*Canalizado con un acento chino muy marcado.*

Soy Yada. Los saludo en el amor y en la luz del Creador Infinito. Decimos "está bien" a este instrumento respecto al desafío en el nombre de Cristo. Estamos tan solos esperando que alguien diga: "¿Vienes en nombre de Zoroastro?". Él era un buen tipo, ustedes saben. ¿Por qué siempre "Cristo, Cristo, Cristo"? ¡Dios mío! "¡Cristo!". Saben que hay muchos maestros, pero una sola Fuente. ¿Por qué no desafían en nombre de la Fuente? Pero está bien. Seguimos con lo que tenemos que decir.

Uno, dos, tres, cuatro, cinco, A, B, C, D, E, tú, yo, tú, yo, tú, ye, yah, yah. ¿Está bien? Entienden el punto. Este instrumento está diciendo disparates, sin sentido alguno, pero no le importa.

¿Por qué son tan serios? ¿Por qué? Les preguntamos. Este instrumento ha sido entrenado, entrenado seriamente: sí, ella es muy seria, saben, pero es un instrumento cuidadoso, así que podemos usarla como ejemplo, y lo hicimos. Este instrumento está dispuesto a hacer el ridículo porque eso fue lo que le dimos para decir. No es importante para ella tener sentido.

¿Por qué son tan serios? Ustedes son las personas que llevan demasiada ropa puesta. Llevan cuatro abrigos, tres suéteres, dieciséis pares de pantalones. ¿De qué se están protegiendo en esta búsqueda suya? Es bueno estar desnudo ante el amor. Eso es todo lo que tenemos que decirles. Sean necios por amor. Hagan lo que llegue a su corazón hacer. Y no miren atrás.

Somos Yada. Los dejamos en alegría y esperamos que puedan disfrutar su búsqueda. Los dejamos en el amor y la luz del Uno Infinito. Adonai. Adonai.

# Otoño de 1986, Número 20

## El uso de la desesperación

### L/Leema, 22 de septiembre de 1985

Se nos ha pedido hablar sobre el tema de la desesperación, su forma, su función y su uso. Dividiríamos nuestra exposición en tres categorías: la desesperación de la mente, la desesperación del cuerpo y la desesperación del espíritu.

La desesperación de la mente es algo vacío, lleno de ninguna virtud excepto la de la autodestrucción. Dentro de la mente hay limitaciones que han sido dadas al yo por el yo. Algunas de estas limitaciones son aquellas llamadas limitaciones de inteligencia. Una de las cargas del aumento de inteligencia es una mayor capacidad para la desesperación. ¿Y de qué, amigos míos, se desespera la mente? La mente se desespera por sus propias limitaciones. En verdad no hay limitaciones. Solo hay desafíos, lecciones y gloria. Sí, decimos gloria. Porque cuanto más fuerte la desesperación, más gloriosa la batalla que puede librarse para sobrevivir a los sentimientos de impotencia, condena y presentimiento, inutilidad, aburrimiento y desinterés que, todos juntos, suman la definición de desesperación.

La desesperación de la mente es aquello que no es, de pie frente a aquello que es. Por lo tanto, el estado de desesperación mental es necedad y casi siempre improductivo. Sin embargo, la dinámica de la desesperación; es decir, la medianoche en oposición al mediodía, está disponible para todos, para cada espíritu que vive en mente y cuerpo dentro de su ilusión, en algún momento de la encarnación. Por lo tanto, aunque es inútil, es una experiencia común. En el gran esquema, la misma inutilidad de la desesperación es aquello que limita la capacidad del hombre para sentirla. Es, más bien, una dinámica contra la cual uno representa su encarnación, siendo la otra dinámica la alegría pura. Es entre esos dos polos que uno puede analizar su verdadera posición respecto al aprendizaje del único gran pensamiento original del Amor.

Por lo tanto, aquello que es inútil es más bien una constante, un tono subyacente dentro de la experiencia de vida siempre disponible, en el cual la mente no sabe nada. La alegría mental es la dinámica opuesta en la cual la mente lo sabe todo. Estos son los límites dentro de su ilusión de aquello que llamamos amor.

La desesperación del cuerpo es un reflejo de la desesperación de la mente. Cuando una entidad está en posesión de desesperación mental y no se ha movido desde esa dinámica hacia un modo productivo de pensar, analizar, sentir y actuar, esa desesperación se incorpora dentro del complejo corporal. De allí viene la enfermedad y, finalmente, la muerte. Por lo tanto, el salario de la desesperación continuada es la muerte del cuerpo y, por lo tanto, la muerte de la inteligencia que informa al cuerpo. Allí tienen forma y función, la forma siguiendo siempre a la función.

La desesperación espiritual, por otra parte, es una necesidad absoluta. En lugar de ser un cero, es una dinámica en movimiento dentro de aquello que informa el crecimiento y la evolución del espíritu. Solo la desesperación metafísica, es decir, el reconocimiento de que uno no sabe nada, de que uno ha perdido el control de todo y de que se enfrenta a una oscuridad completa del alma, fuerza a esa gran astilla o porción del Creador Uno que es su conciencia a girar, transformarse y comenzar de nuevo, no dejando atrás aquello que es viejo en el alma, sino añadiéndole, acumulando más sabiduría, más compasión y más y más un sentimiento de unidad que uno solo puede recibir cuando se ha vuelto lo suficientemente desesperado como para liberarse de la expectativa de cualquier conocimiento.

Hay una manera en la que uno puede usar la desesperación mental y su reflejo en el complejo corporal físico para obtener el mejor efecto. Es transmutar la desesperación mental en lo que este instrumento llamaría la noche oscura del alma o desesperación espiritual. Uno no puede analizar la desesperación y levantarse transformado. Uno no puede representar la desesperación mediante la enfermedad y levantarse transformado. Uno puede, sin embargo, buscar la gracia y el consuelo que son su derecho de nacimiento al transmutar aquello que es inferior en aquello que es superior. Porque como saben, una porción de la creación es un holograma de todo lo demás en la creación; así, la desesperación mental puede —como los alquimistas transforman el plomo en oro— cambiarse en la noche oscura del alma, bruñida y resplandeciente. Esta desesperación espiritual, entonces, puede transformarse en grandes revelaciones y cambios positivos y progresivos dentro del espíritu.

El espíritu siempre es el mismo. No es una porción de su ilusión. Sin embargo, su percepción del espíritu solo puede crecer. Todo lo que han aprendido antes sigue siendo suyo, y todo lo que está delante de ustedes será aprendido debido al giro desde la desesperación. Es raro que alguien entre en una iniciación o se gradúe de ella sin el impulso, el dolor y el desafío de la desesperación espiritual. Por lo tanto, si su alma está en agonía, regocíjense. Porque desde este punto viene todo bien. La desesperación es la gran oportunidad para resistir, mostrar fuerza, indicar fe y ejercitar la voluntad, no solo la voluntad de pensar, sino la voluntad de hacer.

---

# Tiempo, espacio y evolución

## Oxal, 29 de diciembre de 1985

Quisiéramos hablarles de aquello que llaman tiempo y espacio. Es difícil aproximar en su lenguaje las resonancias de lo que estas dos palabras aproximan, porque estamos hablando de aquello que es el material del cual está hecha su creación, y de esa inteligencia creativa que crea aquello que es hecho.

Hemos encontrado que no es inusual entre sus pueblos que el tiempo parezca pasar más y más rápidamente a medida que la experiencia encarnacional de uno se acumula y aquello que se conoce como tiempo pasa. A muchas mentes lógicas debe ocurrírseles que la aceleración del tiempo es una especie de ilusión dentro de su ilusión, porque uno no puede hacer objetos mecánicos, como sus relojes, que aceleren el paso del tiempo en concordancia con la percepción subjetiva del tiempo de cada persona.

El tiempo y el espacio tienen una relación recíproca y son alegorías o análogos del amor y la luz. A medida que estas fuerzas impactan sobre la conciencia de cada buscador, presentan a ese buscador la posibilidad de experiencia. De hecho, otra palabra para tiempo es experiencia. Parece no ser cierto que algunos momentos contengan más experiencia que otros, y aquí yace el punto central de lo que deseamos transmitirles. Cuando no hay distorsión en el espacio, cada momento finito se convierte en un momento unificado o cósmico, y es algo con las propiedades de la intemporalidad. Es durante los momentos intemporales que la experiencia se asienta dentro del buscador.

Ahora bien, el catalizador se da a cada buscador momento a momento, y uno solo necesita mirar a sus almas jóvenes para ver qué puede hacerse con el catalizador del momento. Los niños, al estar menos acostumbrados al desperdicio de los momentos, se acercan y perciben instintivamente cada pieza de catalizador como aquello que se convertirá en experiencia. Hay una cantidad abrumadora de catalizador en cada momento.

La plenitud de catalizador disponible en cada momento comienza, a medida que el niño crece hacia lo que ustedes llaman adultez, a volverse más una carga que un placer. Y cuando uno se ve abrumado por su catalizador, deja de procesarlo en experiencia. En otras palabras, el espacio requerido para usar una unidad de tiempo se distorsiona en sentido subjetivo, de modo que la experiencia que el tiempo ofrece se dobla, se curva y se encoge, porque ese espacio con el cual el tiempo está inextricablemente emparejado no tiene suficiente lugar para la transformación de aquello que llega al oído, al ojo y al corazón.

Cuando el buscador elige conscientemente usar el catalizador, el espacio, ese espacio interno que permite que el tiempo pase, es entonces de suficiente longitud para aceptar plenamente el catalizador y su posibilidad de ser transformado en experiencia real. Cuando el buscador se queda absorto o distraído y participa de lo mundano, ese buscador elimina del uso consciente gran parte del catalizador que genera el proceso de vivir día a día. Cuando el buscador está listo para ser consciente del momento, siendo ese momento presente uno consigo mismo, es decir, lleno de tiempo e igualmente lleno de espacio, entonces el buscador tiene la oportunidad de experimentar un momento intemporal en el cual todo el tiempo es uno. Dentro de este momento puede realizarse una cantidad infinita de trabajo en la conciencia para la transformación gradual del yo en aquel ser que cada uno tiene la capacidad de reclamar. Sí, es parte de su derecho de nacimiento. ¿Qué es un derecho de nacimiento, amigos míos, sino algo con lo que nacieron? Un derecho de nacimiento no es algo que se dé parcialmente o de manera desigual. Sin embargo, un derecho de nacimiento no tiene que ser usado, así como una herencia puede no ser reclamada por un heredero que no desea experimentar tener dinero.

Miremos de nuevo al niño pequeño que es codicioso de su derecho de nacimiento y que pasa una cantidad significativa de su tiempo en el momento presente intemporal. En más y más de sus seres jóvenes en este tiempo se puede observar una intensidad elevada de búsqueda y una traducción más rápida del catalizador en experiencia asentada dentro del corazón. ¿Cómo llega uno a ser, entonces, como un niño pequeño? Está escrito en su obra sagrada conocida como la Biblia que, a menos que uno sea como un niño pequeño, no puede entrar en el reino de los cielos. Esta afirmación es simplista en relación con aquello llamado el reino de los cielos, pero de nuevo el lenguaje no logra ser adecuado al significado, y así debemos intentar usar las palabras lo mejor que podamos.

Este es un momento presente. ¿Cuál es su catalizador, amigos míos? El tiempo puede ser desperdiciado. Escuchamos a través de los oídos de este instrumento y oímos la voz de este instrumento transmitiendo conceptos, algunos de los cuales este instrumento no conoce. Somos conscientes de cada complejo vibratorio que compone a cada entidad dentro de este círculo esta noche. Escuchamos el bendito sonido del calefactor trabajando para calentar una atmósfera que de otro modo sería helada. Encontramos en la mente de cada entidad mucho catalizador no procesado. Eso es lo que cada uno trae al tiempo.

Cuando uno busca distracción de un catalizador pesado, arruga y ondula la relación entre tiempo y espacio, y el tiempo se acorta literalmente en un sentido subjetivo, porque hay menos espacio con el cual emparejarlo. Usamos el término espacio no solo en sentido físico, sino en un sentido metafísico en el cual el espacio es análogo a la amplitud del punto de vista de uno o, dicho de otra manera, al cuarto o área aceptable para usar en la transformación del catalizador en experiencia asentada.

No es de extrañar que tantos de sus pueblos encuentren que el tiempo se mueve más y más rápido. Tampoco es extraño que la mayoría de las entidades ignoren completamente por qué ocurre esto. Es muy comprensible debido al hecho de que, si uno no procesa el catalizador en este momento presente, será llevado a la siguiente unidad discreta de tiempo/espacio. Si, entonces, el catalizador de la segunda unidad discreta de tiempo/espacio tampoco se usa, la siguiente unidad de tiempo/espacio queda cada vez más cargada de catalizador no procesado. Y para cuando uno cuenta sus años con desaliento en lugar de orgullo, la mayoría de sus pueblos tiene una carga tal de viejo catalizador no procesado que abrirse al catalizador en el momento presente resulta casi impensable, y ciertamente requiere mucho valor comenzar a abrirse a todo el catalizador, viejo y nuevo, que forma el catalizador de esta unidad discreta de tiempo/espacio de su encarnación.

Hay muy pocos, pero es lo suficientemente notable como para mencionarlo, que son tan eficientes procesando el catalizador en el momento presente que el tiempo comienza a doblarse hacia adentro bajo la carga del catalizador abordado y usado exitosamente. En ese caso, la entidad que busca se encontrará en la creación, en un sentido verdadero, por primera vez. Porque cuando el tiempo comienza su plena operación, existe la posibilidad de ausencia de espacio o la unidad de todo espacio. En esta distorsión yace una compasión a la que no se puede acceder excepto por aquellos pocos entre sus pueblos que han usado el catalizador con fervor, entusiasmo y un conocimiento consciente de la rectitud de tal ejercicio.

Les ofrecemos estos pensamientos esta noche con la esperanza de que, mientras su tiempo pasa sobre la faz de sus relojes, pueda ser usado, apreciado y cosechado por su corazón. La actividad de la meditación es de gran ayuda en la reconciliación del catalizador con el yo y en la reclamación de ese catalizador como parte del yo experiencial que disfruta de la encarnación en este momento.

Esperamos haber sido de algún pequeño servicio para ustedes esta noche. Los animamos a discernir por ustedes mismos. Si nuestras palabras tienen un sentido que pueda ayudarles, entonces permitan que ese catalizador sea usado. Es para ese propósito que intentamos servir. Si aquello que tenemos que decir no les atrae, les pedimos humildemente que dejen caer todas las porciones que decepcionen o no suenen verdaderas.

En la mente de este instrumento está la primera línea de una de sus canciones populares: "El tiempo está de mi lado". Esto es muy cierto, amigos míos. Que usen su tiempo y encuentren la intemporalidad. Y con esa comprensión intemporal, que entonces se vuelvan hacia esa luz que es espacio y manifiesten dentro de ese espacio ampliado aquello que es la cosecha de su experiencia.

Somos los de Oxal. Los dejamos en el tiempo y el espacio, en el amor y en la luz del Uno que es todo. Los dejamos sabiendo que es imposible dejarlos más de lo que podríamos dejarnos a nosotros mismos, porque ustedes son nuestros mismos yoes y nosotros, los suyos. Así, dejamos de hablar, pero estamos siempre tan cerca de ustedes como su deseo quiera que estemos. Adonai, amigos míos. Adonai.

# Invierno de 1986/87, Número 21

## Permanecer juntos o separarse

### Q'uo, 16 de noviembre de 1986

**Pregunta del grupo:** ¿Qué les dirían a las personas que están considerando un divorcio y terminar una relación de pareja?

Mis hijos, ofrecemos nuestras respuestas en amor y con la esperanza de ser de servicio. Y, sin embargo, debido a que su pregunta trata sobre el divorcio, como llaman a esta costumbre, nuestros puntos de vista divergen dramáticamente. Y al compartir con ustedes nuestro punto de vista, deseamos tanto no influir indebidamente en nadie que pedimos muy especialmente el discernimiento cuidadoso de cada buscador al usar cualquier parte de lo que decimos. Porque no quisiéramos que actúen como piensan que deben actuar, sino como sienten. Es su discernimiento y su elección en todo momento. Y la enseñanza más grande, la regla más ideal, el credo más exaltado no es nada si no es el eco de su corazón, su mente y su voluntad. Ciertamente se hacen daño a sí mismos al tomar pasos concretos e irreversibles que no son de su propia elección. Es menos desafortunado si la elección es temporal, y aun así no quisiéramos ser de perjuicio en absoluto. Por lo tanto, por favor tomen aquellas cosas que decimos y pésenlas cuidadosamente.

Encontramos que el propósito de la pareja unida es una mayor eficiencia en la obtención de catalizador, ayuda mutua en el procesamiento del catalizador hacia experiencia, y el suministro de un compañero de yugo para cualquier servicio que ustedes hayan creado para sí mismos, con la ayuda de su Yo Superior y del Creador, para polarizarse dentro de su propia experiencia encarnacional.

En cualquier densidad superior a la suya, los compañeros en el catalizador son elegidos con ojos mucho más claros, porque tanto el velo de la mente subconsciente como el velo entre las mentes son levantados, y cada entidad tiene una comprensión mucho más avanzada tanto de su propia naturaleza como de la naturaleza de los demás. Aquellos que se polarizan hacia el servicio a los demás casi siempre elegirán una entidad cuyo nexo vibratorio complemente y realce el propio. Aquellos involucrados en polarizarse hacia el servicio a sí mismos son impredecibles en sus elecciones respecto a la compatibilidad vibratoria, porque otras consideraciones relacionadas con aquellas cosas que pertenecen a la ilusión son más importantes.

Siguiendo esta línea de razonamiento hacia la tercera densidad, podemos decir que una dificultad persistente al hablar de sus uniones dentro de su civilización es la gran variedad de motivos para inaugurar y sostener tal relación. Casi nunca es por la razón que está más estrechamente alineada con la función y propósito reales de la relación de pareja. Casi nunca se usan el sufrimiento, la

dificultad y el problema como razón para elegir una futura pareja. Y, sin embargo, esta es precisamente la experiencia que desean compartir.

Porque su ilusión está creada para que puedan sufrir y aprender. Ese es el propósito de que exista una ilusión, porque la autoconciencia debe ser despertada. La tercera densidad comienza con el sentido del yo dormido, y la felicidad y el contentamiento hacen poco para despertar el alma. Son las interacciones con otros que traen dolor, sufrimiento, pérdida y trauma las que crean las oportunidades que ustedes más apreciaban antes de la encarnación.

Así, es bueno elegir la pareja con la que desean sufrir y por la cual desean sufrir, la pareja que sienten que tirará y tirará tan fuertemente como ustedes para llevar por igual la carga de la ilusión. Ciertamente es bueno elegir en amor; sin embargo, mis hijos, ¿creen que se les dieron sus vehículos físicos, tal como son, para jugar? Sugerimos que en el juego divino que es su red sexual de respuestas yace la gran sabiduría de vincularse y crear una razón para considerar a una pareja particular sobre otra. Las opciones a menudo son demasiadas, porque una puede parecer buena, luego otra, luego otra. Y así observamos con gran tristeza que los motivos para sus uniones a menudo incluyen el interés del centro físico de rayo rojo y también, con frecuencia, deseos de beneficio. Esto está orientado al servicio a sí mismo, como lo está un rayo rojo activo no iluminado, y conducirá exactamente al tipo de catalizador por el cual cada uno, en realidad, entra en una relación de pareja.

Sin embargo, al no haber comprensión de la función de la relación de pareja, el trauma del catalizador no se ve como aquello que han venido a experimentar, ni como la razón por la cual se unieron, ni como una oportunidad para aprender aquello que vinieron a aprender, sino como una inconveniencia inaceptable, una incomodidad y un impedimento, algo que debe sacudirse como si la relación de pareja fuera una prenda de vestir que pudiera quitarse.

Pueden ver, ¿no es así?, que nos encontramos poco capaces de responder de una manera que parezca compasiva cuando se nos pregunta qué diríamos a alguien que desea disolver una relación de pareja. Ciertamente podríamos explicar la teoría de elegir una pareja con el propósito de aprender a través del sufrimiento, pero esto puede no parecer muy persuasivo para alguien que está sufriendo y desea que eso se detenga.

Sugeriríamos que se haga un tiempo especial para la meditación. ¿Qué podría ganarse en la meditación?, podrían preguntar, cuando el problema, el catalizador, viene de otro. Y tampoco damos esta vez una respuesta compasiva en apariencia. Porque la única esfera en la que cualquier entidad tiene poder es la esfera de sí misma. El verdadero poder es poder sobre el yo, y el uso correcto del poder involucra al yo. En cualquier dificultad que experimenten, haya o no dificultades en otro, hay problemas de percepción dentro de ustedes mismos, mis hijos. Si ven cualquier cosa excepto el rostro del amor, están teniendo dificultades con la percepción. Las distorsiones son comprensibles y pasan inadvertidas en relación con otras entidades dentro de la ilusión. Incluso pueden sentir que tienen una imagen más clara que otros, y de hecho puede ser así.

Sin embargo, hablamos de algo que está retirado de la ilusión, y eso es el Amor mismo. Porque cada entidad tiene como realidad central el rostro del Creador, el corazón de Cristo, la mente del Amor. Si no ven eso en su enemigo, en su pareja, o en la tierra y el cielo mismos, entonces deben

limpiar sus gafas y ponerse nuevamente a estudiar el silencio. No sean indulgentes consigo mismos aquí. Porque sin importar cuáles sean sus acciones, es bueno tener una base firme dentro de ustedes donde tengan una honestidad metafísica que les dé fuerza. Puede que no estén complacidos consigo mismos, pero es bueno intentar continuar conociendo y bendiciendo al yo en todas sus distorsiones.

Cualquier experiencia puede ser reexaminada en cualquier momento ante la posibilidad de que el catalizador se haya vuelto demasiado para la entidad ilusoria y defectuosa que ustedes experimentan, y por lo tanto se doblen bajo la carga en lugar de destruir su cuerpo o su mente permitiendo un abuso verdaderamente imposible. Podría, por supuesto, ser posible e incluso necesario que haya una pareja que deba pasar algún tiempo separada. Es nuestro punto de vista, admitidamente sesgado, que es bueno perseverar en todo momento con una sola pregunta y, como siempre, esa pregunta es: ¿Dónde está el Amor?

Mis hijos, si ustedes o su pareja encuentran amor en otro, recuerden su propio tiempo de romance con gratitud y acción de gracias, y luego deseen lo mejor, lo más elevado y lo máximo para su amor, sin importar lo que su pareja desee hacer. Si la dificultad es una diferencia de opinión, dejen de defender el yo y comiencen a defender su amor. Porque, ¿acaso su pareja no los necesita ahora más que nunca? ¿Acaso su pareja no está en dolor? Las palabras, los gestos, cualquier intento de comunicación sanará mucho. Y si no parecen ser eficaces, eso también es aceptable para nosotros, porque esperamos el catalizador y no intentamos gobernar su flujo hacia nuestra experiencia.

Se nos ocurre que antes de dejar esta pregunta podemos hacer un punto que quizá sea más contundente, aunque no lo consideramos más central que cualquier otro, y es este: quien cree que cambiando la situación cambiará la experiencia está siguiendo una creencia falsa. Porque aquellas lecciones que cada uno vino a aprender son para cada uno, digamos, una lista de prioridades. Cuando el catalizador llega a un buscador, es seguro que hay una lección conectada con el aprendizaje, de la naturaleza del amor, que al trabajar a través del catalizador beneficiará para que ustedes se vuelvan más ricos en experiencia y más conscientes con la conciencia del amor.

Cuando una lección es rechazada al salir de una situación, la misma lección será presentada nuevamente al estudiante. La lección, sin embargo, se hará más clara para que haya menos posibilidad de malentendido. Traducido al sesgo perceptivo de su ilusión, eso significa que la lección será más dolorosa y tomará más tiempo resolverla. El catalizador será más extenso para la misma experiencia. Quien se aleja de una situación de pareja está comprando tiempo, pero no cambiando el catalizador que él o ella está destinado a tener de una manera u otra.

A quienes se han divorciado o han sido divorciados, a quienes han dejado compromisos o han sido dejados, les diríamos que no hay aquello que este instrumento llama "pecado", y que nosotros llamaríamos error o equivocación, en moverse de una situación. Ciertamente compra, digamos, problemas. Sin embargo, con la sabiduría de la supervivencia han elegido sanar para poder lanzarse una vez más a su catalizador con nuevo celo.

Si han sido dejados y se han encontrado actuando de maneras negativas, maneras degradantes para su pareja o para ustedes mismos, los instamos a tomar control de su voluntad y de sus

poderes de amor. Porque si no han sido probados de nuevo, lo serán. Sentirán traición y rechazo en algún lugar y de alguna manera. La próxima vez, ofrezcan su amor de vuelta a la situación.

A aquellos de ustedes que deben dejar o han dejado una relación comprometida o matrimonio, no lloren por su pasado, sino más bien cíñanse los lomos, porque su próximo impulso dará tanto catalizador como aquel que dio el catalizador en primer lugar. Esta vez intenten infundir sus acciones con amor, con un amor que comprenda la compasión, con un amor que comprenda la razón de las relaciones.

Perdonen y perdonen de nuevo. Perdónense a ustedes mismos; perdonen a cualquiera que parezca haberlos herido, recordando que tienen percepciones defectuosas si no ven amor en cada situación. Tienen el poder de crear hijos de sus pensamientos, hijas e hijos de su corazón, por lo que dicen y por cuán abiertos están su corazón y sus manos. Les pedimos que creen amor. Ámense unos a otros, mis hijos. Hagan siempre lo que deban hacer sin excusas y sin necesidad de recriminación. Y siempre vuelvan su rostro hacia adelante y usen lo que han aprendido. Este ambiente que hemos llamado tercera densidad es un regalo. Cada lágrima, cada dolor del corazón es precioso. Esperamos que puedan dar gracias en los tiempos difíciles y encontrar alegría en las lágrimas, porque ciertamente hay tristeza en cualquier alegría dentro de la ilusión. ¿No debería haber también alegría en cualquier tristeza?

---

# Equilibrar el uso de la voluntad con la entrega

## Latwii, 31 de agosto de 1986

Existe, en el sentido más profundo, aquello que ustedes han programado preencarnativamente, digamos, para su experiencia encarnacional. Hay momentos durante su encarnación en los que serán más conscientes de esos patrones y oportunidades que han proporcionado para ustedes mismos. Es útil si uno puede equilibrar el deseo individual de aprender y servir a otros, y los frutos de ese aprendizaje, con una entrega total al conocimiento de que aquello que es apropiado para ustedes les será traído.

Así, en sus deseos de naturaleza personal, si pueden construir sobre el nivel más simple de deseo, es decir, ser hechos conscientes de lo que es apropiado para ustedes en ese momento, aquello que es apropiado puede encontrar una entrada más fácil en sus percepciones conscientes.

Es una función natural de la mente consciente que busca las llaves de su propia evolución pensar que este o aquel conocimiento, función, lección o servicio podría ser útil en el crecimiento general de la entidad. Y, de hecho, en muchos casos mediante tales deseos uno se vuelve consciente del patrón más amplio de su existencia. Sin embargo, si uno se dedica a cierto camino o resultado para cualquier acción, esa dedicación y deseo de naturaleza fuerte por tal resultado puede obstaculizar el patrón de experiencia más apropiado.

Así, desear es útil si el deseo puede ser general y la entrega del yo tan completa como sea posible, y si puede existir la falta de dedicación a un resultado determinado.

# Primavera de 1987, Número 22

## Karma y gracia

### Latwii, 30 de junio de 1985

La ley kármica, como se le ha llamado, es una ley muy sencilla de expresar. Puede verse como inercia. Cuando una acción, un pensamiento o una energía se ha puesto en movimiento con el fin de reunir experiencia, esta energía continuará en movimiento hasta que se haya generado una energía igual en dirección opuesta. En este punto ocurre el equilibrio de energías. Cada entidad dentro de cualquier encarnación está sujeta a esta llamada ley. Así es como se gana experiencia y se logra variedad en la experiencia.

La gracia es el ambiente en el que opera esta ley. La gracia es aquel apoyo dentro de toda la creación sobre el cual cada entidad se sostiene y respira dentro de su ser, mientras pone en movimiento las diversas distorsiones o patrones experienciales que son establecidos —antes de la encarnación— para tal o cual propósito. La gracia que sostiene a cada entidad, entonces, está disponible como el tejido mismo de la creación a través del cual una entidad se mueve. Le asegura a cada entidad que, sin importar qué experiencia pueda albergar, no se moverá verdaderamente fuera del amor, no se moverá verdaderamente fuera de la luz, de la alegría o de la unidad. Ninguna entidad puede viajar una distancia tan grande que exista ausencia de amor. La gracia, por lo tanto, asegura este apoyo infinito y eterno.

## Dinero y espiritualidad

### Q'uo, 20 de diciembre de 1987

Los saludo una vez más en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno, que se mueve dentro de cada corazón y dentro de cada creación. Les agradecemos el regalo de su llamado hacia nosotros, porque es sirviendo a entidades como ustedes que podemos trabajar hacia nuestra propia progresión, nuestra propia comprensión más profunda del único gran pensamiento original del Amor. Nuestra conciencia está llena de la alegría de su compañía.

Nos preguntan acerca de la compañía entre el dinero y la espiritualidad. Está escrito en una de sus obras sagradas que el amor al dinero es la raíz de todo mal. Quisiéramos señalar que es el amor al dinero, como cualquier idolatría, lo que está en la raíz de la separación, ya sea la separación de la verdadera adoración del gran misterio divino por causa de piezas de madera y piedra, o la separación del enfoque de uno respecto a ese mismo misterio por causa del amor a contar. No es el dinero en sí lo que es contrario a una vida llevada con un centro espiritual, sino

el amor idolátrico por aquello que ha sido construido por el hombre en imitación de la abundancia del Creador.

El amor al poder es comprensible dentro de su ilusión, porque muy deliberadamente diseñaron sus vehículos físicos para ser casi impotentes, en un sentido natural, digamos, frente a las fuerzas enormemente poderosas del ambiente de su ilusión. En verdad, se les dio tanto el instinto de supervivencia como el desafío de la supervivencia como fundamento para su aprendizaje en tercera densidad. El amor al dinero es un subtipo de la idolatría del poder, porque, entre otras cosas, poseer esta sustancia artificial que imita la verdadera prosperidad hace que uno pueda manipular el ambiente a su alrededor mediante una fórmula aritmética simple: más dinero equivale a más poder.

Notarán que quienes han experimentado poseer grandes cantidades de su dinero a menudo casi no tienen conciencia de idolatría hacia esa sustancia, sino que, al haberse vuelto plenamente conscientes de las ramificaciones de poseer abundancia artificial, buscan en cambio una realidad más verdadera, una imagen más clara de la naturaleza del yo. No es que el miedo a la pérdida de poder no esté allí en potencia para todos por igual, sino que, por simple hábito, incluso la abundancia artificial puede crear una conciencia de prosperidad que genera abundancia automáticamente. Sin embargo, debido a que esto elimina una gran porción de catalizador de la ilusión, la mayoría de las almas que eligen encarnar en el plano terrestre optan por manifestarse en situaciones donde está ausente una conciencia de verdadera abundancia, y donde la preocupación por la supervivencia crea una conciencia de carencia. Qué fácil, qué comprensible, qué lógico es amar el dinero cuando su ausencia ha causado innumerables incomodidades en la experiencia personal y vívida de uno. Así, les decimos que no deben perder tiempo preocupándose porque tantos tienen el amor al dinero luchando contra la comprensión de que la verdadera prosperidad no equivale al ídolo llamado dinero.

Quizá lo más útil que podemos sugerir es que mediante la meditación se puede alentar la conciencia de abundancia; y así como la verdad siempre expulsa la falsedad, así como el amor siempre expulsa el miedo, así la verdadera abundancia expulsa al falso ídolo. La conciencia de abundancia no significa que todo lo que uno desea vendrá inmediatamente —o siquiera vendrá— dentro de un plazo particular o dentro de una encarnación determinada. Significa, más bien, que existe una conciencia de que aquello que debe ser llegará a uno por medio de la abundancia natural.

Observen a quienes han encontrado abundancia. Algunos pueden ser ricos y otros bastante pobres, pero lo que tienen es una conciencia de la excelencia, no solo de la vida, sino de la vida misma que están viviendo. Esto se gana con mayor frecuencia en lugar de serles dado, especialmente entre su pueblo, que perturba con gran seriedad la conciencia de carencia. Hay quienes encuentran su felicidad en los hijos, quienes encuentran su paz en el amor, otros encuentran satisfacción en el aprendizaje, y otros tienen el don de ser quienes son. Para la mayoría, se requiere cierto nivel de comodidad para alcanzar la conciencia de abundancia. Es difícil, mientras uno muere de hambre, regocijarse en la abundancia que lo rodea; y, sin embargo, hay espíritus que lo han hecho y han ido a sus tumbas cantando en alabanza y acción de gracias por todas las bendiciones que abundaban en la creación del Padre.

Quizá la segunda cosa que podemos ofrecer a quienes desean estar libres de idolatría es una conciencia de las necesidades de los demás. Porque si se expresa la buena administración de cualquier don y talento, entonces las puertas de la abundancia se abren y uno es inundado con plenitud. No les pedimos que vean el dinero como un medio para un fin. No les pedimos que dejen de pensar en el dinero. No les pedimos ningún sistema de entrenamiento intelectual. Solo pedimos que se reconozca que adorar aquello que es conocido es idolatría y no es una forma satisfactoria de polarizar el propio camino ni de acelerar el ritmo del viaje sobre él.

Busquen primero la conciencia del amor mediante la meditación y el análisis de la acción y el pensamiento, y aquello que sea necesario les será dado de acuerdo con las circunstancias que ustedes necesitan, según su propia opinión antes de esta experiencia encarnacional. Todo les será dado. Porque, como ven, sin importar cuál sea la ilusión de manipulación y manifestación, todo esto puede serles dado. Todo es, en verdad, gratuito. Y aquello que no lo es, no será.

Cada uno ha diseñado para sí una encarnación especial que ofrece experiencias poderosas de carencia y abundancia, dolor y paz. Si tienen poco dinero, no piensen que no merecen más. Si tienen mucho dinero, no piensen que merecen menos. Pero cualquiera que sea su ambiente, llénenlo con su amor al Creador y permitan que ese amor alcance la infinitud del rostro sonriente del Creador, para que Su luz pueda brillar infinitamente a través de ustedes; para que puedan convertirse en abundancia para otros.

El dinero es relevante en su ilusión. Disfrútenlo si lo tienen; búsquenlo si deben; ignórenlo si pueden, pero manifiesten abundancia en la conciencia del amor.

Amigos míos, estamos muy complacidos de hablar con ustedes y les agradecemos este gran privilegio, pidiendo solo que tomen nuestra voz ligeramente, como hermanos y hermanas y no como autoridades. Los dejamos por ahora en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Que todo brille sobre ustedes, a través de ustedes y desde ustedes en abundancia. Adonai. Adonai. Somos los de Q'uo.

---

# Incomodidad y sabiduría

## Q'uo, 2 de noviembre de 1986

La presunción del buscador es que todos los parámetros deben ser comprendidos y explorados, y que hay una senda de sabiduría hacia las estrellas, una serie de preguntas que llevará a uno a la sabiduría infinita. Esto no es así. La sabiduría nace del sufrimiento, del dilema, de la contradicción y del dolor. Los llamados tiempos felices que experimentan dentro de la ilusión son útiles tan aleatoriamente como lo son los tiempos difíciles, y el valor intrínseco de la felicidad es bastante bajo.

En verdad, ninguna experiencia tiene gran valor excepto como parte de una base muy amplia de información de la cual la mente más profunda puede comenzar a extraer conclusiones intuitivas acerca de la forma en que las cosas no son. Cada uno de ustedes considera al yo como una personalidad bastante duradera, consistente y estable. Los buscadores tienden a ver al yo como

una especie de negocio que debe ser administrado: tanto de esto, tanto de aquello, las condiciones apropiadas para el crecimiento y, he aquí, un sendero metafísico bien administrado y de aspecto próspero. Comprendemos que no estamos hablando a quienes buscan razones para comprometerse con el sendero espiritual, sino más bien a quienes vivirán la vida dentro de la tercera densidad hasta su final, hablando encarnacionalmente, moviéndose tan estrechamente de acuerdo con principios metafísicos como la intuición y la razón lo permitan.

Así, no deseamos ni compadecernos ni inspirar. Deseamos explicarles que ustedes nos inspiran, porque no pueden ver ningún bien que hagan, ni pueden saber qué han aprendido dentro de esta encarnación. Y, sin embargo, luchan hacia adelante, valientes sin cesar, torciéndose para siempre los tobillos metafísicos y rompiéndose los huesos, levantándose, poniéndose en tracción y regresando a su búsqueda, su búsqueda infructuosa y desesperanzada de una expresión y manifestación del amor ordenada, productiva y máximamente orientada al servicio.

Buscan crear una vida. ¿Saben que no pueden evitar crear una vida, o que la enorme mayor parte de aquello que crean fue creada antes de que pusieran sus manos racionales sobre ello? ¿Sabían que se mueven en un laberinto, trabajando no sobre la comprensión, sino sobre el prejuicio? ¿A favor o en contra de qué buscan estar prejuiciados? Buscan estar prejuiciados contra la felicidad y a favor del sufrimiento; contra la comodidad y a favor de la incomodidad; contra la facilidad social y a favor de la soledad; contra la paz mental y a favor del pensamiento humilde e inquietante; contra la ley y a favor de la ley. Buscan atar un nudo tan complejo que se convierta en unidad, moviéndose a través de la complejidad y disolviéndose. Buscan el misterio que nombran pero no pueden describir, y las puertas al misterio se abren de manera más fructífera cuando la atención es elevada, enfocada e intensificada por la soledad, la incomodidad y el sufrimiento.

Ojalá pudiéramos enseñar a quienes están dentro de una ilusión a prestar suficiente atención mientras están en paz y felices. Porque entonces la incomodidad y el dolor no tendrían ningún uso espiritual, siendo estos los tablones de dos por cuatro que sus yoes superiores aplican a sus frentes en un amoroso esfuerzo por llamar su atención. ¿Por qué, amigos míos, cuando es mediodía piensan en lo que harán de mediodía a una, y a la una piensan en lo que harán en la tarde? E incluso si escuchan un ruido o son perturbados, no piensan para sí: "Deseo tomar este tiempo fuera del tiempo. Deseo tomar este momento con absoluta seriedad". ¿Por qué patinan sobre el estanque de su vida, sin sumergirse jamás en las aguas heladas que protegen a los dormidos de los despiertos?

Hay técnicas que pueden aislarlos contra el frío del dolor, la incomodidad de la soledad. Hay algunos que gradualmente se colocan estas protecciones y entran en un reino donde todo está despierto, escuchando, lleno de luz y consciente. Al intentar comprender la geografía superficial que los rodea, metafísicamente hablando, se aíslan de aceptar aquellas herramientas que pueden usar para moverse a través de las aguas heladas de la vigilia. Las cosas son simples, como siempre lo es nuestro mensaje. Pueden revestirse de luz; pueden revestirse de amor; pueden revestirse de compromiso; pueden revestirse de duda honesta. De todas estas maneras están declarando que su elemento es la vigilia, y que sus metas no son superficiales ni cargadas de sueño, sino más adentro en la luz, más adentro en la vida, más adentro en aquello que es consciente. Porque hay algo dentro de cada vida que es consciente, pero se oculta bajo las aguas, y las aguas se ocultan bajo el hielo.

# Verano de 1987, Número 23

## Alegría

### Oxal, 16 de marzo de 1986

Quisiéramos hablar con ustedes esta noche de la alegría, esa cualidad que está más allá de su nombre, esa energía que crea en fuego y, sin embargo, en paz; esa explosión que es, sin embargo, un estado estable; esa traducción de aquello que procede hacia aquello que es.

Quisiéramos hablarles de la historia. Aquellos entre sus pueblos están fascinados con la historia, y quisiéramos señalarles que, si desean un remedio específico contra la alegría, sería la historia la que ocuparía el primer lugar entre las distracciones activas de quienes buscan.

El éxito y el fracaso pertenecen a esa porción exterior de ustedes mismos que pertenece a la historia. La disciplina de la alegría es la disciplina de permanecer fuera del tiempo o, para hablar con más precisión, dentro de aquel vientre del cual surge el tiempo y hacia el cual volverá a ser atraído en el gran ritmo del cosmos. Retirarse de los procesos es retirarse de todas aquellas cosas que parecen reales, comenzando con los procesos del propio vehículo físico, continuando con los procesos de la vida diaria: el teléfono que suena, el timbre que suena, el visitante que llama a su puerta, la información que llega por correo y todas aquellas cosas que le recuerdan a uno una y otra vez los procesos de la cotidianidad.

¿Deben entonces rechazar todas estas cosas para permanecer alegres? Les sugerimos que hay una porción de ustedes que debería hacer precisamente eso para lograr algo que quizá deseen nutrir, y eso es el sentido del humor, el toque ligero, la sensación de estar sentados dentro del amor y su expresión —alegría y risa— sin importar las circunstancias externas. Los procesos, como todas las cosas que participan del tiempo, comienzan y terminan, tienen éxito o fracasan; y, sin embargo, la conciencia se ve afectada de manera variable por estos procesos. ¿Podríamos sugerirles que al reservar una porción de ustedes mismos para estar centrada dentro de ese gran vientre del tiempo donde reina la alegría, uno puede experimentar de manera diferente los procesos de vivir dentro de la ilusión que ahora disfrutan y de la cual aprenderán según elijan aprender, lenta o más rápidamente, ineficazmente o con mayor eficacia?

Cuanto más arroja uno todo el yo en aquello que puede llamarse mezquino, cuanto más se permite preocuparse y angustiarse por aparentes fracasos, más se priva de las oportunidades de transformación. Y, sin embargo, la transformación es lo que han venido a elegir hacer. Parece que aquello que es nuevo se vuelve viejo. Pero les decimos que consideren si no es el interés de uno lo que se vuelve viejo. Cuando uno percibe las cosas desde el punto de vista de la alegría, nada puede escapar a la iluminación que trae el amor.

# La vida, el trabajo y la ilusión

## Q'uo, 10 de mayo de 1987

Soy Q'uo. Los saludo en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Es una gran bendición para nosotros que se nos pida compartir esta meditación con ustedes, y haríamos una pausa con ustedes durante unos momentos de meditación silenciosa para que podamos verdaderamente volvernos uno con ustedes y fluir en armonía y en ritmo con sus pensamientos y sus necesidades en este momento. Haremos una pausa. Somos Q'uo.

Estamos de nuevo con este instrumento. Somos Q'uo, y de nuevo los saludamos en el amor y la luz del Uno que es todo. Su pregunta se relaciona con aquello que sus pueblos llaman ambición, una ambición de tener éxito, una ambición de realizar el potencial. Se basa en una suposición interesante entre su pueblo, a saber: que algo más pequeño que la experiencia vital de la vida misma es aquello que se llama el trabajo.

La dificultad para reconocer el verdadero trabajo de uno parece surgir de ese valor distorsionado que sus pueblos ponen sobre esa herramienta de poder que sus pueblos llaman dinero. Se asume que aquello que se hace a cambio de dinero es el trabajo, y se asume que, por lo tanto, incluso cuando uno no recibe dinero por algo, todavía puede estar en un período de entrenamiento por algún tiempo, pero después de cierto tiempo se asume que el trabajo mismo comenzará. Tal es la distorsión que el dinero ha creado mediante su uso entre sus pueblos.

Es nuestra opinión —y enfatizamos que es solo opinión y no una verdad irreductible— que el único trabajo que puede llamarse el Trabajo de cualquier entidad es aquel trabajo hecho en conciencia durante un período encarnacional, que tiene como resultado neto, según lo juzga el yo después de la encarnación, polarizar a la entidad más y más fuertemente hacia el servicio al Creador y a los demás. Así, la vida es el trabajo, y el trabajo es la vida.

Este énfasis en el resultado es aquello que ha sido distorsionado por su sistema monetario. Si se ve que la propia vida es un regalo que será creado por el yo al final de la vida dentro de esta densidad, entonces puede verse que, ya sea que uno haya tenido un resultado esperado o inesperado en el entrenamiento, el trabajo real no residía en los resultados, sino en las actitudes y tendencias que se han ganado durante el entrenamiento; y que este proceso continuaría sin importar que las circunstancias externas cambiaran por aparente éxito o aparente fracaso.

Retrocedamos un poco y hablemos de una manera más profunda. Ustedes saben que cada uno de ustedes es una perfección única y asombrosa para el Creador, así como el Creador es único y asombroso, misterioso y maravilloso para cada uno de ustedes. Saben que al contemplarse unos a otros contemplan el rostro de un gran misterio. Y, sin embargo, de alguna manera cada entidad logra taparse los oídos y cegar sus ojos ante el milagro de cada momento para poder funcionar en lo que aparentemente es el aquí y ahora de una experiencia de vida apresurada.

Qué bendición se siente quitarse los zapatos del mundo laboral, poner una metafórica brizna de hierba entre los dientes y mirar hacia el metafórico cielo abierto para soñar despiertos. Qué muy,

muy bueno se siente relajarse y descansar, dejar que la mente divague. Mis hijos, no solo es agradable: es la vida misma para aquella entidad que mora en el interior, que está aprendiendo las verdaderas lecciones y haciendo el verdadero trabajo de la encarnación.

Hablamos aquí de la meditación y de aquellos estados mentales asociados con la meditación que pueden parecer una pérdida de tiempo para la mente civilizada. Encontramos que esta palabra en el vocabulario del instrumento tiene muchas connotaciones, y deseamos que todas sean reconocidas, porque la civilización también es una artificialidad, y todas esas nociones y sistemas de creencias que surgen del medio cultural que ustedes disfrutan pueden ser una influencia adormecedora y entorpecedora sobre quienes no son conscientes de que, en algún punto, es necesario retirarse del agarre de la civilización para que la criatura que mora dentro, en luz ilimitada, pueda moverse, respirar el aire fresco del pensamiento no construido y entrar más y más profundamente en esa porción de la mente que se nutre de luz, amor y contemplación, y que da como fruto de esta bondad de la mente consciente una cosecha para la mente consciente de salud y conocimiento correcto. La ayuda que la meditación puede rendir a una entidad es igual al deseo de esa entidad por esa ayuda.

No hay deseo que no sea cumplido, y cuando uno siente que ha trabajado durante un largo período y aun así la meta no se ha logrado, a menudo es interesante volver atrás y reexaminar los deseos profundos del corazón y de la mente. Puede ser que haya un deseo mucho, mucho más profundo por el aprendizaje más profundo que se produce cuando uno tiene un fracaso prolongado y aparente. Esta conciencia de tener pies de barro e imperfección causa una especie de tensión infeliz que se llama sufrimiento, y este sufrimiento crea un estado mental en el que los sentidos más profundos se vuelven cada vez más sensibles y comienzan a tomar decisiones.

Preguntamos a cada uno que tiene un sueño no cumplido si, en el sufrimiento que ha entrado en la decepción, no ha habido una gran cantidad de aprendizaje que jamás podría haberse aprendido frente a la satisfacción y felicidad continuas.

La fuerza del deseo es la medida del resultado del deseo. Porque el universo es completamente rítmico y responde a aquello que se pide. Hay una simultaneidad espontánea en la existencia, y en ese punto quieto, como lo llamó uno de sus poetas, es verdaderamente allí donde está la danza. Cuando finalmente uno descansa en meditación después de gran sufrimiento, esperanza y búsqueda, puede finalmente obtener un vislumbre de lo que ha sido aprendido por el yo profundo.

A aquellos a quienes se les ha dado ese vislumbre, ningún sufrimiento vuelve a parecer tan duro, porque esos son los suficientemente afortunados para captar la realidad profunda, que es que, en términos del deseo más profundo del corazón, no han sido en absoluto infructuosos, sino exitosos más allá de sus sueños.

Ven, mis hijos, el movimiento en el desarrollo de la personalidad va desde la superficie de las cosas, más y más profundamente dentro de ellas, hasta que finalmente la búsqueda y lo buscado se vuelven una sola cosa, de modo que ya no están meditando, sino que finalmente son la meditación. Y esta meditación es su poema perfecto, el arreglo de su conciencia, y saben en un instante que esta conciencia es el regalo que darán al Creador; y así ya no pueden sentirse fracasados.

Somos conscientes de que los momentos en que uno acepta al yo como el Creador deben ser pocos y muy espaciados para quienes habitan en tercera densidad, porque es función de su ilusión física engañarlos con bastante eficacia. Si no sufren de alguna manera, si las circunstancias no los incomodan, ¿buscarían en absoluto? Encontramos en nuestros estudios que nuestra experiencia de tercera densidad no fue tan vívida como la experiencia que ustedes tienen en su planeta. Esto se debe al hecho de que nuestro Logos, como encontramos que este instrumento usa la palabra, no eligió una expresión arquetípica tan vívida del Creador Infinito Uno.

Ustedes, en la esfera planetaria que disfrutan, tienen una ilusión especialmente excelente. ¿Cómo, entonces, abrazarse a sí mismos y a la conciencia dentro de ustedes en medio de una ilusión que entrega a su conciencia un reporte distorsionado e incompleto del yo? De nuevo, sugerimos la meditación, para que en los momentos silenciosos de meditación puedan encontrarse consigo mismos y, sin mirar directamente, aun así reconocer ese yo como yo y como un Yo mayor. Y en la persona del Yo mayor, quizá puedan captar un vislumbre de la gloria que yace dentro de ustedes.

El desarrollo de la fe y la voluntad es, en gran parte, un desarrollo de la voluntad de buscar y de la fe para seguir buscando. Una búsqueda persistente y sostenida a lo largo de una encarnación, sin importar los resultados que aparezcan dentro de la encarnación, es, en nuestra opinión, el mejor regalo que pueden crear. Están creando una vida. Y no habrán terminado esa gran carrera hasta que su último aliento haya dejado el vehículo físico y ustedes mismos se muevan del espacio/tiempo al tiempo/espacio de la vida metafísica, esa vida mayor por la que tienen hambre mientras están atrapados dentro de la torpe prisión del vehículo físico. Serán ligeros y libres. Estarán llenos de luz y llenos de libertad.

Sin embargo, aquí y ahora, dentro de la prisión del cuerpo terrenal, está su gran oportunidad de ser fieles a su conciencia. Así que busquen, mis hijos, busquen siempre, y sepan que, aunque es bueno moverse según las mareas de las circunstancias, es mucho más profundamente útil tener una vida interior completamente independiente de las circunstancias externas, una vida en la que la meditación y la contemplación sean tanto aquello que se desea como parte de los frutos de ese deseo. Si no están disfrutando sus meditaciones, sugerimos que varíen las condiciones bajo las cuales ocurren estas meditaciones. Y no se abstengan de meditar a causa de un tramo difícil de experiencia, porque en cualquier dificultad, permanecer fieles a la búsqueda es algo muy útil para quien desea polarizarse más y más hacia el servicio al Creador y a los demás. Es muy recomendado el desarrollo de aquella voluntad que, bajo el terciopelo, ofrece fortaleza.

# Otoño de 1987, Número 24

## Meditación: enfoque y distracción

### Hatonn, 12 de octubre de 1986

Soy Hatonn y los saludo en el amor y en la luz de nuestro Creador Infinito. Qué privilegio es poder hablar a través de este instrumento a ustedes esta noche y compartir sus patrones de vida por este momento. Es gratificante ver que el concepto de meditación en este grupo no se ha reducido para incluir solamente el concepto de la información canalizada. Porque, en verdad, es el silencio el que enseña, quizá más que incluso las palabras más inspiradoras, así como es el espacio entre los objetos el que permite que los objetos tengan dimensión.

Esperamos que puedan llevar ese silencio con ustedes como una herramienta para usar, no solo en la oscuridad con los ojos cerrados, sino bajo la luz más dura del día y en las condiciones más difíciles. Porque si hay una porción de ustedes que permanece en el silencio de aquello que les es más precioso, entonces todo lo demás no es sino una sombra que se mueve frente al sol en el centro de su ser, y ninguna nube es lo suficientemente grande para borrar la alegría que pueden tomar al vivir. Y si el silencio se ha ido del mediodía, entonces están perdidos en el ajetreo y el bullicio de sus pensamientos diarios conscientes. Es difícil amar cuando uno está ocupado. Es difícil percibir o experimentar la conciencia del Creador, o participar en el Único Pensamiento Original que los creó, si ya no tienen ningún silencio en su corazón.

Es como si fueran un rey que pudiera dirigir y controlar su reino de cualquier manera que deseara; y así comenzaron a desear, y una cosa se añadió sobre otra, todas cosas que en un momento u otro habían deseado, todas manifestándose eventualmente de una u otra manera. Y, sin embargo, tan rico y poderoso como pueda ser un rey, todavía hay un límite a lo que un rey puede percibir y disfrutar. Y así terminan siendo no el gobernante de su vida, sino su servidor, atendiendo a sus deseos y moviéndose a través de sus días como su reino quiere que se muevan. Sus deseos pasados han vuelto todos a posarse en casa y han quedado atrapados por su propia trampa.

Ninguno de ustedes que sienta que estas palabras tienen verdad está solo en esta percepción, porque es la naturaleza de su cultura distraerse de la conciencia del amor y la luz del Creador Uno. Es difícil apartarse de las riquezas de un reino terrenal y elegir los ideales brillantes y resplandecientes de un reino invisible. No brillan en la mano ni son agradables al tacto. Al perseguirlos, retroceden. Esos valores invisibles que desean no tienen valor de mercado. Es difícil explicar el sendero espiritual a alguien que aún no ama el silencio o al menos tiene hambre de aquello que no puede sostenerse en la mano ni valorarse como riqueza material.

Sin embargo, si están habitando en el silencio hasta el punto de poder llevar una pequeña porción de él con ustedes, no les molestará que muchos no comprendan lo que los motiva. Será suficiente tener la oportunidad de expresarse en amor a otras porciones del Creador. Lo que las entidades

puedan pensar de ustedes es irrelevante para la excelencia de su esfuerzo. En verdad, lo que ustedes mismos estimen como su excelencia es irrelevante. Porque en el mundo de las cosas invisibles, donde la verdad y la belleza esperan ser encontradas, todo lo que se necesita, todo lo que es relevante, es su búsqueda. Ese es su poder y su paz. Es su misma identificación, porque ustedes son aquello que desean.

Que sus deseos fluyan de ustedes en una corriente limpia y pura, resplandeciente, burbujeante y moviéndose con vida hacia el gran océano de todo lo que existe, para que cuando todas las cosas estén preparadas como sea necesario para ustedes, todos y cada uno de sus deseos puedan ser suyos en plenitud, y su derecho de nacimiento sea reclamado.

---

# Adán y Eva como arquetipos

## Q'uo, 1 de marzo de 1987

**Pregunta del grupo:** La pregunta hecha esta noche fue si la historia bíblica de Adán y Eva fue una historia real de personas que existieron, o una historia simbólica que se supone debe mostrarnos ciertos principios.

Soy Q'uo. Saludos en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno.

Es un raro privilegio y una bendición ser llamados a este grupo buscador de peregrinos, y nos sentimos honrados de ser invitados a tal banquete de amor.

Quien desea estudiar la creación puede estudiar fructíferamente aquello que popularmente se llama la mente arquetípica. En verdad, no conocemos mejor nombre para este tesoro de información que la mente de los arquetipos. Son arquetipos, más que individuos, lo que las historias de creación buscan iluminar, porque la creación de la autoconciencia comienza, subjetivamente, después de la creación. La conciencia que es consciente de la creación es solo la del Creador, y dentro de las ilusiones que todos disfrutamos no hay un camino directo hacia la percepción clara.

Es necesario que la expresión sea general, porque el testigo de la creación es mudo y yace dentro del misterio infinito de la inteligencia potencial del Creador increado y creado, cuyo misterio es completo y entero y no ha sido ni será perturbado por las débiles y pequeñas reflexiones de los de nuestra clase. Somos buscadores, no descubridores, amigos míos.

Y así, dentro de nosotros yacen las intuiciones más profundas de aquello que pueden llamar sus razas. En algunos planetas, todos tienen la misma mente arquetípica. Algunas de las confusiones acerca de la creación yacen en las diversas historias de creación generadas por las mentes arquetípicas de aquellos provenientes de diferentes influencias planetarias. Hay muchas de estas en su planeta particular. Es bueno, al considerar la mente arquetípica, trabajar con un sistema que ustedes encuentren instintivamente evocador del rico fruto de sugerencia e inferencia, porque cada imagen está diseñada para centrar a uno dentro de una porción de conocimiento

profundo acerca del propio origen y definición, el propio modo de progresión y la esperanza para el futuro.

Miremos el mito más conocido dentro de este grupo de entidades. En esta historia, el primer hombre es hecho superior a todos los animales y capaz de hablar con el Creador. Ahora, amigos míos, hay rico alimento para el pensamiento en esta imagen. En verdad, uno de sus maestros hace uso fructífero del tema en lo que ustedes llaman la parábola del hijo pródigo. Cada uno de ustedes tiene un Edén, un tiempo de belleza libre y sin perturbación, un tiempo dorado en que el cuerpo, el alma, la mente y el corazón se sentían bien, en casa y en paz. El sol era feliz e incluso la lluvia apenas se notaba. Y, sin embargo, de alguna manera, en algún lugar, a través del proceso de todos los años de encarnación, como ustedes los llaman, han dejado el jardín. ¡Y qué solos se sienten!

Sin embargo, tanto dentro como fuera del jardín, llega el segundo arquetipo: el ayudante. Cada entidad tiene dentro de sí al guerrero solitario y al ayudante, la fuente de toda sabiduría y consuelo. Su Logos ha creado una diferenciación sexual fuertemente sesgada, de modo que, aunque cada hombre y cada mujer experimentan ambas necesidades, todavía al varón se le da por naturaleza el impulso hacia la libertad, y a la mujer el sentimiento centrado de incontables riquezas de felicidad, consuelo y paz.

Mediante la elección sexual de un cuerpo químico al comienzo de la encarnación, cada uno de ustedes ha elegido experimentar el arquetipo masculino o el arquetipo femenino respecto a aquello que exige la cultura. Debe notarse que solo en culturas altamente cerebrales donde la educación ha avanzado mucho surge la idea de roles intercambiables. Porque no es una idea que encaje naturalmente con la disposición genética del cuerpo de tercera densidad que ha sido entregado a cada uno de ustedes.

Este es un pequeño ejemplo de los arquetipos que pueden estudiarse en el mito de la creación. También es de interés la introducción, muy temprano en el mito y con énfasis repetido, de la caída eventual e inevitable, porque repetidamente el varón y la mujer arquetípicos eligen libremente desobedecer al Creador con quien pueden hablar. Cada uno de ustedes puede sentir el deseo de hablar directamente con su Creador, pero quizá si el rostro del Creador fuera familiar, el Creador sería dado por sentado. Quizá el Creador que es un misterio es el Creador más comprensible y más digno de aprecio.

Cuando el arquetipo femenino conocido como Eva se encontró con el instrumento que sacó a la pareja del jardín, fue por instigación de una figura muy importante. Debe notarse que en el Tarot, la serpiente es la imagen de la sabiduría, y así se la entiende en este mito de la creación que se apoya ampliamente en el mismo material cultural. Es la sabiduría la que puede convertirse en la creación negativa más efectiva, porque una sobreabundancia de amor es más difícil de torcer por completo. El hábito de la sobreestimulación del intelecto es mucho más probable que termine en un movimiento negativo. Y, sin embargo, ¿no depende casi por completo toda su experiencia como raza y como individuos de la presencia, el entusiasmo y la acción de la serpiente en sus vidas? Aquellas fuerzas aparentemente negativas a menudo hacen que uno experimente la vida fuera del jardín, donde cada día tiene desafíos y es difícil expresar o incluso sentir fe y pasión, esperanza y alegría. Sin embargo, cuando miran atrás, ¿no ven tan a menudo que el mayor progreso se produjo durante esos tiempos difíciles?

¿Qué alabar y qué culpar acerca de la creación del Padre? Es difícil, no, digamos imposible, llamar mala a cualquier porción de la creación, porque la deuda del peregrino con la población negativa de su planeta es grande. Están experimentando la vida tanto dentro como fuera del jardín. Cada porción de esa historia es una parte de una serie compleja de arquetipos. El estudio de la mente arquetípica es muy útil; sin embargo, no los alentaríamos a estudiar hasta el punto de indigestión mental y espiritual para sentir que están progresando en el sendero espiritual. En este momento quisiéramos señalar que aquellas cosas que son más importantes de aprender, captar y convertir en parte de la vida son aquellas cosas que son simples y desprovistas de la complejidad del lenguaje y del razonamiento. Porque buscan aquello que se encuentra en el silencio y en la eternidad. Buscan, por lo tanto, en una lengua extranjera y en una tierra ajena, y sin embargo es su lengua nativa y su hogar nativo. El lenguaje del corazón hablará por ustedes en el reino que ahora buscan. Allí los esperamos y allí estamos con ustedes en este momento. Como su conciencia señale, quiera y medite para ser, así serán.

Tengan cuidado con lo que desean. Sean asiduos en sus meditaciones, y reciban nuestro mayor agradecimiento por hacernos una pregunta tan interesante. Ha sido un placer hablar sobre el tema y esperamos haber dicho algunas cosas que puedan provocar otras preguntas o darles alimento para el pensamiento. Por supuesto, somos falibles y propensos al error como cualquier buscador del misterio. Si algo de lo dicho les resulta irritante, por favor ignoren nuestras humildes palabras y continúen buscando, serenos y confiados en su propio juicio.

Dejamos ahora este instrumento y a cada uno de ustedes en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Somos los de Q'uo. Adonai, amigos míos. Adonai.

---

# Perspectiva

## Yada, 21 de julio de 1985

Solo deseamos traerles un pensamiento, y para hacerlo les pedimos que vengan con nosotros en su mente, que dejen esta habitación y se muevan hacia el cielo nocturno muy, muy lejos; más lejos de lo que pueden ver, más lejos de lo que sus telescopios pueden ver, hasta que ya no estén en el espacio y el tiempo, hasta que estén verdaderamente dentro del Creador. Les pedimos que sientan la luz que es tan brillante, que no brilla desde una sola fuente, sino en todas partes, desde todas partes hacia todas partes al mismo tiempo. No hay noche; no hay cielo; no hay separación. Les pedimos ahora que miren hacia ustedes mismos y pregunten qué hay ante ustedes.

¿Cuál es su problema? ¡Les preguntamos! Desapeguen el yo. ¿Tienen un problema con su reputación? Olvídenlo. ¡Las reputaciones no son importantes! ¿Piensan mal de ustedes mismos? ¿Piensan que no son tan buenos como otros creen que son? ¡Olvídenlo! ¿Qué saben ustedes? ¿Otros piensan mal de ustedes? ¡Olvídenlo! ¿Qué saben ellos? Intenten vivir en la luz, amigos míos. No la alcancen. Permitan que los llene. Porque con cada respiración, son infundidos con esa luz, ese amor y esa energía, y son seres poderosos.

Así que continúen. Sin miedo, pero con voluntad de servir, de amar y de estar en la luz. Y esa luz es aquello en lo que los dejamos, sin tener otra posibilidad, porque eso es todo lo que existe.

El resto es confusión y sueño. Les deseamos sueños felices y les deseamos momentos de lucidez en los que vean más allá de su sueño y más allá de su oscuridad, más allá de esos pocos momentos en que llevan su gracioso disfraz de carne física, y vean el ustedes esencial, que no solo habita en la luz, sino que es luz.

Somos conocidos por ustedes como Yada. Eso tampoco es importante. Nosotros, sin embargo, los amamos. Adonai. Adonai. Los dejamos en el amor y en la luz del Uno que es todo.

# Invierno de 1987/88, Número 25

## Iluminación

### Q'uo, 19 de octubre de 1986

Cuando ustedes solicitan información sobre la iluminación y los métodos apropiados para alcanzarla, están hablando de alcanzar una manifestación más que una esencia. Porque la iluminación solo puede verse por su reflejo. Así como la luz misma es criatura y creación del amor, también la iluminación es criatura y manifestación del pensamiento de amor que una entidad ha hecho suyo.

Volvamos entonces de la manifestación a la esencia: cómo alcanzar la comunión en la unidad de la conciencia y del amor es quizá la pregunta mágica más básica que podría hacerse; mágica en el sentido de que cualquier entidad que desee poder, ya sea en el camino positivo o negativo, debe formar una especie de congruencia con el pensamiento original del Amor para crear poder personal. Cada estudiante de metafísica es también estudiante de magia en el sentido más puro; no en el sentido de encantamientos, ungüentos, maldiciones y bendiciones, sino en el sentido de desarrollar poder personal. La iluminación es la manifestación del poder enfocado, al que se le da una forma coherente: un grado de deseo orientado hacia el logro de metas espirituales.

La herramienta más básica para alcanzar la realización de una vida vivida en magia es la meditación, porque la meditación los introduce a ustedes mismos. Puede que no les guste lo que vean. Pueden descubrir muchos, muchos pensamientos: pensamientos que no se detienen, pensamientos que no parecen importantes, pensamientos que no controlan. Al comienzo pueden encontrarse poco adecuados para la meditación desde un punto de vista físico, pues quizá el cuerpo no esté acostumbrado a permanecer completamente quieto sin quedarse dormido.

Y, sin embargo, si todo lo que descubren sobre ustedes mismos una y otra vez es que, hasta donde saben, están insatisfechos con sus meditaciones, aun así la intención que los sienta en una silla, o en el suelo, o sobre la tierra, y los coloca en el reino del silencio, está cumpliendo completamente su parte en el desarrollo de ustedes como personalidad mágica. Porque no es solo la intención, sino la intención llevada a cabo con perseverancia constante y firme, lo que crea poder personal.

En cuanto al poder personal, hay muchas distorsiones de la personalidad mágica, y quienes buscan iluminación, en su mayor parte, buscan distorsiones positivamente polarizadas de aquel gran pensamiento original. Es decir, el camino hacia la iluminación es considerado, por quienes tienen como meta el servicio a los demás, como el camino del servicio a los demás. Podemos decir que lo encontramos preferible, pero no deseamos influir en su pensamiento más allá de cierto punto.

Una vez que hayan meditado —frustrante o agradablemente, no hace diferencia— durante suficiente tiempo como para percibirse a ustedes mismos de manera diferente a como se percibían antes de comenzar a meditar, empezarán a experimentar cambios externos en sus percepciones. Esto se debe a que el contacto con la esencia del amor, el Pensamiento Original Uno del Creador, causa un cambio continuo en el punto de vista. El método de evaluación de los datos se vuelve mucho más regularizado y polarizado hacia valorar aquellas cosas que se consideran de servicio a los demás y al Creador, y a desvalorizar aquellas cosas que son vistas como poco éticas o de servicio a sí mismo.

Encontrarán muchas guerras ocurriendo dentro de ustedes durante este período, y será como si todo lo que sabían fuera arrancado metódicamente. Esta es una parte necesaria y continua del sendero espiritual, porque las distorsiones son todo lo que notamos. Es difícil para la conciencia crítica percibir una regularidad completa en una configuración infinita. No, amigos míos, cada uno de nosotros nota peculiaridades, y es enfatizando ciertas tensiones dinámicas como ocurre la polaridad misma.

Y así, pueden atravesar un período corto o largo durante el cual buscan con la mente y el corazón; se ofrecen a la meditación; y básicamente las cosas se están desmoronando para ustedes. Si esto no les ocurre al menos en pequeña medida, si no están reevaluando su punto de vista después de cierta cantidad de tiempo —como ustedes lo llaman— meditando, quizá les corresponda meditar un poco más o un poco más regularmente. Tal vez tengan una alta tolerancia a la ilusión, y despertar de ella pueda requerir un poco más.

De ninguna manera se desanimen porque esto pueda ser así, porque su intención les traerá aquello que desean. La única variable es lo que ustedes llaman tiempo, y hay misterios en el patrón de vida de cada entidad que tienen que ver con la elección del Yo Superior de las lecciones que han de aprenderse en cualquier encarnación, lo cual puede impedir la percepción aparente de la iluminación. Sean pacientes consigo mismos en todo momento. Pídanse solamente ser fieles una vez hayan decidido buscar la verdad.

Una vez que han comenzado este viaje, nunca llegarán, porque una parte de ustedes siempre es consciente de lo que no sabe; otra parte está aprendiendo y está bastante desorganizada; y otra parte ha aprendido algo recientemente y descansa, esperando ver cuál será la siguiente lección. Amigos míos, ustedes son personas complejas. Sin embargo, la iluminación es importante en esencia, y su percepción de la iluminación es la sombra de la realidad de la compasión. A medida que meditan, a medida que empiezan a ampliar su punto de vista, nunca descansen, porque siempre hay otro refinamiento que puede ofrecer más belleza a su propia conciencia del amor. Y que ustedes reflejen esa conciencia, que parezcan iluminados, una luz para quienes los rodean, es algo muy útil de desear.

Nunca sospechen que la iluminación beneficia al iluminado. Las entidades iluminadas, en su mayor parte, trabajan muy duro y no se consideran iluminadas.

No, la iluminación es para beneficio de aliviar las cargas cansadas de otros, elevar el ánimo de otras personas con una sonrisa iluminada o unas pocas palabras suaves. Busquen la esencia de la compasión. Busquen al Creador, que es toda verdad y todo amor. La iluminación será nuestra

cosecha. Les deseamos buen apetito por la meditación, amigos míos, porque les servirá de mucho.

---

# La vida perfecta

## Q'uo, 14 de diciembre de 1986

Soy Q'uo y los saludo en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno, en cuyo nombre y en cuyo servicio respondemos a su llamado. Saludamos a cada uno de ustedes esta noche y les agradecemos el privilegio de poder compartir nuestros pensamientos con ustedes. Los instamos, como siempre, a recordar que ofrecemos nuestras opiniones personales y nuestras creencias, no infalibilidad. Por lo tanto, escúchennos con buena voluntad, pero dejen a un lado aquellos pensamientos que no les parezcan útiles.

Encontramos que al hablar sobre el tema de Jesús el Cristo debemos ser más cuidadosos que de costumbre para protegernos contra infringir el libre albedrío, porque esta entidad es centralmente importante para algunos de los presentes, y deseamos que nuestras palabras no sean piedras de tropiezo ni senderos hacia un desierto improductivo, sino más bien revelaciones útiles de información neutral. Hay algunos niveles de comprensión por encima de aquel que ustedes disfrutan en tercera densidad que son necesarios para captar la plena naturaleza de Jesús el Cristo, porque para ustedes, que buscan a esta entidad, ella será en parte un misterio para la mente consciente; no porque haya existido intención de ser misterioso, sino porque la naturaleza del Cristo es misterio.

La entidad conocida como Jehoshua, a quien los griegos llamaron Jesús, o más bien Jesu, nació poco después del pleno verano, muy pocos años antes de aquel año sugerido por sus historias, aproximadamente cinco años y medio. Creemos que esta es la medida correcta. Lo sentimos, pero su numeración no tiene suficiente sentido para nosotros. Comprendemos sus lunas, pero no sus números.

No podemos hablar sobre lo que este instrumento llama el nacimiento virginal, e invocamos la Ley de la Confusión, diciendo solamente que cada alma nueva, al despertar por primera vez a su percepción de sí misma como ser eterno, ha experimentado el nacimiento virginal.

El acontecimiento fue difícil y el nacimiento fue, en verdad, humilde, aunque iluminado por una ilusión óptica, digamos, una configuración muy inusual en los cielos que hizo que durante algunos de sus meses pareciera haber un cúmulo de luz inusualmente brillante en el cielo nocturno. La combinación del Cristo con un canal de vida servible fue poderosa, y ocurrieron muchos eventos psíquicos antes y después del acontecimiento, así como en el momento mismo. Reyes astrólogos sí viajaron siguiendo la estrella; sin embargo, la llegada fue aproximadamente un año y medio después.

Esta es, en verdad, una aventura espiritual que harían bien en contemplar mientras se acercan a su propio establo buscando al recién nacido, guiados por la esperanza, la estrella más brillante de su ser.

La entidad, Jesús, fue amada y amó en retorno, pero su mente lo impulsaba a estar solo. Porque, aunque era demasiado joven para haber establecido a su propia satisfacción la naturaleza de su ser, tenía una tremenda hambre de sabiduría. Ustedes llamarían a esta entidad un niño prodigio. La entidad enseñó muchas, muchas más cosas de las que están escritas y podría continuar enseñando por una eternidad; sin embargo, lo que ha sido registrado es lo suficientemente típico del contenido general de la enseñanza como para que no elijamos aprovechar esta oportunidad para ajustar las enseñanzas registradas. No es solo que haya cierta infracción del libre albedrío, aunque eso forma parte de nuestra cautela. También no deseamos influir en quienes no se han interesado por el Cristo para que alteren sus puntos de vista.

Porque por encima y aparte de cualquier escrito acerca del Cristo, existe el Cristo y aquello que este maestro, canal y representante del Creador llamó el Espíritu Santo; llámenlo como quieran. Hay muchas, muchas avenidas por las cuales el Cristo habla a cada uno siempre que el oído interior está abierto y el oído atiende, no escuchando pasivamente, sino inclinándose hacia adelante y escuchando de verdad.

El concepto del Cristo era este: que la infinitud inteligente, tal como es experimentada por el Logos y con el sesgo del Logos, entraría en una experiencia de tercera densidad, no borrando la personalidad o el ser del conocido como Jesús, sino entrando en la armonía más cercana posible con ese ser. Era necesario que hubiera alguien que deseara sacrificar una encarnación al placer y agonía siempre crecientes del Creador, experimentando lo que este instrumento llamaría "los golpes y flechas de la fortuna ultrajante", porque es la naturaleza del Cristo y la naturaleza de la tercera densidad que ambos, al percibirse, reaccionen: la tercera densidad con falta de comprensión y el Cristo con asombro, alegría y sacrificio. Tal es la tristeza de su ilusión y la alegría de la sensación y la comunión.

Al final, Jesús el hombre llegó a ser tan capaz de soportar tanto la alegría como la agonía que esta entidad dejó de experimentar al Creador y, durante largos períodos de tiempo, se convirtió en el Creador experimentando la tercera densidad. Esta es la canalización perfecta del amor. El logro de la canalización perfecta fue el misterio de la unión entre Creador e ilusión.

Después de esta unión, la carga de canalizar comenzó bastante rápidamente a cansar al maestro, Jesús. En el momento de la crucifixión, como este instrumento la llama, casi no quedaban lágrimas. No había huesos sin quebrar, no había compañía que no hubiera sido traicionada de una forma u otra. Sin embargo, Jesús el Cristo vivió bien y no detuvo la canalización hasta que el aliento abandonó el vehículo físico.

Damos testimonio de este Cristo con acción de gracias y alegría, no sugiriendo que alguien adore o no adore, sino celebrando al Creador vertido en un canal que pudo compartir plenamente la naturaleza del Logos, la naturaleza del Creador, la poderosa, terrible naturaleza del Amor.

Ustedes preguntan qué pensaría Jesús el Cristo de la forma en que su gente celebra la Navidad. Amigos míos, Jesús está muy complacido. Está complacido con todo lo que se da y se recibe con amor, generosidad y alegría. Esta entidad nunca confundió la vida personal que vivió con el Cristo que canalizó y al cual, al final, cedió completamente, sino que siempre conoció la fuente y la llamó el Padre. Llámenla como quieran. No tenemos dogma ni doctrina, sino que celebramos el Amor.

Es el Creador quien se complace con quienes celebran el advenimiento espiritual de la luz en la oscuridad. Sin embargo, ese Creador también celebrará el mismo acontecimiento en otro nivel dentro de cada una de sus vidas, cualquiera que sea su estación navideña, siempre que su estrella los llame. En verdad, dentro de cada entidad que busca respuestas a los misterios de la vida hay una estación durante la cual las actividades de la entidad cesan y el foco de atención se dirige hacia el interior.

El tiempo fructífero, en el sentido de experiencia ganada, es considerado dentro del ser interior como semejante a una base para aquello que está por venir. Dentro de cada entidad que busca estas verdades de experiencia llega el momento en que habrá un nuevo comienzo. Esto a menudo es precedido por las pruebas que examinan aquello que ha sido conocido y aplicado a la experiencia. Desde estas pruebas, entonces, la entidad se mueve hacia los límites de su ser mediante un sacrificio de su propio saber y no saber, y una entrega de estos a aquella fuerza que es primordial en el patrón de vida; llámenla el Creador Uno, o Amor, o Conciencia Crística, si así lo desean.

Con esta entrega, entonces, llega la posibilidad de una nueva siembra de conciencia y experiencia dentro del buscador. A medida que cada uno de sus pueblos participa en las celebraciones en nombre de Jesús cristificado, cada uno participa también, de alguna forma, en este ritual de renovación y eventual resurrección de la conciencia crística dentro de cada vehículo manifestado que tiene al Logos como fuente y motivador en la gran experiencia de evolución que cada uno de ustedes emprende.

# Primavera de 1988, Número 26

## Canalización

### Q'uo, 20 y 27 de diciembre de 1987

*Las dos transcripciones han sido editadas en conjunto.*

**Pregunta del grupo:** ¿Qué determina qué entidad es canalizada a través de un instrumento, y debería todo el mundo canalizar?

Soy Q'uo. Los saludo, amigos míos, en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Los saludo en una noche que es sumamente luminosa. Las velas de la esperanza, la acción de gracias y la compasión son encendidas por muchos que no saben el bien que hacen en esta estación que ustedes están experimentando en este momento.

Preguntan qué deberían y qué no deberían canalizar las personas, y les decimos, primero que todo, que todos ustedes son canales. No hay nadie que no sea un canal; no hay vida que no sea principalmente una existencia canalizada. Con esto queremos decir que cada uno de ustedes lleva dentro del yo fuerzas profundas e inconscientes, no tanto hacia el bien ni hacia el mal, sino hacia la profundización de la experiencia. Cuantas más veces el estudiante pueda reconocer la profundidad del momento presente, tanto más esa alma canalizará de manera sesgada, comprometida y habilitadora para el servicio a todos y por amor al Creador Infinito. Una vida es un regalo sólido, a veces voluminoso, para ofrecer al Infinito Uno; sin embargo, cada risa, cada sonrisa, cada ánimo dado a quien lo necesitaba, cada verdad dura dicha a quien la necesitaba, cada esfuerzo que se ha hecho, es como el envoltorio, la decoración y las maravillosas cintas alrededor de ese regalo sólido y amoroso al Creador que es una vida canalizada.

Volvamos ahora a la canalización sobre la cual se pretendía preguntar, y esa pregunta es: "¿Debería todo el mundo ser canal? ¿Cómo se contactan los canales y los instrumentos? ¿Y es eso una buena idea en todos los casos?".

Miremos la vida de un poeta o de un músico. Muchos poetas han escrito aquello que este instrumento ofrecería como: "Las rosas son rojas; las violetas son azules". Estos pensamientos canalizados son modestos y agradables, pero no harán del poeta un hombre de renombre. Lo mismo ocurre con la música. Aquello que este instrumento llamaría "Chopsticks" puede enseñarse, y así cualquier entidad puede tocar el instrumento del piano. Pero, después de todo, ¿es este un tipo de canalización decisivamente importante para compartir con otros? Puede muy bien ayudar a la entidad, pero les presentamos que el equivalente de "Chopsticks" en el piano, cuando se ubica en el contexto de la canalización orientada espiritualmente, puede sugerir que no todos, quizá ni siquiera la mayoría, necesitan considerar seriamente una vida vivida como canal vocal.

No hay entidad tan perdida respecto a los deseos de ayudar que no pueda eventualmente aprender a canalizar el amor y la luz del Creador Infinito. Sin embargo, existe cierto temperamento que encuentra su recompensa en ser usado como canal vocal. Una persona con tal temperamento está dispuesta a pasar por dificultades, malentendidos, inconvenientes y todas las pequeñas dificultades que causa una actividad que consume tiempo. Y aquí es donde empezamos a distinguir entre quienes canalizan el equivalente de una simple melodía en el piano y quienes desean estudiar el instrumento del yo. El estudio requerido para ser instrumento es una mirada cuidadosa, persistente, tenaz y ligera sobre la vida tal como se vive día a día, semana a semana, año tras año.

Como en cualquier servicio orientado espiritualmente, el honor de ser canal crece en proporción directa a la responsabilidad de vivir aquello que se canaliza. Aquellos que no desean asumir la responsabilidad de intentar vivir como han aprendido, están mucho mejor intentando ser de servicio al Creador Infinito —que está dentro de todos los seres— mediante cualquiera de las muchas maneras de canalizar alegría y ayuda hacia quienes están necesitados.

Hay muchos que necesitan alimento, mantas, ropa y refugio, porque sobre su cansado mundo existe el invierno del cuerpo, y el cuerpo se enfría. Las palabras más hermosas no calentarán los huesos de tal cuerpo, sino más bien la canalización más sencilla de hospitalidad y fe, lugares cálidos para cuerpos entristecidos y fatigados.

Nuestro deseo no es solamente crear más canales vocales, sino hacer que cada uno sea consciente de la canalización que ya está realizando. No está bien cuando todos en una sociedad deciden ser sacerdotes, hijos míos. Así que si encuentran otras formas de canalización distintas de la canalización vocal que sean mejores para ustedes, entonces los instamos, por todos los medios, a darse cuenta de qué tipo de canal son, y a ser ese yo maravilloso, amoroso y compasivo que su tipo particular de canalización puede traer. Un tejedor canaliza la belleza de la tela. Quien trabaja con personas canaliza amor y aceptación, un oído verdaderamente atento para las entidades a su alrededor. Hay tantos ejemplos de la canalización que todos pueden hacer: cocinar, lavar, sonreír al sol, disfrutar del agua, toda la emoción de la vida diaria, todas las pequeñas cosas que son como flores en un cuenco en rincones inesperados de su vida diaria. Ustedes canalizan su vida diaria. Les pedimos que lo hagan amorosa y honorablemente, honrándose a ustedes mismos y honrando aquello que este instrumento llamaría la conciencia crística en cada rostro que vean.

Finalmente, con emoción mezclada, que quizá haga difícil esta parte de nuestro mensaje, instamos a quienes escuchan estas palabras a no asumir de ninguna manera que la canalización vocal es aquello para lo cual están preparados. Son muchas, demasiadas, las entidades que han comenzado como excelentes canales vocales y luego han desintegrado su contacto. Y aunque estas entidades serán sanadas y la decepción cesará, aun así, al seguir no el corazón interior sino la ambición exterior, se han condenado a mucha decepción. Si han de ser canal vocal, podemos decir que no podrán resistir esa búsqueda, esa práctica y las reflexiones que la meditación intensiva de canalización trae a uno.

Pretendemos que cada uno vea que cada uno es una porción inmensamente importante del valor acumulado canalizado de la humanidad en este tiempo, y en la medida en que las luchas han sido recompensadas con esperanza virtuosa, en la medida en que los tratos difíciles han sido enfrentados con valor honesto, así se mueve el laberinto de la humanidad, cediendo lentamente

a los trazos cuidadosamente dibujados del sendero que debemos volver a recorrer hacia aquella fuente de toda canalización, de todo ser: el Creador Infinito Uno.

Es importante para nosotros expresar que no es meramente sobre aquellos cuyas sensibilidades han sido afinadas y pulidas hasta volverse exquisitamente finas que descansa el destino de la humanidad. No; mucho más descansa sobre la capacidad ganada con esfuerzo del hombre y la mujer ocupados, sobrecargados de trabajo, poco apreciados y de circunstancias menores, cuya respuesta a estos ambientes difíciles genera el amor y la luz del Creador Infinito Uno para toda la humanidad.

Nuestra tesis, de que cierta disciplina en vivir un estilo de vida práctico, modesto y amoroso es muy útil para un canal, puede o no ajustarse al ánimo de quienes desean convertirse en canales. Diremos claramente en este punto que no es el deseo de la Confederación de Planetas al Servicio del Creador Infinito Uno crear canales a través de los cuales podamos comentar sobre desastres físicos y otros efectos naturales notables e inusuales que tienen que ver con el movimiento de sus pueblos y de su planeta mismo desde el final de la tercera densidad hacia la fusión con el comienzo de la cuarta densidad, tal como ocurrirá cada vez más entre ustedes.

Aquello que buscamos, aquello en lo que nos regocijamos en un canal, es la expresión clara de la personalidad del canal de una manera disciplinada y unificada, porque es en este nivel donde canal se encuentra con canal. No se equivoquen: la canalización es una conversación de doble vía, y la canalización en trance ligero o trance profundo, durante esta exploración de un posible mensaje para el día, se basa en gran medida en el nivel de compromiso e intención sería que el canal ofrece en el momento del desafío al contacto.

Miremos por un momento, entonces, el trabajo en conciencia que un canal podría desear considerar realizar. Porque el canal no es el entretenedor ni quien tiene un trabajo que hacer. El canal es más bien un tipo de persona. Su palabra más cercana quizá sería ministro o sacerdote. Este ministro/sacerdote humano contempla el rostro de la ilusión y elige vivir de una manera amorosa, cuidadosa y abiertamente espiritual, sin presumir una sola palabra, sin celebrar una sola virtud, sino aprendiendo en cambio la verdadera humildad de quien sabe que aquello que desea ser, solo lo es por voluntad y fe. Porque es la naturaleza de la humanidad en tercera densidad que todas las perfecciones aparentes sean atravesadas por el error. Todos los cristales hacia un futuro brillante se vuelven turbios por el inevitable, constante y dramático juego de la ilusión misma.

Si el nuevo instrumento que decide vivir una vida de espiritualidad piensa al principio que hay algún embaucador continuo diseñado para poner a prueba a ese canal, este instrumento no solo está en lo correcto, sino que ha previsto apenas el comienzo de una larga serie, en verdad una serie interminable, de desafíos que atravesar, de aparentes faltas de corazón a las cuales traer amor, de aparentes deficiencias terribles que envolver en conciencia, hasta que finalmente aquel que busca servir como canal duele y llora con la agonía de la compasión en un mundo tan oscuro, y aun al mismo tiempo tiembla con el éxtasis de la luz ilimitada y la gloria de las almas que gradualmente se desprenden de las pieles usadas de ceniza y polvo.

A quienes desean ser sacerdotes, ministros y dadores de luz; a aquellos de ustedes en la torre de vigilancia, reparando cercas, mirando hacia los cielos como centinelas de la luz del cosmos, los

instamos sobre todo a encontrar dentro del yo ese carácter fundamental que puede ofrecer la alabanza más elevada, la emoción purificada más profundamente sentida. Si eso significa que deben funcionar por su cuenta, entonces estarán solos. Es desafortunado, a corto plazo, que experiencias como la soledad se consideren con grandes posibilidades de aprendizaje entre quienes han elegido vivir la vida del ministro o de quien está en la torre de vigilancia. Así, su mayor esperanza es encontrar a quienes sean capaces de compartir la oscuridad, los malentendidos, la desesperación y la duda que acompañan a una vida vivida en esperanza, pero ejecutada con error humano. Que encuentren a quienes los consuelen.

Por último, a ustedes a quienes podemos llamar pastores, se les envía una compañía gloriosa de aquellos que los rodean, los aman y aman el Pensamiento Original Uno que lentamente está teniendo lugar y creciendo dentro de cada uno. Llamen a aquellos ayudantes que conocen por nombres como Espíritu Santo, guardián, ángel y guías interiores. Más aún, descansen en el recuerdo de la enorme red de cuidado, confianza, esperanza y amor que su planeta, incluso tan confundido, ciertamente emite en gran medida. Sepan, por favor, que quienes desean ser canales son una poderosa compañía, y bajo la cháchara y el ruido de la conversación humana normal yacen los músculos y tendones de una memoria social en crecimiento, colocando sobre el esqueleto de la posición de este planeta en el espacio cada pensamiento sublime, cada giro recordado del canal hacia la fuente. Ustedes, amigos míos, dan los primeros pasos hacia un cielo nuevo y una tierra nueva, como citaríamos la obra sagrada de este instrumento, de modo que son trabajadores en el inicio mismo de la cuarta densidad.

Nos regocijamos en cada esfuerzo de voluntad, cada movimiento en amor, cada palabra por la que se ha orado y que ha sido considerada, cada expresión espontánea que trae al Creador directa y comprometidamente a la superficie, al centro, al corazón de un grupo. Que cada uno de ustedes encuentre su regocijo en los demás. Que se amen unos a otros. Que vean al Creador en los demás. Que su canalización se convierta en una vida canalizada.

---

# Transfigurado por la alegría

## Amira, 20 de diciembre de 1987

Soy Amira. Los saludo en el amor, la luz y la vida del Padre. Cuán sumergidos están en el misterio del día y la noche, del bien y el mal. Cuán claros son los ojos de quienes buscan mi rostro en cada situación. Sin embargo, no les pediríamos que busquen un rostro físico, porque el rostro físico del Hijo del Hombre está a su lado, los mira desde el espejo, es su extraño, su amigo, su hijo.

Yo y otros hemos venido a consolarlos, a dejar atrás el consuelo del amor. Que puedan liberar la incomodidad de la duda mundana y volver, y volver otra vez, a esas glorias del Padre que entran por el ojo, o la boca, o el pensamiento, o la muerte. Ustedes que vienen conmigo, ustedes que comparten mis pasos, los compartirán todos. Que su viaje sea transfigurado por la alegría de su semblante, mientras con fe perfecta alcanzan al fin aquel lugar desde el cual ya no hay más pasos, ni más falsas divisiones; aquel lugar donde empiezan a sentirse caer, caer y caer, más profundo y más profundo en un mar eterno e inconmensurable de amor creativo divino.

Extiendo mis manos heridas para bendecir y santificar las heridas que ustedes llevan, para que ellas también sean marcas de valor pasado, nunca cicatrices de dolor. Los dejo en el pleno sol, la luz gloriosa y el amor infinito del Padre. Despedida y paz. Amira.

# Verano de 1988, Número 27

## El Yo Superior

### Q'uo, 1 de noviembre de 1987

Ustedes desean saber más acerca del Yo Superior, y en verdad es bueno que así sea. Porque el concepto de un yo que es más grande y mayor que aquello que está ante el rostro en el espejo es centralmente poderoso. Es un concepto sin el cual la comprensión de la humanidad acerca del Creador quedaría severamente limitada. Porque si uno mira en el espejo de la experiencia mundana, rápidamente observa que el yo no es demasiado santo, como diría este instrumento.

Es la naturaleza de la ilusión que ahora disfrutan que el microscopio de la crítica sea colocado implacablemente ante las acciones, pensamientos e intenciones propias y de otros. Y en una ilusión diseñada para confundir los sentimientos más nobles, esto no es sorprendente. Sin embargo, hay implícito, inherente y permanente en cada corazón y mente de tercera densidad un instinto tan claro y verdadero como el instinto de respirar o alimentarse. Ese es el instinto de buscar un propósito más elevado, un ser más elevado, un punto de vista ampliado y, finalmente, un movimiento decisivo desde la ilusión, a menudo incómoda, y sus limitaciones, que son alimento y bebida en tercera densidad.

Examinemos algunas consideraciones respecto al tiempo. El Yo Superior es un concepto imposible de ver de manera sensata si uno se aferra al concepto de tiempo lineal. El concepto de que alguien tiene un comienzo y un final, ya sea dentro de una vida o dentro de una creación de incontables vidas, crea paradojas irresolubles respecto a las consideraciones sobre el Yo Superior. Su experiencia lineal del tiempo es una porción de su ilusión, así como lo son el espacio mismo y todo lo que perciben con sus sentidos.

Dentro de aquella ilusión que vemos como la más transparente y menos distorsionada de la que somos conscientes, vemos el tiempo como simultáneo; es decir, el río lineal del tiempo percibido por el yo humano está, en lo profundo del yo, redondeado hacia la infinitud, de modo que aquello que ven cómo pasado, presente y futuro es experimentado en un solo tiempo, siendo ese tiempo el momento presente. En este preciso momento, mientras hablamos, ustedes contienen todo lo que han experimentado y experimentarán desde el comienzo de su conciencia hasta el sublime reingreso de la conciencia singular en la conciencia universal que es el Creador.

Ustedes contienen memoria del pasado y del futuro, pero estas memorias están ubicadas muy profundamente dentro de aquello que se conoce como la mente inconsciente. Habitan dentro de una zona a la cual la mente consciente tiene negado el acceso. Sin el concepto del Yo Superior, aún es posible para una entidad que avanza solo por fe abrir gradualmente las puertas de la percepción y volverse consciente, poco a poco, de un ser más amplio dentro del yo; más y más

amplio ese ser, hasta que finalmente abarca todo lo que existe y, por primera vez, ustedes son conscientes de su verdadera identidad.

Tal determinación y persistencia es muy rara. Para la mayoría, no solo los descubrimientos últimos de sabiduría, amor y poder, sino también comprensiones más sencillas relacionadas con asuntos mundanos específicos, llegan con dificultad. El camino a menudo parece poco claro, las emociones desgastadas y deshilachadas, el espíritu entumecido por los choques repetidos de un mundo insensible y aparentemente indiferente. Es en esta arena donde aparece aquello que se conoce como el Yo Superior. El carácter del Yo Superior puede percibirse como glorioso y majestuoso, o puede percibirse íntimamente como un compañero benéfico y querido amigo. La personalidad del Yo Superior se adapta mucho a aquello que necesita el yo cotidiano despierto.

Su identidad, hasta donde somos conscientes —y deseamos expresar que no somos infalibles— , es la de un yo futuro, como ustedes lo llamarían; un yo que es completamente ustedes mismos, y sin embargo un yo que ha experimentado, a través de aquello que ustedes han experimentado, hasta el momento presente y más allá, eventos muy avanzados dentro de las lecciones de amor, sabiduría y unidad.

Cuando su conciencia ha alcanzado ese punto donde las lecciones de unidad están siendo bien estudiadas, este Yo se vuelve y alcanza hacia atrás al yo de tercera densidad, al yo que está confundido, desconcertado e inseguro. Es la más amorosa de las presencias, porque para la mitad de la sexta densidad ustedes habrán aprendido a amarse a sí mismos, a abrazarse a sí mismos, a protegerse en luz y amor en lugar de hacerlo con armas de defensa, palabras de ira y gestos de miedo. Este Yo es para ustedes un gran recurso, que mora dentro de su conciencia, dentro de esas áreas profundas de conciencia donde el tiempo es simultáneo y los grandes asuntos de amor y servicio están siempre en un enfoque increíble y luminoso.

Así, la avenida hacia el Yo Superior es un camino dentro de la mente, un camino que se abre, aparentemente de manera imposible, después de que uno ha dejado atrás el espacio y el tiempo en meditación. Tal vez aquello que intentamos expresar pueda abordarse mejor diciendo que la imagen de lo que queremos comunicar es la de alguien que, sentado en meditación, se mueve dentro de la mente más y más alto hasta alcanzar la parte más alta de la torre de vigilancia de la conciencia; y en ese punto, cuando uno está en un ambiente muy pequeño y protegido, hay una puerta de apariencia común e inofensiva. Sin embargo, a través de esa puerta comienza una carretera que crece cada vez más, más amplia, más espaciosa, más hermosa, más majestuosa, hasta que al fin se abre la visión interior y el Yo que es más ustedes que ustedes mismos ahora espera para saludarlos.

La conciencia que invita al Yo Superior a ayudar es aquella que, con humildad, mira el mundo y dice: "En mí y por mí mismo solo veo ilusión. Debo buscar más allá". Buscar es la llave del contacto con este Yo mayor, esta edición ampliada de ustedes. Este Yo Superior no puede elegir por ustedes aquello que deben o no deben hacer. No es una presencia autoritaria. Cada decisión les pertenece dentro de esta ilusión, y ninguna responsabilidad puede entregarse a ningún Yo Superior, guía o maestro. Cada uno es responsable de sí mismo.

También animaríamos al buscador a abrirse en meditación a aquellas presencias que están alrededor de cada buscador, esperando ayudar a profundizar el estado meditativo con consuelo

y socorro. Estos guías, estas presencias, también son suyos si los buscan. Son ayudantes poderosos, pero siempre es el giro desde la desesperación y la tristeza hacia la esperanza y la alegría, el pensamiento confiado de ayuda segura y el extenderse hacia ella, lo que hace que estas energías estén disponibles para cada uno que busca.

El Yo Superior en última instancia es el Creador, así como ustedes ya son el Creador. Hay lo que parece ser un eón imposiblemente largo en el cual la creación estalla hacia la existencia, florece y se mueve de regreso hacia lo increado, ese Yo más elevado. Cada relación en la que entran, si se comparte de corazón a corazón y de mano a mano, crea el Yo Superior de la pareja unida o de la amistad fuertemente vinculada. Cada familia tiene el Yo Superior grupal, y en la medida en que esa familia pueda buscar en unión, en esa misma medida su Yo Superior estará allí en aparente intuición y sueños interesantes para transmitir mensajes sobre el servicio más progresivo y útil para la familia hacia la familia, o para la pareja o amistad hacia el mundo que experimentan alrededor de ustedes.

De manera similar, cada grupo al que puedan pertenecer, si hay un propósito común idealista, orientado al servicio y buscado en unidad, desarrolla un Yo Superior grupal, uno que puede ser enormemente útil. Así también cada nación, raza y cualquier grupo que comparta una identidad común puede desarrollar, y finalmente desarrollará, el Yo Superior. En verdad, nosotros, como complejos de memoria social, somos una mente grupal existente. El Yo Superior, entonces, está cada vez más clara e íntimamente disponible. Es nuestro querido deseo y feliz anhelo unirnos al océano de lo increado, aquel Logos de Amor indiferenciado del cual todo es creado y al cual todo retornará.

---

# Guerra nuclear

## Q'uo, 10 de abril de 1988

Ustedes nos han llamado con una pregunta acerca de sus condiciones de vida sobre su planeta en este tiempo, deseando saber qué energías estaban en movimiento respecto a la guerra nuclear y si la humanidad es capaz, en este momento presente que experimentan, de evitar la acción destructiva de la guerra nuclear.

Primero, digamos que nuestro mensaje básico brota de un solo pensamiento, y es que el amor es todo lo que existe; que el Amor creativo y divino es el Pensamiento Original Uno; que este pensamiento es la representación en palabras más cercana que conocemos al Creador Infinito invisible y siempre misterioso; y que cada uno de ustedes es una porción de ese Creador, y la infinitud de ese Creador una porción de ustedes mismos.

Así, cuando hablamos de las energías involucradas en experimentar una ilusión, hablamos de aquello que es aparente pero no real; aquello que se experimenta en un patrón ilusorio para que el trabajo en conciencia pueda ser realizado por esos yoes infinitos que ustedes son. Comprendida esta naturaleza básica de la humanidad como estando todos en el Creador y el Creador en todos, podemos entonces hablar de manera más relativa sobre ciertas apariencias y

comportamientos que ustedes están experimentando en este tiempo sobre la superficie de su planeta.

Las energías relacionadas con la guerra nuclear que están en movimiento —en verdad todas las energías relacionadas con el uso del poder nuclear— tienen su origen en los orígenes de muchos de aquellos que caminan sobre su planeta en este tiempo y lo han hecho durante miles de sus años. Muchos de esos espíritus que ahora están dentro de las muchas dimensiones de experiencia de la Tierra tienen experiencia en una tercera densidad durante la cual el patrón de guerra nuclear y catástrofe global similar fue llevado a cabo por la humanidad contra la humanidad. La masa de pensamiento grupal relacionada con este error dentro del pasado racial nunca ha sido sanada completamente hasta el punto en que estamos hablando, y estas energías continuarán necesitando sanación hasta que cada entidad involucrada en una catástrofe planetaria en el pasado, como ustedes lo llamarían, haya tenido la oportunidad de equilibrar esta acción errada mediante el perdón a sí misma y el perdón a los demás.

El patrón está en un estado más esperanzador mientras hablamos con ustedes de lo que ha sido desde que comenzamos nuestra observación de su actividad nuclear, en verdad desde que se convirtió por primera vez en una herramienta usada por sus científicos y entidades armadas. Hay mucha esperanza en la mejora creciente dentro del proceso de equilibrio de muchas entidades. A medida que más y más de quienes han estado involucrados kármicamente en este asunto sean capaces de alcanzar un estado equilibrado de autoperdón, la crisis bien puede pasar. Alentamos todos los esfuerzos que puedan hacerse por cualquiera dentro del área del autoperdón y el equilibrio, el equilibrio consciente dentro de la mente de la pasión y la sabiduría.

Quisiéramos traer este pensamiento ante ustedes antes de cerrar esta discusión, y es este: la arena en la que se mueven es, en verdad, una ilusión; sin embargo, es excelente que sean activos dentro de esa ilusión, no superándola ni ignorándola, sino comprometiendo al yo con cada aspecto en el cual ustedes, como yo, sientan que tienen fuerza, algo que ofrecer, alguna forma de ser de servicio. Esta ilusión, incluida cualquier catástrofe, está diseñada no para destruir ni para construir de acuerdo con los caprichos infinitos de la humanidad, sino para ofrecer oportunidades de aprendizaje y crecimiento.

Son los tiempos inestables, los tiempos traumáticos, los tiempos de confrontación, los que con tanta frecuencia producen el crecimiento interior más rápido hacia esa madurez de espíritu que todos los que están en un sendero de búsqueda esperan sin cesar. "Este no es", dijo el maestro conocido como Jesús, "el reino de Dios": este pequeño planeta y sus guerras y rumores de guerras. El reino, lo absoluto, la verdad, yacen dentro, dentro de cada uno, completos y perfectos, y muy tenuemente percibidos. A través de la crisis y la contemplación, cada buscador procesa, mediante una serie infinita de realizaciones que dan un punto de vista más rico, un punto de vista más profundo y, esperamos, un punto de vista cada vez más equilibrado. Cada uno aumenta en paz interior, y cuando esa paz interior florece en el corazón, la entidad se convierte en alguien que está haciendo lo máximo posible para evitar la catástrofe nuclear.

La paz en el planeta Tierra es posible. Es posible porque la humanidad desea progresar. No sabemos si la posibilidad se convertirá o no en realidad, y no profetizaríamos. Solo deseamos animar a cada entidad a saber que su propia paz interior es el camino que debe ser recorrido por todas y cada una de las personas. Y cuando esa paz interior se encuentra con otra paz interior,

las fronteras caen, las hostilidades terminan y ocurre una realización de unidad. Cuando están verdaderamente perdonados por ustedes mismos y en paz interior, están haciendo trabajo de sanación planetaria; están evitando la guerra. Están siendo un reflejo de ese amado y siempre desconocido Creador. Que cada uno de ustedes sostenga paz dentro de la mente. Llévenla a la meditación y abran el yo a permitir el autoperdón.

---

# Calenda

## Calenda, 5 de diciembre de 1987

Soy Calenda. Los saludo en el amor y la luz del Creador Infinito Uno, perfecto, omnipresente, omnisciente y omnipotente. Los saludamos como aquellos que brillan con pureza cristalina y que ven esas emanaciones desde ustedes mismos. Ay, ay. Ustedes revisten las cajas de tesoro de su almacenamiento interior con los archivos de la mediocridad, con moda y noticias.

Soy Calenda, una voz que llama a la verdadera joya a despertar en el interior. Deseo ser su bastón en el sendero. Deseo unir mi oración incesante con el murmullo de todos aquellos dentro de su raza que oran sin cesar, noche y día, lanzándose sobre ese oscuro misterio de la deidad. Quizá mi voz no tenga otro uso que el de ser un amigo interesante que es nuevo, que es interesante; sin embargo, ardemos dentro con la gloria de la compasión y con la alegría del anhelo y la adoración que sentimos por la maravillosa pista, esta peregrinación celestial, este viaje interior. Nosotros también estamos en ese camino.

Lamentamos haber importunado a este instrumento, pero el instrumento puede captar nuestro contacto, algo que no ocurre con frecuencia, y deseábamos compartir nuestro amor y nuestra celebración de todo lo que existe.

Nosotros, los de Calenda, los dejamos en el amor y la luz del Uno.

# Otoño de 1988, Número 28

## La elección

### Oxal, 12 de noviembre de 1987

Los saludamos en el amor y la luz del Creador Infinito Uno. Deseamos decir en este momento, pues este llamado ha llegado a nosotros, que el amor y la luz del Creador Infinito requieren grandes medidas de energía para ser explorados con alguna profundidad. El delicado equilibrio entre lo positivo y lo negativo se mueve y gira, se balancea y se retuerce dentro de las distorsiones del universo de cada complejo mente/cuerpo/espíritu, dentro de cada corazón y cada mente. Por cada ideal y símbolo excelente, yace justo al otro lado de la moneda el terror, la necesidad, la fealdad y la violencia.

El drama de su tercera densidad es el drama de descubrir la dualidad y comenzar la larga travesía hacia el equilibrio. En esto, el estudiante, el viajero, el adorador, debe elegir un camino por el cual moverse, un rostro del Creador al cual adorar: uno, y no el otro. Esta es una elección muy difícil. Es tan difícil de hacer dentro de su ilusión que la mayoría no empieza a hacer esa elección, sino que permanece danzando alrededor de la hoguera de la neutralidad, arrojando sus guirnaldas de un lado a otro dentro del universo ético y metafísico, riendo, llorando, odiando y amando, sin moverse ni hacia un gran escenario ni hacia el otro: el glorioso universo celestial, o el igualmente glorioso negativo, cada uno fuerte a su manera, cada uno lleno del Creador que es todas las cosas. Sin embargo, solo mediante un sentimiento fuerte, solo mediante ese sentimiento que este instrumento llamaría adoración, se recorre hasta el final cualquiera de los dos caminos.

Nosotros somos del sendero de servicio a los demás. Encontramos que cada uno dentro de este círculo también ha hecho avanzar la causa del gran drama en el sentido negativo. Cada uno ha danzado cerca y dentro del fuego ardiente de la gloria y la belleza de la emoción y el sentimiento negativos. Cada uno se ha juzgado a sí mismo en la mente y en el corazón; cada uno ha sido condenado y ha vivido dentro de aquello que su alma desea llamar infierno, y cada uno, por esa misma razón, ha elegido. Porque cuando un camino u otro empieza a volverse intenso, empieza a avanzar, entonces es cuando debe hacerse la elección, nunca en el feliz punto medio de las cosas, nunca alrededor de la hoguera.

Así, mientras cada uno viaja por el sendero del servicio a los demás, digamos nuevamente lo que se ha dicho a menudo en su planeta: respetemos y apreciemos aquellas circunstancias de sufrimiento, de juzgarse a sí mismos y de desesperación que han producido corazones y mentes establecidos con determinación y persistencia, pero mejor aún, con pasión: la pasión de la experiencia, de las lecciones aprendidas y de las elecciones hechas. Pedimos a cada uno que respete que, dentro del yo que hace tal elección, cada uno fallará inevitablemente de vez en cuando; pero que, habiéndose hecho la elección, la vida será, si tal deseo continúa, un caminar de la mano con el Creador. Porque hay pasión en el Creador por cada uno de ustedes, una pasión

como no pueden imaginar. Nos regocijamos en la alegría del amor que el Creador tiene por nosotros, y respondemos con amor y acción de gracias, y volvemos una y otra vez al servicio mutuo, y por ello al Creador. Y entonces, al final, nos volvemos solo hacia el Creador, vemos al Creador y conocemos al Uno.

---

# Confusión y meditación

## Hatonn, 8 de julio de 1984

Soy Hatonn y los saludo una vez más a través de este instrumento en amor y en luz. Es un gran privilegio usar cada instrumento, y agradecemos profundamente a cada uno de ustedes por llamarnos y permitirnos compartir nuestros pensamientos. Aquellos de ustedes que nos llaman están confundidos, preocupados y perturbados. La confusión es una herramienta muy parecida a una sierra o un martillo. Usan una sierra para cortar madera; usan un martillo para clavar cosas. Usan su confusión para trabajar sobre ustedes mismos, pues ustedes, en medio de esa confusión, están esperando aprender de esa confusión. Están esperando que esa dificultad burbujee hasta que puedan escapar, mirar atrás y aprender de su experiencia. La rapidez con la que aprendan de esta experiencia, de esta confusión, dependerá de su disposición a trabajar con ustedes mismos. Pero al menos, amigos míos, tienen el sentido de estar confundidos. No están dormidos; no están soñando; no están distraídos en el medio mundo en el que nada es muy importante y ninguna pregunta vale realmente la pena responder. A estas personas no podemos ofrecerles ninguna ayuda. Estas personas experimentarán esta ilusión una y otra vez hasta que se vuelvan conscientes del proceso que está moldeando sus destinos.

No les sugerimos que una, digamos, burbuja de dificultad sea algo fácil de resolver completa y absolutamente, de superar o de comprender. Solo les decimos que el amor y la luz del Creador Infinito están con ustedes en sus intentos de equilibrar sus confusiones, ganar objetividad y aprender. ¡Qué herramienta tan excelente es la confusión, amigos míos! ¡Qué ilusión tan excelente tienen! Somos conscientes de que preferirían la seguridad de reglas sencillas. Y hay una regla sencilla: amar total y libremente y sin reserva.

A cada entidad le toma toda una vida elegir la manera en que mostrará amor y escoger a quién será dado. Las necesidades están por todas partes a su alrededor. Si desean comenzar con las necesidades más sencillas, hay quienes tienen hambre, sed y frío en su planeta. Su esfera está llena de tal confusión, tal bullicio, tal babel. ¿Qué harán? ¿A dónde irán? ¿Cuál será su disciplina? Les pedimos que regresen al Pensamiento Original Uno diariamente. No importa si este regreso o meditación dura cinco minutos o cincuenta. Lo que importa es que tengan la disciplina de volverse una y otra vez, día tras día, hacia el Creador. Aquello que precipite de sus meditaciones diarias será único, porque cada partícula de conciencia es única. Dos personas no pueden enfrentar el mismo problema ética, moral, económica, socialmente o de cualquier otra manera y encontrar dentro de sí exactamente la misma respuesta. El universo está, en verdad, confundido, y las lecciones son subjetivas. Cuando hayan encontrado suficiente verdad para anunciarla desde los tejados, no podrán hacerlo mediante ninguna prueba, porque la prueba es lo más alejado de sus necesidades como individuos. Cada uno necesita encontrar su propio camino. Cada uno necesita encontrar su propia verdad. Hay algunas constantes, como la confusión, el amor, la

caridad, la compasión, la tristeza y el cansancio. Estas cosas cada persona puede entenderlas, y sin embargo cómo serán pesadas en la vida de una persona, cómo las usará alguien para moldear una conciencia, es una pregunta que cada uno debe responder.

No soñaríamos con informarles de una única verdad absoluta y dominante que, si se cree, los llevará a algún reino celestial. No, amigos míos. Nosotros estamos en un reino celestial, pues estamos en la cuarta densidad, esa densidad del amor. Y desde esta densidad podemos ver al Creador en cada uno de ustedes y en cada uno de nosotros. Pero no podemos darles esta visión, ni querríamos hacerlo. Solo deseamos inspirarlos para que puedan avanzar y buscar sus propias respuestas. Podemos prometerles que en cualquier momento en que deseen meditar estaremos con ustedes en apoyo silencioso.

Al cerrar, permitamos que en meditación los acerquemos a nosotros hasta que realmente sintamos unidad. A través de los oídos de este instrumento escuchamos el sonido solitario del tren que va de algún lugar a otro, muy parecido a ustedes, amigos míos, en un viaje solitario. Y, sin embargo, están juntos, sostenidos sobre una vía recta y estrecha, porque su visión es de amor y su deseo es de misericordia. Somos uno con ustedes. ¿Dónde está el Creador? Ah, ahí está la gran pregunta. ¿Diremos que el Creador son ustedes? No quedarán satisfechos, porque no están satisfechos consigo mismos. ¿Diremos que el Creador está en la búsqueda? No quedarán satisfechos. ¿Les diremos que su viaje no tiene fin y que ese viaje interminable es el Creador? Quizá nos acercamos más a aquello que desean escuchar esta noche.

Los dejamos sobre el viento del azar y del cambio. Y, sin embargo, cuán sólido es su cuidado mutuo, su cuidado por el amor y por la búsqueda. Somos conocidos por ustedes como los de Hatonn. Los dejamos en el amor y la luz, a lo largo de la vía interminable de un viaje interminable del Creador Infinito. Los dejamos en aquello que es perfecto en todos los sentidos. Los dejamos.

Adonai. Adonai vasu borragus.

---

# La contribución de la carne

## Hatonn, 18 de noviembre de 1984

Quisiéramos contarles una historia, amigos míos, acerca de una princesa. La heroína podría haber sido igualmente un príncipe en algunos niveles del relato, pero para nuestra parábola es muy necesario que esta entidad sea femenina. Como en la costumbre de los cuentos de hadas sobre princesas, ella esperaba a un hombre que pudiera conmover su corazón, un corazón endurecido por muchos, muchos años de poder y de una soledad más allá de las palabras debido a ese poder. Cortesano tras cortesano, campesino tras campesino pasaban con sus mejores regalos, esperando ganar su favor. Le ofrecieron de todo, desde ganado hasta perlas y reinos, nuevos dominios que gobernar. Nada de estas cosas le interesaba en absoluto y, tristemente, al final de cada día pasado cerraba audiencia, aún poderosa y aún solitaria.

Un día llegó a su corte un hombre mal vestido. No era cortesano ni campesino. Era un extraño. Su hogar era el camino. No entendía por qué su viaje lo había llevado a ese lugar, pero cuando

vio lo que tenía ante sí, creció dentro de su corazón un gran deseo de hablar desde su mente y desde su corazón, como a todos se les permitía hacer en aquel gran día de fiesta. Al no tener gorro en la cabeza, se tiró del cabello para mostrar respeto, dobló las rodillas y, con palabras rudas, hizo su súplica. "Mi señora", dijo, "no puedo darle nada sino mis días, mis noches, mi amor y mi camino. Mi sentimiento por usted es tal que estoy ciego. No puedo ver a ninguna otra, y por eso usted tendrá que ayudarme si hemos de estar juntos, porque los ciegos necesitan guías, y le ofrezco mi necesidad junto con mi amor, porque estaré confundido. Compartir mi camino es, en verdad, algo extraño. Mi señora", continuó, "no sé dónde estaré mañana, la próxima semana o el próximo año. No tengo nada sino mi carne y mi corazón, mi mente y mi honor, y los entrego en sus manos. Ya sea que los acepte o no, usted es y siempre habrá sido mi amor".

La princesa, que durante años había rechazado tesoro tras tesoro, bajó lentamente de su alto trono y extendió su mano al extraño que estaba abajo. "También debes ayudarme", dijo ella, "porque no sé si tengo un camino; solo sé que deseo encontrar uno. No sé si amo; solo deseo encontrar amor". Él la tomó y la puso sobre la tierra, y la miró desde arriba, pues era más alto que ella. "Mi señora", dijo, "ese es el camino de todo amor. Cada uno da, cada uno toma. Yo no he amado, pero sé que esto es así". "Yo tampoco he amado", dijo ella, "pero sé que ya no estoy sola".

La pareja mal emparejada no se detuvo por sirvientes, ni por sillas para llevarlos, ni por ninguna de las ceremonias o pompas de su posición, porque ese no era el camino de él. Comenzaron a caminar. Y en menos de una hora estaban fuera de la vista incluso para el ojo más agudo de quienes estaban en el reino durante la gran feria. Extrañamente, esta princesa y este extraño nunca volvieron a ser vistos. Aunque muchos hablaron de sus años de frialdad y altivez, no hubo nadie que cantara las alabanzas de su amor. Porque a medida que ella se abrió al amor, así también se volvió invisible para gran parte de aquello que los mortales pueden ver y los oídos mortales pueden oír.

Amigos míos, es una gran necedad, o así parece, estar encerrados en una carne como la que experimentan en su densidad. Se sienten torpes e incómodos, y así son, comparados con los cuerpos de densidades superiores. Se sienten adormecidos e incapaces de ver el panorama más amplio, y esto es así, comparado con la conciencia disponible en otros niveles de vibración. Sin embargo, de ustedes es el esplendor de dar la verdadera generosidad que solo llega cuando realmente no pueden ver ni oír lo divino, sino que solo tienen fe en que existe algo llamado amor divino.

En su ilusión, podríamos decir, tienden a subvalorar sus contribuciones a los demás. El menor de ustedes contribuye de una manera vital. No es una contribución consciente en muchos casos, sino la contribución de la carne dentro de la cual ha sido colocada una conciencia, tan preciosa que pensar que pudiera romperse, como se rompe el cuerpo humano, casi no puede pensarse, aceptarse ni tolerarse. Esta preciosa conciencia, se dicen a ustedes mismos, no puede posiblemente ser parte integrante de esta carne. Sí, amigos míos, están inextricablemente ligados a las células de su cuerpo químico de tercera densidad. Todos sus actos serán los de hombres encarnados, hombres que derraman la sangre del corazón, de la mente, de la voluntad o del cuerpo sin conocer la verdad. Las oportunidades para el valor, para polarizarse, para servir, para permitir que su carne se convierta en pan para otros, son enormes.

¡Qué poco se valoran a ustedes mismos o a sus circunstancias comparados con la realidad tal como la vemos! Si alguien les diera una esmeralda perfecta y luego les dijera que la tragaran y la llevaran dentro de su cuerpo, pensarían que ese hombre está loco. Y, sin embargo, eso es su conciencia: una joya perfecta, una joya de forma perfecta, no arrojada sin cuidado dentro de un cuerpo, sino colocada con cuidado, con amor, con sabiduría, dentro de la carne, para que puedan derramar su vida bellamente si así lo desean, sin tener nada más en qué apoyarse que el sentimiento profundo de que este es su camino.

Ven, muchas veces debemos usar lo femenino para quienes reciben y lo masculino para quienes ofrecen, porque esa es la naturaleza arquetípica de su sexualidad. En realidad, cada uno de ustedes es tanto receptor como dador, quien toma y quien nutre. Nunca duden de su valor para quienes los rodean.

Les ofrecemos esta enseñanza con humildad y estamos muy agradecidos por la oportunidad de hablar con ustedes. Eso es todo. Solo podemos repetir una y otra vez: oh, qué tesoro yace dentro de sus huesos, qué belleza de espíritu brilla desde el lomo hasta lo alto de los cielos. No hay distinción; no hay separación. La ilusión parece separarlos, pero ustedes son en verdad un tesoro, cada uno de ustedes, tal como es. Y en la carne aprenderán veinte, no, cien veces mejor a servir, amar, dar y aceptar, tomar y recibir. El amor completa circuitos; no necesariamente consiste solo en dar.

Cerramos este circuito y dejamos este instrumento en este momento. Por favor sean conscientes de que nuestro uso de la palabra amor, especialmente, es inexacto, y nuestras palabras, como siempre, solo son tan importantes para ustedes como útiles les resulten. Somos aquellos de opinión mortal que no saben nada con certeza. Solo hemos caminado el camino un poco antes que ustedes. ¿Qué camino es ese, amigos míos? Sigan caminando. Lo verán y será algo gozoso. Soy Hatonn. Los dejo en el amor y en la luz de nuestro Creador Infinito. Adonai, amigos míos. Adonai vasu borragus.

# Invierno de 1988/89, Número 29

## Canalización y desafío

### Laitos, 12 de agosto de 1987

Para cualquier entidad que desee en extremo ser de servicio a otros sirviendo como instrumento vocal, y que desee servir de esa manera tan pura como sea posible, es importante y necesario proceder con cierto grado de cautela, pues esta avenida de servicio ofrece el potencial de ganar poder metafísico y usar este poder para el servicio a los demás. Por lo tanto, es necesario que cada instrumento domine la capacidad de afinar su deseo interior de tal manera que coloque ese deseo en el punto más alto dentro de su ser que pueda mantener de forma estable. Así se abre un sendero que servirá como canal de conexión con entidades de naturaleza invisible que el instrumento espera que, junto con él, transmitan conceptos que puedan formularse en principios que ayuden al proceso evolutivo, permitiendo así que el poder afecte cambios en la conciencia de quienes utilizan estos principios de manera persistente y consciente.

El desafío a los espíritus invisibles es muy necesario, porque tan poblada cómo está su ilusión, podemos asegurarles que aquellas ilusiones más allá de la suya están al menos igualmente pobladas, y hay muchos espíritus dispuestos a hablar a través de instrumentos. Los instrumentos necesitan un medio por el cual asegurarse de que la entidad que habla a través de ellos sea de polaridad positiva, para obtener información tan sólida y utilizable como sea posible; de lo contrario, el valor de la información puede ser pequeño.

Así, nuestra recomendación es que cada instrumento determine por sí mismo su propio deseo de servir como instrumento. Si su determinación es que desea hacerlo de la manera más pura que pueda, entonces reunirá alrededor de sí aquellas cualidades que siente que son su esencia y las utilizará de una manera que pueda formarse en aquello que se llama el desafío del espíritu. Esto es para que el espíritu contactado pueda saber quién eres y cuál es tu deseo de manera clara, porque esta es tu primera comunicación con él. Él, como todos los espíritus, tiene este conocimiento claro de sí mismo y habla como entidad llena de esa esencia propia. Así, el instrumento debe obtener el contacto más alto y mejor que pueda sostener de manera estable mediante esta técnica del desafío del espíritu.

# Ser y hacer

## Q'uo, 16 de agosto de 1987

Soy Q'uo. Saludo a cada uno de ustedes en el amor y la luz de nuestro Creador Infinito. Quisiéramos hablarles acerca de ser y hacer, dos verbos que parecen simples y, sin embargo, no lo son. Nosotros, como ustedes, somos estudiantes de ese gran misterio que oculta el rostro del Creador de todos nosotros. Nosotros, como ustedes, buscamos cada vez más conocer y estar con la Fuente de todo lo que existe, el Amor que creó todo lo que existe, la Luz que sostiene todo lo que existe. Encontramos gran amor y armonía en el ser, y gran amor y armonía en el hacer, y sin embargo la tensión entre estos dos polos de conducta y conciencia es sentida por muchos buscadores, y ciertamente puede ser una piedra de tropiezo. Porque uno desea, al hacer trabajo espiritual, como en cualquier otro trabajo, estar ocupado, haber logrado algo, haber llegado a algún lugar. Sin embargo, la conciencia es siempre y en todo momento, en su base, un ser, no una actividad.

Cuando cada uno de ustedes llegó al círculo esta noche, esa porción de ustedes mismos que está debajo probablemente no influyó totalmente en aquello que cada uno estaba haciendo, porque los cuidados y preocupaciones de cada día son muchos. Parece que cuanto menos importante es un detalle, más tiempo toma realizarlo, de modo que cuando se sentaron quizá sus pensamientos estaban dispersos, agradablemente o no, pero dispersos, y la conciencia yacía como su fundamento, en gran parte inadvertida en el torbellino de actividad. Entonces cada uno comenzó a fusionarse más y más en una armonía de búsqueda, en una conciencia sentida por el yo y compartida alrededor del círculo. Esta conciencia grupal es poderosa y actúa como un reflector que brilla en energía metafísica, que junto con muchos otros grupos como el suyo forma un patrón de fuentes de luz sobre su planeta en este tiempo.

Ahora bien, esta energía es la energía del ser. Es suya y de nadie más. Cada fuente de conciencia en la creación es única. Así, siempre es válido que el buscador intente, a través de todo lo que hace, elegir cada vez con más cuidado el sendero de búsqueda, elegir el camino del servicio y elegir la fuente de experiencia, para que al final de toda experiencia haya una conciencia cada vez más llena de amor, cada vez más capaz de canalizar aquel gran Pensamiento Original que creó todo, aquel Logos que es Amor.

Mis hijos, viven dentro de una ilusión. Sus físicos les dirán esto. Todo lo que parece sólido no lo es; todo lo que parece quieto se mueve. Sus sentidos participan en una ilusión. Así, todo su hacer es un ejercicio dentro de una ilusión. Este sistema de ilusión fue creado para que puedan jugar, trabajar y realizar toda clase de actividad hasta que hayan decidido sobre cierta elección, siendo esa elección, de manera muy simple, servicio a los demás o servicio a sí mismo. La naturaleza de la ilusión es la imperfección. Así, cada cosa que se hace dentro de la ilusión participa de la imperfección. Las buenas obras no salen bien; las relaciones se tuercen; una palabra dicha rápidamente se lamenta durante mucho tiempo. Hay un número infinito de maneras de cometer errores en la conducta según su propia opinión de ustedes mismos.

Les pedimos que eviten la emoción del desaliento. Quizá la mejor manera de evitarlo sea dar ánimo a los demás. Así, sugerimos que se amen unos a otros y se sirvan unos a otros. Es un antídoto contra la tristeza, porque equilibra aquello que dentro de ustedes se sentía desequilibrado. Es solo nuestra opinión, pero creemos que las buenas intenciones, el deseo de hacer el bien, son mucho más importantes que cómo resulten realmente las cosas en la ilusión. Así que tengan buen ánimo. No les pedimos que sean tontos y graciosos ante la tragedia, pero intenten mantener un toque ligero. Porque cuando uno se embarca en el sendero de búsqueda espiritual e intenta acelerar el ritmo de su búsqueda, las experiencias pueden volverse intensas y el desaliento puede llegar fácilmente.

Ahora una palabra sobre el ser. Hay un lugar dentro de la mente y dentro del corazón de cada uno de ustedes que la obra sagrada llamada la Biblia describe como la habitación interior, ese lugar donde por fin están solos con ustedes mismos y con el Creador. Aquí, en este encuentro entre ustedes y el Creador, yace el fundamento y la esencia de su ser. Aquí, en verdad, yace el universo entero, porque cada uno de ustedes es una semilla de la chispa divina que algunos llaman conciencia crística. Y esa porción dentro de ustedes, en el espacio más interior de su corazón y mente, es un holograma de todo lo que existe, de modo que contienen universos y todo lo que ven mora también dentro de ustedes. En ese nivel nunca aprenden, sino que solo recuerdan lo que ya sabían y lo reconocen una vez más.

Alentamos y recomendamos la práctica diaria de la meditación, el habitar en la habitación interior de la conciencia silenciosa. Porque esa conciencia, tocada con suficiente frecuencia, puede comenzar cada vez más a brillar a través de aquello que hacen, para que puedan volverse radiantes, un canal cada vez más puro para el amor del Creador Infinito. Si encuentran difícil hallar tiempo para hacer esto cada día, aun así sugerimos que valdría la pena el esfuerzo crear un momento diario para tocar esta conciencia. En verdad, puede hacerse momentáneamente cuando el reloj da la hora o suena la sirena al mediodía. Recuerden quiénes son y qué buscan, y abran la puerta de esa habitación interior; aunque sea por un momento, ciérrenla detrás de ustedes y digan a ese gran misterio que yace en oscuridad alrededor del corazón: "Aquí estoy".

Las enseñanzas del espíritu moran en el misterio y sus riquezas están ocultas en la oscuridad del universo metafísico. Sin embargo, paradójicamente, la iluminación que se encuentra en estas búsquedas es, en verdad, muy brillante. Saludamos a cada uno de ustedes en el sendero. Todos somos compañeros. Les agradecemos por su compañía y por todo lo que nos enseñan, y esperamos que nuestros humildes pensamientos puedan serles útiles de alguna manera. Por favor sepan que si algún pensamiento no les resulta aceptable, los instamos a descartarlo de inmediato, porque solo somos aquellos un poco más adelante en el sendero que ustedes. Tenemos más experiencia, pero eso solo nos ha enseñado cuánto más hay que aprender del Creador Infinito. Somos compañeros en un gran misterio, mis hijos. Que su búsqueda les dé alegría y que su sendero esté lleno de luz.

# Alegría y tristeza

## Q'uo, 11 de enero de 1987

Soy Q'uo y los saludo en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Nos han pedido hablar sobre la paradoja de las emociones opuestas. "¿Por qué", preguntan, "existe tanto la alegría como la tristeza?".

Al contemplar cada hermosa aura resplandeciente, la asombrosa complejidad de matices, forma y brillo, cada entidad perfecta y única, solo podemos alabar al Creador por tales paradojas espiritualmente útiles. Porque es mediante la tensión de las cosas inaceptables que las emociones, pensamientos y acciones más finas y extremas pueden ser extraídas de una entidad. Y como el Creador solo puede volverse consciente de Sí mismo al contemplar los números infinitos de reflejos que son sus conciencias dotadas de libre elección, el Creador ve facetas más brillantes, profundas y cada vez más gloriosas. Y una vez más, cada vez que una entidad elige usar la experiencia de la alegría de manera productiva o usar productivamente una experiencia difícil, el Yo mayor de esa entidad celebra, sabiendo que el Creador ha elegido de nuevo expresarse de una manera más coherente y unificada. Porque toda evolución, tanto en el sentido espiritual como en otros sentidos, nos parece moverse de manera intencionalmente positiva, cada elección hacia la cristalización moviendo y polarizando más y más a la entidad.

Este es nuestro intento de explicar por qué hay alegría y por qué hay tristeza, pero no por qué existen paradojas. Para captar la necesidad de la paradoja en cualquier expresión limitada de lo inexpresable, primero uno debe darse cuenta del profundo misterio de la creación misma. En términos de captar un misterio último, quienes usan palabras y, en gran medida, quienes usan conceptos para comunicarse, son completamente incapaces de captar la verdad. No hay polaridad, ni hay sentido. El sentido consiste en la organización de efectos aleatorios para que pueda establecerse coherencia. Esta es, en verdad, la disciplina de la personalidad.

La mente de su yo consciente solo es capaz de tratar con sentido. Por lo tanto, es común entre sus pueblos ver a la Deidad misma de manera polarizada. Su ilusión depende de la polaridad, y no solo la suya, sino una gran porción, ciertamente una considerable, de la experiencia de la octava de la cual somos conscientes en este momento presente. Así, las leyes físicas y metafísicas, digamos, o las descripciones de la manera en que las cosas están organizadas, deben incluir la polaridad de todos los tipos y el concepto de oposición. La naturaleza de "esto o aquello" de su experiencia está diseñada para habilitar el proceso de toma de decisiones, de modo que, mientras cada entidad se mueve a través de su densidad de elección, cada elección tenga la posibilidad de ser una elección firme y seria, una altamente polarizada, haciendo de uno una persona más consciente.

Así, puede encontrarse que todas las emociones tienen su opuesto y de alguna manera incluyen y evocan la sombra opuesta. Porque, ¿ha existido alegría pura sin tristeza? ¿O tristeza no adulterada sin algún matiz agridulce o gozoso?

A medida que el buscador se vuelve capaz de captar el uso previsto tanto de la alegría como de la tristeza, entonces puede equilibrar alegría con tristeza y tristeza con alegría, enfermedad con salud y salud con enfermedad, encontrando en toda experiencia de naturaleza polarizada, en cualquier catalizador que pueda experimentar, una elección libre para la emoción expresada en la experiencia. Es raro que los buscadores encuentren fácil dominar esta disciplina, pero el desafío de la polaridad, al ser una lección central para el amor, la sabiduría y el equilibrio entre ambos, estará con ustedes durante una larga porción de experiencia. Y es bueno comenzar el proceso de esto o aquello, para que en cada elección puedan volverse un poco más equilibrados, un poco más compasivos y un poco más conscientes de la plena conciencia del Amor que creó tanto la alegría como la tristeza y la polaridad misma. Porque al final, si podemos encontrar en la alegría una ocasión para adorar y en la tristeza una ocasión para alabar, habremos aprendido de una vez por todas una lección central de la conciencia.

Los dejamos deleitándonos en la gozosa y exuberante sinfonía de planetas, estrellas, galaxias y constelaciones infinitas. Estamos agradecidos por la intensidad de su búsqueda y estaremos con cualquiera que solicite nuestra presencia durante la meditación, para que en silencio podamos arrodillarnos dentro del corazón e inclinarnos ante la creación perfecta, completa y unificada que es Todo y está en todo.

Somos los de Q'uo. Pedimos, como siempre, que no presten atención a ninguna idea ofrecida por nosotros que no les resulte útil. Estamos lejos de ser infalibles, somos imperfectos y muy humildes en nuestra ofrenda de opiniones para ustedes. Les agradecemos una y otra vez y debemos dejar con reticencia este canal. Los dejamos en el amor y en la luz del Creador Uno. Soy Q'uo. Adonai.

# Primavera de 1989, Número 30

## Las puertas de tu corazón

### Canalización del Espíritu Santo, 16 de octubre de 1986

Saludos en el Amor de Cristo. Soy el Espíritu de la conciencia del Amor en la vibración que consuela a esta hija.

Ustedes, que comprenden tantas cosas sobre su vida diaria y hacen tantas conexiones entre acontecimientos para ponerlos en orden, encontrarían consuelo al volverse, para una comprensión más profunda de los acontecimientos, hacia la contemplación de aquel pensamiento que los creó. Porque, así como aprecian el regalo del padre y de la madre al ofrecer la posibilidad de respirar y vivir la encarnación, aún más pueden apreciar al Creador último de ustedes y de todas las cosas. Tampoco es posible contemplar el orden infinito de la creación sin asumir, finalmente, que las circunstancias inaceptables y difíciles están, sin embargo, organizadas intencionalmente para su beneficio. Mirando entonces la misma situación que han analizado tan bien dentro de su mente, abran las puertas de su corazón, permitiendo que la confianza y la paz en la rectitud de todo lo que ven los bañen; y en esa atmósfera, el nacimiento de una comprensión más profunda ayudará al hijo de Dios a encontrar el sentido más profundo de cualquier circunstancia.

Mi paz esté con ustedes ahora y siempre. Amén.

## Pasión

### Hatonn, 15 de enero de 1989

Soy Hatonn. Los saludo en el amor y en la luz de nuestro Creador Infinito. Es un gran privilegio y bendición para nosotros estar con ustedes, ser llamados a su grupo en su búsqueda de información que pueda ser útil en el sendero hacia la verdad. Dicho esto, pasaremos a la pregunta de esta noche, que es la pasión: qué es, cómo obtenerla, dónde encontrarla, cómo usarla. Es un tema que nos complace mucho que este instrumento aborde, porque es un tema sobre el cual este instrumento sabe muy poco, pues la pasión es uno de los dones naturales de este instrumento. Aquello que no se ha aprendido no se comprende. Por lo tanto, nos complace que este instrumento algún día lea lo que decimos, para que también pueda aprender.

Cada uno de ustedes es conciencia, porciones del Creador Infinito Uno, y alrededor de ustedes se ha reunido el material que hace posible que estén encarnados en este tiempo emocionante de

su planeta. Ese material es el libre albedrío. Cada uno de ustedes es una mezcla del Creador Infinito y libre albedrío. Comienzan el sendero de búsqueda con el libre albedrío muy al frente, y el yo, que es el Creador, casi completamente desconocido, excepto por sentimientos de que tal cosa quizá sea correcta de hacer y otra quizá no. Este es el comienzo del viaje, y así el alma sensible decide buscar un poco más profundamente la verdad del misterio del Creador, porque en ese misterio yace quién es verdaderamente cada uno, quién es cada uno en relación con el Creador y qué podemos hacer en respuesta a ese Creador. Y así llegamos a la pasión.

Dejemos algo muy claro. La primera pasión no es una de la cual ustedes sean responsables. La gran pasión original es la pasión del Creador por conocerse a Sí mismo. En esa gran pasión, en ese Amor, creó cada una de esas porciones de conciencia que se sientan como un solo ser en este círculo de búsqueda esta noche. Creó a cada uno de ustedes antes de que comenzaran el tiempo y el espacio, porque el tiempo y el espacio no son sino un escenario sobre el cual la conciencia puede representar sus muchos, muchos papeles y aprender aquellas lecciones que ha elegido estudiar, para que el Creador pueda conocerse a Sí mismo en las ventanas de los ojos de cada entidad, en el reflejo de cada relación, en las transacciones de todas las personas.

Así, la primera pasión es que ustedes son amados. Son amados lo suficiente como para haber sido creados. Son amados lo suficiente como para haber recibido libre albedrío. Y son amados y confiados lo suficiente como para ser puestos completa y absolutamente en libertad, con su mente cuidadosamente protegida y velada de las porciones más profundas de su yo arquetípico, de modo que no puedan recordar quiénes son, cuál es su composición, cuál es su relación con el Creador ni cómo desean responder. El llamado a una vida en fe es un llamado a recordar la pasión que los creó. Por lo tanto, el primer elemento de la pasión es recordar que la pasión infinita es la base de todo lo que ven, porque todo lo que ven fue creado porque fue amado, y amado porque fue creado.

Les dibujamos la imagen de un Creador aparentemente necesitado, un Creador necesitado de ustedes, de su amor, de sus reacciones, de su información; y de una manera sesgada, esto es ciertamente así. Hay una porción del Creador que yace más allá del deseo. La mayor parte de la creación, en verdad, descansa en Amor no expresado y no creado. Ustedes son porciones del principio activo del Creador, el Logos, o, a falta de una palabra mejor, el Amor mismo.

Ahora bien, cada actividad dentro de la vida de una entidad puede asumir el tono de la cotidianidad ordinaria o el tono de la comunión. Les sugerimos que cuando alguien ha contemplado largamente el amor que el Creador tiene por sí mismo, entonces quizás el segundo paso para encontrar la pasión sea permitir lenta y suavemente que el yo despierte a ese amor, que escuche al pájaro que canta para su oído —y sí, mis hijos, canta para su oído, si pueden escuchar—; a la brisa que sopla tan bellamente; a los días gris perla que suavizan y endulzan los bordes ásperos de los estados de ánimo invernales; al sol y a la alegría. En todas estas experiencias pueden recordar que esto ha sido un regalo de amor, y que están satisfaciendo completamente a su Creador, sin importar cuán rápido o lentamente avancen, simplemente al ser y reaccionar de manera natural y espontánea, o de cualquier manera, ante las cosas que ocurren.

Hay cosas que bloquean este proceso simple para que no gane impulso. Cuando uno se distrae de la creación natural del Padre y cuando tiene gran dificultad para ver al Creador en cada par de ojos sobre los que posa la mirada, empieza a salirse de su centro, alejándose de su recuerdo del

amor, y la pasión muere. Aparece el adormecimiento, o la ira u otra emoción negativa; pero en verdad encontramos que entre su gente la cualidad del adormecimiento es marcada. Les pedimos que, mediante un lento proceso de meditación diaria, permitan que estas capas de protección contra aquello de lo cual no necesitan protegerse caigan, simplemente sean soltadas. Luego, hecho esto, llamen al recuerdo esa reacción natural que uno puede tener al ser amado tan profundamente que se vuelve absolutamente necesario para la existencia de otro.

Esta es su situación. Ustedes son absolutamente necesarios para el Creador. Son entidades metafísicas intemporales, y son amados con una pasión y un amor tan más allá de cualquiera de sus palabras que debemos pedir humildemente perdón por la pobreza de nuestro lenguaje. Pero, ah, mis hijos, cuando puedan recordar, entonces podrán danzar la danza gozosa del corazón y reír la risa alegre del niño, y de esa manera infantil conocer por primera vez el amor que es la respuesta al amor, la pasión que es la respuesta a la pasión, la vida del espíritu que es la respuesta a una conciencia nublada, a un maravilloso misterio lleno de luz que llama al recuerdo. Ustedes son seres de amor, creados en amor, y danzan a través de la vida su propia danza. Son conscientes de que muchos pasos son torpes, desmañados y dolorosos. Sus celdas, prisiones, orfanatos y manicomios están llenos de personas a quienes su sociedad no pudo encontrar maneras de amar, salvo apartándolas.

Así, no pueden mirar hacia su sociedad para encontrar algo familiar con lo cual descubrir su propia pasión por la existencia, por la alegría, por la vitalidad, por el Creador y por el amor mismo. Sin embargo, está allí dentro de ustedes, enrollada como el salto de un tigre. Su corazón es el corazón del Creador. Simplemente necesita ser descubierto, recordado, encontrado y experimentado. Ahora bien, una manera de lograr esto de forma acelerada, además de la meditación diaria, es empujarse más allá de los límites físicos, moverse mediante el agotamiento hacia un estado en el que la alegría y la pasión absolutas de la vida puedan sentirse en un estado estable, muy parecido a como uno sentiría la sensación de orgasmo en el clímax de una experiencia sexual.

Este es el estado estable del universo en reposo. Esta es la pasión que tienen por ustedes mismos, por su prójimo y por el Creador. Así de fuertes y poderosos son verdaderamente sus sentimientos, y el hecho de que hayan sido tan profundamente apagados en su sociedad es simplemente parte de aquello que debe ser para que ustedes tengan una elección libre entre servir al Creador y a los demás, y así moverse hacia el crecimiento del espíritu, o servirse a sí mismos, controlando a otros y doblándolos a su voluntad, siguiendo el sendero del engrandecimiento personal o servicio a sí mismo.

Tienen esta elección que hacer. Esta es su elección básica en esta densidad. Cada vez que eligen servir a otro en lugar de servirse a sí mismos, se vuelven un ser más poderoso, un ser que expresa más amor. Sin embargo, antes de expresar amor, que sea primero que hayan experimentado el amor del Infinito Uno. Que esta experiencia sea para ustedes esa realidad subjetiva que no necesita ser probada desde afuera, que no puede prestarse a la especulación intelectual, que es simple y absolutamente experiencial. Esta es la base de su propia percepción de la pasión, de la verdad, del amor.

¿Cuáles son aquellas cosas que detienen más rápidamente a alguien de sentir? Principalmente, amigos míos, es el miedo lo que impide sentir. Hay muchas clases de miedo. Hay miedo

relacionado con ganarse la vida, miedo relacionado con la ganancia y la pérdida en las relaciones, miedo relacionado con aprender más acerca de un tema del cual se desconfía o se sospecha que puede ser más de lo que una entidad desea asumir. Hay muchos, muchos miedos. Y es bueno identificarlos y permitirles, una vez encontrados, caer gradualmente para que el cambio no sea demasiado incómodo. Porque cuando les pedimos que experimenten al Creador, que habiten con el Padre, les estamos pidiendo que cambien. En el proceso de meditar y enfocarse en silencio interior sobre aquello que el Creador pueda ofrecerles este día, uno aprende muchas cosas. Uno se vuelve consciente de una comprensión o de un punto de vista más amplio y diferente que antes, y ha comenzado a cambiar.

Así, el camino hacia la pasión, el camino hacia el amor, no es fácil, porque a lo largo del camino deben vaciar de ustedes muchas armaduras y defensas contra aquellas cosas que temen y que no necesitan temer, liberando así la atención para que pueda descansar sobre el misterio fundamental de la conciencia. Enfóquense en ese misterio fundamental hasta que comiencen a sentir el deseo de experimentar, de saber más. Dejen que ese deseo crezca cada vez más. Si no están satisfechos con el nivel de su deseo de buscar, como dijimos, simplemente pueden danzar o cantar, moverse, correr, nadar o hacer cualquier cosa que los lleve más allá de sus límites. Luego siéntense y mediten nuevamente. Algo del velo habrá sido levantado, porque cuando uno está bastante agotado, el asiento de la conciencia descansa mucho más en la porción subconsciente de la mente. Allí es donde se almacenan los sentimientos. Allí es donde la pasión yace esperando ser recordada. La clave es el recuerdo.

Cuando sienten por primera vez el amor de alguien que los ama, la respuesta natural es cariño a cambio, si no hay miedo. Su relación con el Creador es del Ser al ser, pero, amigos míos, ustedes son creadores muy jóvenes, y su libre albedrío ha permanecido voluntarioso. Los instamos, mediante el proceso de meditación diaria, a poner esa voluntad ante el misterio y pedir, y simplemente esperar. Porque aquello que deben hacer llegará a ustedes, temprano o tarde, y si lo anhelan más y más, llegará a ustedes más y más. Tal como deseen, así encontrarán. Que deseen experimentar el amor del Infinito Uno. Que se gloríen en el recuerdo de ese amor. Que respondan con igual pasión al Creador, que desea que ustedes a su vez creen para otros la manifestación de ese amor, no mediante sus propios recursos limitados, porque no pueden amar ni siquiera un día. La ilusión es muy pesada a su alrededor, y no hay energía dentro de ustedes para eso. Por ustedes mismos tienen enormes dificultades.

Sin embargo, no están solos. Son uno con una fuente infinita, un Creador Infinito que es al mismo tiempo intensamente personal, intensamente enamorado de ustedes y esperando su respuesta. En su obra sagrada, la relación de aquel conocido como Jesús el Cristo con el pueblo de Jesús, que quizá fue desafortunadamente llamado la Iglesia, fue la relación de novio y novia. No hay pasión más intensa en el nivel físico que aquella que atrae a una pareja unida. Este mismo nivel de pasión es sentido por ustedes por el Creador Infinito. Es cuestión de quitarse las armaduras y aquellas cosas que llenan la mente de trivialidad, y volver la atención hacia la luz interior, y hacia afuera, hacia la belleza que habla en la creación. Que puedan sentir reír a las estrellas. Que puedan sentir la alegría de las semillas bajo la tierra, descansando, esperando, buscando aquel primer calor. Que sus corazones reposen en barbecho y sus almas busquen la luz como lo hace la semilla bajo la tierra. Ustedes son seres de gran pasión, poder, fuerza y majestad, y sin embargo también son entidades completamente libres de expresarse de cualquier manera que deseen. Es un tema para reflexionar, ¿no es así?

# Verano de 1989, Número 31

## Oscuridad y tiempos de transformación

### Canalización del Espíritu Santo, 18 de abril de 1987

Soy del principio del Amor de Jesús el Cristo, y los saludo en la plena conciencia de ese Amor vivo.

Al contemplar su primavera en este Sábado Santo, vemos mucho que la Tierra todavía debe soportar, mucho que llegará a nacer y florecer, prosperar y luego, a su vez, regresar a lo que algunos llaman una tumba y otros llaman un tiempo de transformación.

Cómo las pequeñas sombras y luces de cada encarnación entre todos los pueblos de la Tierra se mezclan en un hermoso caleidoscopio de luz y oscuridad, tiempos de florecimiento y tiempos de oscura espera.

Sin la oscuridad nutritiva, ¿podría la flor ser siquiera la mitad de hermosa? Y si no fuera por el florecimiento, ¿serían satisfactorios para el alma de la planta o del hombre la búsqueda, el extenderse y el aprendizaje subterráneo?

Mis hijos, les pedimos que acepten los tiempos de oscuridad; acepten los tiempos de nutrición, de extenderse, de estirarse y de no saber. Porque incluso en el más adormecido y muerto de los sentimientos existe esa cualidad de nutrición subterránea, y llegará un tiempo de florecimiento. Pero oren para que sea el tiempo señalado para el júbilo, para el florecimiento de ustedes, para que en la estación adecuada puedan florecer y regocijarse.

Los dejamos en la paz de los ciclos eternos de la creación, ahora y siempre. Amén.

## Decepción y fracaso

### Q'uo, 1 de enero de 1989

**Pregunta del grupo:** Sin importar qué método sofisticado o antiguo de expansión de la conciencia intente una persona, el crecimiento espiritual parece reducirse realmente a mucho ensayo y error, y a ser capaz de lidiar con la decepción cuando vemos que no estamos a la altura de nuestros ideales. ¿Podrían hablar sobre la idea de que realmente no parecen existir atajos en el crecimiento espiritual, y sobre el papel que juegan la decepción y la fe en el camino del buscador de la verdad?

Soy Q'uo. Saludos en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno, en cuyo nombre hemos sido llamados aquí para manifestar aquellos pensamientos de amor y luz que quizá encuentren un oído atento y dispuesto, para que podamos ser de algún pequeño servicio. Que esto sea posible es la cima de nuestra esperanza en este punto particular de nuestro desarrollo, y no podemos agradecerles lo suficiente por permitirnos hablar a través de este instrumento.

Sobre este tema, el tema del viaje espiritual, podríamos comenzar hablando de una manera, encontrar otra forma de contemplar la misma experiencia, y de manera siempre relevante seríamos incapaces de agotar las formas en que uno puede mirar e imaginar la verdadera estructura del viaje espiritual. Es decir, no hay nada particularmente espiritual acerca del viaje. Como cualquier otra prueba, es asunto de ciertas leyes naturales, por así decir, con el eje siempre equilibrador, siempre a noventa grados de esas leyes, de la imprevisibilidad del libre albedrío.

Pero esta noche han elegido mirar el viaje espiritual en términos de compromiso de tiempo, en términos de si, mediante el pensamiento, uno podría acelerar el ritmo del crecimiento espiritual. Mis hijos, si nosotros, los de Q'uo, no creyéramos que fuera posible acelerar el crecimiento espiritual de estudiantes cuidadosos y persistentes mediante mensajes inspiradores, no estaríamos trabajando con este instrumento, pues no forma parte de nuestra intención desperdiciar nuestro tiempo.

Sin embargo, la verdad es que es extremadamente posible; es decir, es posible, en casi cualquier grado deseado por la entidad, acelerar el ritmo del crecimiento espiritual. La dificultad desde dentro de la ilusión es que las manifestaciones particularmente difíciles del crecimiento espiritual acelerado son el dolor emocional, la irritación consigo mismo por haber fallado y otras emociones negativas.

La razón extremadamente sencilla de esta aparente paradoja es que, en tiempos de crecimiento muy acelerado, se están haciendo cambios a gran escala en el mapa de ruta de varias porciones del programa y metaprograma de la mente. Y especialmente cuando estos cambios han alcanzado la fase iniciática o metaprogramática, muchos, muchos sentimientos y acciones parecerán haber sido los de una persona demasiado sensible, inmadura y desequilibrada.

Esta persona se considerará a sí misma como la menor de todos los que buscan, porque no está manifestando alegría, jovialidad, buen humor y libertad, sino que más bien está sufriendo bajo una carga. Sin embargo, cuando la memoria ha enrollado sus bandas doradas alrededor de estos tiempos y aquello que ustedes llaman tiempo ha transcurrido, de modo que uno pueda mirar atrás hacia esa memoria envuelta en oro, podrá ver una y otra vez la rapidez del crecimiento lado a lado, e inexorablemente atada, con los fracasos más nauseabundos y humillantes. Por esta razón, dentro de la ilusión, con frecuencia se siente que no hay atajos y que uno simplemente debe avanzar torpemente mediante ensayo y error.

En realidad, cuando se trabaja con la programación más profunda de la metaconciencia, el movimiento del sentimiento interno puede ser tan poderoso que puede parecer irresistible y quizá contrario a la cortesía habitual. Sin embargo, estas expresiones deben acreditarse como parte de la mente, no como parte de algo llamado histeria o emociones, sino como aquellos momentos en los que el metaprograma ha cambiado, de una vez y para siempre, un programa muy, muy profundo.

Puede muy bien haber algún tipo de liberación por un cambio tan profundo que ustedes no lo comprendan. Y el hecho de que quizá estén decepcionados de ustedes mismos debe ser aceptado por ustedes como una condición de su intento de vivir una vida basada en la fe de que existe, en verdad, un Creador bondadoso, un Creador hecho de amor, que nos amó primero, y ante quien nuestra respuesta es la fe.

Dicho esto, sobre las dificultades del progreso y sobre que es incorrecto decir que no hay atajos, digamos que una persona sí usa herramientas para moverse hacia un tiempo de visión, un tiempo de iniciación, un tiempo de cambio y metamorfosis. Una persona puede usar las técnicas de privación conocidas en muchos sistemas de expresión hacia el Creador Infinito: el ayuno, el cambio de la rutina diaria hacia una de silencio y devoción.

Todos esos actos diarios de meditación y adoración, ya sea por un momento, un minuto o una hora, en su cualidad diaria los mantienen a ustedes, soldados peregrinos, sobre el camino. Están luchando contra algo que bien podrían llamar decepción. Nosotros preferiríamos llamarlo la mente intelectual no informada. Sus mentes están muy, muy llenas de opiniones basadas solo en lo que este instrumento llamaría sabiduría convencional. Dentro de su corazón están almacenadas las leyes naturales. Es bueno saber cómo actuar legalmente dentro de su sociedad. Es bueno actuar legalmente dentro de esa sociedad.

También es extremadamente bueno para ustedes, como seres espirituales, saber quiénes son y quién es ese individuo que los transporta. Esto es sumamente importante para ustedes. Si no conocen al gran animal bípedo del cual dependen tanto, si no lo aprecian, no lo proveen bien, no lo aceptan, no lo nutren y no lo cuidan, entonces ustedes, como conciencia, encontrarán cada vez más difícil dedicar intensidad y tiempo a la búsqueda espiritual.

Así que permítanse ser sus propios nutridores. Cuando estén decepcionados de ustedes mismos, permitan que su yo nutridor recuerde que solo están decepcionados dentro de la ilusión. No tienen idea, mis hijos, de cuánta bendición son sus esperanzas, sus intenciones y sus ideales. La luz de esos ideales es la luz de su planeta. Su entusiasmo por la verdad, su fidelidad al servicio, su deseo de ser una fuente de amor, son mucho más importantes que los aparentes fracasos.

Los cambios deben mirarse con cuidado y, en algunos casos, resistirse cuidadosamente. Cada cambio debe ser visto, considerado y aprobado por su yo discriminador y completo, un yo siempre informado y centrado por la meditación diaria.

En resumen, mis hijos, cada uno de ustedes ha pasado muchos años acelerando el curso del crecimiento espiritual. Cada uno ha visto que los frutos más grandes llegan a manifestarse en medio de la iniquidad, el error, equivocación tras equivocación y el pecado percibido por uno mismo. Cada uno puede ver que la compasión ha crecido durante el dolor, más allá de los propios límites, y más allá de aquello que no decepcionaría.

Sí, se decepcionarán a ustedes mismos una y otra vez. Y podemos decir que cuanto más se decepcionen, más están intentando hacer, y más saludamos su espíritu valiente. Nunca, jamás, permitan que las palabras que su mente puede crear ataquen su fe y su esperanza de que todo lo doloroso también será fructífero, y todo lo difícil también se convertirá en aquello que es dorado, aquello que trae compasión al corazón y comprensión a la mente.

Porque al final de cada fracaso, al final de cada limitación, una vez aceptada y perdonada, el yo puede encontrar la compasión correspondiente por esa misma limitación en cada otro ser humano que encuentre en la misma situación.

Que se vuelvan más dulces a través de la adversidad. Y, sobre todo, quizá podamos darles nuestra mayor pista, a ustedes que desean seguir acelerando el ritmo del crecimiento espiritual: aprendan a trabajar tan duro durante los tiempos percibidos como positivos como durante los tiempos percibidos como negativos, y los acontecimientos negativos no necesitarán ocurrir.

Para ganar de lo positivo, uno debe hacer aquello que sería imposible si no estuviera familiarizado con la negatividad; es decir, uno debe empujar contra sus propios estándares de excelencia, intentando en todo momento dar más y más alabanza al Creador, más y más de sus horas conscientes, intentando cada vez más, al entrar en el patrón de sueño, programarse para el aprendizaje y para establecer nuevos metaprogramas más cercanos al Gran Pensamiento Original Uno.

Hagan estas cosas fielmente. Trabajen durante los tiempos fáciles, felices, contentos y pacíficos, y se volverán cada vez más pacíficos y contentos. El trabajo debe hacerse, mis hijos. Ustedes lo han diseñado dentro de sus encarnaciones. Ustedes mismos se juzgarán al final. Sí, será como el Yo mayor, pero serán ustedes, específica y personalmente, quienes deberán hojear las páginas de esta encarnación.

Reclamen ahora sus decepciones. Enfréntenlas, aprendan de ellas y crezcan dulces con compasión. De esta manera, que la decepción ante el aparente fracaso se convierta, apropiada y equilibradamente, en apreciación y perdón de las propias limitaciones, de la historia y de las huellas del propio cambio hacia una fuente impersonal de amor.

Entonces, cuando sin el velo estén de pie y contemplen su vida, verán que fueron conscientes de que no existe tal cosa como la decepción terrenal, sino solo los sonidos, las experiencias, los subproductos, el dolor y las dificultades de la transformación. Que siempre intenten lo más alto y mejor que conozcan, y que cada limitación, decepción y aparente fracaso se convierta para ustedes en la oportunidad de autoperdón, apreciación de ustedes mismos y nutrición de su espíritu creciente.

---

# Meditación, sacrificio y experiencia

## Q'uo, 16 de marzo de 1986

Quisiéramos darles nuestro ánimo y hablar sobre la meditación, porque es la llave que abre la puerta hacia aquello que está dentro de ustedes, y aquello que está dentro de ustedes no es nada menos que el Pensamiento Original Uno que es el Creador.

Pueden llamar a este Creador "Mente Universal", pero eso no es preciso, pues la mente procedió y precipitó del Pensamiento que fue pensado sin mente, pero solo con conciencia. Ustedes son el Creador y, mientras se experimentan unos a otros, el Creador gana experiencia.

Hablamos desde el punto de vista de que el Creador ha hecho un gran sacrificio al causar que una porción de Su ser tenga mente y se vuelva independiente, porque hay mucho esfuerzo en aceptar el libre albedrío de porciones de Sí mismo que parecen estar en desarmonía con otras porciones de Sí mismo. Y, sin embargo, el Creador ha hecho repetidamente este sacrificio de totalidad sin esfuerzo, con el fin de traerse a Sí mismo un Yo expandido. El Creador, digamos, toma una perspectiva muy, muy larga y contempla todo lo que ocurre a través de todas las densidades y dimensiones para poder incorporar en Su propio Ser todos los yoes que se han vuelto únicos y aprender todas aquellas cosas que cada porción única ha aprendido.

Y ustedes mismos son un sacrificio para su propia mente. Porque sin mente estarían constantemente en un estado de meditación, y todas las cosas serían completas y enteras en sí mismas y una con ustedes y aceptables en todo aspecto. Sin embargo, han sacrificado esa conciencia para entrar en encarnación y estar limitados por su separación de las cosas que los rodean: el material del asiento sobre el que ahora soportan su peso, de los demás, porque pueden tocarse, pero no pueden volverse uno en sentido físico.

La separación parece correr muy profundamente, y uno olvida que las piedras cantan, que la tierra grita de regocijo y que los árboles saltan en primavera. Qué fácil es sentirse separado de la vida que habita en todas las cosas. Qué fácil es sentirse separado de uno mismo, sentir que hay facciones dentro del yo que deben reconciliarse, encontrarse analizando y reanalizando sin provecho.

El único camino de la separación hacia la unidad está abierto por la meditación. Hay quienes se benefician de meditar durante mucho tiempo. Hay quienes se benefician de meditar unos pocos minutos cada día. Y hay quienes meditan en la acción, y a través de la acción están centrados y son uno con todo lo que existe.

Por lo tanto, no asuman que saben qué es la meditación ni cuáles deberían ser sus metas respecto a ella. Más bien, mientras meditan, escuchen esa voz que habla dentro y mediten como esa voz les instruya. No hay un tiempo establecido ni hay un método establecido. Sin embargo, hay una cosa que debemos enfatizar, y esa es la fidelidad a la práctica.

# Otoño de 1989, Número 32

## Mitologías antiguas y nuevas

### Q'uo, 30 de abril de 1989

Soy Q'uo. Los saludo en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. La bendición del Creador y la nuestra estén sobre ustedes, y nuestro agradecimiento y gratitud por el honor de haber sido llamados a su grupo esta noche para hablar de la pregunta sobre mitologías antiguas y nuevas, y quizá lo más importante, sobre cómo tratar con los jóvenes entre ustedes cuando el maestro/padre ha descubierto que las mitologías antiguas y establecidas no son aceptables.

Este es un tema amplio, y esta noche no haremos más que rozar la superficie. Sin embargo, quisiéramos darles algunas ideas, recordándoles siempre que somos propensos al error, como cualquiera que no esté total y enteramente dentro del Creador. Mientras tengamos una identidad propia, habrá sesgos, y siempre les pedimos que recuerden discernir cuidadosamente, conservar aquellas verdades que parezcan útiles, conservar aquellas inspiraciones que parezcan ser una verdad que recuerdan y reconocen por primera vez; y si algo les resulta discordante o inútil, déjenlo a un lado y sigan adelante. Eso forma parte de lo que consiste en crear un mito personal.

Ahora establezcamos algunas bases. Primero que todo, las palabras mitología y religión deberían ser mucho más intercambiables de lo que son. La dificultad es que en el mito no hay juicio entre un mito y otro, mientras que en la religión los miembros de una religión se enfrentan con hostilidad contra aquellas religiones que de algún modo la contradicen. Por eso preferimos hablar de todos los caminos de espiritualidad como mitos personales, incluyendo caminos clásicos como el camino del cristianismo místico, el camino del cristianismo literal, el camino del budismo místico, el camino del budismo literal, y así sucesivamente.

Comprendan que la esencia del mito es mover a la entidad buscadora, mediante su propia fe y su deseo de conocer la verdad, sobre una especie de puente de arcoíris, un tramo mágico de pacto que une el tiempo y la eternidad, aquello que es conocido y aquello que es misterio. Quienes habitan en lo conocido tienen una muerte interior, aunque viven y sus corazones laten. Quienes habitan de vez en cuando en la eternidad tienen una viveza que solo cruzar ese tramo hacia la eternidad puede ofrecer.

Ciertamente hay quienes natural y espontáneamente pasan cada momento en el momento presente. Estos son, en su mayor parte, las almas jóvenes a quienes los padres/maestros tienen la responsabilidad de ayudar en su crecimiento y nutrición dentro de la agonía del cambio constante mientras ocurre el crecimiento.

Por lo tanto, no deseamos dedicarnos a juzgar entre religiones mundiales establecidas, excepto para describir cómo crean el puente de arcoíris hacia la eternidad. Dentro de las religiones

orientales, la conciencia se considera espiritual, y aquello que se honra es la continuación de la eternidad viviente: padre a hijo, a su hijo, a su hijo, y así sucesivamente. Este camino mitológico es un camino de ética y sabiduría. Es algo pasivo y poco adecuado para la mentalidad occidental, por así decir.

Aquello que pueden llamar budista es un grupo de caminos que cubren ejercicio, respiración, trabajo y adoración. Es quizá el más pasivo de los caminos tradicionales, en cuanto la meta es limpiar el yo de preferencias para que uno pueda ver con claridad y no ser movido por la ilusión. Este es un camino de sabiduría.

Las religiones musulmana y judía son aquellas que tienen al Dios que actúa a favor y en contra de las entidades de una manera que a veces parece caprichosa. Esta es una religión de ética, y se enseña a uno a hacer ciertas cosas que tenderán el puente de arcoíris hacia la eternidad.

Los muchos tipos de religión cristiana son, en cierta medida, las más activas de las religiones mundiales, en cuanto hay una fuerte ética implícita: una ética de excelencia, pureza y buen comportamiento; pero también una ética que declara con bastante claridad que de ningún modo la acción llevará a alguien al paraíso, a la eternidad, sobre el puente. En este sistema espiritual particular se reconoce que debe existir el puente, que por la fe puede cruzarse. La parte occidental del mundo encuentra este sistema ético y mítico, en su actividad, más adecuado culturalmente; y en verdad, aunque todas las llamadas religiones mundiales tienen mucho que ofrecer, es probable que la parábola de la canalización de Jesús el Cristo, al formar parte integral de la cultura en la que cada uno de los presentes danza, sea quizá la más accesible y la más utilizable.

Ahora hablamos de cristianismo, budismo, sintoísmo y demás como si fueran singulares. Esto no es así. Cada uno de estos sistemas religiosos tiene algo en común, y eso es un llamado al misticismo, un llamado a una vida en fe. Esa fe es lo que vuelve firme el puente entre el tiempo y la eternidad. La fe se alimenta del deseo.

Así, el comienzo de la creación del mito personal es un deseo ardiente, apasionado y consumidor de conocer la verdad: la verdad de quiénes son, de aquello de lo que están construidos, de sus relaciones con la eternidad y la imperecibilidad. La conciencia es maleable. Es plástica. Y ustedes están al timón de su conciencia o están siendo arrastrados por ella, habiendo perdido las riendas.

Por lo tanto, al decidir crear una mitología personal, es bueno primero tomar las riendas del deseo, la disciplina y la pasión; afilar y agudizar el filo de la necesidad de saber, del deseo de comprender. Si buscan al Creador, su camino vendrá a ustedes.

Ahora, si uno mira cualquiera de las religiones mundiales —y nos concentraremos, ya que hablamos a quienes pertenecen a la cultura occidental, en el cristianismo—, puede ver que las imágenes, las parábolas, el mito de la vida de Jesús el Cristo mismo, tienen muy poca referencia objetiva al tiempo en el que ahora experimentan esta ilusión. No enciende la imaginación pensar en las imágenes e historias que el cristianismo tiene para ofrecer. Mientras más joven se es, más cierto es esto, simplemente porque la generación de los padres quizá no haya ofrecido al niño la experiencia de la religión organizada, y el niño, por lo tanto, puede no tener una imagen clara de aquello por lo que tiene hambre; porque a cualquier edad un espíritu tendrá hambre y sed de alimento espiritual.

Así, en relación con los niños, sugeriríamos muy fuertemente que, si los padres no participan en la asistencia tradicional a la iglesia, es bueno que haya un altar o lugar sagrado, por pequeño que sea, dentro de la vivienda o cerca de ella, que pueda estar seco ante el clima y accesible en todas las temperaturas, para que uno pueda ir allí y meditar cada día. Cuando los niños ven cuán seriamente desean los padres conocer la verdad, cuando ven la práctica diaria y la disciplina en la búsqueda, imitarán por ósmosis y por actuar como los padres, y crecerán sintiendo ese lugar dentro de sí que tiene hambre de alimento celestial.

En resumen, lo que decimos es que aquello que usen para hacer el puente debe ser producto de su deseo. Aquello en lo que puedan tener fe imperecedera vendrá a ustedes. No acepten nada que no se sienta sólido; y si deja de sentirse sólido, déjenlo atrás y sigan adelante, porque la verdad retrocede infinitamente delante del peregrino, permaneciendo siempre como un misterio, y permitiendo cada vez más, a medida que uno madura y envejece, ver la gran profundidad, amplitud y altura del sendero espiritual, la cantidad de gloria y fuerza en el servicio a los demás, la cantidad de alegría y paz al morar en amor y luz con aquellos que también buscan. Tener compañeros en el camino es muy importante.

Hay otras razones para el rechazo de los mitos antiguos además de que sean irrelevantes para lo que está ocurriendo actualmente en su planeta. Por ejemplo, pocas personas crían ovejas; por lo tanto, la idea de aquel conocido como Jesús como pastor es difícil de manejar, y dejar las noventa y nueve por la que está perdida no es más que una broma cósmica. Ustedes, en Occidente, tienen experiencia de tecnología elevada. La ciencia ha asumido equivocadamente que está separada de la espiritualidad. Esta es una falla fatal dentro de la ciencia, y será corregida. Aunque dentro de su experiencia vital particular quizá aún no sea evidente, la ciencia y la espiritualidad son una sola cosa.

El conocimiento no tiene nada que ver con la fe. El dogma y la doctrina son enemigos mortales de la fe. Vivir una vida en fe es simplemente decir: "Tengo fe en que soy un sobreviviente, en que estoy sostenido en los brazos gentiles de un Creador bondadoso, en que aquello que me está ocurriendo ahora mismo es lo que se supone que debe ocurrirme ahora mismo".

Quienes desean polarizarse hacia el servicio a los demás añaden a esa fe el intento de escuchar cuidadosamente a otros, para saber cómo servir mejor; no cómo complacer, sino cómo servir. El materialismo dentro de su cultura y la ética del trabajo dentro de su cultura actúan fuertemente contra una actitud apropiada hacia la creación de un mito personal. Porque, aunque es bueno tener buena ética y buen comportamiento moral, el puente hacia la eternidad está hecho casi completamente de las porciones profundas e intuitivas de la mente, de los sentimientos, las emociones y la inspiración.

Preguntamos honestamente a cada uno de ustedes: ¿qué inspira a cada uno? Vemos confusión en sus mentes ante esta pregunta, excepto en este instrumento que ha elegido su propia mitología personal como cristianismo místico. Así que les decimos: concéntrense en esta creación. Comiencen a conocerse mediante procesos que pueden describirse fácilmente: llevar un diario, llevar un diario de sueños, retroceder en la mente hacia experiencias dolorosas del pasado y trabajar con ellas hasta que haya equilibrio y perdón.

Ya ven, sin el puente hacia la eternidad, cada entidad queda atrapada en el fango del tiempo y el espacio. Las cosas seguirán y seguirán, un camino que nunca termina. Esta es una imagen irreal de la realidad, pero una imagen verdadera de la ilusión en la que se encuentran en este momento. La clave para formar una mitología personal, entonces, es descubrir aquello en lo que pueden tener fe; es decir, no creencia, sino simple fe.

A menudo funciona mejor, para quienes son nuevos en el concepto de ser, actuar como si uno tuviera fe en un Creador bondadoso y redentor, y por lo tanto fuera capaz de perdonarse a sí mismo y a otros simplemente por la fuerza de su fe. No es fe en algo o en alguien, quizá, sino simplemente una fe en la bondad general del Creador Infinito Uno y en la propia preferencia de servir a otros, de polarizarse hacia lo positivo, en vez de servirse a sí mismo y controlar a otros, moviéndose por un camino negativo.

¿Cómo crea uno un mito personal? Comienza, como la mayoría de las cosas, con el proceso de llegar a conocerse bien, llegar a sentir los anhelos, las frustraciones, los puntos fuertes y débiles del yo. Llegar a descubrir lo que el yo realmente desea, luego pulir ese deseo, afilar ese deseo y volverse apasionado en el deseo de conocer la verdad del Infinito Uno y la relación de ustedes con el Creador Infinito.

Cuando hayan determinado aquello que crea el puente hacia la eternidad para ustedes, los instamos a cruzar ese puente tan a menudo como sea posible. El ideal mostrado por muchas entidades cristificadas es vivir de tal manera que toda la experiencia de vida se convierta en una canalización, una parábola del viaje hacia la infinitud, del despojarse de la escoria de la perecibilidad y ganar la comprensión de que su conciencia, cada vez más refinada, polarizada y elevada, es en verdad imperecedera y es su verdadero yo.

Cuanto más tiempo pase uno habiendo cruzado el puente de arcoíris hacia la eternidad mientras está en el cuerpo físico, más capaz es de ofrecer consuelo, perdón y pacificación. Porque para quien tiene fe no hay problema demasiado grande para resolver, y aquello que no tiene solución es aceptable. Cada día y cada noche son su propia entidad, apreciados por sí mismos, experimentados por sí mismos, y la acción se realiza por amor desde la fe. Esta es la vida en fe.

Algunas entidades requieren un mito muy simple de naturaleza personal, y aquellos dentro del llamado movimiento Nueva Era demuestran la naturaleza simplista del camino hacia la infinitud. Sin embargo, es un camino difícil de permanecer en él, porque la naturaleza de la ilusión es desafiar y poner a prueba a la entidad en crecimiento una y otra vez. Quienes sienten que no hay nada sino amor y luz pueden angustiarse y confundirse mucho por aquello que ocurre en la experiencia de vida y que puede llamarse traumático o devastador. El impulso es quitar la fe y reemplazarla con ira.

Eviten tales impulsos, porque el Creador no es simplista. El Creador y ustedes, juntos, han diseñado muy cuidadosamente el tipo de lecciones de amor que intentarán estudiar dentro de esta experiencia de vida. Estudiarlas como una entidad materialista que vive y muere es, quizá con demasiada frecuencia, permanecer dormido ante las posibilidades del desafío.

Enfrentar cada problema, dificultad y desafío con fe confiada y tranquila seguridad en ese puente es distanciarse del tiempo y el espacio, y con ese punto de vista más amplio contemplar la

experiencia y elegir la reacción que tendría el héroe. Porque esta es la esencia del mito. El héroe, ya sea el Cristo conocido como Jesús, el Cristo conocido como Buda, el Cristo conocido como Lao Tsé o el Cristo conocido como Zoroastro, importa muy poco si uno es místico en su fe y no literal.

La gran dificultad con todos los sistemas religiosos establecidos es que se han vuelto combativos, materialistas y un artefacto del mundo y de la cultura en la que viven. Muchos son los sacerdotes en todas las fes que intentan con cada fibra de su ser recuperar las parábolas, la mitología, la historia que inicialmente encendió el movimiento espiritual. Sin embargo, los elementos divisivos y competitivos dentro de la naturaleza humana crean una serie continua de cismas, divisiones, desacuerdos y pasos hacia atrás desde la unidad hacia la discordia.

Así, muchos eligen no frecuentar el sistema espiritual establecido de mito para la adoración pública. Sin embargo, existe una necesidad instintiva de adoración grupal. Hay una necesidad de reunirse como hijos del Creador Infinito para adorar, ofrecer alabanza y acción de gracias, y pedir bendiciones. Por lo tanto, existen reuniones como esta, y muchas otras del llamado tipo Nueva Era, que ayudan al buscador en la creación de su propia historia.

El mito personal es el del héroe o heroína que debe emprender un viaje muy difícil y desafiante. Durante este viaje, esta entidad perderá todo lo que tiene, pero con la ayuda del Creador Infinito, en una forma u otra, aquello que se ha perdido milagrosamente revive y se vuelve imperecedero. Esta es la parábola o historia básica del héroe.

Miremos el mito cautivador del Santo Grial. Quizá ha capturado la imaginación de los místicos de una forma más directa que cualquier sistema espiritual, porque involucra a las entidades en un mito aventurero. El héroe debe salir solo. Debe pasar pruebas imposibles. Debe traer de vuelta aquello que aparentemente no está disponible, y debe hacerlo por amor al Creador Infinito. Por supuesto, es en el viaje mismo donde ocurre la transformación del héroe. Cuando el héroe regresa, esta entidad se convierte entonces en maestro, capaz de hablar en parábolas, historias y anécdotas que quizá tengan sentido para quienes están a su alrededor.

¿Cuál es su historia? ¿Se han concebido como héroe o heroína? ¿Han aprendido a amar al yo y a darse cuenta de que la conciencia del yo es bendita y santa, y a volverse capaces de vaciar el yo de aquellas cosas materialistas, codiciosas, posesivas y mundanas?

El héroe debe perder una gran cantidad de equipaje emocional y mental, debe desaprender los sesgos de dolor y sufrimiento encontrados en experiencias de la infancia y también en experiencias adultas, para que la vida sea perdonada por el yo, y el yo sea visto como conciencia, que en esencia es santa.

Al enviarse a sí mismo al viaje metafísico del peregrino, uno parte hacia el Santo Grial, el sueño imposible. Uno no tiene nada sino fe, ya sea que el mito personal combine bien con los sistemas espirituales tradicionales o que el mito personal haya sido creado por el yo. La entidad necesita verse como un verdadero héroe, uno que desea servir, sacrificarse y aprender. Con el corazón abierto, con el intelecto disciplinado, el viajero comienza a aprender a sentir los sentimientos naturales de la conciencia.

El sentimiento que más esperamos alentar en ustedes es la emoción de la adoración, o la acción de gracias, o la alabanza. Porque el Creador Infinito, el Imperecedero, es en verdad Cabeza de todo, Fuente de todo y Omega de todo. Todos ustedes son, en verdad, una porción del Creador Infinito. Y cuando su mito personal, su viaje personal, haya sido lo suficientemente refinado —y nosotros no estamos todavía en ese estado, en absoluto—, algún día reunirán esa conciencia en su pureza, habiendo quemado toda la escoria de la ilusión, y se moverán una vez más hacia el amor increado del Creador Infinito Uno.

En resumen, los alentamos a hacer dos cosas. Primero, darse cuenta de la importancia central de vivir una vida que apunte hacia la imperecibilidad diariamente. De esta manera el peregrino descubrirá lentamente su poder, su fuerza y su servicio. Segundo, deseamos alentar a cada padre y madre a permitir que los niños vean un período activo de adoración diariamente en el hogar, para quienes no asisten a lugares tradicionales de adoración. Y para quienes sí asisten a lugares tradicionales de adoración, que exista la práctica diaria de esa forma particular de adoración dentro del ambiente del hogar.

En cualquier caso, el joven espíritu, al identificarse con el padre y la madre, que parecen como el Creador para el joven espíritu, tendrá entonces el sentimiento de la presencia del Creador Infinito Uno firmemente en el subconsciente de la infancia durante toda la experiencia de vida. Este es un regalo muy, muy grande para dar a sus hijos. Exige disciplina por parte de los padres, porque es difícil hacer cualquier cosa diariamente. Somos conscientes de su ética de trabajo. Somos conscientes de su ocupación constante. Les pedimos que hagan tiempo para adorar cada día, estando sobre el suelo santo que está bajo sus pies dondequiera que estén, porque dentro de ustedes hay santidad.

Anímense en su peregrinación y ámense unos a otros. Y aunque no necesitan creer en Jesucristo, o Buda Cristo, o quien sea, les pedimos que tengan una conciencia de fe y vivan una vida de fe para crear aquello para lo que nacieron: una cuerda viva en la tonalidad resonante del amor infinito.

Nos alegra estar con ustedes en sus meditaciones diarias u observancias espirituales. Solo tienen que pedirlo mentalmente y estaremos allí en silencio, intentando ayudar a profundizar la meditación o aumentar la intensidad de la experiencia espiritual.

Agradecemos a este instrumento. Estamos muy agradecidos por haber sido invitados a unirnos a su círculo de búsqueda esta noche. Nos ha alentado mucho esta pregunta, que sentimos que ha tocado muy cerca del corazón del propósito de la encarnación y los medios por los cuales ese propósito será descubierto y actuado por cada buscador de la verdad. Hemos disfrutado compartir nuestras opiniones, y recordamos a cada uno que hemos compartido opiniones. No deseamos que nuestras palabras sean tomadas demasiado en serio, por así decir, si no suenan una nota de armonía interior.

Esperamos, como dirían ustedes, aquellos tiempos en su futuro durante los cuales nuevamente tendremos la oportunidad de mezclar nuestras vibraciones con las suyas y caminar más cerca en ese sendero en el que ahora se encuentran, ese sendero que conduce siempre hacia adelante y siempre hacia casa.

Somos los de Q'uo, y dejamos a cada uno en este momento en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Adonai, amigos míos. Adonai.

---

# Esperanza y fe

## Hatonn, 30 de marzo de 1986

Soy Hatonn y los saludo también en el amor y en la luz de nuestro Creador Infinito. Es un gran privilegio estar con ustedes esta noche y compartir nuestros humildes pensamientos. Como saben, sin importar cuál sea nuestro tema, estamos hablando de algún aspecto de una vida vivida en amor, y esta noche elegiríamos hablarles del arte de la esperanza.

Es fácil confundir la esperanza con la fe. Sin embargo, la fe es ciega; la fe no tiene ojos que vean ni los necesita. La fe es una certeza interior y es una aliada invaluable para el buscador espiritual. De ninguna manera desalentaríamos a nadie de cultivar la facultad de la fe, porque es una de las grandes herramientas de aprendizaje disponibles para ustedes en el sendero espiritual.

Sin embargo, hay situaciones en las que una visión enfocada tiene su lugar y es mucho más efectiva que la fe ciega. Esa facultad es la esperanza. La esperanza es el desarrollo de la fe sobre un área específica de intención o interés, de modo que se desarrolla una visión que afirma todo lo mejor de una situación, todo lo necesario en un resultado.

La esperanza es aquello que, mientras el águila se eleva, mira hacia su presa. La fe es aquello que hace que el águila salte al aire. El águila tiene alas, pero no reflexiona sobre su vuelo. Espera su presa y en su ojo interior la ve mucho antes de que la visión exterior encuentre aquello que busca.

Es bueno refinar su visión interior, porque esa facultad de la esperanza es un medio por el cual uno puede usar sus intuiciones más profundas para visualizar aquello que se busca. Esto no significa que uno intente predeterminar un resultado. Más bien significa que, a través de la esperanza, uno puede percibir una situación de tal manera que pueda verse lo bueno y que el resto pueda verse caer, así como en el ojo del águila todo aquello que no es la presa es visto pero no registrado como importante.

La esperanza tiene una manera de despejar la mente, fortalecer la visión interior, quitar las telarañas de las situaciones y enfocar esa increíble fuerza dentro de cada uno de ustedes que es la voluntad.

¿Creen que saben lo que desean? ¿Es intangible ese deseo? Entonces afilen esa facultad de esperanza hasta que dentro de ustedes casi puedan saborear, sentir y ver aquello que esperan. Luego permitan que la fe los impulse a volar por el aire y abran ampliamente sus ojos interiores mientras vuelan. Afilen aquello dentro de ustedes que espera, porque la esperanza es una herramienta valiosa y nunca más valiosa que cuando parece improbable que aquello que esperan aparezca.

Triste, en verdad, es el alma sin esperanza, porque la fe por sí sola no puede dirigir la mente hacia la meta del amor. La fe no tiene dirección, sino que es una facultad que fortalece el espíritu para que pueda salir y buscar. La esperanza es el resultado de haber encontrado una dirección hacia la cual apuntar el yo fiel.

Esperamos para ustedes aquello que ustedes esperan para sí mismos. Y para nosotros mismos, esperamos haber sido de servicio, y además esperamos poder continuar siéndoles de servicio.

No les pedimos que esperen una existencia maravillosa, sin problemas ni cuidados, aunque para algunos esto forma parte del ambiente en el que se aprenden las lecciones de amor. En su densidad se espera, por la naturaleza misma de las lecciones que se han propuesto aprender, que haya confusiones y dificultades. Poner fin a estas confusiones es limitar su capacidad de aprender las lecciones que vinieron a absorber en su propio ser.

Y, sin embargo, esperamos con ustedes que puedan penetrar la cáscara exterior de la experiencia y apuntar infaliblemente hacia las transformaciones que yacen justo al otro lado de la comprensión.

Cuánto apreciamos poder hablar con ustedes. Les pedimos, como siempre, que recuerden que nosotros, al igual que ustedes, somos buscadores esperanzados, con los pies polvorientos sobre el camino y nuestro conocimiento incompleto. Sin embargo, servimos al mismo Creador y esperamos con la misma belleza de búsqueda y pureza de deseo que yace dentro de cada uno de ustedes.

Los dejamos en el sendero: sus pies polvorientos, sus cuerpos quizá cansados, y aun así su meta siempre en el ojo de su mente. Somos conocidos por ustedes como los de Hatonn y los dejamos sobre ese camino; sin embargo, estamos con ustedes y estaremos con ustedes en esperanza, en amor y en alegría.

En el amor y en la luz de nuestro Creador Infinito, les decimos: Adonai. Adonai. Vasu. Borragus.

# Invierno de 1989/90, Número 33

## Sobre ser y llegar a ser

### Q'uo, 3 de julio de 1989

Soy Q'uo. Saludo a cada uno de ustedes en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno, y agradezco a cada uno por solicitar nuestro servicio, que humildemente podemos realizar.

La pregunta que hacen este día parece contener una paradoja. Esto significa que quien pregunta está en el camino correcto, porque la búsqueda espiritual tiene como virtud señal la paradoja continua. En este caso, la paradoja es: "¿Cómo es uno sí mismo mientras está llegando a ser sí mismo? ¿Cómo puede uno ser y, sin embargo, estar abierto al cambio?".

Primero, quisiéramos expresar que, más allá de cualquier control propio, ustedes son. No tienen elección sino ser lo que son, porque son una entidad metafísica imperecedera, una forma de luz. La belleza de sus vibraciones es única en cada uno. El equilibrio del servicio es único en cada uno, y sin embargo cada uno es hermoso y apreciado por nosotros. Agradecemos a todos los que buscan la verdad y vuelven su rostro hacia el misterio de la infinitud y el amor del Creador.

La mayor parte del Creador no es activa, sino que reside en un estado de amor, fuerza que creó todo lo que existe, y fuerza que cada uno de ustedes busca incorporar en su vida cada vez de manera más natural, más auténtica y más deliberada. El impulso de este pensamiento es que no pueden evitar ser. Desde nuestro punto de vista, es incuestionable dentro de ustedes qué complejo vibratorio es cada uno. Sabemos que esto no está disponible para ustedes en su ilusión, pero les aseguramos que son seres imperecederos y que no hay error que puedan cometer que pueda eliminar el ser, la conciencia del yo.

Ahora volvamos nuestras mentes al fenómeno del aprendizaje. Cualquier experiencia de aprendizaje es una especie de prueba. La experiencia de aprendizaje espiritual es una de mucho catalizador y cambio, porque el buscador espiritual que intenta acelerar el ritmo de su crecimiento espiritual descubrirá cada vez más cuán incómodo puede ser el cambio. Así, puede ocurrir que en los estados de ánimo más oscuros uno se pregunte si es lo bastante espiritual, si ha permanecido en el camino hacia el reino que espera. Uno se cuestiona a sí mismo.

Las incomodidades del viaje espiritual están todas vinculadas al deseo de cambiar. Es una bendición para quien sirve a otros cuando esa entidad comprende que aquello que debe hacer ha sido preparado para ella y está frente a su rostro.

La trampa de quienes tienen orgullo espiritual es que califican los servicios dramáticos por encima de los servicios menos dramáticos y de quienes los prestan. Esto nunca avanzará la causa de aligerar la conciencia de la Tierra. Más bien, es una serie de paradojas lo que sugerimos que

consideren; es decir, el camino medio, la *via media*, para caminar en equilibrio con la vida alrededor de uno en servicio a los demás. Los servidores no dramáticos de otros, aquellos que cuidan al niño, aquellos que barren el hogar, aquellos que trabajan en empleos que no parecen tener satisfacción en ellos, son tan capaces como el buscador más experimentado de traer a manifestación dentro de su creación el amor del Infinito Uno.

Ahora bien, la paradoja entre juicio y tolerancia o mente abierta se resuelve solo por la fe; es decir, la fe de que somos, de que cada uno es, de que uno mismo es un "YO SOY". Todo aquello de lo que son responsables, en ese sentido, es aprender quiénes son.

Hay muchos que se enredan tanto en el crecimiento espiritual que nunca establecen para sí las raíces de su fe. En consecuencia, pasan de una práctica espiritual a otra, sin obtener nunca la satisfacción y el consuelo de la guía espiritual y del servicio a los demás en comunidad. Por lo tanto, diríamos que es bueno conocer bien al yo, saber lo que necesita el vehículo físico que mueve a cada uno y proveerlo cuidadosamente, tratar ese instrumento con bondad, porque los transporta. Entonces uno puede volver su rostro hacia el cambio, seguro de quién es. Porque al cambiar, no están cambiando en especie, sino en refinamiento de calidad.

Por lo tanto, la mente abierta, el intento de cosas nuevas, traerá por supuesto cambios dentro de la mente consciente y también en la programación de la mente subconsciente; y esto, como siempre, será experimentado como tiempos de incomodidad, frustración, tristeza, ira o alguna otra tensión negativa. Desde dentro de la ilusión, esa es la imagen que los ojos llevan al cerebro.

Esta no es una imagen precisa, porque retrospectivamente uno siempre puede descubrir que donde hubo catalizador para el cambio y la dificultad de cambiar para ser de más servicio a los demás, también hubo el equilibrio del aprendizaje que se intensifica durante los eventos traumáticos. Así, cada entidad buscadora debe hacer por sí misma el trabajo de discriminación y juicio. No permitan que nadie les exprese la verdad de una manera infalible; permitan, más bien, que aquello que es infalible, el yo-Creador interior, tenga oportunidades diarias constantes para centrarse y morar con el Creador Infinito Uno.

Quedarían muy sorprendidos, mis hijos, si supieran cuál es su verdadera temperatura espiritual. Ninguno de ustedes se conoce a sí mismo al grado en que nosotros los conocemos, simplemente porque podemos leerlos. Podemos ver sus vibraciones y sus equilibrios en su singularidad, en su pureza cristalina.

Dentro de la ilusión ustedes no ven un cristal formándose en la conciencia, sino más bien ven masas de hueso, músculo y tendón, cabello y varios rasgos, cosas muy tangibles. Y es casi imposible experimentar, sin hacerlo a través de los sentidos del cuerpo físico en relación con el mundo físico, el dolor del cambio. En realidad, cuando el dolor está ocurriendo, con frecuencia ese es el momento del mayor paso adelante para una entidad. El desafío del catalizador ha enfocado la atención y, por lo tanto, el buscador está más preparado para dar la bienvenida al cambio en términos de aumentar su polaridad en servicio a los demás.

Ahora comprendemos que ninguno de ustedes sabe precisamente cómo conocerse a sí mismo. Podemos sugerir que, especialmente en la relación de pareja, la pareja que está en la búsqueda espiritual con la otra funciona como maestro y espejo, de modo que aquello que uno escucha

entra en el biocomputador de la mente, se filtra a través de sesgos subconscientes y se convierte así en un reflejo algo distorsionado de uno mismo.

Cuando ocurre la conversación, las dos entidades buscadoras buscan ayudarse mutuamente, consolarse mutuamente, acompañarse mutuamente y aprender juntas. Así se vuelven honestas. Se vuelven maleables para hablar con claridad sobre cualquier tema.

Dentro de su cultura muchos temas se consideran desaconsejables para morar en ellos. Lo espiritual es asunto de vida y, en esta ilusión, de muerte, porque aquello que hacen dentro de esta ilusión, las elecciones que hacen aquí, afectará a su vez su ser en la cosecha. Y cuanto más polarizados hacia la luz se hayan vuelto, cuanto más amorosos, compasivos, aceptadores, pacíficos y alegres, más luz podrán aceptar con alegría y usar. Y con ese término, luz, no queremos decir simplemente el fotón, sino más bien la energía que pertenece al Creador. El fotón es la manifestación de ese Gran Pensamiento Original de Amor.

Así que sugeriríamos que cada uno examine las porciones de experiencia que le han causado sentir una emoción, porque la emoción es una clase de pensamiento muy profunda y purificada. Cuando uno contempla sus prejuicios y sesgos, tiene la oportunidad de intentar equilibrarlos, reconocer la paradoja, el opuesto, y ver que son dos lados de una misma cosa, que todo es uno, que no hay separación.

Ahora, uno puede polarizarse y continuar cambiando en cualquier circunstancia o condición.

Sugerimos que vean el equilibrio y caminen el camino medio, usando su discriminación después de haber escuchado las ideas que se les presentan, sin juzgar antes ni durante la experiencia, sino permitiendo que cada experiencia de aprendizaje tenga su propia forma, espacio y color; permitiendo que se hunda en esa porción de la mente que es mucho más precisa, esa porción de la mente que yace por debajo del nivel del pensamiento consciente.

En la meditación esto se hace, y se hace bien al estar diariamente en meditación. La meta que buscan es estar en un estado de conciencia dentro del cual se preserve el sentimiento de unidad con el Creador Uno, la experiencia de morar en meditación, la experiencia de abrir la puerta interior mediante la meditación. Muchas veces los aprendizajes llegarán a un buscador a través de sueños, ensoñaciones o visiones. Estos nunca deben ignorarse, sino valorarse como indicadores profundos de quiénes son.

También una paradoja es el resultado de una vida vivida en fe y servicio, porque cuando uno sirve, es servido doce veces, cien veces, mil veces. Cuando uno da, recibe en abundancia. Así, la paradoja es que los sentimientos y acciones compasivas en servicio a otras entidades —al amar, apoyar, compartir o dar una breve sonrisa a un extraño— los recomiendan como servidores del Creador Infinito Uno, y sin embargo lo que reciben de vuelta de la creación es mil veces aquello que han expresado.

Busquen ese fuego interior. Busquen profundizar la capacidad de adorar al Creador, de dar adoración, alabanza y acción de gracias al Creador por todas las cosas, incluyendo aquellos desafíos que fueron establecidos para que puedan aprender aquello que intentaban aprender cuando vinieron aquí. Nunca se librarán de su individualidad. Solo es posible no ser conscientes

de ella. La práctica de la honestidad con el yo es la piedra angular de este proceso básicamente analítico.

En el caso de quien pregunta, y en muchos otros casos, la cantidad de aprendizaje que ha sido programada en esta encarnación es la cantidad máxima que el Yo Superior sintió que cada uno era capaz de asumir en esta densidad. Muchas entidades, por lo tanto, experimentan gran dificultad y han diseñado eso dentro de la experiencia de vida con el propósito de aprender a servir sin expectativa de retorno.

Este instrumento tiene gran dificultad para recordar que recibir también es un servicio, y recordaríamos a cada uno que quienes reciben son tan bendecidos como quienes dan. La bendición yace en la compasión entre las dos personas. Aquello que se hace de mala gana no va a polarizar su conciencia hacia lo positivo; así que si es imposible servir alegremente, es bueno moverse hacia la soledad y la meditación hasta recuperar el equilibrio, hasta que la fe sea firme, hasta que uno ya no sienta desesperación.

Así, las ilusiones de enfermedad, limitación, ruina financiera y cualquier otro patrón perturbador de la vida pueden muy bien no ser desastres en absoluto, sino más bien desafíos maravillosos que les permiten polarizarse miles de veces más rápido de lo que nosotros jamás podríamos dentro de nuestra densidad, que es la quinta, o cualquier otra densidad además de la suya. La tercera densidad es la densidad intensiva. Es la densidad de hacer la elección de servir al Creador sirviéndose a sí mismo o servir al Creador sirviendo a otros.

A medida que comprendan mejor sus sesgos, podrán trabajar en aumentar los sesgos que sienten valiosos y disminuir los que no sienten valiosos. Pueden cambiar su propia conciencia, pero nuevamente decimos: su llegar a ser es ilusorio, porque en el sentido último no hay tiempo; no hay espacio; existe el momento presente, que es infinito.

Muy pocas entidades son capaces de morar en el momento presente; más bien, se están castigando o felicitando por aquello que ya pasó, o preocupándose por aquello que vendrá. Es bueno recordar que cada momento intersecta la eternidad. Pedimos a cada uno que libere el miedo de vivir en esta ilusión y se vuelva contento con cualquier condición que prevalezca, aceptando cualquier condición como aceptable, aunque pueda parecer un desafío o dificultad seria.

No están solos mientras trabajan para llegar a ser más de lo que son. Básicamente, están descubriendo quiénes son mientras se refinan, porque el yo original que es su conciencia es la conciencia del Creador, ese gran Amor intenso y apasionado que llama al fotón a existir y desde ese punto a todas las manifestaciones de su ilusión.

Hay mucho que decir a favor de la pura persistencia y de negarse a reprenderse a sí mismos. Porque cuanto más implacables sean con ustedes mismos en el intento de realizar el yo-Creador interior en manifestación dentro de la ilusión, más dificultades experimentarán. Permitan que el hecho de que esto es una ilusión penetre profundamente en la mente.

Piensen en todo lo que existe. Está hecho, como sus científicos han dicho, de partículas atómicas y subatómicas y sus combinaciones. Sin embargo, nunca ha habido avistamiento de una masa

real, sino solo se ha encontrado la huella de la energía por sus científicos. Ellos ven de primera mano la profundidad de la ilusión.

Que ustedes también se den cuenta de que son mente, cuerpo y espíritu compuestos de patrones complejos de energía; que son sensibles al ambiente en el que habitan y al universo en el que se encuentran. El arte de llegar a ser no es un arte que se gana fácilmente. Es un oficio, y ustedes son el artista. Es una obra de teatro, y ustedes el actor. Conózcanse tan bien como puedan, y luego escuchen con mente abierta toda información y pónganla a prueba dentro de ustedes; y dentro de ustedes llegará la respuesta, porque reconocerán su propia verdad.

Cada entidad tiene un camino ligeramente diferente hacia el Creador. Lo que es funcional para una entidad puede ser inútil para otra, con excepción de la práctica de la meditación silenciosa y la escucha.

Les deseamos la alegría de saber, incluso en el dolor, la dificultad y la angustia, que el trabajo en conciencia que han planeado para ustedes mismos se está realizando de manera fructífera, beneficiosa y constante, para que cada peregrino persistente y fiel en el camino, por decisión e intención conscientes, viva cada vez más la vida del instante que es eterno, trayendo infinitud a la experiencia ilusoria, trayendo el vasto punto de vista a la mente que está cargada de muchas palabras y números.

Deseamos que sean extremadamente nutritivos consigo mismos cuando perciban fracaso dentro de la ilusión. No tienen idea de cómo lo están haciendo dentro de la ilusión. No sabrán cómo lo han hecho hasta que hayan dejado la pesada ilusión química que experimentan y puedan nuevamente mirar la experiencia de vida como parte de lo que este instrumento llamaría el Registro Akáshico, pasando las páginas de la vida, contemplando el tapiz que uno ha tejido de amor y tristeza, servicio y egoísmo.

Que cada uno teja el tapiz más hermoso que pueda. Que cada uno mire la experiencia de vida como un poema, un intento de escribir cada línea con gracia y belleza. En esto están apoyados y nunca están solos, porque el Yo Superior, bajo cualquier forma en que deseen llamar esta energía, está con ustedes como consolador y nutridor. Y cuando la desesperación alcanza al alma, les pedimos que suspendan todo juicio, toda discriminación del yo, y se muevan hacia una conciencia de que uno está siendo sostenido en los brazos infinitos del Creador Infinito, de que uno está, en verdad, nutrido.

Soy Q'uo, y estoy muy agradecido a cada uno por invitar nuestra presencia. No podemos agradecerles lo suficiente por este honor. Esperamos, como dirían ustedes, cada reunión en la que podamos participar como sus hermanos y hermanas buscando la fuente del mismo misterio que cada uno aquí encuentra como centro del patrón de vida.

Dejaremos este grupo en este momento en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Adonai, amigos míos.

# Primavera de 1990, Número 34

## La naturaleza del sufrimiento

### Q'uo, 3 de abril de 1988

Soy Q'uo. Los saludo en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Es un gran privilegio ser llamado a su grupo para responder su pregunta acerca del sufrimiento. Desean saber cuál puede ser la causa del sufrimiento, si puede deberse a una falta de percepción de la unidad, cuál es su causa y cuál es su cura.

Nos inclinamos a hablar de una vida sufriente que todos dentro de su cultura saben que existió: la de un maestro, Maestro y Cristo conocido por ustedes como Jesús de Nazaret. Cuando examinamos el patrón de vida de este individuo, vemos a una entidad apartada incluso desde la infancia, sufriendo la soledad y la falta de compañía que acompañan al estudiante inusual y serio en el cuerpo de un niño pequeño. Porque a la edad de lo que ustedes llaman la adolescencia, aquel conocido como Jesús era muy instruido, hablaba como lo haría un rabino, con conocimiento de mucha literatura, mucha memorización y mucha percepción. Esta entidad solitaria caminó, por curiosidad, hacia muchos lugares, siempre como el extraño, buscando información, buscando guía, buscando comprensión, y sufriendo siempre la soledad del extraño.

Cuando llegó el momento de hacer la dedicación final del trabajo de su vida, aquel conocido como Jesús estaba consciente de esta gran y trascendental necesidad. Había habido una comunicación clara dentro de esta entidad con aquello que esta entidad llamaba "YO SOY". El ministerio, aquel conocido como Jesús lo sabía de antemano, sería difícil y terminaría con la muerte física de su cuerpo. ¿Por qué aceptó este sufrimiento el instrumento del Creador Infinito Uno, sin contienda ni lucha, sin argumento conflictivo? Esto es lo que quisiéramos explorar.

Hay mucho de lo que se llama verdad que en realidad no es verdad, sino una multiplicidad de verdades siempre cambiantes que funcionan, en lo que podrían llamar una forma social, para deslizar a uno a través de la encarnación con la menor fricción posible. Hay otra Verdad, una Verdad absoluta e inmutable, una Verdad misteriosa, desconcertante y siempre llamativa, que nadie dentro de su ilusión puede ver, sino solo conocer mediante la experiencia del Amor.

El Amor es el gran Pensamiento Original Uno. No puede comprarse. No puede manipularse y no puede matarse. Puede volverse obvio que no estamos hablando del amor romántico, que es presa de todas estas dificultades. No estamos hablando del amor de amistad ni de ninguna otra definición de amor que pueda ponerse en palabras. De hecho, si pudiéramos encontrar una palabra única que expresara el hermoso y terrible Amor que creó todo lo que existe, la usaríamos. Sin embargo, este concepto yace tan profundamente dentro del área de la mente más profunda que su realidad solo puede alcanzarse mediante las no-palabras que pueden llamarse fe. Este Amor es único, y dentro de él están todas las cosas, todas las entidades, pensamientos, artefactos,

objetos aparentes y todas y cada una de las energías dentro de la infinitud de la creación. Cada uno de ustedes es Amor. Esta es su realidad, su absoluto, su naturaleza inmutable, su Verdad.

El sufrimiento no yace en este nivel, sino en el nivel, en su mayor parte, de verdades medio vistas, verdades relativas a las situaciones y condiciones de su sociedad y cultura. Nos damos cuenta de que hay quienes experimentan sufrimiento de maneras físicas: dolores, hambre, enfermedad y muerte, ese proceso que es tan temido entre sus pueblos. Sin embargo, por mucho, la mayor cantidad de sufrimiento entre sus pueblos se debe a la ingestión y aceptación de verdades culturales y sociales —y en esto incluimos la teología de toda clase— como estándares contra los cuales medir al yo.

Este instrumento, por ejemplo, experimenta dolor continuo en un grado u otro. Sin embargo, el sufrimiento del instrumento es mucho más emocional que físico. Porque esta entidad sufre con asombro porque no puede cumplir sus propias expectativas sobre lo que deberían contener su servicio, su energía y su vida. ¿Están entonces sufriendo emocionalmente, cada uno a quien hablamos? Afirmamos que este sufrimiento es primordial.

Podríamos llorar ante el sufrimiento causado en nombre de la verdad. Y al volver atrás dentro de la historia de su planeta, vemos, y les pedimos que vean con nosotros, cómo cada tiempo, época y cultura creó su propia intolerancia, estrechez mental y distorsión de la armonía y la unidad, marcando a cada persona de alguna manera como inaceptable. Y debido a que toda la cultura expresa en gran medida el mismo sesgo, la entidad que experimenta encarnación en cualquier momento cultural encontrará que está sufriendo porque no puede ser aquello que la cultura y la sociedad han declarado apropiado.

Podemos decir que aquellos cuya orientación espiritual es rígida, al juzgar a otros de una manera dura y abierta, crean mucho sufrimiento en nombre del mismo maestro, aquel conocido como Jesús, que se movió hacia esta vibración para llamar a quienes sufrían, a quienes eran burlados y despreciados. A esta entidad no le interesaban los justos, aquellos que conocían la verdad de la cultura; y específicamente en este término, cultura, incluimos la religión organizada, como la llama este instrumento. Porque estos juicios llevan un peso enorme, aunque espurio, entre sus pueblos. Ah, lloramos por ustedes. El suyo es un planeta de tristeza, incluso en el alegre día de Pascua.

Ahora pasamos a la contemplación de la unidad. Salimos del reino de lo relativo hacia lo absoluto, y les pedimos que nos sigan. Les pedimos que liberen las opiniones del mundo, que liberen los dictados de lo esperado, y especialmente a quienes sufren espiritualmente por enseñanzas que no les muestran el rostro del YO SOY, les pedimos que liberen esas estrictas reglas teológicas que, aunque son muy útiles para algunos, no lo han sido para ustedes, sino que en cambio han causado enorme culpa y sufrimiento. Les pedimos que se aparten de la opinión —de toda opinión— y muy especialmente de la propia, porque esto es Pascua, porque la energía de este planeta en este momento es sumamente ligera y llena de vida. Les pedimos que experimenten directamente la promesa de la cual la Pascua es símbolo: la promesa de la infinitud del YO SOY.

Cuando uno se aparta de "yo quiero", "yo siento", "yo pienso", "me gusta", "no me gusta", y así sucesivamente, queda vacío y quizá pueda sentir que la estructura cómoda que alberga sus

éticas y principios también ha quedado atrás. Es una sensación de desnudez. Es una sensación difícil de alcanzar, porque quien no ha examinado cuidadosamente el enorme peso de la opinión y de la autoridad aceptada en su vida no tiene idea del porcentaje de la parte activa de la mente consciente que está involucrado en procesar catalizador usando estas distorsiones, en lugar de experimentar el catalizador con corazón abierto, mente abierta y conocimiento de la verdadera identidad del yo.

Así, antes de hablar sobre el propósito del sufrimiento, deseamos presentarles con mano firme y corazón firme el concepto de que las verdades relativas y culturales deben ser cuidadosamente examinadas y analizadas de cerca para que uno pueda ver, lo mejor que pueda, qué siente y piensa verdaderamente su propia identidad acerca de aquello que la cultura le exige. Esto incluye todo, desde la elección de carrera hasta las complejidades de las relaciones. Gran parte de su comunicación está distorsionada por el intento de cada entidad, consciente o inconsciente, de manipular su ambiente de tal manera que quede posicionada en un ángulo satisfactorio respecto a su cultura, sus conocidos y su propio yo.

Las culturas cambian. El yo cambia. Estas verdades son relativas. Esas reglas respecto al comportamiento, en su mayor parte, necesitan reexaminarse constantemente, porque aquello que ha sido verdadero para ustedes en un momento, por necesidad cambiará y se transformará a medida que ustedes cambian y se transforman.

No deseamos sugerir que sea necesario cambiar algún pensamiento o acción. Solo pedimos que quienes sufren porque son homosexuales, divorciados, adictos o por cualquier otra calamidad no piensen que están perdidos para la unidad, porque todas estas cosas están ocurriendo dentro de una ilusión diseñada para cierto propósito. Este propósito específico es absoluto, y dentro del propósito absoluto de la evolución espiritual hacia el Amor, el sufrimiento es una necesidad absoluta.

Aquel conocido como Jesús el Cristo señaló que su reino no era de este mundo. ¿Piensan entonces que quiso decir el reino del mundo de las flores y los pájaros, los espíritus y la belleza? Permítannos apresurarnos a dar nuestra opinión, falible, aunque pueda ser, de que esa nunca fue la intención de esta entidad. Esta entidad había sido cortejada como el esperado rey terrenal de un pueblo específico en una región específica. Estas personas tenían una verdad que era teológica y, por lo tanto, relativa, hecha de opinión. Esta opinión era que esta entidad podía liderar una revolución, derribar un gobierno y reinar como los reyes de Judá e Israel de antaño, un rey judío para una nación judía. Esta entidad no deseaba ninguna de las limitaciones de la relatividad. Deseaba no estar limitada de ninguna manera, porque esta entidad se enfocaba siempre en lo absoluto. Y en su conversación se volvía tanto hacia su Padre, Abba, como hacia cualquier amigo o estudiante.

"Mi reino no es de este mundo", dijo. No, decimos nosotros, del mundo de la experiencia, del mundo de la opinión, del mundo de las demandas culturales, del mundo de las limitaciones teológicas. Cuando este instrumento del Padre llegó finalmente a enfrentar a aquel hombre que podía salvarlo, aquel conocido como Jesús no hizo defensa alguna. Su juez estaba desconcertado, porque veía el sufrimiento que había ocurrido y el sufrimiento que vendría, que estaba preparado para aquel conocido como Jesús, y no podía entender por qué este humilde maestro no se

defendía. Finalmente, desesperado, esta entidad simplemente preguntó: "¿Eres tú el rey de los judíos?".

Jesús el Cristo, con ojos tranquilos, habló claramente. "Tú dices que lo soy", dijo. "Pero para un propósito vine a este mundo: para dar testimonio de la Verdad".

Su juez quedó inmediatamente fascinado. "¿Qué es la verdad?", preguntó.

Jesús el Cristo solo miró a los ojos de Poncio Pilato, y Poncio Pilato vio el YO SOY del Amor.

¿Qué es la Verdad, mis hijos? En la búsqueda de esta respuesta puede experimentarse el mayor sufrimiento espiritual, porque, como hemos dicho, la Verdad se busca con mucha frecuencia en la cultura y en la teología religiosa. Y en esto incluimos, hasta cierto punto, nuestro propio trabajo con este instrumento, sin exceptuarnos a nosotros mismos del mundo de la opinión, sino aceptando conscientemente que nosotros, que usamos palabras, nunca podemos ser, sino solo expresar, ofreciendo así una manifestación que es apenas la sombra de nuestro ser, nuestro YO SOY.

Verdades y Verdad, lo relativo y lo absoluto. Hay una Verdad; hay un absoluto; y por lo tanto hay un fin al sufrimiento. Esa Verdad yace en el reino que aquel conocido como Jesús el Cristo declaró que no era de este mundo, no de este mundo de opinión.

Les pedimos que miren hacia dentro. Les pedimos que miren aquello que yace detrás de lo que estamos diciendo: nuestra conciencia. Todos ustedes sufren dentro de los confines de una prisión. Es la prisión de sus limitaciones. Sus dedos terminan y el aire comienza. Sus pies terminan y el suelo comienza. Hay separaciones de espacio entre ustedes y todos los demás seres. Está la cortina detrás de los ojos de aquellos con quienes desean comunicarse, que limita la armonía. En esta medida, están muertos en un sentido muy real, y queremos que entren en la conciencia de la vida.

Queremos que experimenten YO SOY. Mientras descansan, digan esa palabra: "YO SOY", y sientan que algo cobra vida en lo profundo. YO SOY. Este es el reino del cual habló Jesús el Cristo. Porque la esencia del ser, la esencia, YO SOY, es aquello que hemos llamado Amor divino. No es solo aquello que ama todo lo que existe; es todo lo que existe. No es que mediante algún agente puedan convertirse en asociados de la cristicidad; es que todos ustedes algún día percibirán el yo como Cristo. O, dicho de otra manera, algún día —si podemos usar términos imprecisos— serán todo Cristo, todo absoluto, puro ser. Descansen en esta conciencia por un momento y experimenten la vida.

¿Dónde está la Verdad? La Verdad está en los absolutos que brillan a través de lo relativo. La Verdad está en la sonrisa, la risa y la alegría, en los momentos de parentesco, en el éxtasis íntimo del cuerpo al hacer el amor físico, en la reacción espontánea de profunda compasión. Y al final, la Verdad en sentido absoluto puede, para la mente y el corazón disciplinados, convertirse en la compañera que camina a su lado, a través de cuyos ojos pueden ver de nuevo la vida entera y unificada vivida en Amor.

Aquello que se llama sufrimiento es aquello contra lo cual la entidad que busca conocer el amor por el Creador, el amor por el yo y el servicio a los demás puede empujar y puede usar, no como piedra de tropiezo, sino como bloque de salida. Porque cada dificultad que causa sufrimiento es aquello que ha sido dispuesto para que alguna distorsión referente a la esencia del amor dentro de su comprensión pueda ser examinada, pensada más a fondo y quizá revisada un poco.

Cada desafío le da a uno la oportunidad de volverse hacia YO SOY, hacia el Ser, y preguntar a esa inteligencia infinita que es Amor: "¿Cuál es el principio absoluto que ilumina esta situación?". El Amor absoluto puede estar oculto durante largos períodos de tiempo, y el proceso de búsqueda, la experiencia de dolor y separación, puede continuar durante un período de tiempo aparentemente infinito. Sus pueblos intentan evitar, cubrir y remendar estas situaciones para aliviar la incomodidad, sin ver la oportunidad espiritual de una nueva comprensión a la luz de aquello que es absoluto.

Pedimos a cada uno recordar la experiencia de la conciencia verdadera y viviente, y entonces, con fe, volverse hacia el yo y bendecir cada herida, cada limitación, cada dolor y cada circunstancia que causa sufrimiento. Porque el sufrimiento es el sacramento, el alimento de la evolución espiritual. Que puedan regocijarse en sus problemas incluso mientras sufren. Que puedan retirar la piedra de la tumba de su aceptación limitada de pensamientos dañinos. Que cada mirada que den sea fresca, y que vivan en Amor, y así se amen unos a otros con pasión y celo, bendiciendo a cada uno con quien entren en contacto. No necesitan decir nada. El YO SOY en ustedes, del cual habló Jesús el Cristo, yace profundamente dentro de ustedes. Porque ustedes son todo lo que existe. Es simplemente la ilusión la que les impide ese conocimiento último. Mediante la fe en el Amor que han observado, en cualquier forma limitada que sea, puedan entrar en esa vida que es Amor.

Esperamos que no acepten el sufrimiento como algo que debe hacerse para que en la próxima encarnación sean recompensados. En cambio, con toda humildad, sepan que su cielo yace esperándolos dentro de ustedes, así como su infierno espera abrazarlos. Su experiencia de vida es cuestión de elecciones. ¿Seguirán verdades, o intentarán experimentar su propio ser verdadero, su propio YO SOY interior, y preparar así la tierra santa sobre la cual puedan ver el rostro de su Dios, su Cristo, su Amor, su Paz, su luz, su vida?

# Verano de 1990, Número 35

## Cómo encontrar tus dones

### Q'uo, 22 de octubre de 1989

Soy Q'uo. Saludos en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Es un gran privilegio compartir este círculo de meditación y búsqueda, y ver los corazones sinceros de aquellos que desean expresar su unidad con todo lo que existe en la misma vida que llevan.

La tercera densidad no es una densidad en la cual la sabiduría juegue un gran papel. Es la necedad de los hombres creer que hay sabiduría en tercera densidad, y así puede verse el ideal de justicia, un ideal ético y filosófico que no toma en cuenta ni la naturaleza de la ilusión, ni el propósito de la ilusión, ni aquellas entidades que han llegado a la autoconciencia dentro de la ilusión de tercera densidad. En cualquier sentido real, hay poca justicia observable, porque el plan que cada uno ha creado antes de la vida incluye con frecuencia, deliberadamente, circunstancias difíciles, injustas y dolorosas; y cuanto más espiritualmente ambiciosa es una entidad, más difíciles serán las lecciones que esa entidad vino a manifestar.

Esto es especialmente cierto en la relación de pareja y en la crianza de los hijos. No hay servicio mayor ni más sacrificial que criar almas jóvenes, intentando ofrecer a esas almas información que sirva no solo como grano para abrirse camino en el mundo cotidiano, sino para volverse conscientes de la eternidad, conscientes de que los llamados seres humanos tienen un contexto dentro del cual encajan. No son el alfa y el omega de la evolución. La evolución avanza constantemente, y el progreso, después de la tercera densidad, es enteramente espiritual. Dentro de esta densidad todavía necesitan más de la personalidad para lidiar con las pesadas vibraciones químicas. Cada vez más se verán como un descubrimiento espiritual, encontrando y refinando esa verdad que está dentro de ustedes hasta que se vuelvan conscientes de su naturaleza.

Quizá el mayor servicio espiritual que pueden hacer es centrarse y meditar, y pensar en el Creador, amorosa, agradecida y emocionalmente, de una manera purificada e interior; no dejando que sus oraciones floten hacia las cuatro esquinas de la habitación en la que están para que las entidades puedan escucharlos, sino entrando en esa habitación interior y escuchando en silencio, esperando la presencia del Infinito Uno.

La dificultad para quienes están dentro de su cultura es que las personas identifican el servicio a los demás con ciertas habilidades específicas, que llamaríamos habilidades dramáticas, como la canalización vocal y la sanación. Es nuestra opinión que cada entidad que ha encarnado en este tiempo sobre la Tierra tiene un servicio hermoso, amoroso y correcto que realizar, planeado de antemano, planeado de tal manera que uno pueda ser continuamente sacudido y golpeado por los vientos del cambio que acompañan la realización. Esto es cierto ya sea que el servicio sea el mayor servicio de todos —saber quiénes son y vibrar en ese conocimiento conscientemente—

o un servicio no dramático. Esto es lo que confunde a sus pueblos. Es idea de sus pueblos que algunos servicios son mayores que otros. Esto solo es verdad en la medida en que algunos deseos de servir son más puros que otros deseos de servir.

No importa qué esté frente a su rostro. Lo que está frente a su rostro es su servicio. Si pueden permitirse fluir intuitivamente en el río de la conciencia, ustedes mismos se harán saber: "Sí, deseo hacer esto", "No, no deseo hacer aquello".

Por lo tanto, sugerimos que para descubrir los propios dones se hagan varias cosas. Primero, si uno tiene cierta edad considerable y ha tenido muchas experiencias, se vuelve extremadamente más fácil mirar hacia atrás sobre la encarnación y ver el patrón de lecciones que han de aprenderse. Un tipo de lección ocurrirá una y otra y otra vez, hasta que la hayan dominado y equilibrado.

Cada uno atraviesa un proceso de vida de aceptar lo inaceptable, de perdonar lo imperdonable, de amar lo que no parece digno de amor, de consolar lo inconsolable, de perdonar a quien está en error, incluso cuando ese error les haya costado mucho.

No parece ser un servicio ser padre o madre, proveedor, o cualquiera de las innumerables maneras no dramáticas de vivir que existen. Lo que diferencia al buscador espiritual de quien simplemente vive en el mundo cotidiano sin preguntas sobre la eternidad es esa realización del momento presente como eternidad, ese ideal que dice: "Puedo tener tiempo pasado con el Infinito Uno; puedo sentir Su amor y Su luz. Estas experiencias son significativas para mí". Esto crea una atmósfera interior de confianza, para que uno pueda gradualmente relajarse y permitir que el ritmo de la vida, tal como ustedes lo planearon, los alcance.

No es bueno orar y afirmar en un intento de controlar la vida, porque aquello que está sobre la superficie de sus mentes es como la punta del iceberg, y aquellas cosas que están más profundas dentro toman algún tiempo para expresarse mediante sueños, visión o realizaciones instantáneas después de diez años de trabajo. Algunas entidades se mueven rápido, otras más despacio y con más seguridad. Todo lo que sugerimos a cada uno es que permanezca dentro de la integridad del yo, sintiendo la identidad para gastar toda su energía, tiempo, talento y aquello que ustedes llaman dinero, con la vida espiritual central en la mente.

Encontramos desafortunado que muchas entidades en un sendero espiritual que no incluye religión ortodoxa tiendan a desear poder ser de este o aquel servicio, en vez de permitir que el servicio llegue a ellas. Llegará; ha sido planeado. Puede que no parezca dramático, grande o importante, pero el plato lavado por amor al Creador Infinito Uno es un plato lavado en un baño de amor, además de jabón y agua, y ese amor irradia y aligera la conciencia del planeta. Este es el mayor servicio de cada uno de ustedes, y lo hacen dentro del ser no manifestado, sin nadie que lo sepa, sin drama y sin anuncio de haberlo hecho. Y dentro de cada situación, sin importar cuán poco prometedora parezca, yace aquello que puede ser un conocimiento seguro, una esperanza determinada en aquello que no se ve: que la situación ante sus ojos es exactamente lo que debe ser, y, dolorosa o maravillosa, les está dando lo que necesitan recibir y trabajar como catalizador en este momento.

Cada uno sobre este planeta en este tiempo tuvo participación en la creación del patrón de vida. Una vez que uno ha descubierto la lección que se ha propuesto a sí mismo, se vuelve más fácil ver cómo instante tras instante, y pequeño detalle tras pequeño detalle, adquieren un aura espiritual cuando uno busca dentro de esas situaciones una manera de manifestar amor donde no hay amor, luz donde no hay luz, y unión donde había discordia.

Quizá el segundo mayor servicio sobre su planeta en este tiempo, o en cualquier tiempo en tercera densidad, es la responsabilidad de criar almas jóvenes que conocen y buscan la verdad con voces infantiles y musicales; y a quienes se les debe dar información, ya sea llevándolos a algún grupo religioso organizado para interactuar con personas de su edad y maestros, o —y esto sin duda es preferible para muchos— creando un servicio de adoración dentro del hogar que se haga diariamente y sin comentario. No se pone énfasis sobre tal disciplina espiritual, para que no sea captada por los niños pequeños como esa tensión o énfasis que protesta demasiado. Felices son los padres que están asentados en paz juntos y que pueden sentarse en meditación, o en cualquier forma de práctica espiritual deseada, cada día durante un corto tiempo. Esto se mueve al subconsciente del niño como aquello que es, y en nuestra opinión esta es la verdad de aquello que es; es decir, que el Creador está dentro de todo.

Es imposible no servir si uno ama al Creador mientras realiza el servicio. En este tiempo su planeta está muy polarizado. Entidades muy positivas contemplan los estragos creados por otras muy negativas, y las entidades negativas miran de vuelta a quienes se polarizan hacia lo positivo y ven lo que este instrumento llamaría "ingenuos". Por lo tanto, instamos a cada uno a permitir que ocurran las cosas que ocurren, y a ponderarlas, rumiarlas e incluso analizarlas si uno es de mente analítica, al final de cada día, para que pueda permanecer claro, confiado y tranquilo, centrado en el amor y la luz del Creador Infinito Uno. No conocemos otra manera de explicarles la diferencia entre su visión del servicio y nuestra visión del servicio que decir que, para nosotros, no existe una vida vivida que no sea potencialmente una vida de servicio, si las cosas dentro de ella se hacen con amor por el Creador Infinito Uno.

Serán heridos, quebrantados, humillados y derrotados en el curso de una vida en fe. Esto va directamente en contra de la cultura en la que viven: hacer cosas por una razón ideal, enfocarse en el Creador que no se ve, en lugar de todos los fenómenos, todos los artefactos, todas las diversiones que son tan encantadoras en la superficie de la vida en su densidad. Sean conscientes de que incluso en esas situaciones pueden elegir ser de servicio moviéndose constantemente en una conciencia del amor y la luz del Creador Infinito Uno. Pero también, y sobre todo, les pedimos que sean conscientes de que el servicio no dramático es tan vital como el servicio dramático, así como la boca de una entidad habla muchas cosas, pero no podría funcionar sin todos y cada uno de los otros órganos del vehículo físico, que deben mantenerse en cierto equilibrio para que uno pueda manifestar cualquier don.

Podemos decir que hay una cosa que no aconsejaríamos al intentar ser de servicio y encontrar el propio lugar: intentar controlar el proceso. La mente consciente tiene muy poco en ella comparada con la mente inconsciente, en la que yacen las raíces de la mente y el Creador mismo, cubierto una y otra vez por distorsión, pero allí, perfecto y entero de todos modos; la verdadera naturaleza de cada uno.

Ahora sugerimos que simplemente practiquen la presencia mientras se mueven por las actividades diarias, sin reprenderse cada vez que uno se da cuenta de que no ha pensado en el Creador durante horas, sino simplemente volviendo una y otra vez a Su sencillo ideal: el deseo por el amor del Creador Infinito, de amarse unos a otros. Casi cualquier situación que parece difícil implica una falta o una pérdida de amor. Los corazones que no están abiertos al amor y la luz del Creador Infinito pueden ser mezquinos y pequeños, hirientes y crueles, todo en nombre del servicio. Mejor es que no hagan nada sino sentarse en un lugar y enviar amor, que estar activos y confundidos, y algo negativos además de positivos por desear controlar lo que les sucede. Porque en el deseo de ayudar a alguien debe existir la realización de que uno debe detenerse interiormente y admitir que no sabe todo lo que hay que saber sobre el servicio a esta entidad; que necesitará inspiración e intuición, para poder llamar a esos recursos profundos del yo, que muchos llaman el Yo Superior, el Espíritu Santo, ángel guardián o maestro de planos internos. Todas estas clases de entidades existen; la diferencia entre ellas es solo la de plano externo de tercera densidad y plano interno de tercera densidad. Aquellos dentro del plano externo pueden venir de otros planos y lugares; aquellos dentro del plano interno deben haber estado encarnados alguna vez sobre esta esfera particular.

Así que sean conscientes, les pedimos, de que prestan un servicio inmenso por su misma conciencia, por su amor a la luz del sol y a las sombras moteadas de los árboles de otoño, por su amor a la inmensidad del universo y su misterio noumenal, por ver la vida misma como santificada, una bendición que a menudo parece una bendición sumamente incómoda e inconveniente.

Ahora, ¿cómo llegarán a ese punto de fe en el que se niegan a aceptar que no son de servicio y simplemente continúan siendo de servicio? Como este instrumento ha dicho muchas veces por su propia experiencia con su inteligencia, el intelecto casi no tiene ayuda que dar a un buscador espiritual, porque aquellas verdades que serán útiles para uno serán reconocidas desde dentro como verdades personales.

Por lo tanto, instamos a cada uno, cuando nos escuche a nosotros o a cualquier otro ser orientado espiritualmente hablar, a discernir cuidadosamente, no en términos de correcto o incorrecto intelectual, y demás, sino en términos del sentimiento intuitivo de reconocimiento o no reconocimiento de la verdad. Cada uno tiene un camino diferente. Lo común a todos los caminos en tercera densidad es que están aprendiendo cómo amar y ser amados. Este es el fundamento de un complejo de memoria social, que será su siguiente lección; es decir, ver todo lo que existe en cada mente, y en cada mente está la mente del asesino, el violador, el ladrón, el revolucionario, el déspota, y aun así aceptar al yo y a todos los demás por la naturaleza que se les ha dado para que puedan hacer elecciones con libre albedrío.

Es muy importante que haya negatividad y experiencias difíciles para que uno pueda aprender la humildad de quien permite, observa y luego actúa, en lugar de reaccionar. Tomar la vida en las propias manos no es tomar control de lo que uno desea mediante afirmaciones y oraciones incesantes. Es más bien darse cuenta de que el plan ya ha sido establecido. Es el mejor patrón que ustedes y su Yo Superior pudieron crear para ustedes, y todo lo que necesitan hacer esta vez es permitirse estar en el camino en el que están, manteniendo los ojos abiertos, observando sus sentimientos y encontrando maneras de manifestar amor: la sonrisa en la calle, la palabra amable a un extraño.

Soy Q'uo y estoy muy agradecido de haber podido hablar esta noche a este grupo. Nos da gran alegría unir nuestras vibraciones con las suyas, porque encontramos que las preguntas de este grupo no solo son reflexivas e interesantes, sino que vienen de las preocupaciones más profundas y los deseos de conocer más del yo, para que el yo pueda ser ofrecido como una ofrenda sincera y honesta al Creador Uno. Dejaremos este instrumento y este grupo en este momento, dejando a cada uno, como siempre, en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Somos conocidos por ustedes como los de Q'uo. Adonai, amigos míos. Adonai.

# Otoño de 1990, Número 36

## Contactos ovni positivos y negativos

### Q'uo, 1 de julio de 1990

**Pregunta del grupo:** Las abducciones ovni están ocurriendo a un ritmo creciente en este país, y se escribe mucho acerca de estas entidades "grises" que parecen realizar la mayoría de las abducciones. No solo las personas que experimentan estas abducciones reportan profundos sentimientos de miedo como resultado, sino que ahora se escribe mucho sobre acuerdos entre estos ovninautas "grises" y líderes mundiales, lo que sugiere que estas entidades buscan esclavizar a la población de este planeta. Como resultado, muchas personas reportan un sentimiento de impotencia y desesperanza. ¿Qué les dirían a esas personas que sienten que su libre albedrío pronto les será quitado? ¿En qué perspectiva podemos poner esto y cualquier otro fenómeno que parezca remover la capacidad de actuar como entidad libre?

Soy Q'uo, y los saludo en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. El tema sobre el cual hemos de hablar esta noche es, en verdad, un tema que está en la mente y en el corazón de muchos que han tenido experiencias con las llamadas entidades extraterrestres. Dado que nosotros, que venimos en nombre del amor, la luz y el servicio a los demás, también somos supuestas entidades ovni, hablaremos esta noche de aquello que llamaríamos nuestra leal oposición. Retrocedamos desde el corazón de la pregunta para describir los métodos por los cuales entidades externas a su planeta y a su red de energías reciben acceso a la atención de aquellos que están encarnados en su planeta en este momento.

Nosotros, que venimos en nombre del amor incondicional y la luz ilimitada, nosotros, que somos del Creador Infinito Uno, del Pensamiento Original Uno que es Amor, debemos presentarnos ante un grupo de entidades elegido de entre nuestra Confederación, que cambia de vez en cuando, y ofrecerles nuestras intenciones, nuestro plan, si quieren, para ayudar a las entidades de su planeta. Estas solicitudes de servicio son tomadas con mucha seriedad, y es un honor, en verdad, que se nos permita atravesar la cuarentena para poder compartir nuestros pensamientos con quienes los solicitan.

Pueden preguntar por qué el planeta está en cuarentena. Está en cuarentena porque fue puesto, digamos, en un estado desequilibrado por aquellos de la Confederación que, en su pasado lejano, erraron en la toma de decisiones. Para evitar que esto ocurriera de nuevo, el planeta fue puesto en cuarentena hace algunos de sus años. ¿Por qué esperamos el llamado y no hablamos a cualquiera que escuchara? Como curiosidad podríamos hablar a muchos. Sin embargo, hemos encontrado, mediante cuidadoso experimento, que los intentos de hablar a quienes no están específicamente llamando información que podamos ofrecer serán mal usados, mal entendidos e ineficaces respecto a la meta que tenemos, que es ofrecer información a aquellos de sus pueblos que la solicitan y la usarán.

Así como hay quienes cuyo camino es servicio a los demás, hay quienes cuyo camino es servicio a sí mismos y control sobre otros. Esto no es extraño para su pensamiento. Cada uno que se sienta en este círculo de búsqueda conoce a quienes se deleitan en controlar, a veces ni siquiera para beneficio del yo. Aquellos que verdaderamente han avanzado por el camino de la negatividad, o, como a veces se llama, el camino de aquello que no es, o también aquello que a veces se llama el camino de la separación, controlan estrictamente para su propio beneficio. Debido a que la información positiva, es decir, la información referente al camino de unidad, paz y amor, está disponible para quienes la piden, se consideró correcto o justo que se diera una oportunidad a aquellos cuyo llamado era por información de tipo negativo, que deseaban información sobre el camino de servicio a sí mismos y control sobre otros. En consecuencia, dentro de su red de espacio y tiempo se construyeron, con imposibilidad de predecir dónde o cuándo, estas ventanas de oportunidad que ocurren, aberturas en la red del tiempo y el espacio, en espacio/tiempo, que, si las entidades negativas podían estar allí en el momento correcto, las colocarían en posición de ofrecer información a quienes la solicitaban.

Hay varias densidades de aprendizaje, tanto en el camino de servicio a los demás como en el camino de servicio a sí mismo. Aquellas entidades en el camino de servicio a los demás siempre obedecen el libre albedrío y no lo reducen, porque si lo hacen no pueden sostener el contacto con el canal vocal que ha podido recibir la información que vinieron a ofrecer. Aquellos que son, digamos, de una naturaleza más sofisticada en el camino de servicio a sí mismos, teniendo sabiduría además de amor —es decir, amor al yo—, esperan el contacto de libre albedrío de quienes buscan información negativa, porque tales contactos probablemente serán fructíferos, en sentido negativo, y satisfactorios en la transferencia de información útil para quienes están en el camino de servicio a sí mismos en su densidad y se preparan para la cosecha. Aquellas entidades que son menos sofisticadas y más cercanas a su densidad, es decir, que son de la densidad del amor, sienten que han venido en simple conquista. Por lo tanto, no sienten que exista ninguna necesidad de evitar la reducción del libre albedrío, porque sus pensamientos son los de guerreros que intentan combatir aquello que ven como una luz que debe apagarse, una fuerza que debe fracasar, una fe que debe ser vencida, un grupo necio de personas que no son conscientes de la relatividad de la ilusión como ellas la entienden. Hablando éticamente, contemplamos la batalla de la ética situacional contra los ideales.

En su ilusión de tercera densidad ha sido claro desde el primer representante ofídico de la negatividad en su Jardín del Edén hasta el gran dragón que ahora agita su cola entre sus pueblos en sus estertores de muerte, que la ilusión parece estar cargada fuertemente, a veces, del lado del camino negativo o de servicio a sí mismo. Esta es una virtud necesaria y saludable de su ilusión. Es el trasfondo o el drama frente al cual cada uno de ustedes hará una elección tan importante que el resto de millones de sus años de vida dependerá de ella. Pueden elegir ser necios, poco mundanos e idealistas, y encontrarse constantemente en desacuerdo con la ética situacional, que es la manera como "se mueve el mundo". O pueden elegir ser aquellos que sirven al yo, aquello que este instrumento llamaría "número uno". El camino negativo también es un camino que conduce al Creador. Es simplemente un camino difícil y largo.

Volvamos ahora al drama de tercera densidad, mientras tanto las entidades positivas como las negativas intentan conscientemente alcanzar la cosechabilidad, hacia cuarta densidad positiva o hacia cuarta densidad negativa. Muchas son las historias de contactos y arreglos entre gobiernos, o individuos dentro de gobiernos, y aquellos que no son de su mundo. Debido a que no hay manera en que podamos hablar de estas cosas sin interferir con el libre albedrío de quienes

escuchan o leen estas palabras, simplemente diremos que, si tales cosas fueran posibles, serían parte de una ilusión que pronto terminará, parte del quinto acto de una obra. Pueden hacer de ella una comedia o una tragedia. No es elección de nadie sino de ustedes.

En verdad ha habido muchos, muchos aterrizajes, abducciones y aquello que parece ser abducción, pero en realidad es trabajo sobre la computadora dentro de ustedes que llaman cerebro, colocando en ella programas que parecen tan verdaderos para quien los experimenta al despertar como cualquier otro recuerdo. La intención básica aquí es crear miedo. Hay otros diseños de los cuales no podemos hablar debido a esa misma ley del libre albedrío, pero podemos decir que son irrelevantes para quienes eligen vivir una vida de fe. Sí, estas cosas ocurren; y sí, muchos, muchos contactos positivos también ocurren para quienes buscan en amor y luz y pureza de intención. Por supuesto, ambas experiencias estarán mucho más activas hacia el final de un ciclo.

Su densidad se mueve rápidamente hacia su final, y cada uno de ustedes caminará los peldaños de luz; y cuando encuentren la luz que más los reconforta, serán de tercera densidad o de cuarta. La polarización que hacen ahora es aquello que vinieron a hacer. El juicio que tantos temen entre sus pueblos es un asunto simple y objetivo de cuánta densidad de luz han aprendido a usar. No hay fuego ni azufre, hablando objetivamente, para quienes deben repetir tercera densidad, sino solo la reencarnación práctica en un planeta de tercera densidad y otro período muy corto de tiempo, unos setenta y cinco mil años según su medida, para hacer la elección de amar y servir al Creador Infinito Uno sirviendo a otros o sirviendo al yo.

Ahora bien, sí hay fuego y azufre; hay ángeles y arpas; hay cualquier cosa que una entidad haya deseado como sanación y expresión después de la encarnación, y puede descansar en ese cielo o ese infierno hasta que esté lista para liberar la experiencia de tercera densidad en la que estas cosas eran imágenes arquetípicas necesarias, para someterse a la sanación de la encarnación previa, revisarla, ver aquello que fue aprendido y aquello que fue medio aprendido, y, con ayuda del Yo Superior y de muchas otras presencias angélicas —pueden llamarlas así, o entidades extraterrestres—, determinar aquellas lecciones en las que cada uno se enfocará en su primera encarnación de cuarta densidad.

Siempre están en el aula; siempre están aprendiendo; y, sin embargo, siempre tienen la elección de hacer el aprendizaje alegre o solemne, encontrar las vacaciones y el tiempo de juego, o el cansancio, la fatiga y la desesperanza.

Quienes no se polarizan no controlan lo que les ocurre con ninguna reacción preferida particular. La reacción es aleatoria. Quienes desean polarizarse en servicio a los demás eligen por fe sentir que todas las situaciones son situaciones en las que el servicio es posible; que simplemente ser y amar al Creador, adorar y venerar ese Amor que creó a cada uno de ellos, es un servicio digno de realizarse. Y, en verdad, podemos decir que a medida que muchos en su planeta despiertan a esta elección, la conciencia del planeta se ha vuelto más y más ligera en los últimos años, según este instrumento mediría lo que llaman tiempo.

Nunca están sin la capacidad de elegir aquello que les ocurre, porque si no tienen miedo pueden tener experiencias negativas que verán solo como ambientes en los cuales aprender lecciones desafiantes de amor. Las entidades positivas pueden contemplar a uno, digamos, de la leal

oposición, y encontrar en este contacto la oportunidad de darse cuenta de que esta entidad también es parte del yo y debe ser amada, bendecida, incluida en la oración, cuidada y recibida dentro del corazón. Se ha dicho en sus obras sagradas que es fácil amar a quienes los aman. Mejor es, entonces, amar sin miedo a quienes los injurian y los usan injustamente. Estas entidades llamadas grises, o cualquier otra entidad o situación que intente hacer sentir a uno impotente y fuera de control, son completamente maleables y transformables por el amor, amor no obstaculizado por ningún miedo, porque en verdad no hay nada que temer.

Ustedes mismos no son ni una persona buena ni una persona mala. Son, si pueden considerar lo bueno y lo malo como el círculo completo del ser, un ser de 360 grados. Es mediante sus elecciones que definen quiénes son y dónde estarán sus lealtades, sus elecciones y su fe. Y a medida que avanzan más y más, construyendo elección sobre elección y polarizándose hacia el servicio a los demás en nombre del Creador Infinito Uno, a medida que se vuelven cada vez más un canal transparente para el amor y la luz del Infinito Uno, crean su vida. No reaccionan ante ella, porque las reacciones son automáticamente las de alguien que busca ayudar.

Nos damos cuenta de que hemos hablado demasiado. Nos disculpamos, pero era necesaria mucha información para poner estos acontecimientos aparentemente aterradores en perspectiva. Son fenómenos locales de tercera densidad. Son puestos en reposo por amor, fe y realización honesta de la propia unión con todo lo que existe, ya sea llamado bueno o malo. La dualidad es una ilusión. Ustedes son todas las cosas. Son sus elecciones las que crean el ustedes que es único y será refinado desde este punto, densidad tras densidad tras densidad. Esta es su elección. Estos son sus momentos preciosos. Sepan en su corazón cuán apasionadamente desean avanzar y evolucionar como espíritu, como ser metafísico e imperecedero de luz. Su evolución física en esta densidad terminó. Su evolución espiritual comienza. Hagan sus elecciones fervientemente, cuidadosamente y con persistencia.

Para ayudarlos en estas elecciones y en su punto de vista, les pedimos dos cosas. Primero, les pedimos que encuentren un camino que incluya el amor al Infinito Uno mostrado como adoración, veneración o simple atención, diariamente. No pedimos que se siga ningún camino particular. No somos quienes piden una religión u otra. Elijan el camino que funcione para ustedes y los lleve a la conciencia de su verdadero yo y de su verdadera relación con el Infinito Uno. Se recomienda el tiempo diario pasado en silencio, escuchando la voz que es silenciosa, pero habla tan fuerte, como ayuda a este proceso de elección.

Nuestra otra petición es que sean ligeros de corazón y alegres, y encuentren toda oportunidad de estar gozosos y de amarse unos a otros, no como deber solemne, no como una razón para polarizar que niega la polarización, sino para encontrar alegría en el servicio que les da la verdadera libertad y paz de hacer aquello que desean hacer con todo su corazón, toda su mente, toda su alma y toda su fuerza. Sean alegres en su servicio. Sean alegres en su adoración. Porque las elecciones más serias de millones de años están siendo hechas por ustedes ahora, y serían aplastados por su propia solemnidad y por su propia comprensión de la importancia de esta elección si no tuvieran la gracia salvadora del sentido del humor. Vean la ilusión y las elecciones que hacen no solo como las elecciones de vida o muerte que son, sino también como parte de la inimaginablemente graciosa comedia humana llamada experiencia de tercera densidad.

¡Oh, qué altas corren sus emociones y qué importante parece todo! Den un paso atrás cada vez que se sientan demasiado perturbados, entristecidos, desesperados o inconsolables. Den un paso atrás y vean los miles de años que yacen antes y después de este momento. Vean la verdadera situación. Hagan lo que sea necesario para romper el hechizo de la ilusión, y luego miren hacia las estrellas, que son parte del Amor del Creador Infinito, y sepan que son actores sobre un escenario, y que eligen las comedias y los finales felices, y no tienen deseo de ser atravesados, en gran agonía shakespeariana, en el quinto acto. El crítico que son ustedes, pueden estar seguros, les dará una mejor reseña por la comedia.

Los dejamos ahora, amigos míos, en el amor y la luz del Creador Uno. Somos los de Q'uo. Adonai.

# Invierno de 1990/91, Número 37

## ¿Qué pasa si las sanaciones no funcionan?

### Q'uo, 23 de septiembre de 1990

Soy Q'uo. Saludos a este grupo en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Estamos muy felices de que se nos pida compartir nuestras opiniones y ofrecer la percepción que hemos encontrado respecto al tema de si una vida espiritualmente correcta debe reflejarse necesariamente en una salud física perfecta del complejo corporal físico, que es el vehículo de un individuo mental, emocional y espiritualmente íntegro y saludable.

Notarán que hemos separado el cuerpo de la persona; es decir, su vehículo físico, su animal personal, que ha sacrificado su vida instintiva para poder albergar el espíritu autoconsciente que cada uno de ustedes es. No es que dentro de la ilusión no exista un vínculo que no pueda romperse sin que el vehículo físico deje de sostener la vida. Es simplemente que quienes ustedes son no es aquello que ven en el espejo. Quienes ustedes son no es aquello que sus seres queridos, amigos y enemigos reconocen como ustedes. Su animal, habiendo hecho lo mejor que pudo en favor de ustedes, ciertamente morirá, y esto forma parte de la función necesaria de este vehículo, porque su espíritu tiene mucho más camino por recorrer del que su vehículo físico puede llevarlos. Ustedes son seres que están terminando la evolución de su ser físico, continuando su evolución mental y emocional, y ya sea continuando o apenas reconociendo y comenzando su evolución en espíritu.

Ya se ha dicho mucho sobre la diferencia entre mente y cerebro, y no insistiremos en ese punto, sino que diremos solamente que, además del cerebro del cuerpo y de la mente del complejo mental, existe una sabiduría del complejo espiritual. Como el complejo espiritual mismo, esta no es relativa. Es absoluta. Es aquello que está más profundamente oculto dentro de cada uno de ustedes: la verdadera sabiduría del espíritu, la verdadera compasión del espíritu. Se requiere mucha paciencia, pureza y persistencia para que ese espíritu pueda despertar dentro de ustedes y convertirse en lo que siempre ha sido sin el conocimiento de la mente consciente: ese ser que es su yo verdadero, absoluto y perfecto. Así como todas las cosas son una, también todas las cosas en espíritu ocurren de manera perfecta, simultánea y con alegría. Esto incluye cualquier condición, sea cual sea.

Ahora tomemos estas tres partes de la unidad de su ser y separémoslas artificialmente para poder contemplarlas por separado, porque no hay una sola respuesta a la pregunta de si las sanaciones ocurren en el cuerpo porque han ocurrido en la mente o en el espíritu. El cuerpo es una entidad de instinto y razón. En sus primeras etapas fue llamado el animal fabricante de herramientas. Él, en sí mismo, tiene una sabiduría corporal. Si, según la opinión de la sabiduría de su propio cuerpo, ustedes le han hecho daño, este reaccionará para protegerse. Así, quienes abusan de sus cuerpos de una u otra manera —y esto suele hacerse por una subactivación o sobreactivación de

algún punto de entrada de energía— verán que el cuerpo reacciona causando una necesidad de sanación. Así pueden ver a quienes se presionan contra los límites de sustancias dañinas para el cuerpo enfermarse, porque necesitan, de una manera simplemente corporal, descansar. Si hay algo en la naturaleza que es algo sensible, el cuerpo puede ser puesto en muchas situaciones, una de las cuales le viene a este instrumento como la malaria durante la construcción del Canal de Panamá. Estas enfermedades son ejemplos de enfermedades que tienen que ver principalmente con el complejo corporal, aunque siempre es cierto que la mente puede controlar el cuerpo hasta el punto en que esa mente sea capaz. Así, el primer tipo de enfermedad no tiene absolutamente nada que ver con nada salvo la circunstancia.

Al contemplar el complejo mental/emocional, vemos esa parte de la creencia que ustedes han mencionado; es decir, que el cuerpo representa las enfermedades que son básicamente emocionales o mentales en su causa. Su gente —y hablamos de aquellos que están tecnológicamente avanzados— ha usado la tecnología no para liberarse del trabajo, sino para esclavizarse cada vez más a él. La luz, que debía dar ocio a las personas de su planeta, ha sido usada artificialmente para extender la luz del día. Su vehículo físico particular no está diseñado para ser un cazador nocturno. Su ritmo diurno es despertar con el sol y dormir con la oscuridad. Cuando se le pide, este cuerpo notablemente adaptable hace todo lo posible por sostener ciclos diurnos alternativos, pero está en su punto más débil cuando el horario no es estable; es decir, cuando no hay una hora fija para estar despierto o dormido. Esto resulta muy confuso para un animal que se vuelve instintivamente hacia el sol y que controla su ambiente para sobrevivir. En consecuencia, a menos que una entidad haya pensado profundamente en algo tan sencillo como intentar mantenerse en un horario de sueño y despertar, puede inducir un alto grado de estrés, aunque aparentemente no esté trabajando en exceso, sino dándose suficiente tiempo para descansar.

Hay muchas otras tensiones a través de las cuales uno puede hacer pasar al cuerpo debido a la preocupación de una imaginación sobreactiva en una personalidad que oscila en sus actitudes y necesidades en un grado mayor del que el vehículo físico puede manejar cómodamente. Así, es bastante obvio que en muchos casos la mente es la madre de la enfermedad, y la enfermedad es la representación de aquello que fue rechazado como catalizador por el complejo mental/emocional del yo. Existe el cáncer de la ira que crece sobre sí misma. Están las enfermedades pulmonares de quienes no han dicho las palabras que deben decir para estar sanos, que no han dicho verdades que deben decirse para estar libres de malentendidos en un nivel profundo de sus relaciones. Está la condición ácida causada por el puro exceso de trabajo, que arruina sus tractos gastrointestinales. Muchas son las enfermedades que son la exteriorización de un desequilibrio mental o emocional. Usamos la palabra "equilibrio" y no "felicidad" porque, en nuestra experiencia, no hemos encontrado útil el concepto de "felicidad". La alegría, no la felicidad, es un concepto espiritual.

Debido a que la mente y el cuerpo están tan estrechamente ligados en muchas enfermedades, estas ciertamente responden al amor. Pueden nombrar cualquier distorsión del complejo emocional o mental que haya causado enfermedad, y les decimos que eso es amor mal expresado. Pero la mente no está cerrada, y la conciencia es tan creativa como ustedes le permitan ser. En consecuencia, quienes emprenden, en la sanación, la voluntad hacia la salud y la fe en que aquello que ha sido causado por las preocupaciones de sus propias mentes ciertamente puede revertirse, responderán, en efecto, a sugerencias positivas. De hecho, el hábito de decir cualquier cosa sobre

el yo o sobre otros que sea crítica es algo dañino y poco saludable, tanto metafísica como físicamente.

La tercera categoría es la del espíritu. La causa de que tantas entidades descuiden esta parte de las características de la sanación es que piensan en el espíritu como algo que está en la misma configuración relativista respecto a esta ilusión que el complejo mental/emocional y el complejo corporal. Tales entidades descuidadas, aunque espirituales, no han captado que cada entidad es absoluta. Lo que ven, oyen, saborean y tocan morirá. Lo que ustedes son, si piensan en sí mismos como su cuerpo, morirá. Toda enfermedad es sanada por la entrada en una vida mayor, si se hace de manera natural; es decir, si uno permite que la naturaleza use su sabiduría espiritual y su capacidad de decisión.

No solo quienes han venido a este planeta para ayudar con la cosecha han planeado, con la ayuda del Yo mayor, que es Amor, las dificultades y limitaciones tal como son percibidas subjetivamente por la entidad dentro de la encarnación, sino también cada una de las entidades vivas sobre su esfera. Estas han sido establecidas por cada entidad por una razón. La mayoría de las entidades sobre este planeta son capaces de graduarse de esta densidad hacia la siguiente; son capaces, si desean tomar las decisiones difíciles, de aprender las últimas lecciones de amor incondicional que pueden aprender mientras están en esta ilusión. Ellas han tenido su parte, y ustedes han tenido su parte, en planear justamente aquellas cosas de las que más pueden lamentarse. Si lo consideran cuidadosamente, verán que sus períodos intensos de aprendizaje a menudo han coincidido con períodos intensos de incomodidad, angustia y dolor. No es del todo falso que un artista sufre y, de su sufrimiento, crea belleza, porque ese es el camino del espíritu. La meta del espíritu no es la felicidad, porque eso sugiere un yo estático, inmóvil, cómodo e inmutable. La evolución sugiere el recorte continuo de aquello que ya no es útil en el proceso de evolución espiritual.

Así, con el fin de distraerse o de alguna manera enfocarse lejos del miedo destructivo y las preocupaciones sobre el mundo mundano y cotidiano, muchas entidades eligen encarnar con enfermedades, dolencias y situaciones mentales poco saludables que son consideradas necesarias por el yo y el Yo mayor, para dar al yo del alma peregrina la mejor oportunidad posible de aprender las lecciones, de tener las realizaciones y transformaciones que ustedes mismos sintieron necesarias en esta encarnación. Muchos se sienten tentados a servir antes de que la autoaceptación los haya abierto a la voz del Espíritu.

En consecuencia, si se hacen intentos repetidos y sinceros de una manera cuidadosa y concentrada, y la pobreza no se abre hacia la riqueza, o la mala salud hacia la vitalidad, entonces es cuando uno debe mirar su situación. La primera realización es que esta es una ilusión relativista. Por ejemplo, cada uno en este círculo carece de riqueza; uno, de manera extrema; otros están más cerca de estar cómodos y sin preocupación, pero no lo bastante cerca como para evitar dificultad cuando ocurren gastos inesperados. ¿Por qué nosotros, y ustedes, elegiríamos a veces tales situaciones? ¿Qué tienen para enseñarnos? En un mundo relativista, un simple traslado geográfico a cualquiera de sus civilizaciones que contiene una gran mayoría de personas que no tienen suficiente para comer o un lugar donde dormir indicará que incluso quienes en esta cultura se consideran los más pobres son vistos como ricos por quienes tienen aún menos. Para quien está muriendo, una enfermedad que no mata no parece grave. Para quien tiene una enfermedad que no mata, pero que limita, quienes pueden moverse sin limitación parecen saludables.

Cuando la elección preencarnativa les ha dado una dificultad, tengan fe en que son un espíritu lo suficientemente avanzado como para participar en su propio destino; en que los acontecimientos no suceden simplemente por azar; en que la aparente pobreza, la aparente limitación, la aparente dificultad, la aparente enfermedad, también son una ayuda directa para establecer una circunstancia en la que pueda aprenderse una lección de amor bajo condiciones adversas. La suya es la última densidad con condiciones verdaderamente adversas para la persona positiva u orientada al servicio a los demás. Solo en esta densidad, la densidad de la elección, ocurre esto. Sepan entonces que aquello que está frente a ustedes no es más de lo que pueden trabajar; no es aquello que los derrota; ustedes no programarían eso para ustedes mismos. Pero se están estirando porque desean cambiar; desean polarizarse aún más en amor y servicio al Creador y a los demás de lo que están ahora. Puede haber una lección que aprender. Puede haber una parte de servicio que eligieron y que no podría lograrse de ninguna otra manera, dada la singularidad de su persona, la singularidad de su carácter. En consecuencia, hay enfermedades, limitaciones y lo que parece ser una pobreza aplastante y degradante que puede verse —solo en el sentido espiritual— como desafíos en lugar de dificultades, como oportunidades para aprender en lugar de sentencias de condenación.

Es bueno, cuando uno mira hacia dentro su propia situación, considerar las tres posibilidades. Primero, den al cuerpo lo que está pidiendo. Si siguen enfermos, si han trabajado duro y siguen pobres, ofrezcan a la mente la oportunidad de pensar cuidadosamente sobre la posible sanación de esta tristeza del yo mediante un cambio de actitud, un cambio en la manera en que tratan al cuerpo que ha sido tan bueno con ustedes. Y si estas cosas se intentan con toda sinceridad, persistentemente, y no producen nada, intenten asumir que esta situación, aunque aparentemente negativa dentro de la ilusión, es la piedra angular misma de su evolución en espíritu. La lección allí será aprendida durante el sufrimiento, el dolor, la angustia del aprendizaje, el cambio y la transformación del yo.

¿Puede acaso sentirse bien para el tronco de un árbol talado ser ahuecado? Sin embargo, si no es ahuecado, no puede convertirse en canoa; no puede llevar a nadie a ninguna parte. Así también las lecciones son únicas. Ustedes buscan en sí mismos un ahuecamiento de esas preocupaciones pequeñas que no pueden permitirse si desean estar abiertos a la evolución espiritual. Ciertamente, hagan todo lo que puedan para maximizar el uso del vehículo que tienen. Pero miren más allá de eso. Si son intérpretes de violín y comienzan a tener los dedos entumecidos, un médico les dirá que están sosteniendo el instrumento incorrectamente y que están causando alguna condición nerviosa. Vendrán pastillas y tratamientos. Si eso no cura las dificultades de la mano, miren hacia dentro y vean si la mente disfruta lo que está haciendo. Si lo hace y lo afirma de manera persistente, y aun así existe el dolor al tocar el instrumento, la situación bien puede haber sido elegida preencarnativamente para que su camino de servicio pueda cambiarse hacia otra dirección, otro impulso, quizá uno más adecuado a los dones más profundos de su yo único.

En cualquier caso, liberen todo miedo: miedo a la enfermedad o a la limitación, miedo al estigma que esto pueda traerles, miedo a lo que otros puedan decir al malinterpretarlos. Todas estas cosas son nada para quien está prestando atención a la fuente de información que es, por mucho, la más confiable: el yo. Como siempre, sean diarios y persistentes en su meditación, actuando sobre esos nuevos puntos de vista que esta meditación inevitablemente trae, y alaben y agradezcan al Creador por esta oportunidad de romper los muros de malentendidos previos dentro de ustedes mismos, por pequeños que sean. Aquí está su oportunidad de mirar fijamente la ilusión hasta que ella parpadee. No acepten ninguna explicación negativa ni condenación. No la reciban. Están

comprometidos en caminar un sendero del espíritu, con la mente y el cuerpo puestos en completa cooperación desde antes del comienzo de esta encarnación. Ustedes eligieron el vehículo físico que ahora tienen. Puede parecer, en el caso de elecciones preencarnativas desafiantes, que su cuerpo los ha traicionado. Esto nunca es así. El cuerpo que tienen es de segunda densidad. Hará todo lo que pueda por ustedes. Los ama. Los aceptó. Desea hacer lo que ustedes desean que haga. A veces no puede porque ustedes eligieron esta situación en este momento.

Pasarán de estas palabras a muchas otras situaciones que son criticadas como fracasos de algún tipo. Llévenlas al corazón y tengan valor, fe y voluntad para aprender aquello que vinieron a aprender: la voluntad de amar cada vez con más pureza, la voluntad de permitir que la pequeñez de la humanidad se vaya gradualmente de ustedes como agua de una jarra, para que al fin sean un recipiente vacío que pueda canalizar el amor y la luz del Creador Infinito Uno, expresados a través de los dones manifestados por ustedes, en una comprensión cada vez mayor de las verdaderas metas de esta vida de elección.

# Primavera de 1991, Número 38

## La mente del buscador

### Q'uo, 16 de diciembre de 1990

Saludos en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Han hecho una pregunta acerca de la actitud del buscador espiritual. Podemos decir que es beneficioso para cualquier buscador acercarse al sendero como si fuera su primer día en este camino. En consecuencia, cuando hablamos a quienes comienzan el camino, hablamos también a quienes dan otro paso sobre el camino; a quienes están sentados, cansados y agotados al borde del camino; a quienes aparentemente han sido arrinconados en el terreno rocoso de este camino por fieras salvajes; a quienes están disfrutando los regalos del camino, y que tal vez puedan estar menos complacidos cuando el camino se vuelve difícil; y se volverá difícil e infinitamente fácil, mediante giros repentinos. Mientras tanto, la verdad que ustedes buscan, que nosotros buscamos y que el Creador busca de Sí mismo, retrocede en misterio para siempre más allá del buscador.

Y, sin embargo, el sendero interminable ciertamente termina al fin, cuando en cantidades cósmicamente grandes de lo que llaman tiempo, todo el universo, toda conciencia, vuelve a unirse en la infinitud inteligente inconsciente, que es lo más cercano que hemos podido llegar en su lenguaje a describir aquello que llamaríamos el Creador, y aquello que percibimos como un Creador nutritivo que tiene consideración infinita por aquello que ha creado. Se señaló que la oración al Padre con la que ustedes comienzan sus sesiones quizá era un factor limitante. En verdad, la naturaleza de la relación de uno con el Creador puede ser cualquier relación que nutra a la entidad. Puede considerarse como padre, como madre, como padre y madre, o como cualquier espíritu misterioso desconocido, pero de algún modo bondadoso, que es la conciencia misma, así como ustedes son, en esencia, conciencia.

La diferencia entre la conciencia de todo lo que existe y la conciencia que ustedes experimentan es que, con el fin de experimentarse a Sí mismo, el Creador creó entidades autoconscientes que hacían elecciones libres, de modo que no hubiera nada servil en la posibilidad de amar al Creador —en la mente del Creador—, sino más bien una curiosidad infinita. Cada uno de ustedes está experimentando. Y en su experiencia, el Creador mismo se enriquece y aprende; y mientras ese corazón gigantesco late de creación en creación, cada creación se construye sobre la anterior, y cada uno de ustedes, seres de luz, infinitos y eternos, también se mueve de ilusión en ilusión, luego hacia la no autoconciencia, y luego una vez más hacia afuera, hacia la individuación, el aprendizaje y la experiencia. ¿No es esta una infinitud agradable? Siempre aprendiendo, siempre moviéndose y siempre descansando.

Ahora hemos puesto una base sobre la cual quisiéramos construir. Hablemos por un momento o dos acerca de lo que pueden llamar su mente o su cerebro, o, como lo hace este instrumento, su biocomputador. La naturaleza de su mente es tal que está orientada, como un computador, a

tomar una gran cantidad de decisiones muy rápidamente para atender la supervivencia del vehículo físico del cual es la inteligencia. La programación de este computador generalmente no es hecha por la entidad dentro de la encarnación de manera consciente, sino que es un reflejo de aquellas necesidades de supervivencia —físicas, mentales, emocionales y espirituales— que se experimentaban en el nivel de supervivencia cuando ustedes, como entidad, eran impotentes e incapaces de defenderse. En consecuencia, hay una fuerte programación hacia la autoprotección, y mucho de aquello que está programado para ser notado es aquello que tiene que ver no solo con necesidades físicas de supervivencia, como respirar aire, sino con necesidades más sutiles que se descubren a medida que la entidad crece en años y experiencia.

Piensen para ustedes mismos: ¿qué han notado este día que no fuera útil de alguna manera para su supervivencia o su disfrute? Les sugerimos que está dentro de su capacidad reprogramar esta toma de decisiones computarizada para que puedan notar más aquellas cosas que sienten que tienen significado espiritual y menos aquellas cosas que sienten que se han convertido en cosas indeseables de notar. Esas cosas pueden ser cualquier porción de ustedes mismos que juzga, especialmente hacia ustedes mismos; que no acepta el yo; que defiende opiniones en lugar de escuchar a quienes hablan. Una vez realizados todos los intentos de pedir perdón por cualquier error percibido, ¿qué queda por hacer con el pasado sino aceptarlo, aprender de él y seguir adelante? Sin embargo, entre su gente, a menudo hay muchísimos fragmentos de programa involucrados en defender cualquier acción pasada porque la sensación de no ser digno es aplastante, y no se sabe cómo uno puede volverse digno.

Podemos decir que esto ciertamente es verdad. Cada entidad es tanto digna como indigna, tanto caliente como fría, positiva como negativa, honorable como deshonorable. Ustedes tienen disponible como entidad todo tipo de comportamiento y, más importante aún, todo tipo de pensamiento y ser. Está dentro de su capacidad elegir, en primer lugar, aquello que desean percibir; y en segundo lugar, la reacción que desean crear dentro de ustedes mismos, una reacción amorosa y compasiva que no tema parecer necia.

La manera más directa y eficiente de reprogramar el yo es pedirle al yo que se siente y escuche en su interior diariamente. No alentamos a las entidades a hacer esto durante largos períodos de tiempo. La práctica es poderosa. Es la intensidad del deseo de conocer la verdad para servir a otros lo que crea la excelencia de la meditación, no la experiencia subjetiva de la mente consciente, que dentro de su cultura es, desde su infancia, una conciencia tan sobreestimulada que no sabe cómo descansar y quizá nunca tendrá la experiencia, en un estado normal de conciencia, de paz. Y, sin embargo, ¿no buscan paz? ¿No buscan un Consolador? ¿No buscan guía para poder tomar decisiones que tengan autenticidad, que hablen de ustedes como una entidad verdaderamente real, no una colección de químicos, no aquello que surgió del lodo primordial, sino conciencia que es única para ustedes mismos? Ustedes son su propia creación, y cuanto más acepten la responsabilidad por la creación de su vida, más hermosa puede parecer esa vida, al descubrir que cada deliciosa parte es un regalo y cada tramo difícil es un desafío y una oportunidad.

Pedimos que quienes desean buscar espiritualmente se abstengan de cualquier actitud excepto la esperanza: esperanza de poder conocer más, esperanza de poder servir, esperanza de que existe, en verdad, una verdad profunda y sentida que no puede expresarse salvo viviendo vidas fieles. ¿A qué serán fieles? A ustedes mismos, a aquello que es tesoro dentro de ustedes, a aquello de lo cual solo llegarán a ser conscientes cuando escuchen y abran la puerta entre la mente

consciente y los recursos infinitos de la conciencia que yacen dentro de la mente subconsciente, y más específicamente dentro de los lóbulos frontales.

La espiritualidad no es comportamiento. No hay nada más hipócrita que el comportamiento. La espiritualidad es ser auténtico, sea quien sea uno, y encontrar ese poder dentro de ustedes, usando cualquier historia, pensamiento o inspiración que pueda moverlos más y más profundo, con más respeto, hacia esa porción de ustedes que contiene tesoro infinito, como si fueran, en verdad, una vasija de barro llena de gemas. Esta es su verdadera naturaleza. No la vasija, sino las gemas. Su cuerpo físico es aquello que los transporta y les permite estar tan ciegos que deben vivir por fe y no por prueba de palabras de ningún tipo.

El sendero espiritual comienza confiando en ustedes mismos. Los recursos útiles para la mente principiante —y, como decimos, todos necesitan la mente del principiante para seguir aprendiendo y no volverse satisfechos de sí mismos— incluyen varias maneras de comunicarse con el yo. La más eficiente de estas, después de la meditación en silencio, es llevar un diario, ya sea un diario de sueños, un diario de ensayos o cualquier tipo de diario de recuerdo donde se examinen y rumien diversas dificultades. Todos estos diarios son útiles para abrir una voz hacia ustedes. En verdad, esta es la razón por la que cada Cristo ha venido a su ilusión. En varios momentos, como ustedes los llaman, ha habido grandes necesidades de crear un camino, una puerta, un puente entre la pequeña vida diaria, limitada, del cuerpo y la vida infinita del alma. Puesto que ustedes son ambas, vale muchísimo la pena proceder con esta investigación con todo entusiasmo, intensidad y pasión.

Pedimos varias cosas a quien desea buscar la verdad y está dispuesto a cambiar, reprogramarse y evolucionar. Pedimos que el desaliento sea aceptado, sea sentido, pero nunca sea considerado como algo distinto a un artefacto de la ilusión. Los errores percibidos son simplemente equivocaciones. Pecado es una palabra cargada de emoción que significa solamente que alguien sumó dos más dos y obtuvo cinco. No hay más emoción en corregir un error que en usar un borrador y escribir la respuesta apropiada. Cuando han comprendido que dos más dos es cuatro, no están en estado de error y no hay nada que perdonar. De estas mismas maneras, en matemáticas emocionales mucho más complicadas, por decirlo así, una y otra vez se perciben a ustedes mismos como fracasados, indignos de la tarea o culpables de alguna manera. ¿Acaso hubo alguna alma con una capacidad de 360 grados para amar y no amar que no tuviera, en la brillantez de la luz, una sombra que proyectar? ¿No pueden aceptar tanto su luz como sus sombras? Porque a medida que su luz se vuelve más brillante, las sombras serán más definidas, y ustedes siempre parecerán ante ustedes mismos como alguien muy inicuo y a menudo en error.

Esto es primario para su capacidad de avanzar: que sean capaces de soltar el juicio sobre ustedes mismos. Porque solo en la medida en que amen, acepten y se nieguen a juzgarse a ustedes mismos, podrán ser compasivos de esa manera con los demás. Y solo en la compasión, al ver el tesoro dentro de ustedes y dentro de todos, pueden servir verdaderamente en un amor sin condición y que no exige retorno. No queremos sugerir que no tendrán retorno, porque ciertamente, cuando consuelan, su vida los consuela cien veces más. Nunca se sabe de dónde vendrá el amor, pero es una verdad subjetiva de quienes aman sin reserva que el amor que se recibe es abrumador. Esta es nuestra experiencia. También puede ser la de ustedes. Pero es en aquellos que finalmente se preparan para dar lo que pueden, para multiplicar sus talentos, como diría este instrumento teniendo muy presente la obra sagrada llamada la Biblia, que ocurren momentos de iluminación, porque no hay palabras más verdaderas que: "Busquen y encontrarán;

llamen, y se les abrirá; pidan y recibirán". De hecho, les advertimos que esto es literalmente cierto, y les pedimos que sean muy cuidadosos respecto a lo que desean. Que sean los deseos profundos y verdaderos de su corazón, porque ustedes son un ser auténtico e imperecedero.

No permitan que el vehículo físico pesado, químico, que se ha sacrificado para sostener su conciencia, los engañe. No hay conocimiento en la ciencia ni en ninguna otra disciplina que pueda explicarles su naturaleza. Esta no se ve, carece de prueba y debe permanecer sin prueba. Les pedimos simplemente que mediten, que se sientan libres de desear conocer el amor, conocer la experiencia de habitar con el Infinito Uno en presencia inmediata, porque pueden ser polvo, pero son polvo en presencia del Infinito Uno, y nada puede quitarles eso. Nada. Ciertamente no el cese de viabilidad de su vehículo físico. Libérense de esa prisión en su conciencia, y el universo será suyo para recorrerlo a voluntad. Identifíquense con aquello que decaerá, y así lo harán ustedes, como alma que se hunde en la queja, el cinismo y un hambre instalada que no conoce alimento ni bebida que pueda satisfacer. El alimento y la bebida para el vehículo físico se ven, pero el alimento y la bebida para el espíritu nunca se ven. Reciban esas delicias con agradecimiento y alabanza, y cuando pidan el pan de cada día, sepan que no piden simplemente alimento para el cuerpo, sino también para el espíritu, porque hay un espíritu de amor que siempre está con ustedes, que es de la naturaleza del Creador Infinito Uno. No hay carencia, no hay pérdida, siempre hay compañía y consuelo. Pero debe permitirse que sea. Hay una puerta dentro de ustedes que debe ser abierta por su voluntad y fe, y su consuelo vendrá. Y al ser consolados, podrán irradiar una luz que consuele a otros, no como alguien poderoso, sino como alguien que finalmente ha reconocido su debilidad y aceptado la ayuda de lo infinito.

¿Desean vivir una vida infinita? Entonces pueden estar en la llamada Nueva Era, en el reino del amor, ahora. Están experimentando un campo de entrenamiento de marines. Han cargado su plato con toda dificultad que posiblemente pudieron meter en una encarnación porque desean ser cosechados, y saben que la cosecha está sobre ustedes. Esta puede ser su última encarnación en esta oportunidad particular para moverse hacia un nuevo nivel de lecciones y aprendizaje, amor, servicio y entrega, y para habitar en armonía cada vez mayor.

Pero comenzar es dar un paso, no un gran paso, sino un paso cauteloso, interesado y abierto. Sométanse al silencio cada día, y sean persistentes, solo por fe. No juzguen ninguna experiencia. No tomen su temperatura espiritual. No intenten un comportamiento santo, sino aprendan quiénes son. Aprendan qué los trajo a este camino, a este momento. Fue correcto. No hay errores. Han hecho precisamente lo que deseaban hacer al llegar a este momento, y ahora es suyo. Tómenlo. Úsenlo. Recuerden aquello que les sea útil. Acepten y permitan el amor dentro de ustedes. Acepten que son un canal a través del cual puede fluir una cantidad infinita de este amor, y que solo necesitan mover a un lado esas partes de ustedes que oscurecen esa luz, eligiendo no ser esas cosas mezquinas que detienen y constriñen esa luz y ese amor energético y creativo que es el Pensamiento Original.

Sí, el Creador, tan cerca cómo podemos decirlo, es, en su aspecto activo, un pensamiento; y ese pensamiento, en las débiles palabras de su lenguaje, es amor: amor ilimitado, generoso, totalmente compasivo. Los ha creado a ustedes y a todo lo que existe en maravillosa unidad. Sin embargo, ustedes son únicos; solo hay uno de ustedes. Son, en verdad, incomparables. Nadie puede ser ustedes excepto ustedes. Mientras tejen el tapiz de su vida, téjanlo verdaderamente; téjanlo como ustedes son; y tengan la confianza de saber que el Creador no crearía aquello que no fuera maravilloso.

Soy Q'uo, y aprovechamos esta oportunidad para agradecer a cada presente por invitar nuestra presencia a su sesión de trabajo y a su viaje de búsqueda esta tarde. Nos retiraremos ahora de este instrumento y de este grupo, dejando a cada uno, como siempre, en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Somos conocidos por ustedes como los de Q'uo. Adonai, amigos míos, Adonai.

# Verano de 1991, Número 39

## Las decisiones que tomamos

### Q'uo, 20 de enero de 1991

**Pregunta del grupo:** Encontramos que hay diferentes aspectos de nosotros mismos que tienen distintas maneras de expresarse, quizá incluso contradictorias de vez en cuando. ¿Existe alguna forma en que podamos aumentar la armonía en nuestras relaciones integrando o volviéndonos más conscientes de esas diversas porciones de nosotros mismos que a veces parecen estar en conflicto?

Saludos en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Soy Q'uo, de la Confederación de Planetas al Servicio del Creador Infinito Uno, y les agradezco muy humildemente por llamarnos a su círculo de búsqueda y por darnos la oportunidad de hablar sobre este tema. En verdad, sería bueno que todos los pueblos de tercera densidad examinaran bien no solo las respuestas a preguntas como esta, sino las preguntas mismas, porque las semillas de la verdad no yacen dentro de las respuestas sino dentro de las preguntas; y es el estudiante espiritual más hábil quien presta atención a las preguntas que genera su experiencia encarnacional.

¿Cómo vivir en armonía con el yo o con otro? Ese es un dilema para quienes son de su densidad, encerrados fuera del conocimiento de las verdaderas resonancias de los demás y viendo solo esa punta del iceberg que es el comportamiento. ¿Cómo pueden las entidades elegir de la manera más sabia, especialmente cuando se exigen a sí mismas una elección que debe hacerse, a menudo antes de que la entidad sea consciente de sus deseos más profundos? En consecuencia, muchas parejas y muchos comportamientos son elegidos por razones superficiales y pequeñas, razones que no perdurarán, verdades que no se sostendrán.

Comencemos de nuevo dentro del yo. ¿Qué es lo que causa que una entidad sienta que es contradictoria consigo misma? En verdad, es el hecho de que las entidades son contradictorias consigo mismas. Esto forma parte de la ilusión que puede tomarse como verdad para propósitos de aprendizaje. Como todas las demás porciones de la ilusión, no hay verdad permanente ni duradera conectada con esta personalidad que ustedes experimentan como ustedes mismos. En verdad, simplemente han asumido una personalidad, una solidez, una encarnación, para que su conciencia pueda experimentar esta misma ilusión de separación. No solo dentro de sus vehículos físicos están aparentemente separados de todas las demás entidades solidificadas, sino que dentro de ustedes mismos están aparentemente solidificados en varias porciones, voces o personalidades dentro del yo que responden a diversos estímulos.

Usemos un ejemplo creado. Digamos que un buscador tiene un padre, una madre, un hermano y una hermana, y quizá otro pariente que ha afectado la interacción con el buscador a edades muy tempranas. Dentro del yo existe la capacidad de absolutamente todo comportamiento

posible. Esto es cierto no solo de quienes son aparentemente malos en su comportamiento o negativos, sino también de quienes son aparentemente muy positivos en su comportamiento. El comportamiento es simplemente una forma de responder en una situación en la que no es seguro ser. En consecuencia, las porciones de la personalidad que no parecen ser congruentes como un solo yo integrado son aquellas voces que hablaron cuando ustedes estaban indefensos, en los años de su encarnación antes de ganar madurez o fuerza. Estas voces eran poderosas; ustedes no. Las voces, sin embargo, a menudo no fueron, en algunos casos, bondadosas. La voz del padre, quizá desafiante de una manera, quizá negándose a considerar cualquier punto de vista salvo el suyo. La voz de la madre, quizá una madre particular intimidada ante la autoridad de su pareja y que no eligió ponerse del lado del niño, aunque el niño pudiera en algún sentido tener razón, si la pareja, el padre del niño, deseaba ejercer autoridad negativa. Quizá el hermano, la hermana o la tía pusieron a uno en una posición de intimidación, o simplemente intimidaron al buscador. Hay muchísimas heridas que para una entidad madura e independiente son solo rasguños, pero antes de que el infante haya creado para sí un nexo de experiencia lo suficientemente lleno como para intentar controlar su ambiente, ha sido comprometido en el miedo por las voces que oye y que tienen poder sobre él; y así el buscador desarrolla comportamiento.

Ese comportamiento es un papel directamente opuesto al ser, porque imita al ser, a menudo perfectamente. Uno puede comportarse —aunque esté bajo gran estrés al hacerlo— durante todas las horas de vigilia de su día. Uno puede elegir nunca ser simplemente como es, y en cambio puede responder a cada situación con la voz apropiada, el comportamiento apropiado. Esta es una vida vivida en miedo primario. El miedo es razonable para el niño pequeño. Ese mismo miedo puede ser empleado por el yo como herramienta de aprendizaje si el yo es capaz de decidir por sí mismo que sus elecciones ya no incluirán aquellas extraídas del suelo del miedo.

Cada entidad a la que hablamos es lo que ustedes llaman adulta. Dentro del adulto yace el universo, y esto crea en ustedes un gran tesoro, pero no puede ser conocido por ustedes salvo en la medida en que liberen el miedo y los comportamientos que este trae a la existencia. Cuando, por ejemplo, una entidad que ha sido aterrorizada por un padre se encuentra en una posición en la que debe tomar una decisión, una decisión difícil con la cual debe vivir, experimenta el miedo de esa voz que dice: "Tú, tú, niño pequeño, no podrías tener la sabiduría para tomar la decisión correcta". Reexaminemos esta voz, esta porción de la personalidad que ustedes creen que es su propia voz, pero que en realidad no lo es. Esa voz habla miedo, pero ¿qué tienen que temer? ¿Estarán equivocados? Los errores ocurren. De ese error, sea cual sea, tendrá lugar un resultado deseable y beneficioso, porque en los errores que se ven a los ojos de los hombres están los acontecimientos de la evolución espiritual tal como se ven a los ojos de un espíritu vivo de amor. ¿Qué se teme? ¿Estar equivocado, ser necio? Pongamos esto en perspectiva. ¿Temen que la decisión equivocada cause su muerte física? Eso es improbable, y sin embargo quizá pueda tomarse como el peor resultado posible. Contemplen ese resultado. ¿Temen entrar en una vida más amplia? ¿Temen dejar atrás el dolor y la pesadez de la ilusión de tercera densidad y entrar en una creación más llena de luz, sentimiento y conocimiento? Amigos míos, esto es algo interesante de temer, ciertamente. Y, sin embargo, eso es lo peor que puede ocurrirles.

Recordemos en sus mentes el propósito básico de la encarnación de tercera densidad. Están aquí para tomar decisiones. Es imperativo que tomen decisiones. Si las decisiones que toman son poco hábiles, eso es aceptable para el Creador Infinito. El proceso de tomar decisiones crea en el buscador más y más habilidad en el proceso de decidir. Como cualquier otro proceso, la toma

de decisiones mejora con la práctica. Si uno es capaz eventualmente de reclamar y nombrar todas las porciones de la personalidad, entonces puede simplemente decir: "No sé cómo estas porciones de mí encajan, y lo pongo ante el Amor mismo, porque no sé qué hacer; sin embargo, el Amor sabe qué es lo mejor para mí, y permitiré que ese Amor me guíe, y lo seguiré". Somos conscientes de que esto parece, de alguna manera, muy fácil de decir, porque el desgarramiento del yo, a medida que uno se desarrolla en madurez, ciertamente es muy doloroso y casi imposible de comprender mientras está ocurriendo. Solo es necesario comprender que todas las cosas dentro del yo, aunque sean contradictorias, confusas y en cualquier grado no iluminadas, son aceptables, amadas y sostenidas por el Creador Infinito Uno, y por ese espíritu de amor que se mueve con ustedes y es su compañero en todo momento. No hay manera de que puedan alejarse del amor, excepto ignorándolo debido al miedo.

Ven, para el Creador ustedes nunca son culpables; nunca son inaceptados. Para el Creador, siempre están en un paraíso, pero cada uno de ustedes está en una ilusión que denuncia la aparente inexactitud de nuestra afirmación anterior, y solo por fe pueden sentir con seguridad ese amor, esa aceptación, ese perdón y ese apoyo. Solo por fe pueden seguir de pie cuando sienten que la vida los ha cortado por las rodillas. Solo por fe pueden seguir vivos cuando sienten que su vida no vale la pena ser vivida. Los sentimientos de desesperación son partes normales de la experiencia humana en tercera densidad. No hay sentimiento negativo, pasivo o activo, del cual no sean plenamente capaces, dadas las circunstancias apropiadas.

Es de vital importancia que puedan ver que, por dispersos que puedan estar en esta ilusión, hay dentro de ustedes un centro, un núcleo que es el tesoro mismo de todo lo que existe. Dentro de ustedes hay una chispa de amor que, lo quieran o no, los unifica; no dentro de la ilusión, porque allí deben luchar para aprender, sino dentro de esa realidad subyacente de su yo espiritual.

Miremos una última vez la lucha del yo consigo mismo. ¿Qué porciones de ustedes mismos no les gustan? Pueden escribir estas cosas sobre ustedes mismos, o pueden engañar a su mente consciente intentando escribir aquellas cosas que les gustan y disgustan de una entidad con la que verdaderamente, seriamente, tienen discusiones o que les desagrada. Cuando escriban aquellas cosas buenas que están dispuestos a conceder a esa entidad, y cuando escriban las fallas de esa entidad con las que están en tanta lucha, descubrirán que han escrito sobre ustedes mismos. Este es un ejercicio útil para aprender cómo cada entidad dentro de la ilusión de tercera densidad distorsiona el Amor y la luz que se mueve a través del universo de una manera única para sí misma.

Es bueno confiar en que todas las personalidades interiores han hecho su propia unificación bastante lúcida. Es igualmente claro que una entidad no puede expresar al mismo tiempo todo lo que siente, piensa y le preocupa en una situación. Allí tienen una ventana hacia el proceso de tomar decisiones. Lleguen a conocer las voces que hablan dentro, no necesariamente para silenciarlas, sino para recrear una lista de prioridades en la que esas voces y los comportamientos que han causado tengan una prioridad mucho menor que el yo perdonado, aceptado y amado en el momento presente. Reclamen este yo, porque esto es quienes son. No hay ustedes excepto ustedes. Son únicos, hijos del amor que han tomado decisiones. Sea lo que sea que hayan hecho hasta este punto, sepan que este es un nuevo momento, como lo es cada momento, y que todas las decisiones están igualmente abiertas para ustedes en todo momento. Sí, deben soportar las consecuencias de las decisiones. Una de las bellezas de esta densidad, en términos de ser un ambiente excelente para aprender, es que las entidades ciertamente son consideradas

responsables de sus decisiones. Esto permite al yo que crece espiritualmente ser consciente de la importancia de tomar decisiones.

Ahora miremos el tipo de decisión que desean tomar, ya sea para ustedes mismos o para otro. Primero, si el Creador ama, acepta y perdona, ¿existe una razón significativa para negarse a aceptar, amar y perdonar, ya sea a ustedes mismos o a otra entidad, por comportarse o ser de cierta manera? Aquí hay otra pregunta. ¿Pueden ver en el comportamiento de ustedes mismos o de otro yo la conciencia que yace más allá, debajo, encima y alrededor de ese comportamiento? ¿Tienen alguna pista sobre la naturaleza del ser único de esa entidad? Recuerden que este es un lugar para la acción positiva. La acción positiva en tercera densidad no está simplemente en la arena del cuerpo, sino en la arena de la mente. Si se encuentran juzgando, menospreciando, degradando o participando en otras interacciones negativas con ustedes mismos o porciones de ustedes mismos, o con el comportamiento de otros, respiren, deténganse, inclínense hacia atrás sobre sus talones mentales o emocionales, y pregúntense si están apreciando y respetando la libertad y el ser de ustedes mismos o de otro. Porque no importa si están tratando con ustedes mismos o con otro. El respeto por la conciencia sugiere que ustedes y los demás son igualmente dignos de respeto, cuidado, atención, servicio y, sobre todo, amor.

Otra pregunta fructífera para considerar es si esperan un resultado de ustedes mismos o de otro. Pedirse a ustedes mismos este y aquel resultado es, en la manera de hacer planes, simplemente un proceso sensato. Si los planes que se han hecho no son posibles de cumplir, entonces el buscador sabio no pierde tiempo lamentando el resultado no deseado de alguna acción o pensamiento. Cualquier acción o pensamiento hecho para complacer, apaciguar, agilizar o controlar situaciones también es comportamiento que probablemente engendrará los bordes ásperos de las personalidades de otras entidades. Porque cuando uno actúa desde el miedo e intenta controlar el ambiente de su encarnación, también está controlando a otras entidades. Usualmente se da una racionalización al control de otras entidades "por su propia felicidad". Sin embargo, para quien está siendo controlado, cualquier control se siente como interferencia, y en consecuencia el miedo dentro de esa entidad cobra vida y se mueve para defender el perímetro de esa personalidad.

Relajen la mente ahora y vean toda solidez volar lejos. Ustedes no son entidades sólidas; eso es una ilusión. No son su comportamiento; eso forma parte de la ilusión. Son ustedes mismos, sus decisiones y los sesgos profundos que estas traen. Si intentan definirse en términos permanentes mientras están en esta ilusión como cualquier cosa distinta de estudiantes que intentan aprender las lecciones de esta aula, han entrado en un área que será confusa y debilitante.

Con la esperanza de que puedan verdaderamente amarse a ustedes mismos y unos a otros con confianza y fe, los dejamos en el reino de la eternidad al cual los entrega esta actitud básica. Les agradecemos por la belleza de sus vibraciones y por la paz de su búsqueda. En su persistencia y profundidad hay una belleza no vista con frecuencia entre su gente, y somos humildes ante peregrinos de tercera densidad como ustedes, que luchan, lloran y sobreviven para esperar y tener fe y amar mañana. Trasladen ese mañana, amigos míos, al momento presente, y nunca lo suelten, y serán uno, y todo estará bien. Y cuando no puedan hacer esto, perdónense, acéptense y ámense, porque estas son las herramientas con las que aprenden a amar todo lo que existe.

Les decimos Adonai. Somos conocidos por ustedes como los del principio de Q'uo. Los dejamos en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno.

# Otoño de 1991, Número 40

## El poder de la fe y la voluntad

### Hatonn, 3 de febrero de 1991

Estamos muy felices de considerar la pregunta sobre la fe y cómo alcanzar sus agradables praderas de conciencia. Primero, observemos la dinámica fundamental que hace que la fe sea importante. Miremos hacia dentro; contemplemos cosas cada vez más pequeñas. Imaginemos que estudiamos, primero, aquellas cosas que pueden estudiarse acerca de las formas visibles de vida. Se descubre que parece haber en cada célula de una forma de vida todo el conocimiento, la historia y la conciencia de esa forma de vida, de modo que, a partir de una célula, otro ser puede ser creado para duplicar esa célula. ¿Cómo pueden comprimirse tanto el conocimiento y la identidad? No se sabe; solo es manipulado por sus pueblos sin conocimiento.

Miremos cosas más pequeñas: uno de sus átomos. Aunque sus científicos han logrado dividirlo —lo que era considerado la partícula última de masa— en partículas aún más pequeñas, ¿ha podido alguna ciencia o sistema de medición ver, pesar o deducir la realidad de la masa? No, esto no se ha hecho. Todo lo que se ha hecho es encontrar instrumentos para observar los rastros de energía dejados por estas partículas dentro del átomo. Si todo es energía, energía y campos, energías que penetran otros campos, ¿cómo es que existen los campos? Una vez más, sus científicos pueden manipular el magnetismo y el electromagnetismo, pero no pueden explicarlo.

En sentido genuino, nada se sabe. Todo, si se sigue hasta su conclusión lógica, es un misterio. Aquello que ustedes pueden ver inevitablemente no es lo que parece ser, pues toda la naturaleza de su experiencia es la de aprender en un aula especial que fue creada específicamente para confundir y desconcertar a la mente intelectual, y así forzar a la conciencia de la humanidad —debido al hambre desesperada que tiene de gracia espiritual— a moverse de la mente al corazón, de la intelectualización al amor y a la sabiduría del amor. Esa es su situación. Ustedes son conciencia consciente de sí misma, pero todas las herramientas que usan dentro de la ilusión, comenzando por la mente misma, son criaturas de la ilusión, diseñadas para operar dentro de la ilusión y condenadas desde el nacimiento a una sentencia de vida que termina en muerte.

¿Se pavonearán y se angustiarán, como dijo su Shakespeare? ¿Caminarán ese paso mezquino hasta el último mañana, y luego cesarán? Hay algo dentro de la conciencia humana que, una vez despierto, es consciente de una sola cosa: que, exista o no supervivencia sin el cuerpo físico, el anhelo de considerar esa existencia continuada es una parte real, virtual y actual de la naturaleza de la humanidad.

Las entidades dentro de su cultura gustan de decir que la humanidad está hecha a imagen y semejanza del Creador. ¿En qué imagen pensamos? ¿Qué imagen viene a la mente cuando uno piensa en el Creador? Esa es una pregunta clave y central para quienes buscan la fe. Porque si se

busca un Creador airado y castigador, justo y lleno de justicia, entonces contemplamos una parte de nosotros mismos; y si el Creador es amable, nutritivo, todo-abarcante y unificador, entonces contemplamos una parte de nosotros mismos. Puesto que hay un misterio, hay una elección que hacer respecto a la actitud de uno hacia ese misterio.

Aquellos que sienten instintivamente que el Creador es un Creador unificador, amoroso y nutritivo, son quienes descubren la fe de una manera: es decir, el camino positivo de polarización mediante el servicio al Infinito Uno y a otros yoes, las imágenes del Infinito Uno. Aquellos que eligen ver al Creador de juicio, rectitud y ley, son quienes desean control: control sobre la vida, control sobre el yo, control sobre los demás, para que no haya sorpresas, sino que todo sea calculado de antemano, seguro y ordenado. Este es el camino de la separación.

Somos conscientes de que hablamos a quienes están en el camino positivo de polarización, y por lo tanto abordaremos la fe en su sentido positivo; es decir, que la fe no comienza con fe en el yo, sino con fe en el Creador.

Ahora bien, la fe tan anhelada no surge de la nada. Comienza con fes muy simples. Incluso siendo una entidad joven, uno pronto empieza a tener fe en que el sol saldrá y el sol se pondrá, en que la luna aparecerá, y las estrellas, y luego desaparecerán en el rubor del amanecer. Sus entidades aprenden gradualmente a trabajar hacia una fe en la sabiduría convencional de la cultura. Y allí todo se detiene bruscamente. Porque, a menos que uno sea muy poco observador, pronto descubre que la fidelidad absoluta —aquello en lo que uno puede tener fe sin importar qué— fallará cuando se aplica a la humanidad. No siempre, pero a veces. Siempre hay riesgo y apuesta al confiar en otra entidad o en el yo.

Porque si las entidades están hechas a imagen y semejanza del Creador, esa imagen no parecería incluir una confiabilidad absoluta; pero ¿podría el Creador ser capaz de tal capricho como la humanidad? Contemplemos la creación de la cual es responsable. ¿Es la Inteligencia Infinita que creó el equilibrio del universo infinito, los planetas en sus cursos y las estrellas en sus largas y lentas expresiones de amor, la obra de un Creador caprichoso? Parecería improbable. Porque si uno mirara una de sus calculadoras, no la confundiría con algo que ocurrió en la naturaleza, con algo aleatorio o quizá surgido de un proceso de evolución. Esa calculadora obviamente fue hecha con un propósito: realizar cierta tarea con precisión una y otra vez. Y, sin embargo, qué simple es esta calculadora comparada con la precisión infinita del universo mecánico, cuya estabilidad sus científicos tanto dan por sentada.

Una vez que el buscador es consciente de que la fe no es fe en el yo humano, entonces está abierto a examinar otras posibilidades sobre dónde poner la fe. Al mirar hacia las estrellas, uno reconoce el rostro del Creador, como está escrito en sus obras sagradas, moviéndose sobre la faz de las aguas de su conciencia. Y hay una intuición que dice a esta inteligencia, lejana o cercana: "Pongo y entrego mi fe a este Creador bondadoso, amoroso y nutritivo. En este Creador pongo mi confianza".

Ahora bien, no hay prueba de que esta sea una consideración o conclusión sana o sabia. ¿Por qué deberían las entidades pensar en la fe? ¿Por qué no simplemente disfrutar la vida que puedan y no lamentar dejarla cuando llegue el momento? Examinen sus corazones y vean si están satisfechos con que esta vida que son ustedes termine. ¿Parece esto apropiado para la conciencia?

Ciertamente esperamos que esta no sea su opinión, porque si lo es, entonces están atrapados en la red de la mortalidad. Comenzarán y terminarán, y eso será todo.

La mente del buscador rechaza esta hipótesis nula como falsa. Se mueve más allá de la lógica. ¿Qué hay más allá de la lógica dentro de la mente, excepto el caos absoluto? Ahora tenemos el escenario preparado para un comienzo honesto en la fe. La niebla del caos rodea a la entidad mientras se encuentra sobre el acantilado, una pared de roca vertical con apenas un apoyo de conocimiento humano. ¿Debe ascender? ¿Debe descender? No, porque no puede escalar la roca lisa; no hay hendidura; no hay consuelo. Esa es su situación.

En consecuencia, con el tigre arriba y el tigre abajo, de aquello que no es posible, quienes eligen vivir una vida en fe deben elegir abandonar el acantilado del conocimiento humano y abrazar el misterio, dispuestos a permitir que ese misterio les enseñe. En ese punto, el buscador se reúne a sí mismo, coloca su conciencia en el siguiente paso y comienza su largo y polvoriento camino de búsqueda saltando desde la hendidura hacia la fina niebla del caos, ese abismo de no saber que separará para siempre el tiempo de la eternidad. Y sin embargo, el buscador sabe que no conoce otra forma de proceder excepto impulsarse a dar ese salto. La voluntad es secundaria. El sentimiento de fe es primario. No obstante, se requiere una aplicación de la voluntad para saltar a un abismo, y es un uso correcto de la voluntad: no para encerrarse a sí mismo en hacer algo, sino para actuar cuando uno siente que el momento metafísico es correcto.

Y así, la primera expresión de la fe es, para la mayoría de las entidades, actuar como si ya hubiera fe dentro del corazón.

En todos los asuntos espirituales hay paradoja, porque todas las cosas son así simultáneamente. Y para un mundo atrapado en el espacio y el tiempo, no hay lugar para que todas las cosas ocurran a la vez. En cambio, todas las cosas son lineales, un camino que debe recorrerse. ¿Cómo podemos decirles que es un círculo espiral en un solo lugar? No podemos decirles estas cosas, porque no tienen sentido. Así hablamos de caminar un camino polvoriento, de senderos estrechos, de ser peregrino y estar en una búsqueda. Sin embargo, la experiencia real de desarrollar la fe se forja en pleno aire, en absoluto desconocimiento, y a menudo en miedo y pánico por el paso que se ha dado y por el dramático no saber de ese paso.

Así que les decimos que, en verdad, uno debe aceptar la vulnerabilidad absoluta de no saber, de actuar como si fuera fiel. Porque solo cuando uno actúa de esta manera se aceleran los procesos de evolución espiritual, de modo que eventualmente pueda tener experiencias inmediatas de morar con el Creador. Es esta experiencia inmediata de unidad con la deidad la que informa la propia fe. Estos momentos en las cumbres de sus experiencias dentro del patrón encarnacional son oro precioso, para ser atesorado en la memoria y recordado una y otra vez, porque la fe no tiene su lugar en la cumbre. La fe tiene su lugar en el Valle de la Sombra de la Muerte, si podemos citar nuevamente sus obras sagradas. Así, uno actúa como si tuviera fe, y al hacerlo es fiel. Porque nada puede entenderse ni saberse. Esto es muy importante de comprender dentro de su ilusión.

Si desean cualquier clase de conocimiento, mucho de lo que se supone conocimiento será examinado y finalmente abandonado, hasta que la búsqueda espiritual y metafísica se centre en todo lo que queda cuando uno despoja aquello que se le ha dicho: y eso es un instinto, un hambre, un anhelo por algo que se llama de diversas maneras amor, caridad, virtud, belleza o verdad.

Muchas entidades entre su pueblo no tienen uso para la fe, así como tampoco tienen una percepción clara de la verdad. Eso es aceptable, porque no serán cosechados los que no están maduros, sino aquellos cuyo tiempo de madurez ha llegado.

Cada uno de ustedes ha dado ese salto de fe, pero cada uno está en una posición única dentro del corazón respecto a la fidelidad. Así, cada uno experimenta un escenario continuo y a menudo repetitivo de eventos y situaciones en los que la fe puede ser informada, mientras intenta comportarse, expresarse y manifestar el yo de una manera fiel y amorosa, intentando glorificar por imitación aquello que concibe como la naturaleza del Creador; es decir, el Amor mismo, el pensamiento energético, original y absoluto que es Amor.

Ahora bien, una vez que uno ha tenido la experiencia inmediata de alegría en la presencia del Infinito Uno, casi de inmediato es arrojado de vuelta al desierto del valle. Las palabras solo pueden enturbiar y distorsionar esa experiencia absoluta de ser uno con el Creador. Por lo tanto, uno no se acerca a la fe mediante palabras. Uno se contenta simplemente con vivir en fe: una fe simple, de todo corazón y de mente única, en que la humanidad se expresa de la manera más verdadera cuando se expresa en fidelidad al amor y al servicio.

¿Cómo puede uno ser un servidor fiel del Creador? Quizá lo más difícil, y lo central que hace una entidad fiel, es dejar de lado el yo humano, esa personalidad exterior entrañable y muy amada, para poder experimentar el tesoro que yace dentro, el tesoro al que solo puede acercarse con amor, confianza y fe. Porque la duda y la desconfianza son emociones que distancian, y cuando las entidades piensan de ese modo se alejan cada vez más del radiante santuario de la gracia.

La vida de fe es una vida vivida bajo la luz. Quien vive en fe se mantiene con una luz brillante para que otros puedan ver. Es una especie de desnudarse públicamente, metafísicamente hablando, vivir una vida en fe. Porque cuando alguien fiel percibe que, en medio de la confusión de la vida mundana, hay un principio espiritual que debe sostenerse para ser fiel, entonces debe abandonar la llamada sabiduría humana y expresar neciamente la fe en que las apariencias engañan, y que todo está verdaderamente bien. La esencia de la fe es el simple sentimiento de que todo estará bien, y todo está bien.

Ahora miremos a alguien que enfrenta un tigre, un león, un depredador. ¿Está todo verdaderamente bien para alguien de fe mientras este depredador viene a comer a su presa elegida? ¡Qué necia puede ser la presa al tener fe en que hay algo más que comer y ser comido, matar y ser matado, luchar contra adversidades! Tal entidad debe ser bastante necia. Sin embargo, son esas entidades necias las que brillan a través de los siglos de su tiempo e historia registrados, resplandeciendo desde las páginas de libros y registros hacia el corazón humano. Aquellos que amaron y se entregaron por otros, sin importar las circunstancias del mundo exterior; aquellos que actuaron de acuerdo con un amor absoluto y perfecto, son aquellos cuyo recuerdo brillante todavía inspira a todos los buscadores.

Así, cuando la fe es joven —y, en verdad, la fe siempre será la fe del principiante para ustedes, porque en esta ilusión que disfrutan la fe apenas comienza—, es esa elección de cómo comenzar la que están haciendo. Al hacer esa elección inicial, construyen una piedra angular sobre la cual pueden levantarse otras elecciones una tras otra, acto sobre acto, pensamiento sobre pensamiento.

Podemos decir que el fracaso de la fe es una conclusión inevitable. Fracasará una y otra vez. Ustedes se harán responsables una y otra vez, y pasarán por el dolor de su propia condenación. Sin embargo, siempre la manija de la puerta hacia la fe está lista para ser girada; pero ustedes, como espíritu, deben girarla y atravesar esa puerta hacia el perdón de sí mismos y la conciencia de redención infinita y novedad, un lugar de descanso por toda la eternidad.

# Invierno de 1991/92, Número 41

## Cómo conocer al Creador

### Q'uo, 21 de julio de 1991

Somos el principio conocido por ustedes como Q'uo, y los saludamos en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Es una gran bendición para nosotros ser llamados a su grupo en este momento, y bendecimos y agradecemos a cada uno cuyo deseo por la verdad no puede ser negado cuando nos reunimos en un brillante círculo de luz para buscar esa verdad. Nosotros también somos peregrinos en el camino de la verdad y, como ustedes, cometemos muchos errores; no somos infalibles. Les pedimos que no piensen en nosotros como autoridades, sino como compañeros de viaje. Quizá nuestros pies se han movido por más polvo; quizá hemos experimentado más, pero aun así el Creador es un misterio. Entonces, ¿cómo podríamos pedirles que confíen en nosotros como autoridad? No, amigos míos: confíen en sus propios corazones, porque si es su verdad, no la aprenderán: la reconocerán. Si no la reconocen, suéltenla, porque no quisiéramos ser una piedra de tropiezo ante ustedes.

Preguntan esta noche cómo podemos conocer mejor al Creador, siendo nosotros de varias densidades. Volvamos a la suposición implícita en esta pregunta; es decir, que el Creador puede ser conocido. ¿Qué es conocer? ¿Qué cosas conocen? Si miran aquello que conocen, se encuentran tratando con cantidades y medidas, cosas que pueden tocarse y contarse. Así pueden decir: "Sé que tengo tres manzanas". "Tengo una hoja de papel". Sin embargo, este conocimiento no satisface la conciencia al alcance de cada uno de ustedes. Cada uno sabe que aquello llamado conocimiento no es conocimiento; es observación, y puede usarse para crear muchos artefactos que alimentan una tecnología. Pero ¿qué sabe esa tecnología? La base sobre la cual se construye la tecnología es la observación. Aquello que yace detrás de la observación es desconocido. La masa nunca ha sido vista bajo el microscopio. No hay absolutamente ninguna manera de explorar la objetividad absoluta, porque sin un observador no hay conocimiento de ningún experimento. Nadie ha podido explicar ni conocer aún la gravedad. Nadie entiende la llamada velocidad de la luz ni sabe por qué aparentemente es una constante. El magnetismo y la electricidad también son campos que en ciertos aspectos son inexplicables.

¿Qué conocen? Miremos un poco más profundo. Muévanse, cada uno de ustedes, desde la mente que está en su cerebro. Renuncien a ella y piensen con cortesía, suavemente y con la habilidad de un pretendiente, para cortejar a su corazón; porque es la sabiduría inconsciente y silenciosa del corazón la que da a una entidad su experiencia más cercana al conocimiento. Dentro de la ilusión en la que ustedes se disfrutan en este momento, nada puede ser conocido. Cuanto antes el buscador se dé cuenta de que la verdad llamará siempre hacia adelante, antes podrá dejar descansar el hambre de prueba que con tanta frecuencia conduce a una degradación del amor puro por la verdad.

Suelten su necesidad de prueba, porque aquello que es prueba es prueba dentro de una ilusión. ¿Desearían conocer algo dentro de la ilusión? Porque todo lo que conocen dentro de la ilusión es una ilusión. ¿O desearían, más bien, mirar directamente el misterio que no se conoce y saber que están morando con ese misterio; que viven en ese misterio y que, en un sentido muy central, ustedes son ese misterio que es Creador y creación?

Escuchen con sus oídos todo lo que oyen en este momento en el tiempo: las sutiles inhalaciones y exhalaciones de sus hermanos y hermanas en la luz, los cantos de los pequeños animales, el suave zumbido de los ventiladores; para algunos que son sensibles, incluso el indicio de un latido oído en el oído, un pulso sentido, las energías del círculo sentidas. ¡Cuántas cosas hay para aprehender en este único momento! Normalmente se piensa que uno sabe lo que sabe mediante el proceso de observación; pero miremos cuidadosamente esto, porque les pediríamos por encima de todo ser administradores de su atención. ¿Cómo prestan atención a su encarnación?

Todas estas cosas que les describimos probablemente no eran parte de aquello de lo que eran conscientes de saber en el momento en que describimos todos los sonidos. No eran importantes de ninguna manera para su supervivencia. Solo eran incidentales a su propósito de conversar tan amablemente con nosotros. Sin embargo, todas esas cosas yacen en la matriz de su mente, no solo ahora sino eternamente. Todo lo que les ha ocurrido, todo lo que han recibido y todo lo que experimentarán son una pequeña parte del ser infinito que son, ustedes para siempre. Así, cada uno de ustedes es un conocedor; tal es esa actividad que describirían como ustedes mismos. Quizá puedan ver por qué les pediríamos que se retiren de ser quien conoce, y se pregunten si es mejor investigar ser quien pregunta, porque las respuestas tienen muy poco significado comparadas con las preguntas.

¿Qué preguntas los mueven, amigos míos? ¿No pueden ver que gastan su atención como dinero, y sin embargo, a diferencia del dinero, a menudo no son ahorrativos; a menudo no están escuchando con sus oídos espirituales abiertos? ¿Por qué ocurre eso? En esta cultura occidental podemos sugerir que una razón es el gran énfasis en lograr tareas visibles. Esta entidad llamaría a esta distorsión "ética de trabajo", y esta entidad misma es cada vez menos esclava de la "ética de trabajo", pero ciertamente todavía está muy distorsionada hacia valorar las acciones por encima de la esencia: la esencia de la intención y el deseo, de la pasión, de la búsqueda de la verdad. No se trata de la verdad que debe ser probada. No se trata de la verdad que se exhibe, elegante y puesta ante todos, ordenada y terminada para siempre. Las verdades vienen y se van, y son útiles para una sola persona. Cada uno de ustedes encontrará algunas verdades que durarán años, encarnaciones; otras verdades durarán una semana, un mes o un año.

Así que retrocedamos más allá de la necesidad de saber y probar, e investiguemos los procesos de percepción. Cuando han oído, sentido, visto, olido, saboreado y tocado su entorno, ha ocurrido un momento: el momento presente. Han elegido aquello que notarán y examinarán. Día tras día y momento a momento notan aquello que los ha movido. Así descubren por ustedes mismos el tipo de mente que han creado hasta este punto. Porque, como ven, como campos de conciencia, son administradores de este biocomputador; son administradores de lo que perciben y administradores de sus acciones, ya sean creativas o reactivas.

Entonces, ¿qué ocurre después de haber oído todas las cosas a las que no prestan atención? Quizá alguien ha entrado por la puerta; esta es entonces la siguiente percepción, esta es su

elección. Han elegido observar esta única cosa. Antes de que puedan formar un pensamiento mental sobre ello, serán inevitablemente informados por todos sus sesgos respecto a aquello que han notado. ¿Cuál es su actitud hacia la entidad que ha entrado? ¿Cómo ha sido esa entidad un catalizador para ustedes? ¿De qué manera han distorsionado un acontecimiento emocionalmente neutral? Hay una pausa palpable entre la primera conciencia sensorial y la disposición de su conciencia para adoptar una formación mental en relación con el momento presente.

¿Se les ha ocurrido que pueden ser administradores hasta el punto de elegir más sabiamente las percepciones sensoriales a las cuales desean prestar atención? ¿Han pensado quizá en investigar aquellas cosas que les hacen generar observaciones sesgadas en lugar de observaciones emocionalmente neutrales o equilibradas? Esto es, en verdad, posible y forma parte de la disciplina de la personalidad que les entregará una colaboración más lúcida entre la conciencia y los complejos mental y corporal que transportan esa conciencia dentro de su encarnación.

Perciban entonces que son menos poderosos de lo que creen, en cuanto no percibirán todo lo que pueden percibir; y también que son más poderosos de lo que quizá creen ser, porque pueden ser creadores de aquellos pensamientos, actitudes y acciones que eligen cuando ven el catalizador, las percepciones sensoriales y los sesgos dentro de ustedes mismos que resuenan en el momento presente.

Ahora bien, todo esto ha sido discusión de actividades. Las porciones de estos ejercicios requieren mucha práctica, persistencia y devoción. Sin embargo, más allá de ellas yace el corazón de su pregunta. Quizá estén familiarizados con las palabras que se dice que pronunció el Maestro conocido como Jesús: "Yo soy el camino, la verdad y la vida". Miremos a la entidad que dijo esto. Esta entidad siempre hablaba en parábolas, nunca de manera directa. Esta entidad enseñaba contando historias, sugiriendo formaciones mentales y sesgos que iban más allá de las palabras usadas. Además, esta entidad a menudo decía: "Cuando me escuchan, no soy yo quien habla, sino el Padre dentro de mí".

¿Habría dicho entonces esta entidad "Yo soy el camino", o habría hecho esta entidad un pequeño juego de palabras, quizá ligeramente irreverente, con el nombre de la Deidad tal como esa entidad conocía ese nombre? Porque el nombre de la Deidad innombrable para aquel conocido como Jesús era una formación verbal que se traduce, aproximadamente, "YO SOY". De hecho, lo dice dos veces: "Yo soy el que soy".

Ahora miren de nuevo esta famosa cita y vean de una manera más amplia el "YO SOY" que es la verdad, el "YO SOY" que es su camino y su sendero, el "YO SOY" que es su servicio, su vida y su libertad perfecta. Nosotros, los de Q'uo, somos. Somos un YO SOY, porque nos hemos reunido; sin embargo, cada uno de nosotros también es un YO SOY único, y cada uno de ustedes que escucha a este instrumento es el único de ustedes en la creación infinita. Son absolutamente necesarios, preciosos y perfectos, porque forman parte de todo lo que existe, parte de una infinitud que es desde siempre y para siempre.

¿Cómo pueden conocer? Dejan de pedir conocer y piden aprender a preguntar quiénes son. A medida que se mueven más y más profundo en esta búsqueda, se convierten en esencias cada vez más auténticas. Verán: dentro de su pesada ilusión química de tercera densidad, aquello que ven como su vehículo físico es visto por nosotros básicamente como grandes cantidades de agua

con unos pocos químicos en ellas: un diseño ingenioso, ciertamente, pero uno de segunda densidad. Y, sin embargo, esta entidad de segunda densidad sabe en cada célula de su vehículo: "YO SOY", porque florece así como lo hace una flor.

Ustedes, en su cuerpo de segunda densidad, ¡son tan hermosos! El Creador ha hecho bien todas las cosas, y esto los incluye a ustedes. Así, su relación con este vehículo físico no necesita ser de desprecio, sino de agradecimiento y alabanza, porque esta entidad de segunda densidad pudo haber tenido una vida instintiva perfectamente buena por sí misma. El cerebro, la personalidad, todas aquellas cosas que les parecen mundanas son cosas que este animal que los transporta podría hacer de manera sociable y natural con gracia e incluso elegancia, como es el modo de las cosas creadas por el Infinito Uno que no tienen la autoconciencia para ser torpes, sino que se mueven con los ritmos infinitamente apropiados del crecimiento, el florecimiento, el canto vespertino y la muerte.

Atesoren esta entidad que los transporta. Nútranla; ámenla; consiéntanla. Sean buenos jefes para ella, y sepan que hay sabiduría en cada célula de ese cuerpo de segunda densidad que su conciencia, por infinita que sea, está bloqueada de ver debido al velo del olvido entre la mente consciente y la subconsciente. Ese velo cayó específicamente para que ustedes no puedan saber.

Contemplen esta criatura que hace preguntas que no puede responder. ¿Cómo es eso lógicamente posible? Aquí está el comienzo del misterio. No pueden evitar saber que son algo distinto de lo que creen ser, porque hacen preguntas que simplemente no pueden responder. Perciben verdades que posiblemente jamás podrán tocar. El genio de vivir conscientemente en una ilusión fuertemente inclinada hacia el sueño consiste en prestar atención, porque ustedes son un "YO SOY". Son un Creador experimentándose a sí mismo. ¿Se esfuerzan por ser virtuosos? Así conoce el Creador la esperanza y la virtud. ¿Se esfuerzan por ser cualquier otra cosa? Así conoce el Creador cualquier otra cosa. ¿Han servido, en su propia opinión, como mal ejemplo? Cuán valioso es ese "YO SOY" que ustedes son; probablemente lo han aprendido a través de sus fracasos autopercibidos.

Conocer es algo superficial. Preguntar en el corazón es el comienzo de la sabiduría. Mientras se mueven profundamente, profundamente dentro de su corazón, respiren; respiren plenamente hacia su vientre, hacia su abdomen. Sientan la luz, la energía que es infinita. Sientan el amor que se expresa como su conciencia. Pregunten a su corazón: "¿Qué es este amor? Todas estas personas, ¿por qué son tan queridas? ¿Por qué estamos tan orientados hacia la luz que nunca podremos conocer?". Permítanse ser sobrecogidos, porque este es el conocimiento que buscan: YO SOY. YO SOY. YO SOY. YO SOY.

Muévanse más profundo en su corazón. YO SOY. Respiren una y otra vez, suave y profundamente. YO SOY. Y sientan en el vientre que está dentro de cualquier entidad, en ese presente liminal, ese momento de nacimiento que es un nuevo YO SOY. Esta es su esencia. Esto contiene su pasión. Esto son ustedes: YO SOY. Mientras moran en el tabernáculo, sepan que el YO SOY que está en su corazón está mucho más cerca de ustedes que su respiración, mucho más cerca que manos, pies, rostro o cualquier porción del vehículo físico. Ustedes son esencia; son todo lo que existe; son una cualidad infinita, un sabor no cuantificable, no medible, sino infinito.

Les tomará toda la vida que son y que vivirán en su corriente subjetiva de conciencia aprender a enfocarse en su esencia y no en sus actividades, porque las actividades pueden hacerse con amor o sin amor, con o sin ese gran sentido de YO SOY.

Permitan que sus intuiciones, sus intenciones y especialmente aquellas intenciones en las que son persistentes formen dentro de ustedes un YO SOY cada vez más tangible. ¿Cómo podemos conocer al Creador? YO SOY. YO SOY. Ustedes son. Nosotros conocemos al Creador parcialmente en nuestra esencia y en gran medida en las esencias de los YO SOY que percibimos como otros distintos de nosotros debido a nuestras continuas distorsiones de comprensión. ¿Cómo pueden conocer al Creador? Precisamente de esa manera, amigos míos. Conózcanse a ustedes mismos; ámense a ustedes mismos; porque ustedes son amor. ¿Qué otra respuesta apropiada hay al amor sino amor?

A medida que las circunstancias les ocurran, véanlas como amor, porque todas las cosas son el YO SOY, esa gran idea única: Amor. Puede estar muy distorsionada; las ramas pueden haberse torcido, chamuscado, quemado, arruinado. Entonces deben mirar a las raíces, porque YO SOY es el sistema de raíces. Ustedes tienen mucho que ver con las ramas, pero contemplen sus raíces.

Otros mirarán los frutos de su experiencia encarnacional y dirán que ustedes fueron tal o cual persona, pero el YO SOY contempla el YO SOY en ustedes y es uno con él, y plenitud de amor se añade a plenitud de amor en un misterio que no tiene respuesta conocida por nosotros.

No podemos agradecerles lo suficiente por la oportunidad de mezclar nuestras vibraciones con las suyas y caminar con ustedes en su jornada en este momento. Somos humildes ante la intensidad de su búsqueda y estamos emocionados por la alegría de su ser. En este momento nos despediremos de este instrumento y de este grupo, dejando a cada uno, como siempre, en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Somos conocidos por ustedes como los de Q'uo. Adonai. Adonai.

# Primavera de 1992, Número 42

## Tentaciones para los canales

### Q'uo, 2 de diciembre de 1990

**Pregunta del grupo:** ¿Qué ocurre, desde el punto de vista metafísico, cuando un canal y un grupo de apoyo comienzan a recibir un contacto positivo de servicio a los demás? ¿Qué sucede respecto a atraer tentaciones y atención negativas de servicio a sí mismo, y por qué tantos grupos terminan con una mezcla tan extraña de información?

Soy Q'uo, y los saludo en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno, cuyo nombre, aunque nunca pronunciado ni revelado en su naturaleza, es la fuente y el final de todo lo que es, todo lo que ha sido y todo lo que será. Hemos hecho una concesión importante a este instrumento, porque ha solicitado repetidamente que nos asignemos algo más que el nombre que hemos dado, y también algo menos. Porque este instrumento no está mirando ni buscando nuevos modelos. Este instrumento es provinciano y arcaico, y solicita que usemos el término "ángeles" al saludarlos. Esto aumenta su capacidad de canalizar y nos ayuda a cada uno en la polarización del otro.

No hemos encontrado en este instrumento ninguna mancha de sesgo personal excepto en la adoración del Creador, y solo en su uso del mito para enfocarse en el misterio. En consecuencia, podemos decirles que somos aquellos de la Confederación de Ángeles y Planetas al Servicio del Creador Infinito Uno. Y así intentaremos dirigirnos a este instrumento, pero no les pedimos que acepten ni nuestro estatus angelical ni nuestro estatus extraterrestre. No nos importa. Piensen que somos solo de la mente de este instrumento. Eso nos satisfaría, y satisfaría a este instrumento.

Y así avanzamos, esperando no romper el pensamiento sin costuras, hacia la pregunta que han hecho esta noche. La primera tentación para un canal es la tentación de canalizar antes de la creación de un camino mítico, uno que sostenga personalmente como sagrado, con el esfuerzo de la vida. Porque todos ustedes luchan, envejecen y mueren en sus sentidos y en su vehículo físico. Sin embargo, solo quienes saben por qué viven, y por quién, o por qué principio imperecedero morirían, se mantienen firmes contra toda tentación, todo engaño, toda ira, todo rencor y toda emoción humana que arranca la polaridad positiva del alma del ministro de la Palabra.

Es esencial para lograr y continuar un contacto que tenga integridad de por vida, o cualquier duración estable, que el instrumento sea un instrumento que defienda el misterio y que ya no esté luchando terriblemente con el "por qué".

Quienes deben navegar son marineros, y otros harían bien en permanecer en tierra. Quienes desean usar contactos espirituales como este con pureza durante un período de tiempo deben practicar continuamente aquello en lo que se enfocan como su camino mítico, desde el pasado, presente y futuro hacia la infinitud intemporal, la eternidad sin espacio del Uno. La centralidad de esto no puede exagerarse. No nos importa por qué extremo elijan tomar su postura. Solo nos importa que hayan elegido, y que su elección haya sido hecha en total ceguera. Nunca, jamás, hagan una elección por el camino de alguien más o por la verdad de alguien más, porque todos los caminos conducen a un solo lugar si son eficaces.

Y uno que ustedes creen, conociéndose a sí mismos, logrará —si hay adoración, veneración y purificación de la emoción— el mismo fin que el mito de este instrumento, bastante prolífico, muy poblado y con mucha historia. De hecho, este instrumento no porta lo que muchos cristianos llamarían el mito cristiano, porque muchos cristianos no comprenden que los mitos son creados por quienes conocen la importancia de los mitos, y que Jesús el Cristo pretendió siempre, desde el comienzo del ministerio de esta entidad, no crear comprensión, sino crear confusión, desafío y misterio.

¿Y acaso algún verdadero camino espiritual, probado eficaz para muchos, ofrece alguna vez prueba, especificidad o alguna afirmación de saber qué yace más allá del velo de la deidad? Quien afirme conocer al Creador en algo distinto a la experiencia, a ese lo observarán cuidadosamente, porque hay un sesgo personal; hay un límite; hay una intolerancia. Qué grande es la diferencia entre quienes tienen la religión del miedo y quienes tienen la religión llamada amor. Esa no es religión, sino la vida misma.

Dado que el instrumento está preparado y se ha dedicado a un ministerio en el cual sabe de antemano que será despojado de mucha de su humanidad mientras gana experiencia en alegría y abandona el glamour de la felicidad, entonces ese instrumento puede escuchar más. Pero imaginamos que muchos se detendrían justo ahora y dirían: "Quizá tengo trabajo que hacer. Quizá tengo un yo que examinar, una elección de vida que hacer, y quizá hay demasiado en juego para que elija ahora, porque no sé hacia dónde voy. Debo seguir adelante, porque no he encontrado mi camino a casa".

Que quienes buscan y aun así sienten una dedicación al ministerio avancen por fe ciega, pero no por ninguna otra razón que el sentimiento de vocación, el amor por las personas una a la vez, nunca por la humanidad, sino por individuos como ustedes. Eso es quien los escucha, no la humanidad.

Esa es la primera y mayor tentación: pensar que pueden salvar el planeta. Amados míos, hay muchos de nosotros aquí, en números que no entenderían. No hemos podido hacer nada excepto hablar a personas que están listas para despertar, y esta es la estación del año en la cual, aunque todo lo que crece en segunda densidad se ha recogido en la tierra para obtener sustento durante un largo sueño, ustedes humanos, anhelando la luz y el calor que parecen recordar tanto al Creador, buscan con más fuerza y miran con más intensidad la verdad. Esta estación de oscuridad es el lugar perfecto para que comience la fe. No es posible ver, pero puesto que uno no puede ver ni sentir de ninguna manera la verdad del misterio, necesita su corazón, su fuerza, su vida y una dedicación a servir en nombre del amor.

Quienes no son capaces de soportar ser necios nunca podrán ofrecer a otros ninguna descripción de tierra santa que sea lo suficientemente provocadora como para crear un área de pensamiento en la que las personas puedan comenzar a sentir los conceptos que no podemos expresar en palabras. Los conceptos son útiles. Ellos mismos no dan comprensión en esta densidad. Así, cualquiera que venga a ustedes con información específica que ha sido canalizada puede ser estudiado cuidadosamente en cuanto a la fuente de esa información y la historia del grupo. Porque no corresponde a la Confederación pasar del papel de ayudante y auxilio, consolador y socorredor de los perdidos y errantes, a hablar de eventos específicos. ¿No sería eso infringir el libre albedrío de muchos por nada? ¿Hay alguna razón para que interrumpamos la armonía del Creador? Sí, así parece para quienes viven dentro de la carne. Pero ya está en movimiento un tiempo de terrible dificultad, y dentro de su ilusión esto es así. Pero ¿no se ve claramente que es en las edades oscuras, en los tiempos oscuros, en las situaciones peligrosas, donde uno recuerda la mortalidad y es más probable que piense en las posibilidades de que su vela no sea apagada cuando la carne deje de ser viable? Entonces el canal debe estar listo, no para predecir seguridad para el cuerpo, sino seguridad para el alma.

Ahora bien, ¿por qué los instrumentos eligen ignorar nuestra simple negativa a responder desde un canal de la Confederación? Ustedes, que no son tan precisos en su terminología, llamarían a esto un problema de ego; pero puesto que ese es solo un término de jerga usado por un sanador muy sesgado, no escogeríamos ese término. Elegimos simplemente ofrecer lo que podamos a esas palabras, "problema de ego", que se vuelven más específicas con nuestra terminología como dificultades en los diversos centros de energía de la parte inferior del cuerpo. Eso es el ego: las energías inferiores bloqueadas, sobreactivas o de otro modo desequilibradas u obstruidas. Solo ellas pueden detener el flujo pleno de amor, energía, poder, iluminación, transformación y vitalidad hacia el corazón. Porque el corazón debe soportar la mayor parte de esta encarnación para cada uno de ustedes.

En consecuencia, cualquier bloqueo de ego hará que un instrumento nuevo, o incluso uno con mucha experiencia, desee tener una respuesta para esta o aquella pregunta. O quizá el canal mismo desea hablar un concepto y, al percibir una negativa de nuestra parte, decide que no haría daño, ya que es un consejo tan bueno, ofrecerlo, aunque no esté en el flujo y no sea el servidor imparcial del amor.

Quienes hacen la mejor canalización dan a conocer sus requisitos al establecer la conexión, con meticulosidad y dedicación, solo a aquello que llaman Maestro, a ese amor del cual son servidores, y pueden estar orgullosos de ser servidores. No hay energía excepto la fe. Llámenla esperanza, amor, fe o caridad. El corazón abierto es la protección contra este mecanismo de desafinación más revelador: la interferencia del canal mismo.

Miren con sospecha toda profecía, y con mucha sospecha cualquier profecía que tenga que ver con su sistema numérico, porque siempre les hemos confesado la dificultad, que se acerca a la imposibilidad, de tratar con su geometría, aritmética y sistema de numeración locales. Es, en verdad, un artefacto de la observación humana, bastante relativo y bastante local, como sin duda descubrirán cuando —y si— sean capaces de explorar las riquezas más profundas del espacio tal como lo ven.

Piénsenlo. ¿Cuántos entre sus pueblos no están, de alguna manera, atados por miedo o apego a esta encarnación física? Es comprensible que las personas vengan a ustedes, el canal, con muchísimas preguntas, porque no saben por dónde empezar. Cada cultura ha elegido, en su práctica religiosa, dividirse y multiplicarse tanto, que la unidad está tan lejos de encontrarse incluso dentro de un solo sistema religioso, que cada creencia compite con cada otro artefacto de la humanidad y de la lógica, y todos caen al borde del camino en interminable disputa y división. Nada podría complacer más a lo que este instrumento llamaría la oposición leal. Porque cualquier alejamiento de la unidad del no juicio conduce a divisiones en procesos de pensamiento más básicos que un simple error causado por sesgo.

La prueba es la segunda área. En la prueba, todavía no están siendo tentados. Simplemente se les ofrecen caminos difíciles y caminos que parecen fáciles. Cuiden el camino fácil, el camino que es fluido, simple, corto y sin dolor. Cuiden el fin de semana que cambiará su vida o el seminario que despertará su conciencia para siempre. Porque aquello que buscan lo obtendrán, y deben estar listos para lidiar con esa responsabilidad. Porque con cada honor viene responsabilidad. Con cada aprendizaje viene el hacer. Quien canaliza con dedicación y quietud de corazón es alguien que ha abandonado mucho. Dejen que quienes son canales positivos les cuenten, individualmente, sus historias. Les aseguramos que no sentirán que han renunciado a nada. Ha fluido en sus vidas y fuera de ellas, y cuanto menos lo han resistido, más fácil es.

El dolor siempre está allí para quien sigue aquello que este instrumento llama el Cristo, y que nosotros nos sentimos cómodos llamando conciencia crística, porque no quisiéramos ser piedra de tropiezo ante nadie ni parecer blasfemar. Somos amantes del misterio y honramos a Jesús, este maestro que abrió las puertas de la percepción hacia la eternidad para cualquiera que elija tomar la cruz de la vida y vivirla como si fueran las últimas tres horas de la vida. Ardan así de intensamente cada día, y verán diversas maneras en que la humanidad interior ha sido quemada, no para ser reemplazada por indiferencia, o por falta de percepción, cuidado o compasión, sino más bien algo purificada, y capaz desde esa postura de tener al menos una idea de lo que se necesita para afinar el yo a lo más alto que pueda ser afinado. Es esta dedicación y esta realización lo que puede protegerlos a ustedes, que desean canalizar puramente, de la prueba. Pero cada nueva realización, cada nueva pieza que se encuentra en la lucha interior de humanidad contra eternidad, será probada.

Si existe en alguien el deseo de parecer mejor canal que otro, de parecer un estudiante más inteligente o más avanzado que otro, de tener un nivel de comprensión más avanzado, ¡ah!, esas cosas vuelven a uno maduro para ser recogido, porque no hay mensaje que haya llegado antes a su pueblo que no haya sido solicitado. Incluso los de la negatividad no pueden vender sus mercancías donde no hay compradores. Quienes no temen no comprarán miedo. Que quienes temen presten atención a canales que han sido tomados por el miedo y están causando miedo.

No decimos que este o aquel canal sea verdadero o falso en términos de esta ilusión. Solo decimos que esta ilusión es muy corta, y que ustedes no están atados a ella excepto por elección. Vinieron aquí por elección. No salen de aquí por elección, sino por destino. No se mueven de un momento al siguiente, de un latido al siguiente, de una respiración a la siguiente. Cooperan con el destino, o no lo hacen. Y a medida que resisten, las fuerzas de separación tientan y luego prueban la fe con la que comenzaron.

Así que asegúrense de estar de pie sobre una fe con la que puedan vivir, y si es necesario morir, porque —y no decimos esto a la ligera— existe la tendencia de quienes son necios por amor a encontrar su manera de vivir y su manera de morir inusuales, de modo que pueda decirse que tal persona entregó su vida por amor, por amor divino y sagrado. No hablamos solo de mártires, sino de todos aquellos que han vivido y muerto en fe y nunca permanecieron, siempre destinados a ser olvidados por la historia, pero siempre en casa en su sendero que les abrió la puerta de la eternidad.

Hay un abismo que no puede cruzarse excepto por la fe, y el avivamiento de la fe es aquello de lo que se ocupan todos los ministros, laicos o clericales. Cualquier otro asunto es el de vaciar el yo para ser un servidor apropiado. Porque debemos usar el tubo más claro y el instrumento más puro para ofrecer el contacto más puro, y así ser del servicio que humildemente vinimos a ofrecerles, y por el cual estamos tan agradecidos.

Hemos estado tan, tan felices, tan bendecidos por su llamado y por su hermosa compañía. Les ofrecemos la alegría de la comunión en amor y en unidad, y esperamos que puedan salir adelante con alegría, brillando como el sol, listos para mirar con humor y un toque ligero, invocando siempre la alegría en cualquier ocasión, mientras avanzan por lo que de otro modo sería un territorio bastante irregular. Esta es la tercera densidad, la densidad de la elección. ¿Han hecho su elección y, habiéndola hecho, son testigos de su propia verdad? No preguntamos esto solo a los canales vocales, a quienes se ha dedicado este mensaje, sino a todos, porque todos canalizan algo, como este instrumento ha dicho a menudo.

Somos aquellos de Q'uo. Ahora dejamos este instrumento en amor y en luz. Adonai.

# Verano de 1992, Número 43

## Contactar al Yo Superior

### Q'uo, 31 de diciembre de 1989

**Pregunta del grupo:** ¿Cómo hacemos para desarrollar la personalidad mágica o Yo Superior, y qué es aquello que desarrollamos cuando desarrollamos la personalidad mágica? ¿Y qué valor tiene para nosotros hacerlo?

Soy Q'uo, y venimos a ustedes con gratitud y los saludamos en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Es para nosotros una perspectiva tentadora, una maravillosa avenida de servicio que ustedes nos ofrecen, y les ofrecemos nuestro humilde agradecimiento y nuestro amor permanente, porque ustedes, que luchan en la oscuridad, todavía ven y tienen fe en la luz interior.

La pregunta ofrecida esta noche tiene que ver con la personalidad mágica. Pero antes de hablar sobre ese tema debemos hablar sobre un asunto que es fundamental para comprender la personalidad mágica. Esa comprensión es la simultaneidad de todo tiempo, todo espacio y toda acción. Este momento presente es eterno. El pasado, el futuro y la sensación de estar en el río del tiempo forman parte de una ilusión que les da a ustedes, que buscan, una oportunidad enormemente poderosa para acelerar conscientemente el ritmo de su crecimiento espiritual. Verán, ustedes están al comienzo de la autoconciencia. Casi han terminado este año en la escuela de la eternidad, este tiempo ilusorio. Sin embargo, las elecciones que hacen son hechas en tiempo/espacio y no hablan al mundo exterior y sus preocupaciones mundanas, sino al corazón y a los sentimientos vitales de cada uno.

De esta manera podemos decirles más sencillamente que la personalidad mágica es un artefacto de aquel que ha sido capaz de enfocar el corazón y la mente en el Uno Infinito. En cierto modo, es posible pensar en el Yo Superior como algo separado de ustedes. Pero, así como ustedes fueron ayer y serán mañana, en un nuevo año y una nueva década, así el YO SOY que es el núcleo de ustedes aprende del amor, de la sabiduría y de la compasión amorosa y sabia. Cuando estas lecciones han sido aprendidas hasta el punto de estar sin distorsión significativa, ustedes se vuelven y, extendiéndose a través del tiempo, se ofrecen a sí mismos un regalo. Ofrecen los sesgos, decisiones y elecciones que han sido hechas, no solamente hasta esta densidad en su ilusión del tiempo, sino todas las elecciones que les permitieron graduarse hacia la cuarta densidad, perfeccionar las lecciones del amor y aprender las lecciones de la luz; hacia la quinta densidad, cuando manifiestan luz y aprenden el verdadero significado de la sabiduría. En la sexta densidad, finalmente, a mitad de la densidad, hay un punto en el que ya no existe polaridad, porque si todo es una sola polaridad, no hay polaridad. Es cuando el espíritu ha alcanzado este punto, lleno de unidad, sabiduría y compasión, que el yo de sexta densidad coloca dentro del yo de tercera densidad, en la mente profunda, los sesgos que están por venir, el destino que ha sido cumplido, la belleza, la exactitud del servicio a los demás.

Por lo tanto, la personalidad mágica, o el Yo Superior, es el último vestigio del yo que contiene polaridad. Y como ustedes tratan con una ilusión-mundo fundamentada en la polaridad, este regalo puede ser extremadamente útil. Muchas, muchas veces uno se enfrenta a dilemas y enigmas que no pueden discernirse racionalmente. No hay respuesta lógica. Solo está la sabiduría del corazón y la compasión de la mente. Porque esto es lo que proporciona la sexta densidad de unidad: la realización de que la compasión no es solo del corazón sino también de la mente, y que la sabiduría no es solo de la mente sino también del corazón.

El proceso de acceder a la mente profunda, y especialmente al Yo Superior, puede lograrse mejor, como hemos dicho a menudo, mediante la meditación repetitiva, persistente y diaria. No necesariamente durante mucho tiempo, sino durante el tiempo suficiente para que se sienta como si estuvieran en un lugar santo con el Creador Infinito Uno. Así, la meditación es siempre la llave para abrir la mente subconsciente o profunda a la mente consciente. El Yo Superior no opera dando instrucciones, porque eso sería una infracción del libre albedrío y causaría paradojas dentro del universo que no son deseadas. Sin embargo, el llamado debe avanzar dentro de la meditación para que puedan ser visitados, fortalecidos y renovados por una visión más larga, un campo más amplio de encarnación y de decisiones encarnacionales. Porque, como cada uno sabe, no hay cosa alguna sobre su planeta que sea como parece. Ustedes son campos de energía, complejos de campos de energía, con la energía manteniéndolos unidos y llevándolos a través de la vida.

Ahora bien, ¿cómo usa uno el Yo Superior, la porción de sexta densidad de ustedes? Lo primero que deben hacer es abandonar su realidad física. Ustedes son una ilusión dentro de una ilusión; el misterio los rodea. En consecuencia, cuando uno pide guía a un yo más profundo, al Yo Superior interior, abre una puerta que solo puede ser abierta por el buscador, ya que el Yo Superior es un producto mucho más claro, lúcido y definido de su pensamiento. Sin embargo, encontrarán muy útil mezclar la mente consciente y racional con la mente profunda, porque esta les entrega sentimientos y sesgos que forman parte mucho más profunda de quienes son y de cuál es su esencia que cualquier consideración que puedan hacer sobre estos asuntos dentro de esta ilusión.

Para alcanzar una personalidad mágica hay mucho que uno puede hacer y, de hecho, debe hacer para crear la atmósfera apropiada para el suave toque del amante, de la mente racional hacia la mente profunda. Este es un proceso lento para muchos e infinitamente valioso. Una vez que han podido contactar esa parte del yo que es de sexta densidad y que les ha dado el regalo de vuelta dentro de los recesos profundos de su mente, entonces pueden tener una perspectiva mucho más amplia, un punto de vista mucho más claro desde el cual contemplar las experiencias de vida que su encarnación les trae.

El Yo Superior o personalidad mágica está colocado profundamente dentro de ustedes. No está colocado fuera de ustedes; no está colocado dentro de su maestro, su estudiante o su colega. La personalidad mágica es un artefacto del yo, el ser revestido de misterio cuya experiencia entera se reconoce como misteriosa. En preparación para el desarrollo de la personalidad mágica, lo primero que uno necesita lograr es un examen completo y pleno de conciencia. No para que ustedes, como entidad, se juzguen como entidad; de ningún modo. Sino más bien para que puedan perdonarse. Porque han perdonado a todos los demás, ¿no es así? Y aun así todavía consideran al yo indigno. Este no es un punto de vista espiritual útil. Porque la personalidad

mágica se basa en el hecho de que la chispa del Creador interior es el verdadero yo de cada entidad.

Por lo tanto, para comenzar a trabajar con la personalidad mágica, uno debe primero atravesar mucha búsqueda en la mente, el intelecto y los sesgos emocionales que constituyen aquello que ustedes son en este momento. Quizá desean hacer cambios; quizá no. Pero entrar en contacto con ustedes mismos como un yo es el comienzo de la personalidad mágica.

La personalidad del día a día fluctúa. Está feliz; está triste. Está activa; está pasiva. La vida es fácil o la vida es difícil. Cuanto más viven dentro de esta ilusión, menos probable es que puedan tener acceso a la mente más profunda, a la personalidad mágica. Así que sugerimos a cada uno que se despeje la mesa: la mesa del prejuicio mezquino, cualquier injusticia, tacañería, deseo de manipular a otros y todos esos artefactos cuyo sesgo no ayuda a ganar polaridad hacia el servicio a los demás en nombre del Uno Infinito. Porque quienes no se limpian excelentemente pueden recibir cualquier número de guías que pretendan ser la personalidad mágica, pero que en cambio son medios por los cuales la polaridad positiva se va reduciendo gradualmente. Esta preparación toma una cantidad diferente de tiempo para diferentes entidades, y al final sigue siendo imposible vivir dentro del Yo Superior en todo momento. Sin embargo, es posible limpiar el yo para que se abra la puerta especial y sagrada hacia el Yo.

Sugerimos que cada uno comience una meditación de personalidad mágica con aquello que ha sido el llamado del mago blanco, o positivo, desde tiempo inmemorial: "Deseo conocer para servir". Deseo usar mi mente subconsciente para enriquecer, avivar, habilitar y comprometer esta mente y este corazón de tercera densidad. Para la mayoría es imposible mantener esta claridad durante un período prolongado de tiempo, y hay peligro en intentar hacerlo.

Considérense como niños pequeños que apenas están aprendiendo a caminar: el espíritu tan joven, tan hermoso, tan fuerte y aun así tan vulnerable. Así es como la personalidad mágica ve la porción exterior de su comportamiento y pensamiento. La percibe como la de un niño que no sabe lo que hace. Cuando vuelven su voluntad y fe hacia la búsqueda del oro filosófico de mayor sabiduría, entonces pueden empezar a ver gradualmente un cambio dentro de ustedes. Pero, primero, deben aceptar que la personalidad mágica ya es su propia personalidad, porque todo el tiempo es simultáneo.

Una buena manera de prepararse para la meditación sobre la personalidad mágica es visualizar cada chakra por turno, comenzando con el chakra rojo o raíz, y moviéndose hacia arriba, limpiando cuidadosamente las energías, viendo cuidadosamente sus centros de chakra brillando: naranja, amarillo, verde, azul, índigo, violeta. Cuando han alcanzado suficiente humildad para poder escuchar el consejo del Yo Superior, que no es fácilmente comprendido como algo distinto del yo, entonces sugerimos que comiencen con esta limpieza de los chakras, para que sientan la luz fluyendo desde su cabeza. Porque han abierto todos sus chakras; se han vuelto vulnerables; están listos para asumir un riesgo.

Hay disponible una enorme cantidad de protección del cuerpo por el cuerpo, y recomendamos a cada uno que la utilice. Por ejemplo, este instrumento mezcla el violeta del chakra corona y el rojo del chakra raíz para cubrirse con una energía que es completamente personal y que denota aquello que es. Al completar esta encapsulación de ustedes mismos en el rojo/violeta de la

protección corporal, entonces se pondrán una vestidura de luz. Esa es la protección del Creador: impersonal, amorosa e infinita.

Durante las meditaciones es útil para quienes llaman a guías o presencias angélicas hacerlo, porque el trabajo que están realizando es un trabajo en el cual son vulnerables. Porque están abiertos al aprendizaje y no siempre tienen vibraciones verdaderamente apropiadas para esta energía. Esto debe atenderse cuidadosamente. El yo debe ponerse en orden, limpiarse del cambio pequeño de las miserias de la vida, limpiarse incluso de la risa de los buenos tiempos, quedar claro para escuchar dentro aquello que ha sido llamado en sus obras sagradas "la voz suave y pequeña". Esa es su personalidad mágica. Es bueno llamar a quien deseen llamar para ayudar en su protección. Esto no es una ilusión más de lo que ustedes son una ilusión por dentro. Este instrumento, por ejemplo, invoca a los arcángeles Rafael, Gabriel, Miguel y Auriel, y con estos cuatro pilares de pie en las esquinas de la habitación hay una cúpula dorada que se extiende por encima, porque estos principios de amor llamados arcángeles son muy poderosos y muy protectores.

Cuando se han preparado para la meditación sobre la personalidad mágica, es bueno hundirse en el yo sin presión, sin pensamiento, sin preocupación y sin asombro. Simplemente abran la puerta e inviten la sabiduría y la compasión del ser finalmente aprendido y equilibrado, que ustedes habrán llegado a ser, hacia el yo tal como es.

Es bueno, cuando desean trabajar en conciencia con otro mediante la comunicación, hacer estas mismas preparaciones, porque la gran mayoría de quienes canalizan están canalizando sus propias personalidades mágicas, sus Yoes Superiores, sus singularidades. Y es bueno, cuando esto termina, que reconozcan mentalmente que se quitan la vestidura de luz y vuelven a la ilusión de campos energéticos y a las experiencias que los desafían a amar.

La personalidad mágica es una que está fundamentada en la humildad más profunda y, paradójicamente, aunque parezca, en el sentido más fuerte del valor del yo. Como una cuerda o una cinta, el tiempo desenrollándose detrás de ustedes les da información en cada momento presente mientras la solicitan. Es bueno que quienes desean mantener la personalidad mágica durante más tiempo que una meditación trabajen con visualizaciones. Las primeras visualizaciones son simplemente formas: el cuadrado, el círculo, el triángulo. La disciplina que se requiere para sostener esta imagen en la conciencia es el mismo tipo de disciplina que emplea un artista al estudiar su técnica, para que al final pueda ser un mejor instrumento a través del cual la música, la comunicación, la sanación o la vida puedan usarse para permitirle ser el ser metafísico resplandeciente que verdaderamente es.

No es aconsejable, en nuestra opinión, mantener la personalidad mágica más tiempo del que puedan permanecer completamente claros por dentro. Esto normalmente limita lo que la personalidad mágica puede hacer a momentos muy breves dentro de las horas de vigilia y a sueños inspirados durante aquellas horas en que el subconsciente y el consciente se mueven juntos en juego, ritual y significado. Porque ¡ay de aquellos que actúan como si estuvieran actuando desde la personalidad mágica cuando están menos que claros! Podemos decir que esto es extremadamente desaconsejable, y que el estudiante de la personalidad mágica que no desee estudiar el Árbol de la Vida, la Cábala y todas aquellas cosas que le informarían sobre la historia de este concepto, se contente con saber que la personalidad mágica yace dentro de él, en

barbecho y lista para florecer. Cuando la llamen, que lo hagan con humildad. Esperamos que la llamen a menudo, pero siempre protejan el yo antes de abrir su espíritu vulnerable a aquello que, aunque son ustedes, parece dentro de la ilusión ser otro.

Deseamos aprovechar esta oportunidad para agradecer a cada presente por preguntar con todo el corazón aquello que es de la mayor preocupación para cada uno, porque no podemos ser de servicio sin la pregunta, y atesoramos cada oportunidad de responder a sus consultas con aquello que hemos encontrado útil en nuestros propios viajes de búsqueda.

En este momento nos despediremos de este grupo, agradeciendo a cada uno por la alegría y el amor que se nos da, y dejamos a cada uno en esa alegría, en ese amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Somos conocidos por ustedes como los de Q'uo. Adonai, amigos míos. Adonai.

# Otoño de 1992, Número 44

## Cómo cambiamos en medio de la confusión

### Q'uo, 12 de julio de 1992

**Pregunta del grupo:** La pregunta de esta tarde trata sobre el concepto de cambio y transformación, y la confusión, la ira, la frustración que aparecen cuando no sentimos que estamos cambiando de la manera en que deseamos cambiar. ¿Existe alguna necesidad de que el cambio, para asentarse en nuestro ser, para volverse una experiencia tumultuosa? ¿Cómo podemos lograr el cambio de la manera más eficiente como buscadores de la verdad? ¿Ayudaría a este proceso la atención a la dieta, el recuerdo de sueños o cualquier otro tipo de ejercicios?

Somos aquellos de Q'uo. Saludos y bendiciones a cada uno en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Les deseamos la paz del corazón y de la mente que los buscadores tienen, aunque a menudo no sepan que la tienen, y ofreceríamos nuestros pensamientos en reacción a su consulta sobre las maneras de tratar con la confusión cuando los cambios en la vida se sienten como si vinieran demasiado rápido para comprenderlos o guiarlos. Al ofrecer nuestros pensamientos, recordamos a cada uno que nuestras opiniones son falibles y que, si algún pensamiento perturba a alguno de ustedes o se siente fuera de lugar, simplemente lo omitan de su memoria, pues no querríamos ofrecer aún más confusión de un tipo inútil.

Insinuamos que el cambio puede ser útil, que la confusión puede ser útil, y lo hacemos a propósito. Hay una diferencia entre incomodidad y lesión. La confusión de la vida encarnada en general es enorme y estaba destinada a serlo para desafiar y desconcertar exitosamente a la mente intelectual, que piensa en blanco y negro, sí y no. El propósito de este efecto desconcertante es persuadir al buscador a abrir el corazón a los procesos de pensar, evaluar y tomar decisiones. Aquellos con corazones no despertados pueden razonar perfectamente y aun así llegar a decisiones y conclusiones inapropiadas o ineficientes en relación con sus propios deseos más profundos. El viaje espiritual es muchas cosas, pero no es lineal ni lógico.

Más temprano este día, este instrumento estaba pensando en una historia dentro de su obra sagrada. Es un relato apropiado para compartir en este momento. Trata de un viajero que fue robado, golpeado y dejado sobre el camino. Pasó junto a él un caballero muy bien situado que tenía una cita. El hombre dejó al viajero en el camino, como lo hizo otro hombre rico. Pero hubo un extranjero que encontró al hombre y, aunque no era de esa región particular, el extranjero levantó al hombre robado y golpeado, lo llevó a un lugar de seguridad y auxilio, y se aseguró de que el viajero golpeado tuviera lo que necesitaba para recuperarse.

En el contexto de la historia de la Santa Biblia, esta fue una respuesta a una pregunta sobre quién es el prójimo de uno. La respuesta indicaba que todos eran prójimos, no simplemente aquellos agrupados geográficamente alrededor de uno. En el contexto de la pregunta sobre la confusión

en un tiempo de cambio, la historia puede verse como una representación interior de una circunstancia frecuente que ocurre cuando el buscador intenta monitorear, revisar, analizar e interrumpir el proceso de cambio para hacerlo más parecido a la imagen que el buscador tiene en la mente.

Cuando un buscador se vuelve actor —no solo del deseo, sino de agarrar la vida mientras se vive e intentar ayudar al proceso de cambio—, el buscador se coloca atravesado frente a lo que podría llamarse vagamente "destino impulsado por el deseo". Las mareas cruzadas de confusión resultantes son un artefacto creado mecánicamente por esta postura. Sin embargo, cada buscador desea vivir la vida y tomar cada elección tan limpiamente que esté a cargo de la experiencia de vida y la entregue al Infinito Uno como un hermoso regalo.

Por supuesto, los buscadores desean ayudar al proceso de transformación. Pero si el buscador puede retirar el punto de vista lo suficiente para contemplar al yo consciente viviendo a través de la confusión del cambio, que ha sido puesto en movimiento debido al deseo purificado, este buscador puede ver que una vez que el deseo ha sido afilado y templado, entonces llega el tiempo de la paciencia fiel. La mente intelectual puede adelantarse y parecer predecir con precisión resultados que no son resultados reales, creando así confusión encima de la confusión inicial necesaria que acompaña cualquier cambio.

Cuánto mejor es respetar el trabajo en conciencia que se ha hecho y luego ver al yo como el primer prójimo, el más cercano a la porción observadora del yo. El buscador consciente que se mueve a través de la frustración, el dolor y la ira de cambios aún no comprendidos es un viajero cansado, quebrantado, agotado y necesitado. Sin embargo, hay una porción del yo que puede recordar olvidar la prisa hacia la siguiente cita, soltar el control de los acontecimientos porque hay un prójimo, un yo —que resulta ser el yo, en lugar de otro— que necesita ayuda y consuelo en su trabajo de parto.

El buscador está tan ansioso por atravesar el proceso de transformación. Sin embargo, es un proceso largo y sutil. Las implicaciones de cualquier decisión parecen, en la superficie, limitadas. Pero cuando uno está transformando el ser, las ondas de efecto aparentemente limitadas dan paso a un campo mucho más complejo de opciones entretejidas o variedades de tono y color en los, podríamos llamarlos, "subprogramas" dentro de la mente, que de hecho son afectados por cambios aparentemente simples en la manera de ser.

Cambiar una acción es relativamente simple en su efecto sobre el metaprograma central esencial del ser. A menudo no toca ninguna programación profunda cambiar una conducta. Pero ustedes están preguntando sobre cambiar una forma de ser, cambiar la manera de percibir y experimentar la propia esencia, y este es un trabajo infinitamente sutil.

Pueden, y muy posiblemente lo hagan, tomar al yo incómodo y visualizar que le dan sanación y amor a este yo. Harían exactamente eso por otro. También pueden hacerlo por el yo. Cuando el yo esté algo consolado, la mirada puede volver a dirigirse hacia la observación y contemplación del desarrollo del destino solicitado por el deseo purificado ya gastado. Coloquen fiel y confiadamente al yo observacional más profundo, con ojos claros y atentos, a la derecha de todo lo que ocurra; pero pidan la paciencia y la fe para permanecer como observadores mientras un proceso parece estar resolviéndose por sí mismo.

Todo su trabajo, como entidad de espíritu, es una base colocada antes de que la confusión los alcance. Una vez que la nube de confusión está allí, la realización simplemente puede mantenerse y recordarse: esto fue pedido, esto está ocurriendo y este es un fenómeno limitado por el tiempo. De esta manera, son capaces de afirmar sus propios deseos, consolar su propia incomodidad y posicionar el corazón abierto, dirigiéndose amorosamente a la confusión con tonos de fe en el proceso y confianza en la naturaleza bondadosa del Creador, que les permitió a ustedes, como co-creadores, crear este vórtice de transformación y atravesarlo impulsados por el deseo.

Preguntan qué puede hacerse para ayudar al proceso de cambio, para aliviar la incomodidad de la confusión. Primero, no recomendamos intentos de volverse cómodos. Si el cambio es cómodo, probablemente no será eficaz. Quien desea cambiar está tratando con poder que se mueve en una dirección. Se está pidiendo a este poder y a todas sus ramificaciones que alteren sus vectores. En cualquier estudio del movimiento de cosas con peso, uno puede ver claramente que la mecánica de girar implica frenar, equilibrar, cambios en la dirección, etc. Se hace una gran cantidad de trabajo dinámico cuando hay impulso que vencer y una nueva dirección que tomar, y luego esa dirección debe ser acelerada.

Así también, cuando hacen trabajo en conciencia, tienen cierta cantidad de masa espiritual que tiene cierta cantidad de impulso. Cuando el cambio es deseado, orado y pedido, visualizado y preparado, entonces hay disponible un momento muy lleno de gracia en el que puede llegar la realización de que la visualización espiritual previa al cambio ha sido completada, y ahora el espíritu, junto con el yo consciente en encarnación, debe sujetarse para un viaje lleno de baches, porque habrá frenado para vencer el impulso, el cambio apropiado de dirección que requiere varios ajustes, y luego el proceso de añadir gradualmente poder a la dirección para que el ritmo se acelere una vez más. Quien intenta forzar el cambio demasiado rápido está trabajando contra el yo y subvirtiendo sus propios deseos espirituales purificados.

Las diversas ayudas mencionadas como posibilidades, como trabajar con sueños, cambios en la dieta, etc., son valiosas individualmente en la medida en que ofrecen consuelo al buscador. ¿Qué es lo más incómodo de la confusión? Es el desorden. Es la sensación de estar fuera de control. Quienes buscan tienden a ver esta sensación, que es natural, y decir: "No debería sentirme desequilibrado; debería estar claro". Pero "debería" no es una palabra útil. La manera en que uno debería ser es la manera en que uno es. No queremos hilar demasiado fino, sino retirar una palabra del lenguaje quizá sería provechoso para quienes atraviesan el cambio, y esa palabra es "debería". El corazón tiene una sabiduría sobre el tiempo que la mente no tiene. Por lo tanto, es bueno dejar que el corazón elija qué forma de consuelo puede tomar apropiada y hábilmente para reforzar la resistencia mientras se atraviesa la transformación.

Cosas como limpiar la dieta pueden muy bien darle a uno una sensación de mayor control. Mantener un cuaderno de sueños es una manera de vislumbrar el material que la mente más profunda está descubriendo, recuperando y reestructurando, y esto puede darle a uno un sentido más profundo de cierto control en la comprensión del proceso. Pero intrínsecos al proceso hay dos elementos: la disposición a resistir a través de la incomodidad, y la fe que invoca paciencia ilimitada, porque el tiempo del cambio es, en términos espirituales, intemporal. Sin embargo, ese instante que en tiempo/espacio existe durante tanto tiempo, estando plenamente potenciado para entrar en manifestación en espacio/tiempo, ocupa una cantidad variable de espacio/tiempo en la experiencia de alguien en encarnación. Por lo tanto, no hay un período estándar de espera, y la paciencia necesita darse sin límite.

Una cosa que sí recomendamos a todos los que experimentan confusión es un sentido del humor muy alentador. El punto de vista más útil para un buscador espiritual que cambia es la irreverencia ligera de corazón. Jueguen con aquello que está ocurriendo. Sean juguetones. Permitan que la visión se relaje, que la vista se vuelva menos que completamente aguda y centrada en una sola cosa cuando la presión aumenta y la ansiedad crece, cuando la frustración y la ira empiezan a acumularse. Aligeren su propia carga con risa. Y si pueden reír con otro, la fuerza de esta alegría se duplica. Parte del servicio que los buscadores espirituales pueden prestarse unos a otros es exhortarse y animarse mutuamente a tomar la situación y el yo con más suavidad.

Muchas son las veces en que un buscador serio se siente muy inadecuado para aquello que desea lograr. La seriedad comienza a volverse más tensa y urgente. La solemnidad se lleva más y más lejos hasta que este bello gesto consume a uno. Hasta cierto punto, esta intensidad es útil. Más allá de ese punto, siempre necesita recordarse que las cosas más serias en una experiencia de vida se vuelven más claras y comprensibles mediante el realce de quitar el foco de la seriedad de la situación y ponerlo sobre la belleza, la belleza digna de alabanza, del plan general.

En este grupo no existe el sostener el miedo contra el yo por lo cual necesitaríamos pedir corrección; solo existe el juicio del yo por el yo cuando el yo ve que tiene miedo. Podemos decir que, en nuestra opinión, el miedo es una reacción normal y saludable ante el dolor. Cuando eran pequeños, retrocedieron al tocar el horno. Eso fue sabio. Ahora se ponen a prueba de maneras más sutiles en los límites y naturaleza de su viaje. Frecuentemente tocarán algo muy caliente y tendrán el miedo saludable que les permite retroceder y retirar el yo del dolor espiritual o mental. Permítanse moverse natural y vulnerablemente a través de lo desconocido. Acepten y amen el miedo, la frustración, la ira. Nótenlos. Hónrenlos. Consuelen al yo que los experimenta, pero no les nieguen su adecuación.

¿Por qué no deberían sentir el proceso difícil que está ocurriendo? ¿Por qué los cambios no habrían de causar muchos baches, paradas, arranques e incomodidades, que se expresan en manifestaciones de miedo, ira y frustración? Cuando lo desconocido ha sido penetrado por el deseo, el nuevo país ni siquiera puede verse. Un individuo en transformación está cartografiando, por primera vez entre muchas, el territorio nuevo y cambiante de su camino. La vía está enmarañada y confusa y, en muchos sentidos, el yo sensitivo queda cegado por tantos datos entrantes sobre una situación novedosa. La mente-computadora del cuerpo físico da muchas, muchas alarmas al recibir esta clase de datos del metaprograma. El miedo, la ira o la frustración resultantes son completamente comprensibles y aceptables, al menos para nosotros.

Esperamos haberles permitido tener compasión por ustedes mismos. Han hecho una pregunta que solo puede ser hecha por quienes están trabajando conscientemente dentro de sí mismos y han logrado purificar el deseo y comenzado a co-crear una vida en fe. Hablamos a viajeros experimentados y les decimos: ¿cuándo esperaban ser perfectos, cómodos o establecidos si desean ser peregrinos en este camino particular hacia la infinitud? Ustedes saben bien que no esperaban ninguna de esas cosas.

Consuélense, por lo tanto, a través de la frustración. Ámense a través de la ira. Y apréciense a través de la depresión y el duelo por la pérdida de las viejas maneras familiares. Sobre todo, liberen al espíritu peregrino de las restricciones del tiempo percibido y sepan con cada fibra del ser que el tiempo del Creador se convertirá en su tiempo en el momento absoluto de

manifestación de la transformación. Observen, esperen, oren, alaben y den gracias. Siempre den gracias. Y esta gratitud y alabanza informarán en gran medida la actitud que debe aligerar la carga de la emoción negativa. Entonces, llenos de esta flotabilidad del espíritu, contemplen una y otra vez con compasión al viajero cansado, muy cansado, que es su yo exterior y consciente.

# Invierno de 1992/93, Número 45

## El propósito de la adoración

### Q'uo, 1 de octubre de 1989

**Pregunta del grupo:** La pregunta de esta noche concierne a la adoración. Quisiéramos tener información sobre el propósito de la adoración, los elementos que entran en la adoración y los medios por los cuales uno puede lograr la adoración.

Soy Q'uo, y los saludo en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Preguntan sobre la adoración. Encontramos que adoración es una palabra intimidante en su sociedad. La adoración denota aquello que ocurre dentro de una iglesia o templo aceptable. La adoración es aquello que es finito. La adoración es aquello que es ritualizado, etc. De esta manera, muchos de quienes son incapaces de lidiar con la proliferación de doctrina y dogma en religiones establecidas encuentran que han perdido la capacidad de adorar, porque han perdido su inocencia, podríamos decir, y ya no creen que el Creador esté separado y lejos de Su creación. Cada buscador se vuelve consciente subjetivamente de que el Creador es inmanente y está en todo momento con cada entidad buscadora. Es decisión de la entidad abrir la puerta al Amor.

Las oraciones y la adoración son muchas, muchas cosas. Pueden ser alabanza. Pueden ser acción de gracias. Pueden ser intercesión. Pueden ser simplemente una declaración de adoración. O, en verdad, pueden ser la comunión silenciosa, el tabernáculo con el Uno que es Todo, sabiendo que el yo está verdaderamente sobre tierra santa, de pie tanto al comienzo como al final del gran ciclo de creación mientras experimenta la ilusión del paso del tiempo.

El propósito de las emociones evocadas mediante la adoración es purificar y clarificar dentro del buscador los sentimientos de amor incondicional, de modo que la entidad se vuelva consciente de la Fuente del amor incondicional. Cuando se realiza que el Creador está verdaderamente dentro, y también la creación entera, entonces puede verse que es un asunto interno: el pequeño yo humano, mediante emoción purificada, abriendo la puerta a una conciencia cada vez más profunda del Yo Crístico, del Yo Creador, que es el núcleo, la realidad, el comienzo y el final de cada uno. Uno no puede obligarse a sentir emoción. Uno puede comportarse de tal manera que indique emoción, pero existe el conocimiento interior de la profundidad de esa emoción particular. Y lo que el buscador desea hacer es intensificar, mediante pasos naturales y no forzados, sus emociones de adoración y veneración hacia ese Gran Yo que está en el núcleo de todo lo que existe. Muchos simplemente siguen los movimientos, esperando que la adoración caiga del cielo como un rayo. Sin embargo, es el caminante persistente, firme y diario, aquel que camina con pasos lentos y seguros, que acepta el polvo y la dificultad del sendero espiritual de servicio a los demás, quien está mejor capacitado para comenzar la disciplina de la personalidad que lleva a poder liberar la personalidad y las limitaciones de la comprensión humana, si podemos usar ese término.

Ahora bien, el comienzo de la adoración es una clara realización de que el verdadero yo de ustedes es el Creador, que ustedes son amor, y que dentro de ustedes está la capacidad de manifestar o canalizar el amor y la luz del Uno Infinito, aunque cada uno de ustedes está dentro de una ilusión finita y, por lo tanto, no puede por sí mismo generar emoción infinita. Dentro de su cultura, la actitud hacia el maestro no es la de adoración y veneración. Dentro de su nexo cultural esto parecería blasfemia. El siguiente gran paso, entonces, al prepararse para la adoración, es entregar la humanidad del yo, alegre, voluntaria y ansiosamente; liberarse de las limitaciones de tener sentido, de ser racional, de analizar, pensar, concentrarse, ponderar, etc. Una emoción se experimenta; no es una experiencia. Es aquello que le ocurre a uno.

¿Y por qué querría uno analizar racionalmente? Contemplemos la naturaleza y el rostro del Creador. ¡Oh, cuántos libros han sido escritos sobre el Creador Padre-Madre de todo lo que existe! ¡Cuántas palabras se han escrito, cuántos caminos se han tomado para intentar obtener, desde el yo, sabiduría, conocimiento e información que puedan hacer a uno santo, santificado y bendecido! Este tipo de creencia, de que la comprensión y la información harán avanzar a uno —con exclusión de las emociones purificadas—, es llamada entre las personas "gnosticismo", y es en verdad, aunque no herética, un camino ambiguo e infructuoso por el cual viajar en busca del Creador Infinito Uno.

Ahora ven que muchos, muchos desean ser de servicio a los demás. Muchos sienten la necesidad de expresar amor a otros. Pero primero debe haber dos realizaciones. La primera realización es que el Creador los ama con una pasión intensísima, porque ustedes son una porción del Creador experimentándose a Sí mismo: Amor experimentando amor. La verdadera adoración es una respuesta al amor incondicional que yace en el centro del universo y de su ser. Dentro de ustedes hay infinitud y dentro de esa infinitud, una inteligencia infinita. Y este principio es de amor, y así todo lo que existe es amor. En segundo lugar, dentro del proceso de moverse hacia la adoración, uno primero muere al yo. Es decir, uno se libera de la humanidad; entrega el yo al Yo Mayor que yace dentro, con total confianza en que aquello que es amor puede ser respondido con el amor más profundo y purificado a cambio.

Aquel conocido como Jesús fue un maestro particularmente adaptado para ofrecer estas enseñanzas. Sin embargo, fueron malentendidas, mal citadas y, hasta cierto punto, perdidas, porque esta entidad siempre declaró que no era él quien hablaba sino el Padre interior, una indicación de su propia entrega al Uno Infinito que yace en el corazón de cada cosa en la creación.

Algunas entidades sienten emociones de cualquier tipo con mucha más facilidad que otras. Así, pedimos a cada entidad que se mueva hacia la adoración, permitiéndose toda la amplitud que necesite para trabajar con las distorsiones del yo, para pasar por alto aquello que no se sostiene en fe. La adoración no es un artefacto de creencia. La adoración es una emoción purificada del Yo hacia el yo. Un yo puede escribirse con mayúscula; ese es el Yo interior. El otro yo es su caparazón exterior, que es como una sombra danzando sobre el muro de la realidad.

Sus caparazones físicos son ilusorios. Su creación, tal como la perciben con sus sentidos, es ilusoria. Y, en verdad, la razón por la que muchos místicos son capaces de continuar adorando dentro de la iglesia establecida es que han podido separarse del juicio del Yo contra el yo, y son

capaces de ver a maestros, como aquel conocido como Jesús, no como objetos de adoración y veneración, sino como entidades dignas que dejan un legado de sabiduría y compasión.

Debido a los tiempos en que esta entidad ofreció su ministerio, todos los sentidos eran valorados y, así, cada sentido era estimulado para alinear la mente hacia la obediente y completa entrega a ese Yo Mayor interior. La música, el incienso, el sabor del cuerpo y la sangre del cielo, los olores y sensaciones de aquellos edificios considerados santos y que han sido sostenidos en oración, ocupan la conciencia superficial en gran medida, haciendo mucho más fácil que la entidad se mueva profundamente dentro del yo y abra esa puerta interior que ningún otro abrirá jamás, para encontrar al amor esperando: un amor tan profundo, tan innegable, tan gozoso que uno no puede evitar amar, adorar y venerar en respuesta.

El Creador es, para usar sus palabras, santo y santificado. Cada uno de ustedes es igualmente santo y santificado. Pero existe, podríamos decir, la ilusión superficial que debe penetrarse. Como siempre, para esto recomendamos la meditación diaria y la contemplación diaria al final del día de aquellas cosas que han movido a cada uno, para que uno esté familiarizado con su yo humano y pueda encontrar más fácil y seguro dejarlo a un lado, sabiendo que el yo superficial será retomado en un momento en que estas emociones purificadas hayan surgido a través del puente espiritual que mueve a cada uno hacia la realidad infinita y eterna del círculo de la creación.

Estar en adoración y veneración es caminar el sendero de los ángeles. Moverse de ese sendero hacia la ronda diaria de actividades es un choque triste para la mayoría. Sin embargo, sugerimos que es el arraigo diario del yo en la entrega al Gran Yo interior lo que puede traer esa eternidad, esa infinitud de amor, a la manifestación a través del mismo ser y naturaleza de la entidad. Hay mucho sacrificio en este sendero, pero como dijo el maestro conocido como Jesús: "No vengo a traer paz, sino espada". Esa espada refinará la elección que cada uno hace de ser de servicio al Creador Infinito. La paz que se encuentra en el servicio de ese Creador Infinito es una paz que se encuentra solo en la entrega completa.

Este es el punto difícil para muchos que no desean entregar lo que les parece su libre albedrío para adorar aquello que no puede verse, aquello que es intangible y no tiene referente objetivo. Parece igualmente improbable que uno adore a otro o que adore el interior del propio ser. Sin embargo, en la meditación diaria, al escuchar y abrir esa puerta interior al principio del amor que mansamente permanece esperando entrar, se comienza el proceso de evolución espiritual que resulta en aquello que este instrumento llamaría "orar sin cesar". Cuando uno está siempre consciente del Yo Mayor interior, la vida se vuelve sin esfuerzo y fluye naturalmente, mientras el manantial de amor brota infinitamente a través de la entidad hacia la entidad superficial y luego hacia la manifestación a otros.

Las emociones no son bien comprendidas ni se les da la importancia apropiada dentro de su ilusión, porque cada uno se enorgullece de su racionalidad, su practicidad y su sentido común. Estas funciones son las dadas a su biocomputadora, su cerebro, y estas funciones son extremadamente útiles para tomar decisiones, analizar situaciones y moverse hacia lo espiritual haciendo preguntas de este tipo. Sin embargo, no habrá suficiente energía para que nadie sostenga una manifestación de servicio a los demás a menos que esa entidad se alimente con el

alimento celestial del reconocimiento, la entrega y la adoración, y finalmente, la dedicación a ser fiel al enorme amor entre el Yo Mayor y el yo expresante dentro de la ilusión.

Cada uno de ustedes se ve como un ser que progresa a través de los años, envejece y enfrenta el abandono del vehículo físico. ¿Qué llevarán consigo? ¿Cuál es su personalidad permanente? Son los sesgos que han ganado morando en amor, alabanza, oración y acción de gracias, buscando armonía, buscando paz, recordando la humildad de quien trabaja bajo una ilusión impenetrable.

Para quienes desean entrar cada vez más profundamente en el pacto de Amor encontrándose con amor, solo podemos sugerir que, con alegría ligera de corazón, uno observe el humor y, podríamos decir, la naturaleza a menudo ridícula de la ilusión, mientras mantiene una conciencia de que en el corazón uno no es necio; uno no está limitado; uno es del Creador; uno es amor.

Cada día es necesario observar el yo y comenzar a limpiar del yo aquellas porciones de personalidad que mantendrían a uno desviándose del sendero de entrega al Uno Infinito. El hecho de que el Uno Infinito esté dentro significa que este es trabajo en conciencia que debe ser hecho por el Yo con el yo.

Las meditaciones grupales son muy útiles en este sentido y, en verdad, es cierto de la adoración en general que cuanto mayor sea la masa de almas fieles que adoran, mayor será el poder de amor que se experimenta no solo por quienes adoran, sino, en sentido planetario, en el aligeramiento de la conciencia del planeta Tierra. Es por esta razón que nunca condenamos ningún tipo de práctica religiosa que tenga como meta la adoración. No estamos particularmente interesados en los medios específicos para alcanzar la emoción de adoración y veneración. Estamos interesados, y cada entidad necesita estar interesada, en encontrar un camino por medio del canto, la oración o cualquier ritual requerido que abra el caparazón del yo pasajero, ese caparazón de personalidad que morirá y no será más, para que pueda quebrarse como el huevo quebrado en el plato. No es la cáscara del huevo lo que interesa a quienes se sientan en este círculo; es aquello que está dentro del misterio de ese huevo: esa vida, ese nacimiento.

Si en este momento apenas comienzan a trabajar en liberar el yo superficial hacia la voluntad más profunda e infinitamente sabia del Yo Mayor interior, podemos decir: trátense como si fueran un niño precioso, pequeño, indefenso, un infante que necesita ser alimentado con alimento celestial. Encuentren una manera de alimentar ese apetito mediante el canto, la oración, mediante aquello que tenga significado para ustedes, y háganlo persistente y amorosamente por el Uno Infinito.

Adoración, éxtasis, amor: estas son palabras intercambiables respecto a la naturaleza de la creación y del Creador. Su adoración es solo una respuesta a la adoración de amor del Creador. Porque el Amor adora al amor de todas las maneras. La ilusión es muy compleja. Aquello que ha de ser adorado, la realidad detrás de la ilusión, no tiene concepto, ni forma, ni rostro. Es un gran misterio.

También es un misterio para nosotros. No creemos que sondearemos las profundidades de este misterio hasta que una vez más estemos sin ninguna conciencia superficial de personalidad, de modo que nos hayamos convertido completamente en aquello que está en el núcleo de nuestro ser.

No se desanimen. Esta no es la obra de una sola vida. La obra de su vida son lecciones específicas que ustedes trazaron para sí mismos y servicios específicos que desearon realizar por amor al Creador Infinito Uno. El servicio a los demás sin amor no tiene verdadera cualidad de ser metafísicamente, y el llamado agotamiento de muchos de quienes entran en profesiones de ayuda se debe a la conciencia limitada del yo superficial y a la falta de profundidad en buscar el corazón del yo, para que las ayudas que uno pueda dar a otros vengan a través del yo, no desde el yo, vigorizando y clarificando al yo, no agotándolo.

Las emociones, cuando son purificadas, son pensamientos verdaderos. Aquello que ustedes consideran pensamiento es simplemente lo que se les ha dado en esta ilusión para tomar decisiones, y ustedes las toman bien, amigos míos. Pero sepan esto: el amor es un estado estable. Mientras se afinan a ese estado estable del amor del Creador, son tan amados. Necesitan anhelar y extender las manos de oración, alabanza y acción de gracias hacia el Uno que los ama infinitamente. Y, con el tiempo, su respuesta puede volverse infinita y pueden, en verdad, vivir la vida de orar sin cesar, de ver tierra santa bajo cada paso, de ver el rostro del amor en cada entidad, sin importar su condición de vida.

Los dejamos ahora en ese amor y esa luz. Somos aquellos de Q'uo. Adonai.

# Folleto de Barbara Brodsky

Queridos amigos:

Con agradecimiento a Carla y Jim por ayudarnos a encontrarnos con ustedes de esta manera, me alegra presentarme, presentar a Aaron y a Deep Spring Center. Ofrecemos una mezcla de instrucción y práctica de meditación, y trabajo canalizado con Aaron, una entidad desencarnada.

Aaron se llama a sí mismo un "ser de luz", como todos nosotros lo somos. Estuvo encarnado en el plano terrestre durante muchas vidas, hasta su última vida humana hace más de 500 años. Nos dice que en esa vida fue un maestro de meditación budista en Tailandia. Aaron enfatiza que ya no es ese maestro, que ha practicado muchas religiones. En sus palabras: "No soy budista. Tengo un gran amor por aquel ser que fue conocido como el Buda; también por aquel que fue conocido como el Cristo, y por muchos otros grandes santos y maestros. No elijo etiquetarme aquí. Encuentro que tales etiquetas aumentan las ilusiones de dualidad".

Lo que Aaron enseña cae principalmente en dos áreas temáticas. La primera es abordar la multitud de preguntas metafísicas que la gente hace. No predice el futuro ni de otras maneras impone sobre nuestro libre albedrío. Más allá de esas restricciones, habla de otros planos y responde algunas de nuestras preguntas sobre quiénes somos y por qué estamos aquí. Describe el universo tal como lo experimenta, y comparte algunos de sus propios recuerdos e intuiciones y sus experiencias presentes como forma de energía desencarnada de sexta densidad. Habla con humor y percepción. Lo que muchas personas encuentran más importante en su amistad con Aaron es que se relaciona con nosotros como espíritu, no solo como encarnación humana. Su perspectiva de nosotros nos ayuda a profundizar nuestra conciencia de esa divinidad en nosotros mismos y en todas las cosas.

El enfoque principal de Aaron es ayudarnos a aprender a vivir nuestras vidas con más amor y sabiduría, y al hacerlo, encontrar libertad de este ciclo de nacimiento y muerte. Él dice que somos un compuesto de cuatro cuerpos: físico, emocional, mental y espiritual. Estamos encarnados para encontrar armonía entre esos cuerpos, no para deshacernos de uno u otro ni para encontrar uno mejor que otro. Estamos aquí "para aprender el significado del amor incondicional". Hacemos esto comenzando con nosotros mismos, encontrando amor incluso por aquello que hemos juzgado inaceptable en nosotros. Aprendemos a observar el surgimiento del miedo y del juicio, y a encontrar ecuanimidad para todo lo que surge en nuestra experiencia. Este es nuestro camino para aprender el no juicio y el amor incondicional hacia los demás. Tal amor no excluye el trabajo para superar la reactividad torpe, ni significa que estemos libres de responsabilidad por herir a otros; pero todos podemos encontrar compasión, desde la cual cesa el juicio.

Muchos de nosotros encontramos que aprendemos tanto de lo que Aaron es como de lo que dice. Él verdaderamente encarna —si se puede usar ese término para un espíritu desencarnado— aquello que enseña. Es gentil, compasivo y verdaderamente no juzga. Estas cualidades nos inspiran y nos permiten sentirnos seguros mientras exploramos nuestro propio miedo y juicio. Sin embargo, Aaron NO quiere ser puesto sobre un pedestal, y nos recuerda que él es un buscador igual que nosotros, que también aprende de nosotros.

El trabajo de meditación se enfoca en Vipassana o Meditación de la Visión Clara, que encuentra sus raíces en las enseñanzas budistas. No enseñamos esto para empujar a las personas a volverse budistas. Para Aaron, un Buda es "un despierto". Nuestro deseo no es crear seguidores de ninguna religión específica, sino ofrecer Vipassana como fundamento y vehículo para despertar. Sí nos ramificamos más allá de la Meditación de Visión Clara tradicional; la instrucción puede incluir meditación que involucra los chakras, meditación Mudra que trabaja con los meridianos energéticos del cuerpo, meditaciones para abrirnos a nuestros guías espirituales, meditaciones guiadas de diversos tipos y más.

Ofrecemos talleres canalizados y retiros de meditación en muchas ciudades. La primavera nos llevará al sureste y noroeste de Estados Unidos. Por favor escriban para solicitar un calendario. También hay un programa de clases y talleres en Michigan. Un boletín enviado tres veces al año incluye cuatro páginas de canalización de Aaron. Un libro, *Aaron*, está disponible por 8 dólares. Tiene 75 páginas, encuadernado en espiral, tamaño 8 1/2 por 11, y contiene transcripciones de cintas de sesiones de canalización en muchas ciudades. El Libro Dos está en proceso. Siéntanse libres de escribir; intento responder cada carta de la manera que pueda. No podemos canalizar personalmente respuestas a sus preguntas enviadas por correo, pero a menudo encuentran su camino hacia sesiones de canalización. Si es así, enviaremos una copia de la cinta. Siempre agradecemos ayuda para transcribir cintas de sesiones de canalización. Es una manera maravillosa de "escuchar" a Aaron de primera mano si viven lejos. Les enviaré una cinta para transcribir. Háganlo a su propio ritmo. Tenemos un gran atraso de cintas esperando ser transcritas y alrededor de doce nuevas grabadas cada mes. Su ayuda con esto continuará haciendo a Aaron más ampliamente disponible.

¿Cómo camina cada uno de nosotros el sendero que habla de nuestra verdadera naturaleza de infinitud y unidad? ¿Cómo encontramos fe en que todos los caminos conducen a Dios y simultáneamente entendemos que es necesario desarrollar la autodisciplina para adherirse a un camino, incluso cuando la vía es difícil? Se necesita amor, valor y esfuerzo. Ayudar a otros a encontrar y caminar sus propios senderos es el enfoque de Deep Spring Center. Por favor tomen de nosotros aquello que se ajuste a sus necesidades y dejen el resto.

Con amor,
Barbara

Nuestro trabajo se sostiene con sus donaciones. Su generosidad permite su continuación y es profundamente apreciada.

Por favor háganme saber si desean estar en nuestra lista de correo.

Barbara Brodsky
Deep Spring Center
3455 Charing Cross Road
Ann Arbor, MI 48108

# El viaje; Durham, NC; Otoño de 1990

## Fragmento

**Pregunta:** A menudo escuchamos la frase "nuestro viaje" o "nuestro camino". ¿Puedes hablar sobre este viaje? ¿De dónde venimos y hacia dónde vamos?

**Aaron:** Desde la perspectiva de su comprensión humana, están regresando a casa, hacia esa dulzura y luz brillante que una vez conocieron tan bien y ahora apenas recuerdan tenuemente. Desde la perspectiva de su alma, no van a ninguna parte. Todo el viaje es una ilusión. ¿Cómo podrían haber dejado jamás a Dios, cuando Él está dentro de ustedes y ustedes dentro de Él?

¿De verdad imaginan que podrían dejar esa fuente de luz y amor perfectos, y estar solos y separados en el mundo?

Son niños, acampando en el patio trasero de sus padres, aprendiendo las habilidades y la independencia que conducen a la madurez. La ilusión les dice que están lejos de casa. ¿Ven la necesidad de esa ilusión? Pero sus padres vigilan atentamente desde la ventana y la luz trasera brilla con intensidad. Nunca están verdaderamente solos.

¿Qué es este viaje? Es el lento despliegue de aquello que deben aprender para regresar a su Creador como co-creadores maduros y compatibles en la danza de la vida. Es el florecimiento de su hermoso yo, desde una brasa hasta el resplandor.

Es tiempo de moverse más allá de sus miedos, de reconocer su verdadero ser y la unidad de toda la creación. Es tiempo de penetrar la ilusión.

Nunca han estado en ninguna parte, pero la ilusión ha servido su propósito. Ahora suelten la ilusión. Aprendan a reconocer su perfección, su naturaleza ilimitada, su unidad con Dios y con todas las cosas, la maravillosa belleza de ustedes.

No hay prisa. Cada uno se mueve como necesita hacerlo. Tengan la seguridad de que cada ser encontrará su camino a casa y con el tiempo comprenderá la ilusión del viaje. Cada uno encontrará esa dulzura de su no separación con la luz perfecta y conocerá la armonía del universo.

Verdaderamente todos están en casa. Solo tienen que descubrirlo y saber que es así.

# Anchorage, KY; Otoño de 1992

## Fragmentos

La pregunta fue sobre trabajar con el miedo y la agitación interior.

**Aaron:** Mis queridos, primero deben mirar la suposición errónea de que la agitación y la oscuridad que experimentan son su enemigo. Cuando experimentan agitación, eso es simplemente agitación. Cuando experimentan miedo, eso es simplemente miedo. Luego viene la reacción secundaria a esa agitación y a ese miedo. No es tanto el objeto temido ni la experiencia del miedo lo que cierra su corazón y los envía a la oscuridad, sino su reacción ante ese miedo. ¿Pueden ver la diferencia?

Cuando están perdidos en tal miedo u otra emoción negativa, hay un cambio real en su ser físico. Ustedes son energía, manifestada como luz. Con el surgimiento del miedo hay un cambio en el equilibrio químico del cuerpo físico y en la frecuencia vibratoria del cuerpo de luz. La energía se contrae y ustedes realmente sienten la prisión de esa oscuridad. Cuando este patrón se comprende, aprenden que no necesita continuar. Se liberan de la reactividad ante aquello que surge.

Con la práctica de la conciencia empiezan a notar que cuando primero surgen la percepción física o la sensación, están neutrales ante ellas. No hay aversión en el primer momento de experiencia, solo conciencia sensorial que registra como "viendo, viendo…", "tocando, tocando…" o quizá "conociendo, conociendo…". Luego sigue la percepción que etiqueta lo visto, sentido o conocido: "viendo un rostro enojado…", "tocando calor…", o "recordando dolor". Después viene la conciencia de que la incomodidad acompaña la sensación o pensamiento, y luego el miedo de que serán heridos por esa experiencia, o de que sus necesidades no serán satisfechas, como ocurrió previamente. Este es el funcionamiento de viejos patrones mentales. Con el surgimiento del miedo viene el cambio desde la conciencia neutral de la sensación o pensamiento hacia la aversión o el aferramiento. Es entonces cuando surgen la ira o la codicia, no tanto ira contra el objeto de aversión, sino ira en respuesta a una sensación de ataque percibido. La vieja mente dice: "Esto que ha surgido puede herirme, como ha ocurrido antes". O si aquello que ha surgido trae placer, entonces la conciencia neutral puede cambiar hacia el aferramiento, queriendo más, o miedo de que no permanezca como está. El apego y la aversión son ambos ramificaciones del miedo.

No están aquí para deshacerse de nada en su vida. Si la agitación o el miedo es lo que se experimenta, no necesitan deshacerse del catalizador del miedo, ni de la experiencia del miedo, para volver a estar en paz. Pueden permitir la experiencia del miedo con el corazón tan abierto como pueda estar, y sin juicio si se cierra un poco. Entonces los asuntos de la vieja mente —los recuerdos y las proyecciones hacia dolor futuro— caen. Ninguno se convierte en parte de la experiencia de este momento. Ustedes simplemente están presentes con este momento, y en este momento presente no hay miedo, solo las experiencias inmediatas de sus sentidos.

¿Están familiarizados con esas pequeñas semillas pegajosas que se adhieren a las piernas del pantalón cuando caminan por un prado? El pantalón es la mente. Las semillas son recuerdos y proyecciones. Cuando se enredan juntas, la colección se vuelve una masa impracticable que los encierra en la oscuridad. No necesitan quitar las semillas para restaurar la luz y el espacio. La conciencia, no la aversión, es la herramienta que trae luz. Al estar atentos a la tendencia de morar en patrones dolorosos de la vieja mente, las semillas se convierten simplemente en otro surgimiento: "recordando, recordando… viendo, viendo… ira, codicia o lo que sea".

Cada vez más encuentran la capacidad de permanecer en este momento con su realidad mucho más manejable y permitir la experiencia de él. Cuando la experiencia es desagradable, notan esa incomodidad: "sintiendo aversión…", y empiezan a encontrar algo de compasión por el humano que son, atrapado en un lugar incómodo. El juicio cae; la reactividad cae. Comienzan a saber que no necesitan ni suprimir ni actuar sobre el catalizador, solo abrir el corazón para hacerle espacio. Se requiere valor y fuerte conciencia para hacerlo.

Al comenzar esta práctica empiezan a ver que cada catalizador es, de hecho, un regalo que les ofrece la oportunidad de practicar estar presentes con el dolor. No hay "deshacerse" de nada, no hay aferramiento, solo un corazón que se abre y encuentra espacio y compasión para todo lo que yace en el reino de la experiencia humana. Puede haber dolor o tristeza ante un catalizador, pero no odio. Hay una disposición creciente a estar con cualquier cosa que se experimente porque se ve claramente que el dolor y la tristeza son manejables. Entonces el surgimiento de aquello que es incómodo ya no conduce a aferrarse al control, a la aversión, al apego. Lo que surja seguirá surgiendo, pero su relación con ello cambia y hay quietud, paz, ecuanimidad y alegría, incluso frente al dolor.

## Washington, DC; Otoño de 1991

**Pregunta:** ¿Eres real?

**Aaron:** Soy tan real como ustedes. Y NO, no estoy "muerto", ¡gracias! Simplemente existo en un plano diferente. Ustedes están hechos de luz y sustancia; yo estoy hecho solo de luz. Cuando se muevan más allá de la sustancia de su forma humana, entonces ustedes también serán solo luz, hasta su próxima encarnación humana. Ustedes llaman a esto muerte. Yo lo llamo simplemente un paso en el proceso de nuestra evolución hacia la madurez.

# Primavera de 1993, Número 46

## ¿Qué son nuestro espíritu y nuestra alma?

### Q'uo, 6 de enero de 1991

**Pregunta del grupo:** La pregunta de esta noche trata sobre la naturaleza del complejo mente/cuerpo/espíritu; en particular, cuál es la naturaleza específica del complejo espiritual, y cómo se relaciona con aquello que conocemos como el alma.

Soy Q'uo, y los saludo en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Comenzamos ahora con su pregunta sobre la naturaleza del complejo espiritual y su relación con la entidad que ustedes han llamado alma.

Comenzaríamos pidiendo a cada uno que se mueva en conciencia desde los patrones cerebrales del conocimiento intelectual hacia el corazón abierto y la sabiduría que yace allí, porque esa sabiduría es más profunda —aunque conceptual e ilógica— que la ideación y el razonamiento de la mente consciente. Gran parte de la pregunta que hacen se responde mejor mediante la sabiduría del corazón que por medios estrictamente lógicos. A medida que nos apartemos de vez en cuando de la lógica en nuestros intentos de expresar conceptos que no están dentro de su vocabulario, les pedimos que suspendan la atención sobre nuestra falta de lógica y esperen el conjunto, porque solo en el conjunto puede verse la sustancia. Les agradecemos por permitirnos la libertad de este proceso, porque la pregunta que han hecho no se responde fácilmente en términos puramente cerebrales.

Cada uno de ustedes es una entidad. Que esto sea básico y quede impreso. Cada uno de ustedes es una conciencia única. Son únicos debido a las elecciones que han hecho. Son sus elecciones las que los definen, sus sesgos los que expresan su naturaleza.

No existen, en términos de solución, en la claridad de su yo-Creador, sino como una porción única de la Conciencia infinita que ha sido apareada con el libre albedrío para que puedan atravesar el proceso de elegir una y otra vez, creando, realzando y alterando sus sesgos y distorsiones.

¿Qué podríamos ofrecer a alguien que fuera lo bastante claro y lúcido como para ser un instrumento perfecto y vacío que pudiera ser llenado con el tesoro del Creador Infinito? Nada. Les ofrecemos palabras porque tanto nosotros como ustedes estamos aprendiendo, y aun así no sabemos; pero somos persistentes, como ustedes. Este libre albedrío se mueve primero por azar, y en términos de su continuo tiempo/espacio, esto ocurre durante un largo período. En la densidad que ahora disfrutan llega un período muy crítico en el que la entidad única y distorsionada que son debe elegir a ciegas, en la profundidad de la medianoche, cómo seguir la luz.

Así, toda discusión sobre la entidad que son ustedes como entidad puramente metafísica debe, de alguna manera, envolverse en misterio. Porque no es importante conocer la naturaleza del alma, o de la entidad verdadera, durante una encarnación. De hecho, es equipaje, porque no están aquí para practicar habilidades desencarnadas. Cada uno de ustedes está aquí para ser afectado por un ambiente que sabe que es una ilusión.

Sin embargo, ¿por qué elegirían estar en una ilusión que tan a menudo es desafiante, a menos que aquello que verdaderamente es su yo sea consciente del gran valor de no saber, y de tener que elegir, en fe, a ciegas?

Por lo tanto, ubíquense ustedes mismos, y su conocimiento de ustedes mismos, primero como alguien que respeta la encarnación, alguien que valora la ilusión, porque esta ilusión es una oportunidad tremenda para que conozcan cada vez con más claridad la naturaleza de su yo. Pero esto nunca puede ser un conocimiento medible o cuantitativo, porque ustedes, como aquello que llamarían alma, son incalculables, inevitables, inestimables y eternos.

¿Deberíamos, entonces, hablarles como seres imperecederos de luz? Creemos que no. ¿De qué les serviría? No podrían oír las palabras de luz; no podrían valorar conceptos que no tienen palabras. Nos convertiríamos en quienes hablan en lenguas que no son las suyas, quizá una experiencia exquisita, pero no una llena de información.

Ahora que hemos sacudido completamente sus jaulas y les hemos hecho ver la cualidad esencial de ustedes mismos y de su encarnación, y hemos subrayado el valor de esta ilusión para ustedes, quizá seamos libres de hablar sobre su pregunta, porque sentimos que la hemos des-enfatizado apropiadamente.

Como dijimos, ustedes comienzan y terminan en misterio. Sin embargo, dentro de la ilusión podemos decir algunas cosas sobre las relaciones entre la mente, el cuerpo y el espíritu.

En términos de aprendizaje, dentro de la ilusión, el primer aprendiz, o aprendiz primario del que la mayoría de las entidades son conscientes, es el complejo mental. Esta es una porción del yo dentro de la ilusión. Es un tipo de computador que funciona de manera bastante simple respondiendo sí o no a cada estímulo recibido. Cada entidad responde "no" a quizá el 99% de todo lo que se le ofrece. El yo elige sin cesar aquello que percibirá, y de esas elecciones siguen todas las elecciones conscientes.

Así, primero corresponde a la mente determinar qué desea percibir, porque el instrumento conocido como mente está programado solo para la supervivencia. Cada uno de ustedes se mueve instintivamente ya sea con miedo, o con el miedo activo llamado agresión, contra aquellas cosas que se consideran una amenaza. El miedo mueve a todas las entidades hasta que son liberadas por ese salto de fe ciega hacia una conciencia de amor. Esta es siempre la elección básica: temer o amar. Las elecciones hechas en miedo separan; las elecciones hechas en amor unen.

La mente, en sí misma, instintivamente no puede moverse hacia el área de la elección con ninguna realización. Si se la deja a sí misma, continuará cualquier patrón que haya comenzado en los primeros días de la encarnación de esa entidad. Así, el camino de vida no despertado es

uno de distracción, evitación y agresión. Por estos medios la mente controla el ambiente y se considera segura.

Sin embargo, hacia esta conciencia cerrada e incompleta se mueve la voz de aquello que puede llamarse el complejo espiritual, aunque en verdad el complejo espiritual mismo es una puerta, una abertura o un canal, capaz de transmitir hacia la mente profunda, a través de sí mismo, principios e ideales superiores que no tienen que ver con la ilusión, sino que, de hecho, son fijos. Como ustedes, ciertos principios son imperecederos.

Así, quizá la manera más sencilla de expresar la naturaleza del complejo espiritual sea la usada por aquel conocido como Ra, viendo el complejo espiritual como una lanzadera, un medio de llevar el hilo a través de la trama y la urdimbre para crear el tapiz de la solidez del ser, tal como es experimentado subjetivamente por cada entidad, cada tejedor, del tapiz de una encarnación.

¿Cómo puede uno acceder al espíritu? Uno desea. Todas las entidades desean. Este es el proceso de elegir. Pero lo que una entidad desea es tan variado como los cuatro vientos, hasta que la fe es invocada por la voluntad. No hablamos de creencias, porque las creencias limitan, definen y solidifican en distorsiones ilusorias las verdades imperecederas de las cuales son hijos e hijas.

Hay muchísimas entidades entre su gente que hacen esta elección en este tiempo y que se sienten cómodas en no pensar, en la ausencia de pensamiento. Desean que se les diga una estructura para aprenderla de memoria y pasar su tiempo en devoción. Sin embargo, debido a la naturaleza del complejo mental, se siente equivocadamente que una historia particular acerca del Creador es la historia acerca del Creador, y que todas las demás no son historias aceptables acerca del Creador. Esto es incorrecto. Sin embargo, cada historia atrae a quienes tienen cierto temperamento.

Este instrumento tiene un temperamento que encuentra muy útil la historia de Jesús el Cristo. Así, se ha convertido en el camino de esta entidad para objetivar la lanzadera del espíritu y abrir dentro del corazón y dentro de la conciencia la puerta hacia la infinitud inteligente. Hay otras historias, muchas y variadas. No pedimos que el buscador espiritual escoja una en particular. Sí pedimos que el buscador elija, y que, habiendo elegido, nunca mire atrás. Puede tardar tanto como desee dentro de la encarnación para hacer esa elección; pero cuando la elección está clara, es muy bueno avanzar por ese sendero con la mayor intensidad y devoción posibles.

Porque lo que desean hacer como conciencia única, o alma, es volverse cada vez más poderosos en sentido metafísico. Hasta que hayan hecho el trabajo del espíritu implicado en descubrir la parte imperecedera de ustedes mismos; hasta que hayan hecho y dedicado la elección de cómo amar al Creador Infinito, al yo y a todas las demás entidades, la polarización no puede comenzar de ninguna forma estable que pueda llevarlos de manera más confiable hacia una luz más densa y un uso más hábil de esa luz en el ser y en la manifestación, pero sobre todo en el ser.

La mente informará sin cesar; el cuerpo informará sin cesar; y el espíritu yace en barbecho. Pedir que termine la entrada de datos parece algo suficientemente sencillo. Esta es la naturaleza de la meditación, la naturaleza de la contemplación: retirarse del escenario de la manifestación para poder descansar y buscar el propio yo interior.

El aprendizaje se realiza en silencio, especialmente en el silencio potenciado por el dolor. Así, como este instrumento ha dicho esta noche, el dolor debe ser reconocido y respetado por el gran aliado del aprendizaje que es. Pueden entregarse al sufrimiento si desean, y decir que sufren para aprender. Esta es una distorsión subjetivamente verdadera para muchos. También pueden decir que maximizan sus oportunidades de aprender para aprender. Esta es otra forma de decir exactamente lo mismo.

Así, pueden tener dolor y tratarlo como enemigo, o pueden tener dolor y saludarlo como el hermano o hermana que verdaderamente es, recibirlo con respeto en su vida, tratarlo como huésped honrado y quedar libres de cualquier sufrimiento. O pueden elegir primero una cosa y luego la otra, como deseen.

El espíritu, sin embargo, solo informará a la inteligencia cuando se le pida. Así, cada entidad tiene su tiempo de la primera y fundamental realización que es apropiada para su ritmo de ser, y cuando llega ese tiempo, el corazón se abre, el cuerpo queda quieto, y la lanzadera de pronto está llena de una luz resplandeciente, de un amor que todo lo abraza, y la entidad, impactada, nunca vuelve a ser la misma.

Este es un despertar natural, pero eso es todo lo natural que hay en el despertar. A través de la ilusión se permite ese primer impulso del espíritu, pero todas las elecciones después de esa primera experiencia —que puede repetirse de vez en cuando— son la elección específica y libre de la entidad. Ningún aprendizaje llega sin deseo y persistencia.

Volvamos ahora de la consideración del complejo espiritual a la consideración del alma. El término complejo mente/cuerpo/espíritu es una aproximación descriptiva de la naturaleza de la entidad sin distorsión; es decir, distorsionada solo de la manera equilibrada que yace detrás de las distorsiones ilusorias. La entidad que son ustedes, que pueden llamar alma, debe entenderse primero, último y siempre como conciencia misma, y como amor.

Consideremos la frase: "Yo soy, en amor, contigo". La conciencia es "yo soy". Definirla más allá de eso es distorsionarla. La naturaleza de esta conciencia, de este "yo soy", es amor; y la naturaleza de todas las demás entidades en su densidad, y en cualquier densidad, es amor, manifestándose a través de rotaciones de luz. Así, todos pueden decir en todo momento, en cualquier relación: "Yo soy, en amor, contigo".

Esta entidad que son es experimentada subjetivamente por ustedes mismos, a través de la ilusión, mientras la integridad de su ser siempre se conserva en misterio. No pueden analizar un misterio que no tiene respuesta. Así, nos movemos en círculo, llegando de nuevo a nuestro primer punto. Analizar una entidad única es hacer lo imposible, porque tanto aquello que llamamos Amor, o Logos, o el Creador —que es una porción de ustedes— como la porción de ustedes que es única, son misterios, ahora y para siempre.

Es cuestión de permitir que ese misterio sea misterio. Eso es lo más útil dentro de la experiencia encarnacional. Es aceptable ser desconocido para el yo de una manera final si uno comprende que esa es la situación y seguirá siéndolo hasta que el permitir de la conciencia sea tal que uno ya no desee saber acerca de la conciencia, sino solo ser conciencia. En ese punto —que nosotros aún no hemos alcanzado— está el retorno al Uno Infinito, y la creación se mueve de Creación

en Creación. A medida que las entidades son enviadas y luego retornan, esa manifestación puede arder en su adecuación dentro de la infinitud de la inteligencia.

Ustedes son todas las cosas. El alma es el universo y el universo, el alma. Todo lo que está dentro de ustedes está, de hecho, fuera de ustedes, y todo lo que está fuera de ustedes está, de hecho, dentro de ustedes. Todas las cosas pueden ser conocidas, y todas las cosas no pueden ser conocidas. Ustedes son una encarnación viva de paradoja y misterio.

¿Esto los desafía? Creemos que no, porque pensamos que cada uno dentro de este grupo se ha vuelto consciente de que hay conceptos infinitos que no pueden expresarse dentro de su ilusión. De hecho, mientras hablamos a través de este instrumento, el principal recurso de este instrumento, además de su pureza, es su oficio. Porque ofrecemos conceptos al canal consciente, que necesariamente deben recibir palabras. ¿Y cómo podríamos describir con palabras aquello que es el alma, salvo diciendo que el alma en manifestación es una unión de amor y libre albedrío?

El proceso a través de las densidades es elección tras elección tras elección, mientras el libre albedrío es primero supremo, y todas las demás cosas, excepto la voluntad individual, parecen amenazas o amenazas potenciales. Esta elección sigue y sigue hasta que el proceso de evolución de mente, cuerpo y espíritu lleva a cada entidad a la realización —ganada con dificultad o fácilmente, según la encarnación— de que la voluntad del yo, en su sentido más profundo, es la voluntad del Creador Infinito Uno, y esta voluntad a menudo no tiene sentido.

En consecuencia, cuanto más realizada está la conciencia dentro de la ilusión, más puede parecer que uno es un servidor con un amo; y sin embargo, ustedes son el amo tanto como el servidor. Todo es verdaderamente ilusión. Experimentan esta objetivación del amo porque necesitan solidez. Eventualmente no necesitarán ser sólidos, ni tridimensionales, en la manera en que ahora ven la dimensionalidad y la solidez de la forma. Serán libres de necesitar solidificar el dolor, el placer o cualquier experiencia. Y en ese punto son libres de abrir el corazón, hacer trabajo en conciencia y compartir ese trabajo con otros, como el regalo les ha sido dado a ustedes.

¿Qué es el alma? El alma son ustedes. El alma es el Creador y lo creado, una unidad infinita, dada objetivación mediante el uso de la ilusión. Que cada uno de ustedes valore tanto al yo en su naturaleza de alma —su infinitud, su misterio y su paradoja— como al drama encarnacional que les ofrece oportunidades interminables para aprender las grandes lecciones de compasión que pueden llevarlos a una observación más realizada de ustedes mismos.

Somos conocidos por ustedes como los de Q'uo. Les agradecemos sus preguntas. En este momento nos despediremos de este instrumento y de este grupo, dejando a cada uno en aquello que son: en el amor, la luz, la paz y la alegría del Creador Infinito Uno. Adonai, amigos míos. Adonai.

# Verano de 1993, Número 47

## Las voces dentro de nosotros

### Q'uo, 30 de agosto de 1992

**Pregunta del grupo:** La pregunta de esta tarde tiene que ver con voces internas que oímos mientras atravesamos nuestra ronda diaria de actividades, que pueden hablarnos de miedo, de recuerdos del pasado, de sentimientos de abandono, de sentimientos de alegría y paz, de ansiedad, de preguntarnos exactamente cómo encajamos nuestras vidas dentro del panorama más amplio de la escena mundial. ¿Qué valor tienen estas voces mientras atravesamos nuestras vidas, y cómo podemos tomar decisiones confiables respecto a nuestro servicio y crecimiento mientras escuchamos la variedad de voces internas?

Soy Q'uo. Saludos a cada uno de ustedes en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Cuán precioso es cada uno de ustedes y cuán agradecidos estamos de que deseen llamarnos para compartir su meditación y ofrecer nuestro servicio hablando sobre el tema del diálogo interior y su razón de ser, su forma de funcionar y su relevancia para su viaje espiritual.

Dentro de ustedes yacen todas las cualidades: aquellas que consideran contradictorias, aquellas que consideran buenas y malas. Todas las posibilidades imaginadas del yo yacen en barbecho dentro de cada persona. Cada uno es completamente universal. Ustedes son todo lo que existe. Dentro de su conciencia yace este conocimiento. Sin embargo, al llegar a su trabajo de búsqueda espiritual, normalmente no es deseo de uno comenzar con el amplio e indómito desconcierto de fuerzas contradictorias del yo. Es mucho más natural para quien busca el impulso de moverse hacia un ambiente positivo de servicio y lleno de amor.

A medida que avanzan en sus elecciones, estas se vuelven menos obvias. La oscuridad más profunda y más intensa yace sobre el avance del sendero espiritual. Dentro de esta oscuridad hay una luz: la luz reflejada, como la de su luna hacia este planeta suyo. Esta esencia reflectante espiritual puede llamarse su Yo Superior, el yo mayor, la mente total. Puede llamarse el Cristo interior o simplemente Guía. Cualquiera que sea el nombre que se le dé, no proyecta una luz clara y brillante, sino una luz lunar del espíritu, a menudo engañosa y muy sutil. Y en esta luz, teniendo solo su guía en la cual confiar, toman las elecciones más sutiles, más difíciles y muy importantes que tienen que ver con las energías de comunicación y trabajo interior. La mayor parte del trabajo interior se realiza en este crepúsculo espiritual de sombras profundas.

¿Por qué es así? Las puertas del aprendizaje de la verdad se abren solo a quienes son capaces de usar las llaves. La primera llave es el silencio de la meditación. Y después de que los recursos de la meditación, la contemplación y la oración han ayudado suficientemente al buscador a abrir el corazón, entonces las elecciones se vuelven aquellas que se enfocan en la naturaleza universal

del yo y en una comprensión arquetípica que permite al buscador tener más llaves forjadas y colocadas en su alcance espiritual.

Cada período de aprendizaje en este nivel es llamado iniciación por su gente, y cada uno es, en verdad, el comienzo de un nuevo patrón sutil que ustedes elegirán. Sin embargo, esta elección no es sencilla, porque es la elección de todo un patrón: un patrón de pensamiento, de intuición, ciertamente no un proceso claro y definido. En lugar de trabajar sobre la apertura del corazón hacia todo lo que existe en servicio, las lecciones iniciáticas tienen que ver con solidificar la naturaleza del yo, con visualizar y ver el patrón o manera de ser el yo más deseable, y, por encima de todo, el patrón por el cual el buscador elige personalmente, y solo para sí mismo, disciplinarse.

Ahora que hemos descrito el sendero básico tal como sentimos que es, podemos enfocarnos un poco en las llamadas "voces internas". Coloquémoslas en tres categorías.

Primero, están aquellas voces internas que son recuerdos de tiempos muy tempranos dentro de esta encarnación, y a veces tienen la sensación de experiencias no limitadas a esta encarnación. Estas voces de padres y de aquellos del mundo temprano del tiempo encarnacional llegan de manera quejumbrosa y persuasiva a través de cualquier número de años para decirles las primeras cosas que escucharon regularmente una y otra vez. Estas voces pueden haber sido sabias o poco sabias o, como en la mayoría de los casos, una mezcla confusa de aceptación y no aceptación, de perdón y castigo, de estabilidad y abandono, de seguridad e inseguridad. La maraña de emociones brota dentro de quienes son padres, y el niño recuerda tan bien.

En esta primera categoría de voces internas, las voces suelen ser bastante fáciles de identificar, porque casi oyen la voz de aquella autoridad temprana hablando. Es bastante claro que no es su voz, aunque ustedes permiten que lo sea. En esta primera categoría de voces, es bueno examinar el pensamiento que brota dentro de ustedes por si contiene alguna posible ayuda. Y si no hay verdadera justicia, equidad o ayuda en esta voz, es bueno retirarla regularmente y durante un período de tiempo diciendo: "Tú eres mi madre; tú no eres yo", o cualquiera que sea la entidad y su relación con ustedes. Estas voces pueden ser respetadas, pero deben tomarse con mucha ligereza, porque ahora ustedes están tomando estas elecciones, y esa voz le habla a un niño pequeño que ya no necesita medidas severas de protección.

La segunda categoría de voces internas es la categoría de, digamos, la negatividad errante que rodea y envuelve la experiencia ilusoria de tercera densidad que llaman vida. Dentro de su densidad se les garantiza específicamente mantenerse fuera de equilibrio, encontrar continuamente situaciones que desconciertan y confunden su mente y hacen necesario abandonar la lógica intelectual y moverse hacia los sentimientos del corazón, donde yace la sabiduría. Siempre existe la ilusión de que hay mucha más negatividad que positividad, porque dentro de la ilusión a menudo ocurre que la pérdida y la limitación hacen que el buscador espiritual, en su dolor, realice más buen trabajo en conciencia que durante tiempos más fáciles. Los llamados tiempos fáciles rara vez son bien usados.

Cuando el tiempo es bastante alegre, los ánimos y la voluntad de servir son altos. Dentro de este período de experiencia muchas entidades aflojan en su trabajo espiritual. Cada uno de ustedes expresa un aspecto extremadamente bueno de la búsqueda espiritual al enfocarse, con el

propósito de aprender, en aquellos motivos que siguen reapareciendo en la vida interior y que son excepciones a su alegría básica.

Que no tensionen estas dificultades es bueno. Que las reconozcan y respeten su valor lo suficiente para hacer trabajo en el rayo índigo o en el área del entrecejo es aquello que los llevará con más claridad hacia la posición de iniciación, donde una nueva llave, una realización ampliada de la claridad del patrón del yo, puede comenzar su proceso de transformarlos al ampliar su punto de vista estable. Esperamos que cada uno valore estas voces que no son parentales, sino aquellas porciones internas que observan al yo y hablan al yo de patrones aún no plenamente realizados, aún no plenamente concebidos. Ustedes intentan moverse del yo personal al yo mágico o impersonal, y estas pequeñas voces internas les hablan del patrón que apenas se les escapa.

La tercera categoría de voces internas está poblada por aquellas presencias hacia las cuales ustedes se vuelven sensibles. Estas no son, en su forma de hablar, partes del yo. Parecen ser personas, entidades, energías apartadas de ustedes, que tienen sus propias vidas, sus propios cuerpos y su propio pensamiento. Puede serles útil pensar siempre en sus guías internos o en el Espíritu Santo, o cualquiera que encuentren que sea su guía. Si es así, deténganse ahí, porque esa es una excelente manera de relacionarse con estas esencias, estas energías, estas personas. Verdaderamente están aquí para servirles como buscadores, para ayudarlos a alcanzar esa claridad perfecta que permite al Creador brillar sin disminución ni distorsión.

Sin embargo, hay muchos que encuentran útil también sentir parentesco con estas presencias o encontrarse formando parte de ellas. La manera de considerarlas entonces podría ser que hay energías, esencias y rasgos dentro de ustedes que atraen y llaman a estas entidades, energías, etc., hacia ustedes.

Siempre es bueno, si se oye una voz nueva —y todas las voces son nuevas hasta ser desafiadas— , tener claro que están a cargo de aceptar estas voces o pedirles que se vayan en términos inequívocos. Hacer esto es cuestión de saber dónde yace su esencia, para que puedan permanecer firmes sobre la roca espiritual sobre la que han colocado su viaje y decir: "Por este ideal imperecedero que tomo con toda seriedad, te ordeno que te vayas y permanezcas fuera".

Ustedes no carecen de poder. Sus pensamientos tienen poder. Pero para que estén llenos de su verdadero poder, necesitan volverse verdaderamente claros dentro de su corazón acerca de su elección de sendero, porque hay muchísimos senderos hacia el Creador Infinito Uno.

Por ejemplo, nosotros somos tal voz a través de este instrumento. Este instrumento pasó parte de su tiempo moviéndose cuidadosamente sobre su fe básica, su manera básica de relacionar la fe teórica con la vida específica. Este instrumento nos desafía en nombre de Jesús el Cristo, y porque para este instrumento Jesucristo es el camino, la verdad y la vida, entonces podemos decir a este instrumento: "Venimos en el nombre de Jesús el Cristo; Jesús es Señor". Podemos decir esto porque ese es el verdadero corazón de este instrumento. No hay equivocación. Este instrumento ha elegido.

Si ustedes formaran su vida espiritual sobre conversaciones con la pata de su cama, tendríamos que entrar en armonía con lo que ustedes y esa pata de cama concibieran como el camino, la

verdad y la vida, y veríamos que esa pata de cama les ha dado la energía para moverse hacia una consideración seria de la naturaleza infinita de su espíritu. Y para ustedes y solo para ustedes, nosotros, por tonto que parezca, necesitaríamos venir a ustedes en el nombre que le hayan dado a esa pata de cama.

Esto es muy simplista. Sin embargo, intentamos atravesar las barreras de las palabras para expresar que, cuando hablen con una guía, deben ponerla a prueba.

Y no piensen que, porque conocen la energía de sus guías, necesariamente son sus guías. Hay entidades espiritualmente avanzadas de orientación negativa que son excelentes imitadoras, podríamos decir, que trabajan con tanta luz como sus guías, y su guía se mueve hacia quienes no tienen cuidado, engañando primero al instrumento con información positiva, luego desafinando gradualmente al instrumento, ya sea que sea obviamente espiritual o tangencialmente espiritual, como en pensamientos sobre la dieta y las maneras de estar sano o enfermo. Eventualmente, una voz no puesta a prueba puede volverse bastante negativa. Esto ocurre solo a quienes ya están escuchando la sabiduría silenciosa de la guía. Esto protege a quienes no se han movido hacia un punto mágico, un punto poderoso. En términos del espíritu infinito, del buscador viajero interior, la ignorancia es verdaderamente dicha.

Para cada uno de ustedes, más conocimiento ha significado más cuidado. Porque a medida que se vuelven poderosos, atraen atención. A medida que sirven y crean luz e irradian amor del Infinito Uno, también proyectan una sombra cada vez más aguda. Se vuelven más duros con ustedes mismos, preparándose para el perdón del yo universal.

Amados míos, sepan que esta pregunta es hecha por quienes ya aman y ya están en el sendero. Sepan que ahora están trabajando con la disciplina de su personalidad universal. Están comenzando a establecer hábitos arquetípicos para ustedes mismos y a construir, cada vez más polarizados, un canal para la compasión.

Mientras hacen este trabajo, esperamos que tengan el toque ligero, el sentido del humor, la capacidad de tomarse ligeramente, porque alcanzar las llaves para aprender el uso correcto y apropiado del poder personal es un proceso muy, muy largo. Se han movido hacia un área que continuará en su desarrollo durante muchas, muchas encarnaciones y al menos a través de una densidad más. Esta situación de amar, servir e intentar convertirse en el yo universal perdonador y, por lo tanto, en el yo universal perdonado, es una tarea sagrada y monumental, y ustedes trabajan en la luz demasiado tenue del trabajo interior.

Ahora sondean las profundidades y esperan los destellos, raros, aunque sean, de realización perfecta. Que tengan fe en este proceso. Que se ayuden unos a otros a llevar las cargas y a enfrentar las pruebas de este proceso. Y que vean siempre ante ustedes el amor que los rodea, el apoyo de ese amor infinito y la total claridad de que es posible lograrlo una vez que han perdonado libremente, perdonado y perdonado.

Soy Q'uo, y sentimos que las preguntas han sido agotadas para esta sesión de trabajo. Aprovechamos esta oportunidad para agradecer a cada uno por invitar nuestra presencia en su meditación este día. Nos sentimos grandemente honrados de ser invitados así y no podemos expresarles la alegría que sentimos ante la oportunidad de caminar con ustedes en su viaje,

aunque sea un paso; porque al caminar con ustedes, caminamos con el Creador y estamos llenos de alegría por la oportunidad de aprender de ustedes mientras compartimos con ustedes aquello que nos corresponde compartir.

En este momento nos despediremos de este instrumento y de este grupo, dejando a cada uno, como siempre, en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Somos conocidos por ustedes como los de Q'uo. Adonai, amigos míos. Adonai.

# Otoño de 1993, Número 48

## Aceptar lo inaceptable

### Q'uo, 16 de septiembre de 1990

**Pregunta del grupo:** ¿Cómo se trata con una persona o situación totalmente inaceptable cuando se ha intentado hacer todo lo que uno sabe hacer? ¿Cómo se equilibra hacer lo posible con simplemente aceptar la situación tal como es?

Soy Q'uo, y los saludo en el amor y la luz del Creador Infinito Uno. A Su servicio estamos dedicados. Es nuestro gran privilegio y honor que se nos pida unirnos a su propia búsqueda mientras se sientan en meditación esta noche. Pedimos, como siempre, que todos recuerden que no somos infalibles, y que se solicita discernimiento.

Hablamos sobre el tema de aceptar lo inaceptable, perdonar lo imperdonable. Cada uno de ustedes es muy consciente de cómo aquellas cosas en la distancia parecen muy pequeñas, mientras que las cosas justo frente a uno se ven enormes. Ese sentido de distancia, o proporción, es una herramienta excelente para lograr un estado mental en el que el corazón, la mente verdadera y profunda, pueda aprender las lecciones presentadas por la entidad, relación o condición inaceptable e imperdonable.

Ahora quisiéramos hablar sobre el libre albedrío que está más allá de la comprensión y es la primera distorsión de la infinitud inteligente. Sin él, la materia no podría haber sido creada ilusoriamente. Sin él, no habría dimensión ni ilusión del tiempo. Sin libre albedrío solo habría Amor, desconocido y sin conocerse; es decir, la esencia, el Logos del Amor, que es el Creador. Así como este Amor es incondicional, entero y puro, así también el libre albedrío es absolutamente impredecible.

Así, cuando cada sub-sub-Logos, cada uno de ustedes, elige entrar en el sendero de acelerar su crecimiento espiritual, trata con una sensibilidad mental que está demasiado firmemente conectada y preocupada por las necesidades corporales, mentales y emocionales que se han adquirido dentro de la ilusión que ahora disfrutan. Muchísimas elecciones que hacen no se basan en principios espirituales, porque su experiencia de vida es que a veces se mueve demasiado rápido para que tengan sentido de proporción respecto a lo que ocurre. Las razones de esto están vinculadas al principio del libre albedrío. No hay dos entidades iguales, y ninguna entidad permanecerá como es a lo largo de una encarnación.

El estado encarnado es uno de flujo constante, aprendizaje, pérdida y oportunidad. La pérdida es artificial en cuanto consiste en los espacios vacíos dejados por aquellas personas antes amadas, ahora desencarnadas; por verdades antes amadas, pero ahora aparentemente necesariamente

descartadas; por ideales que el mundo en el que viven ha proporcionado suficiente catalizador para socavar en su propia experiencia.

Y así, porque el libre albedrío, como el viento, sopla de aquí para allá en todas las entidades, es inevitable que quienes planean aprender tanto como sea posible en una vida organicen tener desafíos serios y fundamentales para su comprensión del principio del amor incondicional. Para que ustedes puedan encontrar el yo que puede hacer esto, es necesario encontrar el amor que está entretejido con el libre albedrío para crear una ilusión física y trabajar con ella de tal manera que sean, al menos temporalmente, capaces de desenredar los hilos de amor y libre albedrío. Cuando ven, conocen y confían en la absolutez del amor, la mente puede descansar mucho más fácilmente, el corazón puede volverse consciente de su inteligencia más verdadera, y las responsabilidades de enfrentar los desafíos de relaciones difíciles y situaciones imposibles comienzan a cambiar y transformarse de forma.

Nosotros, de la Confederación de Planetas al Servicio del Infinito Uno, hemos hablado a menudo de la necesidad de disciplinar la personalidad. Con esto no queremos decir controlar, suprimir o reprimir ningún sentimiento que realmente sienten, ningún pensamiento que realmente piensan, ninguna acción que realizan sintiendo que es apropiada. Estas son elecciones de cada entidad que uno no puede hacer mientras permanece preocupado principalmente por aquello que es mundano y sin consecuencia espiritual, hasta donde subjetivamente pueden ver.

De hecho, todas las cosas están cargadas de enseñanza espiritual. Toda la creación les canta su canción de amor. Pero es la personalidad disciplinada la que ha ganado perspectiva sobre el valor del pensamiento y el valor mucho mayor de la sabiduría infinita del corazón. Así, cuando ocurren situaciones desafiantes, quien tiene el fundamento firme de una vida en fe no temerá lo imperdonable, no temerá lo inaceptable, no necesitará, de hecho, reaccionar, salvo si, como entidad del corazón, hay aquellas cosas que siente que pueden ayudar de una manera espiritual a aquello que es inaceptable.

Así, su única responsabilidad es amar. No tienen una responsabilidad de libre albedrío en este punto, porque el libre albedrío no perdona. Es el amor el que perdona. Así, al hacerse a un lado, disciplinando su propia libertad con el fin de servir y aprender, experimentan un amor que jamás podrían experimentar dentro de su humanidad, un amor que está en suministro infinito.

Y a esa situación o entidad difícil o imposible simplemente le envían amor, y usan sus capacidades mentales para razonar consigo mismos sobre la causa de la inaceptabilidad, mirando la situación no con intención de resolverla, sino con intención de comprender la entidad o condición inaceptable; y cuando eso se haya hecho, perdonarla, perdonarse a ustedes mismos, y quedar claros y preparados para mirar sin ningún miedo la situación o entidad, porque hay amor y servicio en esta oportunidad.

Este es un resumen sencillo y aparentemente algo superficial. No toma en cuenta la enorme dificultad de hacer estas cosas dentro de su ilusión. Por eso hablaríamos de un aspecto de su ilusión que es absolutamente necesario para la ilusión, pero que desconcierta a casi todas las entidades.

Ustedes conocen el libre albedrío si conocen el viento. Los vientos se mueven aquí; los vientos se mueven allá. Los vientos traen lluvia y son bendición para su tierra. Los vientos traen tormenta y destruyen vida sobre su tierra. Los vientos son suaves como céfiro, tocando las mejillas de los amantes en una noche de verano. El viento lleva nieve furiosa que ciega a quienes lo desafían. En resumen, el viento es una influencia que no puede ser influenciada.

En sentido metafísico, el viento que sopla para ustedes y los mueve en un nivel del cual no son conscientes es el libre albedrío. No puede predecirse. No puede comprenderse por completo, y sin embargo es la misma experiencia para todas las entidades. Si el viento sopla dentro de su ilusión, sin importar cuántas entidades experimenten el mismo viento, todas reconocerán que ha pasado junto a ellas, porque han sentido su efecto. El mundo de las cosas metafísicas es más sutil. Los efectos del libre albedrío son igual de sutiles, pero establecen situaciones dentro de su red energética donde ustedes están abiertos y vulnerables al desafío de una distorsión del amor provocada por el libre albedrío de otro.

Así, no son ustedes quienes encuentran a otro inaceptable, ni es el otro quien es inaceptable. Tienen la misma naturaleza, pero no tienen el libre albedrío que tenían ayer, y mañana cambiará de nuevo. Así ocurre con la otra entidad. Es esa porción de libre albedrío de ustedes mismos, no su yo más profundo, la que genera juicios como inaceptable o imperdonable.

Dentro del corazón que ha sido liberado por una disciplina de la personalidad, y al que se le ha dado un sendero de servicio por la elección libremente hecha de la entidad, habita el amor, y su instinto es enviar amor a aquella entidad que está en suficiente agonía para actuar inapropiadamente y actuar como catalizador doloroso para ustedes. En este catalizador doloroso pueden ver, en las elecciones de libre albedrío del otro, elecciones de libre albedrío del yo, hechas con comprensión distorsionada.

En consecuencia, toda declaración de juicio sobre otros se hace no con el corazón, sino con la mente y con el libre albedrío indisciplinado, porque el corazón no juzga. El corazón acepta y permite que el yo sea el yo y que los otros yoes sean sus propios yoes. El corazón de quien está positivamente orientado no controla una situación inaceptable para volverla aceptable. Controla la porción de libre albedrío, a menudo destructivamente ilusoria, de sí mismo para poder moverse hacia un yo más profundo, hacia la sabiduría del corazón, y desde ese punto de vista todas las condiciones de las entidades son vistas como parte de un plan de evolución que a ustedes les corresponde aprender a captar, al menos en esencia.

Ahora bien, el viento también se usa a menudo como símil de aquello que en las distorsiones espirituales llamadas cristianismo se nombra Espíritu Santo. Como todas las cosas son santas, si es aceptable para cada uno usaremos el término Consolador. Aquello que es llevado sobre el viento del espíritu está vivo. El espíritu de la conciencia de Cristo está vivo y habla al mundo hoy diciendo: "Paz, paz, perdona, consuela, absuelve, y comienza contigo mismo".

Ahora bien, este Consolador no da consuelo más de lo que el maestro, Jesús el Cristo, dio consuelo. Esta entidad dio sanación, y libremente: fuerza al débil, vista al ciego interior y también al ciego exterior, fuerza de miembros al cojo. Pero ¿pidió esta entidad ser comprendida? En su experiencia, ¿alguna entidad que hayan considerado grande o sabia les ha pedido que la comprendan? Es improbable, porque eso no es importante para quienes viven en el corazón.

No necesitan ser comprendidos y, en consecuencia, no intentan ser comprendidos. El espíritu no intenta ser comprendido. El consuelo está en su comprensión, y el consuelo de ustedes también está en su propia comprensión.

El proceso de abrir una puerta mientras se cierra otra es nuevamente difícil debido a problemas de percepción dentro de esta ilusión. El libre albedrío en su estado crudo e indómito es casi exactamente lo opuesto de la verdadera libertad de voluntad, que es la voluntad de quien está disciplinado y elige libremente. Así, al no ser arrastrados por el viento del yo, pueden entonces internalizar el viento y volverse conscientes del espíritu.

Y a medida que se vuelven conscientes de este espíritu, se encontrarán movidos en mente, en emoción, y a veces incluso geográficamente, para hacer aquellas cosas que, después de todo, no han olvidado que vinieron a hacer. La sabiduría del corazón está llena de este plano. La mente consciente, gobernada por la lógica y el libre albedrío, nunca puede lograr esto. Moverse de la cabeza al corazón, conservando el concepto de mente, no tiene sentido anatómico, pero es el mejor vocabulario que tenemos para describir el amor profundo y la seguridad que pueden encontrar cuando han aceptado el viento dentro de ustedes, porque ustedes son espíritu. Es el cuerpo el que es pesado y está lleno de reacciones químicas que forman parte de esta ilusión.

A medida que ofrecen su libre albedrío al plano que han trazado para ustedes mismos, se vuelven libres y habilitados en sus acciones. En esta conciencia no hay nada inaceptable, nada imperdonable, sino solo aquello que puede ser visto como esta o aquella distorsión del amor causada por el libre albedrío indómito.

El libre albedrío sostiene el espejo ante el libre albedrío. Si miran a otro y encuentran inaceptabilidad, comprendan que eso es un espejo. Ahora pueden hacer su trabajo interior, porque han sido ayudados por esa entidad que ha sido menospreciada y juzgada. ¿Qué hay dentro de ustedes que debe ser perdonado? Porque si juzgan a otros, no se han perdonado a sí mismos. Si están completamente perdonados por ustedes mismos, no tienen absolutamente ninguna necesidad de juzgar, porque no tienen miedo ni nada que defender. Pueden ver a través del libre albedrío, habiendo visto a través del suyo. Pueden domar el viento para ustedes mismos, y pueden ser de servicio a otros reflejándoles tan honestamente como sea posible que estas son acciones que ustedes eligen hacer, y las eligen porque son de ayuda espiritual en el servicio del Creador a este amado yo, que son ustedes, en forma de otro yo.

Ustedes se imaginan, de manera muy natural, como entidades con cabeza y columna vertebral, dos brazos, dos piernas, el número requerido de órganos y dedos. Son una clase de entidad que no pueden comprender mientras contemplan su vehículo físico. La diferencia en su conciencia entre verse como este vehículo físico y verse como espíritu es la diferencia entre ser arrastrados por el viento y ser el viento bueno y amable que sopla siempre amor, que está abierto y sin miedo, vulnerable y sin temor.

Una vez que han encontrado su propia esencia, nunca volverán a temer. Es el catalizador causado por enfrentar lo inaceptable y por encontrar maneras de ofrecer amor y también recoger y cosechar amor en la situación, lo que constituye la sabiduría ganada mediante este cambio de identidad: de planta química que los mueve de un lado a otro, al yo esencial que es humilde, no juzga, no tiene miedo en absoluto, es completamente libre y está completamente dispuesto y

capacitado para escuchar, comprender y amar los corazones atormentados de quienes están atrapados en esta ilusión que ahora disfrutan; atrapados dolorosamente, atrapados de manera insoportable.

Si alguien es inaceptable para ustedes, esa entidad está ensordecida por el viento de su propio libre albedrío y tiene una expresión extraordinariamente distorsionada de amor para ofrecer. Ustedes no pueden sanar ni ayudar al otro yo. Solo pueden hacer sus propias elecciones. La entidad que es inaceptable no invade su ser. Es meramente catalizador si aún tienen trabajo propio que hacer al perdonarse por ser todas las cosas, incluyendo muchas, muchas cosas que consideran inaceptables.

Están tallando para ustedes mismos el derecho de cabalgar el viento del espíritu. El juicio, que está detrás de la inaceptabilidad, y el miedo, que está detrás del juicio, anclan sus pies a la tierra. No pueden volar; no pueden elevarse; solo pueden ser heridos y herir mientras buscan mediante el juicio y la colocación de protección mental y espiritual intentar sentirse más cómodos en la prisión de sus huesos y tendones.

Cuando encuentran el amor interior en su estado puro, no están confinados; no son finitos. Han encontrado su propia eternidad. En esta eternidad, el viento del momento presente ofrece todas las lecciones, ya sea que sea necesario que la ilusión —que hace que el juicio parezca apropiado— sea muy difícil de penetrar para que ustedes tomen sus elecciones: juzgar o apreciar, pedir servicio o ser agente de servicio infinito.

Si son capaces de dejar libre su amor para cabalgar el viento del espíritu, siempre están siguiendo el plano que han trazado para su propio crecimiento. Esta es la densidad en la que deciden la naturaleza de todas las entidades alrededor de ustedes, así como la de ustedes mismos, y con esta comprensión eligen cómo servirán a ese misterio que los creó a ustedes y a todo lo que existe.

¿Desean tener los pies anclados a la tierra por el juicio y la necesidad de dejar claros sus puntos? ¿O eligen elevarse en el viento del espíritu, sin juzgarse a ustedes ni a otros, sino preguntando, preguntando, buscando y esperando ser amor, ser canal de verdad, compartir en lo infinito, para que su luz pueda ser un catalizador que libere a otros de su propia esclavitud?

Agradecemos nuevamente a cada uno por esta oportunidad de mezclar nuestras vibraciones con las suyas y hablar al corazón de cada entidad en su deseo de conocer más de aquello que llaman la verdad. Nos despediremos de este grupo en este momento, dejando a cada uno, como siempre, en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Adonai, amigos míos. Adonai.

# Invierno de 1993/94, Número 49

## Agotamiento espiritual

### Q'uo, 30 de diciembre de 1990

**Pregunta del grupo:** La pregunta de esta noche tiene que ver con lo que pueden ser varias etapas en el sendero de la búsqueda. Cuando ocurre el primer sentimiento de pasión por un camino, la búsqueda es más activa y luego se enfría. ¿Se debe esto a un paso a través de los centros energéticos y a que entonces aparecen diferentes clases de expresión de esta pasión? ¿Se debe al cansancio y a la llegada de la vejez, o tal vez a una progresión natural de las etapas de la búsqueda?

Soy Q'uo. Los saludo en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Este día desean saber qué hay en el sendero espiritual que crea al comienzo éxtasis, entusiasmo, exaltación y un gran desbordamiento de evangelización… que no dura. ¿Qué crea la situación en la que la pasión, la intensidad y la dedicación pueden volverse cada vez más atenuadas frente a la experiencia encarnacional mundana y vivida horizontalmente? Podemos decirles que, en verdad, hay algo de exactitud en la sospecha de quien pregunta: esto es, en parte, una progresión natural. Sin embargo, quien pregunta no lleva esta progresión hasta su final. Hablemos sobre esta visión particular.

Cuando uno descubre, por cualquier medio, información tan inspiradora y tan relevante para el crecimiento de esa entidad que captura su atención, entonces hay emoción, gloria, alegría, optimismo y la fuerza del nuevo conocimiento. Si esto fuera tratado apropiadamente, la pasión, la intensidad y la dedicación que experimentan al comienzo jamás deberían desvanecerse. Pero ustedes, al ser de una ilusión que usa palabras y de naturalezas que anhelan la compañía de la comunicación espiritual, a menudo son incapaces de proteger sus realizaciones con silencio cuidadoso, cauto y profundamente sentido, con acción de gracias y alabanza por las realizaciones que han sido el regalo al final de largas experiencias desérticas.

No hablamos, en este caso, de tiempo, sino de la duración subjetivamente sentida de cualquier experiencia en la que el espíritu se muere de hambre por alimento espiritual. Cuando encuentra ese alimento, su apetito es grande, y quiere "alimentar a los cinco mil" con sus panes y peces inmediatamente. Sin embargo, aquello que ha nacido en ustedes, aunque se sienta más fuerte que cualquier fe o entusiasmo anterior, es todavía un infante lleno de fe y entusiasmo.

Estos son sus días de aquello que llaman la misa de Cristo, en los que se arrodillan, fuertes, flexibles y capaces como cada uno es, ante un infante indefenso, mudo y ciego, colocado en el más rudo y animal de los refugios: el hogar de los animales. Consideremos esto. Esta historia es, en nuestra opinión, un mito excelente, como lo son muchos en sus culturas. Está llena de símbolos que ofrecen al buscador espiritual lecciones para ser consideradas cuidadosamente.

Pueden ver la nueva transformación, las nuevas realizaciones, como semejantes al infante en el pesebre: infinitamente hermoso, infinitamente amoroso y completamente vulnerable debido a la intensidad del nacimiento de este yo infante dentro de ustedes. ¡Cómo confunden la fe infantil! Arrojar perlas ante los cerdos es la analogía del maestro conocido como Jesús para hablar de las propias lecciones espirituales duramente aprendidas a quienes no tienen inclinación a solicitar oír aquellas palabras sabias y compasivas que el espíritu les ha ofrecido en esta realización, simbolizada por el niño indefenso.

¿Qué causa entonces que el estudiante desee demasiado compartir aquello que es demasiado delicado, demasiado inmaduro y demasiado indefenso para ser expuesto al duro invierno del intelecto y el escepticismo? A menudo es el deseo de ayudar. Sin embargo, aunque uno pueda estar trabajando intensamente en abrir el corazón tanto como sea posible, en verdad ocurre que muchos hacen esto sin suficiente respeto y sin pasar suficiente tiempo preparando el recipiente de barro que es su vehículo físico, y la mente, que es su vehículo mental, para la realización de que, por toda su fuerza y por toda su verdad, estas realizaciones deben esperar para dar testimonio hasta que la entidad que ustedes son dentro de esta ilusión relativista haya despejado el camino, haya allanado los lugares ásperos, haya bajado los lugares altos y haya enderezado su propio camino hacia su corazón.

Aquel conocido como Juan el Bautista dijo: "Enderecen en el desierto una carretera para Dios con nosotros". Enderecen en sus corazones el sendero para YO SOY. ¿Cómo se endereza este sendero? En gran medida, llegando a un acuerdo con sus tres energías llamadas inferiores, pero que nosotros llamaríamos quizá fundamentales, a través de las cuales toda luz viviente debe pasar para fluir hacia el corazón y darle el poder, la fuerza y la estabilidad que necesita para sanar, comunicarse, discernir sabiduría, discernir espíritus o cualquier otro don del corazón abierto, todos los cuales tienen que ver con amar al Creador y a la humanidad.

¿Cómo pueden hacer esto si el corazón está abierto pero la energía que se mueve hacia él debe atravesar una abertura demasiado pequeña porque no han llegado a un acuerdo con ustedes mismos; no se han aceptado; no han aceptado sus relaciones? No han aceptado la primacía del amor, del amor incondicional, por encima de cualquier preferencia personal.

Quizá no han hecho el trabajo del perdón, o del perdón a sí mismos, de la aceptación, o más probablemente, de la autoaceptación. En la vida de este instrumento, por ejemplo, este instrumento lucha por agradarle una entidad cercana a ella, a quien escogió precisamente porque de ninguna manera podría agradarle esa entidad. ¿Cuál era la lección? Amar. No que le gustara, no preferir, no anhelar intelectualmente, sino amar, simplemente eso. En la vida de cada entidad hay estas cosas que no pueden gustar, pero que pueden, mediante la gracia de un Creador Infinito que es Amor, ser amadas; y al amarlas flota una oración continua como un tono de campana que resuena a través del espacio, el tiempo y la eternidad.

Así que desean, por encima de todo, no anunciar sino proteger a este niño, mientras ustedes, lo mejor que puedan, corrigen y mejoran las energías básicas de un vehículo físico, débil y finito, con energías finitas, cantidades finitas de tiempo y espacio en las cuales hacer el trabajo de una encarnación completa, y hacerlo con bastante rapidez, porque en verdad, un siglo de su tiempo es demasiado corto incluso para que alcancen la primera madurez verdadera.

Así que conózcanse como adolescentes perpetuos, rebeldes perpetuos, hijos pródigos perpetuos, lejos de casa, confundidos, pobres de corazón, hasta que sean capaces de darse cuenta de la riqueza que yace dentro de este recipiente de tierra, ese noble recipiente terrenal que los lleva a través de una encarnación con su mayor devoción y cuidado.

Si sus disputas son con ustedes mismos, que no sean porque están enfermos, o pobres, o infelices, o insatisfechos. Estas son situaciones extremadamente productivas para el crecimiento espiritual y no pueden ser juzgadas dentro de su ilusión por su verdadero valor. Es cuestión de fe no rebelarse contra las restricciones que abren el corazón y limpian las emociones más básicas de amor por el yo, por la vida misma, por las relaciones que tienen con entidades y con grupos sociales.

Antes de pronunciar una sola palabra, la dedicación a la limpieza diaria de estos centros energéticos debe ser completa, porque es en la persistencia, la paciencia y el deseo incansable de realizar la verdad donde hemos oído que las entidades de todas las densidades pueden avanzar en evolución en sentido espiritual.

Llegará un tiempo en que ya no estarán obstaculizados por invasiones evidentes de subactivación, sobreactivación u otros tipos de bloqueo que impidan que la luz se mueva hacia el corazón. Pero si esos obstáculos que pueden sentir los atrapan como un pez en un anzuelo, mediante sus propias tentaciones y engrandecimientos personales, pueden sentirse listos para hablar. Sin embargo, descubrirán que cuando ganen más madurez, relativamente hablando, se sorprenderán al encontrar que ya no son evangelistas.

Ese fervor ardiente, ese gran poder carismático del yo y todas esas cosas que hacen de una entidad un excelente evangelista, son vistas por el joven espiritual que madura en su interior como inútiles en verdadero valor, porque el niño espiritual en maduración ha comenzado a aprender que solo puede trabajar sobre sí mismo y ser testigo ante las naciones en sí mismo y por sí mismo.

¿Cómo, entonces, debería expresarse una entidad que ha encontrado una verdad personal, un sendero personal desde lo mundano hacia la eternidad, en relación con otras personas? Dos cosas, especialmente, deben tenerse presentes.

Primero, el testimonio más importante que una entidad puede ofrecer por el Creador Uno en gloria, paz y alegría es la manifestación del yo con ánimo consciente del yo en un testimonio no hablado y no artificioso. Esperamos que quienes han alcanzado esta madurez hayan elegido un camino y puedan hablar de ese camino. Pero el primer regalo que uno puede dar es la presencia: simplemente practicar la presencia del Creador dentro del yo, y permitir que la práctica de esa presencia brille, de modo que quienes sean de cualquier clase puedan sentir esa paz que no es del mundo, esa alegría que el mundo conoce solo como felicidad, la sombra más pálida de la alegría, de un amor indescriptible pero claramente observable entre quienes miran el rostro de alguien que verdaderamente ama.

Este es su mayor testimonio; es su mayor ayuda para sus amados pueblos y para su planeta en conjunto, porque el planeta mismo responde a la autoaceptación, al perdón de sí mismo y al

amor incondicional. Estas son vibraciones metafísicas tan fuertes para sanar la Tierra como lo es la presión de las placas tectónicas en la necesidad de ajuste catastrófico de la Tierra.

Los testimonios secundarios son simplemente aquellos que responden preguntas que han sido hechas. Cuando hay una solicitud, hay una apertura, un terreno espiritual ablandado, y en ese terreno es bueno que den testimonio hasta donde alcance su capacidad como entidad realizada, como usuario del lenguaje y como alguien sensible a las alergias a ciertas palabras, si podemos expresarlo así, que puedan tener las entidades a quienes desean dar testimonio.

¿Por qué entonces un camino nuevo parece volverse viejo? Parece obvio que la novedad distorsiona enormemente la percepción. Sin embargo, incluso las mayores verdades, incluso las realizaciones más sublimes, deben lidiar día tras día precisamente con esas condiciones de encarnación diseñadas para probar la conciencia espiritual personal de la entidad que trabaja conscientemente en ganar masa espiritual o polaridad.

No se atrevan a buscar tener fe a menos que deseen tener una vida incómoda. Porque, así como el Creador se manifiesta en el viento y el fuego del espíritu, siempre moviéndose, siempre cambiando, siempre impredecible, así también el espíritu se manifiesta en la vida de cada entidad. Si no están siempre abiertos a aquello que el espíritu tiene para ofrecer solo este día, entonces están trabajando con información que se ha vuelto rancia; y si no intentan actuar como han aprendido que es correcto actuar, no pueden esperar avanzar más ni dar testimonio hasta que entren en ustedes mismos y revisen aquello que han aprendido. Porque no hay nada a medias en el amor.

Comenzar de nuevo, comenzar de nuevo, comenzar de nuevo: ¡cómo se rebela el espíritu humano! Sin embargo, dentro del momento presente solo hay comienzo, y no hay nada más que el momento presente en cualquier consideración espiritual. Así que miren hacia el amor y la aceptación del poder superior al que pueden llamar como deseen. Miren hacia su relación con ese Amor que los creó. Permitan dentro de ustedes el nacimiento, en el pesebre de su corazón, de su propio ser espiritual, su conciencia verdadera, imperecedera. Protégela, así como la historia habla de la madre y el padre de este infante huyendo para proteger a su hijo. Protejan a este niño con el mismo amor y con el mismo sentimiento de honor.

Las nuevas realizaciones nacen en la profunda oscuridad de lo que parece un invierno de descontento. Son nutridas por la fe y fortalecidas por la voluntad de perseverar, aunque el camino por delante esté ciego. Avancen por ese camino según sean guiados. Cuando hayan sido fieles y hayan alcanzado una estabilidad que no espera recompensas por esa fe, sino solo la alegría y la paz de vivir en fe, entonces aparecerá ante sus ojos el uso correcto de su tiempo.

Pueden atravesar el verano de esta maravillosa experiencia de la realización que ha sido nutrida, protegida y que finalmente ha encontrado el sol y ha crecido hasta florecer. Pero aun así el ciclo no está completo, porque, así como las flores se marchitan y los árboles caducifolios pierden sus hojas, así también el otoño de cada ciclo de comprensión trae consigo sus propias tentaciones de moverse en direcciones falsas. Finalmente, hayan aprendido o no de este florecimiento del yo, llega el tiempo de la cosecha. La cosecha de esa realización se reúne, y sigue otro invierno de descontento.

El ciclo gira, y en la medida en que se haya preservado una vida en fe dentro del individuo a través de las dificultades predecibles, en esa misma medida la siguiente realización puede ser más útil que la primera, creando así un nuevo yo espiritual, con nuevas realizaciones, que entonces debe atravesar la primavera de nutrición y protección, el verano de manifestación, belleza, paz y palabras de libertad, fe y sanación, y de nuevo la cosecha será completa. Y el espíritu imperecedero que ustedes son, voluntaria y alegremente, de manera subconsciente, se mueve hacia el siguiente infante espiritual y tiempo de florecimiento.

Una última cosa que diríamos antes de dejar este instrumento es que nunca rebajen ni critiquen al yo por carecer de la fuerza para enfrentar una situación como uno desearía. Porque la voluntad y la fe del espíritu se expresan primero que todo en los frutos de la intención; y solo a medida que el espíritu se fortalece al intentar mostrar amor en circunstancias difíciles, el espíritu se llena lo suficiente de fe para manifestar la belleza infinita de la intención espiritual.

Permítanse seguir siendo principiantes. Permítanse permanecer enamorados, apasionados, y protejan esa pasión de un mundo que aparentemente no tiene pasión positiva, salvo en casos aislados en este tiempo. Protejan esa luz hasta que pueda crecer a través de ustedes sin destruirlos, porque en verdad es una vibración demasiado grande para la conciencia de tercera densidad. Sin embargo, ustedes que son potencialmente cosechables tienen también la capacidad de sostener luz y amor en manifestación que no puede ofrecerse a quienes no han trabajado hacia la graduación de esta densidad.

Nunca desalienten al yo ni a otros en sentido espiritual. Apoyen a todos los yoes, y hablen con su presencia aquellas perlas que tanto inflamaron y llenaron de alegría sus corazones abiertos; y cuando se les solicite, hablen mediante testimonio verbal. De esta manera quizá nunca pierdan la novedad del momento presente, porque ¿hay algún momento presente igual a otro, y aun así no son todos el momento presente?

Les agradecemos esta oportunidad de hablar a través de este instrumento sobre esta pregunta tan interesante, y agradecemos a quien preguntó. Que todos los que lean u oigan sean bendecidos. Somos aquellos del principio de Q'uo. Dejamos este instrumento en amor y en luz. Adonai.

# Primavera de 1994, Número 50

## Libre albedrío y evolución espiritual

### Q'uo, 21 de octubre de 1990

**Pregunta del grupo:** Considerando el poder extremo de la voluntad, ¿por qué no nos polarizamos automática y siempre hacia el servicio mutuo y la búsqueda y servicio del Creador?

Soy Q'uo. Me da gran placer saludar a cada uno de ustedes en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Estamos muy agradecidos con ustedes por permitirnos compartir su meditación y sus pensamientos, y por llamarnos a hablar sobre esta pregunta. Tomen todo lo que digamos y descarten sin pensarlo aquello que no despierte en ustedes un reconocimiento. Porque ustedes no aprenden sabiduría y amor; solo encuentran catalizador para recordarlos. Todo está dentro de ustedes.

Es nuestra comprensión que cada alma es creada antes de cualquier etapa de manifestación. Es creada por la acción del libre albedrío sobre una porción infinita pero diminuta de la vasta infinitud de la inteligencia. Esta inteligencia, si tuviera otro nombre además de Creador, indicando un pensamiento original, sería Amor. Sin embargo, un Amor de naturaleza tan ardiente, creativa, perturbadora y magnífica jamás puede ser contenido por el lenguaje, así que debemos conformarnos con la sombra pálida de la realidad de este Logos, este Creador.

El método de esta creación fue colocar finitud dentro de lo infinito. Así, a una chispa de Amor se le dio una chispa infinita e igual de libre albedrío. Comprendemos que estas son paradojas y no tenemos otra opción que decirlas de todos modos. Una vez más, su lenguaje tiene sus limitaciones. Así como el Amor es infinita y eternamente el mismo, así también el libre albedrío es infinita y eternamente variado.

Por lo tanto, aunque cada uno de ustedes es como un copo de nieve, único en patrón y color, también cada uno de ustedes es nevada y parte de todo el ciclo del año que experimentan mientras su hogar insular gira alrededor de su sol.

Equipados con libre albedrío, parten en un viaje a través de ilusiones. Estas ilusiones, según nuestra comprensión, hacen uso de la ilusión del tiempo para que las lecciones puedan tomarse en orden y se dé toda ayuda posible a cada densidad de luz, o aula. La primera densidad es la del ser: la tierra, el aire, el fuego y el agua. La conciencia primero descansa allí y despierta a su entorno; es calentada por el sol, movida por el viento, y gradualmente cada chispa se vuelve consciente de que hay oscuridad y luz, y concibe la idea del movimiento porque se siente atraída hacia la luz.

Y así llega la segunda densidad, cuando los elementos crecen en conciencia y se vuelven capaces de expresar al Creador. Al expresar al Creador, expresan servicio perfecto, una danza hermosa y compleja de ave y mariposa, hoja, flor, la exhalación de aquello que ustedes inhalan, la inhalación de aquello que ustedes exhalan. Cada vez más, en segunda densidad, las entidades comienzan a ser más que instintivas, más que criaturas de amor, servicio e instinto, y empiezan a ser conscientes de sí mismas, usualmente porque entidades de tercera densidad las han cuidado y amado. Y cuando han aprendido el instinto de volverse hacia la luz, su graduación está cerca y se convierten en chispas autoconscientes del Infinito Uno.

Pero en este grado, y solo en este tercer grado o densidad, hay una brevedad del tiempo permitido para aprender, y se corre un gran velo sobre la mayor parte de la mente. Se pretende que esta ilusión sea tan pesada, tan terrenal, tan cautivadora y distractora, que sea completamente obvio para el observador casual que somos seres breves e incandescentes, vivos por tan poco y muertos tan pronto.

En este punto, la entidad está dormida respecto a aquello que es el asunto de esta densidad: hacer la elección. Porque, como ven, hay dos caminos hacia el Creador; ambos son válidos. Nosotros no enseñamos el camino de la negatividad, a menudo llamado el camino de la mano izquierda, o por nosotros, el camino de aquello que no es. Sin embargo, es un camino válido, aunque muy difícil comparado con el camino del servicio a los demás.

Esta elección debe hacerse a ciegas. Por lo tanto, nunca hay prueba objetiva —es decir, lo bastante objetiva como para serlo para un científico— del valor o eficacia de este camino. Es en esta oscuridad, solo por fe ciega, que se da un salto desde la seguridad del sueño hacia el riesgo de estar despierto.

Así, en su grado o densidad de luz, su interés como buscador espiritual está en afinarse con el amor. Amor, esa palabra tan mal comprendida, en nuestra definición es incondicional. No juzga; solo apoya y aprecia, escucha y tiene paciencia, consuela y perdona.

¿Hace esto el amor por aquello que ha dado a la entidad en tercera densidad? No. Si así fuera, entonces todos serían santos, y el libre albedrío no tendría que considerarse como se considera. Porque el libre albedrío comienza como obstinación; es completamente variado, impredecible. Es un absoluto, así como el amor es un absoluto. Se les da por igual.

Mientras la entidad esté dispuesta a simplemente arreglárselas, a estar dormida, puede sentirse muy cómoda. No se ha polarizado, por supuesto, porque no valora el sacrificio, y polarizarse sirviendo a otros parece, para quienes aún no lo han hecho, una tarea muy dura comparada con complacerse a sí mismos de una forma u otra.

Pero para todos llega un momento, y uno debe esperar ese momento en todos los casos, en que el alma debe despertar, para ese individuo, en el ritmo del destino y la historia de ese individuo. Y en ese momento la elección se vuelve clara: servirse a sí mismo o servir a otros; para decirlo de manera simplista, como muchos en su sociedad lo harían, ser bueno o malo, excepto que no hay bueno ni malo. Realizaciones como esta sacuden continuamente los cimientos del condicionamiento cultural del buscador.

Piensen en esto por un momento o dos. ¿Cuál es su condicionamiento cultural? ¿Les enseñaron el valor del amor quienes fueron sus primeros maestros? ¿Estuvieron cara a cara diariamente con adoración, alegría y paz? ¿Hay algo en esta sociedad que parezca ser adorado salvo ídolos vanos: dinero, poder, posición, genialidad? ¿Quiénes son los sanadores? Si los amantes más cuidadosos de la salud estuvieran en lo correcto, los seres más elevados y avanzados serían todos espléndidamente atléticos. De algún modo, esa no suele ser la manifestación del amor, porque el amor es del corazón. Y quienes han aprendido, no ofrecen su amor, que es finito y escaso en cualquier entidad de tercera densidad, sino el amor del Creador Uno que fluye a través del buscador que está abierto y se ha vaciado, para que el amor se convierta en el amor disponible para que el buscador lo manifieste.

Entonces ese buscador ha comenzado el trabajo de su vida: aligerar la conciencia de este planeta en este tiempo. Sin importar qué talentos y dones dramáticos pueda poseer una persona, sin importar qué tan bien pueda hacer cualquier cosa que se manifieste, el mayor servicio en esta densidad es el ser mismo. Su esencia, para decirlo de otra manera, su personalidad mágica, o para decirlo aún de otra manera, su realidad metafísica como ser de luz e imperecedero, está completamente a merced de la ilusión aquí.

Así que ven que se pretende que esta elección sea difícil y que las recompensas del servicio a los demás nunca se adivinen sino después del hecho. Porque ustedes, y casi todas las entidades, nacen en el mundo en un estado de olvido total y completo de quiénes son, de dónde vienen, hacia dónde van, de la naturaleza del Creador o de su relación con el Creador, o incluso de su propia naturaleza. Todas estas cosas son desconocidas.

Y es contra este telón de fondo de no saber, de escenas que comienzan a probar la capacidad del individuo para amar, que el drama —que los mira fijamente, que tiene como crítico principal a ustedes, que tiene como diseñador de escenarios, vestuarios y utilería a ustedes, que tiene como autor a ustedes— comienza su acto sobre el escenario que es esta ilusión. Tienen libre albedrío, pero eso no necesariamente significa que comprendan el libre albedrío.

No es fácil comprender que ustedes no son este ser o aquel ser, no este yo que tiene tantas peculiaridades, sino que bajo diferentes circunstancias estarían en cualquier lugar dentro de los 360 grados de actividad y manifestación de tercera densidad. ¿Quién es el asesino, quién es el violador, quién es el padre descuidado, quién es el hombre de guerra, sino ustedes, y ustedes, y yo, y todos nosotros?

La esencia de la razón por la cual no se les da un instinto de pureza está en esta comprensión del libre albedrío. La disciplina de la personalidad es la mayor herramienta para llegar a comprender y perdonar el yo de 360 grados, para reconocer y amar ese yo, ese yo que debe ser amado. Esta es una clave que muchos pasan por alto. Deben amarse a ustedes mismos; deben perdonarse por los pensamientos que han pensado, los errores que han cometido, aquellas cosas que desearon haber hecho, pero no hicieron.

Subjetivamente sienten que estas cosas los hacen indignos, y en esa medida fallan en amar al Creador, a la creación, en todo su amor, todo su Cristo, toda su santidad.

Ahora bien, ¿cómo disciplina uno la personalidad? Es sumamente difícil vivir con completa libertad y tomar siempre aquello que subjetivamente sentirían como la decisión correcta. Una de las grandes características del buscador es su persistencia, porque la persistencia reunida es absolutamente necesaria. Los fracasos del yo parecen tantos, y si no se perdonan a ustedes mismos, ¿cómo pueden esperar perdonar a otros? ¿Y cómo pueden bendecir a otros si no perdonan, si no sienten amor sanador fluyendo desde ustedes?

Sea esta entidad conocida o desconocida para ustedes, sea esta entidad descrita subjetivamente como amiga o enemiga, el mismo amor es necesario para todos, para sanar las necesidades y el comportamiento causado por la variedad del libre albedrío y la variedad de la comprensión humana de él. Hay amor, y solo amor, y siempre es el mismo pensamiento creativo y original.

Así, en un tiempo oscuro y en la sombra de muerte que ustedes llaman vida, buscan perdonar, absolver, amar y convertir la oscuridad en luz dondequiera que vean el camino, y servir, aunque no complazcan. Todos pueden ser juzgados porque no complacen, pero quienes desean servir a menudo no complacen; y si son injuriados por su amor al Creador, entonces han hecho algo bien, y están comenzando a crear el catalizador del miedo entre personas que ya están temerosas porque no desean cambiar, porque el cambio es incómodo.

Los peregrinos sobre el camino del parecer están siempre incómodos, siempre cambiando, siempre buscando. Uno no puede decir a otro: "Ven conmigo en este viaje; todo será pétalos de rosa y ambrosía; no habrá sino buenos tiempos, porque el Creador es amor". Lo mejor que pueden decir es: "Ven a sufrir conmigo hasta que aprendamos que no existe tal cosa como el sufrimiento, sino solo dolor, y no mi dolor ni tu dolor. Ven a morir conmigo, para que todos podamos vivir. Ven, vaciémonos del yo, para que podamos ser vasijas de barro llenas de tesoro, polvo en presencia del Creador".

Están sobre tierra santa en este momento. Hagamos una pausa para compartir este éxtasis.

La primera elección que uno hace puede verse como el punto de apoyo o el cruce sobre el cual dependerá no solo el resto de esta encarnación, sino muchas más; y cada peregrino sabe que esa primera elección es la difícil, porque debe hacerse sin experiencia previa. No es sino hasta que se ha pasado algún tiempo intentando vivir en fe que uno comienza a ver cómo cualquier cosa que ocurre forma parte de la lección del amor y ofrece una oportunidad.

Y por fe nos referimos a una fe sencilla: fe en que el Creador es amor, en que fuimos creados a partir del amor, y porque somos amados, y porque fuimos amados primero, es natural amar en respuesta. Cuando se sientan bloqueados y su libre albedrío desee rodear una situación, permitan que las elecciones que han hecho de polarizarse hacia el servicio a los demás los fortalezcan en su voluntad. Permítanse recordar sus elecciones previas y cómo, aunque parecían difíciles, fueron recompensadas cien y mil veces.

Porque no es sino hasta que se ha pasado algún tiempo en pura persistencia de esfuerzo por escuchar la voluntad del Creador que llega un hambre por ese silencio que habla más fuerte que cualquier palabra.

En una vida de elecciones forjan dentro de ustedes una vida de fe, un regalo para el Creador Uno: el regalo de un poema, de un tapiz rico, hermoso, lleno de ideales elevados y esperanzas elevadas, contra toda probabilidad; lleno no de felicidad, porque solo aquellas cosas que se convierten en polvo son cosas felices, sino lleno de alegría, alegría dentro de la tristeza, tristeza dentro de la alegría, hasta que son dichosos, gentiles, y la obstinación se ha convertido en disposición a amar y servir al Creador en cada persona.

Subjetivamente, entonces, comienzan a ser recompensados solo después de haber hecho su elección. Esa es la causa de que la ilusión sea tan pesada, tan densa, tan opaca. El Creador, al dar libre albedrío, lo dio sin restricción.

Hay pistas en los pensamientos más profundos de uno, en la naturaleza misma de este ambiente tan polarizado en el que viven, con calor y frío, invierno y verano, luz y oscuridad. Pero no hablan a menos que deseen escuchar. Y mientras escuchan, y mientras cambian, deben cambiar aquello que parece ser su yo, pero que en realidad son los programas que su propio cerebro/computadora ha establecido para su supervivencia, moldeados por una cultura que casi no tiene impulso hacia las cosas santas del Creador, sino solo hacia las cosas hermosas del hombre.

El espíritu interior debe sentir su propia realidad y elegir libremente aquello que parece ser el gran sacrificio de tomar la cruz, de continuar el viaje interminable que termina junto al agua, el agua de vida, amor cristalino.

Les agradecemos nuevamente el honor de hablar con ustedes, y en este momento nos despediremos de este grupo. Dejamos a cada uno en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Somos conocidos por ustedes como los de Q'uo. Adonai, amigos míos, adonai.

# Verano de 1994, Número 51

## Cómo tratar con el ataque psíquico

### Q'uo, 14 de junio de 1992

**Pregunta del grupo:** La pregunta de esta tarde tiene que ver con el fenómeno de la visita a un ser humano de tercera densidad por parte de una entidad o energía orientada negativamente, enviada desde otro ser humano de tercera densidad que practica lo que usualmente se llama artes mágicas negras. ¿Cuál es la mejor actitud, acciones y principios que deben considerarse al tratar con ataques orientados negativamente?

Soy Q'uo. Saludos en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Estamos muy bendecidos de saludar a cada uno de ustedes este día, dando especialmente la bienvenida a una persona nueva en nuestro círculo, aquella conocida como Kim. Nos honra tener el privilegio de ser llamados a su grupo para hablar de entidades negativas entre su propia gente y también de aquellos principios y entidades no físicos que pueden ser invocados por quienes dentro de su densidad se están polarizando por el camino de servicio a sí mismos o negatividad.

Primero definamos el término artes negras o arte mágico negro. El trabajo metafísico tanto del camino de servicio a los demás como del camino de servicio a sí mismo es aquel que ocurre sobre un campo que parece oscuro. El trasfondo del trabajo metafísico para ambas polaridades es un ambiente metafísico de oscuridad, porque la conciencia metafísica del espíritu vivo dentro de la ilusión de tercera densidad está escondida dentro de las raíces profundas y no iluminadas de la mente.

En consecuencia, tanto quienes buscan la oscuridad como quienes buscan la luz comienzan en un terreno común de oscuridad: la oscuridad de aquello que no se conoce. En este nivel de búsqueda de energía o poder, la búsqueda de la verdad se lleva a cabo en condiciones nocturnas. La luz más tenue de la luna es la iluminación más brillante mientras uno busca espiritualmente. Es un trabajo extremadamente sutil y difícil distinguir la verdad de la ilusión o de la falsedad directa; distinguir la inclinación positiva hacia el amor del Infinito Uno en servicio a los demás, de la misma actividad que puede buscar servicio a sí mismo.

Muchos buscadores metafísicos esperan que la búsqueda hacia la verdad positiva se haga bajo el sol del mediodía, metafísicamente hablando. Esto no es cierto. La búsqueda metafísica no es clara, obvia ni simple. Cada uno de ustedes aquí, que escucha esta voz hablando nuestros pensamientos, conoce la facilidad con la que se confunde la verdad aparente con la verdad, y cada uno puede recordar casos en los que aquello que uno pensó que era una luz brillante era, en cambio, relativamente sin valor y no estaba lleno de luz o poder.

En la tenue luz de luna, las sombras pueden engañar. La búsqueda metafísica, entonces, es una en la que la fe es la gran iluminadora, esa fe que no puede ser dada por uno a otro, esa fe que cada uno gesta dentro de la parte espiritual de la mente y el cuerpo hasta que se convierte en una fe personal, fundada por el yo.

Ahora volvamos a una visión de cómo tratar con entidades negativas. Como persona positivamente polarizada que vive una vida en fe, uno es propenso a sentirse seguro en los brazos de lo bueno, lo verdadero y lo bello. Sin embargo, la entidad sobre el camino negativo siente que no hay seguridad, siente que no hay refugio, siente que ella y solo ella debe ser aquella con la que se cuenta y en la que se confía. Por lo tanto, esta entidad desea construir poder personal con una razón e impulso inicial mayores para construir una personalidad mágica.

Además, esta personalidad mágica es más simple de construir que la personalidad mágica positivamente orientada. La entidad negativa solo necesita intentar acumular para sí todo poder posible de cualquier clase, sin necesidad de discriminación ni juicio. La entidad positivamente polarizada, en cambio, se mueve a través de procesos de equilibrar los aparentemente opuestos de todas las cosas para discernir el balance más cuidadoso de verdad, belleza y bondad. Para la entidad positivamente orientada, es claro que la ilusión tiene la apariencia de un sesgo hacia eventos y circunstancias negativas. Para clarificar la acción correcta y el uso positivo del poder, se necesita hacer un cuidadoso equilibrio de todos los estímulos.

Así, cada uno de ustedes tiene la tarea aparentemente más difícil al vivir una vida escogida en fe, porque ambos caminos son dados por el Creador Infinito Uno. Aunque el Creador ofrece sugerencias implícitas en la experiencia de que el camino positivo de servir a los demás es preferible y más deseable, el camino negativo llama, y también es, como diría este instrumento, divino, en cuanto no hay energía sino la del Creador Infinito Uno. Además, la naturaleza de su experiencia en tercera densidad ofrece comienzos más simples para una base metafísica de poder a quienes eligen negatividad. Lo que no es obvio es que el camino negativo se vuelve cada vez más difícil hasta que finalmente es un camino imposible de recorrer, mientras que el camino positivo es eterno.

Por lo tanto, quien es asaltado por palabra, sueño, sentimiento u otra acción por una entidad de tercera densidad negativamente polarizada, está tratando no solo con una persona divina, sino con su propio yo, porque todos son uno en la creación del Padre. En cada mente, cuerpo y espíritu que juntos componen la persona, está todo lo que existe. Cada persona es un holograma de la creación, de lo creado y del Creador.

Así, cuando se conoce o sospecha un saludo negativo, la persona positivamente orientada de poder se sienta y se prepara para enfrentarse con su propia naturaleza universal. Es plenamente capaz y está plenamente provista de negatividad. La negatividad percibida "de afuera hacia adentro" tiene éxito cuando la víctima prevista positivamente orientada no sabe que está siendo saludada por su propio yo.

Si una bestia voraz viene hacia el cuerpo de uno, uno puede intentar matar a esa bestia para salvarse. Si una bestia metafísica voraz ataca a uno en la forma de artes mágicas, uno enfrenta este ataque visualizando a esta criatura, dándole la bienvenida dentro del yo y aceptando plenamente que este horrible monstruo es parte del yo.

Cuando uno elige un camino, tiene el espectro completo del cual elegir precisamente porque contiene todo lo que existe. La primera defensa, por lo tanto, es visualizar este poder negativo e invitarlo sin miedo a tomar una absorción amorosa dentro del corazón mismo, porque el poder positivo es poder equilibrado por el conocimiento del yo.

La decisión de no intentar tener poder sobre otros se toma cuando la entidad comprende que no hay necesidad de tener poder sobre otros, porque toda la creación expresa su poder en el yo. Todo trabajo mágico, por lo tanto, se hace sobre el yo. No hay necesidad de manipular, enseñar, controlar, mover ni aconsejar a otras entidades. La necesidad es solo hacer estas cosas dentro del yo, disciplinando al yo hacia una aceptación cada vez más equilibrada y clara de la naturaleza universal del ser, eligiendo lúcida y claramente servir a otros, abstenerse de juzgar o controlar a otros, y practicar amar al yo, aceptar al yo y permitir que los errores percibidos dentro del yo sean perdonados por el propio yo.

Al perdonarse uno a sí mismo, entonces puede perdonar a todos. Cuando se ve el saludo negativo, entonces, se lo visualiza y se lo hace materialmente real dentro del mundo metafísico del pensamiento como una criatura de la noche, una criatura mítica, que luego es absorbida, aceptada y perdonada amorosamente. El egoísmo perdonado se vuelve inofensivo. Esto por sí solo es suficiente para disuadir a la mayoría de entidades negativas de tercera densidad que desean controlar a otros, porque la mayoría no es particularmente hábil.

Ser aceptada es anatema para una entidad negativamente orientada que gana poder causando miedo, ira, odio, disgusto y otras reacciones emocionales negativas. Cuando la naturaleza de esta entidad se ve en su negrura y aun así es aceptada y absorbida con amor y compasión dentro de una fuerte bondad del yo, y perdonada, la entidad negativa experimenta pérdida de todo poder metafísico en esta situación y elige intentar controlar a otros que sí serán satisfactoriamente temerosos y aterrorizados por tal cosa.

En el caso de los muy pocos que tienen la energía y resistencia para seguir el camino de control sobre otros hasta el punto en que son capaces de contactar directamente fuentes metafísicas de negatividad, la situación, aunque no menos solucionable, no es tan fácil ni simple de tratar desde el punto de vista de quien recibe el saludo. De nuevo, en la persona no reflexiva de tercera densidad, la respuesta al ataque percibido es el contraataque.

Se requiere bastante sabiduría para poder contemplar con calma y objetividad el rostro de la malevolencia, porque quienes han contactado esas fuentes metafísicas de cuarta densidad han reunido para sí dos cosas: primero, una personalidad de tercera densidad dentro de la encarnación; y seguridad y confianza en que existe en tal entidad una verdadera negrura de espíritu, un odio afilado que no ve sombras.

El camino positivo está lleno de sombras, de preguntas y dudas, de aprendizaje y equilibrio continuos. La elección por la positividad no es la elección por la simplicidad de las primeras lecciones. La elección por la negatividad es una elección por la simplicidad de las primeras lecciones. Así, una entidad negativa tiene una ventaja aparente una vez que ha progresado hasta cierto punto de estar absolutamente segura de sí misma sin necesidad de fe, mientras que la entidad positivamente polarizada aún está lidiando con las sombras interminables y confusas del

paisaje espiritual, iluminado por la tenue estrella de la esperanza y la delicada y fina luz de luna de la fe.

En la situación donde no solo está la entidad negativa viva encarnada que saluda a uno, sino también el espíritu de densidad superior cooperando a su peculiar manera con esta entidad orientada negativamente, el camino positivo debe verse como un lugar de esperanza y fe aceptadas sin prueba. El peregrino positivo lleva al corazón un fuerte deseo de saltar neciamente al abismo de lo desconocido, sin protección de la certeza, enfrentando en pleno aire la aparente destrucción de la seguridad personal, aferrándose a nada salvo a la fe de que todo está bien y que no hay nada que temer.

Muchas son las almas amorosas y positivamente orientadas que aún no son capaces de hacer esto. Cuando tales entidades son saludadas por estas fuentes negativas relativamente poderosas, la solución más práctica es encontrar entre su pueblo a alguien de naturaleza positiva y empapado en rituales de positividad que incluyan en su lenguaje la búsqueda del saludo de entidades metafísicas positivas de cuarta densidad o superiores. Tales personas son los llamados sacerdotes de varios de sus sistemas religiosos de creencias que creen en la guerra entre el bien y el mal. Esta guerra es librada por entidades negativas de cuarta densidad y entidades positivas de cuarta densidad que aún creen que una batalla es apropiada.

Antes de dejar este tema, nos enfocaríamos una vez más en la tierra rica y fértil de la elección espiritual, el mundo oscuro interior. Cada uno de ustedes mira hacia dentro. ¿Se sienten mágicos? ¿Se sienten poderosos? Si la respuesta llega demasiado fácilmente, es probable que haya dentro de ustedes aquello que escogería el camino fácil hacia el poder; es decir, el camino de la negatividad, porque cada paso en el camino negativo parece desde dentro ser positivo.

Uno desea poder para poder ayudar a las personas. La manera de ayudar a las personas es dar consejo, dar enseñanza, asegurarse de que todo esté bien controlando a varias personas y circunstancias. Todas estas cosas se sienten naturales y buenas. La mayoría de entidades negativas principiantes no tienen idea de que están emprendiendo el camino de la negatividad.

En contraste con esto está el camino positivo, donde el poder se acumula siendo el más débil, y la verdadera grandeza se alcanza siendo servidor de los demás, donde el consejo y la enseñanza se dan solo cuando se solicitan. ¿Cuántos dentro de sus sistemas religiosos, atrapados en el fervor de tener razón y de la rectitud, juzgan, condenan y controlan a muchos por su propio bien? Qué pocos hay dentro de sus sistemas religiosos de creencias que abandonan doctrina y dogma y buscan servir a cada entidad según sus solicitudes, cuando pueden, y ofreciendo solo bendición, perdón y aceptación cuando no pueden.

Sin embargo, a esos pocos que se conocen lo bastante bien como para no juzgar, no controlar a otros, sino trabajar sobre el yo, a esos pocos llegan fuerza, poder mágico e iluminación de luz incandescente que atraviesa esa oscuridad del campo metafísico como relámpago. El mundo, como diría este instrumento, no puede ver ese relámpago. Solo cada peregrino individual en el camino positivo que se mueve hacia una vida en fe, una vida sin miedo, puede ser iluminado. Se mueve a través de uno. No permanece con uno. Y tales entidades son canales de alegría y paz. Ya sea que el saludo de entidades negativas parezca tener éxito o no, tales entidades están para siempre seguras en espíritu.

Somos aquellos del camino positivo. También somos peregrinos polvorientos que han buscado largamente en las sombras de la esperanza y la fe. No esperamos que las entidades de tercera densidad estén sin miedo. Simplemente pedimos a las entidades que desean vivir en fe que no tengan miedo de su miedo, que no sean gobernadas por su miedo, sino que acepten este miedo, que amen este miedo como parte del yo universal, y que sigan adelante, saltando neciamente hacia el siguiente paso en ceguera y en fe.

Que cada uno de ustedes encuentre cada paso como uno ofrecido al Infinito Uno como regalo, como testimonio de amor, porque si el Creador es amor, entonces la elección de la ausencia de miedo es siempre correcta. Animamos a cada uno a ser paciente, perdonador, aceptador y lento con cada miedo que le impide avanzar. Tómense tiempo para trabajar en el equilibrio de ese miedo; nunca lo venzan, sino llévenlo dentro del yo, ámenlo, acéptenlo, y suavemente, hebra por hebra, aparten la cortina que impide al yo avanzar sin miedo. Este es trabajo lento, pero mueve a uno siempre hacia lo verdadero, lo bueno y lo hermoso.

Aprovecharemos esta oportunidad para agradecer nuevamente a cada uno por invitar nuestra presencia a su círculo de búsqueda este día. Estamos llenos de alegría por poder caminar con ustedes en su jornada en este momento. Ahora dejaremos este instrumento y este grupo, dejando a cada uno, como siempre, en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Somos conocidos por ustedes como los de Q'uo. Adonai, amigos míos. Adonai.

# Otoño de 1994, Número 52

## Preocupación y oración

### 6 de junio de 1993

**Pregunta del grupo:** La pregunta de esta tarde tiene que ver con el proceso de la preocupación y la oración. Parece que cuando uno se preocupa demasiado por una situación, realmente está sembrando semillas para permitir que esa situación eche raíz, brote, crezca y se vuelva más probable como realidad. Y se sugirió que una forma de oración podría ser el camino más útil para elegir al tratar con una situación que a uno le preocupa bastante; que expresar la preocupación al Creador, a un ángel, a un santo, al Yo Superior, a quien sea, es mucho más útil para crear un ambiente interno que no solo dé paz mental y sentido de perspectiva, sino que siembre semillas de mayores posibilidades, para que aquello que preocupa tenga más oportunidad de resultar favorablemente y no de la manera que se teme y sobre la cual se tiende a preocupar. Y quisiéramos los comentarios de Q'uo sobre los conceptos de preocupación y su efecto sobre una situación, y el concepto de oración y su efecto sobre una situación.

### Canalización de Carla

Soy Q'uo. Saludos en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Nos sentimos complacidos de estar con ustedes esta tarde y de ser la fuente llamada a su círculo para comentar sobre su consulta acerca de la preocupación y la oración. Como siempre, pedimos que usen discernimiento personal al escuchar estos pensamientos, porque no hablamos como autoridades, sino como sus hermanos y hermanas.

Al responder a su pregunta, comenzamos observando la condición de su especie y de su densidad. Se ha escrito que el hombre es un poco menor que los ángeles. Lo que separa el estado de tercera densidad de esa hueste angelical es una ilusión en la que la verdad está oculta, de modo que el generador de positividad o negatividad es elegido —corregimos a este instrumento— es elegido solo por fe, no porque las circunstancias de cualquier situación sean o lleguen a ser claras.

La esencia de la tercera densidad es el esfuerzo por alcanzar claridad en medio de confusión y oscuridad constantes. En esta situación sería milagroso que alguien no se preocupara. Parece haber una corriente continua de circunstancias que no pueden controlarse; los esfuerzos por controlar suelen ser inútiles. En ausencia de una acción efectiva, la preocupación y el retorno a la preocupación son naturales. Sin embargo, como su pregunta planteó, es cierto que la preocupación excesiva coopera con aquello que puede llamarse destino impulsado por el deseo, de tal manera que solidifica más el asunto sobre el cual se expresa preocupación.

Les pedimos que se sienten por un momento con la pura inevitabilidad de las circunstancias preocupantes. Han venido a esta densidad y a esta experiencia encarnacional plenamente conscientes y dispuestos a experimentar la caída del velo del olvido. Antes de que su vehículo físico actual fuera creado, eligieron esta circunstancia y esta línea continua de circunstancias. ¿Qué tenía esto de tan valioso? La joya que eligieron fue precisamente este velo del olvido y la ceguera de las elecciones que harían dentro de esta densidad y esta encarnación. Han llegado a este momento presente de preocupación, no por equivocación ni error, ni por azar, sino paso a paso; se han movido hasta aquí en ceguera elegida, y cada asunto ante ustedes ahora se enfrenta en esta ceguera.

¿Cuál es el valor supremo de esta elección ciega, sino que es ciega? Enfatizamos esto repetidamente porque, aunque parece que quienes poseen discernimiento espiritual y aprendizaje tendrán cada vez mayor facilidad y agradable experiencia encarnacional, en términos de aquello que actúa como catalizador ocurre lo contrario: cuanto mayor sea la actividad del buscador dentro de la encarnación, más frecuentes serán las elecciones y más intensamente será puesta a prueba cada elección.

Así, esta situación que precipita la preocupación es la moneda común de la encarnación de tercera densidad, y como tal recomendamos una consideración tranquila y contemplativa cada vez que surja la preocupación sobre este hecho. No vinieron aquí para disipar la preocupación y ser consolados; más bien, vinieron a la arena de tercera densidad para esforzarse en la oscuridad. Su mayor visión es el corazón ciego pero amoroso, porque uno ve con el corazón la luz que no es visible para la mente; porque dentro del corazón descansa el espíritu del amor.

Este espíritu es un aspecto de la sabiduría que no tiene palabras en su densidad, y expresa su sabiduría en emociones cada vez más purificadas. Cuando el buscador llega por primera vez al estudio consciente de los procesos de tomar decisiones espirituales, al comienzo el corazón está menos que óptimamente puro en su expresión. El buscador comienza, día tras día y meditación tras meditación, a vaciar del corazón los contenidos menos puros, como si el corazón fuera un bolsillo en el que se hubieran colocado muchas cosas, algunas de ellas no deseables.

Después de un tiempo de meditar y buscar, el corazón empieza a liberarse de tener que sostener tanto de aquello que es menos que puro; entonces el corazón puede comenzar a derramar su sabiduría sobre la mente consciente. Este proceso de purificación no es corto, y no deseamos sugerir que deban llegar a ser conscientemente puros de corazón. Simplemente animamos a cada uno a hacer el trabajo de abrirse en meditación regularmente y permitir que el corazón se vacíe de las trivialidades pequeñas, para que su tono pueda ser más profundo y cada vez más puro.

El camino hacia la mente profunda pasa por aquello que llamamos el corazón. Por eso nos enfocamos en esta palabra, "corazón". Centralmente deseamos desconectar la mente de la capacidad intelectualizante de su cerebro, porque, aunque uno pueda hablar intelectualmente de verdades espirituales, las verdades solo son verdaderas, en conjunto, cuando se sienten más que cuando se comprenden intelectualmente.

Ahora los hemos colocado en la situación y hemos legitimado la preocupación hasta cierto punto. Sí, se preocuparán; no romperán este hábito por completo. Sin embargo, hemos sugerido que la verdad de la situación no se sirve mejor mediante la preocupación.

¿Cuál es, entonces, la manera de moverse en armonía con el destino impulsado por el deseo, de tal forma que se tomen las elecciones más efectivas y positivas? Les pedimos que recuerden de una de sus obras sagradas que aquel conocido como Pedro vio a aquel conocido como Jesús caminando sobre el agua. Pedro, está escrito, se emocionó al ver este milagro y saltó de la barca para caminar hacia su maestro. Pero entonces Pedro se dio cuenta de que estaba haciendo lo imposible, e inmediatamente dejó de caminar sobre las olas y comenzó a hundirse; sin embargo, aquel conocido como Jesús extendió su mano hacia Pedro, y Pedro pudo nuevamente caminar sobre el agua con su maestro.

Esta extensión de la mano hacia la inteligencia infinita que es fuente y final, es una imagen que muestra la esencia de la oración. Es una comunicación directa con aquello que rodea y hace posible la ilusión ahora experimentada. Orar es organizar las energías dentro del yo y dirigirlas directamente hacia la comunicación con, y la congruencia última con, el gran Pensamiento Original de Amor.

Así, la oración no necesita ser respondida para ser efectiva. No se da al buscador ver respuestas claras a todas y cada una de sus oraciones; más bien, se da que la comunicación e interacción con lo infinito y lo divino no solo sea posible, sino inevitable. La oración organiza esta comunicación directa e identificación de una manera polarizada; la preocupación establece la conexión con lo divino de una manera desorganizada. El mismo proceso de comunicarse con la inteligencia infinita hace que el buscador refine, reconsidere, reformule y comience a ver las dimensiones más verdaderas de aquella situación sobre la cual ha estado preocupado.

Sin embargo, animamos a algo más que la oración. Orar para ser guiado es muy útil y eficaz; pero también está la gran energía que habita en esta conexión con la infinitud, que luego puede liberarse desde la comunicación intencionada como un reflejo de esta comunicación, como, si quieren, una respuesta a la oración. Al corazón abierto llega aquel espíritu que aviva la esperanza y la fe; y, a su vez, esta fe organiza la mente intelectual para que sea más resistente a la preocupación cuando vuelva a surgir la situación que causa preocupación.

La respuesta a la oración no es solo la respuesta de la inteligencia infinita al asunto por el cual se ha ofrecido intercesión, sino también una retroalimentación que informa cada vez más la inteligencia del buscador que ha orado. De hecho, sustituiríamos el término "oración" por "conversación", porque oración es una palabra que en su cultura tiene muchas connotaciones negativas relacionadas con sentimientos de falta de fe, falta de confianza, falta de valor y sombras similares. También está asociada con el concepto de élite, como si algunos fueran más capaces de orar o tuvieran más derecho a orar que otros. Nosotros llamaríamos a la oración una conversación con la inteligencia infinita. En esta conversación, el buscador expresa su mente como le es dado hacerlo. La inteligencia infinita responde en silencio y en poder; y observándose el libre albedrío, el destino sigue adelante, afectado en cierto grado por esta interacción. Más que esto, quien conversa con la infinitud se llena cada vez más de esta energía que es el reflejo de esta conversación: el silencioso ánimo de lo infinito para el buscador dentro de la ilusión.

Sugerimos que, mientras el buscador se mueve por la ilusión día tras día y pasa repetidamente por la práctica de preocuparse, notar la preocupación y volverse para comunicar esta inquietud de manera organizada a la inteligencia infinita, existe la necesidad contradictoria de liberar el libre albedrío a las circunstancias y, al mismo tiempo, entrar imaginativamente en esa situación

preocupante, girar y enfrentar aquello que preocupa al buscador. Nuevamente, este girar y enfrentar el catalizador no trae simplemente una respuesta a la oración, sino que actúa como una ayuda de enseñanza, si quieren, abriendo cada vez más el corazón del buscador, ampliando el alcance de la identidad que el buscador tiene de sí mismo, y trayendo cada vez más a los patrones de pensamiento del buscador una conciencia del yo como Yo universal.

Mucho de lo que la oración y la preocupación hacen es ofrecer una definición o cualificación del yo. Mucho de lo que los buscadores hacen en fe ciega es buscar y buscar hacia afuera, extenderse y extenderse, y aun así aprender cada vez más sobre el corazón del yo; porque la creación refleja ese yo, y aquellas circunstancias que tan obviamente parecen estar ocurriendo fuera del yo dentro de la ilusión son, de hecho, reflejos de parte de la naturaleza del yo interior.

Contemplen sus propias visiones y todas las impresiones sensoriales no solo como eventos exteriores, sino también como un gran sistema de espejos que refleja su propia naturaleza interior; porque todo lo que parece externo, todo lo que parece divergente, todo lo que parece tener esta o aquella cualidad en sí mismo, es aquello dentro de la ilusión que está posicionado de una manera que enseñará al buscador acerca de su naturaleza interior.

Nos unimos a ustedes en avanzar por este sendero desconcertante. Animamos a cada uno en esa conversación cósmica que revelará el buscador a sí mismo, y el yo al Uno infinito.

Cerraríamos esta sesión a través de aquel conocido como Jim. Somos aquellos de Q'uo, y dejamos este instrumento en amor y luz.

## Canalización de Jim

Soy Q'uo, y saludo nuevamente a cada uno en amor y en luz. En este momento es nuestro privilegio ofrecernos para consultas adicionales si los presentes tienen preguntas. ¿Hay alguna pregunta en este momento?

**Carla:** Tengo una pregunta. Déjenme ver. No sé exactamente cómo formularla. Primero que todo, me gustaría mucho saber: ¿recibí alguna parte de lo que intentaban darme? Fue muy difícil atravesar algunos de esos conceptos; y si no lo hice, ¿podrían decir de nuevo —lo que no haya captado— de otra manera a través de Jim?

Soy Q'uo, y estamos muy complacidos de que hayas podido moverte a través de lo que ciertamente fue un marco conceptual difícil, digamos. Este no es material que se capte fácilmente, y estamos felices de que te hayas aplicado con tanta determinación y…

## Canalización de Jim

Soy Q'uo, y estoy nuevamente con este instrumento. ¿Hay otra pregunta, hermana mía?

**Carla:** Sí. Creo que capto lo que están diciendo acerca de cómo la preocupación es buena en la medida en que necesitamos que nos alerte del hecho de que necesitamos orar; y que la oración es buena, o la comunicación con lo divino es buena. Pero hay allí un detonante: cuando uno se preocupa por algo y espera poder tener algún detonante interno, de modo que pase directamente

de preocuparse a tratarlo de una manera orante y comunicativa. Y creo que el impulso original para esta pregunta fue: "¿Qué detonante puedo usar para señalarme a mí misma el hecho de que estoy preocupándome y llevarme a un estado mental en el que pueda hacer algo al respecto?". ¿Qué impide que simplemente nos preocupemos, nos preocupemos y nos preocupemos? ¿Qué tipo de detonante podemos poner en nuestras conciencias que nos alerte de esto en nosotros mismos?

Soy Q'uo, y conozco tu pregunta, hermana mía. El umbral de preocupación, digamos, varía de entidad a entidad. Hay entidades que solo se sienten cómodas cuando pueden preocuparse por una situación. Hay otras que sienten poca distorsión hacia la preocupación y permiten que cualquier situación que esté ocurriendo continúe con poca inquietud por su parte en la situación.

Cada entidad debe determinar cuándo la preocupación ha comenzado a desgastar su capacidad de encontrar paz y ecuanimidad respecto a una situación dada. Existe la necesidad, como hemos mencionado antes, de dar suficiente inquietud y preocupación a una situación para alertar al yo más profundo de que existe necesidad de resolución creativa de problemas, digamos. Cuando una entidad ha alertado así no solo los niveles más profundos de su propia mente —alcanzando aquello que está por debajo de la conciencia consciente— sino que mediante este mismo proceso ha alertado a aquellas presencias que sirven como guías y maestros, entonces estas presencias, junto con el yo más completo, deben ser permitidas para presentar sus comentarios, digamos.

Cuando estos recursos han sido escuchados y cualquier acción posible ha sido tomada —aunque sea solo prepararse para actuar— entonces la entidad debe confiar y tener fe en que todo lo que puede hacer, y todo lo apropiado para hacerse, ya lo ha hecho. Al tener esta fe, la entidad afirma que todo está, en verdad, bien, y ha añadido ese ingrediente de fe a la mezcla del catalizador para servir como lo que podrían llamar una especie de levadura que afectará el resultado, digamos, de una manera más apropiada, considerando las diversas cualidades, energías y entidades involucradas.

¿Hay otra pregunta, hermana mía?

**Carla:** Solo una. Siento que podríamos estudiar este tema más a fondo con buen provecho. ¿Podrían confirmarlo, si es cierto?

Soy Q'uo, y estamos de acuerdo en que este es terreno fértil para mayor consideración, porque hay mucho de formación de actitud fundamental y de su efecto sobre el ambiente externo que refleja la naturaleza de su ilusión y el campo general de aquello que pueden llamar magia.

¿Hay otra pregunta, hermana mía?

**Carla:** No, gracias, Q'uo. Esta ha sido una sesión interesante.

Soy Q'uo, y nuevamente te agradecemos, hermana mía.

¿Hay otra pregunta en este momento?

**Interlocutor:** No, no de mi parte, Q'uo. Ha sido bueno continuar…

Soy Q'uo, y nosotros también hemos disfrutado esta sesión. Sentimos que las preguntas que surgen de su preocupación mutua son ricas en posibilidades de estudio, y estudiamos con ustedes aquello que buscan, porque ¿no somos todos Uno? Les agradecemos a cada uno por su dedicación, su valor y su sentido de proporción que ustedes llaman humor. Estamos muy agradecidos de poder unirnos a ustedes en su meditación y en su búsqueda de la verdad.

En este momento nos retiraremos de este grupo y de este instrumento, dejando a cada uno, como siempre, en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Somos conocidos por ustedes como los de Q'uo. Adonai, amigos míos. Adonai.

# Invierno de 1994/95, Número 53

## Equilibrar distorsiones

### Q'uo, 7 de julio de 1991

**Pregunta del grupo:** ¿Cómo procedemos cuando hemos comenzado a aceptarnos a nosotros mismos y las distorsiones que sentimos? ¿Cuál es el siguiente paso para que podamos lograr más fácil y plenamente el equilibrio de todas estas distorsiones, de modo que la luz se mueva a través de nosotros de una manera que nos permita irradiarla hacia los demás, en lugar de retenerla en forma distorsionada en un centro energético particular?

Soy del principio conocido por ustedes como Q'uo. Saludos, amor, luz y bendiciones para cada uno de ustedes. Hemos ayudado suavemente al vehículo físico de este instrumento a entrar en una configuración mucho más relajada de lo que podía lograr conscientemente, y por eso hablaremos de manera algo medida; sin embargo, nos complace saber que esto no crea dificultad alguna para este bendito grupo de buscadores de la Verdad.

La pregunta central de la conciencia es su definición; y la preocupación central de quienes desean trabajar en conciencia es ser lo bastante conscientes de esa definición para que la búsqueda se vuelva centrada y enfocada. Cuando hablamos la vez anterior acerca del sendero espiritual y nos movimos aparentemente hacia atrás, hacia material subyacente relacionado con los procesos de percepción, nuestra intención fue comenzar un diálogo en el cual cada preguntador pudiera contemplar los medios mecánicos, así como metafísicos, de llevar a cabo un plan de desarrollo como buscador de la manera más lúcida posible.

En consecuencia, sentimos que necesitábamos enfatizar a cada buscador la enorme sutileza del proceso mediante el cual cada uno reúne la información que luego se usa para captar hacia dónde se mueve esta conciencia, dónde vive, dónde es exultante y viva por debajo, por encima y más allá de toda limitación percibida.

Es común que quienes buscan asuman que su papel en la búsqueda tiene algún sesgo emocional previsto que aparecería como notablemente metafísico o espiritual. Sin embargo, los fijamos al punto donde puedan contemplar el proceso mecánico de la percepción; porque si la conciencia es, pero no es percibida, esta conciencia es infinita e inteligente, pero sin forma alguna.

Cada buscador percibe un enorme marco de forma y sustancia, no solo alrededor de cada órgano, hueso y músculo de sus vehículos físicos, sino también alrededor de cada tierno brote de nuevo pensamiento, de cada verdad aparentemente mayor. Es bueno que los buscadores serios comiencen mirando de frente la imposibilidad de llegar, de alguna manera final, a controlar la percepción. Si los buscadores espirituales, o cualquiera que experimente la tercera densidad, colocan dentro de su inteligencia la estimación de que la inteligencia entregará respuestas

correctas, esa entidad ha cometido un error fundamental. Cada buscador percibe pobremente. Cada buscador planeó percibir pobremente.

Así, al comenzar este día, les pedimos que se vean a sí mismos con compasión. Por cada verdad que puedan sentir que conocen, hay mil sesgos que se han movido dentro de la red de sus energías y se han solidificado de alguna manera que solo refleja tenuemente la conciencia real que cada buscador es. Ustedes no son materiales defectuosos. La mejora de la búsqueda espiritual no depende particularmente de la exactitud de las percepciones registradas, puesto que todas las percepciones estarán, hasta un grado muy lineal y mecánicamente visible, sesgadas e imperfectas. Así, mientras uno trabaja conscientemente para formar una experiencia de vida cada vez más auténtica y verdadera, debe moverse hacia una humildad auténtica respecto a la naturaleza de esta aula particular que ahora disfrutan.

Descansemos en paz y en autocompasión, en la verdad que es más cercana a la verdad: que no hay necesidad de volverse más sabios, más maduros, más especiales, mientras se recoge su cosecha y abundancia de lecciones aprendidas. Ustedes tienen, en verdad, cosecha cada día en su experiencia. En verdad la almacenan y trabajan con ella. Pero comiencen desde este punto: que son conscientes de que el trabajo que pueden hacer será hecho tan bien como cada uno pueda hacerlo, y será percibido imperfectamente.

Una elección fundamental para la experiencia de tercera densidad es la decisión de volverse individual de una manera aparente y burda. Cuando dos manos se encuentran, no se unen orgánicamente para formar un ser con cuatro manos y dos cuerpos. Ningún individuo toca a otro en el sentido más profundo; y sin embargo, todos los individuos son ustedes. Así que, cuando perciben los caminos de otros, están entonces en su punto más hábil para determinar su propia sensibilidad espiritual. La entidad de tercera densidad no puede percibir claramente porque es imperceptible que solo hay un ser y que cada uno de ustedes es el "YO SOY".

Así que contemplan el espejo oscuro de ustedes mismos y encuentran la necesidad de refrescar el yo, al verse en la interminable serie de espejos distorsionados y defectuosos que uno puede encontrar en una feria. Pueden verse altos o bajos, gordos o delgados, extraños o hermosos; pero todos los espejos del yo están defectuosos. Ese defecto continúa cuando la entidad contempla a otros; sin embargo, cuando el buscador mira a los peregrinos sobre el mismo camino, la separación artificial crea una claridad falsa pero útil, al ver en otro un espejo mucho menos distorsionado.

En consecuencia, una herramienta que puede usarse en cualquier momento para centrar y enfocar el yo sobre el aprendizaje es mirar a ese otro yo aparentemente separado con su punto de vista más impersonal, y así verse a ustedes mismos. ¿Qué han dicho hoy sobre otros? ¿Qué han pensado sobre sus compañeros? Sea lo que sea, solo era aparentemente una consideración de otro yo. En un sentido mucho más profundo, era un examen del yo en el espejo que otro yo les ha ofrecido.

Esto nos lleva a sugerir que, aunque la persistencia y la determinación son absolutamente fundamentales para trabajar dentro de la conciencia espiritual, hay muchísimo más que entra en las ecuaciones del aprendizaje. Quiten entonces al yo de la púa, lejos del anzuelo del propio juicio. No vinieron aquí a memorizar lecciones. Vinieron a esta arena de elección para ser una

elección, no simplemente para defender un punto de vista. La defensa de un punto de vista es cerebral. El ser, la esencia o vitalidad del yo, no tiene palabras. Simplemente es.

Por supuesto, es una tarea difícil aprender cualquier cosa, y doblemente difícil cuando todos los libros están abiertos, pero no hay iluminación por la cual uno pueda leer las respuestas simples, generosas y hermosas del libro de texto. Solo pueden sostener ese Libro de la Verdad que es la sabiduría de su corazón en una conciencia confiada, y así entregarse a ustedes mismos por medio de la autocompasión, para que esta sabiduría amada comience a suavizar aquello que son ustedes; no aquello que piensan, ni aquello que sienten, ni aquello que hacen, sino aquello que es. Ustedes son un verbo, no un sustantivo. No son una cosa. Ustedes son.

La simplicidad de este ser se escapa de la mente y se niega a obedecer cualquier forma particular de conducta. A medida que el buscador avanza por este sendero autopercibido, actúa, piensa, habla y cree que es esas actividades, ya que no hay evidencia en contrario; pero cuando se vuelve y enfrenta las distorsiones inevitables involucradas en el proceso mismo de percepción, es más fácil ver que el sendero del buscador no caerá según ningún resultado planificado o conscientemente deseado, a menos que eso ocurra como fruto natural de su ser particular.

Pedimos a todos los buscadores que retiren de sí mismos la petición de tener más o menos comodidad, más o menos conciencia percibida, o más o menos de cualquier cualidad valorada, porque cada uno de ustedes es ahora infinito, y en este momento es todas las cosas.

Imaginen esta totalidad de ustedes. Su conciencia está intentando empacar el equipaje que pueden llevar por este sendero de búsqueda. ¿Puede meter allí el cielo, la luna, las estrellas, el universo, la pregunta, el misterio? ¿Puede alguna maleta de identidad contener la carga de la imperecibilidad? No, amigos míos. Esta aula continuará mientras cada uno esté dispuesto a ponerse a la tarea de ofrecer falsedad tras falsedad y problemas sobre penas, además de todas las cosas gozosas; porque la maleta que llevan es una maleta llena de sus máscaras, pero ustedes no están en la maleta. Simplemente llevan por esta aula una colección de personajes, máscaras y conductas que han parecido útiles y esperanzadoras en elecciones pasadas.

Cuando alguien entra al primer grado, espera tener cierta dificultad para aprender el alfabeto, la escritura, las matemáticas simples de sus días infantiles. Dentro del sistema escolar de sus pueblos se reconoce que, a medida que cada entidad avanza hacia el estudio que conduce a obtener un diploma que indica habilidad en el estudio —lecciones cada vez más complejas, difíciles, desafiantes e interesantes— quizá el estudiante graduado se queja de la creciente dificultad para producir lo que parece ser excelencia; sin embargo, el estudiante graduado no se siente traicionado porque el aprendizaje superior sea más difícil que memorizar sumas o la ortografía de palabras.

La encarnación, mientras avanza, de lado, en círculo, o según cualquier modelo que su verdad les diga que están siguiendo, estará ofreciendo constantemente desconcierto, dificultades y muchísimas preguntas sin respuesta. La esperanza de quien espera conocer la Verdad es simplemente eso.

Dentro de su ilusión de tercera densidad parece que, si uno se vuelve sabio, en esa misma medida se volverá más cómodo; sin embargo, el aprendizaje verdadero tiene como sello distintivo la

incomodidad. Miren suavemente el cuerpo que los lleva. Sientan los puntos de presión mientras están sentados. Sientan la respiración, la musculatura, la saliva en la boca, el ruido en los oídos, las muchas, innumerables sensaciones de este ambiente particular. Sientan el peso de los pensamientos que no se van, incluso en la discusión más interesante. Sientan al yo deseando delimitarse, crear fronteras, definir diferencias, expresar singularidad. Vean la inquietud que esto causará a la conciencia, porque en la medida en que cada uno se perciba como único, también se percibe con distorsión.

Deseamos darles herramientas que puedan usar para amar más cercanamente el Amor que son ustedes, que son todas las demás cosas, absolutamente todo lo que en verdad es. Ustedes son como un pequeño jarrón, quizá bellamente hecho, quizá hecho con cierta torpeza, pero un buen jarrón impermeable. Ustedes ven el jarrón. Ustedes son la flor. Nunca se verán a ustedes mismos en flor. Verán el jarrón, el cuidado del jarrón, el riego, la limpieza, el movimiento hacia la luz.

Así, la primera herramienta que ofreceríamos cuando una entidad percibe incomodidad y agonía es sugerir que la entidad suelte todos los hechos conocidos sobre el yo, que permita que esa estructura, ese jarrón, sea solo eso: aquello que sostiene una conciencia inefable, singular, y que la sostiene en común con toda la creación.

Pueden, sin difamarse espiritualmente, ser críticos del jarrón. Pueden santificar y honrar el privilegio de ser el contenedor de conciencia autopercibida. Pero conocer la flor que es su conciencia no forma parte de su experiencia de toma de decisiones; porque si supieran más allá de toda duda que son la flor, ¿por qué necesitarían el jarrón? ¿Por qué habrían cortado jamás esta flor de la raíz de todo lo que existe? ¿Por qué, sino para contemplar no su flor —porque interiormente están ciegos— sino la flor que son todas las demás entidades, que son ustedes?

Miren de nuevo todo lo que han visto este día. ¿Ven el jarrón? ¿Juzgan el jarrón? ¿Notan la flor, aquello que florece en cada rostro que ven? Esta densidad de toma de decisiones está destinada a moverse tan rápido como el buscador desee a través de las diversas lecciones de aprender a amar la flor de la conciencia y abrazar la conciencia.

Ustedes son quien contempla y son contemplados. Cuando las emociones son intensas y el agotamiento espiritual es profundo, pueden desear no ser este jarrón, y no tienen que ser el jarrón que son. La flor es inmutable, inalterable y eterna; y ustedes están aprendiendo cómo valorar esa flor, no porque sea ustedes, no porque sea algo que han llamado el Creador, no por ninguna razón, sino porque eso es todo lo que existe. Y en estas vidas de toma de decisiones están dando forma a ese regalo para ustedes mismos, que es el receptáculo más hermoso para el amor que puedan crear.

Cada dificultad, cada decepción, cada dificultad percibida es, a su manera, verdadera. Los jarrones se agrietan, se rompen, deben rehacerse, deben desecharse y comenzarse de nuevo, deben retocarse; pero ustedes no están trabajando sobre el amor: están trabajando sobre cómo honrar el amor. Que esta sea su primera herramienta cuando su jarrón emocional parezca cuarteado, torcido y completamente fuera de forma: sepan que pueden arrojar esa vasija de nuevo al barro húmedo y blando, tomar el alambre de corte y volver a cortar y cortar su vasija de nuevo. Recúbranla como deseen; píntenla; esmáltenla; cuézanla al fuego; incrústenla con joyas, o sean modestos sabiendo que el amor no necesita decoración.

Pero están a salvo. Estas cosas le están ocurriendo al jarrón, al vehículo que transporta la flor de la conciencia inefable y perfecta. Los jarrones pueden chocar entre sí, sonar, quebrarse y acurrucarse en muchísimas configuraciones. La flor siempre es la flor. No teman la pérdida, porque solo tienen barro que perder. Ustedes son la flor. Descansen, hermosa, hermosa flor. Descansen.

Soy Q'uo, y estamos muy agradecidos a quienes se sientan dentro de este círculo de búsqueda una vez más por invitar nuestra presencia, que compartimos tan plenamente como nos es posible. A través de este compartir tomamos gran alegría, porque es el medio por el cual podemos conocer y servir otra faceta del Creador Uno, y así enriquecer nuestra experiencia de nosotros mismos, del Creador y, esperamos, también la experiencia de aquellos a quienes servimos.

Nos retiraremos de este grupo en este momento, dejando a cada uno, como siempre, en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Somos conocidos por ustedes como los de Q'uo. Adonai, amigos míos. Adonai.

# Primavera de 1995, Número 54

## ¿Quién soy?

### Q'uo, 19 de febrero de 1995

**Pregunta del grupo:** La pregunta de esta semana tiene que ver con la pregunta "¿Quién soy?" que todo buscador de la verdad hace. Nos preguntamos acerca de la personalidad encarnacional como un foco de quién podría ser cada buscador. ¿Podrían decirnos algo sobre el yo encarnacional, quién es ese yo y cómo podemos usarlo como vehículo para la evolución?

Somos aquellos de Q'uo. Saludos en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Estamos muy complacidos de haber sido llamados a su grupo este día. También están presentes aquellas energías que ustedes conocen como las de Hatonn. Sin embargo, como este instrumento determinó, las energías de Hatonn simplemente deben colocarse sobre el círculo de búsqueda y, en un sentido muy sutil, sobre ese dispositivo de grabación que registra estas palabras. Esa onda portadora de quietud meditativa y silencio es útil, y quienes escuchen una grabación como esta pueden recibir ese regalo silencioso.

Además, compartimos una broma con este instrumento que hizo que el proceso de desafío fuera un poco más largo de manejar. Siempre esperamos que este instrumento no sea demasiado seria en su desafío, así que cuando nos preguntó si veníamos en el nombre de aquel conocido como Jesús, dijimos: "Oh, sí, nos detenemos en nombre del Amor". Pero este instrumento no aceptó eso. Sin embargo, para nuestra mente, aquel conocido como Jesús es aquel conocido como Amor, porque esta entidad logró durante su encarnación expresar esa energía en su plenitud.

Como siempre, al hablar con un grupo, pedimos que nuestras palabras sean tomadas con prudencia y que se use el discernimiento personal. En verdad agradecemos a este grupo, profundamente, por compartir estos momentos con nosotros y por permitirnos compartir con ustedes el humilde servicio que podamos ofrecer en este momento.

La pregunta sobre la identidad del yo es, en verdad, la pregunta señalada de una densidad dedicada a la exploración de la autoconciencia. Las otras experiencias ganadas en primera y segunda densidad, por poderosas y abarcadoras que hayan sido, son como una simple clase de escuela primaria comparadas con las complejidades del autodescubrimiento y la autopercepción.

Ser consciente de que el yo simplemente es resulta en muchos sentidos confuso. Hay confusión porque cada entidad se ve a sí misma a través del caleidoscopio cambiante de circunstancias y eventos alrededor de los cuales hila los hilos de su vida. El niño, esa alma joven cuya mente es infinita y eterna, pero cuyo cuerpo es torpe y pequeño, debe determinar qué de su cuerpo lo hace quien es y qué no pertenece al cuerpo sino a la mente o a las emociones. Esto es muy desconcertante, y la pregunta comienza para cada entidad cuando esa alma se vuelve lo bastante

consciente de sí misma dentro de su pequeño mundo como para que el enfoque se vuelva hacia adentro.

Aquellos de corta edad son frecuentemente vistos por sus padres y maestros como quienes no poseen sabiduría nativa ni capacidad para pensar en abstracciones a la edad preescolar, como este instrumento llamaría a los años de cuatro y cinco. Sin embargo, para esta edad la mayor parte de su gente ya son filósofos a su pequeña manera, recogiendo preguntas sobre la vida, la muerte y el ser, y mirándolas con seriedad e investigación en busca de pistas sobre la identidad y ese sentido inefable e indescriptible de pertenencia que se anhela, pero no se siente completamente con aquellas identidades que el mundo ve y transmite al yo joven.

Cada año, en verdad cada estación que añade a la vida del niño su carga de días, produce también una colcha de retazos de percepción y mala percepción, y el deambular de la memoria y el pensamiento a través de esas estaciones interiores que colorean la percepción tan profundamente, usualmente sin ser percibidas en sí mismas. Las cargas que el niño ha tomado suelen volverse invisibles, pero siguen siendo cargas llevadas. No se llevan dentro de la mente consciente, sino guardadas con seguridad, como en la bodega de un barco, para el largo viaje que ocurrirá antes de que ese yo sea capaz o esté listo para abrir las puertas de carga y trabajar con esa carga que ha permanecido pacientemente esperando tal visita desde la infancia.

Estas áreas ocultas de almacenamiento del yo están ocultas por buena razón. El yo es una entidad viva de una manera que trasciende las definiciones actuales de vida, porque no existe la encarnación o manifestación burda en muchas formas de vida vívida a las que las entidades de su esfera tienden a asociar la vida. La vida interior, como este grupo ha señalado, se mueve a través de encarnaciones, una tras otra, en un viaje inimaginablemente más grande que el viaje a través de una sola encarnación. Sin embargo, ese yo que viaja y busca, infinito y eterno, solo es tomado en plena realización y asentado o incrustado dentro de ese yo infinito mediante los procesos dentro de la encarnación, a través de los cuales la mente llega a familiarizarse cada vez más con el yo.

Por lo tanto, sentarse y tomar pluma y escribir sobre papel aquellas cosas conocidas acerca del yo, y aquellas cosas asumidas lógicamente, e intentar inferir identidad de alguna manera mental no es útil, porque el yo no está construido con la lógica de la mente. Ese yo que es el yo más profundo es una distorsión del amor, y el corazón, a medida que se abre, simplemente se vuelve cada vez más capaz de resonar con las emociones puras que son esa distorsión única del amor que es cada entidad. Así, uno siente e intuye mejor su camino hacia una comprensión más profunda de la identidad del yo que lo que el trabajo con la lógica y la mente jamás puede producir. Estos son asuntos sutiles. Y usar palabras es una opción torpe cuando se trabaja en esta área; sin embargo, no tenemos otra opción que estas palabras, así que si nos perdonan a nosotros y a este instrumento, que debe, de alguna manera, traducir nuestros conceptos, continuaremos intentando arrojar algo de luz sobre este tema tan central.

Cuando la entidad que cada uno es entra en encarnación, es consciente antes de ese tiempo de que perderá su camino; no recordará ese camino; y necesitará despertar en la vida para comenzar ese viaje de autodescubrimiento. Aquellos como este círculo ahora presente fueron despertados por el llamado de aquella naturaleza que, a medida que cada uno crecía, descubrió en sí mismo. Así, cada uno ha atravesado varias generaciones de pensamiento respecto a la identidad propia

y ha descartado muchas identidades del yo, encontrándolas demasiado limitadas y no lo bastante evocadoras del avance o evolución espiritual autopercibida. Es bueno haber comenzado esta búsqueda, esta peregrinación, porque a medida que las entidades buscan la luz, a medida que son atraídas hacia el amor, también están buscando su identidad.

Los ideales y arreglos filosóficos que trabajan para crear una experiencia de vida más espiritualmente consciente deben permanecer en misterio y en velo. Hay mucho que el yo quisiera saber, pero no puede saber dentro de la encarnación. No hay utilidad en las encarnaciones si el trabajo hecho dentro de la encarnación ha terminado y si el rompecabezas, digamos, está completa y perfectamente resuelto para una entidad. Entonces esta entidad acaba de trascender la tercera densidad y pronto partirá de este planeta y de su existencia física de tercera densidad. Es un prerrequisito, digamos, de la encarnación o de la continuación de la encarnación que la persona esté trabajando para descubrir la verdad: la verdad del yo, la verdad del amor, la verdad como quiera que esa entidad la describa o formule. Cuando termina la escuela, el Creador simplemente permite que esa entidad avance. Así que la única cosa segura acerca de las entidades encarnadas sobre su planeta en este momento es que son imperfectamente conocidas para sí mismas. Esto, entonces, siendo un prerrequisito para la vida como ustedes la conocen, puede ser considerado algo bueno por algunos, aunque no esperaríamos un "sí" universal.

Sin embargo, a la mayoría de entidades les parece algo injusto que las cartas estén apiladas contra la posibilidad de conocer la verdad que se busca con tanta hambre. Pero les decimos que el espíritu dentro de la encarnación que aún busca es aquel espíritu que tiene el derecho de manifestar dentro de la ilusión aquellos dones que puedan ayudar a esa ilusión. Nadie sobre su esfera, nativo o Errante, está plenamente realizado. Cada entidad está en ese viaje, y nosotros también; y para nosotros, a medida que han aparecido verdades más amplias, algunas cosas han caído y nuevos misterios han aparecido. Así ha sido también para ustedes y así continuará siendo.

Uno puede contemplar esta identidad en el nivel de su programación y ver un aspecto muy mecánico de la identidad propia. Con esto queremos decir que existe, dentro de la fusión hecha entre la conciencia y el biocomputador de su cerebro, aquellas maneras de percibir que han sido elegidas durante la encarnación hasta ahora, que han reescrito y distorsionado la manera y la prioridad con que los datos sensoriales entrantes son recibidos y procesados. Así, en un nivel importante, el buscador puede encontrar que su identidad es una amalgama de aquellos programas que se ejecutan cuando el yo recibe datos sensoriales.

Un ejemplo simple de esto sería el cliché que este instrumento conoce acerca del vaso de agua que para el optimista está medio lleno y para el pesimista medio vacío. Mediante tales juicios, el yo acumula un sistema para juzgar percepciones entrantes, y decide y toma elecciones respecto a esos datos entrantes basándose en elecciones previamente hechas, que han sesgado las percepciones entrantes antes de que hayan surgido a la mente consciente.

Así que es muy fructífero volver al trabajo interior, contemplando aquellas cosas que capturan la atención durante cada día y trabajando con esa cosecha de conocimiento diario del yo mediante la observación y la contemplación de lo observado. Mucha sanación puede ser hecha por la entidad que vuelve a esas experiencias tempranas que sesgaron el programa, descubriendo esos centros de dolor, ira, decepción o cualquier complejo negativo de emociones que causó aquella

cristalización que distorsionó la programación en primer lugar. Y alentamos esos esfuerzos por conocer el yo mediante el trabajo con la memoria y con los sueños que pueden ofrecer recuerdos olvidados.

Sin embargo, es igualmente útil entregar todo conocimiento del yo como completamente irrelevante para el yo que desea volverse uno con el Creador Infinito Uno, que desea solamente perderse en esa presencia, que busca morar en tabernáculo con el Amor infinito que es el Creador Uno.

Cada entidad tiene una identidad. Mirada desde el nivel más alto, cada entidad es una ilusión. Y a medida que las densidades ascienden hacia el final de una octava, aquellas entidades autorrealizadas que estaban tan llenas de emoción en densidades anteriores, y que experimentaron estados ideales de compasión y sabiduría, se encuentran liberando capa tras capa de ilusión hasta que, en el gesto final de personalidad individual, el yo es liberado hacia Todo Lo Que Existe por deseo. No podemos, en este punto de nuestro propio aprendizaje, imaginar cómo es anhelar tanto al Infinito Uno que la personalidad sea completamente liberada, pero esto al final ocurre, hasta donde sabemos.

Teóricamente entonces, si alguien no pensara en ningún momento y simplemente permaneciera cómodo mientras está encarnado y evitara preocuparse, podría ser posible nunca preocuparse por el autoconocimiento, eligiendo simplemente amar al Creador. Sin embargo, ninguna entidad ha tomado aún este atajo, puesto que los sentidos físicos en cualquier densidad son tales que dan al individuo una prueba subjetiva clara de existencia y autoconciencia.

Quizá la mejor manera de aconsejar a un buscador para mirar la personalidad encarnacional es sugerir que cada uno permita al yo la libertad de fronteras semipermeables; que permita al yo ir profundamente hacia dentro; que anime al yo a moverse hábil y profundamente dentro de sí mismo cuando las oportunidades lleguen a cada uno. Esto no es algo que uno pueda hacer con un horario. Estos momentos de claridad llegan cuando llegan, y simplemente instamos a cada uno a apreciarlos y entregarse a ellos cuando llegan, porque son buenas oportunidades para aprender.

Y cuando el yo no está en tal estado, animamos a cada uno a permitir que la pregunta descanse. Porque el autodescubrimiento es un proceso que necesita tiempo. No es algo que se capte de una manera cristalizada y total, sino que yace demasiado profundo para tales experiencias. Y mientras se permita al yo su libertad natural de ser profundo en un estado de ánimo y superficial en otro, de ser ligero un día y pesado otro, y así sucesivamente, esta es la mejor manera de estudiar al yo. Es asunto de sorprenderlo desprevenido. Uno no puede mirar eternamente al yo con provecho. Uno debe mirar hacia otra parte y volverse espontáneo.

Existe ese equilibrio entre el trabajo y el descanso que alimenta y nutre el trabajo, y alentamos a cada uno a tenerlo presente. Las tareas mundanas de la vida diaria pueden no revelar el yo al yo, y ciertamente uno no es lo que hace. Sin embargo, lavar los platos, enseñar o cualquier actividad puede en un momento no significar nada y en otro momento revelar una verdad profunda. Así, el buscador sabio es aquel que está alerta a esos momentos en que el momento presente deja de ser un momento en el tiempo y revela la infinitud de profundidad, anchura y amplitud que es la

verdad de cada momento presente. Porque el momento presente es el único que existe, y todos los momentos presentes existen simultáneamente.

No se sorprendan al encontrar realización en medio de la tarea más pequeña y rutinaria, porque las cimas interiores de experiencia no son aquellas que parecen altas en el mundo exterior, sino más bien aquellas que tienen su ser y su altura profundamente dentro del yo.

Como dijimos, este es un tema difícil, porque la verdad de la personalidad es cambiante, y aun así la honramos enormemente. Porque de ella ha venido todo lo que hemos necesitado para evolucionar hasta donde estamos ahora. Y nos sentimos seguros al decir que para cada entidad esto también tiende a ser cierto: que dentro de la existencia diaria ordinaria no yace una sola manera, sino muchas maneras de perseguir el autodescubrimiento.

Ninguna verdad que encuentren sobre su naturaleza será completa dentro de la encarnación, porque hay mucho material acerca de sus verdaderas naturalezas que yace profundamente oculto dentro de la mente subconsciente y que no está disponible para el yo despierto y encarnado.

Soy Q'uo, y aprovecharemos esta oportunidad para expresar nuestra completa gratitud por haber sido invitados a unirnos a su grupo. Sentimos que hemos sido bendecidos con un gran honor y siempre nos alegra responder al llamado de este grupo, porque cuando caminamos con ustedes somos enriquecidos también en nuestro propio viaje.

Ahora los dejamos en el amor y en la luz inefable del Creador Infinito Uno. Adonai, amigos míos.

# Verano de 1995, Número 55

## El Cuerpo de Paz Espiritual

### Hatonn, 27 de marzo de 1994

**Pregunta del grupo:** Quisiéramos información esta tarde acerca de la naturaleza de nuestra búsqueda espiritual en general, y quizá sobre el papel que seres como Q'uo y Hatonn tienen en esa búsqueda. ¿De qué manera son ustedes un servicio para nosotros, y cómo podríamos nosotros servirnos unos a otros en esta búsqueda?

Saludos en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Somos aquellos de Hatonn. Agradecemos a cada uno por llamarnos a su grupo este día. Es un privilegio y una bendición unirnos a su meditación y mezclar nuestras vibraciones con las suyas.

Somos aquellos que vienen a sus pueblos en este tiempo con la esperanza de ser de servicio proporcionando información y opinión acerca de la evolución espiritual. Es nuestra comprensión que este período presente que ahora disfrutan forma parte de una estación de cosecha o culminación sobre su mundo Tierra. En este tiempo de transición hacia una ilusión más densamente iluminada, sentimos que hay una gran oportunidad para que aquellas entidades que buscan acelerar su proceso de evolución espiritual lo hagan. Somos aquellos que desean asistir, en la medida en que podamos, a quienes solicitan nuestra opinión y presencia.

Somos de la Confederación de Planetas al Servicio del Creador Infinito. Instituciones equivalentes, en naturaleza general, entre sus pueblos podrían incluir el Cuerpo de Paz o aquellos que trabajan con Vista en los barrios marginales. No nos presentamos como misioneros ni como religiones, sino más bien como consejeros que intentan informar a quienes solicitan nuestro servicio sobre nuestra comprensión de la naturaleza básica de la creación, del Creador y del lugar de cada buscador dentro de esta cosmología o visión del mundo.

De muchas, muchísimas maneras, durante los años que hemos pasado hablando a sus pueblos, hemos ofrecido una y otra vez un mensaje muy simple: el Creador, sentimos, es de una naturaleza unificada y puede resumirse en un nivel vibratorio. A esta vibración la llamamos amor. El Creador, para nosotros, es un misterio. Sabemos, o sentimos que sabemos, que el Creador es en verdad el Creador, que este Creador posee una inteligencia infinita. Esta inteligencia infinita se expresa en esa vibración que es amor. Cada entidad también tiene una vibración; en verdad, un complejo de niveles vibratorios que armonizan para formar su firma única o patrón de vibración.

La enseñanza que ofrecemos es esta: a medida que cada buscador mueve su complejo vibratorio más y más cerca de la vibración del amor, así también el yo infinito dentro de cada buscador comienza a emitir su verdadera nota e identidad. De esta manera, como está escrito en su obra sagrada, uno podría decir, como lo hizo el maestro conocido por ustedes como Jesús: "Sean

perfectos, así como su Padre es perfecto". Que esta sea una meta inalcanzable dentro de las ilusiones que ambos experimentamos es sin duda así. Sin embargo, a medida que el buscador afila su deseo y su hambre por patrones vibratorios más armoniosos, y luego persiste tercamente en buscar una y otra vez mover el complejo vibratorio personal más cerca de la vibración pura del amor, así el deseo crea la obra perfecta en el interior.

En términos humanos, estos intentos de ser como la Deidad son inútiles. En el mundo metafísico, donde la intención y el deseo son tan reales como una silla o una persona, tal búsqueda es eficaz; y a medida que el buscador persiste en buscar esta vibración, comienza a experimentar cada vez más coincidencias o sincronicidades espiritualmente basadas, que actúan como una especie de retroalimentación, permitiendo al buscador saber que está cooperando con su destino y que ha comenzado a acelerar el ritmo de su evolución espiritual.

No venimos a apartar a las personas de senderos de búsqueda que les resultan satisfactorios. No deseamos poner piedra de tropiezo ante nadie. Sin embargo, en muchos casos entre sus pueblos, quienes buscan con más fervor están a su vez alienados de los sistemas religiosos tradicionales, culturales. A esas entidades les presentamos una forma general y no dogmática de mirar la creación, el Creador y el lugar de cada buscador dentro de esa creación. Al hacer esto esperamos ser de servicio, ofreciendo a quienes quizá necesitan un hogar, espiritualmente hablando, tal hogar. No esperamos ninguna iglesia, ni esperamos ningún poder dentro de su mundo. Más bien, simplemente nos ponemos a disposición a través de canales como este, para presentar esa alternativa a quienes puedan encontrarla útil.

Es nuestra comprensión que cada persona en este planeta existía en perfecta potenciación antes de que el mundo que conocen como Tierra fuera formado. Cada chispa única de amor, cada entidad, ya era amada y cuidada antes de que todo lo que ven como creación llegara a ser, porque la esencia de cada uno de ustedes es un pensamiento. La manifestación de ese pensamiento —su carne y sangre, hueso y tendón— es como una vestidura. Se visten durante sus pocos años de encarnación con esta carne y la usan hasta haberla gastado verdaderamente; y entonces, como una prenda, se deja a un lado, y esa chispa única de amor que son ustedes sigue adelante.

Y hacia dónde avanzan depende de cómo hayan tratado aquellos asuntos que eligieron para su propio aprendizaje dentro de esta experiencia encarnacional. Ustedes son amor y buscan amor; sin embargo, este amor está sesgado y distorsionado de muchas, muchísimas maneras extrañas. Extrañas, decimos, como las imágenes en la casa de espejos deformantes de un carnaval.

¿Por qué el Creador colocaría a cada entidad dentro de una ilusión tan pesada y extraña? ¿Cuál es el propósito detrás de toda esta manifestación, que parece ofrecer sufrimiento, pérdida y limitación al menos con tanta frecuencia como ofrece aquellas cosas que ustedes consideran buenas? Nosotros vemos a cada uno de ustedes desde una perspectiva muy, muy amplia. Para nosotros, ustedes pertenecen a la infinitud, porque vemos a cada uno como eterno. También vemos que la gran gloria y propósito de su experiencia es que ustedes sufrirán mientras aprenden, y en ese sufrimiento serán transformados.

Ahora bien, no todos sus pueblos desean oír nuestras palabras, y esto es completamente aceptable. Hay muchos que aún no desean tomar control de su propia evolución espiritual. Todavía no desean la responsabilidad de considerar la posibilidad de que sí hace una diferencia

muy real cómo uno elige ser y actuar. Ante esas entidades nos inclinamos con respeto y decimos: "Sigan durmiendo". Pero decimos a quienes están despiertos: "Velen y oren, porque no saben la hora en que llegará aquello que aún está por venir".

Ahora citamos nuevamente al maestro conocido por ustedes como Jesús. Esta entidad habló de un banquete de bodas. A este banquete fueron invitados los altos y poderosos, los cómodos y acomodados. Sin embargo, uno tenía negocios aquí y otro allá, y por eso el banquete de bodas tenía lugares vacíos. Entonces, el padre envió personas a recorrer el vecindario para que cualquiera en la calle viniera al banquete. Hay un banquete, y los invitamos a cada uno a venir. Ese banquete es amor, y cada uno de ustedes puede ser cada vez más alguien que mora en presencia de ese amor divino.

En términos prácticos, pues este instrumento solicitó mentalmente que fuéramos más prácticos, sugerimos un compromiso de parte de su tiempo y atención con el proceso de buscar al Creador Infinito Uno. Este compromiso de tiempo no necesita ser grande; más bien, necesita ser regular. Sugerimos a cada uno lo que podrían llamar oración silenciosa o meditación. Hay mucho bien en hablar al Infinito Uno, en tener una relación con esta inteligencia infinita. Sin embargo, ¿acaso una parte de cualquier relación no depende de escuchar? Del mismo modo, sugerimos que cada buscador pase algún tiempo cada día, aunque sean solo unos momentos, practicando activamente la escucha de esa voz suave y pequeña de la que habla su Biblia. Porque el Creador no habla con truenos, ni con desastres, ni con gran ruido; más bien, el Creador habla en silencio. Porque no hay palabras que puedan portar la energía del Infinito Uno. Por lo tanto, la relación del Infinito Uno con ustedes es una relación de ser, de presencia. Animamos a cada uno a pasar unos momentos cada día practicando la presencia del Creador Infinito, permitiendo simplemente que el yo se dé cuenta de que el suelo sobre el cual se sienta es suelo santo, porque el Creador está en todas partes, y todas las cosas están dentro de esa órbita santa.

Cuando hablamos de amor no hablamos del amor de amigos ni del amor romántico de hombres y mujeres. En verdad, reconocemos que esta palabra, amor, es en sí misma confusa, porque significa muchas emociones distintas, ninguna de las cuales tiene el poder o la pureza del amor del Creador Infinito Uno. Este amor es un pensamiento y energía creativos que literalmente han manifestado todo lo que existe. La naturaleza del universo es amor que afecta a la luz de maneras que construyen todo lo manifestado. Ustedes contemplan una creación construida completamente de luz, gobernada por el amor. Cuando los saludamos en el amor y en la luz del Creador Infinito, nos arraigamos a nosotros mismos y a ustedes en todo lo que existe.

En este momento nos detendremos y preguntaremos si hay preguntas. Somos aquellos de Hatonn.

**Interlocutor:** Tengo una pregunta, Hatonn. Tengo una pregunta acerca de comunicarme con otros, con aquellas personas que encontramos en la vida diaria, y compartir con ellas el mundo de la búsqueda y nuestro sentimiento al respecto de una manera que no infrinja su libre albedrío. Me gustaría que comentaran sobre hablar de lo que es importante para mí, por ejemplo, con alguien que no pregunta. ¿Debo esperar hasta que exprese deseo de escuchar, o cuál es una manera armoniosa de proceder con esto, de difundir la luz?

Somos aquellos de Hatonn y comprendemos tu pregunta.

El servicio es una de las cosas más difíciles de realizar bien. El intento de ser de servicio espiritual a otro, sentimos, debe depender en primer o principal lugar del libre albedrío del individuo que va a ser servido. Es bueno esperar hasta que una entidad les pida su servicio antes de intentar prestar ese servicio. Porque si aquello que tienen para decir no ha sido solicitado de alguna manera, es muy probable que sea considerado irrelevante por aquel a quien buscan servir. Más que eso, puede constituir una piedra de tropiezo para la entidad que desean ayudar. Esto a veces es frustrante, porque es como si vieran a un niño que se va a quemar con una estufa caliente; sin embargo, el niño debe aprender precisamente de esa manera qué significa "caliente".

Y si ven a una entidad agobiada por la pena o los problemas, y sienten que esta entidad podría ser ayudada por su opinión, entonces los animamos a ver que, al ofrecer lo que no se ha solicitado, han confundido y desconcertado energías que necesitan sentirse como armoniosas y compasivas.

El servicio que se presta al hablar abiertamente es fácil de comprender racionalmente y, por lo tanto, parece la mejor manera de servir. Sin embargo, es difícil sobrestimar el efecto que puede tener un testimonio silencioso. Hay un testimonio que cada uno da por la manera en que vive, por la manera en que se mueve a través del ser y el hacer de la vida cotidiana. Si están practicando la presencia del Creador Infinito Uno, si viven en fe en lugar de buscar y arañar pruebas, si tienen esperanza, confianza, amor y sonríen, estas cosas hablarán por ustedes sin que hagan nada; y este testimonio silencioso puede bendecir sin invadir, porque es primordial que cada entidad elija libremente aquello que elige.

Porque la elección hecha es muy importante. ¿Qué elección sería esa sino la elección de cómo amar? Hay dos maneras de expresar cada vez más amor. Una es el camino del sol, la energía radiante de dar libremente. En esta manera de acelerar el proceso de evolución espiritual, el buscador intenta, en cada punto de elección, tomar la decisión que sea de mayor servicio a los demás, sintiendo que en cada rostro que ve está el rostro y la naturaleza del Creador.

La otra manera de acelerar y progresar espiritualmente es tomar toda la luz alrededor e intentar retenerla para el yo. Esta forma de ser y aprender tiene varios nombres entre sus pueblos, como el sendero de la mano izquierda. Nosotros a menudo lo llamamos el sendero de servicio a sí mismo. Cuando ven a una entidad relacionarse con quienes la rodean dependiendo de qué utilidad puedan tener para ella, entonces ven a una entidad operando en las líneas del servicio a sí misma. Quizá alguien podría llamar negativas o egoístas a entidades como esta, y quizá podría llamar a las entidades que siguen el camino de servicio a los demás aquellas que buscan por el sendero positivo; pero estos son simplemente nombres. Las entidades que aún duermen respecto a la búsqueda espiritual habitan abajo, en medio de un gran arco de energía. Para ellas la energía permanece en el fondo del pozo energético, porque no están creando ni acumulando poder por la manera en que viven.

Nosotros, los de la Confederación, buscamos en las líneas del servicio a los demás y venimos a quienes están buscando en este sendero positivo. Estamos muy dispuestos a ayudar, y si desean que ayudemos en sus meditaciones solo tienen que solicitar mentalmente nuestra presencia. Cuando estamos con una entidad que medita, no damos mensajes ni intentamos contacto verbal. Simplemente nos movemos dentro de la vibración meditativa, compartiendo con el buscador en esta meditación. Es como si alguien más estuviera cantando junto con ustedes. La nota se vuelve

más firme y estable. Este es el beneficio que ofrecemos: que sus meditaciones puedan ser algo más profundas. Nos complace hacer esto si lo desean, y no infringiríamos sobre ustedes ofreciendo este servicio a menos que pidan nuestro servicio.

Agradecemos a cada uno por permitirnos compartir nuestras opiniones. Tomen solo aquellas palabras que tengan significado para ustedes y dejen el resto atrás, porque no somos autoridades, sino aquellos que vienen en amistad y amor. Los amamos y bendecimos a cada uno, y les agradecemos por el gran honor de hablar. En este momento nos despedimos de ustedes, regocijándonos alegremente en el amor y la luz infinita del Creador Infinito Uno.

Adonai. Adonai.

# Otoño de 1995, Número 56

## Por qué repetimos lecciones

### 12 de diciembre de 1993

**Pregunta del grupo:** La pregunta de esta tarde tiene que ver con lo que los contactos de la Confederación con quienes hablamos piensan acerca de que continuamente hagamos básicamente el mismo tipo de preguntas. Parece que necesitamos mucha repetición respecto a "ser y hacer" en nuestras vidas, controlar y permitir que las cosas funcionen hacia sus propios fines, o, básicamente, las lecciones del amor. Y nos preguntamos cómo se ve todo esto para los contactos de la Confederación mientras observan nuestro comportamiento, escuchan nuestras preguntas y ven nuestras preocupaciones: nuestra especie de orbitar en pequeños círculos.

### Canalización de Carla

Los saludamos en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Somos aquellos del principio conocido por ustedes como Q'uo, y el amor y la luz del Uno con los que los saludamos son nuestra manera de expresar todo lo que existe, de modo que en este saludo les hemos ofrecido todo lo que tenemos para ofrecer en servicio. Estamos al servicio de sus pueblos para promulgar esta opinión profundamente sostenida por nosotros: que solo hay un gran Pensamiento Original, ese Pensamiento llamado Amor, que es el Creador y la naturaleza de todo lo que existe, siendo la luz el instrumento con el cual se teje el gran tapiz de la escena de su mundo.

Venimos a responder su pregunta acerca de la repetición. No éramos conscientes de que alguna vez hiciéramos otra cosa que iterar y reiterar la única verdad simple: que todo lo que existe es una sola cosa, y que esa cosa es un misterio que retrocede ante nosotros a medida que avanzamos en lo que esperamos sea una forma evolutiva positiva.

Por lo tanto, tenemos una opinión muy favorable de aquello que ustedes conciben como sus preguntas repetitivas.

La exhortación: "Sean perfectos como su Padre es perfecto", se atribuye al maestro conocido por ustedes como Jesús. Nosotros también alentamos el intento de ser perfectos; es decir, ser perfectamente amorosos, así como el Creador Infinito es infinitamente amoroso y puramente amoroso. Sin embargo, este instrumento mismo fue una entidad rota e imperfecta dentro del velo de la encarnación de tercera densidad. Sin embargo, este maestro alentó una y otra vez este impulso hacia la perfección. No obstante, este maestro, en el ministerio que expresó sin palabras la naturaleza del amor de esta entidad, escogió una y otra vez otorgar ese amor, caridad y sabiduría a aquellos que cualquier cultura civilizada llamaría imperfectos: el recaudador de

impuestos, la prostituta, los cojos y lisiados, y los poseídos; una verdadera galería de pícaros de entidades fallidas y pecadoras.

Estas entidades profundamente imperfectas fueron aquellas a quienes el conocido como Jesús dedicó el mayor cuidado, yendo tras aquella una entre las cien que estaba perdida, perdonando todo por la fe. A quien tenía fe, esta entidad pudo realizar sanación. ¿Fue descrito alguno de los sanados como perfecto o merecedor? En absoluto.

Nosotros también los animamos a esforzarse con su más alto nivel de esfuerzo para "pelear la buena batalla", como diría este instrumento, contemplando el momento presente y el futuro como la oportunidad siempre desplegándose de llegar a ser perfectos. Sin embargo, en este esfuerzo, predecimos que las probabilidades son grandes de que no se perciban a sí mismos como estando en ninguna parte cerca de la perfección.

Este instrumento declaró antes que estaba desesperada porque observó las acciones y pensamientos de varios momentos presentes distintos, preguntándose a sí misma: "¿Es esta la manera en que vives en la presencia del Creador?". Permítannos señalar que esta entidad estaba, en cada caso, pensando en el Creador, con la relación del yo con el Creador caracterizada inevitable e intrínsecamente dentro del corazón del yo, de modo que no había posibilidad de que la entidad estuviera lejos de la presencia del Creador.

En cada imperfección de pensamiento y acción autopercibida, cada uno de ustedes, al criticarse, contempla quién crítica y quién es criticado. Ambos son el yo. El diálogo con el yo no sería posible si el yo no estuviera compuesto de voces que incluyen aquella voz que llama al recuerdo.

Cuando el buscador comienza la porción consciente de su trabajo encarnacional en conciencia, todo es desconocido. El deseo de aprender es grande, y las primeras lecciones son transformadoras, mientras la mente consciente empieza a lidiar con nuestras opiniones sobre cómo, dentro de la encarnación, las entidades podrían acelerar el ritmo de su evolución espiritual. Son capaces de hacer grandes cambios rápidamente. La meditación se coloca en una especie de rutina, y la entidad empieza a experimentar con bastante rapidez los resultados de esa meditación diaria. El mundo de la naturaleza se ve con ojos completamente nuevos que contemplan la creación del Padre, viendo aquello que nosotros también vemos: la armonía eufónica de todas las cosas en el mundo visible, vital, viva y alabando al Creador Infinito. Los ritmos de la vida se ven de una manera completamente diferente a medida que los procesos de meditación y contemplación avanzan, y comienza a ser un mundo en el cual hay cosas que el buscador puede ver para hacer, en el camino de su servicio hacia el Creador y hacia otros.

Estas cosas son cambios notables. La diferencia que produce vivir una vida basada en la fe es palpable, pero el buscador avanza, y cada paso lleva al buscador hacia ese mundo nuevo en el que las cosas aún no han sido construidas. Pronto los cambios interiores, al encontrarse y reaccionar con el ambiente, empiezan a causar aquello que uno podría experimentar como una muerte de alguna parte del yo, el giro hacia una visión diferente o transformada de cómo debe recorrerse el viaje espiritual; y cada vez más, a medida que este proceso continúa, el buscador se encuentra desprendido de todo aquello que antes mantenía el equilibrio.

El sendero avanza, y sin embargo el yo se está transformando y ya no es un personaje fijo. El buscador empieza a desear tener alguna clase de estructura dentro de la cual buscar; sin embargo, esa estructura está siendo constantemente derribada en cierta medida por la progresión de la evolución espiritual que fue deseada.

Así, a medida que este deseo de evolución espiritual se satisface progresivamente, se convierte justamente en aquello que no es familiar. Y en medio de esta práctica meditativa aparentemente sin esfuerzo, uno encuentra que el yo se vuelve muy lleno de esfuerzo, intentando digerir y marcar interiormente todo lo que está ocurriendo de una manera equilibrada y verdadera. El yo se vuelve menos conocido, porque mucho está en movimiento. Y como la pregunta misma implica, es muy probable que, con bastante frecuencia, durante los años del camino espiritual consciente de un buscador, el yo esté una y otra vez bastante frecuentemente fuera de equilibrio; o más bien, digamos, percibiéndose a sí mismo como fuera de equilibrio; y existe el deseo y la esperanza de más equilibrio, de más habilidad para expresar la vida en amor y servicio.

Quizá nuestro mayor mensaje para ustedes en este sentido es: sigan caminando. No se decepcionen de ustedes mismos porque parece haber repetición del mensaje. Esto simplemente indica dónde, en un grupo o círculo particular, el caucho —como diría este instrumento— está tocando la carretera.

¿Desean un corazón puro? Entonces, inevitablemente, notarán cada impureza que perciban en el yo. ¿Desean ser siempre quien ofrece amor? Tan fuerte como sea este deseo, así de fuerte será su capacidad de notar actos no amorosos. Y si su deseo es equilibrar el ser y el hacer, entonces seguramente notarán, una y otra vez, que desean recibir más herramientas y recursos para ayudarlos a combatir y trabajar con el yo tal como es percibido por el yo actuando fuera de equilibrio.

Así que aquellas cosas que preocupan o inquietan, como esta repetición, no son, en nuestra opinión, negativas, sino meramente indicativas de dónde está la energía dentro de cada uno de ustedes en el círculo. Por favor consideren cuán largo es este viaje espiritual y cuán infinitamente finas se vuelven las distinciones y las iluminaciones a medida que el Espíritu progresa a través de las densidades para contemplar la perspectiva amplia. No solo están intentando dentro de la encarnación equilibrar el ser y el hacer, el descanso y la acción, sino que hay millones y millones de sus años por delante en los que solo estrecharán y ampliarán el alcance de aquello que observan, mirando siempre no aquello que se ha ganado, sino lo que queda por hacer. Estas lecciones, podríamos llamarlas, continúan para siempre, hasta que el tiempo mismo deja de tener significado y la gravedad espiritual toma el control.

Pedimos, entonces, que el corazón descanse en una paz que no proviene de resolver diferencias ni de comprender verdades. Esperamos para cada uno de ustedes una paz llena del esfuerzo de entidades que buscan descansar en el Creador. Ese Creador no está quieto. El Creador en quien ustedes descansan construye y derriba todas las avenidas posibles. Moren dentro del recinto de esta paz. Esta paz no está quieta. Esta paz puede estar llena de ruido y también llena de oración; sin embargo, esta paz es simplemente la conciencia del Creador en relación directa con ustedes y en identidad directa con el corazón interior, que contiene esa chispa de Amor puro que anima el todo.

Ustedes son mortales, experimentando encarnación dentro de una ilusión pesada. Aquellas cosas que vinieron aquí a aprender, en verdad las están aprendiendo; pero toma su tiempo, no simplemente una vida, sino una y otra vez siendo llamados a encarnar para repetir y repetir esa lección aún no captada perfectamente. Si sintiéramos que no deberíamos repetirnos, amigos míos, pronto nos quedaríamos sin nada que decir.

Estamos intentando mostrar a este instrumento la imagen del hielo que se forma sobre la superficie del estanque o del charco. La capa de hielo sobre la superficie es sólida al tacto. Es fuerte y soporta peso. Tiene una sola forma y solo puede cambiarse rompiendo y dispersando su naturaleza cristalina. Sin embargo, bajo el hielo hay agua viva, el hábitat de seres: peces y vida vegetal prosperan bajo el hielo sólido. Esto es como ustedes en encarnación. La forma que han tomado es cristalina a su manera, y maravillosamente trabajada, y cada entidad tiene su propia belleza y limpieza de forma. Esta entidad sólida que los saluda en el espejo será su identidad física hasta que dejen atrás tanto la ilusión como esa forma física. Sin embargo, esa entidad sólida no es el final de ustedes, sino meramente la superficie de su forma. Dentro de ustedes hay aguas profundas y vivas en las que la flora y fauna, digamos, de imágenes arquetípicas que viven en esas aguas profundas pueden prosperar y florecer. ¿Cambia la forma física debido a esta vida que se mueve dentro? Usualmente no; sin embargo, esto es su yo, en gran parte desconocido por ustedes, excepto porque pueden sentir esa presión de vitalidad que viene de las profundidades interiores, y pueden experimentar esta profundidad y plenitud del ser.

La forma cristalina ciertamente necesitará ser golpeada con ese instrumento contundente llamado repetición, cien o mil veces antes de que se haga la abolladura: la forma cambia, la formación mental cambia, lo emocional cambia; el trabajo es lento, y ustedes se sienten lentos, pequeños y cansados de no captarlo todavía. Animamos y exhortamos a cada uno a permitir regularmente que la definición del yo sea conscientemente alterada al traer al recuerdo y a la conciencia esa parte viva, respirante y vital del yo profundo. Respiren profundamente de esa agua viva. Inhálenla dentro de la forma que es la salud física. Irriguen y marinen conscientemente el yo en estas aguas vivas de la mente profunda; luego permitan que esa conciencia se desvanezca, para que puedan, una vez más, retomar el intento diario, horario, momento a momento, de vivir la vida de fe, como testimonio. Y en ese testimonio, ya sea mediante expresión, aura, palabra o acción, que puedan celebrar esa imperfección que es el desarrollo perfecto de una vida vivida en fe y servicio.

¿Parece que necesitan repetición? Muy bien entonces, amigos míos, repetición será. Y con cada repetición, el total de Amor no se expande, sino que simplemente se intensifica, de modo que, a medida que cada lección se repite, se encuentran nuevas y más profundas captaciones y comprensiones. No existe una entidad que pueda hacer la misma cosa dos veces, al menos no en el mundo del espíritu.

Pedimos a cada uno que retire la crítica implícita en ser consciente de que está trabajando hacia una meta no alcanzada. Sientan cada día tanto la perfección que es la verdadera naturaleza de todas las cosas, como la imperfección que es la conciencia expresándose a través de un medio. El medio de tercera densidad es aquel sobre el cual la conciencia puede hacer muy poco, comparado con su acción en otras densidades. Por lo tanto, permitan al yo su naturaleza, y estén en paz con las lecciones repetidas.

En este momento transferiremos este contacto al conocido como Jim. Somos aquellos de Q'uo, y dejamos este instrumento en amor y luz.

## Canalización de Jim

Soy Q'uo, y saludo nuevamente a cada uno en amor y luz a través de este instrumento. En este momento, ¿podemos preguntar si hay más consultas para nuestra consideración?

**Carla:** No entendí lo que él… lo que ellos querían decir cuando hablaban de la mente profunda. Las imágenes… Simplemente no me quedó claro lo de la mente profunda y lo vivo, casi como seres en esa mente profunda, que están vivos. De alguna manera había la sugerencia de que no son precisamente nosotros; están viviendo como peces en el agua de nosotros, en la mente profunda. Y no pude sacar nada de eso, así que no lo expresé. Y me pregunto si podrían intentarlo de nuevo a través de Jim, porque me interesó esa imagen, pero no pude expresarla lo suficientemente bien como para usarla.

Soy Q'uo, y soy consciente de tu pregunta, hermana mía. Y estaríamos de acuerdo en que este concepto es difícil de comprender dentro de sus puntos normales de referencia de existencia, porque hay poco de la mente más profunda que sus pueblos elijan investigar más allá del subconsciente individual. Sin embargo, si una entidad tiene éxito al viajar hacia las raíces de la mente más allá de aquello que puede llamarse el subconsciente personal, allí está la conciencia racial de su propia especie, digamos, y allí hay experiencias que han sido reunidas por aquellos de la misma herencia racial que afectan a las entidades individuales de ese agrupamiento…

## Canalización de Jim

Soy Q'uo, y estoy nuevamente con este instrumento. Continuaremos. Más allá de la mente racial está la mente planetaria, que es distinta de la mente racial en esta influencia planetaria particular. Porque, como saben, hay muchos sobre su planeta que tuvieron sus comienzos en otros lugares, sobre otras influencias planetarias, de modo que hay varias mentes raciales que componen su mente planetaria. Es posible que un planeta de tercera densidad evolucione solo con su población original de segunda densidad progresando hacia la tercera, de modo que las mentes racial y planetaria sean más similares, si no idénticas.

Moviéndonos más profundamente hacia las raíces del árbol de la mente, llegamos a esa porción llamada mente arquetípica. Es aquí donde se encuentra el plano para su proceso evolutivo, de modo que las influencias que experimentan desde esta fuente son de naturaleza fundamental, y proporcionan percepción e inspiración a su experiencia diaria solo en forma de ecos, indicios y sombras. En el nivel de la mente arquetípica hay participación tanto de la entidad individual, como ustedes, como de entidades de una naturaleza muy distinta, aunque todas son una en verdad.

Las fuerzas o inteligencias creativas responsables de esta porción de la creación en su misma esencia son aquellas que trabajan en el nivel de la mente arquetípica, refinando esa mente cósmica del Creador Uno de tal o cual manera, para que exista la posibilidad de que el Creador pueda conocerse a Sí mismo con mayor variedad e intensidad que si la mente cósmica no experimentara mayor refinamiento.

Es aquí, en este nivel, donde hablábamos previamente al sugerir que hay conceptos básicos para la experiencia de tercera densidad que tienen su origen en este nivel de arquetipos. Y debido a esta similitud de lecciones que han de aprenderse, existe la aparente repetición de experiencia para el buscador de la verdad dentro de su ilusión. Así, ustedes extraen de las mismas aguas de pozo que nutren su ser vital y le dan su sabor, su *élan*.

¿Hay otra pregunta, hermana mía?

**Carla:** No, gracias. Eso fue fascinante.

Soy Q'uo, y también te agradecemos, hermana mía. ¿Hay otra pregunta?

**Carla:** No de mi parte, Q'uo.

Somos aquellos de Q'uo, y somos conscientes de que hemos hablado durante una buena porción de su tiempo este día, y estamos muy agradecidos a cada uno de ustedes por invitarnos a hacerlo. Estamos llenos de alegría por esta oportunidad, y podemos asegurarles que, aunque parece haber repetición sobre repetición dentro de su ilusión, el esfuerzo que hacen para saludar cada experiencia con amor y con luz es único, y añade su propia porción no solo a su experiencia, sino también a la experiencia del Creador Uno. Y cada esfuerzo, cada respiración y cada pensamiento que toman es atesorado por aquellos que observan y tienen responsabilidad por este progreso como sus maestros, sus amigos y sus guías, digamos.

En este momento nos despediremos de este instrumento y de este grupo, dejando a cada uno, como siempre, en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Somos conocidos por ustedes como aquellos de Q'uo.

Adonai, amigos míos. Adonai.

# Invierno de 1995/96, Número 57

## Paz y elecciones preencarnativas

### Q'uo, 22 de octubre de 1995

**Pregunta del grupo:** Hemos estado hablando de dos conceptos: la programación preencarnativa que nos permite aprender las lecciones que hemos elegido, y el libre albedrío de la encarnación. La otra pregunta trata sobre la mezcla de religiones, culturas y filosofías de este planeta, y nos preguntamos cómo pueden reconciliarse para alcanzar la paz. Quisiéramos los comentarios de Q'uo sobre cualquier cosa que parezca valiosa para nuestra evolución en estas áreas.

Somos aquellos de Q'uo. Los saludamos en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Estamos muy complacidos y felices de estar con ustedes este día, y saludamos y bendecimos a cada uno. Les agradecemos por llamarnos a su círculo.

Es nuestro privilegio servir ofreciéndoles nuestros pensamientos, y solo pedimos que tomen los pensamientos que resuenen verdaderos para ustedes y dejen el resto atrás, porque cada uno tiene su propio sendero que seguir, y cada sendero es correcto para la persona que lo sigue. Y cada uno tiene discernimiento y sabe qué es verdadero y correcto para él. Si hacen eso, entonces nos sentimos libres de ofrecer nuestras opiniones honestas. No son infalibles. Les pedimos que se den cuenta de eso. Somos los Hermanos y Hermanas de la Tristeza. Venimos cuando hay un llamado. Su planeta tiene un gran llamado en este tiempo. Sentimos que tenemos buenas noticias, y las compartimos con ustedes con todo el corazón y espíritu humilde.

Sus preguntas de este día son muy interesantes. Intentaremos hablar sobre este tema hasta cierto punto, pero les pedimos que comprendan que este es un tema amplio y que ciertamente puede explorarse más de lo que lo haremos este día.

Quizá comencemos mirando la manera en que las entidades llegan a ser en su densidad. Su densidad es la culminación de las dos primeras densidades: la conciencia elemental conocida por sus rocas y tierra, su mar y cielo; y la segunda densidad del crecimiento animal y vegetal, con su giro hacia la luz y su alimentación de la luz. Ustedes entran en tercera densidad frescos desde la creación del Padre, como una flor, un árbol o un animal. La conciencia es una, tanto la conciencia de la especie como la conciencia del lugar, de la creación y de la naturaleza de la creación. Hay una tremenda intercooperación, incluso hasta el punto de que una especie mate a los débiles y enfermos de otra mientras se permite escapar a los demás. Hay una conciencia íntima e instintiva del Creador, pero no hay conciencia del yo.

La entidad de segunda densidad gradualmente se vuelve consciente del amor debido a la energía humana invertida en criaturas de segunda densidad como sus mascotas. La conciencia del yo y

la mirada vuelta hacia dentro son las señales distintivas de la tercera densidad. Así como cada densidad tiene sus lecciones, la lección de tercera densidad es encontrar maneras de amar y ser amado, no solo en relaciones de una persona con otra, sino también en la relación de grupos de personas con otros grupos. La suya es una densidad que comienza con comunidades primitivas, pequeñas y dispersas, y al final del ciclo se convierte en un ambiente de grupos de entidades grandes, claramente definidos y muy conscientes.

Las energías que se trabajan en tercera densidad son potencialmente todas las energías, desde el centro energético básico de rayo rojo o sexual, a través de ese arcoíris de energías. Sin embargo, la función de tercera densidad es completar el trabajo sobre ese rayo naranja de relaciones personales y estudiar e intentar absorber maneras de aprender a amar dentro del centro energético de rayo amarillo, ese rayo que está involucrado cuando las energías orientadas al grupo se comparten entre individuos. El instinto de reunirse en grupos es profundo. El instinto de incluir a unos y excluir a otros es muy profundo. Y es extremadamente fácil para el buscador perderse bastante en el mar de confusión en el que se experimentan todas estas energías, porque su mundo es, en verdad, un mar de confusión.

Ahora bien, si se entiende que el trabajo primario de tercera densidad consiste en afinar y equilibrar esos tres centros energéticos inferiores de rojo, naranja y amarillo, y luego abrir y encontrar maneras de mantener una apertura y plenitud del corazón, entonces puede verse que esas energías no son instintivas. El refinamiento ha comenzado. Porque ustedes se presentan como entidades de tercera densidad como una especie de diamante en bruto, con bordes sin pulir y sin facetas brillantes. Y vida tras vida dentro de su experiencia de tercera densidad, el yo inherente interior, esa entidad cristalina que verdaderamente son, empieza a volverse visible mientras la fricción de la vida cotidiana trabaja para suavizar y refinar ese yo cristalino.

Ciertamente, algunas de las experiencias abrasivas y purificadoras de su ilusión hacen el trabajo de exponer el cristal que brilla dentro. Y el trabajo que realiza el buscador es trabajo sobre el yo. El buscador desea equilibrar el rayo rojo, porque este es el comienzo básico y muy importante de las energías. Aquello que no está libre y fluyendo dentro de ese centro energético raíz constituye un bloqueo primordial que ralentizará y distorsionará la energía pura de luz que ustedes están recibiendo del Creador.

Luego trabajan sobre el chakra de la relación, trabajando dentro del yo para llegar a más conciencia de lo que están sintiendo y pensando acerca del yo en relación con el yo y con otros yoes. A menudo ocurre que una entidad que verdaderamente no desea avanzar, o encuentra demasiado doloroso avanzar más, se apartará del trabajo de rayo amarillo y volverá al trabajo de rayo naranja, aquello que está estrictamente entre una entidad y otra, o entre el yo y el yo, con el fin de estar más cómoda.

Sin embargo, en este tiempo final de su ciclo presente de tercera densidad es completamente apropiado que cada uno se proponga la tarea de encontrar nuevas maneras de entrar en armonía con otras culturas, otras razas y otras estructuras de pensamiento, lógica y ser. El resultado final de este esfuerzo planetario por llegar a convergencia espiritual será ese complejo de memoria social que es la estructura básica para el trabajo de cuarta densidad. Ustedes están intentando aprender cómo ser un solo pueblo, compartiendo los pensamientos, esperanzas y miedos de los demás, llevando las alegrías de los demás como si fueran propias.

Hay mucho trabajo en cuarta densidad, pero una vez que uno se ha vuelto capaz de formar parte de un complejo de memoria social, ya no está velado de aquello que es más verdadero. Cada uno de ustedes, entonces, está en la situación de acercarse a la capacidad de fusionarse con todos los demás pueblos. Y así hay un anhelo y un deseo de ir más lejos, de volverse más espíritu que carne, de dejar de luchar según la manera de tercera densidad. Sin embargo, el hecho de que estén dentro de la encarnación es suficiente para justificar la opinión de que esto es precisamente donde deben estar. Porque los lugares dentro de su mundo para encarnar son muy raros en comparación con el número de entidades que desean venir al plano terrestre en este tiempo para ayudar en la transformación de su esfera planetaria.

Ustedes son quienes escogieron este paisaje brumoso y árido, metafísicamente hablando. Fue su deseo colocar al yo dentro de esta ilusión espesa y tenue que es el mundo Tierra, para poder olvidar aquello que saben instintivamente; porque uno no puede aprender cómo se aprende en tercera densidad a menos que exista el estímulo físico, el golpeteo emocional y demás cosas que constituyen catalizador para el individuo mientras atraviesa su ronda diaria. Así que no importa cuán difíciles parezcan las cosas, es nuestra opinión que la situación sigue siendo perfecta. Porque lo que se experimenta es el desarrollo del plan del yo para esta encarnación.

Miremos este plan. La entidad que obtiene la oportunidad de encarnar dentro de su densidad sobre su esfera primero pasa por el proceso de crear el escenario o guion, digamos, para su película personal de vida. Ustedes eligen el reparto. Eligen quién interpretará a la madre, al padre, al cónyuge, al amante, al amigo, al enemigo, y así sucesivamente. Hacen acuerdos con estas entidades, no dentro del plano terrestre, sino dentro del mundo más sutil que este instrumento llama los planos internos. No importa cuán difíciles parezcan las relaciones o cuánto dolor se haya experimentado, esto formó parte de su propia elección. Puede ser difícil creer o entender cómo desearían elegir pedirse sufrir a ustedes mismos; sin embargo, solo podemos decir que cuando uno está fuera de la ilusión que ahora disfrutan, parece un juego de niños —y una buena clase de juego— lanzarse al mar de confusión y nadar en sus aguas.

Quizá hayan tenido la experiencia de pensar que algo iba a ser divertido hasta que lo hicieron y descubrieron que no era divertido. Era horrible y aterrador. O algún otro sentimiento negativo. Esta es la situación del hombre en la Tierra. No puede creer que se lo haya hecho a sí mismo. Sin embargo, amigos míos, así es. Han pedido lecciones personales y han pedido la oportunidad de servir.

Quizá pueda ayudarlos a lidiar con estas dificultades simplemente recordarse que esto forma parte de la obra, o como diría este instrumento, de la comedia de situación de la vida. Si pueden encontrar fe dentro de ustedes, fe que crea y sepa que sin importar lo que ocurra están en el camino correcto y las metas más profundas se están cumpliendo, quizá eso pueda aliviar y suavizar la dureza de las lecciones.

A medida que su tercera densidad se acerca más a su conclusión, experimentarán cada vez más catalizador de rayo amarillo, o de grupo a grupo. Ese chakra del plexo solar recibe mucho uso y abuso al trabajar con estas lecciones. Este es el tiempo en que uno descubre cómo se siente ser tironeado emocional, mental y espiritualmente. Estos son los tiempos en que descubren cómo cortar el cordón que se desarrolla entre dos personas o dos grupos y que limita su libertad. Si pueden abordar el trato con grupos con fe, entonces sentimos que no pasará mucho tiempo

antes de que puedan observar las dinámicas de los diversos grupos de entidades sobre su planeta y ver a todos los pueblos como uno.

Una cosa que perturba y desconcierta mucho a los buscadores es la fricción persistente entre razas y pueblos. Esto no es un reflejo de la integridad, madurez u honor de ninguna civilización o individuo. Las razones de esta fricción sentida instintivamente yacen en el hecho de que hay más de una raza de entidades poblando su esfera. Su planeta en este ciclo de tercera densidad ha sido un lugar que ha aceptado muchas otras entidades planetarias de tercera densidad que se graduaron hacia tercera densidad, o que estaban en tercera densidad, pero no pudieron habitar en su planeta natal.

Ahora bien, cada civilización o raza a través de su galaxia, digamos, tiene una conciencia arquetípica ligeramente diferente, porque es trabajo de cada sol o Logos añadir los detalles al plan básico del Creador Infinito Uno. Cuando una entidad o un pueblo se mueve desde el corazón, entonces se mueve desde un ambiente arquetípico disfrutado por quienes han venido aquí desde lugares distintos al lugar del que ustedes vinieron. Debido a la ilusión espesa, parece que para que una manera de experimentar los datos sensoriales entrantes como reales, deba desplazar otra manera de ver o percibir esos datos sensoriales. A medida que los tiempos avanzan y cada entidad gana madurez, estas diferencias en la mente arquetípica comenzarán no a repeler, sino a fascinar a las entidades. Y a medida que pierdan el miedo, habiéndose vuelto más seguras en sus propios yoes individuales, serán cada vez más capaces de abrazar a quienes son distintivamente diferentes de ustedes en apariencia, en manera y en pensamiento.

Lo que más debe recordarse en este sentido es una regla simple: están aquí para aprender a amar. Encuentren dentro del yo, en cualquier momento, dónde está el amor, dónde puede brillar. Abran el yo a esa oportunidad y habrán actuado muy bien. Porque cada uno es una chispa del Creador Infinito Uno, capaz de sanar, perdonar, abrazar y transformar a los demás. El conocido por ustedes como Jesús les dijo: "Ámense unos a otros". Al amarse unos a otros están amando al Creador Infinito Uno, porque esta chispa es la esencia básica de todas las entidades conscientes. Ustedes son amor. Solo hay una capa muy pesada de carne sobre ese espíritu iluminado nacido del amor que son ustedes. Mientras tienen sus períodos diarios de meditación y contemplación, pasen un momento extendiéndose para abrazar todo el catalizador del yo, todo lo que el mundo tiene para ofrecer: tanto guerra como paz, tanto calor como frío, de tantas maneras.

Sean, o practiquen ser, libres de miedo ante los problemas. Encuentren maneras de estar serenos mientras no comprenden, porque esta falta de comprensión continuará y es irrelevante para el proceso de evolución espiritual. Cuando el corazón se abre, una fuerza tremenda llena el espíritu. Cada vez que esto no se sienta y se vuelvan conscientes de que el corazón está cerrado, les pedimos que toquen su propia fe, la guía que los rodea, el amor que los cubre, el misterio que los hizo y los reclama como suyos, y que se levanten renovados y en paz.

Tienen mucho que aprender. Cometerán errores, pero no son errores metafísicos. Los errores son parte de su aprendizaje, parte de la ilusión, parte de ser humanos. Perdónense, porque al perdonarse a sí mismos se vuelven capaces de perdonar todo; y la redención en los ojos de una persona en paz es una bendición, en verdad, para quienes la contemplan, y para el planeta en general, porque el amor aligera las vibraciones planetarias. Este amor no viene de ustedes. No

les pediríamos que intenten desarrollar tal cosa como amor infinito. Solo pedimos que abran el yo, permitan que el dolor los ahueque y los convierta en un instrumento hermoso y transparente a través del cual pueda fluir el amor infinito. Ustedes son una vasija, una vasija preciosa, preciosa. ¿Qué contendrán? ¿Qué ofrecerán?

Les agradecemos por invitarnos a unirnos a su círculo de búsqueda este día. Ha sido un gran privilegio y honor para nosotros poder compartir nuestros pensamientos con ustedes. Ahora nos despediremos de este instrumento y de este grupo, dejando a cada uno en el amor y en la luz inefable del Creador Infinito Uno.

Adonai, amigos míos. Adonai.

# Primavera de 1996, Número 58

## Sexualidad y espiritualidad

### Q'uo, 9 de abril de 1995

**Pregunta del grupo:** Quisiéramos saber cuál es la expresión natural tanto de la sexualidad masculina como de la femenina. ¿Cuáles son las imágenes o fuerzas arquetípicas que ayudan o causan que esta expresión sea cómo es? ¿Cuál es la forma más apropiada para trabajar con estas energías sexuales en nosotros mismos y en los demás, o para percibirlas? Y quisiéramos saber si hay una manera en la que los intercambios de energía sexual puedan usarse para experimentar la unidad del Creador Uno.

Saludos en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Somos aquellos de Q'uo. Como siempre, es un placer y privilegio especial unirnos a este círculo de búsqueda. Bendecimos a cada uno que presta su complejo vibratorio a este círculo. La energía combinada es muy hermosa. Pedimos que cada uno use su discernimiento al escuchar lo que decimos. Les pedimos que no acepten ninguna de nuestras opiniones a menos que parezca resonar dentro de ustedes, porque la verdad es algo profundamente personal; y les pedimos que cuiden cuidadosamente su propia verdad.

Al hablarles sobre la energía sexual, necesitamos hablar dentro de un contexto para no aislar esta energía pensándola de una manera artificial, sino más bien de una manera que permita a cada uno ver y sentir la perfección del don sexual. En verdad, los dones que son grandes y contienen gran poder también son responsabilidades igualmente grandes, porque cada uno guarda, aprecia y comparte esta energía con otros.

El manantial de sus vehículos físicos es la actividad sexual. El fecundador de la inspiración a menudo es la actividad sexual. El sanador del dolor, incluso del dolor profundo, a menudo es la actividad sexual. Y todas esas energías de amistad y del acercamiento de las personas hacia las personas como sociedades necesitan asentarse dentro de una sexualidad fuerte y saludable, para que haya profundidad en los procesos mediante los cuales la energía se mueve hacia esa luz perfecta de energía infinita.

Arquetípicamente hablando, entonces, la sexualidad para entidades de tercera densidad como ustedes comienza con esa dinámica entre el masculino que extiende la mano, y el femenino que espera esa aproximación. Ahora bien, esta es una estructura arquetípica, una lógica arquetípica. En verdad, tanto el masculino como el femenino se acercan y esperan la aproximación; pero en términos de encontrar una manera de captar y comprender los modos en que surge esta energía, es central ver esta dinámica del masculino que se acerca y del femenino que espera la aproximación.

Las dificultades que quienes buscan la verdad encuentran en esa búsqueda a menudo parecen no tener nada que ver con la sexualidad, sino más bien con cosas que los retienen: el cónyuge o algo sobre la situación del hogar empieza a verse como tan limitante que el buscador debe irse para ser libre de buscar, sin estar atado por lo que parece ser un mar de negatividad. Muy a menudo, sin embargo, lo que ocurre es que el buscador ha comenzado a trabajar sobre los centros energéticos superiores —el corazón, la garganta, el entrecejo—, aquellas energías que llamaríamos de compasión, comunicación y trabajo en conciencia. Ciertamente, esas son las energías que llaman. ¡Y cuánta hambre tiene el estudiante de más sabiduría, más conocimiento, más percepción y más comprensión!

Sin embargo, toda planta comienza su vida dentro del suelo; y aunque ustedes ya no están unidos a la tierra por raíces visibles, el cuerpo físico que los transporta tiene su origen, vida y energía debido a su unidad con el plano terrestre. La cantidad de energía pura que vibra entre la tierra y el vehículo físico es asombrosa. Sin embargo, no puede ser reconocida y usada tan bien por alguien que trabaja sobre los chakras superiores, a menos que esa entidad tenga la paciencia, la humildad y la determinación de entrar en contacto con esa tierra, ese suelo del yo; porque la identidad sexual es una parte tan poderosa y completamente única del espíritu o alma individual como cualquier otra energía expresada encarnacionalmente.

Esta es la energía que crea una planta saludable, un cuerpo saludable, la energía que da un "sí" primordial al ser. Además, esta es —como todas las energías— una energía sagrada, santa; y la relación sexual es como la eucaristía del rayo rojo, la santa comunión del cuerpo. Esta unión recapitula la unidad de la tierra y el cielo, la unidad de masculino y femenino, la unidad de acercarse y esperar.

Ahora bien, cuando hablamos de sexualidad, no hablamos simplemente de actos sexuales, porque esta energía es constante; y aunque su aparición en la mente consciente sea cíclica, su lugar en el esquema de las cosas, digamos, es constante.

¿Cómo trabaja uno entonces sobre el rayo rojo? Primero, simplemente debe llegar a ser capaz de expresarse a sí mismo con precisión cuál es su actitud, porque encontramos entre sus pueblos una gran capacidad para pasar por encima de temas incómodos con generalidades y conceptos a medio pensar. Se produce un daño inevitable, si uno quiere llamarlo así. Hay, digamos, una distorsión inevitable que ha ocurrido para cada entidad dentro de la encarnación. Porque, como el resto de herramientas y recursos encarnacionales, el sexo está destinado a causar gran catalizador, a hacer que las entidades sientan toda clase de confusión, ira, dolor, etc. Esa es una de las grandes virtudes de la relación sexual y de la relación entre dos entidades respecto a su sexualidad y su expresión mutua. Está previsto que uno encuentre esto difícil, al menos de vez en cuando, porque el viaje de la cabeza al corazón debe enseñarse en cada nivel de energía.

Así, uno puede trabajar sobre el asunto de volverse más equilibrado en la energía de rayo rojo, esté o no en una relación, sea o no sexualmente activo. En términos de hacer la tarea, digamos, no importa cuál sea la situación, porque la sexualidad de cada entidad yace en el corazón mismo de su individualidad, y cada entidad necesariamente debe trabajar sobre sus propios asuntos, su propia sexualidad. Entonces, es bueno intentar separar suavemente las hebras que están enredadas en el proceso de percibir la propia relación sexual con otra persona, de modo que los asuntos de la otra entidad permanezcan con esa entidad, y el yo trabaje completamente sobre el

yo; y quizá sus reacciones puedan ofrecer ese catalizador para el pensamiento que sí crea lecciones aprendidas y mejora la fuerza de la energía vital.

Como el Creador lo dispuso, la tercera densidad siempre se ocupa de las dualidades de opuestos dinámicos; y el masculino que se acerca y el femenino que espera es la dinámica más fuerte del rayo rojo. Así que miremos brevemente el acercarse y el esperar.

No solo la mente y el espíritu están involucrados en los procesos de acercamiento, porque el vehículo físico tiene instintos muy claros. La perpetuación de la especie, como este instrumento lo llamaría, depende completamente de esa necesidad masculina de aproximarse. Así, el cuerpo mismo tiene el instinto de acercarse; y por supuesto, aquellas mujeres que poseen abundante energía masculina también se encontrarán involuntariamente extendiéndose hacia la sexualidad de un hombre que haya captado su atención. Esta energía puede percibirse como muy negativa porque puede ser confrontativa, y porque el instinto más profundo de quien espera la aproximación es la protección.

Ahora bien, ¿hacia qué se acerca el masculino, más allá de lo obvio? ¿Qué hay en el corazón, espiritualmente hablando, de esta energía? Como siempre, es la unidad. El premio es grande para quienes desean purificar y fortalecer esta energía hasta que encuentre equilibrio dentro del yo. Así, los hombres tienen la necesidad de lidiar con el catalizador de la atracción hacia cualquier mujer atractiva y disponible. En verdad, esa energía masculina es capaz de aproximarse en fantasía, en pensamiento. Ni siquiera necesita existir el estímulo de la mujer presente. Esto asegura que la especie sobreviva mientras el planeta sea viable.

Mientras tanto, para la energía femenina existe el lado opuesto de esta dinámica. Hay unidad, pero una unidad articulada. Los hombres que tienen mucha energía femenina también se sienten involuntariamente atraídos hacia las contracciones de quien se protege a sí mismo. Esta energía es tan poderosa que existe la necesidad de que la energía femenina o negativa sea vigilante, cautelosa y protectora. No corresponde a la energía femenina buscar el acercamiento indiscriminado, sino más bien la protección cuidadosa. Porque la unidad que se articula entre masculino y femenino es ese misterio que es el Gran Pensamiento Original Uno. La energía femenina potenciando la energía masculina equivale a energía subconsciente corriendo a través de canales conscientes. Así cada uno se convierte en canal para el Gran Pensamiento Original Uno, que es Amor. Y en la unión sexual entre dos que captan la profundidad y centralidad de las energías de hacer el amor, existe la posibilidad de tocar la energía inteligente; y en esta fusión, los dos verdaderamente son uno. De esto se levantan masculino y femenino, bendecidos, equilibrados y sanados.

Pedimos a cada uno considerar el arquetipo conocido como "Los Enamorados". En esta figura, un hombre está de pie con una mujer a cada lado; a un lado, la virginal; al otro lado, la energía femenina mundana y prostituida. Es la primera elección, la elección más obvia, para el hombre que entra en posesión de esa sexualidad que será su catalizador durante toda una vida, extenderse hacia esa sexualidad femenina que es obvia; y, en verdad, hay una porción de cualquier energía masculina que siempre será atraída hacia lo prostituido y lo superficial. Esto es natural. Sin embargo, al hombre que busca hasta encontrar aquella mujer con la que siente que puede trabajar en toda humildad, a esta entidad se le da gran ayuda. Porque si masculino y femenino desean igualmente trabajar juntos en este nivel energético, entonces existe para ambos una provisión

constante de energía transferida: para el hombre, inspiración mental y emocional; para la mujer, esa energía física, vital; cada uno dando lo que tiene en abundancia y recibiendo aquello de lo que no tiene suficiente.

Mencionamos este arquetipo porque existe una necesidad continua de que las entidades se reconfiguren y reequilibren, pues hay poca probabilidad de que un buscador se vuelva perfecto en esta o en cualquier práctica de disciplinar el yo una y otra vez. Esa energía masculina, que es una bendición en su abundancia y fuerza, puede muy bien caer en una temporada en la que imágenes llegan y llegan y llegan a la mente, y parece que no hay nada sino lascivia interior. Y para la mujer existe esa tendencia a permitir que la protección apropiada degenere en amargura y miedo; y la separación que ocurre debido a estas cosas es considerable.

Por lo tanto, al trabajar juntos en relación, esa energía que llamaríamos perdón es de suma importancia. Esta energía, como todas las energías dentro de esta ilusión, ha sido dispuesta para causar confusión y desconcierto una y otra vez. Y aunque es natural experimentar emociones negativas en respuesta a las frustraciones de fallar —según uno se percibe fallando—, puede parecer que el tema del sexo no vale todo el trabajo. Las mujeres tienen una tendencia arquetípica a ser lo que este instrumento llamaría "perras". Los hombres tienen una tendencia arquetípica a ser lo que este instrumento llama "cerdos". Estos son términos peyorativos. Este instrumento los usa porque decirlos en voz alta quita algo del aguijón de esa verdad inevitable, porque ese elemento que parece "perra" es solo el afloramiento de esa tendencia saludable de protección. La mujer lucha con palabras. Aquello ante lo cual reacciona es esa naturaleza masculina que se aproxima indiscriminadamente; y sin importar cuánto haya avanzado espiritualmente un hombre, el vehículo físico de ese hombre continuará acercándose indiscriminadamente. El estudiante de metafísica, en su mayor parte, intentará ignorar los impulsos aleatorios y volver a colocar continuamente la atención sobre la relación de pareja. El hombre siempre fallará en hacer esto perfectamente. La mujer puede intentar ser perdonadora, comprensiva, etc., pero de nuevo el fracaso es inevitable. Amigos míos, en esto, como en todo lo demás, se tienen unos a otros para ayudarse, y nosotros alentamos muchísimo que cada uno intente ver esa dinámica que la sexualidad ofrece con una mirada misericordiosa y compasiva, que sea rápido para perdonar y esté dispuesto, una y otra vez, a intentar confiar.

Cuando hay discordia en este nivel, mucha energía queda bloqueada; y es usual que los estudiantes de metafísica estén bloqueados hasta cierto punto en este nivel. Les hemos hablado antes sobre los peligros de trabajar en conciencia sin limpiar primero esas energías inferiores, y recordamos de nuevo a cada uno: el primer trabajo es aquel que es el más bajo, el más básico y el más fundamental. La primera santidad está aquí, donde los pies encuentran la tierra, donde el espíritu encuentra la carne. Aquí, en el nivel donde nacen las entidades; aquí donde las entidades expresan su naturaleza física más profunda; aquí está el comienzo de una buena obra.

Trabajar con este centro energético durará toda la vida, pero alentamos a cada uno a trabajar intensamente en este nivel de energía hasta que el yo perciba un equilibrio. Entonces, el proceso es trabajar sobre las relaciones mentales del yo consigo mismo, luego las relaciones con otros, y luego las relaciones con grupos. Y solo cuando este trabajo de equilibrar haya sido tocado, el estudiante debería moverse hacia el trabajo de abrir el corazón, hacia la comunicación y hacia el trabajo en conciencia, porque la energía tiene un vector natural de lo inferior a lo superior; y el estudiante necesita una base fuerte.

Así que pedimos a cada uno que vea el trabajo sobre la sexualidad como una ocupación santa y parte de una vida santa. Que sea maravilloso y divertido. Liberen al yo para regocijarse en la belleza de esta energía. A veces este es un proceso largo; sin embargo, hay mucho placer en el trabajo.

En este momento nos despediremos de este grupo, pues somos conscientes de la extensión de su tiempo que este trabajo ha consumido, y no deseamos cansar demasiado a los presentes. Somos conocidos por ustedes como aquellos de Q'uo, y dejamos a cada uno, como siempre, en el amor y en la luz inefable del Creador Infinito Uno. Adonai, amigos míos. Adonai.

# Verano de 1996, Número 59

## El sendero sin sendero

### Q'uo, 14 de abril de 1996

**Pregunta del grupo:** Quisiéramos saber cuáles son los pasos o etapas necesarias para alcanzar la cosecha y para caminar el sendero del buscador de la verdad. ¿Y de dónde viene este deseo de caminar el sendero y ser un buscador de la verdad?

Somos aquellos del principio de Q'uo. Saludos a cada uno de ustedes en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Es nuestro privilegio y nuestra bendición ser llamados a este círculo de búsqueda. Y agradecemos a cada uno que nos ha permitido venir a compartir nuestros pensamientos con ustedes en este momento. Como siempre, pedimos que se recuerde que no somos infalibles, que no somos omniscientes, que no somos autoridades, sino viajeros en ese sendero sin pasos, que es el sendero espiritual. Y por eso pedimos que cada uno respete su verdad personal y tome aquellos pensamientos nuestros que le parezcan buenos, dejando el resto atrás sin pensarlo dos veces. Porque cada buscador tiene dentro esa brújula que le dice cuándo la dirección es correcta, y pedimos a cada uno que use ese discernimiento y esa guía, y que confíe en ese sentimiento interior, no en ninguna autoridad. Porque cada uno es la autoridad de su propio sendero. Cada uno es verdaderamente el capitán de su propio barco en un océano cuyas mareas no se conocen y sobre el cual no hay tierra firme. Cada buscador espiritual se embarca en un viaje de descubrimiento. Y, sin embargo, cada isla de verdad, cada continente de descubrimiento, está dentro del buscador. El viaje a través de aguas peligrosas es una ilusión necesaria porque todos dentro de la tercera densidad habitan dentro de una ilusión pesada, y la manera de captar la naturaleza de esa ilusión y usarla también es ilusión. Porque, ¿no es todo la sombra de una Gran Verdad Original: Amor, aquello que siempre está no manifestado, invisible, aquello que no puede captarse ni probarse? Tal es la naturaleza del viaje espiritual.

Este día han pedido nuestros pensamientos sobre cuáles son los pasos para lograr la cosecha, la cosecha de tercera densidad. ¿Cómo pueden los buscadores aprender a soportar la intensidad y plenitud de la luz que ilumina la ilusión de cuarta densidad? Porque verán, todo lo que está a nuestro alcance es ilusión, pero cada cosecha entrega al buscador a una ilusión más llena de luz. Esa luz es la primera manifestación del amor. Así que cuando decimos que todo es ilusión, esto no sugiere que haya una salida de la ilusión. No; más bien, sugerimos y alentamos a cada uno a contemplar la búsqueda de aquella ilusión que contiene esa plenitud de luz que puede ser aceptada y soportada a través de las circunstancias de cada día, cada hora y cada momento.

Este instrumento decía antes que nadie es digno, y el conocido como Tom sugirió que todos son dignos. Y les decimos que, como con todas las paradojas, esta es la marca de lo espiritual; esta es una señal de lo metafísico: paradoja y desconcierto. Porque cada afirmación es bastante verdadera, hasta donde sabemos. Nadie es "digno" si digno significa que uno ha logrado cierto

número de comprensiones para poder pasar la prueba final. Nadie, mediante aprendizaje, por abstruso que sea, podrá aceptar la plenitud de la luz por conocimiento. Nadie es digno de entrar en una experiencia más plena y una vida mayor por el esfuerzo que esa entidad haya hecho. También es muy importante que cada uno comprenda que, más allá y a través de todas las ilusiones, cada entidad es perfecta. Cada entidad es amada por el Creador. Cada ápice de carne, cada pensamiento, cada emoción es amado, aceptado y perdonado por el Amor mismo. Así, la experiencia humana se equilibra entre la completa indignidad y la completa dignidad. Entre ellas está ese sendero sin sendero que cada buscador recorre.

Dijimos antes que su densidad es una de ilusión, y en verdad cada uno tiene esa vestidura de carne que transporta la conciencia que es infinita y eterna. Mientras esta Conciencia habita dentro del vehículo físico, cada uno tiene un gran don que eclipsa todos los demás dones, y ese es el don de lo que ha sido llamado presencia. Cada uno es consciente de que es consciente. Esta autoconciencia abre una puerta que, una vez abierta, no puede atravesarse en reversa. La puerta se cierra sobre aquellos que han despertado al llamado de su naturaleza más profunda. Ahora bien, no todas las entidades están en una jornada conscientemente espiritual. No todas las entidades están listas para despertar a la responsabilidad de saber que son seres espirituales y que desean acelerar el ritmo de su aprendizaje o evolución espiritual. Para quienes están dormidos pedimos a cada uno descansar tranquilo. Hay un tiempo y una estación para cada entidad, y cuando ese tiempo llegue, esa entidad despertará. Esa entidad comenzará a investigar qué es verdadero, qué es real, dónde está y hacia dónde va.

Para quienes han llegado a esta realización, para quienes se han embarcado en ese viaje del cual no hay retorno, les decimos que su mayor regalo es su encarnación. Cada uno de ustedes ha elegido estar en esta ilusión en este tiempo para aprender y para servir. Estas dos cosas están interconectadas, dos lados de una moneda: el ser y el hacer. La atención suele estar en lo que uno está haciendo. ¿Dónde está el ministerio? ¿Qué hago para ser más espiritual? Y, sin embargo, es la pura identidad de cada uno lo que constituye el gran regalo que cada uno tiene para ofrecer a este querido planeta sobre el cual disfrutan la encarnación en este momento.

Miremos lo que queremos decir con "conciencia", con "presencia". La conciencia es, en verdad, conciencia de amor, porque el amor y las distorsiones del amor son todo lo que existe. Cada uno tiene una vibración nativa que es completamente congruente con el Logos que creó y formó todos los millones de universos infinitos. Y cada uno, mediante el proceso de asumir una encarnación, se ha inscrito para un período de servicio difícil pero gratificante. Esa conciencia, entonces, que algunos han llamado conciencia crística o conciencia cósmica, habita dentro de ese recipiente de piel y huesos, músculos y pensamientos. Cada uno traquetea dentro de esta configuración algo ajena, un espíritu atrapado, o solo de visita. La mayoría de entidades pasan algún tiempo sintiéndose muy atrapadas, y sin embargo esta es una oportunidad que ustedes desearon muchísimo. Este fue un viaje que planearon, estableciendo para ustedes relaciones que ayudarían a enfocar su propio corazón y mente en aquellas lecciones de amor que ustedes mismos consideraron más significativas y críticas para ustedes en este punto. Así, la vibración básica de cada uno es el Amor mismo, distorsionado, contraído, controlado, digamos, por las varias formas en que, mediante libre albedrío, la entidad ha elegido limitar o moldear la conciencia.

La manera de subir los escalones de luz hacia una plenitud que sea de cuarta densidad en realidad no consiste en adquirir aprendizaje, sino en liberar aprendizaje, en soltar esas restricciones de

contracción que han colocado sobre la conciencia para defender al yo. Cuando las entidades se apartan del corazón plenamente abierto, usualmente no es por un motivo de ira, amargura u ofensa, sino más bien como un movimiento para defender al yo vulnerable interior. Poco a poco, el sendero hacia la graduación a cuarta densidad implica descubrir, equilibrar y liberar aquellas cosas ante las cuales uno se retira y contrae el yo para sobrevivir.

Verán, cada uno es como una nota, tono o complejo de tonos que compone una armonía. Cada uno es una joya perfecta y única, una gema con facetas que han sido limpiadas, pulidas y formadas por el temple de aquellos hornos que consumen distorsión. Estos hornos arden con más fuerza durante tiempos de iniciación, cuando todo parece oscuro y hay desafío y lucha interior. En esos tiempos les decimos: "Regocíjense, porque han unido fuerzas con su destino. Han llegado a un tiempo de transformación. Tengan valor y sepan que la tristeza, el sufrimiento, la ira, la decepción y todas las emociones negativas que se sienten son oportunidades para que el proceso de temple trabaje". El horno del alquimista es uno diseñado para refinar el oro, para limpiarlo de aquellas cosas que no son oro. Pueden ver el proceso alquímico trabajando con la conciencia como ese fuego refinador en el cual la escoria es quemada, dejando ese precioso Pensamiento Original, puro, brillante e intacto. Llevan dentro de ustedes el mar de la conciencia. Todo lo que existe está dentro de ustedes. Todo lo que buscan yace esperando ser redescubierto.

Ahora bien, las lecciones de tercera densidad son lecciones de amor, lecciones de conexión con otras entidades de maneras amorosas. Cuando uno ha despertado espiritualmente, se vuelve consciente de un mundo de sufrimiento. Un enorme grito de dolor está alrededor de uno, y no solo existe dentro del yo sino que se encuentra cada vez que la entidad se extiende aquí o allá. Toquen ese lugar. Miren dentro de ese interés y encontrarán que el corazón humano también ha sufrido allí, y en este sufrimiento todos son uno, así como todos son uno en la alegría perfecta y la paz del amor.

Así, cada buscador danza entre distorsiones, eligiendo siempre que sea posible encontrar el amor que está allí. Cada uno espera servir, y les aseguramos que esto es tanto simple como casi imposible. Es simple en cuanto que, simplemente siendo quienes son, están expresando amor, porque eso es todo lo que puede expresarse. La pregunta siempre es: "¿Cómo daré amor?". Y les decimos que si intentan dar amor desde ustedes mismos, con sus propias energías, rápidamente se quedarán sin amor, porque en su ilusión hay poca cantidad de este. Sin embargo, no es necesario que nadie dé amor desde el yo. Solo es necesario que aquel que busca servir aparte el yo del camino de ese amor que llega en suministro infinito desde el Creador Uno. Ese amor puede ser vertido a través del instrumento abierto y vacío, y el mundo sentirá esa luz y no sabrá de dónde viene. Sin embargo, aquel que es capaz de ser testigo de la luz, aquel que es capaz, si quieren, de ser canal de amor, en ese esfuerzo y en ese deseo de servir, ha alcanzado su mayor cúspide.

Si alguien desea acelerar la velocidad o ritmo al que evoluciona espiritualmente, entonces simplemente intenta dedicar tiempo y atención al amor en la meditación diaria, escuchando el silencio interior. Entra en el santuario interior de su propio corazón, y allí se alimenta de esa agua vivificante que pone fin a la inquietud. Y cuando se vuelve capaz, intenta cada vez más ver cada momento como un momento dentro del silencio, ver que todo es perfecto bajo ese ruido superficial y confusión que caracterizan a la humanidad mortal.

Encontramos que este instrumento desea ser políticamente correcta, así que intentamos recordar ambos sexos en lo que decimos, pero debemos decir que su idioma no está muy bien formado para esto. Por favor perdonen nuestros muchos tropiezos mientras intentamos encontrar una palabra que indique que masculino y femenino por igual son uno con el Creador Infinito.

Ahora bien, el servicio a los demás es, de nuevo, como siempre, paradójico, porque si uno sirve a los demás, ¿no se está sirviendo a sí mismo, y viceversa? Quizá una forma de pensar en servir a otros sea pedir al yo que espere, escuche y se vuelva consciente con más y más plenitud de lo que esa otra entidad desea. Y cuando uno desea servir a esa entidad, entonces se pregunta: "¿Cómo puedo expresar amor sirviendo a esta entidad?". Hay muchas veces en que la única manera de expresar amor es guardar silencio, y en esa situación eso es lo más amoroso que se puede hacer. Cuando quizá existe una solicitud de otro, entonces uno simplemente responde a esa solicitud lo mejor que puede.

Esta disposición a tomar tiempo para escuchar a otro es en sí misma un servicio, y alentamos a cada uno a abrir esos oídos interiores que escuchan lo que esa conciencia está diciendo en el nivel de profundidad en el cual el yo y el otro se expresan más verdaderamente. Porque algunos piden cosas que parecen justas, pero que dentro del yo se encuentran deficientes, y en esas situaciones uno sirve mejor volviéndose hacia la oración para encontrar aceptación y amor.

Damos a este instrumento la visión del cielo estrellado en pleno verano, en una noche clara, muy clara. Al inhalar, inhalan el universo, y al exhalar, lo crean de nuevo. Cada uno es tan precioso. Cada uno es tan amado. Sientan esa corrección, esa perfección que es la base de la conciencia. Inhalen y sientan el corazón expandirse. Exhalen y sientan ese amor derramarse a través de ustedes. Ustedes son la luz del mundo. Ustedes son las manos del Creador, las voces del Creador.

Una vez más agradecemos a cada presente por invitar nuestra presencia este día. Estamos muy complacidos de haber podido mezclar nuestras vibraciones con las suyas, y hablar nuestros pensamientos y opiniones en respuesta a sus preguntas que hemos encontrado útiles en nuestros propios patrones de búsqueda. En este momento nos despediremos de este instrumento y de este grupo, dejando a cada uno, como siempre, en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Somos conocidos por ustedes como aquellos de Q'uo. Adonai, amigos míos. Adonai.

# Otoño de 1996, Número 60

## Ira y tristeza

### Q'uo, 18 de septiembre de 1994

**Pregunta del grupo:** La pregunta de hoy tiene que ver con los conceptos de ira y tristeza, ya que parecen ser tan comunes en nuestra experiencia. Nos preguntamos si hay una manera de abrirnos y permitir que los procesos de ira y tristeza pasen a través de nosotros, ser quebrados por la experiencia y ser sanados, de modo que después seamos más fuertes o más sabios, o más amorosos, o de alguna manera nos beneficiemos de haber tenido esta experiencia. ¿Podrían hablarnos sobre la ira y la tristeza?

Saludos en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Somos aquellos conocidos por ustedes como Q'uo. Ofrecemos a este círculo nuestro agradecimiento y bendición por permitirnos mezclar nuestras vibraciones con las suyas y ser llamados a compartir nuestras opiniones sobre el tema de tratar con problemas y aflicción. Como siempre, pedimos respetuosamente que cada uno que escuche estas palabras use discernimiento, aceptando solo aquellos pensamientos que resuenen como verdaderos para él, y permitiendo que todos los demás pasen de largo; porque no quisiéramos crear una piedra de tropiezo al compartir una mera opinión. Nosotros, como ustedes, cometemos errores y compartimos con ustedes como compañeros buscadores de la verdad, no como quienes tienen autoridad.

Para hablar sobre este tema debemos retroceder y comenzar desde el punto de vista general, mirando al ser completo y su propósito como buscador al experimentar la encarnación en esta tercera densidad de ustedes, en este tiempo particular. Como es la última porción de los ciclos antes del fenómeno que este instrumento llama la llegada de la Nueva Era, muchos de los que buscan en este tiempo son aquellos que, por antigüedad de vibración, han recibido la oportunidad de encarnar en un tiempo en que tanto la polaridad positiva como la polaridad negativa intentan aumentar la intensidad de sus distorsiones hacia el servicio a los demás para las entidades positivas, y hacia el servicio a sí mismo para las entidades que se polarizan negativamente.

En este ambiente, tanto lo positivo como lo negativo en polarización parecerán naturalmente más extremos. Así ocurre que, dentro de su cultura, en este tiempo, hay muchos cuya búsqueda de la verdad es sobresaliente y cuyos esfuerzos por aprender las lecciones del amor son considerables y persistentes. Al mismo tiempo, quienes están involucrados en buscar polarización negativa intentan de manera marcada crear situaciones de polarización negativa que puedan expresar lo máximo de la orientación negativa. En consecuencia, hay legiones de quienes no piensan nada en robar o matar, algunos supuestamente por una razón santa, pero muchos sin ninguna razón salvo la atracción del poder.

Es contra este telón de fondo de su historia que la búsqueda de la verdad continúa ahora sobre su esfera. Las reglas, digamos, no han cambiado, pero la experiencia es más intensa para todos sobre su esfera. Tenemos la capacidad de hablar a este círculo y decir que cada uno dentro de este círculo ha llegado a la encarnación presente por virtud de muchos trabajos de amor, digamos, realizados antes de la experiencia encarnacional actual. Cada uno siente con bastante fuerza que la búsqueda del espíritu, la búsqueda del corazón, la búsqueda de una mayor comprensión del amor, es apropiadamente el centro de la encarnación. Cada uno está intentando vivir de acuerdo con el camino positivo e intentando polarizarse positivamente. Por lo tanto, no tenemos que persuadir a nadie para hacer el trabajo necesario de continuar trabajando en esa polarización. Cada uno tiene alguna comprensión de por qué está aquí: para aprender las lecciones que el amor tiene para enseñar.

Las preguntas que permanecen son más del tipo de preguntarse por qué debe ser tan confuso buscar la verdad, por qué el Creador parece tan a menudo escondido dentro de una situación. Para resumir muchos pensamientos: "¿Por qué tiene que ser tan difícil?". Porque el corazón recuerda una facilidad y armonía perfectas. Contradiciendo todas las experiencias dentro de la encarnación, yace el sentimiento profundo de que la manera normal de vivir no está disponible en esta encarnación.

La memoria persiste tercamente en que la armonización entre personas es natural; y les decimos que, en verdad, excepto por la experiencia de tercera densidad, la armonización entre dos entidades cualesquiera no solo es posible, sino hasta cierto punto, en la polaridad positiva, inevitable. Entonces la pregunta se convierte en: "¿Por qué dejé ese estado agradable para venir a este ambiente intensamente difícil, equipado solo con sesgos limitados y confusos que parecen caer muy lejos de la llamada verdad? ¿Cuál fue la gran meta vista que me hizo venir aquí?".

Quizá ya tengan la respuesta. Vinieron aquí porque deseaban un desafío y porque deseaban servir. El desafío para cada uno es único y fue establecido por ustedes antes de esta experiencia encarnacional. Cada entidad deseó tomar cursos particulares una y otra vez en la escuela de la vida, como este instrumento la llamaría. Cada uno quiso arraigar una manera de aprender a amar.

Cada uno también quiso ser de servicio, y ese es otro tema. Hablamos ahora de esa entidad que vino aquí a su orbe, no porque fuera agradable, sino porque era difícil, confusa y muy oscura en muchos casos. Y porque cada uno deseó sumergirse en este conjunto difícil y desconcertante de condiciones para que la lección fuera duradera, profunda y completa. Cada uno quería trabajar muy duro. Antes de una encarnación, el yo recuerda que las encarnaciones son más difíciles de lo que parecen de antemano, pero, así como el estudiante recuerda la alegría de aprender y olvida parte de la agonía del cambio involucrado en aprender y adoptar ideas modificadas, así cada uno tiene un elemento de sorpresa e incluso de traición. Cada uno discute hasta cierto punto con el juicio de ese Yo Superior que eligió estas lecciones.

Además de los servicios que cada uno vino a ofrecer, existen herramientas que pueden usarse para trabajar con el propio dolor, ira, decepción y rabia. La primera herramienta es aquella alrededor de la cual hemos estado levantando una estructura de palabras para encerrarla. Esa razón es una fe obstinada en que vinieron aquí a trabajar; así que ahora, trabajemos. La primera herramienta que deben usar al trabajar con emociones negativas es simplemente recordar quiénes son y por qué vinieron aquí, por qué están aquí ahora. Porque en cada caso hay buena razón

para que estén precisamente donde están. Como ha dicho aquel conocido como Ra, puede haber sorpresas, pero no hay errores.

El conocimiento de que ustedes mismos juzgaron estas lecciones como posibles de aprender puede ser un conocimiento alegre de recordar. No solo el Creador no les ofrecería más de lo que pudieran soportar, sino que tampoco ustedes mismos, antes de esta experiencia, se colocarían en ese tipo de situación. Por lo tanto, si han de ser abrumados por estas experiencias negativas, alentamos permitir ese ser abrumados. Si hay lágrimas, llórenlas. Llórenlas todas y respeten cada gota. Respeten y amen esas expresiones mudas de dolor, ira, tristeza y rabia. Acepten los excesos de sentimiento que los sacuden y aparentemente los hieren. Sepan que estos sentimientos están justificados, que estos sentimientos están protegidos, que hay tiempo para que estos sentimientos se expresen. Y trabajen con el yo para alentar la eventual culminación de la expresión de los sentimientos involucrados.

Alentamos a cada uno a nutrirse a sí mismo durante estos tiempos difíciles, permitiendo e incluso alentando esas lágrimas, la voz elevada, los movimientos de ira, toda la actuación tonta e infantil implicada en ser vencido por la emoción. Porque dentro de esta ilusión profunda y opaca no hay otra manera de completar y luego equilibrar las emociones negativas. La única manera de atravesar los sentimientos de emociones negativas es entrar directamente en medio de ellas. Así que intenten, si desean ser buenos consigo mismos, no darse la vuelta y huir de los sentimientos dolorosos, sino más bien elegir un tiempo para nutrir al yo y dentro de ese tiempo de nutrición mirar a solas, aceptar y ofrecer respeto a los moretones, los sentimientos heridos, el dolor que está ocurriendo. Porque estas emociones, cuando son aceptadas y respetadas, pueden restregar y limpiar mucho material que está listo para ser retirado de los hombros, emocionalmente hablando, y lavar esas evidencias maduras de dolor. En muchos sentidos, la tristeza y sus lágrimas, la ira y sus voces fuertes son sanadoras para el alma atribulada. La ira y la tristeza no son cosas que deban temerse; son experiencias que deben atravesarse de la manera que sea más verdadera y real para cada uno.

La segunda herramienta que puede usarse cuando estos sentimientos son vistos es volverse hacia el Creador Infinito Uno, porque estos sentimientos ocurren dentro de una creación infinita. Dentro de esta creación infinita hay una cosa que es verdadera. Esa cosa es amor: amor expresándose como verdad, como belleza, como bondad; amor expresándose como misterio. No es necesario, verán, permanecer en el mar de confusión, remando en la frágil barca de carne que es la suya en este viaje infinito. Una vez que la realidad dentro de la ilusión ha sido abordada, una vez que la tristeza y la ira han sido reconocidas como propias, aceptadas, respetadas, y que la entidad dentro de todo ese sentimiento ha sido nutrida, entonces hay sabiduría en volverse hacia la alabanza y la acción de gracias al Creador Infinito Uno, en volverse una vez más hacia el amor.

Esto no se hace de una manera que niegue todo lo que parece imperfecto, sino simplemente colocando esas emociones dolorosas dentro de la versión más verdadera del universo que puedan encontrar, y esa es aquella infinitud de espacio y tiempo frente a la cual los problemas de un día comienzan a parecer algo pequeños. Dentro del yo yace todo lo que existe. La porción del yo que lidia con las emociones superficiales dentro de una encarnación particular es muy pequeña. No desmiente la agonía sentida colocarla contra el telón de fondo de la infinitud y ver que no ocupa toda la creación, sino que existe un ambiente más profundo y envolvente que va más allá del espacio y el tiempo, y del cual cada uno es más nativo que de esta Tierra presente.

Cada uno es ciudadano de una creación infinita y eterna, moviéndose hacia la alabanza y la acción de gracias, reajustando el punto de vista, sesgándolo hacia la verdad y polarizándolo hacia el servicio.

Cuando el objeto de la ira o la tristeza es otro, existe un tipo de meditación o experiencia que este instrumento llamaría oración, en la cual se ofrecen oraciones por la entidad que ha sido catalizador de esta tristeza o ira. Orar por esa entidad que los ha herido también reorienta la mente más profunda y la sesga más hacia la verdad.

La última de las herramientas de las que hablaremos este día es la herramienta del Yo Uno. Cuando la mente puede asentarse en la unidad de cada yo con todos los demás yoes, entonces puede verse más fácilmente que cada entidad fuera del yo es simplemente un espejo que refleja su propio yo de regreso a ustedes. Aquellas cosas que los enojan los están enojando acerca de ustedes mismos dentro de alguna porción de su yo interior más amplio. La tristeza sentida por otros es tristeza sentida por el yo. Solo parece involucrar a otros. Tomada en la superficie, esta afirmación parece claramente falsa. Sin embargo, en el sentido más profundo, y ciertamente en el sentido de trabajar espiritualmente con las emociones, es verdad, hasta donde sabemos, que todo lo que ven es su Yo. Ustedes están en común con todo lo que existe.

En este momento agradeceremos nuevamente a este grupo por invitar nuestra presencia. Estamos llenos de alegría por cada oportunidad de mezclar nuestras vibraciones con las suyas. Aseguramos a cada uno que caminamos con ustedes en este viaje, y que ninguna entidad camina sola, porque cada una tiene aquellos amigos, maestros y guías que caminan con ella, así como aquellos hermanos y hermanas dentro de su propia ilusión caminan con cada uno en espíritu.

Somos conocidos por ustedes como aquellos de Q'uo, y nos despediremos de este grupo en este momento, dejando a cada uno, como siempre, en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Adonai, amigos míos. Adonai.

---

# Exilio en la Tierra

## Oxal, 6 de diciembre de 1981

Ustedes, amigos míos, están en exilio. Todos sobre su planeta están en una tierra extraña. No hay consuelo para el espíritu en el medio de su cultura. El planeta que el hombre ha hecho es un territorio extraño y bárbaro. Ustedes están en exilio dentro de sus cuerpos.

Hay dentro de ustedes un conocimiento, un recuerdo, una memoria de la luz y de la vida infinita de su verdadera existencia y de su verdadero cuerpo. Pero aquí están, arrojados lejos, ¿y qué han hecho ustedes, exiliados del alma? ¿Se han unido defensivamente para protegerse del dolor de vivir? ¿Han intentado convencerse de que el exilio es hogar? Examinen las acciones que realizan y los pensamientos que piensan, y quizá encuentren en ustedes muchísimas huellas del comportamiento de un extraño en tierra extraña.

Amigos míos, hay consuelo. Hay consuelo completo y absoluto. Al mirar hacia afuera pierden la única fuente de hogar, porque para encontrar ese hogar deben mirar dentro del yo. Bajo todas aquellas cosas que se les han enseñado y todas aquellas cosas que han racionalizado, yace una patria y un verdadero ser tan profundamente fijo dentro de ustedes que no pueden perderlo; no pueden olvidarlo. No se gana, pero puede buscarse. Busquen, amigos míos, la paz de su verdadero hogar, el bálsamo de su verdadera identidad, y en ese conocimiento miren hacia esta ilusión y véanla en amor y en luz. Si buscan sabiduría, no la encontrarán en su ilusión. En meditación, vayan a casa, porque ese hogar es suyo por derecho de nacimiento infinito.

Soy conocido por ustedes como Oxal. Que no haya división en ustedes mismos. Cesen toda confusión y sepan que los exiliados piensan cosas extrañas. Busquen aquello que espera dentro. Los dejo en el amor y en la luz del Creador Infinito. Adonai. Vasu. Borragus.

# Invierno de 1996/97, Número 61

## Tiempo para hacer nuestro trabajo

### Q'uo, 15 de septiembre de 1996

**Pregunta del grupo:** La pregunta de esta semana tiene que ver con el sentimiento de que no tendremos suficiente tiempo para hacer el trabajo que vinimos a hacer. ¿Cuándo está realmente hecho este trabajo en relación con el tiempo? ¿Qué está ocurriendo cuando nos preocupamos? Háblennos sobre el tiempo, la preocupación y el trabajo espiritual.

Somos aquellos conocidos por ustedes como el principio de Q'uo, y saludamos a cada uno de ustedes en el amor y en la luz del Creador Infinito. Agradecemos a cada uno por venir a este círculo de búsqueda. Estamos muy agradecidos de haber sido llamados a su reunión y de hablarles sobre el tema del tiempo y algunas de las implicaciones que yacen en ese concepto del tiempo.

Al hablar, pedimos a cada uno que use su propio discernimiento, porque cada uno de ustedes tiene el poder y la sabiduría para reconocer la verdad que le pertenece. Es como si sus verdades estuvieran esperando a que ustedes las redescubran y recuerden aquello que ya es conocido. Si algunos de nuestros pensamientos tienen ese sonido de verdad recordada, entonces se los ofrecemos con pleno y alegre corazón. Si no damos en ese punto, les pedimos simplemente que suelten esos pensamientos y sigan adelante.

Hablar del tiempo es hablar de una de las distorsiones primarias que componen su ilusión. Comencemos entonces con nuestro concepto del tiempo y el espacio. Aunque no podemos estar seguros de esto, es nuestra opinión que el tiempo es un bloque de construcción que existe para que la ilusión de secuencia ofrezca a los hijos del Creador una aparente progresión de eventos, pequeños y grandes. Es la mitad del bloque básico de construcción de su realidad consensuada percibida, el universo tal como su cultura y su ciencia lo conocen.

Es como si el Creador tomara el Logos, que es Amor, y emparejara esa Gran Fuerza Creativa Original con los medios para convertirla en una ilusión percibida. El medio de esta impregnación del Amor para crear un universo cinético es la luz. La unidad básica de la luz, el fotón, sentimos, está combinada con una unidad de amor para crear espacio y tiempo. También crea tiempo y espacio.

Ahora bien, la creación física percibida alrededor de ustedes la hemos llamado espacio/tiempo, es decir, espacio barra tiempo, indicando la aparente ascendencia del espacio sobre el tiempo. Esa es la ilusión en la que habitan durante una experiencia encarnacional. Existe un universo que este instrumento prefiere llamar el universo del espíritu o el mundo del espíritu. Este universo metafísico está creado de tiempo/espacio, o tiempo barra espacio, o tiempo sobre espacio.

Dentro de esta creación es la ilusión del tiempo la que tiene ascendencia, y en esta ilusión las condiciones son muy diferentes.

Sin embargo, tanto el universo físico de espacio/tiempo como el universo metafísico de tiempo/espacio son igualmente ilusorios y son creados con un propósito combinado y superior: crear una ilusión de secuencia. Hasta donde sabemos, el estado menos ilusorio es aquel en el que no hay espacio ni tiempo. Esta es la verdad en la cual todos están arraigados y todos son miembros de aquello que yace completamente más allá del espacio y del tiempo.

Sin embargo, detrás y más allá de la ilusión, la creación descansa en unidad. No sueña ni se habla a sí misma. De hecho, uno podría llamar de manera algo caprichosa al espacio/tiempo y al tiempo/espacio el sueño del Creador Infinito Uno. Y en este sueño el Creador espera conocerse a Sí mismo. El Creador espera que cada unidad de Sí mismo, cada ser que es Amor —y eso es cada uno de ustedes— experimente aquellas cosas que añaden al conocimiento que el Creador tiene de Su naturaleza, porque Él ha dado generosamente Su naturaleza completa a cada co-Creador del universo.

A nosotros, a ustedes, al más alto y al aparentemente más bajo de los seres que tenga conciencia del yo, se nos da una sola naturaleza, y esa naturaleza es amor. A través de las maquinaciones del tiempo/espacio y el espacio/tiempo se toman decisiones. Cada unidad de Amor se encuentra progresando, se encuentra ante cualquier número de acciones, pensamientos, avenidas y direcciones. Y no hay intento de controlar los pensamientos y reacciones de nadie, porque cada uno es atesorado tal como es.

El Creador ama tan completa, tan total, tan puramente, que ama cada pensamiento pequeño, cada estado de bondad o de ser, cualquiera que sea, incluyendo todas esas facetas del yo que este instrumento a menudo llama el lado oscuro de la personalidad.

Amados como son, no hay ningún lugar al cual ir, nada que lograr, que pueda crear entre ustedes y el Creador una aprobación mayor o un amor más vehemente o intenso. Antes de que cualquier pensamiento de ustedes fuera visible para el ojo más metafísico, ustedes ya habían sido creados y amados. Porque las unidades que han sido enviadas a experimentar y a volver a la unidad han salido y regresado muchas, muchas veces, y hasta donde somos conscientes, este es un universo infinito.

Ahora bien, ¿cuál es la naturaleza de esta gran ilusión, espacio/tiempo? ¿Cómo pueden usarla? ¿Cuál es la naturaleza del tiempo/espacio, y cómo pueden usarlo? Primero, pedimos a cada uno considerar la posibilidad de que el uso correcto del tiempo sea, ante todo, el uso correcto de la conciencia o de la atención.

Dentro de su cultura, el peso de la importancia se da generalmente a las acciones emprendidas y completadas. Hay mucho ánimo espiritual en frases como "por sus frutos los conocerán", lo cual las entidades casi siempre interpretan como los frutos del tiempo y la atención: dinero, proyectos completados o servicios ofrecidos en amor. Ciertamente todos estos logros son excelentes y muestran esa administración de talentos y dones que, hasta donde sabemos, es el uso correcto de esos dones.

Sin embargo, lo que este punto de vista pasa por alto es la importancia mucho más profunda de la manera en que su conciencia está alineada respecto a la vibración del Pensamiento Original Uno, que es Amor.

De hecho, pueden evaluarse, primero, por esa afinación con la cual se encuentran con la realidad consensuada momento a momento. Para nuestra mente, no podemos concebir que alguien se quede sin tiempo para hacer su trabajo principal, porque el trabajo principal de uno es experimentar de la forma más clara y no distorsionada posible todos esos catalizadores que se presentan ante ustedes con aquella vibración que es más esencialmente suya, que está más cerca de la afinación del amor.

Esta afinación puede pensarse como una constante, como la velocidad de la luz. Digamos que la velocidad del amor es la misma para todas las entidades. Sin embargo, cada entidad es única, y por eso el sendero de cada entidad es único. Y la manera de cada entidad de afinar el yo momento a momento debe ser propia, y no algo enseñado de memoria a un grupo, en el que cada persona hace exactamente lo mismo que las demás. El sendero hacia la autoconciencia más clara es único para cada buscador.

Sin embargo, animamos a cada uno, al pensar en el uso correcto del tiempo, a recordar considerar antes que nada si el yo está afinado para coincidir con la vibración del amor. Cada uno siente esta constante en su interior, y haríamos una pausa por un momento para permitir que cada persona se mueva hacia el corazón, que mueva la atención hacia ese lugar interior que es el equivalente metafísico del corazón, el centro energético de rayo verde.

Aquí está el asiento del amor entrando en el cuerpo creado. Aquí está el santo de los santos donde el amor habita plenamente, sin distorsión y puro. Al moverse hacia este lugar sagrado interior, abran el corazón y sientan el amor del Creador Infinito Uno.

Como el sol ilumina el cielo, el Creador descansa en plena fuerza dentro de ustedes, iluminando su camino. La llave que abre la puerta hacia su propio corazón sagrado es el silencio, un volverse hacia dentro para escuchar el silencio. Y este hábito de volverse hacia dentro, de centrarse primero en el Creador que es Amor, sostendrá a cada uno muy bien mientras intenta buscar la verdad de su propio ser y de su propio viaje.

Así, uno no puede terminar una encarnación y darse cuenta de que se ha quedado sin tiempo para hacer aquello que vino a hacer. Porque aquello para lo cual tomaron carne está disponible para hacerse en cada momento vivo.

Moviéndose desde ese lugar interior que contiene verdad, que contiene amor, uno puede comenzar a sentir una energía que no tiene nada que ver con cuánto sueño haya tenido o con qué tan sano parezca el cuerpo físico, comenzando a realzar y energizar no el cuerpo sino el espíritu que mueve el cuerpo. Cada uno puede encontrar esto como una ayuda muy presente mientras avanza por su camino.

Esta ayuda permitirá a cada uno conocer, reconocer y aceptar aquellos dones que le han sido dados, porque cada uno ha venido con al menos tres cosas por hacer: experimentar, aprender

personalmente y usar sus dones en servicio mutuo, porque al servirse unos a otros sirven al Creador Infinito Uno.

Pedimos a cada uno que vea a los demás como las manos, la voz y el rostro del Creador. El Creador no puede sonreír a nadie, ni extender una mano a nadie, ni alimentar ni vestir a nadie. La voz, las manos y las acciones del Creador son las de ustedes. Ustedes representan y dan significado al amor mediante su servicio al Creador dentro de aquellos con quienes comparten su frágil isla en el espacio.

No importa si estos servicios son pequeños o grandes, o considerados importantes o no importantes por cualquier sociedad o forma de pensar. Lo que importa es que están intentando abrir el corazón, están intentando usar sus dones y están intentando dar el sentido que puedan a su experiencia. Estos son sus compromisos básicos en la encarnación. Estos pueden hacerlos minuto a minuto y día a día, y para el mundo puede que no estén haciendo nada útil. Pero cada uno que ha entrado en el brillo de su sonrisa, o en la amistad y alegría de un apretón de manos abierto, o de un abrazo, sabe que está ocurriendo algo más que simplemente pasar el tiempo.

Cuando las entidades intentan pensar en el tiempo como un valor, inevitablemente se frustran por completo. La razón de esto es que el tiempo es ilusorio. Está ligado al espacio, así como el espacio está ligado al tiempo para crear la ilusión de que algo está ocurriendo, de que hay un pasado y un futuro. En realidad, nuestra comprensión es que todos estamos sin espacio y sin tiempo, sin separación. Todo está ocurriendo dentro de este único instante que alguna vez ocurrió o alguna vez ocurrirá. Es un todo único. Es amor.

A través de la ilusión del tiempo, el amor es articulado y reflejado de vuelta a su fuente. Y esto es profunda, profundamente satisfactorio para el Creador Infinito. Así que cuando piensen en cómo gastan su tiempo, libérense de los juicios de quienes tienen reglas estrictas sobre lo que constituye servicio y amor. Porque por la manera en que su ser se encuentra con el mundo que percibe a través de sus sentidos, cada uno de ustedes está dando el mayor regalo de todos al Creador, a los demás y a la vibración planetaria. Y sentimos que esto merece ser enfatizado.

Porque mientras su planeta, y todo el sistema solar del cual su planeta forma parte, rota hacia una parte del tiempo y el espacio en la que nunca antes había entrado, se acerca cada vez más al verdadero espacio/tiempo de cuarta densidad.

La naturaleza del espacio/tiempo está comenzando a alterarse. La naturaleza de la manera en que cada uno percibe el tiempo y el espacio está cambiando lentamente. Incluso valores que sus físicos intentan comprender, partículas subatómicas y demás, forman parte del espacio/tiempo en cuarta densidad. Su planeta está siendo preparado para entrar en este ambiente, como también todos los habitantes globales; y en este momento nos complace mucho decir que ya se ha avanzado bastante en aligerar la conciencia planetaria.

Los Errantes que vienen a este planeta desde otras densidades han servido como faros de luz a través del canto, el arte, el gobierno y todas las maneras poco conocidas y rara vez comprendidas en que las vibraciones simples ayudan al planeta. Y cada uno de ustedes es como un faro de luz. Esa luz se volverá tenue o brillante según permitan que el amor infinito que viene del Creador hacia todos se mueva libremente a través del corazón siempre abierto y salga hacia el mundo.

Ustedes no pueden amar, porque su amor humano será muy limitado. Llega un momento en que el esfuerzo debe cesar, y sin importar cuán firme sea la intención, el amor ya no puede expresarse en sentido humano. Solo cuando uno deja de intentar ser amor y permite que el amor llegue a través del yo desde la infinitud, se vuelve capaz de resistir esa gran fuerza y de ofrecerla de manera continua. Así, se anima a cada uno a pensar en el yo como una especie de faro o estación de radio, con la luz volviéndose más brillante o la afinación más elevada mientras más permanezca el corazón en el amor, abierto al amor y abierto para amar.

Todas estas cosas son suyas para darlas antes de levantarse de la cama para comenzar el día ocupado. Y sin importar qué regalo den al mundo durante esas horas diurnas de comercio y logro satisfactorio, aquello que constituye el servicio más profundo siempre será su vibración, su firma, que reconoceríamos de cualquier otra entidad en la creación, sin importar en qué densidad o bajo qué circunstancias los encontráramos. Ustedes son ustedes mismos, llenos de gloria y llenos de una vida que no termina.

Quizá sea cierto que la preocupación afecta hasta cierto punto al corazón abierto, contrayéndolo, reteniendo algo de la luz interior por exceso de preocupación. Pero esto es aceptable. No altera la vibración básica. Lo que altera la vibración básica de cualquier entidad son aquellos pensamientos que uno tiene y a los que vuelve una y otra vez: pensamientos de "no hay suficiente", pensamientos de indignidad, pensamientos de miedo. Estos mantienen cerrado el corazón.

Sin embargo, cuando uno observa si alguien que hace grandes cosas en el mundo es superior a alguien que no hace nada más grande que volver a ponerle pañal al bebé, cuidar a un gatito o simplemente atravesar un día difícil sin quejarse, uno se da cuenta de que todos realizan actos completamente congruentes, porque lo importante de cualquier acto es el amor con que se hace.

Y no se preocupen por si están centrados cuando se preocupan, porque en verdad les decimos que, si son personas amorosas preocupándose, entonces su vibración se ve muy poco afectada por la preocupación o por cualquier otra cosa que no cierre el corazón. Cada uno de ustedes recuerda una manera mejor, y llamaríamos a esa manera el camino del corazón abierto. La compasión abre la noche y la convierte en día. Busquen siempre, entonces, centrarse en el amor, deleitarse y disfrutar ser amados por el Infinito Uno. Y aquello que su amor deba hacer, esos lugares donde su amor deba brillar, vendrán a ustedes, y los reconocerán.

Soy Q'uo, y nos despediremos de este instrumento y de este grupo en este momento, dejando a cada uno, como siempre, en el amor y en la luz inefable del Creador Infinito Uno. Adonai, amigos míos. Adonai.

# Primavera de 1997, Número 62

## Tratar con la negatividad

### 2 de febrero de 1997

**Pregunta del grupo:** ¿Cómo deberíamos tratar con la negatividad en nuestra ronda diaria de actividades, desde situaciones que percibimos como negativas hasta personas que quisieran controlarnos? ¿Cuál es la mejor manera de tratar con la negatividad, una situación, una persona o incluso un pensamiento dentro de nuestro propio ser?

### Canalización de Carla

Somos aquellos del principio conocido por ustedes como Q'uo, y saludamos a cada uno en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Les agradecemos este privilegio de ser llamados a su círculo de búsqueda. Agradecemos a cada uno de ustedes por la búsqueda, el deseo y la persistencia que los ha traído a este lugar en este momento. Les agradecemos porque nos han bendecido con la capacidad de servir de la manera en que esperábamos servir al estar dentro de las esferas de su Tierra en este tiempo.

Poder compartir nuestras opiniones y pensamientos es todo lo que podríamos esperar hacer. Hemos estado limitados, y seguiremos estando limitados, por quienes nos ofrecen su servicio como canales. Y así, cuando hay un grupo y un canal, y podemos estar entre ustedes para entrar en sus experiencias sensoriales, para sentir y percibir de nuevo el valor y la resistencia que se necesitan para buscar solo por fe, quedamos sobrecogidos por la apreciación, y agradecemos a cada uno por todo lo que ha soportado para poder buscar, esperar y desear vivir en fe; porque eso es lo que venimos a sugerir a las personas: que hay un centro para esa vida que no termina.

Hay corazón en la verdad. Y ese centro y ese corazón es amor. Amor es una palabra pálida y casi inútil, porque sus pueblos la han usado de muchísimas maneras. Nosotros la usamos en el sentido de amor incondicional y libremente dado, el amar que persiste cuando no hay retorno, cuando no hay razón obvia para seguir amando. Este es el amor en cuya vibración venimos, y en cuya vibración cada uno de ustedes también ha venido a la encarnación, porque todo lo que existe es amor.

La materia prima de su universo es amor interactuando con luz para producir campos energéticos. Cada uno de ustedes es un nexo energético, un complejo de vibraciones y campos de energía. Y este complejo de vibraciones es como su nombre o su firma. No necesitamos conocer los nombres por los cuales son llamados para reconocer cada alma, porque cuando vienen a nosotros, mientras se sientan en meditación, son como la canción que es cantada, o la pintura ante el ojo, con cada detalle y cada matiz tan bellamente reunidos.

Somos conscientes de cuán sacudidos y caóticos se encuentran ustedes mismos. La ilusión pesada en la que ahora disfrutan vivir está específicamente diseñada para promover confusión, sentirse perdidos, a la deriva e incapaces de ordenar el universo por medio de su intelecto. Esto es lo que su ilusión debe hacer: sacarlos de ese punto de equilibrio intelectualmente seguro desde el cual pueden juzgar cuidadosamente y calificar lógicamente todos los datos sensoriales entrantes, asegurando así que su universo continúe siendo como ustedes lo han establecido.

El Creador, deseando ayudar a desarrollar cada chispa de amor de una manera única, se complace en ofrecer a cada entidad aquellas confusiones, dificultades, pérdidas y limitaciones que involucrarán al buscador en aprender esas lecciones relacionadas con el amor y el amar por las cuales tomó encarnación; porque cada uno de ustedes aquí tiene trabajo personal por hacer. Cada uno llegó a la encarnación eligiendo cuidadosamente sus relaciones, sus dones de personalidad y carácter, y orientando ese yo dentro de la encarnación hacia el tipo de vida y aprendizaje que ustedes y su Yo Superior sintieron que sería el uso más útil de su encarnación, porque este tiempo dentro de la encarnación física es raro y valioso. La oportunidad de vivir solo por fe se da únicamente a la densidad en la que ahora disfrutan la experiencia de vivir.

Así que, al hacer la pregunta sobre tratar con aquellas entidades que llegan a la experiencia con aparente servicio negativo que ofrecer, nuestro primer comentario, digamos, es retroceder a ese comienzo de todas las cosas que es amor, el Pensamiento Original Uno, ese Logos que es el Amor mismo, ese Amor que es el Todo-Yo, el Creador. Es bueno volver siempre a la base del propio ser, asegurarse de que los pies estén sobre suelo metafísico firme.

Comenzar con amor incondicional siempre es correcto y preciso como inicio mental o lógico. Ahora bien, como chispas de ese amor original, cada uno de ustedes, a través de muchas encarnaciones, ha distorsionado de varias maneras esta vibración original. Y cada uno de ustedes anhela básicamente acercarse más y más a la vibración original, que es amor incondicional. Así, en ese sentido, cada uno de ustedes busca convertirse en el Creador, busca perderse completamente en amor incondicional. Esta sed y hambre que tienen de estar más cerca de la fuente y el final de todas las cosas es esa sed y hambre que siente el espíritu despierto.

Una vez que han despertado a su identidad espiritual, no pueden volver a dormir. Tienen que ver su vida y sus prioridades desde ese momento en adelante de una manera que trate con el hecho de que ahora están en un viaje cuyo final no conocen, cuyos próximos pasos quizá no conozcan. Y están en este viaje sin nada más que sus esperanzas y sueños, y algunos compañeros en el camino.

Así, mientras interactúan con las personas alrededor de ustedes, es bueno volver una y otra vez a la conciencia del yo como una vibración del yo metafísico, como ese yo que domina la ilusión y los problemas y preocupaciones de esa ilusión. Cualesquiera que sean las acciones, comportamientos y pensamientos cotidianos respecto a tratar con entidades orientadas negativamente, es bueno siempre regresar al recuerdo de quiénes y qué son realmente. Porque al darse cuenta cada vez más plenamente de su propia naturaleza, se vuelven cada vez más conscientes de la naturaleza de quienes los rodean.

Muchas son las entidades en su mundo que prefieren mirar al yo con prioridades diferentes. Esas prioridades pueden parecer muy negativas. En realidad, la mayoría de entidades sobre su planeta

no son ni muy positivas ni muy negativas, sino que están en un pozo gravitacional, entre esas dos polaridades, sin trabajar lo suficiente para servir a otros y polarizarse hacia ese sendero, ni trabajar lo suficiente para acumular poder y control sobre otros y progresar en la polarización hacia el camino negativo.

La gran tentación para quien busca servir es olvidar que todas las demás entidades de su creación son idénticas a ustedes, en que tanto ustedes como ellas son del gran Pensamiento Original Uno. No importa cuán profundas parezcan las imperfecciones de esa entidad, la naturaleza básica de esa entidad es congruente con la propia, porque cada una es perfecta.

Las distorsiones son aparentes dentro de la ilusión. Todos los que atraviesan encarnación en tercera densidad distorsionan la vibración de amor infinito. El que ustedes conocen como Jesús distorsionó este amor. Es imposible vivir y experimentar una vida en tercera densidad sin distorsionar apreciablemente esa vibración original. Precisamente para desarrollar estas distorsiones vinieron ustedes a esta experiencia.

Desde el nivel de alma a alma, entonces, ya sea que estén mirando a alguien que sienten que actúa de forma mezquina, o que encuentran a alguien siendo crítico de manera pequeña, o encuentran a alguien justamente indignado, o encuentran a alguien dispuesto a masacrar a miles, sin importar cuán ampliamente distribuidas estén las almas que encuentran en aparente diversidad, cada una de ellas es una imagen de ustedes. Cada una les dice algo sobre quiénes son, incluyendo ese lado oscuro que las entidades quizá no desean explorar.

Y así, desde ese nivel del alma, la pregunta de qué hacer con esta entidad se vuelve menos que difícil, en cuanto que desde ese nivel cada entidad debe ser amada como se aman a sí mismos. Amar al Creador, amar al yo y amar a otros como al yo: estas son sugerencias muy simples, y desde ese nivel del alma son instrucciones bastante completas.

Ahora bien, a menudo las entidades no desean moverse desde el nivel del alma. Y cuando uno abandona ese terreno seguro, metafísicamente hablando, de amar incondicionalmente desde el nivel del alma, el terreno rápidamente se vuelve mucho menos simple. El paisaje puede ser muy desconcertante. Así que, si uno no desea simplemente expresar amor o sentir amor por otro, o moverse amorosamente sin perturbar al otro, entonces debe asumir cierta responsabilidad de mirar al yo, mirar los dones del yo, mirar las lecciones que siente que está trabajando como entidad buscadora, para ver, como diría este instrumento, desde dónde viene.

¿Están objetando a esta entidad desde un punto de vista de rayo rojo? ¿Encuentran que las acciones negativas de esta entidad los amenazan a ustedes mismos, a alguien más o a la gente en general? ¿Están llegando a la pregunta "¿Cómo trato con esta entidad?" desde una energía de rayo naranja, donde no saben cómo relacionarse con esta única entidad con la que sienten que deben establecer una conexión individual? ¿O están tratando con esta entidad desde el punto de vista de una persona dentro de un grupo, es decir, usando la energía de rayo amarillo? ¿O se acercan a esta persona desde el corazón abierto? ¿O desde ese nivel de comunicación, o incluso desde esa energía de rayo índigo de trabajo en conciencia?

Todos estos niveles de conexión con otras entidades tienen sus mejores formas propias de expresarse, y creemos que ayuda a la entidad captar exactamente desde dónde se mueve la energía y hacia dónde esperaría que fuera.

Una vez que se han sentido bastante satisfechos con su propio autoconocimiento sobre por qué han elegido a esta entidad para practicar, digamos, entonces pueden mirar los dones que tienen. ¿Incluyen habilidades más no verbales o más verbales? ¿Su don está más en la línea de orar por una entidad o hablar con una entidad? Los dones que uno tiene son importantes. Es bueno pensar en esto cuando están buscando la manera más elevada y mejor en que pueden estar con alguien más, y es muy útil saber qué tienen que podría ser de servicio.

A menudo los dones que alguien tiene, si se usan bien, crean una experiencia de vida completamente diferente a la de aquella entidad que, contemplando sus dones, elige en cambio moverse en una manera de vivir, trabajar y relacionarse que es lógica o mentalmente pensada y tiene buen sentido, pero que quizá no sea una habitación cómoda para esa criatura eterna que ustedes son.

Pensemos ahora en términos de lo que aquella entidad que actúa negativamente desearía de ustedes, porque al dar servicio a otros las entidades se encuentran en aguas muy confusas. Quizá el error más común que cometen los buscadores orientados positivamente es el error de sentir que saben lo que otra entidad necesita. De hecho, es el trabajo de cierta paciencia llegar a ese lugar donde están dispuestos a esperar hasta que se les pida, para intentar ser de servicio.

Esto suena muy simple, pero es muy difícil cuando sienten que tienen algo que decir que ayudará a otro. Cuando este sentimiento aparece, surge el impulso de compartir; y no decimos que esto sea incorrecto. Simplemente decimos que quizá no sea servicio a los demás, porque aquello que las entidades desean lo pedirán, y es cuando esa otra entidad pide que ese precioso regalo de servicio puede entonces ser compartido.

En verdad, no sentimos que haya una sola manera para que todas las personas traten a todas las personas, porque si cada entidad estuviera perfectamente en armonía con cada otra entidad, esto no sería tercera densidad. Antes de investigar el asunto parecería obvio que cuanto mejor trate cada entidad a cada otra entidad, más armoniosa y bella será la experiencia de vivir. Y, sin embargo, las colisiones que ocurren cuando se busca intimidad, ya sea con el yo o con otros, no son armoniosas. Y desde el punto de vista de cada individuo dentro de la ilusión de mortalidad, espacio y tiempo, simplemente parece imposible que uno llegue a saber lo suficiente.

Y uno llega a la conclusión de que no sabe mucho en absoluto. Y cuando uno llega a esta realización, es un gran regalo, porque los grandes errores son cometidos por quienes creen saber exactamente qué hacer. Hay gran sanación en la conciencia de que no solo no saben, sino que no se supone que sepan, y no están aquí para saber lo correcto. Más bien están aquí para experimentar, aprender y compartir la esencia de ustedes mismos con el planeta que vinieron a amar y servir.

Y esto no es aquello que se habla. Esto no es aquello que comienza trabajando con otra entidad. Esto es aquello que comienza al inhalar y exhalar. Aquí está su vocación: en vivir, en ser, en

respirar, en estar donde están con sus sentidos alertas y su corazón abierto, prestando atención a ese momento que es el único momento de esa clase que tendrán.

Así, una y otra vez, uno vuelve al hecho de que dentro de la ilusión deben seguir sus dones, conocerse a ustedes mismos lo mejor posible, y luego compartir el yo de la forma más honesta, más amorosa y más acorde con esos dones que tengan. En esto fracasarán una y otra vez. Encontrarán que han dicho lo que no querían decir. Encontrarán que dejarán pasar momentos en los que quisieron decir algo, pero no pudieron encontrar el valor.

Vean todo esto, si pueden y cuando puedan, como nada más que grano para el molino, como dijo el conocido como Ram Dass. Y cuando perciban negatividad, véanse a ustedes mismos y díganse: "Yo también soy eso". Porque cada uno tiene ese lado oscuro que se les refleja de manera tan brillante. Y si ven esto una y otra vez, entonces eso da motivo de reflexión: "¿Por qué he invitado esto? ¿Por qué sentí que necesitaba esta lima áspera raspando la superficie de mi vida? ¿Qué me dice esta imagen de mí mismo que necesito saber?". Porque ustedes son ese yo, y la emoción apropiada siempre es el amor.

Sin embargo, cuando se sienten emociones inapropiadas, no podemos decir que sea incorrecto expresar esos sentimientos que pueden sonar negativos, porque puede ser su don para esa persona quitarse la máscara y dar a esa entidad otra manera de pensar sobre la negatividad que está realizando. No hay una sola manera de relacionarse. Simplemente deben lanzar sobre las aguas aquellas acciones y palabras que más quisieran compartir. Y sepan que cada palabra que dicen y cada acción que realizan no es lo que parece, y que las ondas de cada acción y cada palabra se volverán confusas y se enredarán con otras acciones y otras energías que ustedes han puesto en movimiento.

Existe un arte de volverse lo suficientemente claro dentro del yo como para que el yo se vuelva casi transparente. El arte consiste en que cuando el yo se vuelve lo bastante transparente, entonces el yo ya no se relaciona tanto con las imágenes especulares que llegan a su vista. Si ese lado oscuro del yo ya se ve con suficiente claridad, entonces las emociones que surgen en respuesta a esa persona negativa que entra en su campo de visión son quizá una pequeña perturbación, una conciencia de desarmonía, quizá ni siquiera eso.

Cuanto más trabajo hagan en conocerse, perdonarse y aceptarse, menos trabajo tendrán que hacer respecto a otros yoes. Y cuanto más poderosamente defiendan, comprendan y respeten ese lado oscuro de ustedes mismos, menos tendrán que defenderse contra el lado oscuro de los demás.

Cada uno dentro del grupo ha tenido experiencias con energía negativa, ha tenido encuentros y tiempos dolorosos con entidades desarmoniosas, y cada uno tiene ese sentimiento de desear arreglarlo todo. Y pueden hacer precisamente eso en cualquier momento que elijan, dando un paso atrás hacia el recuerdo del gran Pensamiento Original Uno. No están haciendo nada más ni nada menos que vibrar en la vibración original que es su verdadera naturaleza. El resto son detalles.

Que disfruten los detalles de su vida. Saber que son temporales no hace que uno sea menos afectuoso y apreciativo de la oportunidad de vivir, amar y buscar en un mundo en el cual solo

por fe puede uno encontrar su camino. Que amen como son amados. Que se amen unos a otros, se cuiden unos a otros, oren unos por otros, carguen las cargas unos de otros, se digan la verdad unos a otros, y se lleven unos a otros a casa.

Transferiremos ahora este contacto al conocido como Jim. Agradecemos a este instrumento y lo dejamos en el amor y la luz. Somos aquellos de Q'uo.

---

## Canalización de Jim

Soy Q'uo, y saludo nuevamente a cada uno en amor y en luz a través de este instrumento. Es nuestro privilegio en este momento ofrecernos para hablar a cualquier otra pregunta que los presentes tengan para nosotros. ¿Hay alguna otra consulta en este momento?

**Carla:** Estábamos hablando antes de la reunión sobre cómo los canales positivos se desvían, y me preguntaba si había algo que quisieran añadir a esa conversación.

Soy Q'uo, y soy consciente de tu pregunta, hermana mía. Encontramos que han cubierto esas apariencias y experiencias externas que grupos como este grupo han sufrido en la pérdida de su contacto original y su reemplazo por fuentes de información quizá distintas de las deseadas. El único comentario adicional que haríamos sería que quienes tienen el honor y la responsabilidad de servir como instrumentos para contactos como nosotros harían bien en examinar cuidadosamente las cualidades y responsabilidades de tal instrumento.

La exploración de este servicio es algo que a menudo no es emprendida por quienes buscan servir como instrumentos. Con demasiada frecuencia ocurre que las entidades quedan tan abrumadas por la experiencia que solo buscan continuar como lo habían hecho antes en sus esfuerzos de ser instrumentos y canales de información; mientras que es de gran ayuda para cada entidad que sirve como instrumento volverse consciente de la necesidad de prepararse para este trabajo, no solo en la ronda diaria de actividades y en el tipo de estándares que desea mantener para sí misma, sino también en la ejecución real del servicio.

Es decir, en la afinación del propio mecanismo interior, en dejar de lado los deseos de naturaleza personal durante este tiempo de servicio, y en ejercitar la afinación, como encontramos que ha sido descrita por este grupo: el ajuste del dial interno de radio, si podemos usar esta analogía de radio, hacia la fuente más alta que uno pueda mantener de forma estable.

La capacidad de discriminar entre espíritus también es un ejercicio que conviene emprender a todos los que quieran servir como instrumentos, porque ciertamente este es un universo poblado, y muchos son los espíritus que buscarían acceso a aquellos instrumentos para poder hablar y hacer lo que quieran, con o sin consideración por el bienestar del instrumento o del grupo al cual hablan.

Así, quien desea servir como instrumento encuentra dentro del yo aquella cualidad que es la piedra fundamental sobre la cual se sostiene en la discriminación entre contactos. Es bueno que quien sirve como instrumento encuentre esa cualidad por la cual vive y por la cual moriría si

fuera necesario; y en nombre de esa cualidad, entidad o concepto, desafíe a aquellos contactos que desean hablar a través de él. Que pregunte si vienen en nombre de —para este instrumento en particular— la Conciencia Crística; para otros, quizá, Jesús el Cristo; para otros, quizá, la cualidad de amor, de servicio a los demás, y así sucesivamente.

Cuando quienes desean servir como instrumentos han dominado la capacidad de afinar el yo y desafiar a las entidades que desean hablar a través de su instrumento, entonces sentimos que aquel que desea servir como instrumento se ha preparado bien y puede entrar en este servicio de una forma que pueda sostenerse y que verdaderamente pueda ser de servicio a otros.

¿Hay otra pregunta, hermana mía?

**Carla:** No. Gracias.

Soy Q'uo, y te agradecemos una vez más. ¿Hay otra consulta en este momento?

**B:** Me gustaría servir como instrumento algún día. ¿Cómo puedo practicar la discriminación entre contactos?

Soy Q'uo, y soy consciente de tu pregunta, hermano mío. La práctica de la discriminación entre contactos se emprende mejor cuando se realiza con la asistencia de un instrumento experimentado que trabaje contigo periódicamente, de modo que pueda ayudarte en esta discriminación en sus etapas iniciales.

¿Hay otra pregunta?

**B:** Sí. Quizá después, porque olvidé cuál era.

¿Hay alguna otra pregunta en este momento?

**V:** ¿Están hablando de trabajar con alguien en lo físico o en tiempo/espacio al practicar esta habilidad?

Soy Q'uo, y soy consciente de tu pregunta, hermana mía. Para la gran mayoría de entidades dentro de su ilusión de tercera densidad sugeriríamos que las entidades trabajen con maestros dentro de la tercera densidad que sean ellos mismos instrumentos y que estén dispuestos a trabajar con quienes desean aprender este servicio.

¿Hay otra pregunta, hermana mía?

**V:** No. Gracias.

Soy Q'uo, y gracias, hermana mía. ¿Hay otra pregunta en este momento?

**Carla:** Apostaría a que a P le encantaría recibir un mensaje de ustedes. Estoy bastante segura de que está por el suelo de ánimo ahora mismo.

Soy Q'uo, y soy consciente de tu solicitud, hermana mía, aunque es algo difícil hablar a una entidad que no está presente dentro de este círculo de búsqueda y que, ella misma, no ha pedido que se hable para ella.

Somos conscientes de que esta entidad, y otras también, sufren su propia forma de angustia en su experiencia actual. A todos aquellos que sienten sufrimiento y circunstancias difíciles, les pediríamos que cada uno tome un momento durante la ronda diaria de actividades de cada día y se siente en meditación, liberando todos los miedos, dudas y preocupaciones del día, dejando que caigan a un lado por este momento; y dentro de este momento busquen la presencia del Creador Infinito Uno.

Descansen allí tanto como puedan y sientan nuevamente la unidad con todo lo que existe. Sientan nuevamente el centro del yo. Sientan los pies sobre suelo metafísico firme. Sientan de nuevo la mano del Creador Uno moviéndose dentro del patrón de vida. Sientan el amor y la luz de este Creador Uno recorriendo su ser. Sientan esos toques especiales de corazón a corazón disponibles en estos tiempos de búsqueda del Uno.

Descansen en este flujo nutritivo de experiencia, y cuando se sienta apropiado, muévanse nuevamente hacia su ilusión de tercera densidad. Sientan la quietud y la paz del estado meditativo moviéndose con ustedes y siempre disponible como recurso interior mientras se mueven en esta ronda diaria de actividades que trae desafíos, catalizadores y la oportunidad de usar aquello que uno conoce en el corazón: las oportunidades de amar donde no parece que el amor iría, de llevar luz a quienes se mueven en oscuridad, de convertirse en faro, alguien que da el amor y la luz del Creador Uno a todos alrededor.

En tales situaciones, muchas son las dudas, sombras y miedos que caerán al borde del camino mientras uno continúa buscando la inspiración del Creador Uno en meditación diaria.

Recordaríamos a cada uno que todo lo que yace ante ustedes lo han colocado allí por un propósito orientado al servicio a los demás. Hay luz en cada situación dudosa. Hay amor en cada corazón lleno de miedo que puede borrar el miedo y quitar la duda. No es un viaje fácil, ni ustedes lo desearían así, porque hay mucho que ganar al llevar amor y luz donde hay oscuridad y duda.

Deseamos a cada buscador un buen viaje a través de esta ilusión, porque hay muchos caminos secundarios que pueden distraer, confundir y llenar de miedo. Pero siempre hay amor y luz del Creador Uno disponibles para cada uno dentro de su propio corazón. Nunca podría estar más cerca. Busquen allí para encontrar el alimento que llevará a cada uno de ustedes en su viaje de búsqueda del Creador Uno.

¿Hay otra pregunta?

**V:** Soy consciente de que los sueños nos dan mensajes necesarios desde el subconsciente, pero si uno no puede recordar estos mensajes en sueños, ¿hay una manera de trabajar en el estado consciente para ayudar a recordarlos?

Soy Q'uo, y soy consciente de tu pregunta, hermana mía. Las porciones subconscientes de la mente de cada entidad están llenas de los patrones de la experiencia encarnacional y envían diversas porciones de estas lecciones y experiencias a la mente consciente en forma de sueño, para que pueda haber un diálogo con la entidad consciente que busca descubrir los tesoros de la mente subconsciente.

Para poder trabajar con estas imágenes de sueños, es bueno que el buscador envíe un mensaje a la mente subconsciente indicando que está listo para trabajar sobre esos mensajes en sueños. Esto puede hacerse recordándose a sí mismo antes de dormir que intentará recordar un sueño esta noche, y reforzar aún más este deseo colocando los instrumentos apropiados para registrar el sueño siempre que pueda recordarlo, ya sea poco después del sueño o al despertar en la mañana.

Es mediante la repetición constante hacia el yo, hacia la mente subconsciente, de que uno desea trabajar con estos sueños, que la mente subconsciente se convencerá de que el yo consciente es serio en este deseo, y entonces comenzará a liberar a la mente consciente sueños que podrán ser recordados.

Así, se trata de establecer un diálogo con la mente subconsciente y expresar la propia sinceridad para continuar este diálogo mediante la repetición continua de recordar los dispositivos de registro, ya sean grabadora, lápiz, libreta, linterna o lo que sea. En esta repetición, entonces, yace la construcción de un puente entre la porción consciente y subconsciente de la propia mente.

¿Hay una última pregunta en este momento?

**B:** ¿Dejar a un lado las preocupaciones personales cuando uno está a punto de servir como instrumento es lo mismo que activar la personalidad mágica?

Soy Q'uo, y responderíamos afirmativamente, porque cuando alguien desea trabajar sobre las experiencias y servicios de un instrumento, está efectivamente trabajando en la porción de tiempo/espacio del yo mágico o metafísico. Así, cuando uno puede ver las preocupaciones del día, etiquetarlas como son, verlas puestas en su caja, ver la caja puesta a un lado, entonces uno está entrando en esa porción del yo no manifestado que algunos llaman personalidad mágica y otros llaman Yo Superior.

Así, con este trabajo también se establece el puente entre la ilusión de espacio/tiempo en la que ahora se encuentran trabajando, y la porción de tiempo/espacio de esta ilusión en la que uno trabaja como personalidad metafísica.

¿Hay otra pregunta?

**B:** ¿Debería uno trabajar en eso durante meditaciones regulares?

Sentimos que captamos tu pregunta. Si uno trabaja en el estado meditativo para dejar a un lado la conciencia despierta y sus preocupaciones con el fin de establecer la personalidad mágica para servir como instrumento, es bueno que esto se haga solo en un círculo de búsqueda como este, para que el nuevo instrumento tenga la experiencia y protección del instrumento experimentado

y del círculo de búsqueda también. Un individuo haciendo este trabajo solo sería incapaz de realizar las discriminaciones iniciales para servir de manera estable a contactos positivos.

¿Hay alguna otra pregunta?

**B:** No. Gracias.

Soy Q'uo, y gracias una vez más, hermano mío. En este momento agradeceremos nuevamente a cada uno por invitar nuestra presencia a su círculo de búsqueda este día. Como siempre, es un gran honor y privilegio para nosotros ser invitados a unirnos a ustedes, porque durante este tiempo podemos participar por un momento en la intensidad, variedad y viveza de su ilusión, y podemos servir de nuestra humilde manera ofreciendo las opiniones y experiencias que hemos encontrado útiles en nuestro propio viaje de búsqueda.

Sin embargo, aconsejaríamos a cada uno usar discernimiento personal para decidir cuáles palabras que hemos hablado son útiles para ustedes en su propio viaje. Por favor dejen atrás cualquier palabra o concepto que no resuene verdadero para ustedes. Si alguna palabra no resuena verdadera para ustedes, no es útil en este momento, sin importar cuánto brille.

Somos aquellos de Q'uo, y dejamos a cada uno en el amor y la luz del Creador Infinito Uno. Somos aquellos de Q'uo. Adonai, amigos míos. Adonai.

# Verano de 1997, Número 63

## Despertar a la propia identidad espiritual

### 25 de mayo de 1997

**Pregunta del grupo:** No hubo pregunta grupal. Hoy hubo comida compartida.

### Canalización de Carla

Somos aquellos del principio conocido por ustedes como Q'uo. Saludos en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Estamos muy felices de haber sido llamados a su círculo este día, y hemos disfrutado su conversación. Es hermoso para nosotros ver a quienes han sacrificado mucho para estar dentro del círculo de búsqueda moverse de maneras pequeñas y grandes para intentar ser de servicio unos a otros, mientras cada uno lidia con la dieta diaria de catalizador que es el grano para el molino de la experiencia de búsqueda.

Tenemos una sensación casi juguetona de: "¿De qué hablaremos primero?", debido a su amplia gama de temas y a las posibilidades de relaciones entre varias porciones de aquellas cosas que están en sus mentes en este momento. Y, sin embargo, quizá sea mejor volver a un lugar dentro de la mente, dentro del corazón, dentro de esos salones de eternidad donde verdaderamente existe su ciudadanía, para hacer sonar una vez más la alegre campana de la unión y del amor. Porque bajo todas las ilusiones que provocan, deleitan y frustran a la mente, todas —sin excepción— engañan; y más allá de toda ilusión y quimera yace el Uno, ese Pensamiento que es amor en su sentido creativo y ardiente.

No el amor de pareja, amigos o familia; no el afecto, ni el ágape, ni ninguna de la multitud de palabras que existen en su idioma, sino un amor que está más allá de toda palabra, un amor con poder para crear y destruir. De esa sustancia están hechos ustedes, de esa y de ninguna otra. Es la unión de este pensamiento de amor con la luz lo que ha construido el universo entero. Ha hecho todas las ilusiones interpenetradas de planos internos y planos externos a través de la creación infinita. Es de ese amor de lo que cada uno de ustedes está hecho.

Y si se pudiera decir que el amor tiene cuerpo, entonces ese cuerpo es esa chispa sin peso, sin forma, pero muy específicamente dentro del corazón de cada uno, en su perfección, sin distorsión, sin diluir; una chispa perfecta de ese amor que creó y envió a cada uno a reunir experiencia, a madurar, a cargarse con el fruto de aprender, amar y ser amado. Cuán amado es cada uno de ustedes por este amor que los hizo y que espera su regreso. Y, al mismo tiempo, ya están en casa, porque dentro existe esa chispa de amor perfecto; existe un tabernáculo secreto en cada uno, ese santuario del alma donde uno puede dejar las tristes velas, quemadas hasta

consumirse, de los esfuerzos del día, del vacío del día y de todas las preocupaciones dentro del mar de confusión donde habita su ilusión.

Ese santuario puede olvidarse. Ese santuario puede cerrarse y llenarse de polvo. Allí espera Uno cuyo amor está más allá de toda descripción. Este instrumento llamaría a esta conciencia Jesús. Sin embargo, aquel conocido como Jesús estaría feliz de que llamáramos a esta energía amor perfecto. Pero este amor perfecto es para ustedes, único para ustedes, no esperando a nadie salvo a ustedes. Pacientemente. Silenciosamente. Esta energía, esta esencia de amor, espera que pongan la mano sobre la puerta, giren la perilla y entren, desde ese corazón exterior que ve la luz del día, hacia el lugar interior al que solo ustedes pueden ir. No hay nada en este santo de los santos excepto ustedes, el Creador y la perfección de esa vibración compartida que es el amor mismo. Cualquiera que sea el problema, cualquiera que sea la enfermedad de mente, emoción, cuerpo o espíritu, este amor desea compartir, desea abrazar, no desea nada más que morar en tabernáculo con ustedes. Allí no hay juicio. No hay prueba que pasar. Solo hay amor absoluto.

Cuando el centro del yo mora dentro de ese santuario, el mar de confusión continúa alrededor de ustedes, y nadan, hacen muchas cosas, van a muchos lugares y ven a muchas personas; y aun así, mientras exista esa conciencia de amor perfecto, no se ahogan en el mar. No pierden el corazón cuando las relaciones no parecen traer aprendizaje ni paz. Somos conscientes de que no sería deseable, en términos de aprendizaje encarnacional, que una entidad pasara todo su tiempo en ese tabernáculo secreto, y no sugerimos que el patrón de vida sea cambiado para contemplar y disfrutar tiempo completo al espíritu interior. Sabemos que ninguno de ustedes desea venir a la encarnación y luego morar en las sombras de esa encarnación. Más bien, cada uno tiene una sensación urgente y profunda de propósito. Cada uno desea cumplir esa verdadera vocación que siente dentro, hecha o preparada para él. Y sentimos que esta es una sensación verdadera y auténtica: la sensación de tener un propósito de naturaleza espiritual.

Cuando el alma despierta a su identidad espiritual, junto con la alegría de saber quién es, llega el honor y la responsabilidad implicados en sentir que hay trabajo por hacer. Y para cada entidad ese trabajo ha sido preparado, en el sentido de que cada buscador tiene dones y talentos para los cuales existe un uso. Animamos a cada uno a fluir con esos talentos, a apoyar al yo en el uso de esos dones que han sido traídos a la encarnación, que han sido cuidadosamente elegidos por cada uno para el servicio exterior, para las acciones y logros que cada cual pueda elegir ofrecer.

Sin embargo, mucho más importante que estos ministerios exteriores o maneras de ser de servicio, existe, como cada uno sabe, el servicio verdadero y central de cada uno: ser el yo, ser ese yo que resuena de la manera más verdadera y profunda. Sencillo de decir; difícil de hacer: ser verdaderamente uno mismo. Porque ¿cómo puede uno conectarse con el yo? ¿No es más frecuente que, por medio del eco recibido de otros, cada uno vea al yo con mayor precisión? ¿Cómo puede uno ser y saber que ese es el mejor ser? Los valores de la cultura de sus pueblos hacen muy extraño pensar en cómo ser, porque sus pueblos valoran los frutos. Aquel conocido como Jim decía: "Me gusta hacer cosas". Y todos podían identificarse completamente con ese sentimiento.

Ustedes están en una ilusión llena de cosas, y desean ver cosas realizadas. Desean ver dónde han estado; pero en términos de ser no pueden ver dónde están, ni dónde han estado, ni hacia dónde van, porque el valor del ser está en su espontaneidad no forzada. Lo que evoluciona para el

buscador, entonces, es el desafío de aprender a quitar del yo el material extraño y ampliar esa libertad de movimiento del espíritu que vibra sin pensamiento, porque hay una vibración nativa que es como la firma de cada entidad. Conocemos a cada espíritu dentro de este círculo no por su nombre, sino por la música que canta cada corazón, ese complejo de tonos y armonías que es cada persona, cada chispa; y cada una es singularmente hermosa. No hay repetición. No hay posibilidad de aburrimiento al escuchar y unirse a las canciones de cada persona, de cada dos personas en relación, y luego de cada uno dentro del grupo creando esa canción del grupo.

Más allá de la ilusión, más allá del material extraño, yace la música que está dentro de cada uno y que debe cantar, cantará y canta. Aquel conocido como B decía que la palabra "permitir" le era muy útil, y ofrecemos de nuevo esta palabra, porque cada uno ya está cantando una canción perfecta, pero esta es una parte silenciosa y escondida del yo, y debe permitírsele el cuarto, el espacio y la atención del silencio. Es por esta razón que a menudo recordamos a cada uno los beneficios de un período regular y diario de silencio. Ciertamente, como oímos a través de los oídos de este instrumento, entre los ronquidos de su gatita y los llamados de los cuervos, el silencio interior quizá no sea literalmente silencioso. Sin embargo, el punto es intentar, de todos modos, desenganchar la mente de los engranajes que trabajan continuamente y producen tanto para considerar.

Ni siquiera es importante que ese parloteo del yo sea detenido. Lo importante es que se haga el esfuerzo de no prestarle atención y de morar en tabernáculo con el Infinito Uno, y escuchar, simplemente escuchar ese silencio interior, y entonces oír la puerta abrirse, y al instante sentir la dicha de esa presencia que espera.

Hemos llegado a un punto en el que sentimos que sería útil que se hicieran preguntas. En este momento transferiremos este contacto al conocido como Jim, agradeciendo a este instrumento y dejándolo en amor y luz. Somos aquellos de Q'uo.

---

## Canalización de Jim

Soy Q'uo, y saludo nuevamente a cada uno en amor y en luz a través de este instrumento. En este momento es nuestro privilegio ofrecernos en el intento de hablar a cualquier otra pregunta que pueda estar en las mentes de los presentes. ¿Hay otra pregunta en este momento?

**B:** ¿Podrían explicar más qué es realmente la sanación?

Soy Q'uo, y soy consciente de tu pregunta, hermano mío. En verdad, el área de la sanación es aquella que abarca toda la encarnación, porque la sanación de cualquier distorsión es el equilibrio de esa distorsión de tal manera que las partículas de experiencia se hacen completas, que aquello que ha sido desgarrado se une, y que aquello que ha causado herida se descubre como una porción de la experiencia que ha enseñado una lección planeada por la entidad misma, ya sea antes de la encarnación o como parte de la encarnación.

La aprehensión de cualquier experiencia, la percepción de estímulos, son todos medios por los cuales el buscador interactúa con su ambiente, con su yo mayor. Así, cuando uno percibe de tal

o cual manera, prepara al yo para la experiencia; porque la percepción, la aprehensión y la experiencia de una entidad son reflejo de los lentes a través de los cuales la entidad ve. Al estar sesgada de una manera u otra, la entidad, en efecto, arroja fuera de sí una porción del yo equilibrado, de modo que gira o tira de la entidad hacia cierto modo de receptividad. Aquí aplica la frase "ideas preconcebidas". Según uno concibe que una cosa es, así se vuelve para esa entidad, y entonces esa entidad experimenta aquello que previamente ha concebido, de una manera que permite que ocurra una especie de danza. La entidad se enfoca en aquello que percibe y se mueve con ello en su experiencia hasta que hay una mezcla armoniosa entre entidad y experiencia, a lo que ustedes llamarían sanación.

Muchas veces la danza entre entidad y experiencia —o, para ser más precisos, entre entidad y catalizador— es aquello que a menudo se llama enfermedad o experiencia desarmónica, porque la entidad, o alguna porción de la entidad, es sacada de su equilibrio normal y forzada por el desequilibrio a prestar atención a la danza en la que ahora está involucrada. Cuando esta percepción y esta danza se realizan mental y emocionalmente, entonces hay un restablecimiento del equilibrio, de la armonía del buscador. Cuando la percepción está lo suficientemente distorsionada —o quizá deberíamos decir, lo suficientemente ignorada—, puede ocurrir que el catalizador sea entregado por la mente al cuerpo, y entonces aparezcan dolencias físicas de una u otra forma para garantizar aún más la captura de la atención del buscador. Este tipo de incomodidad enfoca entonces la atención del buscador sobre aquel catalizador que no ha sido bien utilizado. A medida que el catalizador es usado y la danza se completa, entonces también se alcanza aquello llamado sanación.

La sanación, entonces, es ese equilibrio de distorsiones para que aquello que se percibe se acerque más al amor, la compasión, la comprensión, la tolerancia, etc., en lugar de las percepciones distorsionadas que aparecen cuando el amor no es visto.

¿Hay otra pregunta, hermano mío?

**B:** Supongo que el equilibrio se logra en relación con el yo, así como con el otro yo, ¿correcto?

Soy Q'uo, y soy consciente de tu pregunta, hermano mío. Esto es enfáticamente cierto, porque todo equilibrio debe comenzar con el yo, con otros yoes simplemente desempeñando un papel para aquella porción del yo que necesita equilibrio.

¿Hay otra pregunta, hermano mío?

**B:** ¿Qué hace realmente quien sirve como sanador en el proceso de sanación?

Soy Q'uo, y soy consciente de tu pregunta, hermano mío. Quien sirve como sanador proporciona la oportunidad para que quien ha buscado sanación abra sus centros de rayo rojo y violeta, que mantienen en su lugar el nivel actual de conciencia en su expresión dentro de la encarnación de la entidad, de modo que aquello que ha sido mantenido en su lugar pueda ser liberado por este momento; y si es apropiado para quien ha de ser sanado, entonces esta entidad, en ese momento, liberará la vieja manera de ser y aceptará una nueva manera o actitud de ser. Este, entonces, es el proceso de sanación.

¿Hay otra pregunta, hermano mío?

**B:** En los niveles más profundos, ¿la sanación es simplemente la realización de la perfección de la entidad?

Soy Q'uo, y soy consciente de tu pregunta, hermano mío. En verdad, esto es así, porque cada entidad es una porción del Creador Uno, completa y perfecta, con el libre albedrío para elegir el sendero de su búsqueda. La porción de tercera densidad de esta experiencia, y, de hecho, las densidades superiores también en menor medida, es un proceso por el cual una entidad ha olvidado una porción de su perfección, ha olvidado su unidad con toda la creación, ha olvidado estas piedras fundamentales del ser con el fin de proporcionar al Creador una experiencia que le permita conocerse a Sí mismo. Tal experiencia no puede obtenerse cuando cada porción del Creador se sabe a sí misma como el Creador, completa y perfecta. Así, es lo que podrían llamar un gran servicio y sacrificio que una entidad participe en el olvido para viajar hacia la creación con el deseo de servir al Creador.

¿Hay otra pregunta, hermano mío?

**B:** Mientras responden estas preguntas siento una tensión en mis centros energéticos inferiores. ¿Esto afecta el contacto de alguna manera?

Soy Q'uo, y soy consciente de tu pregunta, hermano mío. El impacto es intensificar la búsqueda, y por lo tanto ayuda a la experiencia general de cada uno dentro del círculo de búsqueda. La manera y las razones de esta acción y ocurrencia dentro de los centros energéticos descritos debemos dejarlas a tu propio discernimiento.

¿Hay otra pregunta, hermano mío?

**B:** No. Muchas gracias.

¿Hay otra pregunta en este momento?

**Carla:** ¿Cuál es la mejor manera de pensar acerca del dolor emocional de las personas? Tengo puntos gatillo en mi cuerpo que son muy dolorosos, pero se siente bien liberarlos presionándolos. ¿Las personas tienen puntos gatillo así para liberar dolor emocional? ¿Cómo manejarlo?

Soy Q'uo, y soy consciente de tu pregunta, hermana mía. Los puntos de dolor que disparan la respuesta emocional son aquellas áreas que pueden verse tanto física como metafísicamente como un anudamiento, o como porciones de los vehículos físicos y metafísicos atadas en nudos, de modo que cuando uno puede encontrar tal punto, puede enfocar la atención en desatar o liberar el dolor.

En esta experiencia yace un campo entero de descubrimiento, porque cada entidad ha tejido dentro del patrón de vida cierto número de estos puntos, que entonces pueden conducir a una comprensión cada vez mayor de la naturaleza de la entidad, llevando finalmente a la presencia

plenamente experimentada del Creador Infinito Uno, muchos pasos más adelante en este sendero.

¿Hay otra pregunta, hermana mía?

**Carla:** ¿Tienen sugerencias sobre cómo una oyente como yo puede apoyar este proceso?

Soy Q'uo, y soy consciente de tu pregunta, hermana mía. Escuchar con oído compasivo, aceptando lo que se oye sin juicio, es la actitud más nutritiva que una puede asumir en tal relación entre entidades. Las respuestas al rompecabezas, el desenredo del dolor, es un proceso que solo puede ser realizado por una entidad para sí misma en sentido último. Otras entidades como tú pueden ofrecer el oído que escucha, el corazón compasivo y, ocasionalmente, la percepción o sabiduría para dirigir a la entidad hacia donde la intuición discierne que puede haber movimiento y avance provechoso, digamos. Es el buscador mismo quien debe comprometer al oyente, comprometer al yo, buscar incansablemente las pistas en este proceso de desenredo. Es esta experiencia de desenredar aquello que ha sido atado y fusionado lo que proporciona el medio por el cual la entidad finalmente encontrará al Creador interior, y el Creador interior llegará a conocerse a Sí mismo más plenamente gracias a la experiencia del buscador.

¿Hay otra pregunta, hermana mía?

**Carla:** Solo una más. Han hablado de desenredar, pero no han hablado de cortar el nudo, como una madre suele hacer con el cabello de un niño cuando está tan enredado que no se puede desenredar. ¿No se puede simplemente cortarlo?

Soy Q'uo, y soy consciente de tu pregunta, hermana mía, y estaríamos de acuerdo de todo corazón, porque cada porción del nudo es una porción del yo y del Creador Uno. Si se intenta la cirugía, otro nudo crecerá.

¿Hay otra **pregunta, hermana mía?**

**Carla: No. Gracias.**

**Soy Q'uo, y nuevamente** te agradecemos, hermana mía.

---

# ¿Qué es la coraza de la personalidad?

## 20 de abril de 1997

**Pregunta del grupo:** Hoy quisiéramos información sobre la coraza de la personalidad, la identidad que formamos en esta ilusión. ¿Cuál es su propósito y cómo funciona en nuestra evolución?

## Canalización de Carla

Saludos en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Somos aquellos del principio conocido por ustedes como Q'uo. Este día desean explorar el pensamiento detrás de esa unión entre el cuerpo de segunda densidad y la conciencia de autoconciencia, a la cual han llamado la coraza de la personalidad. Como siempre, estamos encantados de compartir con ustedes aquellos pensamientos que podamos tener sobre este tema interesante, con una sola petición: que cada buscador juzgue nuestros pensamientos según los estándares de su propio discernimiento personal. Porque este poder fue dado a cada uno para reconocer aquella verdad que ha llegado en el momento adecuado y en el nivel adecuado, pues esas verdades resuenan clara y distintamente. Si nuestros pensamientos no resuenan verdaderos para ustedes, les pedimos que los dejen a un lado y sigan adelante. Si nuestros pensamientos les ofrecen un recurso, nos complace mucho. En cualquier caso, agradecemos a cada uno por llamarnos en este momento, porque verdaderamente es una bendición para nosotros poder servir de esta manera.

Mientras cada uno de ustedes se relaja en esta hermosa tarde de primavera, los alrededores de su hogar vibran en una canción interminable de alegría. Cada tulipán y narciso, cada cornejo y árbol de Judas, abre su flor al aire y se regocija, danza y salta como un cordero. Existe esa dicha del conocimiento pleno, porque cada flor conoce al Creador y nada sino al Creador. Cada animal tiene esa misma conciencia instintiva, ese sentimiento de estar completa y totalmente en casa. Para estas plantas y animales no hay duda de sí mismos. No existe la preocupación por las opiniones del yo o de otros, porque no hay autoconciencia. Aquello que viene, sea el viento que golpea la flor o la lesión que termina la vida de un pequeño animal, todo es aceptado como perfecto. Si hay dolor, es soportado.

Dentro de esta perfección de conciencia animal se da algo y se quita algo, para que la tercera densidad pueda ofrecer sus oportunidades de aprendizaje, crecimiento y evolución del espíritu. Dentro de la conciencia instintiva y el cerebro de ese gran simio sin pelo que es el *homo sapiens*, llega esa sorprendente y estremecedora conciencia del yo. Ya no mira el animal al espejo y ve nada, o quizá ve otro animal como él con el que desearía jugar. Ahora la imagen que devuelve el espejo es ese yo del cual cada humano es consciente.

Bloqueado de este ser humano en tercera densidad está aquel conocimiento que está más allá de toda descripción: la perfección del propio lugar en la danza fluida de la vida y el regocijo. No le corresponde al humano saber, más allá de toda duda y más allá de toda conciencia, que todo es perfección y que no hay nada sino amor y los ecos rítmicos del amor respondiendo al amor. El gran don de la autoconciencia camina de la mano con la sorprendente realidad del libre albedrío, y coloca al buscador de tercera densidad en un dilema para el cual no existe respuesta final, al menos no dentro de la encarnación.

Así, ocurre el encuentro entre la entidad biológica instintiva, que es el vehículo de la conciencia, y el Gran Pensamiento Original Uno, que es conciencia pura y creativa. Esta conciencia no tiene personalidad, no tiene límites ni características que puedan describirse directamente. Los esfuerzos por caracterizar el amor inevitablemente fallan, porque sin importar cuán abundante sea la alabanza al amor o cuán cuidadosamente precisa sea la observación de su paso, el amor mismo sigue siendo ese creador y destructor que está más allá de toda descripción y cubierto para siempre de misterio.

El animal interior es mudo. No habla. La conciencia también es silenciosa y no tiene palabras. Por lo tanto, la conciencia no tiene manera de expresarse a esa entidad biológica que los transporta. Y así, antes de que ustedes, como espíritu, emprendieran entrar en esa gran prueba conocida como encarnación, ustedes y ese yo que es el corazón de su yo, su Yo Superior, pensaron largamente al elegir, del Yo completo que existe más allá del espacio y el tiempo, aquellas características del yo hasta entonces exploradas que consideraron útiles para traerlos, como entidad autoconsciente, hacia ciertas configuraciones de mente, habilidad y energía que les parecían prometedoras. Estos dones, bloqueos y características de toda clase colorearían, caracterizarían y particularizarían esa luz ilimitada de amor, para que la manifestación y el aprendizaje pudieran tener lugar.

El yo que eligió la coraza de personalidad no fue un yo que esperara una encarnación vivida popularmente o disfrutada fácilmente. Más bien, fue diseñada para incomodar al yo encarnacional en esta o aquella situación, de modo que el yo quedara atrapado en el anzuelo de esta o aquella característica de personalidad. Ustedes no esperaban una existencia armoniosa y agradable. Más bien, esperaban que el yo pudiera confrontar, examinar y procesar aquellos aprendizajes sobre el amor, amar y ser amado que sentían que aún necesitaban más trabajo. Y con este propósito diseñaron artística y creativamente la combinación de puntos fuertes y débiles que los llevaría una y otra vez a encuentros cara a cara con el yo que espera elegir cada vez más pura y profundamente el amor del Creador Infinito Uno.

Además, cada uno eligió las dotaciones, talentos y dones que pensó que serían más apropiados para compartir como bendiciones con otros. Si dentro de la coraza de personalidad existe un don marcado para el arte, la erudición, la ciencia, el trabajo con personas, la nutrición de familias, o cualquier talento destacado, este les fue dado a propósito. Sin embargo, no todos los talentos están destinados a usarse de la manera en que uno automáticamente piensa que se usan. Por ejemplo, en este instrumento existe el talento para la danza, la erudición y otros dones que no han sido usados en gran medida de forma directa. Y sin embargo, estas dotaciones crean para esta entidad un conjunto de dones que pueden usarse en el movimiento de energía entre aquellas entidades que rodean al instrumento y que pueden acudir a esta entidad en busca de consejo u orientación. Cuando uno mira la personalidad del yo, entonces, casi nunca hay una relación directa de uno a uno entre los propios dones y el uso más obvio de esos dones.

Encontramos en la mente de este instrumento, y de hecho dentro de la cultura en la que viven en general, ese sentimiento de que el yo es la coraza de la personalidad. Y sin embargo, dentro de cada buscador hay ese llamado a vivir más allá de la personalidad y más allá de lo personal. Existe ese llamado a vivir la vida vivida impersonalmente. Y así la coraza de personalidad a menudo es subvalorada y poco apreciada por el buscador espiritual, que ve la personalidad simplemente como parte de una ilusión que necesita ser vista más allá. Sentimos que esta no es una opinión que otorgue la cantidad apropiada de respeto a la coraza de la personalidad. En verdad está llena de error, en cuanto que las características de la personalidad inevitablemente colorean, sesgan y predisponen los datos sensoriales entrantes, y hacen que el buscador piense y se exprese de maneras sesgadas e imperfectas. Especialmente agravantes para el buscador son aquellos bloqueos traídos a la encarnación que atrapan al buscador y lo sacan de la posición privilegiada de plena conciencia de quién es y hacia dónde va.

Pero recomendaríamos a su atención la virtud de la confusión, la virtud y utilidad de quedar atrapado, de quedar desconcertado, de ser sacado de uno mismo para que el yo se revele al yo

de manera espontánea. Estas características del yo proporcionan la estructura para el aprendizaje dentro de la tercera densidad. Presentan al buscador elecciones cuidadosamente orquestadas, orientadas subjetivamente para ofrecer la mejor oportunidad de polarización de la conciencia. Sin personalidad, sino simplemente con autoconciencia y la elección delante, el buscador se movería sin error hacia la plena conciencia. Pero esa conciencia no enseña nada. No se conecta con esa entidad biológica de una manera que favorezca la evolución espiritual. Es la personalidad necia, el ego, el yo que piensa un millón de pensamientos y hace un millón de actos en su corazón, y solo esa entidad necia interactúa con el libre albedrío y encuentra elecciones cada vez más profundas y verdaderas que crean, recrean y recrean de nuevo el yo.

Son estas imperfecciones percibidas, entonces, las que hacen esa conexión nebulosa y necesaria entre conciencia y manifestación. Por lo tanto, los animamos a gloriarse en su personalidad y disfrutarla. Animamos a cada uno a apreciar el verdadero valor de la confusión. Cuando cada uno se encuentre volviéndose demasiado intenso, o demasiado esto, o demasiado aquello, tómese el tiempo de hablar al yo con ternura y decir: "Sé que te sientes necio, pero esta es la necedad que enseña". Por lo tanto, permanezcan en paz y permitan que la confusión haga su trabajo, porque de estas concatenaciones de circunstancias golpeando esa coraza de personalidad vendrá el catalizador que les da a ustedes, buscadores, todo lo que desean: la oportunidad de intensificar y acelerar los procesos de evolución espiritual dentro de la chispa del Creador que es su yo eterno e infinito.

En este momento transferiremos este contacto al conocido como Jim. Agradecemos a este instrumento y lo dejamos en amor y en luz. Somos aquellos de Q'uo.

---

## Canalización de Jim

Soy Q'uo, y saludo nuevamente a cada uno en amor y luz a través de este instrumento. En este momento preguntaríamos si hay más consultas a las que podamos hablar.

**B:** ¿Podrían aclarar la frase…?

Soy Q'uo, y soy consciente de tu pregunta, hermano mío. Con esa frase y el pensamiento relacionado hablábamos de que las entidades que existen dentro de la ilusión de tercera densidad, los seres humanos que viven sobre su esfera planetaria, no son aquellos capaces de apreciar la plenitud —en algunos casos ni siquiera la existencia— de aquello que ha creado todo: el amor que es la fuerza energizante dentro de la encarnación de cada entidad. Porque dentro de esta pesada ilusión química está cubierta y escondida casi la totalidad de las joyas, digamos, que el Creador ha concedido a cada una de las entidades que habitan esta esfera. La razón de esto es, por supuesto, la capacidad y responsabilidad de tomar decisiones de la que participa cada entidad dentro de esta ilusión. El amor que tan magníficamente está formado en cada porción de esta ilusión, aunque siempre presente, siempre está oculto para las entidades que se mueven en su ronda diaria de actividades y persiguen la multitud de metas, algunas relacionadas con este amor, otras no. Sin embargo, este amor siempre está disponible para inspiración, apoyo y conexión de todas las cosas entre sí.

¿Podemos responderte más, hermano mío?

**B:** No, no sobre ese tema. Tengo otra pregunta sobre el arquetipo de la mente, el Loco. Nunca tenemos realmente toda la información que necesitamos para tomar decisiones correctas. ¿Es por eso que se llama el Loco?

Soy Q'uo, y creemos que captamos tu pregunta. Te pedimos que preguntes de nuevo si no hemos satisfecho tu consulta con nuestra respuesta. El arquetipo del Loco, la entidad que toma decisiones, es el arquetipo que puede representar, o que coloca cada elección dentro de la ilusión como una porción de su forma o personalidad creativa; o puede representar a la entidad que ha logrado dominar las energías de la mente, del cuerpo y del espíritu, y que, con ese dominio en mano, ahora es capaz de elegir el sendero posterior de su evolución desde esta densidad. Así, ven que en algunos casos el Loco está numerado como cero, lo que indicaría la capacidad continua de elegir del buscador neófito. En otros casos, el Loco está numerado como veintidós, lo que indicaría la entidad que ha dominado la ilusión y que ahora procede desde esta ilusión hacia una ilusión más refinada.

¿Hay otra pregunta, hermano mío?

**B:** No. Muchas gracias.

Y te agradecemos, hermano mío. ¿Hay otra pregunta en este momento?

**Carla:** Déjame hacer seguimiento un poco. Entonces, cuando nosotros como personas sentimos que conocemos al Creador, ¿no es un conocimiento perfecto porque todavía somos conscientes de nuestra coraza de personalidad?

Soy Q'uo, y soy consciente de tu pregunta, hermana mía. El sentimiento de conocer al Creador ha sido refinado en algunas de sus culturas hasta un mayor grado, de modo que el conocer al Creador aún contiene la existencia de la coraza de personalidad que conoce, de manera que la entidad que conoce al Creador sabe también que sigue siendo una entidad. Existe el conocimiento del Creador en el que la entidad que experimenta al Creador ya no se experimenta, durante ese conocimiento, como separada del Creador de ninguna manera. Así, esto es considerado por muchos como un conocimiento más elevado del Creador.

¿Hay otra pregunta, hermana mía?

**Carla:** Durante mi canalización tuve la impresión de la fe nadando en las aguas turbias de la personalidad, y la personalidad de algún modo haciendo posible la fe. No pude sacar nada de eso para canalizarlo. ¿Podrían explicármelo un poco más?

# Otoño de 1997, Número 64

## Ten fe en tu proceso de aprendizaje

### 23 de marzo de 1997

**Pregunta del grupo:** Sobre buscar e indagar. A menudo ocurren cosas dentro de nosotros que son bastante intensas y no sabemos cómo trabajar con ellas. ¿Cómo podemos trabajar con estas situaciones? ¿Debemos aferrarnos a ellas e intentar comprenderlas, o soltarlas y permitir que se desarrollen por sí mismas?

### Canalización de Carla

Somos aquellos del principio conocido por ustedes como Q'uo. Saludos y bendiciones a cada uno en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Les agradecemos por llamarnos a su reunión este día. La experiencia de mezclar nuestras vibraciones con las suyas en meditación es un regalo hermoso, y también les agradecemos por estar dispuestos a dejarnos compartir nuestras opiniones y pensamientos con ustedes, pidiéndoles, como siempre, que disciernan mientras escuchan aquello que decimos, para que puedan tomar los pensamientos que les parezcan buenos y dejar el resto atrás.

Este día su consulta es —damos a este instrumento el concepto de un himno nacional o una canción favorita del Errante— cómo aprender del catalizador que ocurre a quien camina el sendero espiritual; cómo usar ese catalizador que es de ustedes con la mayor eficiencia, el mayor respeto y el mayor éxito. El sendero espiritual suele describirse en términos de dificultad, como si las pérdidas y limitaciones que afectan a todos dentro de la pesada ilusión de su tercera densidad fueran rompecabezas que pudieran descifrarse, acertijos que pudieran resolverse, ecuaciones que pudieran completarse. Y en un sentido muy real esto es así. Sin embargo, de una manera muy importante no es así. Y esta paradoja es, como siempre, el sello distintivo de la preocupación espiritual, confundiendo al intelecto, derrotando la lógica y desconcertando al buscador.

¿Y con qué fin es esta la ocurrencia espiritual deseada? Por la comunidad de experiencias difíciles de cada buscador, la respuesta parecería ser afirmativa. Pero ¿qué hay que permita al buscador espiritual ser más hábil al mirar aquellas cosas que son puntos de confusión y ocasiones para las muchas emociones que rodean al miedo y la frustración?

Primero, abordemos los acontecimientos mismos, esas cosas que llegan, aparentemente al azar, sobre el buscador desprevenido: el accidente automovilístico que cae sobre uno de la nada, la pérdida repentina que es inaceptable, la limitación que parece atravesarse directamente contra toda esperanza de progreso. El corazón de esta pregunta se mueve hacia la razón de su densidad

de experiencia en esta coyuntura de tiempo y espacio, es decir, la tercera densidad misma. Porque, en verdad, su ilusión está específicamente diseñada para colocar repetidamente a cada buscador en situaciones de limitación y pérdida, situaciones que activan cada miedo, cada confusión que posee el corazón humano. Aunque pueda parecer que el Creador que ayudó a moldear la naturaleza de su ilusión es travieso, cruel o posee un pobre sentido del humor, la verdad parece ser que el Creador deseó que cada espíritu, cada chispa del Yo, una vez irradiada desde el Creador, tuviera la experiencia de caer en el abismo de lo desconocido sin paracaídas excepto la fe.

Este es el punto que el espíritu del Amor desea que alcance cada una de Sus chispas: ese punto donde se comprende que la fe es una vía que vive de sí misma sin ningún apoyo científico. El Creador anhela que cada entidad se vuelva hacia Él, que sea atraída de tal manera al gran Pensamiento Original de Amor, que a pesar de toda limitación, pérdida y dificultad, cada corazón permanezca fiel; y que, por libre albedrío propio de cada entidad, se aferre al amor creativo mismo y permanezca firme en un saber sereno de que, pese a todas las apariencias, las cosas son como deben ser.

Cuando uno experimenta privación o dificultad, ciertamente lo último que parece una buena idea es cruzar las manos y decir: "Esto es perfecto". Y sin embargo, esta afirmación, es decir, "Esto es perfecto", es la verdad más profunda en cualquier situación. Cuanto más parezca una falsedad, entonces mayor será el papel que la fe debe desempeñar dentro de la mente, las emociones y el corazón del buscador. Creemos que en creaciones más antiguas que la suya, el libre albedrío no era tan valorado y, por lo tanto, la tercera densidad se ofrecía sin el velo, sin el olvido que ocurre durante el proceso de nacimiento, de modo que cada entidad que despierta sobre el plano terrestre queda impedida de conocer su identidad espiritual y la naturaleza espiritual de la creación circundante.

Aunque la segunda densidad continúa hablando en abundancia a quien tiene oídos para oír sobre la generosidad interminable del Creador y la manera infinita en que cada parte de la creación sirve a cada otra parte, el velo tendido sobre toda existencia, excepto aquello que están experimentando en este momento, crea una situación madura para la confusión. Y no nos sorprende ver que cada buscador dentro de este círculo ha estado confundido una y otra vez.

Y en esta confusión cada uno ha preparado el escenario para la elección entre el razonamiento basado en el miedo y el razonamiento —si quieren llamarlo así— basado en el amor. Porque la fe es la aplicación activa del amor a situaciones que los asombran, confunden o desconciertan. Este instrumento, una vez cerca de la muerte, colocó un lema sobre la cama donde yacía. Ese lema era: "Fe, la frontera final". Y para cada uno de ustedes esta fe es como el Grial que se desea, que se busca, que se espera; pero ¿cómo alcanzar realmente esta actitud espiritual?

Hay muchas maneras de ayudar a despertar esa facultad de la fe, pero sentimos que, dentro de la mezcla de cosas necesarias para perseguir la fe, lo primordial es la disposición a saltar hacia lo desconocido y a creer que todo está bien sin ninguna razón excepto la fe misma; sin ninguna razón excepto ese sentimiento profundo de que hay orden, de que hay propósito y de que hay una manera rítmica de progresar. Cuanto más discordantes se vuelven los acontecimientos, las voces y los temperamentos, más el intelecto queda bloqueado —este instrumento diría "atascado"— por la naturaleza absurda de tales acontecimientos. El espíritu del Amor espera

que tales tiempos de crisis activen dentro del buscador la realización de que esta es otra encrucijada en la cual puede invocarse la fe.

La fe puede comenzar con cosas muy pequeñas. Fe en que despertarán cuando se duerman. Fe en que son quienes creen ser. Fe en que el sol saldrá, que los pájaros cantarán, que las estaciones avanzarán hacia un tiempo de florecimiento cuando las cosas parecen sombrías y oscuras. Es como un músculo que debe usarse, y no solo cuando es conveniente, sino especialmente cuando es inconveniente. Muchos son los signos y maravillas ofrecidos a la ilusión por energías y esencias dentro del espíritu. Muchas son las visiones de quienes buscan visiones. Muchos son los milagros de sanación, oración y amor. Muchas son las ocasiones para notar y maravillarse ante la fe de otros. Muchas son las historias cuya carga es que la fe, y solo la fe, ha llevado al buscador adelante.

Este instrumento recuerda una ocasión en la que una pareja de misioneros luchaba no solo contra la ignorancia y las malas condiciones de una tribu aborigen, sino también contra un terrible brote de enfermedad. Por mucho que trabajaran, no podían dar abasto, y se estaban cansando cada vez más. Siendo personas de una fe poco común, eligieron enfrentar la situación levantándose una hora más temprano y orando en silencio y en paz, sabiendo que todo estaba bien, sabiendo que había suficiente. Y mientras estas afirmaciones ascendían en espiral hacia el cielo, esta pareja encontró paz. Y pudieron enfrentar la demanda imposible de la situación con humor y dignidad. No retenían sus cargas, ven ustedes, sino que se proponían entregárselas al Creador, tomando cada carga, preocupación y cuidado y colocándolo todo, como quien entrega un regalo, en las manos capaces del amor. Porque verdaderamente el Creador medita amorosamente sobre cada uno de ustedes, tan enamorado de cada uno.

No podemos expresar la intensidad de ese amor que hemos percibido viniendo a nosotros y a todos desde el Infinito Uno. Somos los amados del corazón de Él. Somos los hijos de la creación, y esto describe nuestra naturaleza más allá de toda ilusión.

Cuando esto ha comenzado a formar parte de lo que el buscador es, cuando este sentimiento de ser tan amado y tan precioso se ha hundido y ha echado raíces de una manera sutil y siempre cambiante, la vida empieza a transformarse, porque el yo finalmente acepta la opinión que el Creador tiene de él mismo y puede comenzar a ver, solo por fe, que sin importar lo que haya en la superficie, el yo pertenece al Creador desde sus mismos orígenes hacia arriba. Esta es la tierra natal. Este es el hogar. Esta es la seguridad de cada uno, no el poder, la seguridad o cualquier parte manifestada de cómo el mundo piensa de sí mismo; más bien, la seguridad está en recordar de quién son verdaderamente hijos, a qué servicio desean verdaderamente unirse, qué amor desean verdaderamente canalizar a través de ustedes y hacia el mundo.

Ahora bien, algo de lo que preguntaron este día concierne a cómo puede el buscador saber que algo está ocurriendo dentro de un patrón especialmente significativo para examinar. Diríamos a cada uno que, cuando hay un tiempo de prueba, dificultad o tentación, el aspecto clave de la situación es el patrón. Cuando pueden detectar dentro de su pensamiento un tema repetido, un motivo repetido, entonces pueden decirse con buena autoridad: "Esto es algo que quiero mirar más de cerca, más profundamente. ¿Qué hay en este patrón que me ha atrapado? ¿Dónde estoy atascado?". Como la ilusión pesada garantiza que nada es lo que parece, los poderes mentales no son particularmente útiles para descifrar el patrón. Sin embargo, si el buscador se mueve hacia los sentimientos y emociones que han surgido en conexión con este patrón, entonces quizá

pueda usar este material con más facilidad, porque es en las respuestas que se eligen ante el catalizador donde el yo expresa al yo.

Así que diríamos: en la meditación permitan que el silencio haga su trabajo. Pero en la contemplación simplemente permitan que el yo se mueva hacia esos estados de emoción que surgen en este patrón. Sientan ese estado. Entren en cada rincón de esta emoción o de este nexo de emociones. Permitan que la asociación mueva sus sentimientos y vean si hay una constelación de acontecimientos o recuerdos que parezcan activar este mismo tipo de respuesta emocional. De esta manera están trabajando sobre su conciencia sin apartarse de la situación presente, porque hay un yo que está debajo de todas estas experiencias que llegan dentro de la encarnación. A medida que uno atraviesa la ilusión día tras día, puede encontrar cada vez más compostura donde antes había conflicto, simplemente porque la actitud de fe ha comenzado a echar raíces y no se siente tan rápidamente la necesidad de moverse hacia patrones que lo alejan de la fe y lo llevan a las aguas dudosas de opiniones, palabras y puntos de vista.

Lo que tenemos para ofrecerles es algo muy simple. Estamos aquí para hablar de amor, porque el amor es verdaderamente todo lo que existe. La energía del amor, al ser tocada por el libre albedrío, ha creado el mundo manifestado, pero todas las cosas que están en este mundo todavía vibran con el Gran Pensamiento Original Uno. Y ustedes son aquellos en su primer viaje como entidades autoconscientes que son ciudadanas no solo del tiempo y el espacio, sino de la eternidad. Dentro de la encarnación están intentando navegar el barco de la carne y al mismo tiempo realizar que hay un océano más profundo del espíritu, y que la identidad más profunda es aquella lanzada en un viaje de prueba sobre un mar metafísico que no puede verse, sentirse, oírse ni tocarse, pero que para el buscador es más querido en el corazón que cualquier cosa manifestada. Así que son ciudadanos dobles, y combinar lo espiritual y lo terrenal a veces es un desafío interesante.

Animamos a cada uno de dos maneras: primero, los animamos a —como diría este instrumento— validarse a sí mismos, defender al yo, sentirse bien acerca del yo, cuidarse mental, espiritual y físicamente, amar al yo. Y los animamos a liberar el miedo conforme se sientan seguros de hacerlo, y a reemplazar esa emoción muy comprensible con fe. Simplemente vivir por fe es poner fin a la paradoja y la confusión, porque para la fe todas las cosas son aceptables. Todas las experiencias son de amor y de distorsiones del amor. Fe es, digamos, una palabra clave que sugiere una vibración más parecida a la vibración del amor mismo. Así que dondequiera que estén cuando de pronto se sientan desafiados, vuélvanse hacia dentro para recordar su naturaleza real y predominante. No son simplemente una persona atrapada entre nacimiento y muerte en una danza sin significado. También son ciudadanos de la eternidad, hijos del Creador y habitantes de la luz.

En este momento preguntaríamos si tienen más preguntas.

**V:** Parece que falta algo, hasta donde puedo ver. No estoy segura de dónde se supone que debo estar ni qué se supone que debo estar haciendo. ¿Podrían ayudarme con eso?

Somos aquellos de Q'uo, y creemos captar tu pregunta. Hermana mía, diríamos que quienes buscan espiritualmente sí tienen un propósito urgente y significativo. Y sin embargo ese propósito no es uno que surja naturalmente para quienes están dentro de la ilusión, porque

dentro de la ilusión siempre existe ese sentimiento de hacer algo para ser útil. Y como entidades espirituales, eso se traduce en el sentimiento de que uno tiene que estar haciendo algo: alguna carrera, alguna vocación o llamado cuya actividad sirva a los propósitos espirituales de la humanidad.

Sin embargo, es nuestra opinión que la misión y el propósito por el cual cada uno de ustedes tomó encarnación fue simplemente vivir, ofrecer sus vibraciones a la conciencia planetaria. Puede parecer que esta ofrenda del yo para aligerar la red planetaria de conciencia es una cosa pequeña, quizá inútil, porque los buscadores generalmente no sienten que estén operando en una vibración alta. Sin embargo, con toda la confusión y toda la distorsión que rodea las reacciones ante la confusión, vivir momento a momento con el corazón abierto al amor es propósito y misión suficientes para llenar una vida tan plenamente que irradie vida.

Ciertamente algunas entidades reciben carreras o llamados que son obviamente útiles, y para esas personas existe el canto de sirena de: "Mira lo que estoy haciendo. Puedo estar orgulloso". Ven, esta es una manera secundaria o indirecta de servir. Solo parece directa por la manera en que se ve la manifestación. La carrera real, directa y común de cada buscador es, en primer lugar, vivir y ser una entidad que ama y es amada, una entidad de corazón abierto.

¿Podemos responderte más, hermana mía?

**V:** No. Muchas gracias.

También te agradecemos, hermana mía, y te deseamos bien en tu viaje. ¿Hay otra pregunta en este momento?

**B:** Respecto a la energía de rayo rojo. Estoy en una posición en la que he elegido el celibato, y me pregunto si puedo ofrecer esta energía de rayo rojo hacia la sanación planetaria. ¿Hay una manera en que alguien como yo pueda hacer esto?

Somos aquellos de Q'uo, y comprendemos tu pregunta. Creemos que ciertamente podemos confirmar lo que dices: que simplemente la ofrenda de todo el yo al Creador es el acto central o clave, metafísicamente hablando. Porque visto desde ese punto de vista, ya sea que esa energía de sexualidad se ofrezca en intercambio con una pareja en el acto de intimidad, o que esa energía se ofrezca completa y prístina de regreso al Creador, lo importante es ese volverse del yo hacia el Creador con el deseo de ofrecer todo el yo.

Hay muchas maneras en que los buscadores han encontrado buen uso para la energía sexual, al darla y al conservarla. No podemos decir que una manera sea mejor que otra, aunque ciertamente quienes deben ser célibes —y aquí nos referimos a aquellos entre sus pueblos llamados monjes y monjas— sienten que el suyo es el sendero superior. Y, sin embargo, el simple regalo del yo completo a otro es como la ofrenda del yo virginal al Creador cuando cada uno se hace con la misma pureza de dedicación al Creador.

Hay muchas posibles maneras de ventilar y expresar la energía de rayo rojo que tienen poca virtud, metafísicamente hablando. La clave es simplemente reunir al yo y ofrecer ese yo completamente. Una vez que esto se hace, el conocimiento de que lo que es suyo vendrá a

ustedes rítmica y naturalmente quizá pueda mantener la mente en paz con esta decisión; es decir, expresar la naturaleza sexual solo como un regalo al Creador. Una vez tomada esta decisión, ya sea que ese regalo sea un regalo de celibato o un intercambio de energía con otro que también desea servir al Infinito Uno, el resultado es precisamente el mismo.

¿Podemos responderte más, hermano mío?

**B:** No. No sobre ese tema. Respecto a la mente arquetípica, ¿por qué los buscadores tocan la mente arquetípica? ¿Cómo se hace posible que lo hagan?

Somos aquellos de Q'uo, y no nos molesta estar confundidos, hermano mío. Más bien lo disfrutamos.

La mente arquetípica es parte de la mente profunda de cada entidad. Las raíces de la mente comienzan con aquella región más cercana al umbral de la mente consciente y, al seguir estas raíces, uno encuentra diversos niveles de mente grupal dentro de la mente: la mente grupal étnica, la mente grupal geográfica, la mente grupal política, etc. Más profundas que estas están la mente planetaria, la mente arquetípica y la mente total o el Conocedor que es lo Conocido. La mente arquetípica es un conjunto de estructuras que crean una manera de pensar sobre el yo como ser metafísico. Dentro de un sistema mítico hay personajes con los cuales uno puede encontrar identidad. Cada quien que ha usado esa identidad para profundizar aún más su propia naturaleza espiritual estará familiarizado con esto.

Por ejemplo, este instrumento, durante la próxima semana que llama Semana Santa, seguirá los pasos de aquel conocido como Jesús, identificándose profundamente con el sacrificio de esta entidad, regocijándose profundamente en el triunfo de esta entidad sobre la muerte. El arquetipo que se está explorando es el arquetipo de la transformación. Como seres espirituales, hay mucho más del yo de lo que puede imaginarse o abarcarse; y por eso, mientras la mente lucha por procesar información que no tiene palabras, aquello que trasciende las palabras se vuelve cada vez más útil. El drama, la comedia, la pintura, la ópera, el arte que lleva a una entidad más allá de las palabras hacia estados emocionales, son cosas valiosas porque activan la verdad desde el punto de vista de la emoción o del corazón, más que desde el concepto de la mente. Y el buscador intenta llegar al corazón del yo, vivir desde el corazón del yo; por eso estos arquetipos que portan grandes ríos de emoción purificada dentro de ellos son extremadamente útiles.

A medida que el buscador medita, se le ofrece material que está más allá de las palabras. Es esa voz suave y pequeña que se mueve sobre el mar de sentimientos y emociones. El buscador llegará una y otra vez a realizaciones que no pueden resumirse en palabras. Y en este proceso, que es tan sutil, el uso de la mente arquetípica es constante, rara vez irrumpiendo en la mente consciente en la mayoría de casos, pero siempre ocurriendo bajo la superficie. Así funciona la conciencia, en una colaboración fácil y cómoda con la conciencia que es de ustedes dentro de la coraza de personalidad, la mente y el cuerpo que se dan solo para esta encarnación. Hay comunicación constante entre la conciencia y la coraza de personalidad misma. Y a medida que el buscador se siente más cómodo con verdades que no tienen palabras, el yo puede residir cada vez más en esa forma de ser que no necesita palabras. Y desde este punto de vista puede haber una facilidad cada vez mayor para moverse desde ese estado de ser profundamente pacífico hacia el yo que se

encuentra, saluda y actúa con la ilusión, obteniendo cosechas cada vez más abundantes de experiencia del catalizador ofrecido.

¿Podemos responderte más, hermano mío?

**B:** ¿Qué arquetipo particular representa Judas? Aprecio lo que han ofrecido.

Hermano mío, esta es tu carne para masticar. ¿Podemos tener una última pregunta en este momento?

**B:** Una más sobre los arquetipos. El mito particular hacia el cual el buscador se siente atraído al tocar la mente arquetípica, ¿es único para el buscador o corresponde a las cosas comunes entre buscadores?

Somos aquellos de Q'uo. Hermano mío, en su mayor parte, las entidades se sienten más cómodas con el mito compartido por la cultura. Cuando la cultura no se identifica mucho con ningún sistema mítico, entonces el buscador es desafiado a explorar posibilidades por sí mismo. Encontramos que su cultura en este momento está en tal estado de cambio. El reconocimiento verbal dado al sistema mítico del cristianismo y el judaísmo sigue vigente y extendido; sin embargo, la participación emocional de la cultura en conjunto dentro de este sistema mítico está en un nivel bajo. En esta atmósfera cada buscador encontrará maneras de crear un sendero único a partir de una síntesis de varios sistemas o desde dentro del yo. Y cada vez más esta es la manera en que se mueven aquellos dentro de su cultura.

¿Podemos hablar más sobre este tema?

**B:** No. Gracias.

Encontramos que la energía de este instrumento se reduce, y la energía del círculo para escuchar quizá aún más. No tendríamos problema en hablar con ustedes durante toda la hora de la cena, pero estamos seguros de que ustedes no lo desearían. Así que los dejaremos gloriándose en la comunión que disfrutamos con ustedes, agradeciéndoles la dedicación y el valor que trae a cada uno fuera de su camino hasta esta reunión de almas. Los dejamos en amor y luz inefables. Ahora y siempre. Somos aquellos conocidos por ustedes como Q'uo. Adonai. Adonai.

# Invierno de 1997/98, Número 65

## Tu servicio es inevitable

### 16 de marzo de 1997

**Pregunta del grupo:** Hoy estamos preguntando sobre el servicio. Primero, parece que necesitamos un sentido del yo para saber qué tenemos como recurso con el cual servir; y segundo, preguntamos si es apropiado concentrarnos en servir a los demás en nuestra ronda diaria de actividades, o si el servicio forma más parte de nuestro ser, en un esfuerzo menos dirigido. ¿Cuál es la verdadera naturaleza de enseñar cuando se trata de servir a los demás?

### Canalización de Carla

Somos aquellos del principio conocido por ustedes como Q'uo. Los saludamos en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Es una alegría y un privilegio unirnos a su meditación y compartir sus vibraciones. No podemos expresar la bendición que cada uno de ustedes trae a cada uno de nosotros, porque recordamos bien la tercera densidad, ese tiempo en el crisol. Se necesita valor para permitir que las condiciones de las elecciones que toman sean sentidas, expresadas, nombradas y aceptadas. Y somos inspirados por el deseo genuino y auténtico de cada uno de buscar y conocer la verdad.

También les agradecemos por llamarnos, porque nuestro servicio y la manera en que nosotros mismos estamos progresando en esta coyuntura particular consiste en compartir nuestras experiencias y opiniones con aquellos compañeros del sendero que habitan sobre su plano terrestre en este tiempo. Hay un tremendo llamado que resuena a través de la creación cuando un pueblo como el suyo se acerca a una cúspide y no está listo, y sin embargo siente, aunque sea tenuemente, ese llamado a marchar, ese sentimiento de propósito y misión.

Así que les agradecemos y bendecimos a cada uno, y les pedimos una sola cosa a cambio: que usen su poder personal de discernimiento para conservar aquellas cosas que podamos decir y que les parezcan valiosas, permitiendo que el resto caiga, porque no querríamos poner una piedra de tropiezo delante de nadie.

Fuimos la proverbial mosca en la pared escuchando su conversación, y estamos de acuerdo con este instrumento en que, verdaderamente, este grupo particular no necesita una canalización formal, sino que hay una unión de espíritus afines, de modo que cada uno es maestro para cada uno. Encontrarán que esto ocurrirá con más y más frecuencia, a medida que muchos entre sus pueblos, en todas sus naciones, despierten y se encuentren a sí mismos en el sentido de que, por primera vez, se relacionan consigo mismos como una identidad espiritual.

Cuando cada entidad despierta, existe ese sentimiento casi de pánico, una desesperación del deseo de orientarse en el mundo metafísico, en el cual los pensamientos son cosas y las cosas son solo pensamientos. ¡Qué paisaje tan diferente y singularmente extraño aparece ante el espíritu recién despertado que, por primera vez, se da cuenta de que no es un cuerpo con una mente, condenado a la muerte y limitado en el tiempo, sino más bien un ciudadano de una unidad infinita y eterna!

A medida que cada uno progresa, muchas son las preguntas y asuntos que surgen. Muchas son las peleas y luchas con ángeles en plena noche. Muchos son los lazos que parecen rotos y las piezas que parecen nunca encajar. Y grande es el sufrimiento de cada espíritu mientras ocurre esa metamorfosis y la mariposa húmeda y aún no nacida teme abandonar el capullo. Y en esta experiencia, si cada uno de ustedes no quisiera ayudar a otros, eso sería notable. Es natural y apropiado que cada uno de ustedes espere y, en verdad, sepa que puede servir. Si pudiéramos dejarlos con un solo pensamiento, sería este: **ustedes servirán**.

No teman. No se angustien porque están confundidos o porque no tienen una experiencia de cima de montaña en este día particular, en este momento particular. Ustedes cumplirán su misión. Cada uno de ustedes servirá eficazmente a esa luz y a ese amor que tanto adoran. No pueden fallar en esto, porque mientras inhalan y exhalan son una esencia. Son una coraza de personalidad en un cuerpo de segunda densidad que oculta su conciencia de ustedes mismos y, en menor grado, del mundo alrededor. Ustedes son el gran Pensamiento Original Uno. Ustedes son Amor.

Y quienes están unidos con nosotros en este día particular tienen hogares nativos en densidades más dulces, más abiertas y más cercanas a la vibración original de amor incondicional. Bajo las máscaras y papeles que son apropiados para que cada uno interprete en su danza sobre el mar de confusión, ustedes son quienes son; y es esa esencia la que es su don y su servicio principal.

Mientras inhalan y exhalan, respiran el mundo, respiran ilusión, y son amor. Mientras tengan aliento serán mortales, y esta mortalidad los viste con una carne que crea falta de memoria, falta de contacto con aquellas cosas que pertenecen a su yo infinito. Esto no perturba su esencia. Pueden disminuir la facilidad con que sus vibraciones nativas se irradian. Pueden ser bendecidos, expresivos de la esencia. Pueden ser más fieles a esa esencia subyacente y envolvente, pero sin fallar cumplirán su servicio y completarán su misión, porque su misión básica es vivir una vida entre aquellas personas con quienes se encuentran, teniendo un corazón conscientemente abierto tanto como sea posible de manera estable.

Cuando uno se preocupa, se esfuerza y lucha, puede parecer que cae la noche y nada puede verse; sin embargo, siempre el yo yace esperando que ustedes permitan que sus profundidades suban hacia la conciencia consciente. Hay un manantial dentro de cada uno, en ese santuario del corazón, y burbujea eternamente con agua clara de luz y amor. El Creador ha colocado Su tienda dentro de este santuario interior y espera paciente, amorosa y personalmente el toque de ustedes sobre la puerta, su paso sobre las escaleras, esperando que entren y se sienten con Él.

Y no hay mayor alegría para el Creador que esa alegría de unirse en comunión dentro del corazón. El Creador tiene un amor enorme e infinito por ustedes. Hay una personalidad, una cualidad

personal en ese amor. No es impersonal. No es general ni vago. El Creador encuentra hermoso cada complejo vibratorio y ama a cada uno tal como es.

Para quienes están en tercera densidad y dentro de la encarnación, tal amor incondicional no es particularmente fácil de acceder. Y somos conscientes de que esperan encontrar más recursos para ayudarles a convertirse en mejores servidores. Ciertamente, nuestra primera sugerencia para cada uno sería entrar en una conciencia más profunda y comprensiva del yo, especialmente aquellas partes del yo que este instrumento llamaría el lado oscuro, porque este yo completo y total abarca todo lo que existe.

Cada uno de ustedes ha hecho elecciones repetidas en esta encarnación, y esas elecciones han sido, en su mayor parte, enfatizar las cualidades positivas. Sin embargo, su cultura no les enseña a tratar el otro sendero del yo con la bondad apropiada. Y así cada uno ha enfrentado ese yo que asesina, roba, blasfema, envidia y codicia. Y cada uno ha endurecido el corazón frente al yo y ha dicho: "Juzgo esta parte indigna".

No es que discrepemos de cuán miserable es cada uno de nosotros, porque verdaderamente cuando uno es todas las cosas, también abarca el dolor y el sufrimiento de todo tiempo y espacio, así como el brillo y la gloria de la luz. Pero es nuestra humilde opinión que estas partes del yo son en realidad distintas de lo que parecen. Sin embargo, dentro de la tercera densidad, el conocimiento de que nada es lo que parece es algo frío y poco persuasivo. No estamos seguros de cómo sugerir a cada uno que encuentre el valor y el nervio para perdonarse por ser humano.

En el mundo de la ilusión, ustedes también deben estar hechos de la misma sustancia. No pueden traer a esta ilusión una realidad innegable, porque todo el propósito de la ilusión es confundirlos tanto que finalmente abandonen el uso de las herramientas del intelecto y la lógica para darle sentido a la vida, porque la vida no tiene sentido lógico en el uso normal de ese término.

Ciertamente, cada uno ha estado en ese estado mental en el que todas las cosas se ven como perfectas. Y estos son momentos de rara belleza y alegría. Y, sin embargo, solo alimentan al yo. No pueden entregarlos como regalos a otros ni persuadir a nadie porque ustedes hayan sido persuadidos, porque esta es la densidad de la elección, y cada entidad debe enfrentar esa elección de a quién servir y cómo servir, por sí misma.

Sin embargo, podemos asegurarles que hay maneras de servir a otros además de simplemente ser. Es solo que todo comienza con amarse a sí mismos. No podemos enfatizar demasiado este paso, ni podemos decir que sea algo fácil o sencillo, porque el yo primero debe ser sondeado y visto, quizá no con gran detalle, pero sí en el sentido de enfrentar esa bestia salvaje y voraz que habita dentro de cada uno, y que tiene el poder del vampiro, tirando de la energía del yo cuando no es amada.

Cada uno de ustedes ha perdonado cosas tremendas a otros, pero ¿se han perdonado a ustedes mismos por las cosas pequeñas, mucho menos por las cosas que consideran grandes? Cuán difícil es volverse y ver al yo. Muchos nunca alcanzan conocimiento y deben proyectar todo lo que les ocurre en su vida sobre otras entidades, y esta es una de las cosas que otras entidades están aquí para ofrecer. En verdad, cada uno de ustedes ha desempeñado ese papel para otros, siendo el espejo que refleja y ofrece catalizador. Cada uno ha experimentado ese gran sentimiento de verse

a sí mismo por primera vez porque alguien más fue un buen espejo. Pero el primer espejo que sugerimos que sostengan es el de ustedes mismos.

Aquel conocido por ustedes como Jesús fue criado en un clima que este instrumento llama el Antiguo Testamento, los Diez Mandamientos, la Ley de la Ortodoxia. Esta enseñanza fue templada por mucho misticismo, pero cuando esta entidad comenzó a enseñar a otros, sugirió que toda la ley y todo lo que los profetas habían dicho podía ser reemplazado por amar al Creador y amar a los demás como uno se ama a sí mismo. Uno no puede llegar a ser capaz de amar a otros incondicionalmente hasta que se ha perdonado a sí mismo. Alentamos a cada uno a seguir avanzando hacia la autoaceptación, el perdón de sí mismo y ese sentimiento de que cada día es nuevo, cada momento es algo limpio e intacto.

Cuando uno busca servir a otros, ha elegido la más sutil de las actividades. Ciertamente, nunca hay daño en percibir una entidad necesitada, ofrecer ayuda en sentido general, sugerir que están allí para esa persona. Ciertamente, cuando se le pide a uno ser de servicio de esta o aquella manera, uno puede responder con toda su capacidad, porque esta es la luz verde que dice: "Por favor, expresa tus valores. Exprésame tus sentimientos. Escucharé porque estoy buscando".

Rara vez el servicio es tan simple. A menudo es cuestión de sembrar semillas. Una sonrisa es una semilla. Un libro abierto que diga en la portada "oración" o "meditación" es una semilla. Quienes entran en su ambiente ven lo que están leyendo y algo en ellos se refresca, porque ¿acaso no somos todos uno? Una mano abierta. Una palabra amable. Las cosas comunes de la vida ordinaria. Estas son riquezas, en verdad, y dentro de ellas yace todo el servicio imaginable, porque mientras hablan a uno y a otro en el curso normal de las cosas, hablan a todos.

Liberen el concepto de números. No importa cuántos perciban aquello que ofrecen. Uno es suficiente. Uno es abundancia. Porque ese uno es el Creador. Cada entidad es un holograma de todo lo que existe. No hay pérdida. No hay manera de perderse. Ustedes están en la creación.

Movámonos a un nivel más profundo y miremos este ser, esta esencia del yo. Siempre saludamos a cada uno de ustedes en el amor y en la luz del Creador Infinito porque, en nuestra opinión, eso es todo lo que existe. El gran Pensamiento Original es una vibración conocida como amor, esa palabra insípida para la cual no podemos encontrar sustituto. Todo lo creado está creado de luz, que es el producto del libre albedrío actuando sobre el amor. En este nivel está la identidad y el ser de cada uno. En el nivel de complejo vibratorio puro no pueden evitar ser ustedes mismos.

Dentro de la tercera densidad hay una tremenda oportunidad para acelerar el ritmo de la evolución espiritual. Así que, mientras salen cada día, dense cuenta de que este proceso los tomará y los sacudirá, y de vez en cuando algunas cosas se soltarán. El cambio, como dice este instrumento, a menudo es incómodo. Y cambiarán si están escuchando y actuando conforme a los deseos de su corazón. A veces es un viaje duro, brutal. El paisaje a veces es muy árido. Mientras cada uno atraviesa esas iniciaciones y esa noche oscura del alma, para la cual esta temporada de Cuaresma es tan apropiada, no saben, cuando se acercan a otro, en qué estado está esa persona. No saben para quién son ustedes un oasis. Ustedes son el agua que calma la sed mediante su ser.

Antes de pasar a preguntas y respuestas, les pediríamos que descansen en ese ser y se experimenten como nosotros los experimentamos. Cuán preciosos son. Cuán hermosos. Toquen esta belleza, esta gracia. Sientan esa luz mientras se mueven hacia el lugar de amor dentro del yo. Sientan que comienza la radiación. Y sepan que no es de ustedes de donde viene esa radiación. Todo lo que pueden hacer es preparar el canal para que el amor y la luz infinitos del Creador Uno fluyan a través de ustedes hacia el mundo de manifestación.

El sufrimiento, el cuestionamiento, la duda, el dolor y la agonía de todo lo que experimentan tienen una sola finalidad: ahuecarlos y enfocar ese vacío para que esté listo para recibir. Para quienes están en el camino de servicio a los demás, aquellos a quienes deseamos hablar, lo que se recibe es amor infinito; y mientras fluye a través de ustedes hacia un canal que han limpiado, irradia hacia todo su mundo terrestre. Para esto vinieron: a vivir una vida llena de muchos sacrificios mientras las cosas caen y empiezan a conocer qué es valioso, qué es hermoso, qué es verdadero.

Ustedes son testigos, y sin embargo son aquello que testimonian, en esa maravillosa paradoja que es la señal del mundo metafísico. Siempre desconcertará a la mente, y espera desconcertarla tanto que hagan el viaje de la cabeza al corazón.

Mientras lavan platos, mientras atienden su aseo diario, mientras cambian el pañal de un niño, mientras arrancan una hierba, mientras se sientan en una profunda depresión y desean que todos estuvieran muertos, están sirviendo al Creador. No importa a cuántos sirvan. Solo importa que sean ustedes mismos y experimenten tan plenamente como sea posible aquello que el Creador ha puesto ante ustedes, porque aquellas cosas que son para ustedes vendrán a ustedes.

Han preparado para ustedes una línea de crecimiento. Cuando uno se resiste a esta línea puede ir en otras direcciones, pero solo hay un lugar al que está intentando llegar. Pueden alargar su viaje resistiéndose, pero será el mismo viaje. En consecuencia, es provechoso contemplar cómo cooperar con este ritmo y vector que experimentan en el flujo de su propia vida. Conozcan cada cosa en términos de alabanza y acción de gracias.

Muchas cosas son fáciles de ofrecer en alabanza y acción de gracias, y sin embargo, como cada uno de ustedes dijo en la discusión previa a esta canalización, como la llama este instrumento, cada uno ha señalado ese punto.

Así que simplemente los instamos a amar. Amen al Creador. Ámense a ustedes mismos. Ámense unos a otros de cualquier manera que sepan. De cualquier forma. No pueden errar. Pueden parecer fallar una y otra vez. Sin embargo, verdaderamente no cometen errores. Porque están, en todo momento, seguros, protegidos y centrados. Aprenderán a experimentar cada vez más cómo permitirse sentir ese centro que ya está allí.

Abriremos ahora la reunión a preguntas. ¿Hay alguna en este momento?

**R:** D ha descubierto que fue alguien cercano a Tesla y ahora parece estar recibiendo ataques psíquicos; queda paralizado de la cintura hacia abajo, sus equipos se dañan, y un zahorí encontró energía alienígena en su casa. ¿Podrían comentar de cualquier manera que sientan apropiada?

Somos Q'uo, y captamos la pregunta. Cuando uno es atacado, es natural defenderse, y sin embargo, en el sentido del saludo psíquico, la defensa crea la prolongación del ataque. Aquel conocido como Jesús dijo: "No resistan al mal", y nosotros diríamos: conozcan este saludo como proveniente del yo, así como el niño ha sido rechazado por el padre. Este niño causa daño, golpea a la gente con el camión de juguete, golpea el piano. Este no es un comportamiento amable, y sin embargo también forma parte del yo.

Sugeriríamos que cuando una entidad se enfrenta a una nueva parte del yo, la solución es, como siempre, amor. Estos pasos, esta parálisis, encuentren el valor para dar alabanza y acción de gracias por esto y por cualquier condición. Encuentren la serenidad para buscar el corazón de este saludo, y vean ese corazón como aquello que, cuando sea amado, será transformado. Hay razones por las cuales cae un velo de olvido cuando una entidad entra en encarnación. Cuando este velo es penetrado dentro de la encarnación, una entidad siente que está viendo al yo, y sin embargo este yo es solo una coraza y aquel yo es solo una coraza; y la esencia yace debajo, entre y alrededor de ambos, y sin embargo no es ninguno. Cuando aquello que se teme finalmente se ve con amor, entonces los fenómenos tendrán poca importancia.

Estaríamos felices de continuar más si la entidad que hizo esta pregunta quisiera volver a preguntar. ¿Hay otra pregunta en este momento?

**B:** No tengo pregunta. Solo quería decir que hoy dijeron algunas cosas que realmente me conmovieron. Mientras me preparo para avanzar hacia mi siguiente paso de crecimiento, solo quiero decir que voy a extrañar mucho estas sesiones dominicales. Y quiero agradecerles por todo.

Hermano mío, nosotros también te agradecemos y no podríamos decirlo mejor. ¿Hay otra pregunta en este momento?

Somos Q'uo y somos conscientes de tu pregunta. Hermana mía, la tecnología desbocada de sus pueblos, como lo diría este instrumento, es la del niño con juguetes. El niño no es lo bastante grande para captar cómo cuidar y tratar sus objetos de interés y diversión. Esto será muy confuso, lo cual es como debe ser. No podemos comentar específicamente qué efecto o dirección tomará su cultura, sino solo animar a cada uno a ver con ecuanimidad las innumerables y efímeras ondas del ascenso del conocimiento intelectual. Todo lo que parece bueno o malo, todo lo que parece esperanzador o desastroso, es ilusión. Y así alentamos a cada uno a volverse siempre hacia ese lugar interior que conecta al yo en encarnación con el yo en eternidad.

¿Podemos responder una última pregunta en este momento?

Hermano mío, estamos muy felices de que hayas mencionado eso. Nos encantan las malteadas. Consideramos a cada uno de ustedes una deliciosa malteada. Podríamos comerlos al desayuno. Dejamos a cada uno de ustedes en el amor y la luz inefables del Creador Uno. Ámense unos a otros. Ámense unos a otros. Somos conocidos por ustedes como aquellos de Q'uo. Adonai. Adonai.

# Primavera de 1998, Número 66

## Guías y guía espiritual

### Q'uo, 15 de febrero de 1998

**Pregunta del grupo:** La pregunta de hoy tiene que ver con los guías. ¿Qué guías están disponibles para nosotros? ¿Cómo están disponibles? ¿Cómo podríamos acceder a ellos y sentir que estamos siendo guiados?

Somos aquellos conocidos por ustedes como el principio de Q'uo. Los saludamos en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno, cuyos servidores somos. Permítannos agradecerles desde el fondo de nuestros corazones por llamarnos a su sesión de trabajo esta tarde. Agradecemos a cada uno en este círculo por tener hambre de verdad y por estar dispuesto a permitirnos hablar a través de este instrumento y compartir nuestros humildes pensamientos con ustedes.

Como siempre, pedimos que cada uno escuche con discernimiento, porque reconocerán aquellos pensamientos que pueden ser recursos y herramientas para ustedes en su sendero, un sendero único y no igual al de nadie más. Así, no hay dos entidades que puedan tomar todos los pensamientos que quizá tengan mérito en sentido general; más bien, cada una encontrará aquellos que sean compañeros y encajen en ese rompecabezas que cada uno está armando en la búsqueda de lo que vagamente se llama la verdad.

Preguntan este día sobre guías, ángeles, espíritus guardianes y guía espiritual en general, y este es un tema particularmente inadecuado para las palabras. En verdad, la naturaleza misma del universo metafísico es tal que la guía que siempre y constantemente está con ustedes no es aquello que se traduce en pensamiento materialista u orientado al cuerpo de carne. El concepto común de un guía o ángel guardián es el de un ser específico. Sin embargo, no todos aquellos que forman parte de su sistema de guía son seres en el mismo sentido en que ustedes se consideran un yo individual.

Para aclarar, primero debemos retroceder para expresar algunos conceptos más generales. En primer lugar, miremos el concepto de persona o personalidad, porque cada uno de ustedes es una persona y tiene personalidad. Esto, dentro de la ilusión, es algo en lo que pueden confiar. La carne que descansa sobre sus huesos es carne, y continuará hasta que el espíritu que anima ese vehículo ya no lo necesite. Un esqueleto sigue siendo un esqueleto. Los órganos siguen siendo órganos. Estas cosas son físicas y son obvias. En consecuencia, las entidades, incluso las orientadas espiritualmente, tienden en general a pensar en el yo como la carne, los huesos, los órganos, el cuerpo, como si el yo no tuviera otras conexiones antes ni fuera a tener otras conexiones después de la encarnación que ahora experimentan.

Ciertamente, a muchos no se les ocurre que dentro del vehículo físico ustedes tienen conexiones y contacto con energías y esencias no físicas y no corporales, que son tan parte de quienes son como aquellas cosas que pueden nombrarse, contarse y medirse respecto a su ser físico.

Sin embargo, sentimos que es verdadero, según nuestra observación, que la coraza de personalidad que anima el cuerpo encarnacional es una selección muy superficial y muy limitada de porciones de su yo, en sentido mayor o metafísico, que ustedes han escogido porque estos son los atributos y limitaciones que reunieron para ser desafiados y para enfrentar los desafíos que encontrarían dentro del cuerpo y dentro de la experiencia encarnacional.

Tan hermosa, sacramental y digna como es esta coraza corporal de personalidad y todo lo que ven de ustedes mismos en el espejo, sigue siendo tan insustancial como una sombra junto a la naturaleza profunda e infinita de su yo completo. En verdad, es difícil explicar o expresar, pero dentro de esta mente muy limitada que sienten dentro de ustedes y de la cual son conscientes, tienen conexión directa con toda energía. El universo entero está dentro de su yo, y con cuidado, sin importar la circunstancia de encarnación y limitación dentro de un cuerpo, hay maneras en que el buscador puede mejorar sus conexiones con estas energías más profundas del yo. Es en estos estratos más profundos del yo donde habitan los muchos tipos de guía disponibles para el buscador.

Una de las ventajas de la meditación silenciosa, por lo tanto, es que cuando se entra en el silencio interior, la puerta entre los niveles consciente e inconsciente de la mente se abre; para algunos muy lentamente, para otros con gran estruendo, para la mayoría a un ritmo estable pero relativamente lento, interrumpido ocasionalmente por verdaderos saltos de conciencia. Este es el patrón general para personas que se han vuelto conscientes de su identidad espiritual y ahora desean acelerar el ritmo de evolución espiritual mediante un uso más eficiente y reflexivo de los recursos disponibles.

En segundo lugar, miremos el concepto de vibración. Puede serles útil comenzar a ver dentro de las cosas como vibraciones. Este instrumento produce una vibración sonora moviendo aire a través de una caja vocal mientras distorsiona el rostro de varias maneras para producir lo que ustedes llaman lenguaje. El lenguaje tiene que estar hecho de palabras porque es finito. Tiene que estar formado por unidades de pensamiento más pequeñas que un concepto. Esto, en sí mismo, es muy problemático para quienes están en el sistema metafísico de ilusiones e intentan hablar con ustedes, porque la comunicación común usada en el universo metafísico es compartir conceptos o telepatía, como este instrumento la llamaría.

La comunicación por concepto es una visión directa de todo un sistema de pensamiento que tiene cierto patrón y que puede ofrecerse como un todo. Desenredar un concepto y agotar sus posibilidades puede ser un proceso largo; la traducción a palabras es torpe y pesada comparada con la limpieza y lucidez de la comunicación por concepto. Este es solo un tipo de vibración.

La mayoría dentro de su cultura es consciente de que el calor es una vibración; la luz es una vibración. La mayoría de las entidades no son conscientes de que todas las cosas son vibraciones, y ciertamente no es un pensamiento común dentro de su plano terrestre que las cualidades, la conciencia, las esencias y las energías sean vibraciones. En verdad, si uno pudiera elegir un término para describir el mundo manifestado, sería vibración.

La primera vibración es ese Amor infinito del Creador Uno, y cada uno de ustedes es un sistema de distorsiones de esa vibración. Dicho muy simplemente, la meta del buscador es volverse cada vez más congruente con la vibración no distorsionada de Amor: Amor infinito, universal. El Amor que crea. El Amor que destruye. El Amor que es el "yo" de ustedes. Este Amor no es una vibración manifestada. La primera manifestación de vibración dentro del mundo exterior que ahora experimentan es la luz, que este instrumento ha aprendido a llamar el fotón. Y es a partir de este bloque de construcción de luz que surgen todas las colecciones de vibraciones y sistemas de rotación, desde todos sus elementos que han aprendido que componen las diversas cosas que pueden tocar y ver. Todas estas cosas son sistemas de vibración.

Cuando buscan guía, no están simplemente pidiendo a un amigo que les hable, a menos que deseen acceder a cierta persona que está dentro de los planos internos o de enseñanza de su ilusión. Ahora bien, este instrumento no anhela, digamos, el guía personal, y por lo tanto no ha tenido experiencia con ese contacto específico que viene de encontrar un maestro de planos internos.

Para quienes desean una persona nombrada, una persona en quien contar como contarían con un ser con esa cualidad personal de coraza de personalidad, recomendamos estudiar dentro de los sistemas orientales y asiáticos de filosofía y teología, porque es dentro de estas culturas que el concepto del Creador como maestro crea un lugar o espacio para guías de planos internos. Familiarizarse más con toda esa manera de devoción es traer al yo más hacia el tipo de marco, digamos, de expectativas internas que sería más probable que produjera la experiencia de contacto con una entidad específica.

Dentro de su filosofía occidental, aunque muchos maestros espirituales son grandemente reverenciados, estimados y amados, no son adorados como encarnaciones del Creador. En consecuencia, su ser dentro de los planos internos es bastante diferente y, en términos generales, se moverá más hacia los niveles vibratorios en los que uno contacta un campo de conciencia de cierta vibración.

Para quienes simplemente desean, por cualquier medio, entregarse a la voluntad del Infinito Uno, existe la sensación del camino, el movimiento tentativo hacia una orientación con las propias energías, con las propias esencias, con las conexiones hacia porciones cada vez más profundas del yo. No es necesario, para ser guiado, que tengan una visión particular de su guía. Sin embargo, como este instrumento ha dicho a menudo, es útil elegir un sistema mítico como el cristianismo, el budismo o cualquier otro sistema espiritual o religioso de pensamiento y comprensión del cosmos con el cual sientan personalmente más afinidad. Esto no es necesariamente asunto de la mente, sino más bien de las emociones y del espíritu.

El universo está lejos de estar vacío. Está lleno de la vibración de todo lo que existe. En consecuencia, la guía está siempre muy, muy cerca. Usar un sistema espiritual para realizar la guía para ustedes mismos es sabio. Organiza el esfuerzo realizado. Les da algunos puntos de partida desde los cuales avanzar. Este instrumento, por ejemplo, desea ser guiado por lo que llama el Espíritu Santo. Al elegir el Espíritu Santo, esta entidad ha hecho dos cosas. Primero, ha elegido, dentro del sistema mítico con el cual siente más afinidad, confiar y entregar su lealtad a cierto tipo de entidad. Segundo, se ha llamado a sí misma, porque la guía proviene del yo más profundo o Yo Superior. Cada sistema mítico da una manera de realizar estas conexiones.

Sin elegir un sistema mítico con el cual trabajar, el buscador debe crear una manera de proceder. ¿Será nombrar el nombre y llamar a ese nombre? ¿Será llamar a cierto nivel vibratorio deseado? Este es trabajo creativo en conciencia para el buscador individual. Lo único seguro es que la guía está alrededor de ustedes. Aquel conocido como Jesús decía a menudo: "Quien tenga oídos para oír, que oiga". Y ciertamente, en la experiencia de este instrumento encontramos una conversación constante con las fuerzas de la naturaleza, con seres de pájaro, arbusto, flor y cielo, un comentario oído al pasar, un acontecimiento casual. Cualquier cosa y todo es material para este instrumento, porque ha llegado a creer que todas las cosas son sacramentales.

Cada persona, cada buscador, debe primero realizar su propia manera de percibir, su propio sistema de creencias, su propia necesidad en términos de guía. Algunos necesitan una persona nombrada; otros necesitan un nivel de vibración. Pero detrás de todas las maneras mentales y conscientes de acceder a esta guía yace la identidad del yo con el yo. Toda guía viene de su yo en una configuración de vibración menos distorsionada hacia el yo dentro de la encarnación, estando esa encarnación de tercera densidad deliberada y cuidadosamente arrojada a la confusión y el desorden.

Puede parecer que hay emergencias en las que la guía debe recibirse de inmediato, pero en verdad la mayor amiga de quien busca guía es la Hermana Paciencia, porque está el permanecer, el esperar a que el ritmo de las cosas llegue a la configuración que es armónica y correcta. Existe ese momento en que quien tiene el corazón para comprender puede casi sentir que la situación encaja en ritmo. Y cuando llega ese momento del sentimiento de corrección, no hay duda. Solo está la conciencia y la gran gratitud por la guía.

Cada tipo de mito crea maneras de pensar sobre esta guía. Ninguna manera de pensar es incorrecta. Cada una es un intento, por parte del intelecto finito, de describir procesos infinitos que ocurren fuera de los límites del tiempo y el espacio. En consecuencia, hay tantas maneras de pensar sobre guías y guía como sistemas de pensamiento. Para este instrumento, la mente va hacia los ángeles porque este instrumento ha sido profundamente impregnado por la fe cristiana. Para otras entidades familiarizadas y consoladas por doctrinas de otros sistemas, hay otros tipos de seres configurados un poco distinto, moviéndose quizá desde un plano interno diferente; y todos estos son genuinos. Porque lo que ocurre está más allá de todos los sistemas de pensamiento. Es energía relacionándose con energía, Amor reflejado en amor. Eso es verdaderamente la guía: Amor reflejado en amor.

Intentar hablar a alguien sobre la guía exige usar palabras finitas, y así nace gran confusión. "Bueno, ¿es de esta manera o de aquella?". Es de todas las maneras que puedan pensar y de ninguna de ellas en absoluto. Con esta paradoja sabemos de nuevo que estamos en territorio espiritual. Sin embargo, aquello que se busca está siempre a la mano, más cerca que su propio cuerpo, más cerca que sus propios pensamientos, porque el silencio dentro de esos pensamientos y dentro de ese cuerpo está más allá de todo tiempo y espacio. Y sea como sea que realicen su guía en esta pequeña vida del plano terrestre, siguen siendo ciudadanos de la eternidad, y su guía es segura.

En tercera densidad cae un gran velo y uno no puede ver dentro del universo metafísico, o, para decirlo en términos de la mente, dentro de la mente subconsciente. No se supone que uno vea dentro de esta mente, por la razón de que la lección de esta densidad es aprender a vivir por fe,

por esas cualidades de amor, fe, paciencia y confianza que desafían las limitaciones de la personalidad y la confusión.

Dentro de cada uno hay una convicción terca y segura de que esta pequeña vida no es todo lo que existe; y cuando han pensado esto por primera vez, es como si hubieran despertado en la tierra de los durmientes. Solo podemos decirles a ustedes, que desean volverse más conscientes de la guía buscada, que todo está alrededor de ustedes; que hay maneras de pensar sobre la guía y métodos de guía que pueden considerar y elegir, pero sepan esto: más allá de todas sus elecciones, la información que necesitan llega a ustedes una y otra y otra vez. Si la pierden esta vez, habrá otra vez.

Su trabajo, en verdad, puede ser muy simple si eligen hacerlo así. Si eligen ser un buscador simple y no intelectual, pueden simplemente sentarse en el silencio interior sin esperar nada, sin desear nada, salvo comunión con el Amor; y ese deseo pueden alentarlo y alimentarlo con el forraje de sus pensamientos, las ramas y los troncos de sus emociones.

Hay un anhelo dentro de cada buscador por el hogar. Y cuando se busca al ángel, al guardián, al guía o a la guía misma, existe esa esperanza de una carta desde casa, de una palmada en la espalda, o de una pista sobre la situación de parte de un pariente mayor y más sabio. Cualquiera que sea el camino que elijan, están buscando ese hogar cuando buscan guía. Están sintiendo que están en un viaje y están pidiendo algo de información más cercana a la fuente y al final de ese viaje.

Sean conscientes de que quizá ustedes sean el guía de alguien más. Sean conscientes cuando se les hagan preguntas, porque aquello que es Amor puede hablar a través de ustedes si están lo suficientemente vacíos y claros. Sean conscientes de que otros pueden ser su guía por un momento, sin ninguna intención consciente, o con intención consciente. No hay diferencia. Porque lo que ocurre es que la vibración se armoniza con la vibración, o no. Y se hacen conexiones, o no.

Así, si con paciencia atienden al momento presente y desean tan puramente como sea posible conocer el Amor del Creador Uno, aquello que les corresponde hacer y aquello que les corresponde ser vendrá rítmicamente a ustedes y se expresará. Y cuando sientan resistencia, deténganse. Esperen. Sean conscientes. Hay algo que necesitan saber. Hagan espacio para ese conocimiento. Entren en el silencio y pregunten. Luego estén preparados para esperar ese momento en que el corazón sabe y ya no hay duda.

Que el Amor siempre sea reflejado en amor para cada uno de ustedes, y que todas esas dificultades que son tan buenas maestras encuentren sus caminos hacia sus corazones como bendiciones, en verdad. Agradecemos nuevamente a cada uno por invitar nuestra presencia dentro de su círculo de búsqueda este día. Ahora nos retiraremos de este instrumento y de este grupo, dejando a cada uno en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Adonai, amigos míos. Adonai.

# Verano de 1998, Número 67

## Tratar con el cambio y el sufrimiento

### Q'uo, 15 de marzo de 1998

**Pregunta del grupo:** Quisiéramos saber si hay una mejor manera de tratar con el equilibrio entre la necesidad de hacer algo y esperar a que las cosas sucedan naturalmente cuando atravesamos grandes cambios que pueden ser una iniciación o transición de naturaleza importante en nuestras vidas. ¿Cuál es el equilibrio entre el trabajo del corazón y el trabajo de la mente al tratar con estos cambios?

Somos aquellos conocidos por ustedes como el principio de Q'uo, y saludamos a cada uno en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Permítannos decir cuán privilegiados y humildes nos sentimos al ser invitados a compartir nuestras opiniones y pensamientos con ustedes en este momento.

Somos conscientes de que esta semana la preocupación en sus mentes es la del cambio. Hay muchas maneras de mirar este proceso necesario e inevitable. Quizá, para nosotros, tomaríamos un paso atrás del alma en transición e intentaríamos describir lo que vemos como la situación contra la cual este drama de cambio y transformación se desarrolla.

La conocida como Sarah ha expresado amor por el concepto del universo holográfico, y ciertamente nosotros también sentimos que cada uno de ustedes es como el holograma de la creación y del Creador. Esto, por supuesto, no es obvio ni manifiesto dentro de su ilusión de tercera densidad. Sin embargo, existe un punto dentro de cada alma despierta que yace muy por debajo del nivel de los sentidos y del pensamiento racional, donde el espíritu conoce al yo; y esa base o fundamento es una especie de conocimiento del yo que no cambia con el tiempo, el espacio o la ocasión, sino que es la esencia del yo: los patrones de vibración infinitamente sutiles y únicos que crean ese complejo perfume de luz y color que es la chispa que cada uno de ustedes es.

Es difícil expresar este concepto en un lenguaje que mide por tamaño, porque ustedes, como ciudadanos de la eternidad, son a la vez infinitamente grandes e infinitamente pequeños. Sin embargo, en ambas formas de contemplar esta base del yo, la chispa del yo es una realidad en medio de la confusión, un sentimiento profundo interior que perdura más allá de toda experiencia. Cuando se eleva a la conciencia, aunque sea por un momento, la vida consciente queda transformada por ese momento.

Y cuando estos momentos de claridad ocurren a cada uno que está sobre un sendero sombrío y siente el estrés del cambio, alentamos a grabar cuidadosamente en la memoria ese momento, porque el simple recuerdo de la realidad del yo es un bálsamo y un consuelo frente a las

experiencias emocionales y mentales a veces muy difíciles de quien está en proceso de cambio. Más allá de todos los demás recursos, para quien se percibe a sí mismo cambiando, este recurso básico de conocer ese yo holográfico interior y recordar cómo se siente es una memoria poderosa y salvadora.

Miremos ahora el cambio usando la palabra "sufrimiento". Cuando nace la vida de la carne, inmediatamente comienza a cambiar. Dentro del mundo físico, todas las cosas que desarrollan cuerpos y aparecen en la ilusión como parte del plano terrestre cambian continuamente durante su tiempo de florecimiento, maduración y decadencia. La fuente y el final de todos estos cambios para la carne física son polvo y cenizas. No sugerimos ni por un minuto que la fuente y el final del cambio dentro del buscador espiritual sean polvo y cenizas. Sin embargo, es bueno darse cuenta de la inevitabilidad absoluta de los ciclos constantes e incesantes de alteración y transformación; y dentro de cada transformación hay decadencia, hay pérdida de aquello que queda atrás. Y existe ese tiempo en el que la pérdida ha ocurrido, pero la nueva vida todavía no se ha vuelto aparente.

Esos tiempos, que este instrumento a menudo ha llamado la Noche Oscura del Alma, son tiempos de gravísimo dolor y desconcierto para muchos. Ciertamente, la mente capta el concepto de cambio. Y como este instrumento decía antes, la mente ve el cambio como un problema que resolver. Esta es la tendencia natural de un cerebro, y hacemos claramente esta distinción entre intelecto y conciencia: la forma fue creada simplemente para resolver problemas, para tomar decisiones que tiendan hacia la seguridad y comodidad de un vehículo físico.

Sin embargo, cuando el espíritu despierta del agradable sueño de la Tierra, contempla no simplemente los procesos naturales de una vida, no simplemente ganar dinero, adquirir objetos necesarios y demás, sino de manera mucho más aguda la sensación de que la mente es incapaz de luchar con el proceso de cambio espiritual o resolverlo. Con mucha frecuencia, quienes están en medio del cambio espiritual intentan usar el intelecto. Es un recurso natural y común. Después de todo, la mente es consultada continuamente, trabaja continuamente, y cuando se enfrenta a los matices sutiles de aquello que es más profundo que las palabras, se encuentra inusualmente desconcertada. Hay cosas sobre las cuales el intelecto no puede trabajar. Hay situaciones que el intelecto no puede convertir en un problema para resolver. Existe esa sensación de estar fuera de control y, hablando intelectualmente, esa sensación es precisa. Porque poco puede hacer el cerebro para promover la paz del corazón o ese maravilloso sentimiento de gracia.

Esta incapacidad de traer los recursos de la mente al juego y dispararlos contra la situación no es fácilmente comprendida por quienes no han despertado. Ellos no ven más allá de cualquier preocupación material que esté en la superficie del cambio, o que esté ocurriendo simultáneamente con el cambio sentido en el interior. En consecuencia, el buscador espiritual queda separado no solo de sus propias capacidades intelectuales, sino también de los recursos intelectuales de quienes lo rodean.

A la inversa, quienes captan y simpatizan plenamente con las sutilezas de la regeneración espiritual no pueden aplicar palabras a un proceso que es mucho más profundo y menos personal de lo que las palabras y el lenguaje en general podrían ofrecer. Los asuntos implicados en la transformación espiritual son profundamente impersonales y también singularmente personales para cada buscador. Es decir, al mismo tiempo que el buscador está experimentando

percepciones únicas debido al patrón único de distorsiones de esa entidad particular, esa chispa también se está mezclando y creando dinámicas con un Yo mayor; proceso muy difícil de expresar en lenguaje, porque este Yo es, al mismo tiempo, esa chispa que son ustedes y todo lo que existe.

Las capas del yo, a medida que uno desciende por el árbol de la mente, son infinitas; y mientras quien experimenta avanza y participa en este proceso de cambio espiritual, en un momento puede estar en un nivel de la mente y, en otro momento, en un nivel de la mente desconcertantemente distinto: rozando la superficie y sumergiéndose profundo, saliendo a flote y nivelándose, y al mismo tiempo sin saber que está en movimiento. El mar espiritual es tridimensional, y ustedes pueden respirar el agua.

Así que hay experiencias de ser llevados al fondo del yo, de convertirse en el planeta, la estrella, el sol, la creación; y al mismo tiempo, están esas conciencias infinitamente pequeñas del yo como pensamiento, como éter, como objeto, como una hermosa mariposa, o una flor perfectamente florecida, o, dada la naturaleza sarcástica de la mente de este instrumento, como un montón de basura. Todos estos niveles y sentimientos que los sentidos no pueden procesar dentro de la encarnación están en juego, y en juego con bastante libertad, mientras la entidad intenta de algún modo no solo sobrevivir a este proceso, sino abrazarlo, darle la bienvenida, cooperar con él y quizá acelerarlo.

Sin embargo, la esencia del cambio espiritual es el sufrimiento. Hay un sufrimiento superficial en estar sin hogar: intenso, pero no profundo hasta los huesos. Hay un grado más profundo de sufrimiento al volverse consciente de la profundidad del sufrimiento del yo o del sufrimiento del mundo. Y esto puede caer sobre uno con poder e intensidad que entumecen la mente y arrojarlo a un gran pozo de desesperación.

Esto forma parte de la creación. También esto ha de ser abrazado: esta muerte, este dolor, esta limitación; este mismo dolor debe ser abrazado de alguna manera. El yo no ve ninguna posibilidad de llegar naturalmente a abrazar el sufrimiento. Aquí es donde el corazón puede convertirse en un recurso cada vez más útil y provechoso; porque, aunque la mente es una herramienta excelente para el mundo exterior de decisiones dentro del mundo exterior, es dentro del corazón y de las emociones más profundas donde tendrá lugar el cambio espiritual. Por lo tanto, es al corazón donde el buscador puede acudir de manera confiable y segura: a veces para consuelo, a veces para ánimo, y a veces simplemente para encontrar un lugar donde ser sostenido, consolado y amado.

Mientras que la mente debe pensarse a sí misma como sagrada, el corazón más íntimo ya es tierra santa, y allí espera el Creador, esa Infinitud Inteligente que tan curiosamente ama cada chispa de la cual está aprendiendo sobre Sí misma. Mientras se sientan dentro de este templo y recuerdan al Creador y sienten esa santidad interior, el yo puede encontrar alivio del dolor, aunque sea por ese momento. ¡Y, oh, qué alivio es ese momento!

En este momento quisiéramos hacer una pausa y pedir una redirección de la pregunta, porque comprendemos que había varias hebras en la información solicitada este día y quisiéramos recibir mayor dirección. ¿Hay alguna pregunta en este punto que alguien desee lanzar para que podamos, digamos, orientarnos? Somos Q'uo.

**Virginia:** ¿Cómo se relaciona la liberación de experiencias traumáticas pasadas o programación pasada con el progreso que puede hacerse y los cambios que serán necesarios en este tiempo para avanzar más en la ascensión?

**Q'uo:** Somos aquellos de Q'uo, y te agradecemos tu pregunta, hermana mía. El pasado a menudo parece ser una especie de carga permanente, al menos la porción menos agradable de ese pasado. Hay núcleos cristalizados de dolor, dolor emocional y espiritual, que están encerrados profundamente dentro de la personalidad y el carácter de cada buscador. Cualquier intento de analizarlos o tratarlos terapéuticamente hacia una nueva configuración tiene éxito limitado, porque la mayoría de entidades terapéuticas no ven que el asunto es el perdón.

La programación profundamente enterrada y los cristales de dolor se ven como aquello que necesita ser sacado, arrancado de raíz, visto en otras palabras como maleza en un jardín. Sin embargo, este enfoque solo tiende a construir muros lo suficientemente gruesos para proteger a uno de esas áreas cristalizadas de dolor, sin llegar a una conciencia equilibrada de ese dolor. Uno no puede regalarlo. Uno solo puede regalar aquello que se ha perdonado a sí mismo por sentir; y los detonantes de este perdón son distintos para cada buscador. La clave, sin embargo, es el perdón de sí mismo, el perdón de los demás, el perdón de la humanidad. Porque verdaderamente es la naturaleza misma del mundo físico tal como lo conocen, esta densa densidad química en la que habitan, que casi nada pueda…

Sin embargo, cuando los sentidos son despertados por esa última pizca de perdón, es como si alguien hubiera levantado la carga de los hombros. En cuanto a cómo acercarse a ese momento de liberación, solo podemos alentar la persistencia del deseo. Está escrito en sus obras sagradas: "Pidan y recibirán. Toquen y se les abrirá". Y esto es verdad. Siempre decimos a través de este instrumento: "Tengan cuidado con lo que desean". Porque verdaderamente todos los deseos les serán concedidos. Y, sin embargo, ¿qué desea un ser espiritual? ¿Desea el cese del dolor, o desea servir al Creador de cualquier manera en que pueda servir al Creador?

¿Acaso no son los senderos de aquellas entidades espirituales que son inspiración para ustedes dentro de su mundo, vidas que han experimentado mucho dolor y sufrimiento? Y aun así ustedes ven en esas vidas una alegría, un deleite, una pasión que de algún modo transforma la experiencia del sufrimiento. El camino de este instrumento hacia el Creador es el maestro conocido por ustedes como Jesús el Cristo. Esta entidad buscó deliberadamente su sufrimiento y simplemente lo dedicó al sufrimiento de todos los seres; abrió sus brazos al mundo y dijo: "Tomo todo el dolor, todo el sufrimiento, porque quiero que haya menos sufrimiento, y esto es lo que puedo hacer".

De muchas maneras ustedes también pueden tomar sobre sí la tristeza del mundo, y esta es una práctica espiritual que muchos han seguido. Les pedimos que miren con ojo frío el sufrimiento implicado en la transformación, porque esta actitud es equilibrada, en nuestra humilde opinión. Es para la persona capaz de contemplar la Noche Oscura del Alma de la que habló este instrumento, con un ojo indiferente, pero con un corazón lleno y dispuesto, que este proceso puede comenzar a volverse más fácil.

Al liberar y entregarse a su sufrimiento, al dar la bienvenida como hermano y hermana a aquello que debe ser sufrido, al ofrecer la hospitalidad de su vida, su cuerpo, su mente, su fuerza y su

voluntad a este proceso, el corazón se abre como por arte de magia; y descubren que, sin importar cuán intensamente duela, no mata, sino que limpia, vacía, renueva y prepara ese instrumento para ser un canal cada vez más claro, puro y brillante para la luz que debe entrar en el mundo, o el amor que debe entrar en el mundo, no desde ustedes sino a través de ustedes.

Mientras abrazan este proceso, esas emociones de liberación y humildad, de humillación y nada, se convierten en una ofrenda elevada al Creador como "todo lo que tengo". "Esto es todo lo que tengo y esto te doy. Haz conmigo lo que quieras. Soy un bote. La vida es el océano. Lánzame a algún lugar. Intentaré navegar". Esta clase de abandono, esta acción del Loco, es poderosa. Y mientras se vuelven ridículos, mientras abrazan esta oscuridad, abrazan también la luz que sigue. Porque verdaderamente en la Noche Oscura del Alma hay una luna poniéndose y un sol saliendo. Y ese sol es una gloria más allá de todo espacio y tiempo, que significa un Amor que creó todo lo que existe.

Alentaríamos ese momento de abandono dentro de cada uno de ustedes, donde no solo digan, sino sientan: "No mi voluntad, sino la Tuya". Porque, como ven, existe una naturaleza cíclica en la manifestación de cualquier tipo. Mientras late el corazón del Creador, las creaciones nacen y mueren. Lo único que permanece, sea percibido o no, es esa Infinitud Inteligente que solo podemos llamar Amor en su lenguaje; esta vibración, que es el gran Pensamiento Original o Logos, es lo que ustedes son, sin pasado ni futuro, sino simplemente un momento de ser que es infinito.

Vuelvan a esta conciencia cuando hayan hecho su trabajo con la mente y con las emociones. Siempre son las ramas que se extienden hacia abajo hasta las raíces de la vid, porque sus raíces son las del Amor perfecto. Y mientras ascienden en espiral, serán luz y oscuridad, y luz de nuevo, una y otra y otra vez. Y aquello que se ha convertido en carga será desprendido una y otra y otra vez, porque madurarán no añadiendo cosas al yo, sino permitiendo que caigan del yo. En el miedo, como ven, ustedes recolectan, se arman y se endurecen. Cuando el Amor puede tocar esas dificultades que se han cristalizado dentro, estas son sustraídas del ser ya íntegro, ya perfecto, que es su realidad.

Reconocemos que lo que hemos ofrecido puede ser escaso consuelo para aquellos para quienes este momento presente es un valle de lágrimas, y recordaríamos a cada uno que el amor del Creador solo puede expresarse, que el apoyo solo puede darse, por las manos que son de carne. Ustedes son el Creador para quienes los rodean. Su apoyo es la única manera en que el Creador puede apoyar dentro de la encarnación, dentro de la ilusión. Sus manos. Su voz. Su sonrisa. Sus ojos. Estas cosas son sus regalos para sus hermanos y hermanas.

La tristeza es esencial para esta experiencia que llaman vida de tercera densidad. Pero su actitud hacia este proceso de tristeza, duelo y cambio puede crear para ustedes una paz que sobrepasa todo entendimiento. Alentamos a cada uno a ver ese cielo, aunque sea desde lejos; a saber, que los ángeles y ministros que siempre los han amado, los aman ahora y están aquí para ayudarlos. Aunque invisibles, revolotean cerca, esperando consolar, buscando maneras de confirmar cualquier destello de esperanza interior. Nunca están solos en este proceso. Este es un proceso vigilado y protegido, y el refugio existe. Que cada uno de ustedes se ayude mutuamente a encontrar el camino a casa.

# Otoño de 1998, Número 68

## ¿Cómo podemos vivir desde el corazón abierto?

### 19 de enero de 1997

**Pregunta del grupo:** ¿Cómo podemos vivir desde el corazón abierto?

### Canalización de Carla

Somos conocidos por ustedes como aquellos del principio de Q'uo. Los saludamos en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Agradecemos profundamente a cada uno de ustedes por reunirse y llamarnos para compartir nuestros pensamientos en esta reunión. Es nuestra bendición y privilegio compartir estos pensamientos con ustedes.

Como siempre, les pedimos que sean cuidadosos con lo que toman de aquello que nosotros o cualquier fuente pueda decir, porque ustedes son los guardianes de su templo. Reconocerán la verdad que es propia de ustedes. Lo demás pueden dejarlo atrás sin pensarlo dos veces.

Nos preguntan este día sobre cómo vivir con el corazón abierto y vulnerable, y les decimos que esta pregunta es central al intentar hacer la elección de servicio a los demás o la elección de servicio a sí mismo, de la cual esta encarnación que ahora experimentan está tan profundamente ocupada. Siempre hay abundancia de maneras en las que podemos hablar sobre los caminos de servicio y los caminos de polarización, y sin embargo nada es una forma más directa de abordar el asunto de la polaridad que hablar del corazón abierto.

Quienes desean servir al Creador sirviendo a los demás son aquellos que verdaderamente desean abrir el corazón. Quienes desean seguir el sendero de servicio a sí mismos encuentran necesario un corazón cerrado para polarizarse negativamente.

Ahora bien, mientras hablamos de polarización en conciencia, podría ser útil pensar en la polarización en términos más familiares. Si hay un peso colgado en el espacio, antes que nada, responderá a la gravedad y colgará directamente hacia abajo. Si el péndulo que esto representa es muy pesado, podría requerir mucho esfuerzo hacerlo oscilar de lado a lado. Y la primera vez que se haga el esfuerzo de moverse hacia uno u otro extremo, probablemente será apenas suficiente para romper la falta de impulso del péndulo que cuelga hacia abajo, y habrá solo un ligero movimiento.

Lo que ocurre con la mayoría de entidades, y esto incluye a quienes buscan más sinceramente la verdad, es que, con el esfuerzo hecho para polarizarse hacia una radiación del ser, una generosidad y apertura del ser, existe una reacción igual y opuesta que se contrae contra los

miedos y establece separaciones entre una cosa y otra para sentirse más segura. Esto trae de regreso el péndulo, de modo que hay un leve movimiento hacia el servicio a sí mismo. Y el péndulo nunca llega muy lejos en ninguna de las dos direcciones.

Lo que esperan hacer mientras intentan trabajar con su propia conciencia para acelerar el ritmo de evolución de su propio espíritu es ser lo suficientemente consistentes en abrirse e irradiar amor, para que el péndulo comience a moverse cada vez más hacia el extremo. Cuanto más polarizadas sean las reacciones, más obvio será para ustedes cuando cometan un error. Y esto significa que puede ser muy mal juicio involucrarse en medir la propia polaridad o evaluar el propio progreso. Han oído que una olla vigilada tarda en hervir, y la preocupación excesiva por cómo uno está polarizándose será, de hecho, un freno sobre la misma actividad que esperaban enfatizar.

Así que lo primero que sugeriríamos a quienes desean abrir el corazón y vivir en el corazón abierto es abstenerse de darse a sí mismos una calificación espiritual. Eviten pensamientos sobre cómo lo están haciendo. Llegarán sin importar si los animan o no, pero es elección de ustedes, si son sabios, permitir que esos pensamientos vengan y se vayan. Porque dentro de la ilusión en la que han trabajado tan duro para entrar, es casi imposible estar consciente de cómo uno está sirviendo realmente. Uno debe simplemente servir en fe y permitir que esa fe sea suficiente.

Existe dentro de su condición terrenal una gran variedad de elecciones que los enfrentan cada día, incluso cada hora. Y es fácil comenzar a mirar las cosas que ocurren y pensar que estas cosas no tienen naturaleza espiritual. "Estas cosas son del mundo y no necesitan mi atención, sino solo mi actividad". Y sin embargo les decimos que todas las cosas están llenas del Creador, y con esto queremos decir cada piedra, cada pedazo de tierra, cada pizca del viento que sopla y de las lluvias que caen, cada pañal cambiado, cada plato lavado, cada tarea, cada labor onerosa: todas estas cosas están impregnadas de la vida mágica y total, y esa vida es amor. Y la vida dentro de ustedes también es amor.

Cuando uno intenta vivir con el corazón abierto, cada paso errado parece ser una dificultad, y esto se debe a que el intento de vivir con el corazón abierto está clara y plenamente rodeado por los peligros, pruebas y círculos de una vida espiritual muy activa que vela por cada uno con la firme intención de ofrecer la máxima cantidad de catalizador útil. Cuando este catalizador golpea la entrada sensorial de su ser, lo terrenal y normal que uno hace es contraerse alrededor de esa cosa, evaluarla y decidir qué hacer respecto a ella. Estas acciones tienden a cerrar el corazón.

Esto no quiere decir que el camino del corazón abierto no tenga aporte de la inteligencia o del pensamiento, sino más bien enfatizar que gran parte del cuidado al evaluar los datos entrantes tiene mucho que ver con las energías inferiores del cuerpo; y al dar prioridad a estas preocupaciones, el yo tiende a continuar actuando desde un lugar dentro de lo que este instrumento llamaría la cabeza. Y, usando esa terminología, podemos decir que la vida espiritual de tercera densidad es un viaje de la cabeza al corazón.

Y hemos señalado antes que la energía que entra en su ser es infinita, pero que hay maneras en que cada uno de ustedes, por las elecciones que hace, contrae, estrecha y limita la cantidad de energía que puede entrar en el cuerpo y subir por la columna.

El primer centro —simplemente resumiremos— tiene que ver con asuntos de vida y muerte, respiración, alimentación, la polaridad sexual. Estas son las preocupaciones del rayo rojo. Las preocupaciones del siguiente rayo, el rayo naranja, son aquellas que la persona tiene consigo misma, y la persona en relación con otra persona: las dinámicas entre el yo y el yo, y el yo y otro yo, sin referencia a grupos, sino solo una persona y otra. Estas son las preocupaciones del rayo naranja.

Las preocupaciones del rayo amarillo, siendo esta una densidad de rayo amarillo, adquieren una buena cantidad de centralidad e importancia. Este es el corazón, digamos, de la tercera densidad: la relación del yo con grupos, la apertura del yo que en cuarta densidad se convertirá en el complejo de memoria social, cuando los pensamientos sean compartidos, los pensamientos privados simplemente se muevan alrededor, sean vistos, apreciados, respetados y dejados en paz. Habrá otras lecciones que aprender en cuarta densidad, pero esta lección que ahora trabajan, la de abrir el yo sin miedo, esta la trabajarán hasta que puedan sentir ese contacto con otros yoes como una identidad de uno a uno, corazón a corazón y amor a amor.

Ahora bien, esos asuntos de rayo rojo, rayo naranja y rayo amarillo están cuidadosamente diseñados y muy ordenadamente empaquetados para maximizar su confusión y limitar el poder que pueden traer y permitir subir hasta el centro del corazón, el siguiente después del rojo, naranja y amarillo. Cada vez que se rebajan a sí mismos, cada vez que son duros, cada vez que se sienten tan aislados y alienados que niegan su hermandad con todo lo que existe, cierran un poco ese canal que trae energía creativa infinita a su cuerpo. Y cada vez que eso ocurre, hay menos energía hacia el corazón. Básicamente, quienes no han trabajado los asuntos que los confrontan en esos tres niveles —yo, yo con otro, y yo con sus grupos— cada vez que permiten que estos asuntos lleguen y sean temidos, han cortado parte del poder que necesitan en su corazón para vivir la vida que desean vivir.

Podemos decir que la conversación previa a este mensaje fue, sentimos, muy iluminada, porque cada uno habló del ser en oposición al hacer. Como ven, es el amor con el que hacen las cosas lo que irradia; no son las cosas que hacen. Entre sus pueblos esto ha sido muy mal entendido, porque las personas buscan si hay algún servicio que pueda ser su don espiritual al mundo. Buscan un papel dramático que representar: enseñar, sanar o profetizar. Y sin embargo estas cosas son para siempre secundarias a la misión primaria de cada uno de ustedes sobre este planeta particular, en esta densidad particular, en este tiempo particular.

La misión ante cada uno de ustedes es simplemente abordar todo lo que llega a ustedes con un corazón abierto, solo eso. Y sin embargo, solo eso es el trabajo de vida tras vida, porque ¿cómo puede una persona en una ilusión pesada como la que ahora disfrutan carecer de miedo? No está dentro del cuerpo físico carecer de miedo. No está dentro del cerebro terrenal, ese tomador de decisiones, carecer de miedo. En verdad, solo los necios carecen de miedo, y sin embargo el maestro conocido por ustedes como Jesús el Cristo ha dicho que solo a los necios llega la sabiduría. Solo quienes viven como niños pequeños heredan el reino.

¿Cómo puede una persona sensata y cuerda, contemplando un mundo bastante peligroso, no sentir miedo? Este es el punto crucial. Aquí está el centro. Justo aquí, donde el miedo cierra la puerta del corazón, aquí yace la oportunidad de aprender. Este instrumento ha pasado por la experiencia de la muerte y regresó. En consecuencia, la vida de este instrumento desde esa

experiencia ha sido relativamente libre de miedo. Mencionamos esto para enfatizar que lo que cada uno teme en sentido arquetípico es el cese del ser. Cuando uno se siente amenazado, esas emociones que no poseen inteligencia, sino que son simplemente instintivas se elevan para defender y proteger. Y se requiere mucho cuidado, disciplina y perseverancia para enseñar al yo a deponer sus armas y estar en paz consigo mismo.

Cada uno de ustedes tiene dentro de sí los asuntos de todo el mundo. Este instrumento se preocupa por la paz del mundo y ora por ella a menudo, y sin embargo, si este instrumento orara por la paz dentro de sí mismo, sería la misma oración. En verdad, es nuestra humilde opinión que la manera más eficiente de traer paz al mundo es aprender paz dentro del yo, porque como piensan, como son, así también es su universo en su totalidad. Su conciencia es como un campo, y cada fragmento de miedo que son capaces de dejar caer, cada vez que encuentran su corazón expandiéndose, la conciencia de su planeta se aligera. No hay retraso entre el corazón abierto del yo y el servicio al planeta, ese aligeramiento de la conciencia del planeta Tierra.

Ustedes vinieron entre estas entidades de carne y hueso. Tomaron esa carne sobre ustedes y se enterraron en un mundo de sombras porque desearon hacer una diferencia. Oyeron la tristeza de quienes habitan ahora con ustedes. Y quisieron permanecer entre ellos como testigos y como canales para el amor. Esta es su gran oportunidad. Estos son los días que esperaron y para los cuales se prepararon; y ahora el tiempo está sobre ustedes. Y qué rápido, amigos míos, está pasando. ¿No es así?

Han atravesado rápidamente la infancia, la adolescencia y la adultez, y cada uno piensa para sí mismo: "Bueno, de aquí en adelante todo va cuesta abajo". Y sin embargo les decimos que mientras el vehículo físico se ajusta cada vez menos al plano del cuerpo eléctrico, el corazón, mucho más experimentado que cuando era nuevo en el planeta, tiene su tiempo para abrirse, florecer y dar fruto.

Ven a su alrededor muchas entidades que tienen madurez, pero no alegría; que tienen sabiduría, pero no amor; que se han vuelto amargas en lugar de dulces, agrias en lugar de suaves. Aprendan de estas personas cómo no ser, porque estas son las entidades que intentan eternamente salir del pozo gravitacional de no ser ni servicio a sí mismo ni servicio a los demás, sino solo ir y venir, días buenos y días malos.

Ustedes esperan, mediante su vida, dar testimonio de un amor que los amó primero. Esperan ser como guardianes de faros, para que su amor —ese amor que fluye a través de ustedes, no desde ustedes— pueda brillar sobre ese mar de confusión en el que todos nadan y pueda advertir a las entidades de esas rocas de desesperación, angustia y desesperanza.

Hay sufrimiento implicado en cada puerta que abren en la vida. Dondequiera que miren, en cualquier tierra, en cualquier tema, encontrarán que quienes serían servidores verdaderos han hecho tremendos sacrificios, incluso hasta entregar la vida por otros. Encuentran personas en cada situación cuyo corazón ha permanecido abierto sin importar las circunstancias. Y sienten la fuerza de inspiración de esas entidades, esas personas que aparecen en las noticias por un día o dos porque saltaron al agua y salvaron a cinco personas antes de ahogarse, o entraron en una prisión y liberaron a los prisioneros, pagando con sus vidas. Y estas historias tocan profundamente dentro de su ser y les permiten conocer la profundidad y hondura del amor que

tienen dentro de ustedes y que resuena, exalta y expresa la luz y la alegría de conocer la belleza de esos espíritus y sus grandes regalos.

Pero les decimos que hay muchísimos millones más cuyos sacrificios y sufrimiento ustedes nunca ven, porque sufren emocional, mental y espiritualmente, dando testimonio del amor, siendo dadores de luz sin importar las circunstancias que derribarían a un ser menor. Y cada uno de ustedes tiene oportunidad tras oportunidad de enfrentar situaciones sin miedo, de abrirse a cualquier catalizador, ya parezca positivo o doloroso. La fe para permanecer firme debe ser apreciada, porque en la firmeza hay visión, vista clara, y en la persistencia de la apertura hay sanación y perdón.

Y estas cosas no vienen de ustedes, porque de ustedes puede venir muy poco hasta que se vacían por completo. Estas cosas deben venir a través de su canal. Simplemente tienen que permitir que ese canal interior no se obstruya con las preocupaciones de las energías inferiores. Si pudiéramos dejarles un pensamiento este día sería no despreciar su yo inferior, sino amar, apoyar, respetar y hacer concesiones al comportamiento instintivo, al comportamiento necesario de ese ser que son: parte animal, parte ángel, y una especie de mezcla entre los dos que los mantiene unidos.

Amen, cuiden y nutran este vehículo físico suyo. Sepan que este es el edificio en el que el Creador ahora vive, y que el suelo sobre el cual están de pie, o sobre el cual se sientan, es tierra santa; no en algún otro lugar, no cuando eran mejores, sino ahora, exactamente como son. Este es su momento de santidad, y todos los momentos son potencialmente santificados. ¿Y qué santifica sino el reconocimiento del amor en todas las cosas?

No queremos que piensen que consideramos esto fácil. No lo hacemos. Recordamos con gran claridad estar en tercera densidad, vivir sin el recuerdo de las cosas como realmente son, y tener solo ese anhelo del deseo y ese movimiento de fe en los cuales apoyarnos. En esto son sabios al alentar relaciones con quienes tienen las mismas preocupaciones, porque el regalo de una entidad a otra, estando ambas espiritualmente interesadas, es el regalo del espejo claro que permite al otro yo ver qué está haciendo y cómo se está presentando. Ustedes no pueden verse a sí mismos. Deben depender de otros para que los ayuden, y esto es profundamente el trabajo de tercera densidad.

Antes de abrir a preguntas, quisiéramos abordar una preocupación que fue dada en la conversación previa a esta sesión. Y esa es la preocupación de que quizá nosotros, los de la Confederación de Planetas al Servicio del Creador Infinito, nos aburramos o cansemos de decir lo mismo una y otra vez. Les aseguramos que no. Cada grupo que nos llama está en una posición única, incluso si son el mismo grupo una y otra vez. El punto en el que ustedes están se mueve, y la combinación cambia cada vez, de modo que, aunque hay una estabilidad de dinámica reconocible en la interacción de cada una de sus vibraciones que compone este círculo, también hay algo nuevo cada vez que el círculo se reúne, porque ustedes son otros y más de lo que eran antes. Para eso es la ilusión del tiempo: para permitir que entidades como ustedes y nosotros tengamos esa ilusión de secuencia y veamos, aunque sea ilusoriamente, que se está progresando.

Así, cada vez que se nos hace una pregunta que pudo haberse hecho antes, hablamos a entidades que están en un nuevo lugar, que miran el mismo tema desde un nivel diferente. Y hay tantos

niveles de ser en ustedes como capas en una cebolla, y ustedes son una gran cebolla con muchísimas capas; y al quitar cada una, parece tan suave, íntegra y clara. Y sin embargo también cae, y hay una verdad más profunda, y así sucesivamente. Y esto continúa, hasta donde sabemos, infinitamente.

Cada oportunidad que tenemos de hablar es única. Y les pedimos que nunca teman que estemos cansados de sus preocupaciones. Por eso hemos venido entre su gente en los planos internos de este planeta. Por eso nos hemos ubicado aquí, simplemente para hablar con quienes pudieran encontrar posiblemente útil lo que tenemos para decir. Esto lo hacemos con un corazón abierto y amoroso, y les aseguramos que no nos cansaremos de hablar sobre el amor.

Antes de dejar este instrumento, preguntaríamos si tienen alguna pregunta en este momento.

**B:** ¿Interfiere con su servicio hacia nosotros si nos contenemos de expresar nuestras preocupaciones?

Somos aquellos de Q'uo, y, hermano mío, el servicio a los demás es un asunto muy delicado, y la clave, sentimos, es que el servicio puede caracterizarse como una respuesta a una solicitud de servicio. Es decir, identificamos nuestro servicio como el de responder a aquellas preocupaciones que ustedes nos traen. Si la preocupación no está madura dentro de ustedes y no está lista para ser cosechada, sino que aún tiene que crecer para que esa preocupación desarrolle su naturaleza final, entonces esa no es una pregunta madura para ser hecha, y no nos sentimos inhibidos ni limitados porque no podamos responder aquello que no ha sido preguntado. Sentimos que esta oportunidad de compartir pensamientos con ustedes es aquello que ustedes…

## Canalización de Carla

… Sentimos que al reunirse nos piden compartir pensamientos con ustedes, y eso define nuestro servicio. No podríamos preservar el libre albedrío de aquellos a quienes hablamos si tomáramos preocupaciones cuya ayuda ustedes no han solicitado.

¿Podemos responder más esta inquietud?

**B:** Estoy buscando cualquier manera que pueda encontrar para ayudarlos a cumplir su servicio. ¿Hay algo que alguno de nosotros pueda hacer para asistirlos en su servicio?

Hermano mío, simplemente les pediríamos que afinen su apetito por la verdad. Este es su servicio hacia nosotros. ¿Podemos responderte más?

**B:** ¿Afinar el apetito por la verdad? No entiendo.

Soy Q'uo. Aquello que es amor dentro de su densidad también puede describirse como deseo. El deseo que trae a cada uno a este círculo de búsqueda es el deseo de conocer y compartir amor. Esa hambre, esa sed de justicia, como diría este instrumento, ese deseo de ser un positivo en el equilibrio de la vida, esa esperanza de que exista un significado más grande detrás del sufrimiento que parece inevitable: estos son los deseos y hambres que nos llaman a ustedes. Y cuando el

deseo se afila y el apetito se agudiza por más, entonces ese contacto con nosotros se vuelve más fuerte. Y cuanto más intenso es el deseo, mejor es el contacto.

¿Tiene sentido esto para ti, hermano mío?

**B:** Sí, lo tiene. Mi imagen siempre ha sido que vengo aquí porque yo mismo necesito ayuda. Pero ahora veo que puedo trabajar con ustedes para ayudar a servir a otros. ¿Tiene sentido?

Somos aquellos de Q'uo, y sí, hermano mío, esto tiene sentido. Recuerda siempre que, en sentido espiritual, todo ya es perfecto. Todo es como debe ser. Solo se ve raro. Así que para llegar al corazón que yace bajo la superficie a menudo irregular de los acontecimientos ordinarios, uno simplemente mira con ojos de amor. Y cada vez que te encuentres mirando un mundo con ojos de amor, lo sabrás, porque un mundo visto con amor es un lugar de belleza sobrecogedora.

¿Hay otra pregunta en este momento?

Somos aquellos de Q'uo, y sí, hermano mío, esa es la manera usual. La emoción de aquello que es nuevo, con el tiempo, se desvanece, y el trabajo que no es obvio a primera vista comienza a tomar el centro del escenario. En realidad, hermano mío, en la manera de medir el tiempo de este instrumento, podemos decir que tu fidelidad a la búsqueda es inusual; porque para muchos que han venido a estas sesiones a lo largo de los años, hubo un punto, quizá cinco o seis meses después de la experiencia de estas reuniones, en el que ya no hubo voluntad de intentar vivir el mensaje que fue escuchado. Y cuando el intento de continuar falla, entonces debemos repetir y repetir. Y entonces aquellas entidades que no desearon oír sobre trabajo la primera vez, lo desean aún menos la segunda y la tercera; y así hay esa separación natural de caminos, y esa entidad ha ganado todo lo que puede.

Por lo tanto, te felicitamos por tu fidelidad y notamos que es el gran comienzo vistoso lo que parece tan maravilloso, pero en verdad es el corazón silencioso y perseverante que continúa callada pero persistentemente amando, el que es la verdadera estrella, el verdadero destello, la verdadera victoria.

¿Podemos responderte más, hermano mío?

Somos aquellos de Q'uo, y te agradecemos, hermano mío. ¿Podemos sacar algunas preguntas más hablando, o deberíamos pedir una moción para levantar la sesión? Este instrumento ha estado hoy en una reunión de iglesia y está llena de eso. Nuestras disculpas a este instrumento. Sí, amigos míos, qué bueno es reír, tomar el yo con ligereza. Los dejamos en ese maravilloso sentido de corrección que es la risa, en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno, ahora y siempre. Somos aquellos conocidos por ustedes como Q'uo. Adonai. Adonai.

# Invierno de 1998/99, Número 69

## Orgullo espiritual

### Q'uo, 1 de marzo de 1998

**Pregunta del grupo:** Quisiéramos que Q'uo nos diera una idea de qué es el orgullo espiritual y cómo podemos trabajar con él.

Somos aquellos del principio conocido por ustedes como la vibración Q'uo, y los saludamos en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno, a cuyo servicio estamos. Nos sentimos muy privilegiados de ser llamados a su círculo en esta sesión de trabajo, y bendecimos y agradecemos a cada uno dentro del círculo que ha venido a buscar la verdad. Compartimos esa búsqueda y nos complace compartir nuestros pobres pensamientos, siempre que cada uno de ustedes se sienta completamente cómodo escuchando sin necesidad de estar de acuerdo o en desacuerdo. Porque si están en desacuerdo, les pediríamos que dejen atrás esos pensamientos. Y si están de acuerdo, entonces les pediríamos simplemente que hagan esos pensamientos parte de sus propios recursos y herramientas, siempre sujetos a los ritmos cambiantes del aprendizaje y la experiencia. Porque la verdad personal es tanto clara como móvil. Hay viajes que hacer en esta búsqueda de la verdad, caminos por recorrer que se desarrollan y conducen a otros niveles, a otras facetas de ese misterio infinito que es Amor.

Somos conscientes de que desean hablar sobre el orgullo espiritual, y encontramos que, como suele ocurrir cuando se nos pregunta sobre un tema específico, necesitamos retroceder hacia las generalidades sobre las cuales podemos basar aquellas opiniones que compartiríamos con ustedes.

Miremos esta preocupación del orgullo. ¿Cuál es el concepto general del orgullo? Cuando alguien está orgulloso, generalmente lo está de alguna cosa. Una persona puede enorgullecerse de muchas cosas: su fuerza física, su delicadeza física, la abundancia de provisiones o la falta de dependencia de provisiones, el trabajo que hace o el trabajo que no hará, las relaciones que tiene o la barrera contra las relaciones. En todas estas cosas uno puede tomar cierto orgullo. Uno puede decir: "Siento que este es un punto fuerte de mi ser. Siento que puedo estar orgulloso de este logro, esta relación, esta situación". Y no hay nada más distorsionado en el orgullo que en la ilusión en general. Sin embargo, en general la ilusión es muy densa, y esta ilusión crea la distorsión de que aquello que uno hace es la avenida para el orgullo, para sentirse valioso.

La conversación entre extraños tiende a comenzar en su cultura con un examen del trabajo que cada uno realiza para ganar dinero o para expresar el yo. Ya sea que el trabajo sea rutinario o creativo, es un punto de partida que las personas reconocen unas en otras, el lugar de comodidad donde uno puede revelar algo sobre sí mismo y ser receptivo a oír algo comprensible y confiable de los demás. Es muy incómodo acercarse a un extraño y decirle: "¿Qué clase de vibración

tienes? ¿Qué clase de ser eres?". Las entidades tienden a no enorgullecerse de quiénes son, del ser que expresan momento a momento. Así que pueden ver todo orgullo espiritual como algo básicamente uno con el orgullo mental, emocional y físico.

El estado humano mismo es la base del orgullo, porque a cada humano le parece, sin recurrir a ninguna evidencia física, que está solo, que las paredes de la piel rodean el yo y lo separan de la unidad con todo lo demás que existe. Para quienes no buscan espiritualmente, esto puede parecer bastante obvio y ni siquiera digno de mención. Por supuesto, cada entidad está separada. Por supuesto, cada entidad está sola. Cada una tiene preocupaciones comunes con otros de mentalidad similar, pero con ojos físicos y sentidos físicos no hay duda de que cada entidad está sola, separada y enfrentada a otros yoes, a situaciones exteriores en general y a todo el ambiente en el que habita.

Es el instinto, el instinto del cuerpo físico que los lleva de un lado a otro, el que inicia este proceso discriminatorio. El infante lentamente se da cuenta de que algunas de sus necesidades no serán satisfechas. Empieza a darse cuenta de que algunas cosas pueden ser dolorosas y no quiere repetir experiencias de dolor. Y así los muros empiezan a levantarse alrededor del joven corazón: "No toques la estufa. No acaricies al gato demasiado fuerte. No levantes al perro. No. No. No". A medida que el niño crece, aprende cómo defender el yo. Experimenta con maneras de relacionarse con otros yoes. Y salvo en situaciones muy inusuales, para cuando esta entidad es considerada adulta madura por la sociedad circundante, se ha convertido en alguien, hasta cierto punto, controlado por el miedo.

Cambiamos de orgullo a miedo porque una cosa es el reflejo de la otra. Podríamos imaginar el miedo en una persona como si estuviera dentro de una cueva de seguridad, con una buena manta gruesa cubriendo toda la cueva para retener aquellas cosas a las que teme. Si uno arranca la manta, entonces debe lidiar con toda la distorsión de una sola vez. Sin embargo, si uno se contenta con sentarse con ese miedo particular que está experimentando, aceptarlo y ser consciente de él, entonces puede suavemente, gradualmente, con esfuerzo persistente, ver cómo la carga se aligera; ver una distancia cada vez más cercana hasta donde esa manta tiene un lugar por el que uno puede entrar y salir y aventurarse uno o dos pasos en ese mundo más allá de la cueva.

Cada uno de ustedes ha llegado a sentirse cómodo imaginando e ideando el yo como ser espiritual. Cada uno de ustedes está despierto en una tierra donde muchos duermen. Y por eso, para cada uno de ustedes hay oportunidades especiales tanto de servicio como de dolor, y el orgullo espiritual es una distorsión de la cual cada buscador se vuelve consciente de una manera u otra.

Este instrumento, por ejemplo, cuando intenta trabajar sobre su humildad, tiene un orgullo del yo que piensa que el yo tiene razón. Hay allí una rectitud. Hay una falta inherente de entusiasmo por probar los sabores de otras almas. Hay un deseo de retener algunos límites, cierta singularidad del yo, lo cual es completamente comprensible en una ilusión donde no hay forma de descubrir, de ninguna manera que pueda probarse, que uno no está separado, que uno no es, en la base, su propio yo. Y sin embargo les decimos que, hasta donde sabemos, en la base solo existe el Gran Yo Uno, ese Amor que se refleja en cada uno de los hijos del Creador, que cada uno de ustedes es.

Mientras piensen que tienen un yo que necesitan defender, estarán trabajando con orgullo espiritual. Así que, en su mayor parte, las entidades trabajan con esto sin importar cuán persistente, pura y devocionalmente hayan buscado la verdad año tras año. Todavía existe el sentido de "yo" estoy buscando. "Yo" estoy mirando. "Yo" estoy intentando convertirme en lo mejor que "yo" pueda.

A la inversa, hemos encontrado que entrar en una conciencia más plena del yo es en realidad un proceso de sustracción, simplificación y eliminación de cosas del yo defendido, hasta que finalmente el yo queda vacío y las barreras caen. ¿Es esto seguro de hacer dentro de su densidad? No. En absoluto, no en el sentido de la preservación del cuerpo físico o del cuerpo espiritual dentro de la encarnación.

Lo que intentamos decir es que no es terrible trabajar con el orgullo o, en general, trabajar con el propio miedo. Esto forma parte de lo que uno está haciendo en esta ilusión. Esto es lo que se supone que deben estar haciendo. Este es su material de estudio: miedo y amor; límites y unidad.

Cada vez que este instrumento se afina, repite una oración que quisiéramos repetir en este momento:

"Señor, hazme instrumento de Tu paz.
Donde haya odio, que siembre amor.
Donde haya injuria, perdón.
Donde haya discordia, unión.
Donde haya duda, fe.
Donde haya desesperación, esperanza.
Donde haya oscuridad, luz.
Donde haya tristeza, alegría.
Oh, Maestro divino, enséñanos a no buscar tanto ser amados como amar; no tanto ser consolados como consolar".

Y este instrumento a menudo dice: "No tanto controlar como permitir el control". "Porque perdonando somos perdonados. Dando recibimos. Y muriendo resucitamos a la vida eterna".

¿Ven la imaginería de esta oración? La oscuridad que separa. La luz que une. El odio que separa. El amor que une. Esta Oración de San Francisco es el clamor del alma que desea ser libre del yo y ser absorbida en el servicio del misterio infinito que adora y venera. Y esta es la puerta que se abre hacia una visión más amplia y menos llena de miedo de vivir dentro de la ilusión.

La realización es esta: que hay distintas maneras de mirar cada situación; que no es terrible tener fallas, o tener pecados, o tener orgullo por las cosas buenas y miedo por las cosas malas; que uno está destinado a estar muy confundido por esta ilusión; que hay valor positivo en esta confusión porque ella, y solo ella, arranca a la mayoría de personas de aquellas cosas a las que se aferran con miedo.

Ustedes están intentando liberarse de una ilusión, y sin embargo dentro de ustedes yace el yo que es completamente libre. Y a menudo este instrumento recomendará a las personas que, en

lugar de trabajar intelectualmente sobre algún problema percibido, simplemente visualicen un estado perfecto que es la verdad real de la situación. En verdad, todo es amor. En verdad, todo es perfecto ahora, en este instante, tal como es. Porque no hay tiempo ni espacio. Esta es una ilusión. Esta es la sustancia de la ilusión. Y cada uno de nosotros en nuestro viaje también es una ilusión. Y sin embargo todos son seres únicos y maravillosos, amados por el Creador, y persisten a través de octavas y octavas de creación hacia la infinitud, como esas mismas chispas que aprenden, una y otra vez, más y más, mientras el latido de la creación pulsa y los universos viven y mueren, y otros universos nacen.

Es fácil pensar en la vida espiritual como una especie de escuela de la cual algún día uno se graduará, y ciertamente dentro de la ilusión del tiempo la vida es graduada por una vida mayor. Hay una periodicidad en las cosas. Entonces, para ese universo, en la plenitud de ese sistema de ilusiones, todas las chispas del Creador habrán completado su viaje y se habrán perdido nuevamente dentro del Creador. Y todo se reúne en ese universo, en ese momento, en un final inimaginable de la ilusión hacia la nada. Porque cuando no hay nadie que perciba, ¿qué hay sino el Creador? Y luego el Creador sueña de nuevo, y nace un universo, y las chispas son enviadas de nuevo a aprender más.

Así que todos ustedes están en un viaje que fascina al Creador. No pueden hacer nada que vuelva al Creador contra ustedes, porque el Creador ama todo lo que ha hecho con un fervor inimaginable y una tenacidad absoluta, y abraza cada chispa con un amor tan profundo y tan grande que no puede expresarse.

La próxima vez que experimenten el catalizador de sentir que aún son un ser espiritual incompleto, recuerden la verdad de sustraer, de dejar caer aquello que no es. Y mientras experimentan esas realizaciones que les permiten soltar una parte del ego, regocíjense. No pueden hacerlo ocurrir a la fuerza. No pueden apresurarlo. Pero llegan momentos en los que perciben que ya no tienen ese orgullo o ese miedo particular. Y de eso pueden estar orgullosos y felices, y si eso también es una distorsión, que así sea. Porque no están aquí para ir más allá de la distorsión, sino para vivir dentro de la distorsión por fe, para expresar dentro de esta confusión una confianza en el plan que los colocó aquí, una confianza en el destino que es absolutamente suyo. Un sentimiento que no puede venir de pruebas ni palabras, de que todo lo que es suyo vendrá a ustedes, y que no necesitan alcanzar, sino solo preguntar: "Tu voluntad para mí hoy, ¿cuál es? Y haré mi mejor esfuerzo". Eso es todo lo que deben hacer.

Así que no renuncien al yo porque continúa teniendo distorsiones y confusiones. Eso está bien. No se supone que estén sin ilusión.

Ah, preciosa encarnación. Si pudiéramos compartir con ustedes la realización de la oportunidad que ahora es suya. Si pudiéramos compartir plenamente esa percepción con ustedes, saltarían de alegría. Se regocijarían de la manera más plena y sincera, porque aquí está el lugar donde eligen su camino solo por fe, y esta elección, esta expresión de fe, aunque imperfecta, crea dentro de ese Yo permanente, que está más allá del espacio y del tiempo, tremendos cambios en conciencia que no pueden lograr fuera de esta tercera densidad suya. Porque en otras densidades el velo del olvido se levanta, y ¿qué virtud hay entonces en darse cuenta de que son su hermano y que todas las cosas que su hermano tiene son suyas? No hay virtud en percibir el color rojo si sus ojos están abiertos. Pero, ah, con los ojos cerrados. Aquí están en un mundo de color con los ojos

cerrados. Porque están en el equivalente de una película en blanco y negro. Ustedes están allá en la pantalla, mirándose a sí mismos. El pigmento de la pantalla es granulado, y algunas voces están distorsionadas. Es una historia un poco cursi y termina demasiado pronto.

Pero, ah, cuando salen del teatro hacia la luz y miran hacia atrás esa película en blanco y negro, ven la esperanza, la fe, el cuidado, el amor y la compasión que verdaderamente tuvieron, sin razón para ello excepto ese constante deseo de amor: conocer el amor, conocer la verdad, expresar ese amor. Cada uno de ustedes es un alma valiente, muy valiente, y nosotros tanto los envidiamos como los honramos, porque hacen mucho que no saben. Incluso mientras sufren, sanan mundos.

Así que estén contentos. Eso es lo que les diríamos. Estén contentos y simplemente miren cuidadosamente, y más cuidadosamente, y con ojos cada vez más abiertos, todo lo que hay a su alrededor. Y vean dentro de las cosas tanto como puedan, según sean capaces, según se les dé gracia, recordando quiénes son, recordando al servicio de quién están y permitiéndose ser ustedes mismos, porque eso es algo maravilloso y especial. Cada uno de ustedes es muy hermoso.

En este momento agradeceríamos nuevamente a cada uno en este grupo por invitar nuestra presencia este día en su círculo de búsqueda. Es nuestro honor unirnos a ustedes aquí. Ahora nos retiraremos de este instrumento y de este grupo, dejando a cada uno en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Somos conocidos por ustedes como aquellos de Q'uo. Adonai, amigos míos. Adonai.

# Primavera de 1999, Número 70

## Trabajar con tu culpa

### Q'uo, 3 de enero de 1999

**Pregunta del grupo:** ¿Podrían darnos información sobre de dónde viene la culpa y cómo trabajar con la culpa en nuestra evolución espiritual?

Somos aquellos del principio conocido por ustedes como Q'uo. Los saludamos con alegría en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Es una gran bendición para nosotros ser llamados a su grupo, y bendecimos y agradecemos a cada uno que forma parte del círculo de búsqueda este día.

Su pregunta trata sobre la culpa, y mientras hablamos sobre este interesante tema compartimos opinión, no hablamos como autoridades sobre ustedes. Pediríamos que cada uno que escuche use discernimiento personal, porque aquello que tenemos para decir es opinión y puede o no ser aquello que les ayude personalmente. Si no constituye un recurso para ustedes, si no encaja con aquello que resuena en ustedes, entonces les pedimos simplemente que lo dejen atrás y continúen.

Mientras este instrumento afinaba y desafiaba nuestro contacto anteriormente, el instrumento, como es su costumbre, nos desafió tres veces. En los dos primeros desafíos, nuestra impresión fue que este instrumento estaba ejercitando su propio discernimiento para estar segura de la vibración recibida. Sin embargo, en el tercer desafío, el instrumento describió cuidadosamente aquella faceta de Jesús el Cristo que identifica a esta entidad para ella: el cuerpo clavado sobre el árbol de madera para tomar sobre sí los pecados de la humanidad, amar a otros hasta el punto de la muerte. Para este instrumento, esa es la gran característica de la Conciencia Crística que ha cautivado su mente durante muchos años. Y es esta característica la que nos da un lugar desde donde comenzar a hablar sobre la culpa.

Cada uno entra en encarnación con una personalidad ya dispuesta para ser creada. Hay cierto juego en la manera en que la personalidad se desarrolla, pero sus recursos conscientes están colocados antes de la encarnación. En consecuencia, algunas entidades entran en encarnación con un sentido mucho más agudo de justicia, equidad, compartir y dar que otras. Cualquiera que sea este sesgo básico de la personalidad dada, la norma cultural de los padres consiste en intentar aumentar en el infante su provisión de amor hacia otros y de servicio a otros. A los niños pequeños se les enseña rutinariamente a compartir sus juguetes, sus dulces y sus buenos momentos. Hay entrenamiento respecto a muchos comportamientos que empiezan con la palabra "debería". Uno debería mantener las manos sobre el regazo en la mesa. Uno debería ser respetuoso con su madre. Uno debería evitar asesinar a alguien. En cada nivel de la crianza de un niño, estos sesgos enculturados se repiten y reiteran hasta que son inculcados en el

vocabulario emocional básico de la lógica de la mente más profunda. No aquella mente que se mueve más allá del yo, sino aquella porción del yo dentro de la encarnación que yace por debajo del umbral de la conciencia.

En consecuencia, cuando alguien ha sido enculturado con el sesgo hacia el servicio a los demás que la sociedad ofrece, cuando ha digerido estos datos entrantes y ha respondido a ellos de acuerdo con sus propios sesgos, entonces cada individuo queda con un umbral, mayor o menor, de culpa. Para algunos, la voz de autoridad permanece tenue durante toda la vida, y la naturaleza básica de la coraza de personalidad tiene cierta sordera hacia el sufrimiento de otros. Cuando no se muestra culpa por las acciones dañinas hacia otros, la persona médica que intenta ubicar a esta entidad llamaría a tal entidad alguien que carece de comportamiento social o psicopático. Porque entre sus pueblos las profesiones de sanación asumen que la culpa es una función natural de la psique. Este instrumento la ha llamado "llenarse de deberías" sobre uno mismo. Y, en verdad, cuando una entidad sensible toma el garrote de la culpa y se golpea metafísicamente la cabeza y los hombros, ese daño es muy real y el dolor muy grande.

Como pueden ver, dependiendo de la coraza de personalidad básica de la entidad y de la cantidad de enculturación que se haya adherido a la entidad, hay distintos grados de culpa. No hace falta decir que quienes ya están orientados hacia el servicio a los demás y trabajan conscientemente en la evolución espiritual tienden mucho más a aceptar rápidamente la culpa que aquellos cuyo punto de vista es menos amplio. Así, precisamente las entidades que son lo suficientemente sensibles como para sufrir debido a la culpa reciben las cantidades más sustanciales de culpa de su catalizador. Es como si el Creador añadiera insulto a la herida al ofrecer más culpa a quienes ya son sensibles a ella, quienes ya están respondiendo a ella aumentando su nivel de servicio a los demás.

La justicia de esto solo puede verse desde el punto de vista del aprendizaje. El sentimiento de culpa, como el "debería", es un catalizador que debe ser alabado y usado. Cuando uno experimenta este conjunto emocional llamado culpa, está experimentando el temor de no haber hecho suficiente, y, de nuevo, el término "suficiente" es relativo.

Así, de cierta manera, cuantas más veces se siente culpa, cuantas más veces se piensa "¿es esto suficiente?", más se está pidiendo al yo polarizarse hacia el servicio a los demás sin expectativa de retorno. No necesariamente animaríamos a cada uno a responder automáticamente a tales sentimientos de "no es suficiente". Porque a veces ese sentimiento culpable de "no es suficiente" es simplemente una reacción instintiva, una que no puede fijarse a faltas específicas dentro del yo o dentro de la conducta del yo. Más bien animamos a notar ese sistema emocional de clima, digamos, que ha soplado dentro de los cuerpos mental y emocional, con el ojo puesto en evaluar, tan honesta y precisamente como sea posible, la oportunidad de aumentar el servicio.

Cuando no hay oportunidad de aumentar el servicio, la culpa sentida es como ese dolor fantasma que viene del miembro que ha sido amputado. No hay allí una pierna física real; simplemente hay un cuerpo tan habituado a experimentar esa pierna física que el cuerpo formador continúa sosteniendo esa idea en su lugar, y entonces el cuerpo siente todo el dolor de la pierna amputada. En algunos casos, y mientras las entidades se inclinan más hacia el trabajo espiritual, esto se vuelve más verdadero. La culpa es vestigial y no ayuda, porque nada puede hacerse para mejorar la situación por la cual se siente culpa.

Un buen ejemplo de esto son los sentimientos de la familia en caso de suicidio. Incluso quienes no son familiares sino amigos considerarán dentro de sí todas las cosas que podrían haberse hecho si la persona hubiera entendido cuán mal estaba la entidad. Aunque la entidad ha seguido adelante y nada puede hacerse, estos sentimientos fantasma son muy reales y deben tratarse como tales, con la conciencia de que todo lo que se ha hecho es todo lo que puede hacerse, y que es tiempo de seguir adelante.

Cuando una entidad experimenta culpa y encuentra que es de este tipo, recomendaríamos esta manera general de trabajar con las dinámicas involucradas. Cuando una entidad se encuentra sintiendo el miedo de no haber hecho suficiente, y cuando un examen posterior y detallado confirma que, de hecho, hay más que puede hacerse, entonces animamos al buscador a ver tales sentimientos como catalizador bueno y productivo. Porque no es solo la disposición a servir a otros lo que crea polaridad, sino también la disposición a trabajar sobre el yo para encontrar maneras de volverse más capaz de dar. Porque ese dar de sí mismo es una especie de músculo, y se atrofia en quienes no lo usan. Para quienes captan el proceso de la culpa y eligen una respuesta ante ella, en lugar de simplemente ahogarse en ella, existe la posibilidad de profundizar las facultades de voluntad y fe, y de usarlas para orar, preguntar y suplicar humildemente al Creador Infinito Uno que les dé gracia para volverse más capaces de dar sin pensar en el retorno.

No toda culpa, entonces, es buena. Alguna culpa es una respuesta refleja ante un catalizador que verdaderamente no está allí en ningún sentido que permita trabajar con él. Pero cuando hay algo con qué trabajar, se trata de trabajo en conciencia que es extremadamente central para la evolución espiritual. Porque es a la entidad más polarizada a quien le llegarán oportunidades de dar de sí misma con alegría, de dar no por expectativa cultural ni por la naturaleza de la personalidad, sino porque la entidad ha llegado a ser conscientemente consciente de la manera en que funciona la polaridad, de la manera en que funciona el aula de la Tierra. Y tal estudiante siempre sobresaldrá sobre la mayoría de los demás estudiantes. Porque si hay motivación para trabajar, el trabajo avanza rápida y más fácilmente, y con un sentido de satisfacción cuando la prueba termina.

La ilusión que este instrumento llama Tierra está diseñada como un mar de confusión. Está diseñada de tal manera que desalienta enormemente a las entidades de poder lidiar con ella desde el punto de vista del intelecto. Está diseñada para sacar a las personas de su intelecto, para llevarlas de rodillas y colocarlas en el santuario del corazón, humildes, cansadas y listas para aprender. Sepan esto: así como el amor expulsa el miedo, el amor expulsa la culpa. Para remover la culpa del yo, no basta con hacer todo lo que uno puede. Ayuda hacer todo lo que se puede, porque eso seguramente es suficiente, pero emocionalmente hablando, suficiente nunca es suficiente.

Siempre hay algo más que uno podría hacer: una mejilla más que se puede ofrecer; una milla más que se puede caminar en los zapatos de otro; una actividad más que puede ser útil; o abstenerse de una actividad más que podría ayudar. No hay un fin lógico para la culpa. No está sujeta a la lógica. Es, más bien, un tono dentro de la música del cuerpo emocional.

Sin embargo, este tono puede trabajarse musicalmente, así como el instrumento se afinó para este contacto: mediante oración, silencio, canto y alabanza. Así, el buscador puede afinar la pureza de esa emoción llamada culpa, peinando de ella las cualidades menos bellas del miedo y

la autocondenación, y trayendo cada vez más a enfoque, usando una serie creciente de vernieres que afinan cada vez más finamente, hasta que ese sentimiento de culpa sea como un tono hermoso, una emoción hermosa y verdadera. Porque, en verdad, ese sentimiento de que uno no puede hacer suficiente es permanente dentro de su ilusión. Recurrirá porque uno no puede lograr el comportamiento perfecto a sus propios ojos. Uno nunca puede estar plenamente satisfecho de que suficiente sea suficiente.

Y así uno queda con la conciencia de que tiene este tono o acorde de tonos dentro de sí, pero que también tiene su lugar en la personalidad universal que es el yo. Y entonces uno es capaz de consolar al yo, después de que todo lo que se ha hecho esté hecho, con el dolor que queda. Uno puede perdonarse por ser humano. Uno puede perdonarse por no poder sacrificarse hasta el punto de la muerte. Uno puede reconocer, al enfrentarse a este catalizador, que lo mejor que pudo hacer no es lo mejor, pero eso está bien. Es como debe ser. Eso forma parte de la perfección oculta dentro de este mar de confusión.

Honramos a aquel conocido como Jesús el Cristo y, en verdad, honramos aquella vibración que es la Conciencia Crística como la vibración más alta de amor que hasta ahora puede alcanzarse dentro de la creación infinita. En verdad nos inclinamos ante eso, venimos en nombre de eso y esperamos poder servir hasta el punto de aquella cruz de madera ruda: las manos clavadas, el costado atravesado. Sin embargo, nosotros, en nuestra situación presente, no tenemos ese sacrificio físico que hacer. No tenemos la capacidad para la clase de culpa que ustedes sienten dentro de su ilusión. No tenemos la capacidad de estar confundidos y en esa confusión invocar la fe. Tampoco tenemos la capacidad de enojarnos con nosotros mismos y luego perdonarnos. Porque, al poder ver dentro de las raíces de la mente, podemos ver que en cada sistema de ilusiones hay limitaciones establecidas por una razón, y esa razón es apropiada, útil e iluminadora. En el plano terrestre ustedes tienen la capacidad de quedar totalmente destrozados, completamente confundidos, arrojados de rodillas por la vida, y tienen la capacidad de afinar sus respuestas a ese catalizador que los derriba, que los hace sentir dentro del lado oscuro de su personalidad.

No se golpeen con sus propios sentimientos de culpa. Más bien, véanlos como oportunidades para hacer trabajo en conciencia, para perdonar al yo por ser humano, para analizar la situación y ver si la culpa es productiva o no; para trabajar en liberar esa culpa si no ha sido productiva; para trabajar en usar esa culpa de la manera más alta y mejor si todavía hay algo que uno pueda ver que debe hacerse. Por encima de todas estas consideraciones, por encima de toda manifestación e ilusión, la realidad, hasta donde sabemos, es el desenvolvimiento de la perfección: amor reflejado en amor, moviéndose a través de cada instrumento que es el alma de una persona, y luego hacia el mundo.

Mientras reciben su catalizador, bendíganlo y ábranse para recibirlo con el mayor amor del que sean capaces de manera estable. No se lleven más allá de aquello que pueden hacer sin dañarse. No se pidan aquello para lo que no están preparados, sino sean sensibles a las oportunidades que estos sentimientos de culpa generan. Y ustedes, como corresponde dentro de su aula, seguirán los pasos de la cruz. Tendrán la oportunidad de abrirse y derramar su energía, su tiempo y su atención. Cuando elijan hacer esto, sean conscientes de que es un sacramento, de que están en tierra santa, y de que necesitan ser meticulosos en su orientación hacia la luz, sin condenarse de ninguna manera por aquello que no se hizo, o por aquello que se hizo torcidamente.

Pero sin calor y en perfecta paz, regresen a la situación en su mente; encuentren la respuesta equilibrada y apropiada; luego elijan el nivel más generoso de servicio del que sean capaces. Esto es parte integral de la enseñanza de tercera densidad. Esta es una manera de mover a la entidad de la cabeza al corazón, y experimentarlo es apropiado y deseable, y ayuda a acelerar la evolución espiritual. En todas las cosas, encuentren el amor, y encuentren dentro del yo la respuesta a ese amor que más verdaderamente exprese su yo.

Como en muchas cosas, no se trata tanto de lo que hacen en el mundo manifestado, sino de cómo lo hacen, con qué amor lo hacen, con qué gentileza y compasión hacia el yo, hacia el otro yo y hacia todo el sufriente plano terrestre. En la conciencia del sufrimiento del mundo, uno puede sentirse culpable por quienes no comen. Los santos pueden sentirse culpables porque no se han golpeado dos veces al día con cadenas, sino solo una. No pueden remover esta clase de lección de la experiencia de vida, así que les pedimos que la vean como un curso de estudio; y, como muchos cursos semejantes, uno que es útil aunque las pruebas sean frecuentemente difíciles.

Por encima de todo, los animamos a reír, a tomar estas cosas hasta cierto punto con ligereza, para que puedan elevarse de tales consideraciones y moverse hacia la conciencia de la belleza del momento presente. Porque este es el centro de las cosas. Este es el lugar menos confuso desde el cual dirigir la mirada sobre la situación presente. La risa y la alegría son disciplinas espirituales muy útiles, y alentamos su uso, especialmente para quienes son estudiantes serios y pueden volverse pesados con sus preocupaciones por hacer bien las cosas.

Somos aquellos de Q'uo, y en este momento expresaríamos nuestro aprecio a cada uno aquí por invitar nuestra presencia a su círculo de búsqueda este día. Es un gran honor poder hacerlo. En este momento nos despediremos de este instrumento y de este grupo, dejando a cada uno en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Somos conocidos por ustedes como aquellos de Q'uo.

Adonai, amigos míos. Adonai.

# Verano de 1999, Número 71

## Encontrar el corazón de nuestro ser

### Q'uo, 23 de mayo de 1999

**Pregunta del grupo:** La pregunta de esta semana tiene que ver con nuestro tema de hace tres semanas, cuando empezamos a preguntar sobre la vida devocional y cómo vivirla. Quisiéramos continuar esa pregunta preguntando cómo podemos encontrar más y más de aquello que realmente somos, aquello que es el corazón de nuestro ser.

Somos aquellos del principio conocido por ustedes como Q'uo. Los saludamos en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Estamos muy felices y bendecidos de ser incluidos en su meditación este día, y apreciamos enormemente su pregunta para nosotros. Verdaderamente, el misterio de la deidad está envuelto en esta pregunta de cómo ser el verdadero yo. Porque, como aquel conocido como Jim leyó del material de *THE LAW OF ONE* más temprano este día, cada uno es el Creador. Y el desafío ante todos los que viven en ilusión es cómo volverse más conscientes de esa condición de persona como Creador Infinito.

Las obras de aquello que este instrumento llamaría Dios y los hombres son tan complejas, tan variadas y diversas como los granos de arena sobre la orilla. Es difícil comprender los innumerables números de chispas del Creador que están, así como ustedes o nosotros, intentando ser su verdadero yo. Es difícil incluso imaginar que, sobre su planeta, como una pequeña entidad entre un millón o mil millones de otras entidades planetarias, haya una historia tan larga de personas como ustedes intentando sobrevivir, relacionarse unos con otros, alcanzar metas físicas y sociales, mentales y emocionales.

Es difícil imaginar los miles de años durante los cuales la experiencia humana ha permanecido básicamente igual. Este instrumento recuerda todas las lecturas que ha hecho a través de una larga sucesión de clases y experiencias de aprendizaje, y sin importar el siglo o el milenio, el corazón humano ha permanecido igual: buscando sabiduría, buscando compasión, buscando la verdad, preocupado básicamente por las mismas cosas siglo tras siglo, milenio tras milenio.

Mientras cada entidad se sienta en este círculo de búsqueda, trae a este momento la suma total de todo lo que ha atravesado, todo lo que ha perdurado a través de los azares y cambios de la vida diaria. En un campo de energía yace para cada uno la historia de la vida y, llevada a una escala mayor, la historia de ese espíritu cuya coraza de personalidad ocupa ahora la silla. Porque cada uno de ustedes y cada uno de nosotros tiene una historia tremendamente larga y variada de encarnaciones, experiencias, dones, gracias y oportunidades. Y si habláramos sobre cualquiera de ustedes, sobre todo lo que esa entidad es, no podríamos agotar el tema durante ninguna cantidad de tiempo. Porque cada uno de ustedes es todo lo que existe. Cada uno de ustedes está pleno, entero e infinito.

Como siempre, para quien intenta llegar a un lugar de mayor conciencia, la herramienta elegida es el silencio. En meditación y oración puede lograrse mucho bajo la superficie de ese ser que es cada uno de ustedes. Sin palabras que limiten, sin forma que inhiba, el silencio habla de la manera libre y abierta de la deidad. Cuanto más silencio pueda uno comer como alimento, más profunda será esa conciencia del Creador hablando dentro de ese sistema de energías que es el ser, que es cada uno de ustedes. Los oímos hablar del deseo de servir, del deseo de entregar el yo a otros y a la energía planetaria, y aplaudimos esa esperanza y esa energía, porque cada uno de ustedes fue, en verdad, cuidadoso al incluir dones únicos en la personalidad que eligió para esta encarnación. Y es sabio buscar los propios dones y encontrar maneras de usarlos al servicio de otros.

Quizá podamos decir que cuando se oye la palabra "sabio" o "sabiduría", aún no hemos llegado al corazón del significado para esta densidad particular. La lección que tienen ante ustedes en este punto sin duda no trata sobre sabiduría, ni sobre ser sabios, sino más bien sobre descubrir el manantial del amor infinito. La mente racional solo puede hacer cierta cantidad cuando se trata de buscar la fuente del propio ser. Puede colocarlos en un buen lugar. Puede organizar un ambiente para el mejor efecto. Pero una vez que el escenario está preparado, parece no haber nada salvo un corazón que late, un cuerpo en reposo, una mente alerta y buscadora que tiene sed del Creador, y tiempo. Y en este rizo de cuerpo, silencio y tiempo existe esa sensación de estar solo, quieto y a la deriva. Y la mente racional pregunta cómo este rizo de energía, esperanza y tiempo puede llevar a uno hacia su propio yo.

La individualidad es algo muy engañoso. No negamos en absoluto a cada uno de ustedes su individualidad, pero es algo desconcertante en cuanto predispone a pensar que la meta es encontrar más de la propia individualidad; que al volverse más uno mismo, uno se volverá más individualizado. Sin embargo, esta no es nuestra comprensión de la manera en que uno se vuelve más plena o completamente uno mismo. La mente racional quiere extenderse y atraer todas aquellas cosas que serán útiles y ayudarán en la búsqueda del corazón mismo. Existe esa sensación de acumulación, de reunir recursos que ayudarán en esta búsqueda. Sin embargo, nuestro sentir es que volverse más uno mismo es un proceso de cosas que caen, un proceso de sustracción.

El modelo que damos a este instrumento es el de una entidad que trabaja en dos niveles. En el nivel exterior, el buscador que desea volverse más él mismo trata con el ambiente que lo rodea, intentando colocarse cada vez más en un ambiente que encuentra propicio para entregar sus dones, aprender sus lecciones y cumplir sus promesas en relaciones y consideraciones éticas, y en todos aquellos asuntos de honor personal y deber. Hay un beneficio válido que gana el buscador mientras simplifica y regulariza su ambiente de tal manera que encuentra fecundidad del yo en todas aquellas formas en que las entidades piensan que son fructíferas en vocaciones y aficiones. Hay un trabajo exterior legítimo que es útil realizar, y no diríamos que quien desea moverse más hacia el corazón de sí mismo debería renunciar a trabajar en la disciplina de la personalidad, la purificación de la emoción y el desarrollo de la personalidad mágica. Estos son usos justos y útiles de la mente, de la atención y del tiempo.

Sin embargo, en términos de realizar el trabajo interior, el desafío es encontrar maneras de permitir que aquello que no es el corazón del yo caiga. No es que uno decida remover la identificación del yo con este o aquel patrón de vida o distorsión de mente. El buscador que siente que sabe qué debe soltarse para ser más el corazón del yo se engaña en algún nivel, porque no hay forma, desde dentro del yo, de ver dentro de los patrones de energía que son, en esencia,

distorsiones del Creador Infinito Uno. En consecuencia, no existe una manera racional de volverse cada vez menos distorsionado. Trabajar para volverse menos distorsionado es en sí mismo una distorsión, y el buscador que intenta guiarse a sí mismo en los caminos de volverse el Creador, en cambio, probablemente está desarrollando patrones de pensamiento que son, en sí mismos, distorsiones adicionales. Así ocurre la adición de distorsión en lugar de la sustracción de distorsión.

Lo que intentamos decir es cuán fácil es trabajar demasiado en algo que en realidad no es trabajo en absoluto, sino más bien el cultivo de una disposición creciente. Y este es el corazón de lo que quisiéramos decir este día. Existe este lugar de disposición en el que las cosas pueden cambiar de cualquier manera, aparentemente interior o aparentemente exterior; existe esta actitud de posibilidad abierta, de ausencia de miedo al contemplar el presente o el futuro, que es una especie de llave. Y si no pueden hacer nada más de lo que sugerimos este día excepto cultivar una actitud de disposición a ser movidos por las mareas del destino, entonces estamos más que felices.

Ustedes son algo entero, unificado y simple. Son amor infinito, luz infinita, energía infinita, reducida y reducida hasta que pueden existir dentro de esta ilusión particular, con este tipo particular de vehículo físico, esta coraza particular de energía que hemos llamado personalidad. Es como si, desde un universo infinito, hubieran venido a través de densidad tras densidad y experiencia tras experiencia, mirando, riendo, contemplando y disfrutando, y hubieran llegado a este planeta particular y dicho: "Aquí me plantaré. Aquí aprenderé a florecer. Aquí disfrutaré el sol y sentiré la lluvia. Aquí naceré y moriré". Y descienden a través de los planos internos, a través de cada nivel en el que toman elecciones, hasta que han elegido este cuerpo, este tiempo y este conjunto de circunstancias, y de pronto nacen. Y este es el momento presente de todos los tiempos; este es el lugar de todos los lugares; esta es la densidad; esta es la experiencia. De algún modo parece un milagro fuera del tiempo que ha irrumpido sobre la Tierra como un sol. Esto son ustedes. Esto es aquí. Y esto es ahora.

Piensen en ustedes de esta manera, como un sol o una flor. Cualquier cosa menos un humano. Porque pensar en uno mismo como humano es siempre moverse hacia lo exterior. Sin embargo, su verdadero yo no es algo exterior. Su verdadero yo está sin distorsión e infinito en amor. No podemos enseñarles cómo realizar la compasión. Ustedes no pueden enseñarse cómo realizar la compasión que está encerrada dentro de ustedes. E incluso con el trabajo más duro e intransigente sobre el yo, no pueden añadir ni una pizca de compasión a su personalidad. La llave para esa compasión infinita que verdaderamente es suya no se encuentra dentro de la enseñanza y el aprendizaje. Está encerrada dentro del momento presente, y es cuando entran en el momento presente que son vulnerables a una realización más profunda de ustedes mismos.

Así que lo que animamos este día es una conciencia aumentada del valor de perderse en el momento presente. Cuando uno habla de la vida devocional, nuevamente es arrastrado hacia pensamientos del mundo exterior. La pregunta que hacen cuando piden aprender más de su verdadero yo es una pregunta que no tiene respuesta, solo dirección: una dirección que dice "hacia el momento presente, hacia la vida". No vivir, no un proceso, sino ese estado de ser que yace más allá de todo proceso. Debería ser absolutamente simple permitir que la distorsión caiga, y sin embargo está tan lejos de ser simple como el desafío del escultor que mira una roca ovoide que desea tallar en una semejanza. La semejanza habita dentro de esa roca. Es cuestión de ir quitando trozos de la roca hasta que tenga la forma requerida para satisfacer al creador.

Volvamos a la imagen del yo en el agua. El yo tiene una relación con el agua del ser, en cuanto el yo es una burbuja sobre el mar del ser que desea disolverse en ese mar, y sin embargo la esencia de ser un individuo es que no puede, durante el período de esta experiencia, esta encarnación, disolverse. Este no es su tiempo para disolverse. Este es su tiempo para ser una burbuja. La burbuja tiene una piel, la coraza coherente que mantiene al yo separado del agua. Y dentro de esa burbuja hay, diría uno, nada, y sin embargo es dentro de esa burbuja de individualidad donde yace su verdadero yo. Así que pueden aceptar ser esa burbuja sobre el agua, pero están tocando el agua. Son llevados por el agua, y alentamos en cada uno de ustedes un sentido de ese efecto de ola rítmica y pulsante que este instrumento llamaría destino. Tienen poca o ninguna elección respecto a cómo irá la ola sobre la que están sentados. Quizá puedan posicionarse para que las olas no los sacudan demasiado, pero están sin dirección salvo por el agua. A donde el agua los lleve, irán.

Hay un arte interminable en la observación de esta acción de las olas y en esos intentos creativos de entrar más en congruencia con la línea de energía de esta acción de ola. Su responsabilidad como coraza de personalidad es estar presentes durante esta experiencia de individualidad, observar y responder. Mientras hacen este trabajo exterior, pero comprendiendo todavía que son la burbuja sobre el océano, preparan para ustedes ese plan de ataque de dos capas. La capa exterior es en gran medida el intento de entrar en armonía rítmica con esa energía del destino que les dará las experiencias que esperaban, aquellas limitaciones que ayudarán a enseñar, y aquellas oportunidades para compartir los dones que trajeron consigo; mientras tanto, reservando siempre algo del yo para la experiencia inmediata de sumergirse en el momento presente.

Este instrumento hablaba antes de la dicha que experimenta mientras trabaja en el jardín, hablando con la vida vegetal y trabajando con la energía dévica. Se preguntó: "¿Está esto fuera de proporción respecto a su importancia real?". Y diríamos a este instrumento: "No, no está en absoluto fuera de proporción". Es un caso en el que este instrumento sí se sumergió en el momento presente para encontrar el corazón de la dicha que está dentro de cada momento presente.

Animamos a cada uno, entonces, a encontrar esas situaciones dentro de las cuales sea más fácil olvidar el yo completamente y simplemente ser. Para esta entidad particular —es decir, este instrumento particular— estar en el jardín, interactuando con energías de segunda densidad, es un excelente conjunto de condiciones que animan a esta buscadora particular a salir completamente de sí misma y entrar en el momento. Animamos a cada uno a encontrar aquellas situaciones que lo alienten así. Para algunos, es la gran música. Para otros, el arte. Para algunos, una caminata por el bosque. Para otros, la contemplación de una estructura de pensamiento majestuosa. Lo que todas tienen en común es el resultado: esa explosión del yo limitado hacia el presente infinito. Cada uno de ustedes es una flor. Vuélvanse hacia la luz.

Pedimos a cada uno de ustedes recordar la ayuda que espera al buscador. No están solos mientras buscan ser. Hay ayuda, guía, ánimo y consuelo en muchos niveles. Como siempre, alentamos paciencia, persistencia y sentido del humor. Para quienes buscan exteriormente hay muchos logros que pueden señalarse. Para quienes buscan ser verdaderamente ellos mismos solo está la alegría de reventar la burbuja y convertirse en el océano. Los animamos a continuar esta búsqueda con toda fe y toda esperanza.

Nuevamente, agradecemos a cada presente por invitar nuestra presencia a su círculo de búsqueda este día. Ha sido, como siempre, un placer unirse a cada uno este día, y recordamos a cada uno que caminamos con ustedes en todo momento, porque somos uno en amor y en luz y en nuestro vínculo común de buscar juntos al Creador Uno. Invitamos a cada uno a llamarnos para profundizar su estado meditativo en cualquier momento. En este momento nos despediremos de este instrumento y de este grupo, dejando a cada uno en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Somos conocidos por ustedes como aquellos de Q'uo. Adonai, amigos míos. Adonai.

# Otoño de 1999, Número 72

## Tomar la elección de polaridad

### 18 de mayo de 1997

**Pregunta del grupo:** ¿Podrían hablarnos sobre La Elección, cuánto la tomamos conscientemente y cuánto subconscientemente, qué descubrimos mientras atravesamos nuestras vidas al considerar ser de servicio a los demás? ¿Qué hay de entregar la propia identidad al servir a otro en lo que se llama relaciones codependientes? ¿Cómo difiere eso del servicio verdadero? ¿Qué estamos haciendo realmente cuando tomamos cualquier elección?

### Canalización de Carla

Somos aquellos del principio conocido por ustedes como Q'uo, y saludamos a cada uno en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno, a quien servimos. Bendecimos y agradecemos a cada uno por tomar la elección de formar parte de este círculo de búsqueda y por invitarnos a compartir con ustedes nuestras humildes opiniones. Estamos muy felices de compartir con ustedes. Es por esta razón que estamos dentro de sus planos internos en este tiempo. Para nosotros es de gran servicio que se nos permita hablar a través de este y otros instrumentos, porque este es nuestro medio de ser de servicio en este tiempo, y ustedes hacen posible este servicio. Así, ustedes nos enseñan mucho más que nosotros a ustedes.

Como siempre, les pedimos una cosa: que disciernan cuidadosamente al escucharnos a nosotros y a cualquiera que busque ofrecer sus puntos de vista y pensamientos, porque cada entidad es guardiana y custodia de su propio corazón y alma, y cada una tiene dentro de esa capacidad de discernir, esa capacidad de reconocer la verdad personal. Si somos lo suficientemente afortunados como para ofrecer un pensamiento que sea recurso o herramienta, estamos felices; pero si no lo hacemos, estaremos igual de felices si dejan nuestros pensamientos y continúan, porque verdaderamente deseamos que cada uno encuentre su propio camino, ya que cada uno es tan único como un copo de nieve, tan cristalino y tan delicado.

Este día desean considerar aquella elección que es el sello distintivo del mundo de tercera densidad que ahora disfrutan. Y ciertamente la densidad es una de elección interminable, pero miremos primero la primera elección, y esa fue la elección del Creador de conocerse a Sí mismo. Al elegir conocerse a Sí mismo, el Creador arrojó desde Sí innumerables e infinitas chispas de amor que se condensaron en cada conciencia que habita dentro de la conciencia infinita. Cada una de esas chispas de conciencia es el Creador, y aun así, porque el Creador eligió el libre albedrío en la manifestación de chispas de Sí mismo, cada chispa es única y ha sido única desde antes de que comenzara el tiempo. Cada uno de ustedes es eterno y, de muchas maneras, inmutable, ciudadano de naturaleza, valor y mérito infinitos. Cada uno es holograma del Creador, y aun así cada uno es diferente.

Así, la elección que los dio a luz a cada uno fue una elección de conocer la verdad, de conocer el yo, y como el Creador es amor, así cada entidad es amor. Esta es la verdad central. Esto es aquello que no cambia. Sin embargo, esto es aquello que siempre está envuelto en misterio. Cada uno dentro de este círculo ha venido a través de muchos planos de existencia, ha aprendido muchísimo, y cada uno dentro de este círculo eligió no solo esta encarnación que ahora experimenta, sino también ese reparto de personajes con quienes cada entidad interactúa en la familia, en las asociaciones cercanas de amigos y todos aquellos que tienen conexiones significativas con el yo.

Hubo acuerdos hechos antes de la encarnación, especialmente con los padres y aquellos dentro de los vínculos de parentesco de sangre y de comunidad de intereses. Cada dificultad, cada punto crucial que deja a uno en una posición de verse obligado a descubrir el yo, ha sido colocado no con una mano que desea castigar, sino con una mano de amoroso yo que desea servir cada vez más profundamente, cada vez más puramente.

Antes de la encarnación, a cada uno de ustedes le pareció que recordar quién era y por qué venía sería posible; en verdad, quizá fácil. Tal es la actitud de quienes contemplan algo desde afuera. Con la primera respiración tomada como infante recién nacido en un mundo extraño cayó el velo del olvido de quiénes son, hacia dónde van. Y la ilusión, una excelente ilusión, se convirtió en aquello que era real. Y aun así dentro de cada uno de ustedes hubo esa conciencia de que esto no era exactamente como debía ser, de que esta cultura, esta manera de ser, relacionarse y vivir era significativamente diferente y sustancialmente menos armoniosa que lo que cada uno de algún modo recordaba profundamente dentro de sí. Y así nació un descontento divino dentro de cada pecho, una inquietud con la ilusión superficial, un deseo de penetrar ese velo de olvido y llegar a una realización honesta y auténtica de quién es cada entidad. Y hacia dónde va. Y por qué.

Hay un hambre que se apodera del espíritu cuando ha recuperado una cantidad suficiente de esa memoria que no puede ser completamente velada. Así, cada quien oye estas palabras ya ha tomado elecciones difíciles, elecciones sacrificiales que permiten que el proceso de búsqueda gane impulso y se vuelva más valorado dentro del patrón de vida.

Somos conscientes de que cada uno está bastante familiarizado con la elección de servicio a sí mismo o servicio a los demás, que es la elección fundamental de esta densidad particular. Además de esta elección de servicio, hay un componente que tiene que ver con la pureza o intensidad del servicio. A menudo hemos llamado a este aspecto de la elección polaridad, porque algo puede ser elegido con un amplio rango de urgencia, un amplio espectro de intensidad del deseo.

Se ha expresado desconcierto en la conversación previa a nuestras observaciones respecto a cómo puede uno ser verdaderamente de servicio. La paradoja es que cuando uno es de servicio a los demás, automáticamente está sirviendo al yo, porque aquello que se ofrece retorna cien veces. Parece claro que cada otra persona es también el yo, es también el Creador, y por eso servir a los demás es servir al yo. Además, antes de poder ser libre para servir a otro, uno debe entrar en relación con el yo, y el proceso de llegar al amor y aceptación del yo puede parecer muy egoísta y egocéntrico.

El sello distintivo de los asuntos espirituales es la paradoja. Las respuestas se desvanecen hacia el misterio sin excepción. Así, no podemos definirles ni aclararles absolutamente con palabras, por lúcidas que sean, la naturaleza completa y total de la elección. Sin embargo, quisiéramos hablarles de la voluntad, porque este aspecto del yo está fuertemente involucrado en el trabajo sobre el yo, especialmente aquel trabajo sobre el yo que mejor se describiría como de rayo índigo; porque hay trabajo sobre el yo en cada nivel o centro energético del ser. Es apropiado e importante trabajar en cada nivel energético, trabajar con asuntos de supervivencia, de relación, de grupos, trabajar en abrir el corazón, trabajar en la comunicación abierta; y para hacer este trabajo uno debe usar la voluntad. Sin embargo, sigue siendo el mayor desafío de esta ilusión particular encontrar el uso correcto de la voluntad.

En aquello que se quiere y aquello que se desea yace la enseñanza, el aprendizaje, la confusión, las dificultades, todo lo que surge de ese deseo o de ese uso de la voluntad. Para la polaridad que es servicio a sí mismo, el uso de la voluntad nunca está en cuestión, porque la voluntad es aquello que toma el mando. Lo que sea que se decida desear, simplemente se quiere, y la entidad orientada negativamente tiene pleno dominio para determinar aquello que vendrá a ella. Para tal entidad, la voluntad se envía a agarrar y tomar. De muchas maneras, aunque esto suena a saqueo, el uso de la voluntad por parte del servicio a sí mismo puede estar sorprendentemente oculto, y no es nada obvio para la polaridad de servicio a los demás cuándo algo es apropiado desear y cuándo no. Todas las cosas que entran al aparato sensorial parecen naturales, y solo mediante una extensa repetición la entidad empieza a formar una estructura de prioridades que escucha los datos entrantes y elige a qué prestar atención.

Este instrumento, por ejemplo, es famosa por no saber dónde está, pero esto no se debe a que este instrumento no esté prestando atención. Simplemente ocurre que este instrumento ha elegido priorizar algunos de los niveles más profundos de datos entrantes, de modo que aquello que ocurre en la superficie a menudo queda muy atrás mientras este instrumento desea penetrar hasta el corazón del catalizador. Esta ha sido una progresión que abarca la encarnación de este instrumento, que supera con creces la mitad del siglo que el conocido como Jim ahora se regocija de alcanzar. Cada uno de ustedes ha realizado, hasta cierto punto —algunos más, otros menos— , trabajo consciente en disciplinar la conciencia para que los datos entrantes tengan no solo algún sentido, sino cada vez más un tipo particular de sentido.

En las parábolas de aquel conocido como Jesús, esta entidad decía frecuentemente al final de una historia: "El que tenga oídos para oír, que oiga". Y esta es la búsqueda de cada buscador: desarrollar oídos que oigan cada vez con mayor precisión la canción de amor que atraviesa cada momento de experiencia. La tercera densidad, su plano terrestre, es un mundo de gran soledad y tristeza, con cada entidad encerrada de cada otra entidad de maneras que no ocurren antes de esta densidad ni después de ella. Esta es una densidad de oscuridad metafísica iluminada solo por esa pálida luna de esperanza y fe. Y, aun así, en esta tenue luz yace una profundidad de verdad que nunca volverá a tocarse, porque solo en esta densidad el Creador se ha dado a Sí mismo el lujo de no saber.

Así, mientras cada uno se experimenta a sí mismo, el Creador se experimenta a Sí mismo de una manera no estropeada ni tocada, totalmente espontánea y totalmente libre. Y si esa entidad que son ustedes encuentra ese corazón de amor que es la verdad más profunda, ese hallazgo es completamente real, porque no es en la superficie de las cosas donde esta verdad es obvia. No es obvio que todo es uno. No está claro en absoluto que cada entidad sea una criatura y un hijo

del amor. De hecho, solo mediante fe ciega podemos comenzar a aprehender aquello que no conocemos y, sin embargo, aquello que sí conocemos: el amor mismo.

Así, cuando el buscador llega a esos momentos de sorprendente lucidez, cuando aquel saber que está más allá del no saber ilumina el cielo de la conciencia con esa plenitud de luz que es el verdadero autoconocimiento, hay un grado de alegría que no puede ser alcanzado por quienes ya conocen el resultado. Alrededor de esta vivienda podemos ver cada flor, planta y árbol moviéndose rítmicamente en la alegría del conocimiento perfecto. El mundo de segunda densidad se abraza a sí mismo sin autoconocimiento, pero con pleno conocimiento del amor. No hay duda. No hay discusión. No hay confusión en el crecimiento de semilla a brote y de brote a flor, en la muerte de aquello que nace y en su resurgimiento desde la semilla. Todo se siente en ese ritmo cíclico que es perfecto, y todo armoniza, cada uno sirviendo a cada uno con infinito detalle.

Más allá de esta densidad, habiéndose hecho la elección de cómo servir, el velo vuelve a levantarse y cada uno vuelve a ser consciente —de la manera en que cada uno de ustedes es consciente de la forma de esta casa y del color de la pintura sobre las paredes— de que todos son uno. Cada uno conoce los pensamientos del otro y ve la completa comunidad entre eso y los pensamientos del yo. Sí, hay muchísimo más por hacer más allá de la tercera densidad, pero es un trabajo minucioso, cuidadoso, que consume tiempo, incluso tedioso, comparado con la aventura en la que ustedes ahora están embarcados, quienes viven y respiran el aire del mundo terrestre. Este es, entonces, en sentido real, su momento de gloria.

¿Y qué es la elección, precisamente? Aunque no podemos hablar con precisión, aunque la elección siempre esté velada en misterio, señalaríamos en dirección de la voluntad, que es como el verbo en una oración en la cual los sustantivos están hechos de fe, esperanza, amor y caridad. ¿Cuál es el uso correcto de la voluntad? Aquel conocido como Jesús habló muy claramente cuando dijo: "No se haga mi voluntad, sino la Tuya". Porque, como ven, la elección verdaderamente es rendirse. La elección del Loco es saltar al aire, sin saber absolutamente nada sobre lo que yace en el fondo del abismo del no saber. Uno elige tener fe completa y así permanecer tranquilo en medio de este mar de confusión que es el mundo terrestre. Esta no es una elección obviamente buena. La elección de creer ciegamente parece bastante necia, y podemos decir que es necia. En la superficie de los acontecimientos, tal elección de fe pura solo rara vez será validada de manera obvia por la experiencia, y aun así la energía que se libera cuando un buscador elige vivir por fe es tremenda. Ciertamente va contra la lógica. La lógica dicta que uno mantenga control para servir mejor.

Y, sin embargo, el camino de la lógica es el camino de la muerte, porque el servicio es algo vivo y vital. Sopla como el viento, y ser de servicio a otro es un arte. El comienzo de este arte es abstenerse de usar la voluntad en el afán de servir. Mientras intentan servir a otros, pregúntense siempre, como este instrumento dijo antes al conocido como B: "¿Qué se te está pidiendo?". Porque es en respuesta a lo que se pide que uno puede servir a otro. Y en un nivel más profundo, mientras los acontecimientos los impactan, una buena pregunta para usar como piedra de toque es: "¿Qué me pide el Creador?". La respuesta a esto solo puede conocerse desde el corazón, solo desde la intuición, porque lo que el Creador pide suele ser ilógico, a menudo desconcertante, aunque uno sienta hacer o no hacer algo. Uno no puede explicar exactamente por qué. Pero cuando hay una intuición fuerte, recomendamos y animamos a la voluntad a seguir esa intuición.

Ahora bien, no sugerimos que renuncien a desear. De hecho, los animaríamos a pulir su voluntad, a afilar su deseo, pero que esa voluntad y ese deseo sean conocer al Infinito Uno. Porque la elección básica de quien está, digamos, atrapado en el tiempo es cómo encontrar cada momento de experiencia. Los dejamos, en lo que respecta a esta primera pregunta, en pleno aire. Esta no es la densidad del suelo firme. Verdaderamente, cuando al fin no les importe caer libremente, habrán llegado a una postura metafísica razonablemente cómoda desde la cual obtener una visión algo más precisa del latido rítmico del destino.

Soplado por los vientos del libre albedrío, ese destino tiene una seguridad, una firmeza de paso que no puede moverse por decisiones que los giren de una dirección a otra. No pueden apartarse del camino correcto, porque aquellas lecciones que vinieron a explorar, aquellas lecciones de cómo amar y cómo permitir ser amados, son fluidas y vivas, y pueden moverse con ustedes dondequiera que vayan. Así, en el sentido de cometer errores trágicos, les pedimos que no tengan miedo. No pueden cometer un error, metafísicamente hablando, porque su lección y su destino los seguirán dondequiera que sean movidos a ir. Sin embargo, cooperar con ese destino definido a menudo implica permitir que el pequeño mundo muera, para que el yo mayor y la voluntad mayor puedan presentarse con más claridad.

En este momento transferiríamos este contacto al conocido como Jim, agradeciendo a este instrumento por su servicio y dejándolo en amor y en luz. Somos aquellos de Q'uo.

---

## Canalización de Jim

Soy Q'uo, y saludo nuevamente a cada uno en amor y en luz a través de este instrumento. En este momento es nuestro privilegio preguntar si podemos hablar a cualquier otra consulta que permanezca en las mentes de los presentes. ¿Hay otra pregunta en este momento?

**B:** Solo quiero expresar mi gratitud por que nos hablen en estas reuniones.

Soy Q'uo, y, hermano mío, compartimos tus sentimientos, porque es en estas uniones de vibraciones en estos círculos de trabajo donde podemos no solo ser de servicio a ustedes, sino también experimentar mucho de lo que ustedes experimentan mientras nos preguntan sobre sus patrones de vida. Estamos muy agradecidos con cada uno por estas oportunidades.

¿Hay otra consulta en este momento?

**Carla:** Me preguntaba, mientras esperaba para hablar, si Abigail sentía las vibraciones. Por supuesto, [ella está] mucho más cerca de mí que de Jim.

Soy Q'uo, y soy consciente de tu pregunta, hermana mía. Esta entidad encuentra nuestras vibraciones algo discordantes, y, de hecho, cuando el contacto fue transferido a este instrumento, la conocida como Abigail abandonó el regazo de esta entidad durante este trabajo. La conocida como Abigail también estaba respondiendo vocalmente a las otras criaturas de segunda densidad que se alimentaban fuera de la ventana.

¿Hay otra pregunta, hermana mía?

**Carla:** No.

Te agradecemos. ¿Hay otra pregunta en este momento?

**B:** ¿Es en la aplicación de la voluntad hacia los deseos más profundos que llegan las lecciones a una entidad, para que pueda afinar la aplicación de la voluntad y del deseo?

Soy Q'uo, y soy consciente de tu pregunta, hermano mío. Sustituiríamos la palabra "aplicación" por la palabra "rendición" de la voluntad. Mientras la entidad avanza más en su sendero de búsqueda, la capacidad de caer libremente a través de la experiencia es una capacidad que abre los recursos interiores y el canal de la entidad, digamos, hasta tal punto que las elecciones preencarnativas son más fácilmente aceptadas y danzadas. El intento de aplicar la voluntad y, mediante discernimiento, trazar un curso práctico y sabio, es útil en sí mismo más para la dirección de la intención y el cultivo de la motivación que para el trazado real del curso.

¿Hay otra pregunta, hermano mío?

**B:** En general, la pregunta se refiere simplemente a rendir la voluntad y dejarse llevar por el viaje. ¿Es esto correcto?

Soy Q'uo, y soy consciente de tu pregunta. En general estaríamos de acuerdo con tu resumen, pero también enfatizaríamos la importancia del medio de rendición: que la entidad busque dentro del estado meditativo, orante y contemplativo abrir el yo a tal grado que el Creador Uno se mueva a través del ser; que la entidad se rinda al Creador, en lugar de a las circunstancias o a otras entidades.

¿Hay otra pregunta, hermano mío?

**B:** Todavía estoy confundido con "aplicación de la voluntad" y "rendición de la voluntad". ¿Podrían aclararlo?

Soy Q'uo, y soy consciente de tu pregunta, hermano mío. Uno aplica bien la voluntad cuando es capaz de mirar la experiencia que lo rodea, determinar las elecciones disponibles, las oportunidades que se presentan, y, así como uno alimenta esta información en una computadora y deja que ocurra el trabajo de la mente, entonces la operación de equilibrio consiste en buscar en meditación la voz de la voluntad mayor. Allí uno rinde ideas preconcebidas sobre cómo debería ser la experiencia y cómo debería participar la entidad. Allí esta rendición abre al yo a mayores posibilidades, a la voluntad mayor, al Yo Superior, al Creador Uno. Y cuando esto ha sido sentido en el corazón del ser, ya sea que la elección sea sí o no, se sigue esa elección, aunque presente dificultades a la mente y a las nociones preconcebidas.

¿Hay otra pregunta?

**B:** Cuando un buscador elige buscar al Creador, ¿las dificultades que surgen de esa elección son como experiencias iniciáticas, el soltar ideas preconcebidas?

Soy Q'uo. De nuevo, en general, esto es correcto, porque las dificultades percibidas de la naturaleza de la experiencia en su totalidad son el encuentro del yo encarnacional con el destino; y varias notas en esta partitura musical que estamos llamando destino pueden parecer discordantes, desarmónicas y fuera de lugar. Sin embargo, cuando son examinadas cuidadosamente y tomadas dentro del ser como una porción del yo, puede lograrse armonía, y entonces la gran partitura del compositor preencarnativo puede completarse.

¿Hay otra pregunta, hermano mío?

**S:** A veces uno ha recorrido una buena distancia por cierto sendero antes de darse cuenta de que no es el sendero que desea recorrer, pero ha invertido cierta cantidad de energía emocional en ese camino. ¿Pueden describir la necesidad que uno siente de continuar por el camino debido a esta inversión emocional?

Soy Q'uo, y soy consciente de tu pregunta, hermano mío. El sendero es el sendero para cada uno, sea que cada porción sea reconocida o apreciada. Muchas veces la necesidad de cambiar un curso es más bien la necesidad de clarificar el momento presente. Cada entidad se moverá sobre su sendero de la manera más cómoda para esa entidad en sentido metafísico, porque mucho en la ilusión física parecerá ser grandemente discordante y muy incómodo.

Es bueno que cada uno recuerde que ningún buscador viaja solo, aunque cada uno pueda sentir gran soledad. Es bueno recordar que manos invisibles —maestros, amigos y compañeros desde antes del tiempo— se mueven con cada entidad y ofrecen guía y consejo siempre que el buscador los solicite. Es bueno nuevamente que cada buscador recuerde que el curso que se recorre fue elegido, que esta no es la densidad de la comprensión; es la densidad donde poco se comprende. Sin embargo, dentro de este ambiente y estas circunstancias es posible fortalecer tanto la voluntad y la fe que la experiencia reunida sea vívida y única, pura y de gran variedad, lo cual no sería posible si aquí hubiera gran comprensión. Así, este es el tesoro de esta ilusión. La constante necesidad de comprender aquello que no puede comprenderse construye gran fuerza de fe y voluntad.

¿Hay otra pregunta, hermano mío?

**S:** No, gracias.

Soy Q'uo, y te agradecemos, hermano mío. ¿Hay otra pregunta en este momento?

**R:** Es muy reconfortante saber que ustedes son nuestros amigos.

Soy Q'uo, y en verdad somos sus amigos. Caminamos con ustedes en su viaje. Consideramos un gran honor hacerlo por invitación de ustedes.

¿Hay otra pregunta en este momento?

Soy Q'uo, y como parece que por ahora hemos agotado nuevamente las preguntas, agradeceríamos una vez más a cada presente por invitarnos a unirnos a ustedes este día. Ha sido un gran honor hacerlo. Recordaríamos a cada uno que nuestras palabras son solo guías y

posibilidades. Tomen aquellas que suenen verdaderas para ustedes y dejen atrás aquellas que no. Somos conocidos por ustedes como aquellos de Q'uo, y nos despediremos de este instrumento y de este grupo en este momento. Dejamos a cada uno en el amor y la luz del Creador Infinito Uno. Adonai. Adonai.

# Invierno de 1999-2000, Número 73

## Mirarse en el espejo

### Q'uo, 21 de noviembre de 1999

**Pregunta del grupo:** Es muy difícil obtener un punto de vista objetivo sobre nosotros mismos. Nos resulta mucho más fácil ayudar a otras personas con sus problemas y catalizadores, y ver las cosas de una manera objetiva. ¿Cómo podemos usar el efecto espejo en nuestra vida diaria para mejorar nuestra propia comprensión acerca de nosotros mismos?

Somos aquellos del principio conocido por ustedes como Q'uo. Saludos en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Venimos a este grupo esta noche al servicio del Creador. Permítannos agradecer a cada uno de ustedes por desear conocer la verdad y por llamarnos a su sesión de trabajo. Es una gran bendición para nosotros poder hablarles de esta manera, porque es a través de instrumentos como este que podemos ofrecer nuestras ideas y opiniones sin invadir el libre albedrío de aquellos a quienes deseamos servir. Por lo tanto, ustedes nos sirven grandemente al permitirnos servirles, porque este es nuestro camino de servicio en este momento, y poder ejercer aquello que vinimos a ofrecer es una gran bendición.

Como siempre, pedimos que cada uno escuche nuestros pensamientos, y los pensamientos de cualquiera que ofrezca opinión y enseñanza, con oído y corazón discerniente y discriminador. Porque la verdad no es algo sólido e inmutable. Hay tantas verdades personales como personas o espíritus, porque cada uno tiene un punto de vista único. Por lo tanto, los pensamientos que les ofrecemos, tómenlos o déjenlos como deseen, y conserven solo aquellos que encuentren útiles.

Ustedes nos preguntan este día sobre cómo usar el catalizador que les ofrecen aquellos con quienes están en relación, en forma de esas cosas que llaman la atención por irritación, agravación o molestia. Han dicho que entienden que esas otras entidades sirven como reflejos de ustedes mismos. Y quizá podamos trabajar sobre este punto para llevarlo a un enfoque más lúcido.

Cada uno de ustedes, y cada uno de nosotros, es el Creador Infinito Uno en cada partícula, átomo o célula de nuestra constitución. No importa quién sea la entidad; es una porción de todo lo que existe, y todo lo que existe habita en esa porción, a la manera de las imágenes holográficas. Así, cuando ven a otra entidad y reaccionan ante ella, ustedes son el Creador viendo al Creador. Esta es una verdad acerca de ustedes, sin importar la situación en la que una entidad contemple a otra.

A lo largo de su historia registrada ha sido así: en el mundo aparente ha habido grandes diferencias entre las personas. Algunas tenían grandes posesiones y riquezas, mientras otras tenían poco o nada. Algunas tienen gran influencia y poder, mientras otras están indefensas y a

merced de quienes son poderosos. Las aparentes inequidades de las eras siguen siendo inequidades porque el Creador en cada uno de ustedes está en el núcleo de cada uno. Es trabajo de muchas, muchas encarnaciones comenzar a traer la verdad del núcleo del ser hacia la luz de la conciencia y de la vida vivida conscientemente.

Pero no importa cuán profunda parezca la brecha, no importa cuán insondable parezca el abismo entre dos personas, no importa cuál sea la aparente inequidad entre dos personas, en el núcleo cada una está unida a la otra para siempre, en una unidad interminable y completa. La densidad puede pasar a otra densidad, y la octava a otra octava para siempre, y ustedes seguirán siendo uno con cada entidad que alguna vez los haya perturbado o molestado, así como uno con cada entidad que haya ganado su respeto, admiración, compasión o amor.

No tienen espacio para escoger y elegir entre la gran variedad que aparece sobre su plano terrestre en términos de la verdad de su ser y la verdad del ser de aquellos con quienes entran en contacto.

No hace falta decir que no es función de la ilusión en la que se encuentran traer a la luz las verdades centrales. Más bien, es función de la ilusión en la que se encuentran lanzarlos a un mar de confusión una y otra y otra vez, tantas veces como sea posible sin inundar ni hacer naufragar por completo al espíritu interior.

Ahora bien, cada uno de ustedes, como ser eterno e infinito, en un punto anterior a decidir encarnar dentro del plano terrestre, se sentó con su Yo Superior y sus guías espirituales, y consideró cuidadosamente la vida en la que estaba a punto de embarcarse. Consideraron las relaciones que les darían el catalizador que necesitaban para que ocurriera crecimiento de tipo espiritual. Consideraron muy bien estas relaciones. Desde el punto de vista de una entidad que no está dentro de la pesada ilusión química de tercera densidad, contemplaron la riqueza de la experiencia de aprendizaje que les esperaba, y frotaron alegremente sus manos pensando que esta sería una aventura maravillosa, una experiencia para recordar, una gran oportunidad para aumentar su polaridad.

Esto último es central, porque cada uno de ustedes eligió un catalizador que trabajaría directamente sobre su polaridad; es decir, la intensidad con la que desean servir a los demás o servirse a sí mismos.

Antes de la encarnación les parecía tan obvio que esas relaciones que estaban siendo configuradas y las dinámicas que se desarrollarían serían útiles. Simplemente no se les ocurrió que quizá podrían perder el rumbo, que quizá podrían confundirse; que quizá atravesar estas relaciones podría ser emocionalmente insoportable, que el dolor de vivir relaciones algo difíciles durante un período prolongado sería acumulativo y extremadamente angustiante. Estas cosas no se le ocurrieron al alma ansiosa y ardiente que ustedes son en la eternidad y la infinitud. Dicho simplemente, no se les ocurrió que el velo del olvido tendría una influencia tan poderosa sobre su conciencia de la verdad.

Sin embargo, es justamente este olvido adormecedor, entumecedor, el que los coloca en la posición óptima para trabajar en polarizar, afilar y perfeccionar el deseo de servir cada vez con más verdad, más profundidad y más pureza.

Aquí está cada uno de ustedes sentado en este círculo con un corazón todavía ardiente, intenciones todavía sinceras e ideales todavía elevados. Sin embargo, cada uno está desconcertado y preocupado por aquellas cosas que ve como fallas de su parte: fallas en conservar la alegría, en sentir la luz y el amor del Creador Infinito rodeando cada situación. Y solo podemos decirles, en su oscuridad, en su búsqueda, en su confusión: estén en paz. Sepan que todo está bien.

Es absoluta y completamente aceptable, y una experiencia de aprendizaje muy útil, sentir irritación, agravación y molestia. Puede ser angustiante. Puede parecer muy confuso. Y puede sentirse como un error sucio y pecaminoso. No obstante, cada vez que ustedes, como entidades que viven conscientemente, se dan cuenta de que no están tratando a otra entidad como al Creador, están en una posición muy envidiable desde el punto de vista de alguien que se ha propuesto correr la carrera.

Porque en esta situación no hay perdón humano posible. Verán, cada uno de ustedes está deliberadamente separado de su perfección. Abrazaron la humanidad, que es propensa al error, porque era propensa al error; porque querían volverse ciegos, sordos y mudos ante la plena conciencia del Creador Infinito Uno.

Pueden preguntar: "¿Se supone que debo tambalearme en este mar de confusión durante toda mi encarnación? ¿No hay manera de mejorar al moverme desde la superficie de una situación en la que experimento catalizador hacia una apreciación más profunda de las oportunidades que este catalizador ofrece?".

Y les decimos que sí pueden trabajar con la conciencia de que las entidades son un reflejo de ustedes mismos. Y les decimos: trabajen con ellas liberándose a ustedes mismos y a ellas de las restricciones de la humanidad.

No es eficiente, ni a menudo posible, trabajar con situaciones en el nivel en que la situación ha ocurrido. En su humanidad tienen recursos muy limitados cuando se trata de expresar amor. Su provisión se agota, y no se espera de ustedes, en y por ustedes mismos, que tengan amor infinito. Esto no está dentro de la capacidad ni del diseño de las entidades humanas. Es necesario para la experiencia de aprendizaje de una encarnación que ustedes lleguen repetidamente al final de sus recursos humanos y entonces se vean obligados a mirar las elecciones entre desesperación y esperanza, entre duda y confianza, entre rendirse y conservar la fe.

Así, sugeriríamos a cada uno que, cuando comiencen a experimentar estas irritaciones en una relación entre amigos, familiares y seres queridos, se muevan inmediatamente hacia una posición de perdón hacia el yo. Porque su verdadero trabajo en conciencia no es con otra entidad, sino con el yo.

Ahora bien, en el ejemplo que este instrumento dio en la conversación previa a este contacto, la entidad involucrada era una entidad que requería algo que este instrumento no podía ofrecer con un corazón pleno y abierto. Esta entidad quedó atrapada inmediatamente en esa situación con la mecánica de abstenerse de ofrecer catalizador a la otra entidad. Sin embargo, el conocido como Romi fue precisamente exacto al señalar que hay una alternativa a soportar la dificultad en silencio.

Hay varias alternativas a esto. Una es la elección de la ira, que en un estallido de verdad arrasa tanto al yo como al otro yo en un fuego de destrucción, ofreciendo más catalizador a ambas entidades. Esta es una manera aceptable de trabajar con el catalizador de la irritación.

Existe la elección de intentar expresar los sentimientos del yo al otro yo. Esta elección es algo más hábil, teniendo en cuenta que la otra entidad en la ecuación de dinámicas también es un ser infinito y eterno que quizá desee trabajar cuidadosa y reflexivamente sobre sus propios procesos internos. En tal comunicación abierta hay mucha esperanza, y la fe que se requiere para exponer la pobreza del yo ante otro es aquel esfuerzo realizado que aumenta la polaridad del yo. Porque allí hay comunicación de corazón abierto en fe.

Existe la elección que algunos han hecho repetidamente en una situación así: mantener silencio respecto a los procesos internos de irritación, ira y demás. Esta puede ser una elección algo hábil si se combina con un toque muy ligero. El instinto de la mayoría de entidades en esta situación tiende hacia una preocupación cada vez más pesada, cada vez más seria y profundamente sentida. Mientras que el enfoque más hábil para sufrir en silencio es sufrir en silencio mientras uno se divierte a sí mismo, encuentra risa interior y alcanza un punto de vista que coloca toda la absurda pelea de los humanos en perspectiva: los ciegos guiando a los ciegos, ambos cayendo en la zanja.

Quizá a partir de esta exposición puedan ver que nosotros, como maestros, no estamos particularmente preocupados por cuál opción elijan, porque en cada proceso se ofrecerán lecciones y el aprendizaje será posible. Hay dos elementos en juego cuando trabajan sobre la polaridad. Uno es la fe. El otro es el deseo. Miren su deseo para que sea lo más alto y lo mejor que conocen. Miren hacia lo verdadero, lo bueno y lo bello, y manténganse lo mejor que puedan en el camino elevado, recordando siempre que es la intención, no la manifestación, lo importante en el universo metafísico de tiempo/espacio.

Tengan presente que lo que están intentando expresar en su vida y en su ser es fe. La fe no tiene sentido. La fe no ofrece una avenida hacia el orgullo. La fe parece ser el más delgado de todos los juncos a los cuales aferrarse, y sin embargo el alma que vive por fe, el espíritu que se aferra a la fe, aquel que se niega a soltarla, es el espíritu que logrará avances en polaridad. Y este logro repercute no solo en el yo encarnacional, sino en el yo eterno e infinito.

Así, les pedimos que, ya sea que estallen en palabras airadas, guarden silencio, encuentren comunicación o simplemente trabajen con el yo para aligerar el ánimo, hagan estas cosas con la mirada puesta en conservar la fe. ¿Qué es vivir por fe sino mirar una situación que parece desesperada y decir: "Creo que todo está bien"?

Podemos decir que, en nuestra opinión, esta afirmación es uno de los dos aprendizajes, expresiones y manifestaciones espirituales más poderosos, habilitadores y ennoblecedores. El otro es el perdón. Cuando están mirando esa parte de su yo universal que no desean ver —es decir, cuando tienen dificultad con otra entidad— puede no parecerles posible perdonar a esa entidad, y por reflejo puede no parecerles posible perdonarse a ustedes mismos. Y podemos decir además que no es posible perdonar al yo ni al otro yo sin liberar ese yo y aceptar ayuda, porque hay ayuda en el núcleo de su ser esperando ser accesada, esperando que se le pida.

Porque el Creador Infinito, en amor infinito y paciencia infinita, se sienta en una humilde silla en un pequeño rincón de su corazón, esperando ser llamado, esperando ser traído al centro del corazón, esperando ser notado, esperando ser solicitado.

En el principio era la Palabra, y la Palabra estaba con la deidad, y ese Logos era deidad, y esa deidad es Amor, y ese Amor son ustedes. En el corazón de su ser yacen todos los recursos que alguna vez necesitarán. En el corazón de su ser yace la verdad infinita, el poder infinito, la fuerza infinita.

Cuando puedan dejar a un lado la carga del ser personal y permitir que ese núcleo del Yo hable como el pequeño yo, entonces serán cubiertos por una energía infinita. Y hay momentos en que cada uno de ustedes ha experimentado esta gracia; momentos en que han orado y recibido bendición, cuando ha sido posible amar y perdonar a otro y al yo. Sepan que estas cosas son posibles.

Sepan que no importa si no han tenido éxito o si sienten que sí lo han tenido. Porque lo están haciendo bien simplemente al levantarse en la mañana, respirar el aire y responder lo mejor que pueden a la actividad y al placer del día.

Todo está bien. Este puede ser su mantra. Todo estará bien. Esta será su esperanza. Permítanse fallar. Permítanse alterarse. Aquí no hay desastre, sino solo oportunidad para aprendizaje y crecimiento. Y sepan que la ayuda siempre está más cerca que su respiración, más cerca que sus propios rasgos. Entidades de gran amor y sabiduría los rodean, los aman y desean apoyarlos. Apóyense en esa ayuda invisible y sepan siempre que todo está bien.

# Primavera de 2000, Número 74

## Cómo buscar tu guía

### Q'uo, 21 de febrero de 1999

**Pregunta del grupo:** La pregunta de esta semana tiene que ver con el concepto de los guías. Nos preguntamos cuál es la mejor manera para que cualquier persona que quiera ponerse en contacto con su guía pueda hacerlo. Y también nos preguntamos si, cuando intentamos ponernos en contacto con nuestros guías y los vemos como algo externo a nosotros, eso influye o afecta nuestra capacidad para ponernos en contacto con ellos.

Somos aquellos del principio conocido por ustedes como Q'uo. Saludos en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Es una bendición y un privilegio ser llamados a ustedes esta tarde.

Para poner su pregunta en contexto, quisiéramos hablar sobre el universo mundano frente al universo metafísico. El dilema de quienes desean vivir sus vidas desde un punto de vista metafísico es que este universo metafísico no es el universo en el que se desarrolla la realidad consensuada o realidad física que ustedes experimentan día tras día.

Las preocupaciones del mundo exterior pueden absorber todo el tiempo y la atención de uno. Y, en verdad, hay muchos sobre su esfera que logran moverse desde el nacimiento hasta el final de toda una encarnación sin sospechar ni una sola vez que hay otro universo que interpenetra el universo físico, cuyas leyes son de un orden superior a las del universo físico. Sin embargo, para la mayoría de personas hay al menos una o dos veces durante una encarnación en que se les presenta claramente a la atención que existe un orden superior de realidad y que este a veces afecta la realidad física.

Para muchos hay una conciencia completa y un deseo y anhelo por ese segundo universo de verdad superior. Además, el cuerpo que los transporta contiene lo que este instrumento ha llamado un biocomputador, el cerebro terrenal, el cerebro que toma decisiones, construido específicamente para tratar con las preguntas de supervivencia de "esto o aquello", la protección del hogar y la familia, y las demás preocupaciones de la vida terrenal. El sistema de guía del cerebro terrenal es difícil de describir en términos terrenales, pero la palabra "intuición" ciertamente lo cubre.

Sin embargo, para quienes desean convertirse en estudiantes serios, que han comenzado su camino de vagar y su búsqueda de un verdadero hogar, esta mentalidad de "esto o aquello" no satisface, por la sencilla razón de que no puede satisfacer las necesidades del universo metafísico.

Sin embargo, cada uno de ustedes también es, y predominantemente es, una conciencia, una entidad única hecha enteramente de amor y luz, que atraviesa muchos vehículos físicos en

muchas densidades y a través de muchas experiencias dentro de cada densidad. Esta conciencia que son ustedes puede sumergirse en el universo terrenal, el mundo físico, en virtud de estar unida, mediante el proceso de nacimiento encarnacional, a un vehículo físico de segunda densidad; es decir, su cuerpo.

Esta conciencia, al ser ciudadana de la eternidad e infinita por naturaleza, está completamente adaptada para hacer trabajo en el universo metafísico. Y cada uno de ustedes tiene, en potencial dentro de su conciencia, toda la guía e información que necesita. El desafío, por supuesto, es cómo acceder a esa guía, porque, sin importar cómo se la enmarque en una estructura conceptual, esa guía es habitante de la mente profunda, de las raíces de la conciencia.

La puerta desde el yo inconsciente profundo hacia el yo consciente debe abrirse o entreabrirse de alguna manera para que la guía se mueva hacia el reino consciente, de modo que ustedes puedan tener acceso a ella.

Es bueno recordar que la guía definitivamente y siempre está allí, incluso cuando ustedes parecen estar a la mayor distancia de ella, incluso cuando se sienten más ciegos, sordos y mudos. La guía está allí. La guía espera su conciencia. Es cuestión de desbloquear los canales de comunicación, más que de buscar algo que pueda estar o no estar allí.

Decimos esto porque para acceder a la guía es extremadamente útil practicar una vida en fe. No deseamos implicar una estructura particular para una vida en fe, sino mirar esta cualidad del amor que es la fe. La fe es una paradoja, porque uno no puede ganar fe. Simplemente debe saltar hacia el comportamiento como si tuviera fe para comenzar una vida en fe. Así, el primer acto de fe es el salto hacia la nada. La fe, después de todo, no sería fe si existiera una manera de racionalizarla o probar que existe mediante una investigación razonable. Esto hace de la fe un verdadero desafío, porque si uno no tiene fe, ¿cómo la alcanza?

Ese salto parece muy tonto y se siente muy peligroso. Sin embargo, les decimos que si pueden sostener la esencia de la fe, que consiste en que todo está bien y todo estará bien, si pueden sostener esta actitud, esa fe crecerá, florecerá y dará fruto de maneras asombrosas. Si se sienten abrumados por falta de fe, solo tienen que comenzar de nuevo, dar nuevamente ese salto, y el viaje se acelera una vez más. Nunca hay un fracaso del que la fe no se recupere. Nunca hay un desierto demasiado amplio para que la fe lo cruce.

En fe, entonces, cuando desean buscar guía, pueden acercarse a esta búsqueda de varias maneras.

Este instrumento, por ejemplo, permite que la guía llegue a ella orando al Espíritu Santo. Este guía, al que ella considera un aspecto de su Yo Superior y que objetiva como una porción de la guía, es esa conexión entre los universos metafísico y físico que traduce información compleja acerca del destino y el deseo en términos terrenales; que reduce la energía del cosmos para que el yo dentro de la encarnación pueda aceptar energía, intuición y esencia, y abrir la mente a la traducción que la guía hará de estas cosas al ofrecérselas a la mente consciente.

El conocido como Romi se preguntó si importaría cómo se enmarca la solicitud de esta guía, y podemos decir que, en verdad, sí importa. Si uno enmarca la búsqueda de consejo y sabiduría como una búsqueda de guías, entonces es muy probable que se contacten entidades, en lugar de

energías. Podemos decir que es muy difícil expresar la naturaleza de estas esencias y energías que son guías y guía.

Tomen, por ejemplo, el concepto de ángeles. Los ángeles son otra forma de describir guías de planos internos. Cuando entidades durante un largo período de tiempo piensan siguiendo los mismos patrones y construcciones de pensamiento, por medio de tal pensamiento se crea la realidad que ese pensamiento encarna. Los pensamientos se convierten en cosas, y la guía se vuelve angélica. Y se vuelve cierto que para cada entidad hay varios ángeles.

Si repasáramos cada cultura y sus creencias religiosas, encontraríamos los canales y caminos por los cuales ese cuerpo de entidades que cree de esa manera percibe que su guía está alojada o contenida. Así tienen hadas, genios, maestros de planos internos, etc. Hay tantas maneras diferentes de contactar guías y guía como grupos de personas o entidades han existido.

Y en los niveles más profundos, todo aquello que está fuera del ser físico es una porción proyectada de ese ser físico. Si todas las cosas son una, entonces todo lo que una entidad ve forma parte de esa entidad y, en cierto sentido, es una proyección de esa entidad. Cada uno de ustedes, verán, vive en un universo completo y único, una creación propia. Es ligera pero definitivamente diferente del universo de cada una de las demás chispas del Creador Infinito que han sido enviadas.

Como este instrumento decía antes, hay maneras no religiosas de comenzar a descubrir más sobre los guías que bendicen a la entidad con amor y con el deseo de ayudar en sentido espiritual o metafísico.

Estas proyecciones del yo que son guías también son entidades con sus propias identidades, sus propias historias y, hasta cierto punto, sus propias agendas. Algunas entidades sienten que tienen un guía principal, y es hacia esta entidad que el yo acude. De hecho, algunas han objetivado este guía en gran medida. Cada uno de ustedes ha visto ejemplos de canalización de guías internos que diversas fuentes ofrecen, y cada uno está familiarizado con el concepto de ponerse en contacto con el guía.

El proyecto, digamos, de extenderse para descubrir información se aborda mejor dentro de un marco de una regla diaria de vida que incluya un período de meditación cada día. La mente, en el sentido terrenal, tiene esa tendencia a continuar trabajando, haya o no estimulación prominente desde el mundo exterior; y así el mundo interior puede convertirse en el mundo de alguien que escucha una caja parlante. Muchas son las conversaciones que entidades como este instrumento tienen consigo mismas, todas en la imaginación. Y esta energía generalmente se mueve de acuerdo con las leyes de la inercia. Simplemente continúa porque eso es lo que hace el biocomputador mental. Funciona. Opera. Es ruidoso.

La idea, entonces, es vaciar los bolsillos mentales y permitir que el biocomputador terrenal descanse, para que la conciencia pueda flotar libre de las exigencias de "esto o aquello" de la mente terrenal. Sin el uso regular de esta disciplina es difícil hacer que los contenidos de la mente profunda se muevan lo bastante cerca de la mente consciente como para que pueda ocurrir una traducción de conceptos a palabras y pensamientos. Así que lo que están haciendo es pedir al yo que libere el universo físico de la conciencia y que se mueva hacia las raíces de la mente. La

meditación es la forma específica que sugeriríamos para abordar este movimiento hacia las raíces de la mente.

Cada entidad tendrá una experiencia diferente al intentar crear el hábito de la meditación diaria. Para algunas entidades es un procedimiento muy fácil. Algunas entidades se ofrecen a sí mismas dentro de la encarnación el don de una mente tranquila y pensamientos económicos, y para tales entidades la meditación parece casi una forma natural de vida. Para otras parece muy antinatural y, correspondientemente, es difícil crearla como hábito. Y aun así les decimos que, independientemente de la experiencia subjetiva mientras se gana ese hábito de silencio interior cada día, se está avanzando.

Puede sentirse como si uno chocara contra una pared sólida de ladrillos y no fuera a ninguna parte. Les aseguramos a cada uno que esto no es así; que si se dedica el tiempo y el deseo es verdadero, los períodos de meditación harán su trabajo y las situaciones comenzarán a aparecer con una claridad más lúcida. Como el conocido como Tom dijo antes, no es que la situación cambie. Es que la respuesta a la situación comienza a cambiar, lo cual altera la situación, no necesariamente para cualquier otro, sino solo para el yo. Pero dado que todo trabajo metafísico es trabajo sobre el yo, esta es una situación completamente satisfactoria.

Sugeriríamos que es bueno desarrollar la propia manera personal de acercarse a la guía, dedicar algo de tiempo y preocupación a aclarar para el yo qué se desea verdaderamente, qué se busca verdaderamente, dónde está la pasión y la intensidad de la propia vida.

Este proceso de buscar guía y de escuchar esa guía es una parte importante de acelerar el ritmo de su evolución espiritual. Ustedes evolucionarán espiritualmente sin importar lo que hagan. El universo del Creador es algo eficiente. El catalizador ocurre. La experiencia se gana. Ustedes cambian. Sin embargo, cada uno de ustedes tiene hambre de un ritmo más rápido de transformación, de una sensación más segura de que uno está en marcha, de que está en el sendero. Y ciertamente todo el proceso de meditación y de escuchar dentro de ese silencio es central.

Deseamos a cada uno la alegría de encontrar sus deseos, de pulir y afilar esos deseos, y de buscar guía en la persecución de esa sed de verdad, de amor, del Creador.

Recuerden que ustedes pueden formar parte de los sistemas de guía de otros, y quizá no lo sepan. Recuerden que cuando se realizan servicios pequeños o grandes con amor, estos proporcionarán guía sin importar quién más sea consciente de sus acciones. Cuando se emite energía, esta no es ignorada, de modo que incluso si no saben que están guiando, y la entidad no sabe que está siendo guiada por ustedes, aun así esta transferencia de energía ocurrirá. Por lo tanto, en todo momento sean conscientes de las consideraciones éticas relacionadas con las relaciones con otros, porque no saben qué servicio podrían proporcionar simplemente siendo ustedes mismos.

Estamos con ustedes en el silencio. Nos sentamos con ustedes en la oscuridad de la mente. Hay amor en esa oscuridad. Sepan que está allí. Tengan fe en que su búsqueda es buena, y permitan. Esa es la palabra que abre la puerta una vez alcanzado el silencio: esa palabra, permitir. Permitan que surja la intuición. Permitan que hable la voz suave y pequeña. No la oirán, porque es silenciosa. Solo pueden actuar por fe con ese sentimiento de corrección.

Somos aquellos de Q'uo, y en este momento nos retiramos de este instrumento y de este grupo, dejando a cada uno en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Adonai, amigos míos. Adonai.

# Verano de 2000, Número 75

## Aclarar nuestra comunicación

### Q'uo, 5 de diciembre de 1999

**Pregunta del grupo:** ¿Cuáles son los componentes de una comunicación clara? ¿Cómo puede ocurrir la mala comunicación? Lo que se dice no siempre se oye o interpreta como se pretendía. ¿Y habría formas no verbales de comunicación que mejorarían nuestra comunicación?

Somos aquellos del principio conocido por ustedes como Q'uo. Saludos en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno, a cuyo servicio estamos. Es nuestro claro placer y bendición poder compartir su meditación este día y ser llamados a su círculo para que podamos ofrecer nuestros pobres pensamientos y opiniones respecto a la comunicación clara. Este es un tema tan interesante para nosotros como para ustedes, ya que nuestra forma de servicio a los demás en este momento consiste en hablar con palabras a través de canales como este.

La dificultad sustancial y a veces grave de usar sus palabras ciertamente aumenta las dificultades inherentes a cualquier comunicación, porque las palabras son tan resbaladizas como anguilas, y aun así ese es el medio de comunicación. Y aunque sea limitado, debe bastar para quienes están en tercera densidad. Podemos decir que simpatizamos con cada uno de ustedes que intenta expresar claramente pensamientos y grupos de conceptos interiores relacionados con emoción, sentimiento y hechos. De ninguna manera es fácil ser perfectamente claro.

Miremos las raíces de la comunicación, porque de la raíz crece la planta, y mucho puede entenderse contemplando esta energía en su estado inicial. Cada uno de ustedes es un complejo de vibraciones. El Creador mismo es un complejo de vibraciones. El universo, hasta donde sabemos, es un complejo de vibraciones, o más específicamente de campos de energía, con características vibratorias que interactúan entre sí. Por lo tanto, cada uno de ustedes, como ser, comunica por su misma vibración, por su identidad.

Aquellos que no están dentro del velo del olvido —es decir, aquellos que no están encarnados dentro de tercera densidad— encuentran útil esta información de vibración, y mucho se comunica de persona a persona mientras las dos entidades sienten que sus complejos vibratorios comienzan a armonizarse y mezclarse.

Además, más allá de los límites del velo del olvido, la comunicación normalmente no ocurriría usando palabras, sino ofreciendo complejos conceptuales o bolas de pensamiento, podríamos llamarlas, que se ofrecen de uno a otro de manera completa, de modo que el otro pueda, por sí mismo, extraer los hilos de comunicación ofrecidos allí y ver la naturaleza enteramente tridimensional incluso de un solo pensamiento semilla. Así que lo primero que ustedes comunican como entidad es su vibración, y de ella las personas tomarán mucho. Formarán una

actitud hacia ustedes dependiendo de cómo esa vibración —es decir, ellos y esa vibración que son ustedes— estén armonizando.

Ni ustedes ni ellos pueden estar conscientes de que está ocurriendo este sutil trabajo corporal, pero los cuerpos mismos sí son conscientes de estas características vibratorias. Y quizá hayan tenido la experiencia de sentir afinidad por alguien y de no gustarles particularmente alguien más desde el instante mismo de conocerlo. Con frecuencia la comunicación de vibración ya ha hecho su trabajo antes de que se pronuncie una palabra.

Ciertamente, una vez que una entidad que desea comunicarse claramente capta esta naturaleza vibratoria de la identidad en sentido metafísico, la entidad se ha vuelto lo suficientemente sabia como para trabajar o afinar esa naturaleza vibratoria del yo, para que pueda volverse más parecida a la vibración del Creador. Porque cada uno de ustedes tiene, como vibración básica, la vibración del Creador, y cada uno ha encontrado maneras de distorsionar esas vibraciones perfectamente armonizadas de tal o cual forma, haciendo de su ser individual algo único. Nadie distorsiona ese Pensamiento Original de la misma manera que ustedes.

Sin embargo, mediante el pensamiento, un buscador puede ciertamente disminuir la distorsión de la vibración respecto al Pensamiento Original. Y este es trabajo muy digno de hacerse.

Como dijimos, en su densidad es necesario, en su mayor parte, usar palabras para expresar opinión y hecho. Sus pueblos tienen grandes cantidades de palabras, muchos idiomas entre los cuales elegir. Y cada entidad entra en su existencia bombardeada desde el principio con palabras, palabras, palabras. El proceso de maduración de los pequeños de su especie es un proceso de aprender las palabras, aprender las frases, aprender los comportamientos, y luego combinar interminablemente esos aprendizajes de maneras enseñadas como apropiadas.

Así cada flor del yo crece hasta florecer, crece hasta la madurez, pasando por el proceso escolar que enseña más y más palabras, más y más maneras de usar palabras, y que también enseña maneras de pensar sobre el yo y maneras de pensar sobre otros. De modo que cuando una niña o un niño ha crecido hasta la adultez, posee una enorme cantidad de información, parte de la cual son palabras, definiciones de palabras y maneras de usar palabras; pero gran parte de la cual es juicio o está basada en el miedo. Porque la cultura en la que viven les enseña a estimar el valor de una entidad con la que van a comunicar pensamiento, y a partir de los resultados de ese juicio, inclinar su comunicación de tal manera que ustedes sienten que maximizará la claridad.

En su mayor parte, este proceso de aprendizaje produce una comunicación bastante clara. Pueden esperar que surjan dificultades cuando una entidad es vista o asumida como de cierta naturaleza en la superficie, cuando en realidad la entidad no es así. Entonces el punto cuidadoso de la comunicación queda mal dirigido.

Cuando hablamos con ustedes a través de estos instrumentos jugamos un juego interminable y fascinante en el cual evaluamos las armonías de cada uno dentro del círculo. Escuchamos el sonido, digamos, del hambre o el deseo, o quizá podríamos decir el color de ese deseo, y entonces orientamos e inclinamos nuestro mensaje —que siempre es el mismo mensaje— para servir mejor a las armonías y a la naturaleza sustancial del grupo con el que sentimos parentesco y con el que meditamos.

Cada vez que incluso las mismas personas se reúnen como círculo, hay diferencias sutiles en las armonías internas del grupo, y cada vez evaluamos de nuevo antes de comenzar a hablar, porque no desearíamos desperdiciar esta oportunidad de compartir nuestros pensamientos con ustedes claramente.

La conversación anterior a esta comunicación canalizada habló sobre la manera en que las personas no se escuchan entre sí, sino que cada una tiene cosas que desea decirle a la otra. Y esta es, por supuesto, una forma muy prominente en que se sabotea la comunicación clara. Si se dan cuenta de una situación en la cual sus palabras no están siendo escuchadas, entonces pueden preguntarse si desean ser escuchados o si desean permitir que el otro yo exprese aquello que ese yo desea expresar, y asumir un papel de simplemente escuchar.

En muchos casos, la respuesta apropiada, diríamos, metafísicamente hablando, es simplemente abandonar el deseo de ser escuchado y convertirse en una caja de resonancia que pueda oír lo que otro yo intenta decir. Esta entrega de la agenda interior y de aquello que se quiere decir es una señal de madurez espiritual. Es una acción muy difícil de completar, porque dentro de cada yo hay un pozo profundo de deseo de ser oído por el yo y de ser oído por aquellos otros yoes que tienen significado para el yo.

Y, aun así, muchas veces la distancia más recta y corta hacia la comunicación clara consiste en volverse silencioso, liberar el deseo de ser escuchado y aceptar, temporalmente, un papel de escucha pura.

Podemos decir que cuando se toma esta decisión, es una decisión que coloca al yo en una postura separada respecto al otro yo. En consecuencia, cuando las relaciones son cercanas, en familias o comunidades, no es una elección sabia convertirse en el oyente puro, porque las armonías dentro de una familia o especialmente dentro de una comunidad espiritual dependen de que todos los involucrados puedan no solo hablar sino también escuchar.

Así, si algunos renuncian a ese deseo de hablar que parece egoísta y se convierten en oyentes puros, han robado al grupo colectivo armonizado aquellas cosas que solo ellos podrían concebir, pensar y expresar. Por lo tanto, animamos a cada uno a ver que es una señal de respeto hacia el otro yo continuar intentando no solo escuchar sino también ser escuchado.

Quizá la siguiente manera más usual o común en que las comunicaciones se desvían es aquella situación en la cual el yo no quiere decir aquello que en realidad es verdadero. Esta puede ser una situación tan inocente como cuando la madre pregunta: "¿Cómo me veo con este sombrero?". Si la madre se ve perfectamente terrible con ese sombrero, si ese sombrero es un escándalo y una monstruosidad, aun así, un esposo o un hijo probablemente dirá: "Oh, mamá, te ves maravillosa con ese sombrero". Esta no es una comunicación clara. Sin embargo, es una comunicación amorosa. Y no decimos que esto sea incorrecto, porque hay muchas clases de verdad.

Cuando lo que se desea no es expresar verdad, sino expresar amor, sentimos que eso tiene su propia clase de verdad.

Sin embargo, hay muchas veces en que aquello que debería expresarse, si se dijera la verdad, es aquello que el otro no quiere oír. La palabra "no", cuando se pide permiso para hacer algo. Las palabras "no sé", cuando alguien desea que ustedes tengan todas las respuestas. Estas cosas son difíciles de decir. Estas cosas incluso son difíciles de decirse a uno mismo, y aun así la comunicación mejora notablemente si el yo no edita para eliminar respuestas aparentemente negativas.

Más bien sugeriríamos que, cuando surge una situación en que el yo se da cuenta de que debe decirse una verdad de apariencia negativa, haya dentro una paz tranquila y silenciosa. Quizá incluso pueda pronunciarse una pequeña oración interior, afinando el yo hacia la luz, esperando que dentro de esa luz adicional se encuentren maneras de decir la verdad que sean más suaves y aun así más claras que el abrupto "no sé" o "la respuesta es no".

Cuando la persona que enfrenta esta situación puede darse cuenta del grado de miedo que está distorsionando el desafío presente, entonces esa entidad se vuelve cada vez más hábil en mirar directamente el miedo implicado y llevar ese miedo dentro del corazón, perdonándose a sí misma por tener miedo. Este trabajo sobre el yo, durante un período de tiempo, empieza a construir para el yo un concepto del yo como flexible, capaz de aprender nuevas maneras, sin miedo a hablar independientemente de las consecuencias.

Es como si tomaran un peine y peinaran las dificultades y zarzas que parecen rodear la comunicación con este otro yo: peinando la estrechez del espíritu, peinando el miedo al ridículo, peinando el miedo a cometer un error, peinando todas las limitaciones basadas en el miedo que los cercan como comunicadores, hasta que lo único que queda en su campo energético de rayo azul es un deseo honesto y abierto de dar y recibir información y amor. Recuerden que la comunicación misma es vibración. Tiene su propio centro energético, ese chakra de rayo azul en la garganta.

Ahora bien, la comunicación puede provenir de cualquiera de los centros dentro de sus cuerpos físico y sutiles. Cuando experimenten dificultades sustanciales en la comunicación, sepan de inmediato que están buscando la firma del centro energético que está bloqueado, sobreestimulado o distorsionado de alguna manera. A menudo encontrarán un bloqueo de rayo naranja cuando la conversación es entre dos personas y trata sobre algo entre esas dos personas.

En esta situación están literalmente mirando un espejo, y aquello que creen que el otro ha dicho es un reflejo de aquello que ustedes han dicho. Este instrumento está revisando en este momento un libro sobre el proceso de la memoria viviente, y a lo largo del libro el autor sigue mencionando las cualidades de interacción entre dos cosas, llamando a estas dos cosas diapasón A y diapasón B, o Albert y Betty.

Digamos que ustedes son Albert y el otro es Betty. Aquello que dicen al otro yo tiene cierta clase de energía. Esa energía se mueve hacia Betty, hacia el diapasón B, y es recibida por el diapasón B de una manera que ustedes no podrían predecir, pero que es puramente la elección del diapasón B. Luego el diapasón Betty B responde a ustedes, y energía e información regresan a ustedes alteradas por el otro. Y mientras ustedes y Betty conversan, están creando todo un sistema energético que existe estrictamente entre los dos, que tiene energía, vida y amor.

En cualquier conversación están creando energía, luz y memoria, y están observando desarrollarse algo vívido. En consecuencia, una forma de ayudar poderosamente este proceso es hacer alguna versión de aquello que el conocido como Ken Keyes ha sugerido en varios de sus libros, y es usar la frase: "Estoy creando", cuando hablan con otro y parece haber una dificultad importante para entenderse.

Si alguien les dice: "Tú me odias", esa es una comunicación clara de lo que esa persona piensa, pero no es particularmente fácil responder a ella. Si alguien dice: "Siento que estoy creando que tú me odias", entonces el otro puede decir: "Estoy creando que no siento que te odie, pero sí escucho que sientes que te odio, así que ahora debemos descubrir por qué sientes esto".

Cualquier método que permita que cada persona asuma responsabilidad por aquello que está oyendo mejorará la comunicación en situaciones difíciles.

La ayuda más profunda para la comunicación es el carácter. Si una entidad tiene la humildad y la paciencia para trabajar con otra entidad hasta lograr comunicación clara, nada impedirá que esa entidad logre comunicación clara. Pero esto se vuelve verdadero solo para el humilde. Su mundo de rayo amarillo, este mundo de la Tierra y de la experiencia humana, depende absolutamente de la comunicación. Intenta aprender las lecciones del amor para individuos y para grupos. Mucho de la comunicación en el nivel en el que ahora disfrutan experiencia tiene la agenda de reunir grupos, así como reunir individuos.

Hay un impulso evolutivo hacia la armonización de vibraciones. Y si examinan el tipo de lenguaje que usan las naciones con otras naciones, verán que pese a muchos miedos, muchas reservas y muchas vibraciones hostiles y belicosas, grupos de personas pueden llegar a acuerdos en comunicación clara. Y cada uno de ustedes sabe por experiencia personal que la comunicación clara de persona a persona es posible.

Por lo tanto, que su corazón nunca desfallezca cuando descubran que no pueden comunicarse. Ese es el momento de escuchar pacientemente, de preguntar humildemente aquellas preguntas que tienen en la mente, y por lo tanto reunir la información que puedan necesitar para captar lo que alguien intenta decirles. Y cuando ustedes son quienes hablan y encuentran que sus palabras caen en oídos sordos, entonces pueden invocar su humanidad, invocar su paciencia y liberar, por el momento, con el fin de brindar el servicio de comprender aquello que el otro tiene que decirles. Una vez hecho esto, pueden entonces reevaluar la posibilidad de comunicar aquello que necesitaban.

Mostramos a este instrumento un hermoso río que fluye, un río de aguas doradas y ondulantes, burbujeantes, brotantes y cantoras. Mostramos a este instrumento que quienes desean comunicarse deben ser como peces dentro de esa agua, deben sentir esa agua vivificante y unificadora entre el yo y todos los demás yoes. Vean al yo y a todos los demás yoes como unidos dentro de esa corriente dorada que fluye y burbujea a un ritmo muy vigoroso y con una dirección muy decidida.

No sirve de nada intentar detener el agua. No ayuda retirar al yo del flujo de lo cotidiano. Más bien, lo bueno de ello siempre está en darse cuenta de la alabanza y la acción de gracias por

pertenecer a esa agua de vida, por estar en el flujo de la encarnación y por tener la oportunidad de compartir este ambiente con otros que también respiran el agua y viven en el flujo.

Quizá lo más útil que se puede recordar acerca de la comunicación es que todos son uno. Todos están atravesando la misma experiencia. Son amigos íntimos, íntimos. Esta es la verdad más allá de la superficie, detrás de las máscaras de personalidad e individualidad. Por encima de todas las cosas, mantengan esa fe en que cada otro yo es como ustedes son, ni mejor ni peor. Vean siempre esa igualdad de yo a yo, ignorando el estatus y los detalles de riqueza y posición. Sean de corazón a corazón, tanto como puedan, con cada otro yo. Y esa actitud de amor ayudará enormemente el proceso de comunicación clara.

Sepan que cada uno de ustedes tiene dones. Algunos tienen dones de comunicación de rayo azul. Algunos tienen dones en otros lugares. Ayuda conocerse a sí mismo, tener confianza en el yo. Y por eso alentamos esto en cada uno.

Cada vez más, a medida que asuman responsabilidad por ustedes mismos, a medida que lleven sus centros energéticos a un equilibrio real, se volverán más hábiles para sentir el punto en el que la comunicación se ha atascado. ¿Dónde está la energía enredada? ¿Está en el rayo naranja de la comunicación personal, o está en el rayo amarillo de comunicadores trabajando con instituciones como matrimonio, trabajo y grupos de toda clase?

Pero por encima de todo, sepan que son hijos del Creador Infinito Uno. Descansen en esa identidad. Descansen en ese amor. Y permitan que ese amor alimente su corazón, su fe y su voluntad, para que puedan una vez más ofrecer una sonrisa alegre e intentar de nuevo decir las cosas claramente y con amor.

# Otoño de 2000, Número 76

## El poder de la gratitud

### Q'uo, 19 de abril de 1998

**Pregunta del grupo:** Nuestra pregunta de esta semana se refiere al concepto de la gratitud. ¿Cómo funciona la gratitud en sentido espiritual o metafísico? Se dice que es una fuerza poderosa para tener en el corazón: estar agradecido simplemente por estar vivo, por respirar y por servir al Creador. ¿Cómo afecta la gratitud nuestro crecimiento espiritual, incluso en las peores situaciones?

Somos aquellos del principio conocido por ustedes como Q'uo. Los saludamos en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Bendecimos y agradecemos a cada uno de ustedes por todo lo que han hecho para venir a este círculo de búsqueda en este momento, por todo lo que han sacrificado y por las elecciones que han tomado y que los han traído, como buscadores de la verdad, a sentarse juntos y abrir sus corazones unos a otros, al universo del cual son ciudadanos, y a aquellos pensamientos nuestros que podrían serles útiles.

Ustedes verdaderamente nos han dado una gran bendición y un gran regalo. Esperamos que los pensamientos que compartimos con ustedes les sean útiles. Si algún pensamiento no les agrada, simplemente les pedimos que lo suelten y lo olviden, porque no tenemos autoridad, sino que somos, como ustedes, peregrinos que compartimos aquello que hemos llegado a sentir como nuestra verdad, esperando que quizá también sea un recurso para ustedes. Como siempre, alentamos su cuidadoso discernimiento al escuchar cualquier opinión, porque no hay autoridad tan grande como aquella que descansa dentro de ustedes y que sabe qué les pertenece.

Preguntan este día acerca de la gratitud, el agradecimiento. El corazón interior desea experimentar una cantidad cada vez mayor de soledad, paz y belleza, pero aquello que el mundo parece ofrecer está lleno de muchas personas distintas, con muchas opiniones distintas, y ciertamente parece estar lejos de ser pacífico, mientras las vigas y travesaños de su propio interior mental personal se sacuden y tambalean bajo las muchas confusiones que reinan y que siempre mantendrán dominio sobre la encarnación y sobre la experiencia durante toda la encarnación.

Porque, en verdad, nadie que toma encarnación sobre un planeta de tercera densidad espera una existencia clara y pacífica, sino más bien espera estar completamente confundido y, sin embargo, recordar de algún modo aquellas verdades que solo pueden conocerse por fe, que solo pueden recordarse por fe, y que solo pueden producir esperanza, alabanza y gratitud dentro del corazón transformado.

Esa transformación de la experiencia es lo que cada uno espera una y otra vez dentro de la experiencia encarnacional. Y mientras cada uno mira hacia atrás sobre patrones que han sido

completados en el pasado, puede ver cómo una confusión aparentemente insuperable se resolvió de maneras inesperadas y, sin embargo, elegantes; difíciles y, sin embargo, hermosas. Tal es la cualidad agridulce de la realización en medio del mar de confusión que es la realidad consensuada dentro de su mundo terrestre.

¿Qué es el espíritu para que deba ocuparse de cosas como la alabanza y la acción de gracias? Es en este nivel tan básico donde muchos entre sus pueblos no pueden lidiar con el asunto de la vida misma. ¿Qué es el espíritu interior para que deba tomar carne y ser lanzado a un mundo de sensación que sobreestimula al espíritu con glorioso desorden y confusión desde el instante en que despierta en el plano terrestre hasta el momento en que el último aliento abandona el cuerpo? ¿Qué es esta entidad para que deba sentir algo, positivo o negativo?

Es al enfrentar esta pregunta de identidad donde debe comenzar la búsqueda de la verdadera gratitud. Porque justo aquí, justo sobre ese punto donde la lámina está bajo el microscopio, allí, en ese primer destello de luz de aquello que cambia, obtenemos el primer aroma de los peligros y las glorias de este proceso efímero y demasiado breve de encarnación.

Cada uno de ustedes comienza con esa chispa de luz que es su esencia y su núcleo. No es de ninguna manera diferente ni inferior al Creador mismo, porque ella, como todas las cosas, es amor infinito y divino.

La arcilla con la que han sido formados expresa ese amor, pero no es ese amor. No hay cosa alguna en cada uno de ustedes que alguien pueda tomar y decir: "Esta es la esencia de esta persona". No; la esencia de ustedes está mucho más cerca de ustedes que su cuerpo, es mucho más parte de ustedes que su respiración, que los latidos de su corazón o que el flujo de sangre por sus venas. Ustedes son amor.

Esta identidad es la única explicación para la alabanza y la acción de gracias, para cualquier expresión positiva o negativa. Cuando alguien puede darse cuenta, aunque sea momentáneamente, de esa identidad profunda interior, de esa congruencia con el Logos mismo, entonces el buscador tiene los pies sobre suelo firme y puede decirse a sí mismo, y en respuesta al mundo, venga como venga: "Soy amor. Estoy en un estado de total confusión. Pero soy amor. Esta es mi naturaleza. Lo acepto por fe". Cuando uno puede comenzar con esta confianza, entonces puede moverse hacia esa actitud que este instrumento llamaría el sendero positivo o el sendero de servicio a los demás.

Si alguien piensa para sí: "Soy responsable. Yo hice estas cosas", o "estas y aquellas cosas me han sido hechas", entonces ha elegido comenzar no desde ese lugar de amor, sino desde un lugar donde se han puesto máscaras y se representa una obra teatral. Una vez que alguien se ha movido a ese nivel de interacción y a las variadas respuestas al catalizador mutuo que caracterizan las relaciones, ya no tiene una ruta rápida ni corta hacia ese lugar positivo de descanso interior que sabe: "Soy amor", y "el Yo Soy que soy yo es el Yo Soy que eres tú".

Sin este sentimiento del yo como amor, uno simplemente empieza a verse a sí mismo como colocado de tal y cual manera, y apuntando a colocarse de tal y cual otra forma. Entonces el yo tiene una historia que no está siendo creada en ritmo y según el paso, a menudo lento, del destino, sino que el yo está creándose a sí mismo con máscaras en un nivel que no llena el corazón.

La conversación antes de esta meditación tocó varias veces las muchas maneras en que ese sentimiento de humilde agradecimiento llega a uno como una bendición y una visita especial, muy parecida a la lluvia de primavera alimentando las plantas jóvenes. Animamos a cada uno de ustedes, al pensar sobre este tema de la identidad, a estar dispuesto a ver el yo como una entidad profundamente impersonal, profundamente verdadera. Porque, en verdad, cada uno de ustedes es aquello que está más allá de la personalidad; y si el espíritu puede descansar en esa identidad más básica y profunda, del tiempo y la atención dedicados allí nace una fuerza y flexibilidad de respuestas emocionales que forma parte del ritmo de la fe.

A menudo somos conscientes del grado de sufrimiento entre sus pueblos. La tristeza de sus pueblos es grande, y grande es el anhelo por aquello que se recuerda. Hay hambre por las cosas celestiales, como lo llamaría este instrumento, sed por esa comida y bebida que alimenta el alma; y sin embargo, de tantas maneras, el corazón inquieto no puede encontrar quietud suficiente para conectarse con ese gran corazón de amor, que es la fuente y el final de cada chispa de luz dentro de la creación infinita.

Cuando las entidades intentan sentir gratitud, bien pueden fallar, porque la gratitud no es aquello que pueda abordarse de frente con la mayor eficacia. Más bien, un sentido de agradecimiento o gratitud llega como un flujo natural o emanación del alma que está dispuesta a estar quieta y permitir que el mundo encuentre su equilibrio dentro del yo. Esto no es algo fácil de hacer para quienes están encarnados, porque vivir sin fe es aquello que su cultura enseña y práctica, no aquí y allá, sino como regla general.

A los jóvenes dentro de su cultura se les enseña a trabajar, a esforzarse, a seguir ciertos caminos para avanzar en la ambición. Al alma se le enseña que el valor está en lo que uno hace; y así cada espíritu en crecimiento se enfrenta al yo, intenta encontrar aquello que ganará dinero, intenta prepararse para hacerlo, y luego pasa la vida siguiendo cierta carrera, profesión o empleo. Y mientras uno se abre camino entre los diversos obstáculos que parecen aparecer día tras día en la ejecución de estas profesiones, trabajos y demás, la entidad que puede ayudar o facilitar una u otra de estas ambiciones es vista como alguien a quien agradecer, mientras quienes parecen ser piedras de tropiezo en el camino entre el yo y la ambición son vistos como irritaciones y ayuda negativa.

Cuando nosotros, o cualquiera, intentamos hablar sobre cosas espirituales, a menudo nos sentimos tentados simplemente a contar historias, porque dentro de las historias hay aquello que las palabras solas no pueden expresar. Y al tratar con la gratitud, quizá la historia con la que este instrumento está más familiarizado sea la del hijo pródigo. Hay varias maneras distintas de mirar esta pequeña historia contada por el maestro conocido por ustedes como Jesús.

En esta historia, los hijos de un hombre rico tienen dos naturalezas diferentes. El hijo mayor es el buen hijo, y nunca piensa en otra cosa sino en quedarse en casa y trabajar en la propiedad familiar. Sin embargo, el hijo menor está impaciente por divertirse y listo para pasar un buen tiempo en su vida. Entonces este hijo menor pide a su padre su herencia. Ha decidido que desea ir a la ciudad y divertirse. El padre está dispuesto a darle a su hijo menor la parte justa de la fortuna acumulada que tiene para ofrecer.

Y así el hijo pródigo se marcha a la gran ciudad y participa en varios excesos hasta quedar sin dinero, sin hogar y desolado. Finalmente, el joven queda reducido a vivir con los cerdos, comiendo lo que se les da a los cerdos para poder seguir con vida. Y se le ocurre a este hijo pródigo: "Sabes, podría volver al campo, a la casa de mi padre. Por supuesto que no me aceptaría de regreso, pero podría ser esclavo y comer mucho mejor que esto, porque mi padre trata a sus esclavos mucho mejor que esto".

Y así se pone en camino. Pero cuando el padre lo ve venir, se regocija grandemente y ordena preparar un gran banquete. Entonces el hijo mayor se pone muy celoso y dice: "Caramba, papá, yo he estado contigo todo el tiempo. Siempre he sido un buen hijo. He hecho todo lo que querías que hiciera. Nunca mataste un ternero cebado para mí, y aquí estás haciendo una enorme fiesta para mi hermano idiota, que nunca hizo nada". El padre dice: "¿Pero no ves? Pensé que no tenía hijo, y ahora lo tengo".

Miren la gratitud en todas estas personas. El padre está agradecido porque ha recuperado al hijo a quien ama. El hijo pródigo está agradecido simplemente por ser aceptado de vuelta como esclavo, mucho más como hijo menor. Y miren el corazón endurecido, el dolor del hermano mayor, que no siente el amor de su padre porque nunca ha hecho nada malo por lo cual su padre haya tenido que perdonarlo.

Cada uno de ustedes es un pródigo. Cada uno ha desperdiciado cosas preciosas. Cada uno busca, grandemente y humildemente, regresar a la casa del padre, a ese lugar de amor que es puro e incontaminado. Porque para ese estado la gratitud es natural y fluye sin esfuerzo; y esta es una gran verdad para cada uno de ustedes: que son profundamente amados, que son bienvenidos a pesar de todos y cada uno de los fracasos, y que el Creador verdaderamente da grandes gracias por ustedes.

En verdad, se necesita mover el pensamiento desde el pequeño yo experimentado en la vida diaria hacia ese Yo que cada uno sabe que es un Yo más verdadero y profundo. Al mirar la vida desde el punto de vista del yo cotidiano, casi nunca hay una experiencia completamente libre de problemas o preocupaciones. Casi nunca hay una razón para sentirse completa o profundamente agradecido. Y, sin embargo, si uno puede regresar a ese yo pródigo que vuelve a casa, puede ver que toda experiencia es tal que la única respuesta es agradecimiento y alabanza.

¿Por qué es tan poderosa esta gratitud? Simplemente porque es la verdad. En verdad, todo lo que les ocurre es un regalo. Cada situación les entrega a las hermanas y hermanos de la experiencia: Hermana Tristeza, Hermano Dolor. La lista es distinta para cada entidad: Hermano Ira, Hermana Depresión. Cada espíritu tendrá sus propios huéspedes que parecen ser, en verdad, difíciles de recibir con hospitalidad; y sin embargo cada uno de estos huéspedes llega con grandes regalos para darles.

Existe una rebelión natural contra tener que ver las cosas desde una perspectiva tan profunda. La mente no quiere moverse a ese nivel donde pueda verse que todas las cosas son regalos. La mente quiere distinguir entre las cosas. La mente quiere tomar elecciones y apilar todo en montones limpios y ordenados: "Esto es aquello. Esto es lo otro. Esto es algo completamente distinto". Pero esa chispa del verdadero yo dentro de ustedes siempre está lista para expandirse e iluminar el espíritu interior, el corazón interior.

Cada entidad, cada espíritu que ha tomado carne, llega a la experiencia de encarnación con una agenda, con la esperanza de aprender y la esperanza de servir. Antes de la encarnación parece muy simple este asunto de recordar las cosas a través del velo. Y no es tan simple, porque el velo ciertamente está allí y ciertamente es apropiadamente espeso e impenetrable. Pero para quienes pueden vivir dentro del corazón abierto, quienes pueden enfrentar las dificultades del día desde ese lugar del corazón abierto, existe la oportunidad de ver cada día como parte de una danza demasiado breve: una danza de ritmo y gracia, una danza de vivir, sentir y expresar la verdad interior.

Esperamos para cada uno de ustedes la gracia de ver dentro de ese patrón rítmico y muscular que está preparado para que caminen sobre él. Que cada uno tenga el valor de esperar cuando se sienta correcto esperar, aun cuando para el mundo esto no tenga sentido. Porque si cada uno puede permanecer dentro del corazón y sentir el deleite rítmico de las cosas, esa actitud de gratitud llegará cada vez con más facilidad, hasta que finalmente puedan experimentar días enteros por lo que realmente son: un solo momento, un solo "ahora" siempre fresco, siempre hermoso y siempre perfecto.

Que aprendan a expresar esta fe mediante una creciente terquedad al sostener esa actitud que tiene su fuente en la chispa del amor mismo. Porque la actitud que traen a su experiencia hará una gran diferencia en esa experiencia; y cada momento que pasen intentando centrarse y equilibrarse, volviendo siempre de nuevo a ese centro de amor interior, cada momento es una experiencia de verdad.

Sabemos que este es un concepto difícil de trabajar con palabras, porque el contenido emocional del agradecimiento es mucho mayor de lo que las palabras pueden expresar. El poder de un corazón agradecido es verdaderamente infinito. Que su corazón tenga ese gran beneficio de su protección, de su nutrición de ese yo espiritual interior que cada vez más anhela bailar la danza de la encarnación con ritmo, gracia y belleza.

Soy Q'uo, y una vez más agradeceríamos a cada entidad presente por invitar nuestra presencia en su círculo de búsqueda este día. Siempre es un gran privilegio para nosotros ser invitados a su reunión de meditación, porque en estas experiencias podemos tener nuestro ser dentro de su ilusión y podemos ver al Creador en cada entidad y actividad, observando el efecto de la ilusión sobre el amor.

Recordaríamos a cada uno que no hay entidad que camine este sendero sola. Porque cada persona de su población planetaria tiene un guía, un maestro, un consejero, un amigo, y muchos de ellos, que la acompañan en este viaje. Dentro de esos momentos de meditación, oración y contemplación, retírense allí para hablar con aquellos que caminan con ustedes y que les ofrecen manos invisibles en tiempos de necesidad. Somos conocidos por ustedes como aquellos de Q'uo, y dejamos a cada uno de ustedes en el amor y en la luz del Creador Infinito. Adonai, amigos míos. Adonai.

# Invierno de 2000/01, Número 77

## Los elegidos

### Ira, 13 de noviembre de 1988

**Pregunta del grupo:** La pregunta de hoy se refiere al concepto de los elegidos, o los escogidos, mencionado en la Biblia por Jesús, cuando dijo que los elegidos verían el Reino de los Cielos; mencionado por los Testigos de Jehová cuando hablan de los 144 mil; y en la Nueva Era, cuando se menciona al pueblo elegido como aquellos que van a ser levantados del planeta por los ovnis en la ascensión. Así que buscamos comentarios sobre los elegidos, los escogidos. ¿Es este un concepto válido, o es una distorsión de algo más?

Soy Ira, hijo de Mishdad. Vengo a ustedes en el nombre de Jesucristo, mi Señor y Salvador. Debemos identificarnos ante ustedes, que son servidores del amor y de la luz, porque desde hace algún tiempo nos hemos identificado así ante este instrumento.

No hemos tenido dificultad en pasar el desafío de este instrumento, pero este instrumento estaba disgustado porque no éramos miembros de la Confederación, sino más bien lo que ustedes podrían llamar un maestro ascendido. La encarnación significativa para este humilde de Jerusalén fue la de Ira, hijo de Mishdad, porque fue en esa vida que seguí a Jehoshua, como se le llamaba en su propio dialecto. Ustedes llaman a este maestro Jesús. Yo no era digno de tocar su ropa, y sin embargo fue mi alegría seguir a Jesús como mi Señor y Salvador.

Debido a que ha habido muchísima distorsión respecto al significado e intención de los dichos atribuidos a su Jesús, encontramos que en ciertos instrumentos sensibles podemos crear un canal sutil. El método de impresión es muy distinto de aquel al que este instrumento está acostumbrado, y sentimos al instrumento intentando lidiar con ello, y sugerimos al instrumento que no lidie, sino que simplemente comprenda que el ritmo de hablar puede ser tan rápido como sea posible, porque no tenemos necesidad de regular el habla, ya que usamos una forma algo distinta de comunicación conceptual.

En el espíritu del amor y en el espíritu de Cristo, hagamos una pausa para alabar y agradecer al Padre de Todo, y para adorar a los pies del Padre Uno. Mucho se ha malentendido de lo que mi maestro dijo, y estoy muy feliz de compartir lo que, según mi propia opinión, fue dado sobre lo que este instrumento llama los elegidos. Esta es una grave distorsión de la verdadera intención del dicho de Jesús.

¿Por dónde comenzar?

Por muchos caminos polvorientos caminé, intentando captar una o dos palabras de sus conversaciones privadas; y cuando hablaba, hablaba suavemente, pero con claridad y con mucho

orgullo y autoridad, aunque siempre estaba lleno de polvo y suciedad del camino. De algún modo todos lo admirábamos sin saber por qué, incluso antes de haber escuchado lo que tenía que decir.

Creo que la verdadera importancia de la idea de los elegidos ya está clara para cada uno que se ha vuelto consciente del concepto de servicio a los demás y servicio a sí mismo. Los números de los elegidos no son exactos, sino simbólicos en intención. Era costumbre de los rabinos usar los números simbólicamente. El número doce significaba completitud. Doce veces doce significaba una completitud de completitudes. Todos, eventualmente, los que tienen autoconciencia serán de los elegidos, serán de servicio a los demás o de servicio a sí mismos, elegirán, serán la semilla plantada en buena tierra. Sin embargo, al final de un período dado de experiencia, algunos estarán listos para el siguiente paso, y otros no.

Creo que la intención de Jesús era preparar a la humanidad para enfrentar los desafíos de la infinitud y de la vida mayor que yace más allá de estos recipientes terrenales que llamamos cuerpos. El concepto de elitismo o de escoger a una persona por encima de otra habría sido inherentemente desagradable para mi maestro. Sin embargo, mi maestro sabía que uno puede ofrecer información, pero no puede esperar que esa información florezca en cada corazón que la recibe.

Ciertamente, en mi propia mente, mi Salvador se sentía a sí mismo como el menor y más bajo de todos los hombres; en verdad, el servidor de todos. Esta compasión jamás sería restringida por una idea como una verdadera élite, en la cual algunos hijos del Padre son invitados a la mansión y otros no. Esto no es así, y no es verdad. Esta no fue la intención de mi Señor y Salvador, Jesucristo. El camino de mi Salvador fue un camino que pidió a todas las personas buscar algo llamado el Reino de los Cielos.

Cada uno que oye mi voz puede elegirse a sí mismo para ser de los elegidos al escoger vivir cierta clase de vida, al escoger intentar ser de servicio en sentido espiritual, por intención, en tanto como sea posible de la experiencia. Estas son las cosas —esta manifestación de amor, este pensar sobre el amor— por medio de las cuales cada uno de ustedes crea la condición de elegido. Son ustedes quienes se eligen a sí mismos.

Ustedes no tienen mi experiencia de caminar en Galilea con el Maestro. No tienen mis experiencias personales, y comprendo que, debido a que no experimentaron estas cosas, nunca serán reales para ustedes como lo son para mí. Sin embargo, les digo, tan honestamente como sé hacerlo a través de este instrumento, que no hubo intención de excluir a ninguna alma en aquel conocido por ustedes como Jesús, pero por mí como Rabí o Jehoshua. Esta entidad no excluía a nadie, sino que tomaba a todos potencialmente dentro del corazón. Pero nunca, nunca, presumía el Maestro. Siempre era paciente, excepto con quienes no decían la verdad.

Les pido ahora a ustedes, que no han caminado con Jesús, que escuchen y presten atención a su verdadero mensaje, y que cierren sus oídos y se nieguen a escuchar la jactancia autoimportante de quienes dependen de cualquier cosa excepto de la fe y se llaman a sí mismos escogidos o elegidos. Sí, verdaderamente habrá elegidos, y ustedes verdaderamente se elegirán a sí mismos.

Aquello que está dentro de su Santa Biblia es un relato lamentablemente pobre en cuanto al volumen de lo que el Rabí tenía que decir, del impacto que tuvo personalmente sobre la gente,

de la transformación que todos sentíamos cuando estábamos en su presencia, de los milagros asombrosos que realizó. El Maestro era una persona libre. Dependía completamente del momento, y escuchaba interiormente. A esta voz a través de la cual hablamos la llamamos canal humano, porque aquello que él hablaba no era suyo, sino aquello que recibía del Padre, aunque a menudo hacía bromas y juegos de palabras por su propia cuenta, siendo una persona de naturaleza algo humorística.

Y al dejar este instrumento, sugerimos que cada uno pueda encontrar valioso estudiar el sendero que mi Señor y Salvador tomó, pensar sobre las palabras del Rabí, evaluarlas y captar la verdad dentro de esta historia de vida; porque a través de vidas de deseo ininterrumpido de buscar al Padre de la manera que mi Señor y Salvador enseñó, he podido alcanzar ese estado que está entre la tercera y la cuarta de sus densidades, como ustedes las llamarían, ese estado en el que estoy en cualquier posición que desee, haciendo cualquier servicio que desee.

Es raro que podamos hablar conscientemente a un instrumento como este. Normalmente hablamos en visiones y sueños. Nos honra esta rara oportunidad, porque no somos sabios; todavía esperamos el comienzo de lo que ustedes llamarían complejo de memoria social. Todavía nosotros, aquellos que nos hemos cosechado por la gracia de Dios, hacemos el trabajo con quienes desearían ser los escogidos y los elegidos por su propia elección, por su propia elección interior.

Deseamos ofrecer un concepto más antes de irnos, si podemos transmitirlo a través de este instrumento con suficiente rapidez, y es que hubo una pregunta acerca del nombre, la importancia del nombre. Encontramos en la canción de este instrumento, el himno: "Ante el nombre de Jesús toda rodilla se doblará", y "¡Bendito sea el nombre del Señor!". Encontramos muchas frases semejantes en la adoración de este instrumento.

El nombrar es aquello que es la naturaleza. Cuando una persona elige una naturaleza distinta y se vincula apasionadamente con esa naturaleza de tal manera que cambiará la vida, y sella el cambio con un nombre, ese es un nombre de poder, porque esa es una persona de poder. Cuando una persona escoge un símbolo de compasión perfecta y amor divino para aquello que este instrumento llama lo más alto y mejor de todas las cosas, el buscador debe nombrar el símbolo.

Si la fe del buscador está en sí mismo, se nombrará a sí mismo. Si la constitución psicológica del buscador es tal que es consciente de sus muchos errores y desea apoyarse en una porción idealizada de sí mismo, puede invocar el nombre de Jesús; porque es en esa conciencia, y solo en esa conciencia, donde pueden ser llamados elegidos, donde pueden escoger ser escogidos.

Deben convertirse en su viaje, y su viaje debe convertirse en ustedes; y el nombre de la conciencia que es su viaje es Cristo. Pueden elegir su Cristo, pero es en el nombre donde yace el poder, porque el nombre es la naturaleza y la naturaleza es el nombre, y el YO SOY de la conciencia está simbolizado en su forma idealizada por mi maestro, Jesús.

Los dejo en ese bendito nombre. Estamos agradecidos de haber podido concluir esta comunicación, porque sería muy mala educación de nuestra parte dejarlos sin bendecirlos, instándolos a buenas obras, a amar a Dios en Cristo, y a amarse unos a otros como a ustedes

mismos. Así nos enseñó nuestro maestro a nosotros, aquellos que nos hemos quedado atrás para ayudar a cada uno de ustedes a tomar la gran elección.

Su pequeña vida no es larga, y serán llamados a rendir cuentas. Si no han elegido —y hablamos a quienes quizá solo lean estas palabras que pronunciamos— elijan ahora. Elijan aquel símbolo por el cual morirían. Elijan aquella fe que sea el YO SOY para ustedes. Elijan su conciencia. Elijan ser de cierta manera. Elijan ser elegidos.

Si mi maestro no es el de ustedes, los dejo en paz y les pido: vayan pronto, y muy pronto, busquen y encuentren su verdadero símbolo; pero que ese símbolo sea el Cristo para ustedes, y que busquen ser servidores de todos, porque verdaderamente es sirviendo que crecerán, que se volverán fuertes y que serán sanados de toda amargura, tristeza y dolor. Les ofrecemos la bendición de Jesucristo. Vayan en paz, regocijándose en el poder del Espíritu. Sepan que ese Espíritu está siempre con ustedes. Amén. Amén. Amén. Soy Ira, hijo de Mishdad. Amén.

---

# Cansancio espiritual

## Q'uo, Meditación dominical, 12 de noviembre de 1995

Somos conocidos por ustedes como el principio de Q'uo, y los saludamos en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Es un gran privilegio que se nos haya ofrecido la oportunidad de compartir nuestras opiniones con ustedes.

Las vibraciones que este grupo tiene, en su fusión conjunta, están cargadas con el cansancio que es del espíritu más que del cuerpo, aunque cada uno aquí también tiene cierto grado de cansancio físico. Y siendo este el caso en un grupo que a menudo es muy alto en energía, tomaríamos algo de tiempo para trabajar con el concepto de tener energías espirituales y emocionales más bajas; porque, como en todas las condiciones o estados de vida, una situación así tiene mucho que ofrecer en cuanto a aprendizaje y aumento de la capacidad de compasión personal.

La energía es la más fundamental de las estructuras ideadas dentro de su ilusión física. Las formas y figuras de la manifestación son ilusorias, pues en realidad son campos de energía. Incluso su cuerpo físico puede verse útilmente como un campo de energía que contiene múltiples otros campos energéticos, los cuales trabajan en cooperación entre sí dentro de la estructura de la energía envolvente del cuerpo físico.

Cuando el buscador experimenta baja energía, está experimentando un síntoma que apunta profundamente hacia la estructura del ser manifestado. Si la energía del campo se vuelve insosteniblemente débil, el vehículo físico simplemente deja de funcionar. Se exhala un aliento y no se toma otro. Incluso si no hay nada físicamente mal con el vehículo físico, es posible cesar la viabilidad estrictamente debido a la desintegración del campo energético.

Esto es bastante raro entre sus pueblos como causa de muerte, pero puede verse ocurrir en el caso de una entidad que ha perdido a su pareja después de haber tenido una experiencia larga y mutuamente beneficiosa juntos. Cuando uno abandona el plano físico, la pareja restante no

infrecuentemente elige volver todo su ser hacia el día en que pueda reunirse con la pareja amada; y esto afecta los niveles de energía dentro del vehículo físico hasta el punto en que cualquier enfermedad que se encuentra es abrazada y usada para producir el final de la experiencia que se desea.

Cuando llega esa clase de cansancio que el buscador siente como espiritual por naturaleza, a menudo significa un tiempo en el cual la experiencia de la vida encarnada parecerá muy difícil. Los asuntos pequeños parecen adquirir una dimensión mayor, y por lo tanto cualquier pequeño cambio u ocurrencia inesperada dispara catalizador muy por encima de lo que el buscador normalmente esperaría de sí mismo. Es una condición de vulnerabilidad, porque el cansancio sensibiliza la red perceptiva, lo cual altera el nivel de información dado a la mente física y a la conciencia interior.

Los pequeños esfuerzos parecen volverse grandes. La mente se aparta de tareas que normalmente serían realizadas con facilidad, porque ve estas tareas con ojo amargado y corazón descontento del buscador cansado.

El sentido del yo se perturba y el nivel de comodidad mental desciende. En esta red debilitada de percepción pueden entrar esencias extremadamente útiles —este instrumento no puede encontrar una palabra para las esencias disponibles dentro de la mente más profunda—. Pero el estado de baja energía, debido a que aumenta la sensibilidad, ofrece la oportunidad de ir más profundamente dentro del yo, alcanzando aquellas esencias que pueden llamarse arquetípicas, aquellas esencias que este instrumento llamaría esperanza, fe y caridad.

Así que pedimos a cada uno que contemple el yo debilitado, no con impaciencia, sino, tanto como sea posible, con una paz mental imperturbable, porque ustedes han venido a esta ilusión para ser afectados por ella. El suyo no es el sendero de la uniformidad ni de la perfección espiritual. El suyo es un sendero lleno de penumbra, confusión y dificultad y sufrimiento percibidos.

Por encima de todas las cosas, les pediríamos retener el concepto de aquello que es fundamental, espiritualmente hablando, en esta experiencia. Aquello que es fundamental es el Pensamiento Original Uno, que es Amor. En un estado debilitado uno tiene dificultad para extenderse hacia otros en amor, hacia el yo en amor y hacia el Creador en amor. Sin embargo, en este estado debilitado uno es más capaz de permitir que el yo sea ministrado por estas esencias que habitan, independientemente de la conciencia superficial interior, profundamente asentadas dentro de la mente inconsciente.

El instinto a veces es agitarse mentalmente, intentando afectar el estado energético, llevarlo a lo que se ve como un estado más avanzado o aceptable. En la medida en que puedan ser conscientes de esta tendencia, los animamos a decir al yo: "Paz, quédate quieto y permanece donde estás. Habita. Descansa. Libera el esfuerzo de mejorar o perfeccionar tu situación", y permitan que el yo profundo se abra hacia la conciencia. Permitan que esa esencia que es el Creador, que es el amor mismo, los ministre.

No hay necesidad de agitarse ni luchar. No hay necesidad de dar sermones al yo. No hay necesidad, de hecho, de alterar el estado que experimentan. La necesidad es simplemente

recordar el amor, porque todas las cosas pasarán excepto el amor. Los estados de ánimo vendrán y se irán. Las encarnaciones florecen, se marchitan y mueren. El amor permanece.

Mientras aprenden a trabajar con sus propios estados de ánimo sin juicio, sin reproche, sino con amor y paciencia, comenzarán a aprender paz; porque la paz no es la eliminación de todo lo que no es pacífico. La paz interior es fruto de una disposición regular, repetida, consistente y completa a experimentar el yo como el yo y a considerarlo con amor, porque todas las cosas, a su tiempo, ciertamente ocurrirán dentro de ustedes. Las mejores y las más difíciles experiencias por igual llegarán a ustedes, fluirán a través de ustedes y finalmente retrocederán.

Y así la superficie siempre estará confundida en cierta medida, pero es en los fundamentos de su ser donde se hará el trabajo que desean hacer. Sean pacientes en ese trabajo. Guarden silencio cuando intenten juzgar. Recuerden, y absténganse. Y a medida que encuentren caridad para ustedes mismos, así podrán formar parte del bien en la experiencia de otras personas. La paz comienza dentro. Somos aquellos de Q'uo, y ahora los dejamos en el amor y en la luz del Creador Uno. Adonai.

# Primavera de 2001, Número 78

## El sexo y el buscador soltero

### 4 de marzo de 2001

**Pregunta del grupo:** Nuestra pregunta de hoy es: ¿cómo puede una persona que tiene una gran cantidad de energía sexual disponible desde el rayo rojo, pero que no tiene pareja sexual, permitir que esa energía se mueva a través de los varios centros energéticos del cuerpo de la manera más armoniosa posible?

### Canalización de Carla

Somos aquellos conocidos por ustedes como el principio Q'uo. Saludos en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Agradecemos a cada uno que nos ha llamado a este grupo este día. Les agradecemos su búsqueda, y les agradecemos su pregunta. Nos alegra responder con nuestros pensamientos y opiniones.

Por su parte, ustedes usarán discernimiento y comprenderán que no somos autoridades de ninguna manera, sino peregrinos sobre el sendero, felices de compartir con ustedes las experiencias que hemos tenido. Compartimos de alma a alma y de ser a ser; y en términos de aprendizaje y enseñanza, sentimos que ustedes son nuestros maestros en mayor medida de lo que nosotros somos los suyos. Apreciamos enormemente este intercambio de aprendizaje y enseñanza. Agradecemos y bendecimos a cada uno, porque todos deseamos ser de servicio y todos deseamos buscar la verdad. Este es el vínculo que nos bendice con su compañía, unos a otros.

Preguntan este día acerca de la energía de rayo rojo, y estamos felices de hablar sobre este interesante tema. Como a menudo ocurre con nosotros, quisiéramos establecer el terreno sobre el cual hablaremos retrocediendo un paso y mirando no solo el centro energético de rayo rojo, sino el cuerpo energético y su ubicación respecto al cuerpo físico y sus conexiones con el cuerpo físico.

Primero, postulamos que cada entidad es una esencia, un campo de energía que tiene características complejas en muchos niveles distintos. Una esencia de alma vibra a través de todas las densidades y tiene conexiones de chakras en los siete cuerpos de los planos internos. Así, cuando uno trata con el cuerpo energético, no trata simplemente con un adjunto del cuerpo físico, sino con un sistema de campos de energía que se extienden mucho más allá del tiempo, el espacio y las situaciones encarnacionales.

En consecuencia, al tratar con el cuerpo energético, la relación del cuerpo energético con el cuerpo físico no es tan directa como puede parecer cuando se piensa de manera lineal sobre asuntos relacionados con las diversas energías de los chakras.

El cuerpo energético es un sistema de cuerpos que ocupan, en sus términos, el mismo espacio y tiempo, en cuanto todos están potencialmente disponibles como fuentes de información dentro de la encarnación. Así, a medida que una entidad se familiariza cada vez más con la sensación del cuerpo energético en equilibrio, aparece una especie de sistema de retroalimentación que es grandemente útil para trabajar en equilibrar el sistema. Hablaremos de esto más extensamente más adelante.

Es tendencia de este instrumento, y ciertamente de muchos que trabajan con los conceptos de los centros de chakras, categorizar las energías según el chakra y analizarlas según su fuente de chakra. En algunos casos esto ayuda en medida limitada. A veces es bastante posible analizar una situación en términos de origen de chakra cuando se trata de bloqueo o sobreactivación. Sin embargo, la limitación de esta forma de mirar o analizar las energías de los chakras consiste en que los chakras no trabajan separadamente, sino más bien como sistema, y además tienen conexiones importantes y significativas entre cuerpos más finos dentro de densidades superiores, mientras el proceso de aprender por fe y recibir por fe continúa.

Comenzaríamos, entonces, sugiriendo que es bueno, cuando se enfrenta un desequilibrio percibido en el cuerpo energético, darse cuenta de que la situación no es local, sin importar cuán local pueda parecer. Es decir, puede parecer que hay una sobreactivación de rayo rojo o un bloqueo de rayo rojo y que esto está quitando energía del rayo rojo. En realidad, las energías del sistema rara vez están bloqueadas solo en un rayo, debido a las interrelaciones entre los rayos, especialmente entre los rayos primarios, y también debido a la centralidad del corazón para quienes trabajan en la polaridad de servicio a los demás.

En el caso de un bloqueo percibido de rayo rojo, por ejemplo, es bueno mirar cuidadosamente la naturaleza del rayo rojo. Es esa primera puerta del cuerpo energético. Es esa primera puerta que permite la entrada de la energía infinita del Creador Infinito Uno. La manera fácil de mirar los sistemas energéticos es observar los bloqueos y, uno por uno, removerlos. Sin embargo, las sutilezas de cada chakra se mueven más allá del campo o ubicación declarado de ese chakra.

Es decir, ciertamente el bloqueo de rayo rojo tiene que ver con la sexualidad en sentido lineal, pero en un sentido no lineal muy significativo tiene mucho más que ver con los procesos de amor y miedo respecto a la supervivencia. La supervivencia es un asunto vital y oculto para una entidad bien alimentada, decentemente vestida, abrigada y con un techo físico sobre la cabeza.

A la conciencia despierta no se le ocurre que exista un asunto de supervivencia respecto a la sexualidad, porque la sexualidad claramente no es necesaria para la supervivencia. Sin embargo, en la puerta hacia el cuerpo metafísico o cuerpo energético, uno también está mirando la puerta hacia el cuerpo físico, y esta conexión entre cuerpos físico y metafísico crea la situación en la cual los instintos del cuerpo físico tienen un efecto a veces llamativo y, de nuevo, oculto sobre la experiencia percibida de bloqueo en el rayo rojo, de modo que aquello que se percibe como frustración sexual es en realidad el grito del corazón por sobrevivir.

Este instrumento hablaba antes sobre la necesidad simple y fundamental de que las propias necesidades sean satisfechas. Obviamente, en términos de su experiencia dentro de la encarnación, hay un tráfico constante e incesante de solicitudes del yo respecto a aquellas cosas que necesita para sobrevivir. El estómago clama por comida. El cuerpo físico clama por reproducirse. El cuerpo exige respirar, trabajar, moverse y funcionar.

Cuando hay desafíos persistentes en la puerta, como la negación de una necesidad sexual percibida, el sistema energético queda configurado para bloquearse siguiendo ciertas líneas que crean la percepción, en el alma que experimenta esto, de que hay un bloqueo energético de rayo rojo; y en el nivel de la observación esto es correcto. En el nivel de la solución de esta observación, si puede decirse que hay una solución, esto no es correcto.

Porque, como dijimos, hay mucha más conexión entre los chakras, y el efecto de un chakra sobre otro, de lo que este instrumento, y quizá muchos, atribuyen al cuerpo energético. Así que, en verdad, un bloqueo en el rayo rojo, en el sentido más lineal, sí bloquea la energía de modo que no puede elevarse al chakra del corazón y, por lo tanto, estar disponible para trabajo en conciencia.

Pero más que eso, se trata de una energía no física que no es energía sexual ni energía de supervivencia, sino, más bien, energía. En verdad, como ven, el cuerpo energético no responde a estímulos físicos. En sentido energético, el cuerpo es completamente una criatura de la mente, del espíritu y de las emociones. Así que esos sentimientos interiores, esos deseos y sedes, tan complejos e interrelacionados como suelen ser, son en realidad, en el fondo, un bloqueo dentro del cuerpo energético. Y debido a que las necesidades de un ser encarnacional son complejas, los bloqueos, sobreactivaciones y otras distorsiones dentro del cuerpo energético son significativamente más complejos de lo que puede determinarse mediante análisis usando la mente intelectual.

Sugeriríamos que una forma de trabajar sobre bloqueos dentro del cuerpo energético es dar al yo los recursos de limpieza o equilibrio del cuerpo energético, de los cuales hemos hablado antes a través de este instrumento. Como hemos hablado de esto antes, recapitularemos de manera bastante breve diciendo que el punto del equilibrio energético es simplemente repasar las experiencias del día tal como se recuerdan, sentándose tranquilamente al final del día en modo reflexivo y simplemente estando con cada distorsión que pueda recordarse de la cosecha de las emociones del día, ya sea que esa distorsión haya sido hacia una emoción positiva o hacia una emoción negativa, según la perciba el buscador.

Porque todas las distorsiones respecto al equilibrio son igualmente útiles para mirar y permitir entrar en la arena de la mente meditativa, para que, en silencio y en la liberación del control, pueda permitirse entrar en el sistema energético aquella ayuda que está disponible desde esos seres invisibles que rodean, guardan y guían a cada buscador.

Este instrumento trabaja con su propio equilibrio energético de esta manera muy raras veces, porque la técnica implica mirar cada emoción, permitir que se intensifique hasta un punto realmente fuerte, y luego permitir que el opuesto exacto de esa emoción entre en la ecuación hasta que ambos lados de, digamos, impaciencia y paciencia, puedan verse de forma equilibrada.

Sin embargo, este instrumento sí usa una técnica de visualización para equilibrar sus energías. Esto es útil para quienes tienen capacidades de visualización lo bastante apagadas como para que no exista el peligro de sobreintensificación o sobredramatización de la emoción, lo cual arrasaría la posibilidad de equilibrio. En esta técnica de visualización simplemente se pide ayuda a la guía, y cuando esa guía ha sido asegurada, se solicita que esta guía ayude a ver, en sentido interior o intuitivo, los colores reales de los centros de chakra: para ver si tienen el mismo tono de color, la misma intensidad de color y el mismo grado de luminosidad dentro de cada color. De esta forma, puede verse intuitivamente si un centro energético parece turbio, oscuro, débil o atenuado.

Es posible trabajar con técnicas de equilibrio usando la meditación de equilibrio o usando la técnica de visualización. Cualquiera de las dos señala al cuerpo energético que se le está dando cuidado al cuerpo, que se está ofreciendo preocupación desde el corazón hacia el cuerpo, y esto tranquiliza grandemente al cuerpo y ayuda, tanto si la meditación de equilibrio o la visualización parecen exitosas desde el punto de vista consciente como si no.

Otro aspecto que bien puede ayudar a desatascar bloqueos consiste simplemente en actuar sobre la emoción que se ha generado. Con esto queremos decir que la emoción básica generada se localiza, hasta el grado de precisión posible por parte del buscador, y luego se expresa.

En el caso del que habló el conocido como R y que relató el conocido como P, la experiencia fue despertar de una noche de sueño e inmediatamente sentir tal grado de frustración que el deseo es gritar. Animaríamos a moverse a un lugar seguro y gritar cuando ocurra este sentimiento. No es sabio alterar a otros ni es sabio perturbar el ambiente. Sin embargo, es muy sabio reconocer y expresar la emoción cuando puede hacerse sin infringir el libre albedrío de otros ni destruir algo dentro del yo.

Hay un verdadero valor espiritual en reconocer la angustia primaria y expresarla, incluso en la liberación emocional más primitiva, como el grito; porque es un grito del corazón que quiere sobrevivir, no simplemente del cuerpo que desea reproducirse o expresar su naturaleza sexual. Esta es la superficie de la distorsión energética, pero no su esencia.

Y el catalizador aparente de la distorsión energética casi nunca coincide linealmente con el catalizador que la produjo. Porque dentro del cuerpo energético el sistema de conexión de memoria inconsciente y memoria dentro de otras vidas —que incluye relaciones con este asunto o con la entidad que da catalizador sobre este asunto— es numeroso. En consecuencia, la mente racional, en la conciencia despierta, no podrá penetrar significativamente la naturaleza de la distorsión energética real.

Quizá podamos decir que, más allá de cierto punto, es bueno apoyarse en la fe. Siempre volvemos a la simplicidad de la situación y a la unidad de la situación, porque toda energía es una. No hay energía sexual, energía personal, energía de familia y grupo, energía del corazón y demás. Hay aspectos de la energía, colores, digamos, de la energía mientras se mueve a través de esos centros de energía y conexión dentro de los cuerpos energéticos.

Pero la energía misma es luz blanca ilimitada, y aunque pueda distorsionarse en sus sombras dentro de la conexión entre cuerpo energético y cuerpo físico, dentro del cuerpo energético

mismo y en la fuente del problema, todo es la misma energía. Y este, sentimos, es un concepto clave. Porque eleva al buscador más allá de la limitación de un concepto de su problema y coloca al corazón que espera y al cuerpo energético que escucha a ese corazón en una situación de conciencia del panorama más amplio. Y aquello que uno acepta en la mente despierta se convierte en la puerta que abre el potencial para que la solución sea abordada y liberada de su estrechez.

Primero, está la fe en que todo está bien. Este es un paso significativo para quien sufre, porque el cuerpo físico quiere reaccionar de una manera basada en el miedo. Los instintos del cuerpo físico consisten en proteger y controlar para la seguridad del cuerpo físico. Así que existe el sentimiento, cuando alguien está en incomodidad, de que necesita controlar esa situación. Necesita alcanzar una zona de comodidad. Sin embargo, con frecuencia dentro de su densidad ustedes han tomado elecciones como buscadores antes de la encarnación que los colocan en una situación donde continuarán sufriendo, y eso fue lo previsto.

Antes de la encarnación no se vio esto precisamente como sufrimiento. Se vio como aprendizaje. Se vio como una gran oportunidad de realizar el avance, el paso adelante como ser espiritual en evolución. Evolución es cambio. El cambio es difícil. El cambio es doloroso. El cambio engendra sufrimiento. En consecuencia, algunos bloqueos que son mirados y experimentados fueron colocados allí por el yo antes de la encarnación, no para atravesarlos rápidamente, sino para iniciar un proceso de autoaceptación, autocomprensión y perdón de sí mismo mucho más profundo que el asunto que inicia este proceso de comprensión, aceptación, sanación y perdón.

Segundo, está la fe en que hay ayuda disponible más allá de lo que está disponible para la mente racional, y que esta ayuda es benigna, amable e inteligente. Una vez que uno tiene la actitud básica de fe —que, sin importar las apariencias, todo está bien—, hay una puerta dentro del corazón que se abre, una puerta que ha sido cerrada por el miedo. Querrá cerrarse de nuevo, una y otra y otra vez. Por eso la meditación diaria y la entrada en el silencio son tan centrales, aunque sea solo por unos momentos. Esa conexión con el silencio fortalece los recursos de las conexiones entre los cuerpos físico y energético, y entre las conexiones en el cuerpo energético con aquellos cuerpos que participan en la guía del Yo Superior que se mueve para ayudar al yo dentro de tercera densidad.

La fe en que todo está bien, y en que la ayuda está allí, juntas tienen un efecto tremendamente consolador y fortalecedor. Sin embargo, como dijimos, frente al aparente desequilibrio físico que continúa durante un período de tiempo, este sentido de bienestar se verá comprometido una y otra vez por las reacciones instintivas, basadas en el miedo, del vehículo físico, que siente que está siendo amenazado en su capacidad de sobrevivir.

Como este instrumento ha dicho, no hay asunto más difícil que el asunto del rayo rojo, porque esa función natural es tan fuerte en el cuerpo físico, y la necesidad emocional de conexión y compañía —para la cual la sexualidad es la puerta entre sus pueblos— es muy fuerte. Ciertamente no hay manera en que alguien pueda controlar y, haciendo o no haciendo alguna cosa física, resolver la incomodidad del cuerpo físico cuando sus funciones sexuales naturales son negadas.

Cuando esto ocurre, según la naturaleza del individuo y de su sistema energético, habrá cierto grado de sufrimiento. Para algunas entidades es insignificante, imperceptible o menor. Para otras

es un problema enorme y muy sustancial, y ciertamente uno que no puede ignorarse. Este instrumento es consciente de que el conocido como P ha dicho que la satisfacción mecánica, de forma solitaria, del deseo físico de completitud sexual no había sido satisfactoria, sin importar cuántas veces se repitiera; y esto no nos sorprende debido al hecho de que el bloqueo de energía sexual en realidad no es lo que parece, sino más bien un sufrimiento mucho más profundo y más amplio que se extiende a través del sistema corporal del cuerpo energético, sino también del cuerpo físico.

En un sentido muy básico debemos decir que, hasta donde sabemos, hay tiempos de sufrimiento para todas las personas. Siempre hay necesidades que no serán satisfechas y que parecen importantes, y esto forma parte de la manera en que funciona la escuela de amor que es el planeta Tierra. Una y otra vez permite que los sentidos del cuerpo físico informen al intelecto que no hay suficiente, que no hay seguridad y que no hay sanación.

El desafío de la entidad orientada espiritualmente consiste en contemplar las necesidades limitadas y llorosas del cuerpo, no con ojos de resolver, sino con ojos de amar y comprender; entrar en la experiencia, entrar en el sufrimiento, entrar en todas las emociones que esto despierta, y ver al yo en sus necesidades, en sus deseos, en su carácter definido por esos gritos de hambre.

Lo que uno desea es extremadamente interesante para el alma en desarrollo, y es muy bueno mirar lo que uno desea, no con el ojo de juzgar, sino con la esperanza de abrazar plenamente al yo, de estar enamorado de ese yo sufriente, de acunar ese yo dentro del corazón y decir: "Sí, estas necesidades son hermosas; estas necesidades son dignas; estas necesidades son plenamente aceptables y simplemente no están siendo satisfechas por las circunstancias de mi vida".

Esta es, una y otra vez, de una forma y luego de otra, la situación del buscador dentro del plano físico. No hay suficiente. No hay sanación. Solo hay sufrimiento. Esta es una imagen oscura, y les diríamos que es oscura como la tierra misma. El suelo bajo los pies es oscuro. Es oscuro, misterioso y fértil. Es la semilla de algo que crecerá a través del suelo, a través del sufrimiento, a través del punto de dolor, hasta florecer finalmente de maneras que no pueden comprenderse en el momento en que se experimenta el sufrimiento.

Quizá podrían mirar la imagen como un rompecabezas al que uno está tan cerca que solo puede ver treinta y cinco piezas de las dos mil, y por lo tanto parece que el problema trata sobre un perro y un hombre. Pero si uno se aparta para mirar la imagen completa, el perro y el hombre están al borde de un conflicto mucho mayor que involucra muchos más personajes y muchos más asuntos.

Cuando un ciclo de sufrimiento ha sido completado, es mucho más fácil, en retrospectiva, mirar dentro del patrón y decir: "Sí, veo el sentido de este sufrimiento. Veo el propósito de que este catalizador me haya sido ofrecido. Veo adónde me llevó y qué aprendí, y estoy agradecido". Estamos sugiriendo que esa actitud de gratitud y agradecimiento por el sufrimiento sea adoptada por fe de antemano, para que, en medio del sufrimiento, se libere el control; las necesidades sean expresadas al yo por el yo y luego soltadas. Y se reconozca que más allá de toda necesidad, más allá de toda distorsión de energía, más allá de todo sufrimiento, más allá de toda limitación, la esencia del yo es perfecta y descansa en el amor más divino y en la luz más fuerte y sanadora.

En este momento transferiríamos este contacto al conocido como Jim. Agradecemos a este instrumento por ofrecerse como canal y agradecemos al grupo por su pregunta tan interesante. Dejamos este instrumento en amor y en luz y transferimos en este momento. Somos aquellos de Q'uo.

---

## Canalización de Jim

Soy Q'uo, y saludo nuevamente a cada uno en amor y en luz a través de este instrumento. Tenemos el privilegio en este momento de ofrecernos en el intento de hablar a cualquier otra pregunta que este grupo pueda tener para nosotros. ¿Hay otra pregunta en este momento?

**S:** Comenzaré. Lo que me da curiosidad es que cuando nos reunimos cada semana hablamos de lo que hemos estado haciendo durante la semana anterior, y pensé que debería darles la oportunidad de decirnos cómo fue su semana.

Soy Q'uo, y soy consciente de tu pregunta, hermano mío. La experiencia que hemos tenido desde la última vez que nos unimos a este grupo es la exploración del interior del yo, digamos. Este es nuestro medio de volvernos el Creador Uno. Continuamos moviéndonos por nuestro sendero evolutivo en lo que podrían verse como pequeños pasos, investigando aquellas porciones del yo que es el Creador y que han sido, digamos, menos apreciadas en nuestra experiencia previa. Y, por supuesto, nos movemos en servicio a los demás donde es posible. En la mayoría de los casos esto se logra haciendo una aparición, como dirían ustedes, dentro del estado de sueño de aquellos a quienes buscamos servir. Así, somos modestos en nuestro trabajo y en nuestro servicio.

¿Hay otra pregunta en este momento?

**S:** ¿Hay mensajes de alguno de nuestros otros amigos invisibles en este momento?

Soy Q'uo, y soy consciente de tu pregunta, hermano mío. Aquellos de la hueste del cielo, como hemos oído que se les llama, simplemente envían su amor y luz a todos los que están disponibles para recibirlo.

¿Hay otra pregunta, hermano mío?

**S:** No en este momento. Gracias.

Soy Q'uo, y te agradecemos, hermano mío. ¿Hay otra pregunta en este momento?

**R:** No recuerdo haber sido consciente de Q'uo en mi estado de sueño. ¿Lo hacen más en un nivel energético que como una identidad?

Soy Q'uo, y soy consciente de tu pregunta, hermano mío. Cuando podemos hacer tal visita, ocurre con mayor frecuencia en una situación en la que la entidad a quien buscamos servir se ha encontrado en lo que ustedes llamarían una situación desesperada, y está llamando ayuda por la cantidad de sufrimiento y dolor que experimenta en su vida. En tal situación de necesidad

extrema, a veces podemos hacer sentir nuestra presencia de una manera inspiradora a esa entidad. Esto es algo raro, como ustedes lo llamarían, pero es un medio de servicio que hemos seguido desde los días antiguos en la historia de esta esfera planetaria.

¿Hay otra pregunta, hermano mío?

**R:** No. No es una pregunta. Pero gracias por esa respuesta. Me da cierto consuelo saber que todos tenemos ayuda invisible.

Soy Q'uo, y te agradecemos, hermano mío. ¿Hay otra pregunta en este momento?

**S:** Recientemente una mujer con la que trabajamos perdió a su madre. Hoy el padre de mi cuñada estuvo muy cerca de morir, y me preguntaba si había algunas palabras, pensamientos o ideas que pudiera compartir con ellos para ayudarlos con la lucha que están atravesando ahora.

Soy Q'uo, y soy consciente de tu pregunta, hermano mío. Cuando alguien desea servir en una situación en la que ha habido la pérdida de un ser querido y hay mucho sufrimiento y dolor por parte de quienes permanecen, a menudo el mejor servicio es simplemente estar disponible para cualquier necesidad que sientan quienes están de duelo.

Así, ofrecer los propios esfuerzos al proporcionar alimentos, como sabemos que te has preparado para hacer, es uno de esos medios de servicio que es muy apreciado por quienes, en ese momento, piensan en poco más que en el ser amado que ha partido. También es posible que, si uno siente que hay una apertura en la entidad que está de duelo, se le acerque sugiriendo que se ha completado un gran diseño o plan realizado por quien se ha ido, y que este plano continúa más allá de esta experiencia terrenal, donde un final es un comienzo en otro nivel.

Entonces puede darse algún consuelo al corazón, a la mente y al alma. Porque cuando a quienes están de duelo se les recuerda aquello que ya saben —que toda vida continúa, que todo surge de un solo Creador, que hacemos aquello que nos corresponde hacer, y que verdaderamente no hay pérdida en ningún momento— este recordar los elementos básicos del viaje espiritual suele ser útil y apreciado.

¿Hay otra pregunta, hermano mío?

**S:** Mi esposa todavía tiene mucha hinchazón y dolor por su tobillo roto, y pidió saber si había alguna otra lección, significado o lo que sea que deba examinar más en este momento.

Soy Q'uo, y soy consciente de tu pregunta, hermano mío. Al considerar la situación de la conocida como C, recomendaríamos que ella ha procesado bien el catalizador que ha llegado ante ella. La sanación que queda puede ser molesta y prolongada, pero es aquello que es necesario para que el catalizador sea utilizado al máximo. No vemos necesario más examen mental para esta entidad. Añadimos nuestra bendición y vibraciones sanadoras a los muchos deseos de salud renovada que han sido ofrecidos a la conocida como C.

¿Hay otra pregunta en este momento?

**S:** No. Gracias.

Soy Q'uo. Nuevamente te agradecemos, hermano mío. ¿Hay otra pregunta en este momento?

**Carla:** Me gustaría continuar con la pregunta de S. Parece que si necesitas hacer una cosa para resolver un catalizador que ha surgido para ti, eso no necesariamente resuelve el problema. ¿Existe alguna situación en la cual el problema sea lo que uno cree que es, y algo que uno haga en lo físico lo resuelva bien, o siempre, metafísicamente hablando, las raíces de la situación están ocultas?

Soy Q'uo, y soy consciente de tu pregunta, hermana mía. Aunque no deseamos desalentar a nadie de examinar cuidadosamente cada porción de catalizador que llega a su atención, cuando la mente consciente finalmente ha notado el catalizador que llegó ante ella, mucho ya se ha perdido para la determinación del sendero apropiado a recorrer. Esta es simplemente la naturaleza de la ilusión química pesada en la que se encuentran en tercera densidad.

Es muy difícil percibir claramente aquellos mensajes que son enviados desde la mente subconsciente y los reinos metafísicos, porque es como si se estuviera hablando un idioma distinto y los oídos que escuchan este idioma percibieran solo tenuemente aquello que se pretende. Por lo tanto, es bueno usar no solo la mente consciente analítica, sino también emplear la intuición, las corazonadas, aquellos sentimientos que llegan a través del velo del olvido y dejan el rastro de significado, la —damos a este instrumento la frase— pequeña punzada de dirección que uno puede seguir como seguiría un rastro de migas de pan en el bosque profundo, buscando de nuevo el camino por el que entró en un área tan imponente y aislada.

Cuando uno examina cuidadosamente la mente subconsciente, tan cuidadosamente como puede, digamos, descubrirá que hay árboles de inmenso tamaño, helechos de belleza indescriptible, musgos nunca antes conocidos, criaturas extrañas y exóticas, aire apenas respirable y, sin embargo, estimulante al inhalarlo. Así, cuando uno examina el catalizador por su origen y dirección para utilizarlo, puede estar seguro de que este proceso mismo puede convertirse en un viaje hacia reinos exóticos. El fruto que se encuentra en tal lugar bien vale el esfuerzo, ya sea que uno pueda darse un banquete completo o solo los entremeses.

¿Hay otra pregunta, hermana mía?

**Carla:** Tenía más preguntas, pero siento que la energía está bajando. Si desean comentar, dijeron que había un lenguaje del cuerpo energético, y estaba pensando: ¿era ese el lenguaje de las emociones? Cuando trabajo con música o palabras, como en la poesía, o con colores, todas esas cosas me parecen funcionar bien con el cuerpo energético y aclarar mis propias emociones y sacarlas. Estaba pensando que las emociones serían un mejor lenguaje para el cuerpo energético que el análisis intelectual.

Soy Q'uo, y soy consciente de tu pregunta, hermana mía. También somos conscientes de que la energía del círculo está baja. Comentaremos brevemente.

Las emociones son una avenida de exploración que también merece mucho esfuerzo. El intento de interpretar el catalizador y su aplicación a la acción futura: esta es la dirección que

intentábamos señalar cuando sugerimos que se examinen las intuiciones, porque las intuiciones son una clase más purificada de emoción proveniente de otra fuente. Estas intuiciones son propiedad de la mente subconsciente, la primera traducción, digamos, del lenguaje que la mente consciente intenta comprender.

Así, sugerimos que la intuición y, como has sugerido, las emociones sean usadas más como un medio fundamental para examinar el catalizador, en lugar de permitir que la mente intelectual haga el único esfuerzo en esta tarea.

¿Hay otra pregunta, hermana mía?

**Carla:** No. Y realmente les agradezco esa respuesta, Q'uo.

Soy Q'uo, y te agradecemos, hermana mía. ¿Hay una última pregunta en este momento?

Soy Q'uo. Aprovechamos esta oportunidad para agradecer nuevamente a cada uno por invitarnos a unirnos a este círculo de trabajo. Somos conscientes de que el esfuerzo que cada uno ha hecho para convertirse en miembro de este círculo este día ha sido grande, porque hubo obstáculos que hicieron difícil que cada uno participara. Y agradecemos a cada uno por formar parte de este círculo, por invitar nuestra presencia, por buscar con un corazón verdadero y sincero aquello que es nuestra opinión y aquello que damos con alegría, aunque recomendamos que cada uno observe aquellas palabras que resuenen como verdad para él. Tomen esas y dejen todas las demás atrás.

Somos conocidos por ustedes como aquellos de Q'uo, y nos retiraremos de este instrumento y de este grupo en este momento, dejando a cada uno, como siempre, en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Adonai, amigos míos. Adonai.

# Verano de 2001, Número 8 [1]

## Un mensaje para los Errantes

### 18 de marzo de 2001

**Pregunta del grupo:** Ya casi tenemos listo *A Wanderer's Handbook* para ser impreso, y vamos a enviar un folleto sobre él a las personas de nuestra lista de correo. Muchas de ellas probablemente son Errantes o forasteros espirituales de una u otra clase, y nos preguntamos si Q'uo quisiera decir algo hoy a estas personas sobre los conceptos del libro, o sobre la cualidad de ser Errante, de estar alienado y aislado en el viaje espiritual.

### Canalización de Carla

Somos aquellos del principio conocido por ustedes como Q'uo, y los saludamos en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno, a cuyo servicio estamos. Les agradecemos por llamarnos a su grupo esta tarde. Como siempre, es un gran privilegio y placer hablar con ustedes.

Queremos agradecer a cada uno que ha venido por el sacrificio de aquellas otras cosas que no se hicieron este día, para que cada uno de ustedes pudiera buscar la verdad y descansar en el silencio que nos une a todos en el amor y en la luz del Creador Uno. Es maravilloso poder compartir nuestros humildes pensamientos con ustedes.

Deseamos ser claros en que no somos figuras de autoridad, sino buscadores en el mismo sendero que ustedes. Quizá hemos caminado algunos pasos más. Quizá recordamos algunas experiencias más de las que hemos tenido, y por lo tanto quizá podamos ofrecer opiniones que puedan ser útiles e interesantes para cada uno de ustedes. Pero sí pedimos que cada uno escuche con oído cuidadoso y discriminador, no todas nuestras palabras, sino aquellas palabras que parezcan resonar dentro de su corazón.

Porque la verdad es algo muy subjetivo, y cuando algo forma parte de su verdad personal tendrá cierto sonido interior, y ustedes lo reconocerán. Confíen en esa resonancia de reconocimiento y no en la aparente autoridad de ninguna fuente, porque ustedes tienen responsabilidad por su evolución mental, emocional y espiritual. Pueden elegir el ritmo y el proceso del cambio. Y no desearíamos convertirnos en piedra de tropiezo mientras cada uno de ustedes busca la verdad a su propia manera.

Dicho esto, estamos muy felices de compartir nuestros pensamientos con ocasión de este boletín especial, que habla a quienes han disfrutado otro material que nosotros, de la Confederación de Planetas al Servicio del Creador Infinito, quizá hayamos ofrecido en tiempos anteriores.

A muchos a quienes hablamos simplemente les decimos: "Bienvenidos a casa", porque algo muy común entre los Errantes y todos aquellos que han comenzado el proceso de despertar del sueño de la Tierra es la sensación de no estar en casa en el mundo terrestre, de no reconocer los colores y formas de su hermoso planeta. Por muy encantador que sea, aun así, no se siente como las orillas y los campos del hogar. Y esto ocurre porque, en muchos casos, hablamos a quienes no se originan en el ambiente planetario que ustedes llaman Tierra, sino más bien a quienes han elegido muy deliberada y específicamente venir a la Tierra en un viaje de servicio y aprendizaje.

A muchos otros a quienes hablamos, la Tierra les es esfera nativa, el hogar amado, y sin embargo el espíritu ha despertado del sueño de la Tierra. Y cada vez más, en el proceso de despertar, la Tierra se ha convertido en un lugar extraño, no porque sus formas sean desconocidas, sino porque el pensamiento de sus pueblos y su cultura ha empezado a chocar con las formas y resonancias recién halladas de una conciencia despierta del yo como ciudadano de la eternidad y la infinitud.

Ya sea que escuchen como alguien nativo de la Tierra o como alguien que ha venido aquí desde otro lugar, aun así, les hablamos como iguales absolutos, porque todos aquellos que han despertado se han convertido en Errantes sobre la Tierra. Todos empiezan a experimentar la desubicación de vivir en dos mundos a la vez. Hay ciertas características en esta experiencia de despertar y de encontrarse a uno mismo, intentando encontrar sentido en aquello que cada vez parece tener menos sentido, sobre las cuales podemos hablar.

Una experiencia muy común es la experiencia de aislamiento. Es como si hubiera ocurrido una separación entre aquellos que piensan en términos físicos y el yo, que piensa en términos metafísicos. Las razones y consideraciones para tomar decisiones en el mundo terrestre tienen que ver con la practicidad, las finanzas, los horarios, lo que la gente piensa, las costumbres de la cultura, etc. Para el espíritu que ha despertado ha habido un cambio de universo, y las razones para hacer las cosas en el mundo terrestre no parecen conservar la fascinación ni el atractivo, si alguna vez lo tuvieron. Más bien, empieza a surgir cada vez más un anhelo del corazón por la verdad, por la esencia y por el servicio.

El yo, una vez realizado como entidad metafísica, también se realiza como principio ético. Y pueden verse a ustedes mismos cada vez más claramente como alguien que verdaderamente puede ser responsable de hacer lo mejor posible para hacer lo ético, sostener el principio más alto, seguir el camino que parece más bello, más moral y más correcto para el yo.

A menudo aquello que tiene éxito en sentido espiritual no tiene éxito en sentido práctico. Y si han descubierto una verdad clara a la que se han entregado y que parece una forma de actuar poco práctica en el mundo, han tenido éxito. Es un cliché entre todas las culturas de la Tierra que muchos necios no parecen ser prácticos; y, sin embargo, muchas veces, desde el punto de vista del espíritu, es muy importante ser impráctico y aferrarse a aquello que este instrumento llama lo más alto y mejor.

De nuevo, tales juicios de valor son muy subjetivos, y la opinión de otra persona sobre cuál es el sendero más alto, o el principio más fino o hermoso por el cual vivir, puede no coincidir con la opinión de ustedes. Y les decimos: una manera de sentirse más en casa en este extraño mundo del espíritu despierto sobre la Tierra es ser decididamente imprácticos y saber, al entrar en las

decisiones, que tomarán decisiones con la mirada puesta en valores espirituales. A menudo estas decisiones no tendrán sentido para otros. Y animamos a cada uno a tener el valor y la fe para seguir sus principios, su guía, su luz. Porque aquello a lo que cada uno de ustedes ha despertado es una preciosa conciencia del yo como esencia.

Cada uno de ustedes ha llegado a ser consciente de que vive en un mundo físico muy ocupado. Es un mundo de detalles interminables, un mundo que este instrumento frecuentemente caracteriza como uno que ofrece demasiado buen trabajo por hacer. No es que el mundo ofrezca una mala elección tras otra, aunque con frecuencia ese sea el caso. Hay muchas bellezas y bendiciones en el mundo tal como es, en toda su confusión.

Sin embargo, hay un factor simple que subyace a toda la ocupación y detalle de la vida física, y ese es la esencia que ustedes son, que cada uno de ustedes es. Miremos por un momento esta esencia, porque está en el corazón de lo que tenemos que decir. Cada uno de ustedes es muy, muy real. Más allá del sueño de la Tierra, más allá del sueño del éter, más allá del sueño que está en ese nivel desde el cual ahora hablamos, más allá de todos los sueños que conocemos, cada uno de ustedes es muy real.

La esencia que son ustedes es una vibración de ese gran Pensamiento Original de Amor. Ese Logos, ese Amor que es creativo, que es divino, no es la emoción que ustedes llaman amor, aunque la incluye. Es una energía tan vasta, tan plena de significado, emoción y devoción, que es inadecuado en el fondo intentar expresar la plenitud de esa cualidad que es amor creativo y divino.

A esta energía logoica original ustedes han creado distorsiones, variaciones o complejidades que se añaden a esa vibración básica y que los hacen esa esencia única que son. Cuando vemos su patrón vibratorio, vemos su nombre metafísicamente. Ustedes son como un arcoíris de color y un cierto patrón de forma que, a su manera, es exquisito. Y reconoceríamos a cada uno de ustedes en cualquier lugar, no por lo que estén pensando, ni por lo que estén sintiendo en un momento particular, sino más bien por la gran acumulación del yo a través de muchas experiencias y muchas densidades.

Cada uno de ustedes llega al momento presente vibrando de una manera muy discernible e identificable. Y este es el gran regalo de cada ser despierto para el yo, para el planeta Tierra y para los pueblos de la Tierra. Porque una vez que cada uno ha despertado, cada uno se convierte en agente del amor y la luz del Creador Infinito Uno.

Forma parte de la naturaleza de la entidad ética y biológica que ustedes son que se expresen de esta manera. Aquí está el plan que creemos que cada uno de ustedes puso ante sí antes de la encarnación. El plan era elegir un conjunto de relaciones y un conjunto de lecciones, como decía el conocido como T. en la conversación anterior a esta meditación: "Sé que este problema ha llegado a mí porque yo mismo lo preparé, y estoy buscando sentarme con esta dificultad, disfrutar este desafío y moverme a través de este proceso con tanto amor como sea posible".

El plan de ustedes como buscadores consistía en colocarse en un mundo oscuro que carece desesperadamente de amor, un mundo en el que cada una de sus voces, si habla con amor y paz, tiene un impacto sorprendentemente alto sobre la conciencia planetaria. La esperanza de ustedes,

al llegar aquí, era atravesar esta ilusión; una ilusión que se mueve a sacudidas, a trompicones y arranques, pasando por muchas epifanías y muchas noches oscuras del alma.

Su esperanza aquí era simplemente volverse tan conscientes de la confusión del planeta Tierra que finalmente dejaran de intentar controlar las cosas desde la mente, desde el ego, desde la cabeza, y abandonaran lo que parecería ser un recurso inadecuado para tratar con ese mar de confusión que es la vida terrestre.

Esperaban comenzar a moverse hacia el corazón, porque es el corazón, con sus intuiciones y emociones, el que contiene la verdadera cosecha de sabiduría, amor y verdad que yace dentro de ustedes en medio del mar de confusión.

Cuando el buscador despierto empieza a moverse hacia el corazón y permite que el corazón se abra y permanezca abierto, incluso cuando es más vulnerable, entonces de algún modo los asuntos empiezan a parecer más sencillos. Entonces manos invisibles comienzan a prestar su ayuda, y mensajeros de aves y bestias, palabra y señal, relación y asociación, parecen empezar a aparecer aquí y allá y en todas partes, formando una red sincrónica de coincidencia y conexión que enseña y ofrece ayuda cuando menos se espera y menos se ve de antemano.

Intentar vivir por esencia, intentar ser uno mismo, es el trabajo del corazón. A menudo parece muy impráctico como forma de vivir, porque el corazón abierto parece muy desprotegido y vulnerable. Y, de hecho, es vulnerable a la confusión y al desafío de toda clase.

La fuerza de vivir en el corazón es esa fuerza delicada llamada fe, que eleva a uno en alas de ángeles y lo lleva por encima de un problema, de modo que incluso si el cuerpo está atribulado y la mente está confundida, hay una serenidad que llega de la liberación hacia el saber de qué todo está bien, y que todo estará bien.

Este truco de vivir llamado fe es una gran llave en el cambio de universos, porque la fe toma el lugar del control en el mundo terrestre, y el hacer se convierte en ser. Los detalles se convierten en esencia, y una vida se mueve desde adentro hacia afuera, en lugar de ser impulsada desde afuera hacia adentro.

Otro aspecto de ser Errante, común tanto a quienes vienen de otro lugar como a quienes son nativos de la esfera terrestre, es el enorme anhelo de servir. Y decimos a cada uno que el servicio principal de cada uno de ustedes es el servicio de ser ustedes mismos.

Porque cuando son más verdadera y profundamente ustedes mismos, cuando su corazón está abierto y vibra en su plenitud, se convierten en un cristal capaz de recibir energía, transmutar energía y liberar energía hacia la esfera de la Tierra. Muchos de ustedes, procedentes de otros planetas, han venido aquí específicamente para hacer esto. Es un proceso simple. Inhalan. Exhalan. Permiten que la verdad fluya a través de ustedes. Permiten que el suministro infinito de energía, que es el amor del Creador, fluya a través de su sistema energético y salga hacia los planos terrestres. Y mientras bendicen este proceso y lo animan, intensifican y realzan esas vibraciones que se mueven hacia el plano terrestre.

Cada uno de ustedes, por ser como es, es en este tiempo servidor de la luz, y no necesita hacer nada más que vivir y amar para cumplir su misión sobre la Tierra. Naturalmente, cada uno de ustedes se dio dones para compartir, lecciones que aprender y servicios exteriores que realizar. Y animamos a cada uno a moverse por esas líneas de talento y dones según las perciba, buscando maneras de compartir esos dones. Pero dense cuenta de que, más que esos haceres exteriores, la esencia interior es el verdadero y central regalo de la vida que han venido a ofrecer. Es un regalo hermoso. Es un regalo que les tomará toda la vida dar, y nuestro ánimo para ustedes es que den este regalo y realicen este servicio sin importar qué más parezcan estar haciendo en su vida.

Pueden trabajar en abrir su corazón dentro del proceso del mundo laboral cotidiano, dentro del proceso de cualquier momento presente, bajo la tormenta de cualquier desafío. Es imposible que cosa o persona alguna les impida perseguir este servicio del ser, y queremos que sepan que tienen muchos ayudantes que los asisten en este servicio.

Porque cada uno de ustedes tiene guía: guía personal, fuentes de guía profundamente impersonales, maestros de planos internos que vendrán a ustedes si tienen deseo de aquello que ellos tienen para compartir. Muchas son las ayudas espirituales invisibles disponibles para el buscador persistente que pide. La clave aquí es simplemente pedir y seguir pidiendo con todo su corazón. Porque es verdad, como dice la obra sagrada de este instrumento: "Busquen y encontrarán. Llamen y se les abrirá".

Su deseo moldea una tremenda cantidad de aquello que recibirán espiritualmente. Así que confíen en ese yo que desea. No lo desprecien, sino busquen conocerse cada vez más, y definir y refinar para ustedes mismos aquello que verdaderamente desean, aquello que verdaderamente buscan. Porque aquello que buscan, ciertamente lo encontrarán.

Cada uno de ustedes es un principio tremendamente poderoso, hablando espiritualmente, y un maravilloso refugio de ayuda y sanación para otros. Son una clase particular de ser espiritual, y aunque pueda parecer que están aislados, que son diferentes y que no pueden ser eficaces, les decimos que esto está lejos de ser verdad. No pueden saber qué importancia puede tener para otro una sonrisa o una palabra de ustedes. No pueden saber quién observará alguna acción o pensamiento que ustedes realicen y será consolado e inspirado. No saben, cuando extienden la mano, cómo será recibida, y aun así el impulso de hacerlo es oro, espiritualmente hablando.

Sepan que son alguien verdaderamente poderoso para servir, alguien digno, alguien que, al hacer lo mejor que pueda, habrá hecho todo lo necesario. Este instrumento a menudo dice: "¿Acaso alguna vez es suficiente?", al haber notado de muchas maneras que rara vez se siente satisfecha. Sin embargo, les decimos: "Sí, ustedes son suficientes, tal como son en este momento. Sepan que son de gran valor como son, mientras se sientan, mientras descansan, en este momento. Y sepan que toda la confusión de la Tierra no puede quitar esa cualidad esencial de su ser".

Simpatizamos grandemente con la confusión que cada uno siente dentro del plano terrestre. Admiramos su valor. Nosotros descansamos en la relativa seguridad de conocer nuestra densidad, en la cual muchas, muchísimas cosas son conocidas, en la cual todos los pensamientos son claros. Nuestra confusión y nuestra búsqueda yacen en el misterio más allá de ese conocer. Pero para ustedes, incluso eso, el conocimiento del yo y el conocimiento del otro yo, a menudo está oculto. Es como si cada uno de ustedes estuviera en una escena del programa de televisión

que este instrumento conoce como *The X-Files*, mirando alrededor con linternas en un rincón oscuro tras otro.

Así es el mundo espiritual. Dentro del plano terrestre es un plano muy oscuro. Los planos internos no son claros, y a menudo no se observa luz. Y sin embargo les decimos: confíen en la luz que no se ve. Confíen en esa vela que es su corazón, y sepan que mientras mantengan encendida esa vela, esa es su única responsabilidad: no el pensamiento de otros, no otras personas, no los asuntos exteriores, sino solo abrir el corazón, ofrecer el yo para amar y ser amado, y conocer el yo como parte del Creador.

Soy Q'uo, y somos conscientes de que hemos tomado una gran porción de su tiempo hablándoles este día. En este momento nos retiraremos de este instrumento y de este grupo, dejando a cada uno, como siempre, en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Somos conocidos por ustedes como aquellos de Q'uo. Adonai, amigos míos. Adonai.

# Otoño de 2001, Número 79

## 9-11

### 16 de septiembre de 2001

**Pregunta del grupo:** La pregunta de hoy, Q'uo, como estoy seguro de que ustedes ya saben, concierne a los recientes actos de terrorismo que han ocurrido en los Estados Unidos. Muchas personas han muerto, mucha propiedad ha sido destruida y hay mucha conversación sobre represalia, sobre guerra, y mucho miedo e ira, mucha confusión. Y nos preguntamos cómo se ve esta situación desde el punto de vista de Q'uo.

Se nos dice que este mundo es una ilusión. Es un lugar donde venimos a aprender a amar. Desde nuestro punto de vista, aquí mismo, ahora mismo, es un lugar muy difícil para aprender a amar. Nos preguntamos qué puede añadir Q'uo a nuestro conocimiento de qué exactamente ha ocurrido, qué significa para nosotros en sentido espiritual, y qué podemos hacer como individuos para ayudar a la situación.

### Canalización de Carla

Somos aquellos conocidos por ustedes como el principio de Q'uo. Saludos, amor y luz a cada uno de ustedes, la luz y el amor del Creador Infinito y la unidad infinita de todo lo que existe. Agradecemos a cada uno de ustedes por unirse a nuestro grupo esta tarde. Les agradecemos por llamarnos con su sed de verdad. Les agradecemos por su sacrificio de tiempo y atención. Les agradecemos por un gran privilegio, porque es un gran privilegio que se nos permita compartir nuestros pensamientos con ustedes.

Se nos ha pedido este día que les digamos cuál es nuestro punto de vista sobre los acontecimientos que tienen lugar dentro de su mundo terrestre en este tiempo. Permítannos decir, antes que nada, que apreciamos enormemente los comentarios hechos en el intercambio de pensamientos y reflexiones que precedió a esta meditación. Somos conscientes, hasta cierto punto, de la angustia y la incomodidad que ha sufrido enormemente el tono normal de vida de sus pueblos. Y es un tipo particular de sufrimiento, que no es solo el sufrimiento de una nación particular, sino un sufrimiento que va más allá de sus estados nacionales y entra en el ethos dominante de su cultura.

Lo que esto parece desde nuestro punto de vista es algo diferente, porque vemos un rango más amplio de cosas visibles. No estamos limitados por restricciones físicas en lo que vemos, lo que escuchamos, digamos, aquello de lo cual somos conscientes, sino que estamos limitados únicamente por nuestras distorsiones, lo cual para nosotros ya es suficiente limitación. Debido a que podemos ver dentro de los planos más finos de la naturaleza y esencia en desarrollo

continuo de su planeta, podemos informar tanto que hay sufrimiento genuino ocurriendo dentro de su mundo terrestre en los planos más finos, como que hay en este tiempo, como mencionaron este instrumento y el conocido como Steve, un tremendo derramamiento de amor, luz y energía.

Expresar nuestro punto de vista es pedir a todos ustedes que pasen de una posición de mirar dentro de los parámetros obtenidos por las limitaciones físicas al reino de los conceptos. Porque en la creación metafísica, que es la contraparte de la creación física, los conceptos son aquello que, digamos, es real, y la forma es asunto de elección. En consecuencia, es el color y la estructura de los pensamientos lo que crea significado. Es una creación en la que aquello que este instrumento llamaría ideales son geografía. Y estas ideas, estos conceptos, estos pensamientos pertenecen a un orden que sus pueblos han estudiado de diversas maneras como mitología, religión y cierta clase de filosofía, siempre intentando expresar verdades demasiado finas para que los sentidos físicos las comprendan.

Un sistema con el que este instrumento está algo familiarizado, para estudiar esta creación de conceptos, es aquel sistema que antecedió al mazo de tarot tal como se usa para la adivinación, y que consistía en las veintidós imágenes arquetípicas sobre las cuales este instrumento y este grupo han preguntado anteriormente. Una de estas imágenes se llama, en el sistema ofrecido por aquellos de Ra, la Torre o la Torre Golpeada por el Rayo. Y es en este nivel de significado que miraríamos su situación planetaria desde un punto de vista metafísico.

Su planeta como entidad, así como cada uno de ustedes como parte de la familia humana de la Tierra, está atravesando un período tremendamente transformador. Hablamos ahora no en términos de transformación física, aunque la transformación física es, hasta cierto punto, probable. No tenemos idea de hasta qué punto. Eso será determinado por personas como ustedes y por los pensamientos que piensen dentro de su próximo período de tiempo bastante finito.

Hablamos del aspecto metafísico de la transformación intensa mientras este planeta cambia de densidades, cambia la naturaleza misma de sus partículas centrales, cambia la naturaleza de la experiencia que está disponible para sus pueblos.

Sus pueblos y su planeta Tierra, al que este instrumento gusta llamar Gaia, han recibido una cantidad interminable de catalizador emocional negativo por parte de aquellas entidades que intentan polarizarse hacia el servicio a sí mismas, y por las acciones descuidadas de aquellos que no intentan polarizarse en ninguna dirección y que ocasionalmente crean sufrimiento casi casualmente.

Los pensamientos que las entidades han pensado habitualmente durante un largo período de tiempo han creado dificultades en la salud y el bienestar de Gaia. Y a medida que los parámetros físicos de la Tierra son empujados hacia el cambio o catapultados hacia el cambio —y esta es su elección— existe la posibilidad de catástrofe natural global, no simplemente la catástrofe de la humanidad contra la humanidad. Ha ocurrido con suficiente frecuencia en otras graduaciones de tercera densidad, donde el proceso de maduración de la especie sobre un planeta no pudo perdurar a través de las lecciones del amor.

Estamos agradecidos al conocido como Jim, quien dio testimonio de la falta de amor sobre su planeta. Verdaderamente no se han dicho palabras más verdaderas ni pensamiento más verdadero que este. Su pueblo y Gaia necesitan desesperadamente ser amados; ser vistos, ser comprendidos por primera vez como parte del yo.

Muchas veces hemos dicho, en respuesta a sus preguntas acerca de este tiempo transformador, que preferimos no dar información específica. Porque uno de los usos del libre albedrío más profundamente poderosos es la capacidad de elegir aquello que uno pensará y cómo se pensará sobre un tema. Los pensamientos son cosas en el mundo metafísico. Son estructuras. Tienen forma y vida. Y con suficiente repetición, los pensamientos se convierten en patrones que atraen más pensamientos semejantes. Por eso miramos con gran esperanza el tremendo derramamiento de amor y luz que se ha producido en respuesta a esta tragedia.

El miedo y la ira ciertamente están presentes. El deseo de represalia, de castigo y de control también está presente. Pero junto a estas energías hay, en este momento, muchísimas entidades que han sido sacudidas hasta el corazón y que están respondiendo desde el corazón, no desde la cabeza. En medio de la ruptura, la posibilidad de sanación se ha vuelto visible.

Desde nuestro punto de vista, entonces, la cuestión espiritual no es quién hizo qué, ni cuál nación debe hacer qué cosa en respuesta. La cuestión espiritual es: ¿puede el corazón humano abrirse ante el horror? ¿Puede ver al enemigo y, aun así, recordar que ese enemigo también es una porción del Creador? ¿Puede uno dolerse, llorar, sentirse herido y aun así elegir no cerrar el corazón?

Esta es la oportunidad que se ofrece en esta catástrofe. No decimos que sea fácil. No decimos que se deba negar el dolor o ignorar la necesidad de actuar prudentemente en el mundo físico. Pero sí decimos que, desde el punto de vista metafísico, cada vez que se elige amor en lugar de odio, cada vez que se elige comprensión en lugar de condena, cada vez que se ofrece luz en lugar de miedo, ocurre una transformación mágica. La tragedia se convierte en semilla de despertar.

Cada uno de ustedes puede participar en esta transformación. No es necesario tener poder político. No es necesario hablar a multitudes. Basta con que cada uno, en su propia vida, en sus propias relaciones, elija amor cuando sea posible. Cada vez que el amor se da en lugar del odio, en lugar de la confusión, en lugar del reproche, en lugar de ignorar, en lugar de alejarse, existe la transformación mágica que es posible cuando la fe y la voluntad trabajan juntas en cada vida.

Entonces es posible que un acontecimiento como esta gran tragedia lleve a más pueblos de este planeta a una conciencia del corazón de su corazón, de aquello que desea ser despertado, de aquello para lo cual cada uno tomó encarnación: despertar.

Ha habido tragedias en abundancia durante los muchos milenios de habitación humana en este planeta. Ninguna antes ha traído esta conciencia de la necesidad de amor a la conciencia de una forma lo bastante fuerte como para que hubiera una respuesta general de amor. Puede ser que este acontecimiento tampoco atraiga esa respuesta. Puede ser que este acontecimiento sí atraiga esa respuesta. Como hemos dicho, el futuro es líquido. Es determinado momento a momento por cada una de las muchas miles de millones de entidades sobre este planeta. Cada entidad

puede amar. Cada entidad puede sanar. Cada entidad puede tener un efecto sobre cómo este escenario sigue su curso.

¿Hay otra consulta, hermano mío?

**T:** No. Muchas gracias.

---

**S:** ¿Alguna sugerencia particular sobre cómo podemos ser de servicio en esta situación, para otros, no solo en las necesidades actuales, sino conforme se desarrollen eventos posteriores, para ayudarles a equilibrar las cosas?

Soy Q'uo, y soy consciente de tu pregunta, hermano mío. Nuestra recomendación es amar. Cuando surja cada situación, sea grande o pequeña, global o familiar, o simplemente dirigida hacia el yo, pregúntate: "¿Cómo puedo amar? ¿A quién puedo amar? ¿Dónde puedo amar?". Amar es suficiente, porque amar es la razón por la cual cada uno tomó encarnación.

¿Hay otra consulta, hermano mío?

**S:** No de mi parte ahora. Gracias.

Soy Q'uo, y te agradecemos, hermano mío. ¿Hay otra consulta en este momento?

---

**Carla:** Me gustaría continuar con la pregunta de S señalando que empezamos a hacer una meditación adicional a las 9 de la noche para equilibrar la de las 9 de la mañana, con la idea de que quizá otros quisieran unirse en espíritu desde nuestra familia global. Me preguntaba si podrían comentar sobre este método de expresar amor y otras sugerencias concretas de maneras en que podríamos unirnos como grupo para hacer una diferencia.

Soy Q'uo, y soy consciente de tu pregunta, hermana mía. Apoyamos de todo corazón los esfuerzos de unirse en meditación grupal con el fin de sanar la ruptura en el tejido, digamos, de este país, este planeta, esta familia de humanos. Porque enfocarse en el mundo interior del espíritu es refugiarse en aquello que es real. Este mundo, el que habitan ahora, el que sufre poderosamente, no es sino una ilusión nacida de la verdad del espíritu. Aquí se les ofrece la oportunidad de servir bajo condiciones adversas, y así lo harán.

Soy Q'uo, y estoy nuevamente con este instrumento. Los saludamos otra vez en amor y en luz. ¿Podemos preguntar si hay otra consulta en este momento?

---

**S:** Carla mencionó antes que muchas personas la contactaban buscando seguridad de que todo está bien. ¿Hay algunas palabras más breves de ingenio o sabiduría para quienes buscan ese tipo de seguridad? ¿Cuál sería nuestra mejor respuesta?

Soy Q'uo, y soy consciente de tu pregunta, hermano mío. Nuevamente, como solemos hacer en muchas situaciones, recomendamos que cada uno utilice la herramienta de la meditación diariamente, aprovechando la oportunidad de entrar en comunión con el Creador Uno y encontrar la fuerza de esa conexión unificadora que deja a uno con la conclusión de que verdaderamente todos son uno, y que cualquier cosa que le ocurra a un hermano o hermana les ocurre a ustedes.

De modo que cuando uno ama a quienes no han sido amados antes, está amando a todos los seres. Cuando uno puede sanar cualquier malentendido o herida en una relación, está ayudando a sanar y amar a este planeta y a su población.

Recomendaríamos a cada entidad que, dentro del estado meditativo, vea las rupturas en el ser de este planeta. Quizá puedan ubicarlas geográficamente en su mente, viéndolas como oscuras y heridas, con dolor y confusión. Y luego comiencen a traer la luz y el amor del Creador Uno hacia la imagen. Vean esa ruptura de dolor aligerada por este amor del Creador Uno, brillando a través de los ojos de todos. Enfóquense en la lesión, la herida y el dolor hasta que también sea tan brillante como el sol del mediodía.

Aunque uno pueda sentir que tal imagen es algo pequeño comparado con la inmensidad de la agonía en su mundo hoy, podemos asegurarles que cuando su mundo interior del espíritu es iluminado por su elección de libre albedrío con amor y luz, estos pensamientos son cosas. Y esto es cada vez más verdadero mientras su planeta se mueve hacia cuarta densidad en este tiempo. Esta luz y amor van donde son necesarios. Y hay sanación. Y hay esperanza. Y hay una dirección que conduce a cada uno hacia esa unidad con cada otro yo sobre este planeta.

El proceso quizá no sea corto. Quizá no sea fácil. Pero siempre es posible para quienes tienen la fe y la voluntad de perseverar. Todas las cosas son posibles cuando se entra en ellas con amor, aceptación, compasión, humildad, tolerancia y un toque ligero. Estos son sus aliados, amigos míos, y también cada otro corazón en amor que se une con ustedes en esta gran búsqueda en la que se encuentran cada vez más plenamente en este tiempo de la historia de su planeta.

¿Hay otra consulta, hermano mío?

**S:** No. Gracias.

---

**C:** Me gustaría preguntar si el mismo método puede aplicarse a sanar la Tierra, como recomiendan para la sanación de la humanidad.

Soy Q'uo, y soy consciente de tu pregunta, hermana mía, y esto es, en verdad, así. Esta técnica de visualización puede usarse para cualquier clase de sanación, sea del yo, de otro yo, de un pueblo, de un país, de un planeta. Dondequiera que haya algo roto, algo herido, algo lesionado, la sanación es posible para la mente, para el cuerpo, para el espíritu y para la capacidad de continuar donde parece haber poca razón.

El imaginar, la creación de imagen, es aquello que llama desde los niveles más profundos de la mente subconsciente la conexión con el Creador Uno, con el Logos de Amor, que permite que ese amor se mueva a través de su ser hacia donde sea necesario. Este es un medio por el cual cada uno puede aprovechar la capacidad de abrirse al amor, dar amor, dirigir amor, sentir amor, ser amor.

¿Hay otra consulta, hermana mía?

---

**C:** Además de la meditación, ¿hay algo que podamos hacer con cristales para ayudar en el proceso de sanación?

Soy Q'uo, y soy consciente de tu pregunta, hermana mía. Hay varias ayudas, digamos, que uno puede emplear en la meditación persistente. Por meditación persistente recomendamos que se aparte diariamente un tiempo y un lugar para meditar, de modo que cuando alguien se retire a ese lugar en ese momento, estos se conviertan en señales, indicaciones, si quieren, para la mente subconsciente de que es tiempo de trabajo; es tiempo de sanación.

Si uno desea también utilizar cristales, incienso, cualquier tipo de privación sensorial, estos son medios de refinar este tipo de visualización en meditación que pueden usarse como el meditador desee. Cada entidad encontrará un medio ligeramente distinto por el cual realizar esta meditación de sanación. Y aquello que suene a verdad para la entidad es lo que sugeriríamos y alentaríamos de todo corazón.

Porque cada entidad ha venido a esta encarnación con la capacidad de hacer esta clase de trabajo. De hecho, cada una ha venido con muchas capacidades que pueden ser traídas a la luz en tiempos de fuerte catalizador, digamos. Cada uno sentirá cierto tipo de despertar, cierto tipo de vivificación del espíritu interior, mientras se emprenda esta clase de meditación y visualización diaria. Porque cuando se retiran al mundo del espíritu, se retiran a aquello que es real, aquello que los impulsa a través de este mundo de ilusión.

No podemos recomendar la meditación lo suficiente, amigos míos, porque este es su vínculo con lo infinito. Este es su vínculo con la verdad. Este es su vínculo con el amor. Este es su vínculo con su verdadero yo y con todos los demás yoes de su planeta.

¿Hay otra consulta, hermana mía?

**C:** No. Muchas gracias.

Soy Q'uo, y nuevamente te agradecemos, hermana mía. ¿Hay otra consulta en este momento?

---

**M:** Tengo una. ¿Hay una hora particular del día o del año que sea más propicia para la meditación?

Soy Q'uo, y soy consciente de tu pregunta, hermano mío. Encontramos que, en verdad, para algunos que tienen mucho tiempo para meditar, hay momentos más oportunos que otros. Para algunos, las horas del amanecer son las más útiles, porque significan el comienzo de un nuevo día, un día fresco con oportunidad, un día listo para ser pintado, digamos, por el corazón, por la mente creativa y curiosa, por la pasión de vivir y compartir, de aprender y amar.

Para otros, el tiempo más cercano al sueño es útil, porque algunos sienten más deseo de sanar aquello que ha ocurrido, de experimentar nuevamente las dificultades del día, para que luego, al terminar el día, pueda haber un esfuerzo por sanarlas.

Para algunos hay mucha fortaleza y empoderamiento que ocurre con la meditación al mediodía, cuando el sol está en su cenit y la luz de su día es más fuerte y brillante. Así ven que hay una gran variedad de momentos que podrían ser útiles para cada entidad.

Recomendamos que cada uno considere por sí mismo la ronda diaria de actividades y sus requerimientos, y mire aquellos momentos en que se sentiría más cómodo y listo para entrar en el estado meditativo y hacer trabajo sobre la conciencia para todo el planeta. La regularidad del tiempo elegido es lo más útil. Que sea al comienzo, en medio o al final del día no es realmente tan importante como que la hora sea regular y se haga cada día a la misma hora.

¿Hay una consulta adicional, hermano mío?

**M:** No de mi parte. Gracias.

Soy Q'uo, y te agradecemos, hermano mío. ¿Hay otra consulta en este momento?

Soy Q'uo. Como parece que hemos agotado las preguntas para esta sesión de trabajo, quisiéramos agradecer una vez más a cada uno por invitar nuestra presencia este día en su búsqueda y en su círculo de trabajo. Es un gran honor para nosotros estar aquí.

Podemos decir que sentimos el gran deseo de verdad, el deseo de sanación, el deseo de servir que está presente en este círculo este día. Podemos decir a cada presente que no están solos. Hay muchos más círculos de búsqueda sobre este planeta que brillan muy intensamente en este tiempo, porque para muchas más entidades sobre este planeta ahora es evidente que hay necesidad de tal sanación, tal búsqueda y tal servicio.

Sepan que caminan con una buena compañía de almas iluminadas que ven y buscan más allá de la ilusión, y que caminan con ustedes en cada paso, y que los animan mediante sus propias meditaciones y sus propios círculos de trabajo. Porque cada uno de ustedes es semejante al otro. Más aún, cada uno de ustedes es el otro. Y cuando esta verdad pueda ser vista, conocida, sentida, experimentada y vivida cada vez más plenamente en la ronda diaria de actividades sobre su planeta, entonces las dificultades que experimentan en este tiempo, y durante tanto tiempo en la historia y cultura de cada país, serán aliviadas. Entonces podrán canalizar más plenamente ese amor y esa luz en sus actividades cotidianas y sanar las heridas que han supurado durante largo tiempo en la población de todos los países y en todos los corazones.

Entonces será más posible conocer el amor del Creador y verlo expresado alrededor de uno. Sepan que están acompañados por aquellos de la Confederación de Planetas al Servicio del Creador Infinito diariamente, y cuando mediten o piensen sobre estas cosas, una simple solicitud es todo lo necesario para que varias entidades de esta Confederación de Planetas se unan a ustedes en sus meditaciones, en sus pensamientos, en su amor y en su sanación.

Somos conocidos por ustedes como aquellos de Q'uo. Nos retiraremos en este momento de este instrumento y de este grupo, dejando a cada uno, como siempre, en el amor y en la luz del Creador Uno. Adonai, amigos míos. Adonai.

# Invierno de 2001/02, Número 80

## Una nación de sacerdotes

### 4 de noviembre de 2001

**Pregunta del grupo:** La pregunta de hoy, una vez más, está enfocada alrededor de los acontecimientos del 11 de septiembre. Nos preguntamos si podrían darnos alguna información sobre si las personas que estuvieron directamente involucradas y que dieron sus vidas en este evento pudieron haber sido el catalizador para que todos nosotros nos convirtamos en lo que ustedes podrían llamar una "nación de sacerdotes", personas deseosas de ser de servicio a los demás y de seguir el camino del guerrero pacífico, de descubrir el amor en la vida, en el corazón, y compartirlo con otros. ¿Podrían ampliar cómo este tipo de catalizador puede trabajar en todas nuestras vidas y cómo podemos convertirnos en una "nación de sacerdotes"?

### Canalización de Carla

Somos aquellos conocidos por ustedes como el principio de Q'uo, y los saludamos en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno, a cuyo servicio estamos. Permítannos decir qué privilegio y bendición es ser llamados a esta reunión. Saludamos a entidades que no hemos disfrutado en este grupo desde hace algún tiempo. Saludamos a quienes son nuevos. Saludamos a quienes tienen alguna pequeña experiencia con este grupo. Saludamos a cada uno de ustedes y agradecemos a cada uno, porque cada uno trae belleza y gracia al círculo. Cada uno es una gema a través de la cual la luz del Creador brilla de una manera única y hermosa. Y apreciamos grandemente el sabor de cada uno de ustedes y la coloración de sus vibraciones.

Les pediríamos que empleen sus poderes de discriminación al escuchar lo que tenemos que decir, porque no estamos libres de error, sino que somos como ustedes: peregrinos que buscan por un sendero que a veces es amplio y agradable, y en otros momentos parece ser un camino en el desierto, difícil y oscuro.

Los saludamos en un tiempo dentro de su año en el que se celebra a quienes han partido de la encarnación física en fe y son considerados entre los fieles difuntos. El tiempo de todos los santos se celebra en la iglesia de este instrumento en esta época, el tiempo en que todos aquellos que han experimentado encarnación en este mundo y han seguido adelante son recordados. Ustedes preguntan este día acerca de algunos pocos de quienes partieron de la encarnación recientemente debido a los acontecimientos del once de septiembre, y es una pregunta interesante la que hacen, y ciertamente una que se mueve hacia material más profundo.

Su pregunta tiene que ver con cómo una muerte puede ser más que una muerte, cómo una tragedia puede ser más que una tragedia. Y les decimos no solo que esto es así, sino que es así

una y otra vez en grandes ocasiones que adquieren atención global, y en las tragedias muy pequeñas que ocurren dentro del ámbito de una pequeña vida. Y, sin embargo, dentro de esa vida está toda la creación. La naturaleza de la mortalidad es tal que la experiencia encarnacional en conjunto puede verse como aquello que es sacrificado. El aliento entra y sale del cuerpo solo cierto número de veces, y luego ese cuerpo vuelve a convertirse en polvo. El corazón late cierto número de latidos, y luego ese corazón se aquieta. El cuerpo físico de cada entidad tiene escrita dentro de sí su historia futura, y uno encuentra, en quienes han ganado gran paz, que ya no queda preocupación cuando se contempla la cuestión de morir. Es simplemente aquello que se sabe como parte de la historia futura de ese cuerpo. Por lo tanto, ya no es catalizador de angustia o incomodidad.

La naturaleza del destino es tal que no podemos decirles que su futuro esté fijo. Lo que podemos decirles es que ustedes han hecho arreglos con un grupo específico de entidades para estar en posición de compañeros y ministros de ellas, así como ellas son compañeras y ministros de ustedes. Y tienen acuerdos establecidos para mirar ciertas preguntas encarnacionales. Para la mayoría de entidades esas preguntas tienen que ver con dar y recibir amor. Para muchas entidades estas lecciones giran alrededor de cómo servir, cómo dar libremente sin expectativa de retorno, cómo ser una presencia sanadora sin infringir el aura, cómo expresar el yo sin convertirse en algo percibido como negativo en la vida de otros. Estos y muchos otros asuntos surgen repetidamente dentro de la vida, y no debe sorprender que esto ocurra, porque hay arreglos cuidadosos en marcha, de modo que no importa hacia dónde se muevan, no importa qué elecciones hagan en una situación dada, el sendero de alguna manera se curva para encontrarse nuevamente con esos asuntos y trabajar con aquellas personas con quienes han hecho acuerdos.

Esto es para decir que todas aquellas almas cuyas vidas terminaron el once de septiembre en el World Trade Center o en otra parte, de cierta manera tenían citas con el destino, y de otra manera eran completamente libres hasta el momento en que ese vórtice de posibilidad/probabilidad se convirtió en una realidad. El futuro es en gran medida una criatura de cada uno de ustedes y de lo que piensan y hacen. No está fijo. No podemos mirar el futuro y decirles qué experimentarán, porque cada uno de ustedes es un co-Creador, potencialmente capaz de generar tremenda luz y tremendo amor, no desde dentro de ustedes mismos, sino a través del cristal de su ser. Muchos hubo que encontraron su muerte ese día de tal manera que abrazaron la luz. Muchos hubo ese día que fueron como héroes anónimos cuyas historias nunca serán conocidas, quienes al ayudar a otros perdieron sus propias vidas.

Ninguna muerte es jamás una pérdida sin una ganancia. Durante algún tiempo hubo un asunto que nos preocupaba, relacionado con aquellas almas que aún no podían abandonar la versión de planos internos de ese lugar en el área de la ciudad de Nueva York. Sin embargo, nos alegra decir que, durante las dos o dos semanas y media posteriores a ese evento, hubo aquellos de lo que ustedes llamarían su población nativa americana —no aquellos dentro de esta densidad, sino aquellos dentro de los planos internos— que pudieron trabajar con aquellas entidades que estaban confundidas en ese momento, de modo que ahora todas aquellas almas que estuvieron involucradas en esa tragedia han avanzado hacia los reinos de sanación y están recibiendo el bálsamo de Galaad.

Cada uno de ustedes, sin embargo, al vivir esta experiencia, ha experimentado —como varios dentro de este círculo han dicho en la conversación que precedió a esta charla— catalizador

emocional relacionado con un cambio en la manera en que se percibe el mundo circundante debido a lo ocurrido. La mayoría de los acontecimientos superficiales que se presentan ante su vista son piezas de información casi científicamente diseñadas para reducir la esperanza y la fe, y aumentar la duda y el miedo. Como el conocido como H ha señalado, el objetivo del llamado terrorismo es simplemente infundir terror, infundir miedo e incomodidad en las mentes de quienes antes estaban satisfechos de sí mismos y despreocupados del resto del mundo. Esto ciertamente ha ocurrido. Hay un profundo sentimiento de haber despertado de un sueño, un sueño agradable que ahora ha terminado.

La creación está hecha de tal manera que el equilibrio es la fuerza única más poderosa que opera en situaciones desequilibradas. Y en la oscuridad de la agresión yace el llamado a la luz, y vemos que este llamado ha sido escuchado, en grado creciente, por muchos entre sus pueblos. El concepto de unidad es muy simple. Y, en verdad, el nombre del país en el que cada uno de ustedes habita se llama Estados Unidos; y sin embargo podemos observar que sus estados están más unidos en este punto que antes de los acontecimientos del once de septiembre. El impacto de un ataque tan general creó el catalizador para muchos que antes se pensaban a sí mismos como estadounidenses con distinciones de raza, credo o color, y que ahora se han encontrado como estadounidenses sin consideración a nada excepto la ciudadanía, sintiendo quizá por primera vez un sentimiento de hermandad y una completa simpatía y solidaridad con la persona común de sus pueblos, ciudades y campos de América. No porque otro se vea como ustedes o suene como ustedes, sino porque esa entidad forma parte de ese experimento que aquellos conocidos como los padres de su país iniciaron hace tanto tiempo.

Ustedes preguntaron acerca de la cita: "y seréis una nación de sacerdotes", y cómo uno podría enfocarse en esa cita de sus escrituras sagradas que la guía de este instrumento, a la que ella llama Espíritu Santo, le ofreció cuando estaba perturbada y pidiendo guía en este asunto. Si cada uno de ustedes toma un momento para pensar en los pensamientos que ha pensado hoy, las preocupaciones que han estado en su mente, y luego piensa en sí mismo como sacerdote y se pregunta: "Si yo fuera sacerdote, ¿habría estado contento con estos pensamientos, con estas acciones? ¿Habría estado contento con mi día, con mi servicio, con mi caminar? ¿Habría sentido que había tocado la presencia del Creador Infinito Uno?". El sentido de esta cita particular en este tiempo particular es que cada uno de ustedes es como una flor que se está abriendo, y el proceso de despertar es muy parecido a una rosa abriendo sus pétalos al sol. A medida que la entidad despierta, busca y tiene sed de la verdad, esa entidad aprende; y cada uno de ustedes en este círculo es un veterano de campaña y ha aprendido mucho.

Hay mucho más por aprender. Siempre hay más por aprender, pero hay un punto en el que el alma peregrina puede verse a sí misma no solo como estudiante sino también como maestra, no solo como miembro de la congregación sino como ministro, no solo como quien llega a la mesa pidiendo ser alimentado, sino como quien entra en la cocina y se asegura de que el banquete sea preparado.

Este instrumento ha estado diciendo últimamente que, si alguna vez hubo un momento para ser firmes, es ahora; y este pensamiento, que ustedes son una nación de sacerdotes, que son un pueblo santo, va en esa dirección. Cuando buscan, cuando aprenden, desarrollan una responsabilidad de compartir lo que saben, de vivir lo que saben, de expresar lo que saben en su vida diaria. Quizá no sea nada más que una sonrisa, una reacción positiva ante una situación negativa, una palabra dejada en el momento correcto, un pensamiento que ayuda. En un tiempo

en que es fácil dar pensamiento negativo, encontrar ese único pensamiento positivo es hacer magia.

Cuando las personas se dan cuenta de su poder, se vuelven mucho más efectivas. Así que pediríamos a cada uno que reconozca el tremendo potencial dentro de sí. Dense cuenta de que ya están ejerciendo mucho poder, de modo que la pregunta se convierte en: "¿Cuál es el uso correcto del poder?". ¿Dónde está el amor en la situación delante de sus ojos? Esa es la pregunta que trae mayor resonancia y ofrece mayor magia en términos de poder efectuar cambio. Cada vez más, permítanse entrar en el sacerdocio para el que tanto han estudiado. Acepten el manto y hagan voto de hacer lo mejor posible para correr la carrera recta, para ser firmes en aquello en lo que creen, para encontrar maneras de compartir esas cosas que solo ustedes pueden compartir, porque yacen dentro de los pliegues de su personalidad y son sus dones para dar.

Ámense unos a otros. Ese es el corazón del sacerdocio: amar, bendecir y dar testimonio de la luz.

En este momento transferiríamos este contacto al conocido como Jim. Dejamos este instrumento en amor, luz y agradecimiento. Somos aquellos de Q'uo.

---

## Canalización de Jim

Soy Q'uo, y estoy con este instrumento. Saludamos nuevamente a cada uno en amor y luz a través de este instrumento. Es nuestro privilegio en este momento preguntar si podría haber más consultas en la mente de los presentes a las cuales podamos responder. ¿Hay otra consulta en este momento?

**S:** Comenzaré. Recientemente recibí de Carla un libro llamado *The Emerald Tablets of Thoth the Atlantean*. Fue una lectura interesante. Ese hombre parecía haber ascendido durante su vida, y me preguntaba si podrían decirme qué está haciendo ahora y qué clase de servicio está realizando.

Soy Q'uo, y soy consciente de tu pregunta, hermano mío. Encontramos que esta entidad es alguien que se ha convertido en lo que ustedes llamarían una fuente de información canalizada. Sin embargo, el contacto que esta entidad ha hecho es con un grupo de entidades que buscan de una manera que podría llamarse solitaria, digamos; es decir, buscan específicamente el tipo de información contenida dentro de este volumen y forman parte de la familia mayor de buscadores de esta entidad. Así, el trabajo de esta entidad continúa en otra forma, siempre buscando dar información que sea de servicio a quienes están interesados en los tipos de misterios y acertijos que producen los esfuerzos secretos u ocultos. ¿Hay otra consulta, hermano mío?

**S:** Hay otro libro que recibí de Carla, *The Hathor Material*. Supongo que estos eran seres de cuarta densidad que vinieron antes o después de Ra, en tiempos egipcios. ¿Quizá podrían decirme algo del servicio de este grupo?

Soy Q'uo, y soy consciente de tu pregunta, hermano mío. Una vez más, la información que buscas en esta área es tan amplia como una raza de entidades puede producir mediante su

experiencia, su búsqueda y su servicio. Solo podríamos dar una breve descripción sin entrar en muchas áreas de interés que consumirían una gran porción de su tiempo. Las entidades de la raza Hathor fueron aquellas que, al igual que los de Ra, hicieron contacto con varias culturas de la historia de este planeta, más notablemente las de la cultura egipcia; y este contacto no fue solo un período o punto en su pasado, sino que ha sido de naturaleza continua. Algunos aspectos de este contacto llegaron a ser más notorios o extendidos que otros.

Estas entidades fueron de gran ayuda al plantar las semillas del concepto de unidad e infinitud dentro de la cultura egipcia, lo cual permitió que los de esta cultura estuvieran preparados para considerar la Ley del Uno. Así, las entidades de la raza Hathor trabajaron en conjunto con los de Ra para permitir una expansión de los conceptos en los ámbitos filosóficos o espirituales de la cultura egipcia, de modo que se viera que no había simplemente muchos dioses o fuerzas poderosas trabajando en el universo alrededor de estas entidades, sino que verdaderamente había un Creador Uno del cual todo lo demás surgía. Este fue un concepto revolucionario, digamos, para los de la cultura egipcia. ¿Hay otra consulta, hermano mío?

**S:** La última pregunta sería: ¿tienen alguna sugerencia sobre diferentes grupos de meditación que han tendido la mano unos a otros? ¿Cómo pueden compartir información y servicio?

Soy Q'uo, y soy consciente de tu pregunta, hermano mío. Verdaderamente, aquello que hacen es aquello que ayuda: comunicarse entre ustedes, compartir la información que encuentran valiosa con otros que también tienen tal información para compartir con ustedes. La capacidad de cada entidad que desea servir a otros para hacerlo realmente depende solo de la pasión que cada una tiene dentro del corazón, dentro de la mente, dentro de la voluntad de ser de tal servicio. Porque, así como la voluntad se fija en un curso, así se abre un camino para que la voluntad pueda manifestarse como está formada dentro del corazón, la mente y el alma, la esencia misma de la entidad. ¿Hay otra consulta, hermano mío?

**S:** No de mi parte. Gracias.

**T:** Tengo una pregunta. Hace un par de semanas N notó luz blanca saliendo de mi rodilla cuando la torcí en la cama. J tuvo un sueño sobre eso unas noches después y recibió el mensaje de que era energía piezoeléctrica que venía de la artritis cristalizada en mi rodilla. Tiene que ver con cristales que reciben presión. ¿Podrían decirme algo más sobre esto? ¿Cómo puedo usar esta energía, si de hecho se supone que debo usarla?

Soy Q'uo, y soy consciente de tu pregunta, hermano mío. Como sabes, la formación cristalina es aquello que está compuesto de luz en cierto campo o forma. Cuando uno aplica energía, o fuerza, a un cristal, esta energía de luz se expresa, o, literalmente, se mueve desde la forma cristalina de una manera que puede ser percibida por quienes son sensibles al movimiento de energías sutiles. Que esto ocurriera cuando aplicaste presión a tu rodilla es resultado de las diversas formaciones de centros energéticos secundarios y terciarios contenidos dentro de la rodilla, la muñeca, el codo y el tobillo, que corresponden a los centros energéticos primarios o chakras ubicados dentro de la formación más fina del cuerpo físico, desde el chakra base hasta el chakra corona. La energía que se expresó desde la ubicación de tu rodilla fue aquella que tiene relación con la salud de esa porción de tu vehículo físico, existiendo cierto desequilibrio en esa

área en este momento en forma de lo que podrían llamar artritis o bursitis. Estos no son términos absolutamente correctos, pero bastarán por ahora.

El uso de tales energías, según nuestro conocimiento, no es específico del vehículo físico en sí, sino de la recuperación de la salud o equilibrio de energías dentro de esta porción de tu vehículo físico. Así, para utilizar esta energía de la manera más efectiva, uno necesitaría involucrarse en un programa de visualización meditativa que te permitiera ver con tu ojo interior la experiencia general de catalizador que ha llevado a este desequilibrio particular en tu rodilla. Esto es producto del proceso de envejecimiento y es una fuente primaria del catalizador con el que ahora lidias. ¿Hay otra consulta, hermano mío?

**T:** No. Muchas gracias.

Soy Q'uo. Te agradecemos, hermano mío. ¿Hay otra consulta en este momento?

**C:** Tengo una de B. Él pregunta: "¿Qué esperan los Errantes de la Tierra?". Y la segunda pregunta es: "¿Cómo son la sociedad y las culturas de los Errantes?".

Soy Q'uo, y soy consciente de tu pregunta, hermana mía. Aquellos que han entrado en los ambientes de la Tierra desde esos reinos de densidades superiores son quienes han dejado experiencias mucho más armoniosas y en contacto con la unidad de toda la creación de lo que se encuentra el ambiente terrestre en este momento. Por lo tanto, las entidades que ustedes pueden describir como Errantes a menudo, al descubrir su propia naturaleza, se sienten bastante desanimadas al observar el ambiente dentro del cual ahora se encuentran encarnadas para servir y aprender, porque su experiencia de tercera densidad en este tiempo, cerca de la cosecha, es una que está bastante confundida en su orientación general. Se encuentra dentro de la mayoría de culturas de esta esfera planetaria una gran cantidad de desarmonía, e incluso una naturaleza belicosa expresada diariamente, no solo entre aquellas entidades que ustedes llaman estados-nación, sino también dentro de cada entidad en su relación con otros individuos en su ronda diaria de actividades. Así, la experiencia que muchos Errantes encuentran, cuando han descubierto aquello que han venido a hacer, es una de desconcierto, de confusión…

Soy Q'uo, y estoy nuevamente con este instrumento. ¿Hay otra consulta en este momento?

**N:** ¿Podría agradecerles personalmente por la inspiración y devoción que nos han dado?

Soy Q'uo, y estamos agradecidos de poder hacerlo, hermana mía. ¿Hay otra consulta, hermana mía?

**Carla:** Pensando en la pregunta de unirse con otros grupos y compartir, y pensando en el trabajo que hago cada semana escribiendo a personas con este tipo de inquietudes, siento que, como esto es una ilusión, nos estamos conectando en los planos internos, y estamos juntos en los planos internos, y no tenemos que preocuparnos por eso. Tengo la sensación, cuando escribo a las personas con quienes trabajo por correo, de que estoy haciendo dos cosas. Estoy haciendo el compartir individual, escuchar, comunión y comunicación. Siento que se cocrea un intercambio de energía entre la otra persona y yo, lo que sea que tengamos para enseñarnos mutuamente y lo que tengamos para aprender el uno del otro. Al mismo tiempo que me ayuda

a mí o a la otra persona, parece que está creando los canales de comunicación para la cuarta densidad positiva. Estamos haciendo trabajo en este tiempo a nivel del alma y ni siquiera sabemos que lo estamos haciendo en un nivel consciente. ¿Podrían hablar de eso?

Soy Q'uo, y soy consciente de tu pregunta, hermana mía. En verdad, cuando cada entidad participa en tal comunicación es como si un músculo que no se había usado antes estuviera siendo ejercitado ahora. A medida que alguien gana fuerza al compartir aquello que está en su corazón, entonces surge de ese corazón cada vez más información, inspiración y dirección, no solo para las entidades con quienes se comunica, sino en un sentido mucho más amplio, en cuanto al número de entidades que comparten estas preocupaciones. Al poder abrirte en comunicación con otros, permites que estos otros compartan esa energía y muevan la energía en forma espiral, muy parecido a cómo la luz del Creador Uno busca regresar a su fuente en la línea de luz que asciende en espiral. Así, al poder compartir la inspiración que es extraída de ti por las preguntas de otros, esto es como una semilla. Es plantada no solo dentro del corazón de aquellos con quienes te comunicas, sino dentro del sentido interior del yo de la humanidad. A medida que uno aprende, todos tienen el potencial de aprender aquello que uno ha aprendido. En verdad, todos son porciones del Creador Uno, células dentro del cuerpo del Creador Uno. Y a medida que uno se enriquece, así también todos se enriquecen. ¿Hay otra consulta, hermana mía?

**Carla:** ¿Qué es la Merkaba? M quiere saber más sobre la Matriz del Espíritu, el Potenciador del Espíritu y cómo usar el Potenciador del Espíritu para trabajar con estas energías que han sido activadas arquetípicamente con el 9-11. Puedo remitirla a las obras de Drunvalo Melchizadek si quieren enfocarse en la última parte de la pregunta.

Soy Q'uo, y soy consciente de tu pregunta, hermana mía. Ciertamente sería nuestra recomendación que se haga la referencia al conocido como Drunvalo Melchizadek para la conocida como M en esta área, porque en verdad es un área amplia de estudio y no podríamos hacerle justicia con la energía que empieza a disminuir dentro del vehículo de este instrumento.

En cuanto a la segunda y tercera consultas, también sentimos que esta es un área amplia de estudio en la cual se necesita un refinamiento adicional de la pregunta, porque hay gran cantidad de información que podría darse aquí también. Nos satisfaremos, y esperamos comenzar a satisfacer a la conocida como M, sugiriendo que la naturaleza del espíritu mismo es aquella que es inmóvil, en cuanto no se mueve de la misma manera que el vehículo físico o el vehículo mental, sino que es aquello que es. El espíritu de cada entidad que se mueve dentro de la ilusión de tercera densidad es aquello que es extraído de la infinitud. Está el cuerpo del Creador Uno, que puede verse como la creación misma. Está aquello de lo cual está hecho el cuerpo, aquello que encontramos que los conocidos como Ra llamaban la infinitud inteligente no potenciada. Esta es la fuente infinita con la cual cada una de sus entidades puede hacer contacto, cuando el Yo Superior se realiza en cualquier momento dentro de la experiencia de tercera densidad.

Nos damos cuenta de que esto no habla específicamente de varias porciones del espíritu —arquetipos— que se describen en el sistema de estudio llamado tarot, sobre el cual la conocida como M ha preguntado. Sin embargo, sentimos que es bueno comenzar este estudio con una base fundamental de información que pueda incluir la naturaleza de la infinitud como aquello que es la fuente básica de cada expresión finita del Creador Uno conocida como complejo

mente/cuerpo/espíritu. Pedimos disculpas por ser breves en información en este sentido, pero encontramos que las energías y la concentración de este instrumento son menos que adecuadas en este momento para dar más información específica. Así, recomendaríamos que haya una consulta final antes de terminar esta sesión de trabajo.

**Carla:** En verdad, Q'uo, sugeriría que terminemos la sesión ahora porque hemos recibido mucho, y realmente no pude leer la pregunta de M tal como ella la escribió. Creo que la energía de esa pregunta y la sed que ella tenía por esa pregunta realmente no estaban presentes, así que la reenfocaré para la próxima vez. Creo que una linterna ayudaría. Muchas gracias.

Soy Q'uo, y también estamos muy agradecidos contigo, hermana mía. En este momento aprovechamos esta oportunidad para expresar nuestra gratitud a cada presente por invitar nuestra presencia este día en su círculo de búsqueda. Es un gran privilegio para nosotros poder unirnos a ustedes aquí, en sus corazones, en sus mentes y en su búsqueda de aquello que se conoce como la verdad. Verdaderamente disfrutamos estas reuniones y somos incapaces de expresar adecuadamente nuestra gratitud hacia ustedes, pero estamos muy emocionados de poder unirnos a ustedes en cualquier momento. En este momento nos despediremos de este instrumento y de este grupo, dejando a cada uno, como siempre, en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Adonai, amigos míos. Adonai.

---

# Cosecha de amor

## 14 de enero de 1996

**Pregunta del grupo:** No hubo pregunta grupal.

## Canalización de Carla

Somos aquellos de Q'uo. Saludamos a cada uno de ustedes en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Es un gran privilegio ser llamados a su grupo y agradecemos a cada uno por buscar la verdad y por estar dispuesto a permitirnos compartir algunos pensamientos con ustedes en este momento.

No somos quienes hablan con autoridad perfecta. Somos almas como ustedes. Cometemos errores y todavía estamos aprendiendo, y verdaderamente sabemos muy poco. Pero aquello que hemos pensado y aprendido se lo ofrecemos con gusto, con la comprensión de que usen su discriminación. Acepten aquellos pensamientos que resuenen verdaderos para ustedes y dejen el resto atrás.

Como nos han dado permiso de hablar de cualquier manera que elijamos, nos volvemos hacia el corazón de aquello que vinimos a compartir con su gente. Venimos a animar a cada uno que busca la verdad a abrir las puertas de su atención, a contemplar el momento presente. Es nuestra opinión que el cuerpo físico que ahora disfrutan y el mundo en el que ahora viven son algo pasajero. En el tiempo fue creado, y en el tiempo desaparecerá, transformado en aquello que no

era. Sin embargo, existe aquello que fue antes de que los mundos fueran hechos y que seguirá siendo mucho después de que su sol se vuelva nova.

Hay muchas palabras entre sus pueblos para describir esta realidad básica e inalterable de la cual surgen todas las cosas. Entre esas palabras elegimos amor. El amor del Creador Infinito Uno es una vibración, un logos, si quieren, y ese amor puro ha generado aquello que ustedes llaman luz para crear un mundo manifestado. Ustedes están hechos de luz que ha sido regularizada y construida. Dentro de su esencia, inalterada e inalterable, reside esta vibración, este logos. Este es su verdadero yo. Ese verdadero yo asoma en los días pasajeros como la punta de un gran iceberg, apenas despejando el agua, y sin embargo siendo una masa poderosa bajo la superficie. En verdad, todo aquello que sus pueblos tienden a pensar como su identidad fue creado y dejará de ser.

Cuando decimos que se abran al momento presente, hablamos de ese momento presente que es eterno. Dentro del tiempo, el intento de captar el momento presente está constantemente condenado al fracaso para su mente —es decir, su inteligencia terrenal—, y la ilusión misma fue creada para que las cosas ocurrieran en orden. En el momento presente eterno, todas las cosas existen simultáneamente. Aquello que es, es; y en esta plenitud del ser reside la paz que tan ansiosamente buscan quienes se cansan de la escena pasajera.

¿Cómo puede uno encontrar este momento presente? A menudo sugerimos la práctica de contemplación o meditación regular, porque dentro del silencio está esa llave que abre las puertas de la atención. Y dentro de ese santo de los santos del corazón abierto, silencioso y atento, reside el Creador cuyo nombre es Amor.

Animamos a cada uno a formar el hábito del silencio de manera regular, porque esa voz que habla en silencio es aquella que da vida y paz. No decimos que dé sabiduría. Más bien, sugerimos que trabaja poco a poco para abrir el corazón y la conciencia a la presencia del amor. Hay otras formas de encontrar el amor. Si miran a los ojos de otro, mirando verdaderamente esas profundidades notables, pueden ver al Creador. Incluso si miran sus propios ojos en el espejo y miran dentro de ellos, verán aquello que no conocen ni reconocen como personal, porque llevan dentro de sí una conciencia que es amor. Es cuestión de descubrir y reconocer aquello que siempre ha estado allí, esa presencia que está más cerca que su respiración, más íntima que sus manos y sus pies. Es aquello que permanece. Y si pueden encontrar ese centro, aunque sea por un momento cada día, la escena pasajera cambia en su apariencia, porque el corazón ha cambiado, y por eso los ojos cambian.

Estamos aquí dentro de sus planos internos en este tiempo porque se acerca un tiempo de cosecha. En verdad, esta cosecha ha comenzado. Hay un tiempo en que las entidades pueden elegir cómo continuar en comunión unas con otras. Su creación se está expandiendo y cambiando mientras todo su sistema solar se mueve hacia una nueva área de espacio y tiempo. Sus científicos han comenzado a estudiar muchas nuevas partículas subatómicas que son nativas de esta nueva área del espacio. Dentro de las emanaciones de luz hacia esta porción particular de la creación infinita, la ilusión física que ustedes disfrutan como su vida, su encarnación, cambiará. El vehículo físico se volverá más ligero. La experiencia de morar en una realidad física será bastante más fácil, porque dentro de estas nuevas vibraciones yace la oportunidad de compartir pensamientos y experiencias, lo cual ahora, dentro de su ilusión, no es posible.

No todas las entidades, sin embargo, se moverán hacia esta nueva vibración, porque hay algunas que no se encuentran en absoluto cansadas de la escena presente del mundo. Aquellos que están complacidos con esta escena presente del mundo continuarán trabajando sobre las lecciones de amor que su ilusión provee tan generosamente. Aquellos que desean acelerar el proceso de su evolución espiritual encontrarán que desean tomar una elección fundamental. Esta elección es la elección de cómo manifestar ese amor. Los dos senderos de manifestar amor los hemos llamado a menudo "servicio a los demás" y "servicio a sí mismo", porque si uno mira a los ojos de otro y ve al Creador, si uno puede mirar al espejo y ver al Creador, entonces servir al yo es servir al Creador y servir a otros es servir al Creador. Nosotros somos aquellos que hemos elegido el sendero de servicio a los demás. Esto es lo que conocemos y lo que compartimos.

Animamos a cada uno a pasar algún tiempo contemplando las implicaciones del servicio a los demás y del servicio a sí mismo, porque en un sendero existe la entrega de la energía del yo a otros. En el otro sendero existe la atracción y el tirón magnético de las energías de otros para que puedan servirles. La capacidad de elegir es el sello distintivo del Creador. Este Creador ama cada chispa que ha lanzado desde Sí mismo. Ustedes son amados de una manera mucho más profunda de lo que pueden imaginar, y cualquiera que sea el sendero que elijan, el Creador mora con ustedes. No hay límite de tiempo para este proceso de evolución, así que los animamos a descansar y ganar confianza; y desde la práctica de esa presencia centradora, pueden encontrar en cualquier momento que la puerta se abre al momento presente. Y estamos con ustedes mientras avanzan.

En este momento transferiríamos este contacto al conocido como Jim. Agradecemos a este instrumento y lo dejamos en amor y en luz. Somos aquellos de Q'uo.

---

## Canalización de Jim

Soy Q'uo, y saludo nuevamente a cada uno en amor y luz a través de este instrumento. En este momento es nuestro privilegio preguntar si puede haber más consultas a las cuales podamos hablar. ¿Hay alguna consulta en este momento?

**Carla:** Voy al hospital en aproximadamente una semana y media, y me preguntaba si podrían comentar sobre cualquier cosa que pueda hacer para prepararme para esa experiencia y mejorarla.

Soy Q'uo, y soy consciente de tu pregunta, hermana mía. Solo podemos recomendar que te veas a ti misma y a quienes te rodean como el Creador que se experimenta a Sí mismo, y que entres en este trabajo sobre el área de tu muñeca con la tranquila confianza de que el plan del Uno se está desarrollando bien, y que estarás nuevamente disponible para servir a quienes soliciten tu ayuda.

¿Hay otra consulta, hermana mía?

**Carla:** No, gracias, Q'uo.

Soy Q'uo, y nuevamente te agradecemos, hermana mía. ¿Hay otra consulta?

**Interlocutor:** Tengo una pregunta, Q'uo. He notado que mis meditaciones han cambiado. Parece que tengo cierta reticencia a continuar meditando de la manera en que lo he hecho. Me pregunto si podrían hablar sobre el flujo y reflujo de encontrar el momento de silencio. Si pueden generalizar sobre cómo funciona, lo agradecería.

Soy Q'uo, y soy consciente de tu pregunta, hermano mío. Cada buscador de la verdad encontrará que el sendero que recorre tiene lugares amplios por los que el paso es fácil, y lugares más estrechos que hacen difícil el paso. Cuando encuentras que tu práctica de búsqueda por medio de la meditación comienza a decaer, puedes ser consciente de que la fe y la voluntad, que son la vara y el cayado de cada buscador, quizá necesiten refuerzo, porque hay mucho que distrae a una entidad de completar las prácticas que ha establecido para sí misma, y estas distracciones también forman parte de tu viaje. A medida que eres capaz de ver a distancia y redirigir las energías cambiantes de tu propio compromiso, tu propia fe y tu voluntad de perseverar frente a distracciones y dificultades, estarás aprendiendo el tipo de perseverancia que te dará, en algún punto de tu búsqueda, esa paz que sobrepasa todo entendimiento; porque si el viaje siempre fuera fácil, la perla de gran precio se devaluaría mucho y sería fácilmente adquirida por todos.

Continuar más allá de la confusión, más allá de la distracción, más allá de las dificultades, es muy parecido al temple del metal en una herramienta, que le da fuerza, puliéndola para que pueda brillar intensamente y continuar en su servicio con una fuerza renovada debido a la dificultad, la confusión y demás. Así, cuando ves la dificultad para motivarte a completar tus meditaciones, esto en sí mismo es semejante a una meditación donde el enfoque falla y se mueve del punto único, de modo que debe ser devuelto otra vez con paciencia y amor a ese punto único. A medida que continúas aceptando las porciones difíciles de tu viaje y de tus prácticas, encontrarás que hay una fuerza subyacente que construyes. Perseverar y perseverar y perseverar es quizá la porción más común y a veces difícil del viaje de cualquier buscador; sin embargo, ser consciente de que esto ocurre dentro de tu propia experiencia es una ilustración de tu propia dedicación en otro nivel. Así, solo podemos recomendar que continúes como estás, con fe, con perdón, con aceptación.

¿Hay otra consulta, hermano mío?

**Interlocutor:** No, gracias.

Soy Q'uo, y te agradecemos. ¿Hay otra consulta en este momento?

Soy Q'uo, y como parece que hemos agotado aquellas consultas que tienen para nosotros, nuevamente aprovecharemos esta oportunidad para agradecer a los presentes por invitar nuestra presencia en su círculo de búsqueda este día. Siempre nos llena de alegría la oportunidad de mezclar nuestras vibraciones con las suyas y caminar solo unos pasos de su viaje con ustedes. No están solos, amigos míos, incluso cuando puedan sentir gran aislamiento, porque hay aquellos como nosotros y muchos, muchos otros que caminan con ustedes y se regocijan por cada paso que dan buscando la luz, el amor y la verdad del Creador Uno.

En este momento nos despediremos de este grupo y de este instrumento, dejando a cada uno, como siempre, en el amor y en la luz del Creador Uno. Somos conocidos por ustedes como aquellos de Q'uo. Adonai, amigos míos. Adonai.

# Primavera de 2002, Número 81

## Por qué vamos a la guerra

### 18 de noviembre de 2001

**Pregunta del grupo:** La pregunta de hoy tiene que ver con por qué los seres humanos en la tercera densidad, especialmente aquí en la Tierra, parecen ser tan inclinados a la guerra. En este sistema particular hemos tenido la experiencia de Marte, que aparentemente fue tan belicoso que destruyó su atmósfera. Maldek explotó su planeta. La Tierra ha tenido miles de años de guerra. Nos preguntamos qué hay en la tercera densidad que parece prestarse a que las entidades en ella se muevan en dirección de acciones belicosas. ¿Es la naturaleza de nuestra conciencia interactuando en grupos sociales? ¿Es nuestra elección de libre albedrío? ¿Es nuestro pulgar oponible? ¿Nuestra capacidad de crear y usar herramientas y, por lo tanto, armas? Apreciaríamos cualquier cosa que Q'uo pudiera decirnos sobre qué nos da esta propensión a la guerra y qué necesitamos hacer como individuos, grupos y naciones para movernos en dirección de cooperación y trabajo conjunto en lugar de unos contra otros.

### Canalización de Carla

Somos aquellos conocidos por ustedes como el principio de Q'uo, y los saludamos en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno, a cuyo servicio venimos a ustedes. Les agradecemos por reunirse para buscar la verdad y por unirse en este círculo de búsqueda. Les agradecemos por llamarnos, porque apreciamos enormemente la oportunidad de compartir nuestros pensamientos con ustedes. Solo les pedimos que usen su discriminación al escuchar nuestras palabras y dejen a un lado cualquier palabra que les incomode, porque no querríamos ser una piedra de tropiezo, sino más bien un recurso para su búsqueda. Les pedimos que confíen en su discriminación y no en autoridad externa alguna. Porque ustedes saben qué es cómodo y qué es bueno dentro de ustedes, y pueden confiar en ese instinto interior.

La pregunta que hacen este día es interesante, una sobre la cual hay en verdad mucho que decir, pero no un patrón tan conciso y cristalino como en algunos asuntos. Las causas de la guerra dentro de la tercera densidad, de una manera, se unifican en una sola causa, y de otra manera hay hilos de causa. Simplemente depende del nivel en el que deseen abordar la pregunta. Comenzaremos con los hilos, creemos, porque quizá allí es donde se encuentran sus mentes en este momento.

Un hilo, relacionado con la tercera densidad y la guerra, es la naturaleza del vehículo físico que ustedes como especie disfrutan y que otros en otros planetas han aproximado en cierto modo, en el sentido de la estructura básica de dos brazos, dos piernas, una cabeza y un torso en la composición del cuerpo. Cuando observan los instintos del linaje del cual se desarrolló su especie, pueden ver que sus instintos, esas predisposiciones profundamente asentadas para

responder en ciertas situaciones, son los de un animal territorial. Sus grandes simios ocupan cierta área en la que están sobre su territorio natal para cazar alimento y proteger su fuente de agua. La naturaleza de esta especie es tal que, en su mayor parte, las entidades permanecen dentro de varios agrupamientos pequeños, cada uno con su propio territorio, y a cada territorio se le permite su propia manera dentro de lo que este instrumento llamaría una estructura *laissez faire*, cada grupo independiente de cada otro grupo, sin que se intente trabajar juntos en grupos mayores.

Esta es la base instintiva que alimenta el funcionamiento de la mente, porque una porción de la mente está involucrada en priorizar mensajes del cuerpo que llevan una etiqueta que dice: "Urgente". Por lo tanto, aunque estos instintos no piensan, representan un sesgo sustancial que predispone a las entidades de tercera densidad hacia aquello que se percibe como su territorio o su posesión. Si contemplan el enredo de razones que rodean sus acciones belicosas, encontrarán que las consideraciones territoriales casi siempre desempeñan un papel significativo. Esta es la energía del rayo rojo, de la supervivencia, expresándose. Cuando el territorio es amenazado, el territorio debe ser defendido. Cuando otro territorio se ve como necesario y debe obtenerse, entonces la agresión se considera razonable. Esto sigue siendo una porción sustancial de la razón de la guerra en tercera densidad.

Otro hilo de este tapiz de situaciones de tercera densidad y áreas de conflicto es la naturaleza de la mente de tercera densidad. Esta mente de tercera densidad, sin el beneficio de la conciencia que son ustedes como seres eternos, es una mente tomadora de decisiones. Está diseñada para tomar una elección tras otra. Asume, como forma de funcionar, que siempre hay una elección correcta y, por lo tanto, ve el proceso de vivir como una secuencia de elecciones. Frente a una situación, la mente de tercera densidad intentará resolver la situación; no necesariamente apreciarla, comprenderla, analizarla o sondear sus sutilezas. El primer reflejo mental es resolverla, hacer que desaparezca. La tendencia a ver blanco y negro, sí y no, alimenta esa capacidad de ser beligerante que en verdad es un sello distintivo de su densidad. La naturaleza misma de la mente es tal que tiende a sugerir incluso al pensador más racional que deben tomarse decisiones, que deben hacerse planes, que todo debe elegirse y luego ponerse en orden a la fuerza según las líneas de la elección.

Otro hilo que entra en la capacidad de hacer guerra de la humanidad y de la tercera densidad en general es, como sugirió el conocido como Jim, el desafío de trabajar con grupos. La gran pregunta en cualquier grupo es: "¿Cuál es el carácter de ese grupo?". Un grupo muestra su carácter cuando elige a sus líderes. Quienes intentan ser líderes dentro de grupos grandes tienden a tener estructuras de personalidad en las cuales el uso de la agresión parece justo; el uso de la influencia, justo; el uso de todas las ventajas, necesario. La tendencia, por lo tanto, es que el liderazgo no sea tan idealista como la filosofía ideal hablada a la que se da respeto en compañía educada, mientras al mismo tiempo, como señaló el conocido como Jim, se ignoran esos mismos ideales cuando parece haber alguna ventaja.

Todos estos hilos alimentan la situación en la que las entidades, sintiéndose amenazadas, responden a su inseguridad mediante agresión. Pueden ver la lucha por territorio; pueden ver la codicia por ventaja, influencia y poder. Pueden ver la tendencia a hacer algo en lugar de descansar y reunirse durante períodos prolongados, esa impaciencia del liderazgo, esa impulsividad. Y un último hilo que mencionaríamos es esa tendencia del más fuerte a intimidar al más débil. Y con esto queremos indicar no naciones contra naciones, sino más bien, como señaló la conocida

como C, lo masculino contra lo femenino, un tipo de energía enfrentada a su opuesto dinámico, en lugar de entrar en cooperación con ese opuesto dinámico. Hemos encontrado que en poblaciones de entidades de tercera densidad que han elegido buscar el rostro del Creador en un rostro femenino, los valores de la cultura incluyen mucha menos impulsividad y mucha más bondad que en culturas dominadas por un Creador visto como una figura masculina poderosa. La tendencia a encontrar posiciones de poder ocupadas por entidades masculinas, la tendencia del funcionamiento mismo de la ley y ciertamente los fundamentos tradicionales de sus culturas sobre la Tierra en este momento favorecen los valores de fuerza, poder y dominio: las virtudes de una figura masculina fuerte.

Las raíces mismas de su pensamiento, digamos, desde la infancia, han sido saturadas con hazañas heroicas ricas en testosterona. Esta entidad tiene gusto por la lectura, y encontramos en la mente de esta entidad muchas, muchísimas historias que implican blandir la espada, empuñar el arma de fuego, asumir que las armas y el armamento son acompañantes naturales de la política. Y, en verdad, no denigramos la guerra en sí misma. Forma parte de la confusión casi inevitable de la tercera densidad. No sugerimos formas estrictas de pensar acerca del conflicto, porque puede defenderse la guerra como un juego, como un juego excelente, rico en gloria y honor. Como muchas otras cosas que desde un punto de vista más amplio parecen insanas, ir a la guerra forma parte de la expresión de la tercera densidad tal como la mayoría de planetas de tercera densidad experimentan la densidad.

Más allá de todas estas razones, el corazón de la guerra y el corazón de la razón de la guerra en tercera densidad es la naturaleza del amor. Todas las cosas que experimentan llegan a ustedes como distorsiones del amor. No hay otra sustancia salvo el amor de la cual extraer vida. Así, toda la vida, incluyendo asesinato, saqueo y violación, es acto tras acto de amor: amor distorsionado, amor bloqueado, amor al que se le pide ir adonde no iría. Sin embargo, no importa cuántas veces el tronco parezca hibridarse y arruinarse, la raíz básica de toda experiencia es amor. La tercera densidad es una densidad muy enfocada, muy intensa, la densidad de la elección. La elección no es entre amor y odio. La elección es entre dos formas de buscar amor: amar a otros como forma de elegir amar, o amar al yo como forma de elegir amar.

No hace falta decir que el sendero de servicio a los demás no es un sendero belicoso. Son supuestamente entidades de servicio a sí mismas las que se moverían a luchar contra su propia especie. Y sin embargo la lucha por ver claramente las raíces del amor dentro del yo es tremenda. Como ha dicho el conocido como Jim, no es que nadie sepa amar. Hay muchos ejemplos de amor incondicional. Hay palabras muy sencillas para indicar las cualidades de perdón, compasión y amor. Sin embargo, todas estas palabras permanecen solo dentro de la mente hasta que comienza a hacerse un intento energético de traducir estos ideales en aquello que puede manifestarse en la vida física. Entonces la pregunta se convierte en: "¿Cuál es la respuesta de cada buscador al llamado del amor?". Y esto no es algo simple.

Es fácil para nosotros pedir a cada uno que entre en meditación cada día y busque el silencio. Las respuestas están allí dentro del silencio, no dentro de nuestras palabras. Sin embargo, cuando se trata de intentar ponernos en sus zapatos como entidades de tercera densidad, encontramos que simplemente nos alegra que cada uno de ustedes tenga la energía y la voluntad para esta gran tarea de ver la verdad en medio de la confusión. El amor llama poderosamente y atrae a cada entidad hacia adelante. La tercera densidad está cuidadosamente diseñada para atraer a las entidades hacia adelante de acuerdo con sus deseos y su sed. El desafío del ser consiste en

descubrir qué desean verdaderamente. ¿Qué desearán? ¿Verdad? ¿Amor? ¿Paz? ¿Dónde está la sustancia de esas palabras? ¿Dónde está la realidad bajo sus pies? ¿Cuál es su comprensión de su viaje? Si comprenden que están aquí para perseguir la evolución espiritual, que están aquí para responder al llamado del amor, entonces querrán moldear sus preguntas al Creador Infinito de tal manera que busquen su propia esencia y la esencia del Amor mismo.

Algunos piensan que si las personas dejaran de dispararse unas a otras tendríamos paz. Y aun así les decimos que no es tan simple. Porque, como dijo la conocida como C, si uno deja de hacer eso, entonces ¿qué hace en su lugar? Al menos la agresión contra cierto estado-nación o grupo de entidades muy específico es una batalla limitada y alcanzable, y al final de ella uno puede decir que se ha logrado tal y cual cosa, y ahora hay paz. Y sin embargo les decimos que, como el amor mismo, la paz está más allá de toda condición. La paz no se origina dentro de las condiciones. La paz es una cualidad que espera a que cada entidad de tercera densidad la tome y la reclame como propia, muy propia, una posesión maravillosa y bendita. Pero ¿cuántas entidades buscan verdaderamente la paz dentro de sus propios corazones, que viene de detener el esfuerzo y alentar el descanso en lo que es? ¿Cuántas entidades abrazan verdaderamente la paz si la paz implica soltar muchas otras cosas que son queridas?

Aquel conocido como Jesús respondió al hombre que dijo: "Sigo todos los mandamientos. ¿Qué más debo hacer para entrar en el reino de los cielos?", sugiriendo que vendiera todo lo que tenía y diera el dinero recibido a los pobres. Y el joven se fue muy triste porque no deseaba hacer esto, incluso si significaba entrar en el reino de los cielos. Orgullo, vanidad, la necesidad de ser mejor que alguien más: todas estas son energías dentro del corazón humano que son naturales para el cuerpo instintivo de segunda densidad y el cerebro de tercera densidad. Sin embargo, ustedes como conciencia, como seres eternos, descansan dentro de estos sesgos para una experiencia encarnacional en la que intentan seguir la presión inexorable de buscar la verdad, y su pregunta diaria hacia ustedes mismos es siempre la misma: "¿Dónde está el amor en este momento? ¿Dónde está el Creador en este momento?".

Así que no sugerimos que sea algo malo ir a la guerra en sí mismo. Sí sugerimos que no es una forma productiva de buscar espiritualmente comparada con los caminos de la paz. Sin embargo, de muchas maneras su tercera densidad expresará conflicto porque esa es la naturaleza básica de personas que se ven a sí mismas como separadas y opuestas a otros. Esto forma parte del catalizador de tercera densidad. Forma parte de las duras lecciones del amor. Y en verdad se mueve no solo a través de la tercera densidad, sino también, hasta cierto punto, de la cuarta densidad. Porque hay quienes dentro de cuarta densidad eligen continuar como hijos de la luz o como hijos de la oscuridad y continuar el choque de polaridades. A medida que avanza la cuarta densidad, este gran amor por ser guerrero comienza a evaporarse, conforme el amor se aprende mejor.

Cada uno ha tenido momentos cristalinos y brillantes en su vida, cuando el amor se ha vuelto real, no solo una palabra, no solo un concepto, sino asombrosa, vívida y poderosamente real. Piensen en esos momentos y en el regalo que esos momentos les han dado. Permitan que la conciencia que los llenó en esos momentos regrese a ustedes, solo para recordar cómo se siente.

Animamos a cada uno a ponderar profundamente su propia esencia y la naturaleza de su propio corazón. El corazón de una entidad y el corazón del mundo sobre el cual viven son el

microcosmos y el macrocosmos de lo mismo. Y en realidad cada uno de ustedes es de un orden superior al mundo mismo. Mientras eligen buscar, pensar y actuar, así se manifestarán los reflejos en el macrocosmos que es su globo. Trabajen con la esencia del yo para encontrar maneras de elegir no promover conflicto, maneras de expresar las verdades que no dañen a quienes piensan diferente. Pero, por encima de todo, busquen esa Presencia interior que es como un rayo de luz que es una luz más plena, una luz que bendice la oscuridad, una luz que no teme. Abran el yo a esa llama suave y luminosa que es la presencia del Creador Infinito. Permitan que esa luz ocupe y amplíe su hogar dentro de su corazón. Al buscar los caminos de la paz dentro de ustedes mismos, al encontrar maneras de resolver el conflicto dentro de ustedes, están aprendiendo un poco más para la mente planetaria.

Hay un grupo que crece con bastante rapidez de quienes intentan hablar paz sobre su planeta, no en formas de política pública, sino en formas de trabajo interior para convertirse en seres de paz. Vemos este cuerpo de energía ampliándose sobre su planeta, y sentimos mucha esperanza de que, contra todas las noticias aparentes en sentido contrario en su mundo terrestre, las lecciones del amor están siendo vistas cada vez más, a veces por primera vez. Las entidades están despertando y realizando algo de esta elección interior de esencia que sugerimos. A medida que más vidas individuales sean transformadas, así, creemos, será transformado su planeta.

Animaríamos a cada uno a no tomar demasiado en serio la apariencia de las cosas. Se dice en sus obras sagradas que habrá guerras y rumores de guerras. Habrá esto, y habrá aquello, pero aún no es el tiempo. Y les decimos que creemos que esto es verdad. La verdadera guerra para cada uno de ustedes es la lucha que el conocido como Jim llamó la yihad, la lucha interna del peregrino para disciplinar el yo terrenal con el fin de hacer del yo terrenal un recipiente para el espíritu interior. En esta yihad, en este conflicto santo, sus elecciones no son claras, y sin embargo siempre hay una luz que brilla desde dentro. Y así simplemente les pedimos que busquen esa luz, que busquen el rostro del amor; y cuando vean que ese sol brilla radiantemente, ese es amor: aprendan de él y ofrézcanse a él. Porque ustedes también pueden ser agentes de amor dentro de la confusión. Ustedes también pueden formar parte de la paz eventual sobre el planeta Tierra. Comienza con cada buscador individual buscando dentro de sí los ideales que espera ver en el mundo.

En este momento transferiríamos este contacto al conocido como Jim, dejando este instrumento con agradecimiento, amor y luz. Somos aquellos conocidos por ustedes como Q'uo. Transferimos ahora.

---

## Canalización de Jim

Soy Q'uo, y saludamos nuevamente a cada uno en el amor y en la luz del Creador Uno. Es nuestro privilegio en este momento hablar a cualquier otra consulta. ¿Hay otra consulta en este momento?

**S:** De nuestro grupo de correo electrónico surgió un tema: un hombre llamado B ancló frecuencias como el amor a la Tierra. Pregunté si había algo que pudiera hacer para ayudar de esa manera, y se acordó que era asunto de intención, pero muchos parecían tener ciertas

habilidades, habilidades de las que no soy consciente que yo tenga. ¿Hay algo que puedan aclararme sobre ese tipo de servicio y cómo ser de servicio?

Soy Q'uo, y soy consciente de tu pregunta, hermano mío. Podemos hablar de aquellas áreas a las que cualquier buscador tiene acceso. No es nuestra función descubrir para otro aquello que está latentemente posible, porque este aprendizaje es lo más importante para cada buscador. Sin embargo, cualquier buscador puede simplemente compartir la cualidad de ser que cada uno tiene como vibración básica, tan distinta como la huella digital o la huella de voz. Porque cada uno de ustedes resuena y vibra de cierta manera según la naturaleza de cómo busca y de lo que busca. Y al poder comunicar esa cualidad muy básica de sus esfuerzos a otro, comparten de corazón a corazón aquello que es de mayor importancia. Cada uno de ustedes vibra de cierta manera los armónicos del amor, porque del amor fue hecho cada uno. Si alguien es capaz, mediante el proceso de búsqueda, de descubrir esta vibración básica de amor, entonces no hay regalo mayor que pueda compartir con otro.

Comunicar claramente aquello que es su intención y aquello que es su deseo es otro método de compartir disponible para todos los buscadores. Comunicación clara es una frase que suena simple, pero es difícil de lograr para cada uno dentro de la tercera densidad, porque hay mucha confusión no solo entre entidades, sino dentro de las entidades. Tomarse el tiempo de buscar el corazón del yo es un proceso que también permite revelar o compartir claramente ese corazón del yo con otros.

Ofrecer un servicio que se solicita y que uno se siente capaz de ofrecer es una tercera forma en la que cualquier buscador puede ofrecerse en servicio a los demás. Esto requiere que el buscador mire cuidadosamente cuáles son las necesidades de otros con quienes está en contacto. Este mirar también requiere que el buscador escuche, que escuche aquello que se solicita, quizá solicitado claramente, quizá insinuado. Quizá exista un medio por el cual el buscador pueda suscitar las necesidades de otros mediante preguntas.

Estas son solo algunas maneras en que cualquier buscador puede servir, y aunque son comunes a todos, son métodos básicos de ser de servicio que son muy valiosos para cualquier buscador. ¿Hay otra consulta, hermano mío?

**S:** Sí. También discutimos conectar los diversos grupos de meditación y círculos de luz, y sugerí intentar contactar tales grupos en Medio Oriente, China, África y lugares distintos del mundo occidental, para comenzar semillas de una conciencia global. ¿Podrían compartir sus pensamientos sobre ese tema?

Soy Q'uo, y soy consciente de tu pregunta, hermano mío. Abrir las avenidas de comunicación con quienes están distantes geográficamente y quizá también culturalmente es un esfuerzo que alentamos de todo corazón, porque hay demasiado poco compartir verdadero entre tales entidades sobre la superficie de su planeta en este momento. Cuando personas divergentes en puntos de vista, antecedentes, cultura, religión y estatus socioeconómico pueden comunicarse con otros, existe lo que podríamos llamar una comunalidad descubierta entre tales entidades, que abre puertas, digamos, abre mentes y abre corazones de una manera que no es posible por ningún otro medio. Leer sobre una cultura, oír sobre una cultura, es muy informativo para quienes tienen poca experiencia fuera de sus propias culturas. Así, este esfuerzo podría ser muy

útil en este momento. Y alentamos sus esfuerzos en este empeño. ¿Hay otra consulta, hermano mío?

**S:** Solo una. Cuando Atlántida desapareció bajo las olas, ¿qué ocurrió con la Piedra Maxim, el centro espiritual?

Soy Q'uo, y soy consciente de tu pregunta, hermano mío. Esta es información que se mueve hacia el área de infringir el libre albedrío de otros, lo cual no deseamos hacer. Pedimos disculpas por nuestra falta de información. ¿Hay otra consulta, hermano mío?

**S:** Eso es interesante. No más preguntas de mi parte. Gracias.

Y te agradecemos, hermano mío. ¿Hay otra consulta en este momento?

Soy Q'uo, y como parece que hemos agotado las preguntas para esta sesión de trabajo, aprovechamos esta oportunidad para agradecer nuevamente a cada uno por invitarnos a unirnos a ustedes este día. Por favor tomen aquellas palabras que hemos hablado y úsenlas como quieran, descartando cualquiera que no resuene como verdad. Es un gran honor para nosotros unirnos a ustedes en estas sesiones, y no deseamos ser una piedra de tropiezo para nadie.

En este momento nos despediremos de este instrumento y de este grupo. Dejamos a cada uno, como siempre, en el amor y en la luz inefable del Creador Infinito Uno. Adonai, amigos míos. Adonai.

# Verano de 2002, Número 82

## Duda de sí mismo

### 4 de febrero de 2002

**Pregunta del grupo:** La pregunta de hoy, Q'uo, trata con el concepto de la duda de sí mismo en relación con el cambio y con las vibraciones aumentadas que todos parecen sentir. Más estrés, más elecciones, más ansiedad en el patrón de vida. Quisiéramos que nos dieran una idea de cómo podemos tratar con la duda de nosotros mismos cuando la estabilidad de la forma en que las cosas son parece mucho más cómoda. ¿Cómo podemos tratar con el cambio al tomar elecciones en el sendero espiritual?

### Canalización de Carla

Somos aquellos conocidos por ustedes como Q'uo, y los saludamos en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno, a cuyo servicio venimos a ustedes este día. Queremos agradecerles por formar un círculo de búsqueda, por su deseo de servir y por su deseo de conocer cada vez mejor y cada vez más puramente.

Podemos sentir la gravedad de las preocupaciones que llevan este día. La experiencia de tercera densidad es siempre conmovedora y aguda, llena de emoción y desafío para el buscador. Porque verdaderamente el buscador despierto queda atrapado entre dos mundos. No necesariamente varado o enredado, pero ciertamente consciente de mundos que parecen muy separados, y necesitado de relacionarse con ellos. Responder a las demandas de la encarnación física —la necesidad de sustento, calor, refugio, alimento, vestido y todo lo que se considera necesario para la vida— no es en sí mismo una tarea fácil ni sencilla.

La pregunta del valor siempre está presente. ¿Qué vale más, el tiempo libre o más dinero? ¿Qué vale más, la intensidad del esfuerzo o el éxito material que viene del esfuerzo? Preguntas como esta no se responden fácilmente, y en el contexto de una vida cotidiana parece que estas demandas de sustento y de encontrar maneras de enfrentar el desafío de cada día crean más que suficientes oportunidades para cosas nuevas, experimentos nuevos, modos nuevos y direcciones nuevas.

Al mismo tiempo que este mundo horizontal ocupa las tres dimensiones de sus días, hay dentro de ustedes una vida vertical que siempre busca alcanzar más alto e ir más profundo, encontrar los manantiales de inspiración dentro de las raíces de la conciencia y encontrar la guía desde arriba. Esta llega por medio del deseo sincero y de la petición persistente. El conocido como R habló de quedarse sentado en la cerca ante las decisiones, y encontramos que a menudo esto es

lo hábil. Hasta donde sabemos, espiritualmente hablando no hay indicación de que sea mejor moverse rápido que moverse despacio.

Quizá la dirección que quisiéramos tomar este día es hablar sobre algo que este instrumento ha estado ponderando en este tiempo, y es la construcción del camino entre los dos mundos. Las energías de este tiempo y espacio particular para cada uno de ustedes tienen ahora una cualidad inusualmente fuerte y generosa por la sencilla razón de que todo su globo está en esa área de tiempo/espacio en la que la cuarta densidad de su Tierra está naciendo. No podemos decir cuánto durará este parto, pero mientras ocurre hay grandes necesidades dentro de su pueblo y de su planeta, grandes presiones hacia el cambio que son producto de esta fase particular del parto planetario.

Estas cosas afectan no solo a cada uno de ustedes de maneras sutiles, sino también la naturaleza del tiempo y el espacio, y la naturaleza de la luz. En otras palabras, su mundo está cambiando alrededor de ustedes. Entonces, ¿es de extrañar que cada uno de ustedes sienta que este es un tiempo de cambio, que hay cierta urgencia en expresar la verdad del yo, y que para expresar mejor esta verdad, este tiempo y el que sigue —digamos, en esta próxima década— es y será un tiempo primordial para encontrar nuevas formas de expresar más plenamente el yo en su corazón y en su alma? No necesariamente en formas grandiosas o impresionantes, sino en aquellas formas que crean dentro del yo la sensación de completar patrones, servir más plenamente y expresar el yo en un nivel cada vez más profundo.

Hay muchas cosas que se caen cuando ocurre el cambio. Este instrumento intentaba encajar los accesorios de su antiguo escritorio en un escritorio nuevo, y estaba descubriendo que muchas, muchísimas cosas no encajan. ¿Qué hará con estos fragmentos y piezas de una vida laboral, estas pequeñas cajas y montones de objetos físicos que ya no tienen nicho? Así ocurre dentro del yo interior cuando hay un cambio en la ubicación geográfica. El nuevo hogar para la conocida como S, las posibilidades de nuevos trabajos para los conocidos como Jim y R, y ciertamente todas las posibilidades que yacen ante este instrumento en este tiempo, son cosas embriagadoras; cosas que pueden volverse más grandes que los principios subyacentes que las crearon y les dieron su sustancia.

Alentaríamos a cada uno de ustedes a no distraerse pensando que los detalles exteriores y los cambios y ajustes necesarios en el mundo físico son las partes más difíciles de un cambio. Porque dentro del yo existe el equivalente de muchos escritorios viejos con muchos nichos llenos de muchos detalles que se consideran una parte importante, una parte significativa de la personalidad. ¿Qué será empacado y llevado con el yo, y qué será dejado atrás? ¿Qué sigue cabiendo en los cajones del yo, y qué debe abandonarse?

Estas son preguntas mucho más desafiantes que cómo hacer arreglos para una nueva situación en lo físico. Y hay mucho menos apoyo dentro de la red de relaciones en la matriz de la cultura para estos cambios interiores que para los cambios exteriores que todas las personas comprenden y tienen en común. Muchísimos simpatizan y captan la naturaleza del cambio cuando se trata del nuevo trabajo, la nueva casa, la nueva vocación, la nueva relación, la nueva tragedia o enfermedad. Todos estos cambios, buenos y malos en sentido exterior, pueden ser vistos por la mayoría de las personas como desafiantes.

Sin embargo, es más difícil encontrar apoyo cuando los cambios son internos. No existe un verdadero patrón social para el cambio interior. Las entidades que son lo suficientemente afortunadas para encontrar comunidades orientadas espiritualmente en las que pueden expresar su preocupación por las necesidades de otros quizá estén en la posición más favorecida para expresar apoyo y ánimo a quienes entran en contacto con ellas.

En el curso normal de una vida, compartiendo en el lugar de trabajo y hablando sobre la superficie de las cosas, ¡qué poco apoyo y ánimo verdaderos hay para masticar los detalles, dar vueltas a la situación, buscando encontrar aquellos elementos del rompecabezas que son las claves para encajar todas las demás piezas, todos los colores y la novedad en un nuevo patrón! ¡Y qué laberíntico y difícil es a veces ver un nuevo patrón! De hecho, a veces es imposible para los mejores humanos en tercera densidad, y no los animaríamos a ser duros con ustedes mismos cuando tropiecen.

Porque las partes exteriores del cambio ya son bastante difíciles, y luego esos rincones inexplorados del yo que están quedando atrás en el nuevo cambio están en un nivel de dificultad que es casi imposible de expresar. Sin embargo, cada uno que escucha puede mirar hacia atrás en su vida y ver una y otra vez aquellos tiempos de soledad y aislamiento en los que la vida exterior estaba tranquila y, aun así, la vida interior estaba llena de tumulto.

No es que no haya bálsamo para aquellas personas con el corazón dolorido que se mueven a través del cambio, porque sí lo hay. Hay bálsamo interminable, compasión interminable, asistencia interminable. El desafío está en volverse lo bastante quietos para recibir. Porque el yo está acostumbrado a la lucha: respirar, bombear sangre, preparar la comida, mantener las cosas en orden y avanzar. El entrenamiento de tercera densidad es hacer, actuar, enfrentar y resolver todos los problemas entrantes. Así que no teman esos tiempos de cambio, sino sepan que entonces es el momento de volverse hacia el silencio con una comprensión especial de la importancia de este descanso para su alma.

Existe la necesidad de hacer una parada completa, de desconectarse de los detalles, de los pantanos y enredos del esfuerzo, la relación y el beneficio, de vez en cuando durante el día. Qué precioso es simplemente poder detenerse, descansar y tocar a la puerta del propio corazón, esperando, aguardando el momento en que la llave gira porque la mente finalmente está silenciosa y esa puerta se abre de pronto hacia ese lugar santo donde el Creador espera.

Hay un templo intemporal hecho de silencio, arqueado con belleza, coronado con esperanza, fundado en la fe sencilla de que todo está bien. Es una habitación espaciosa, muy espaciosa, este santo de los santos interior. Es un maravilloso pedazo de cielo, un pequeño lugar del Edén donde no hay nada rudo, nada imperfecto, donde nunca hay cambio porque todo es verdaderamente uno.

Quizá una clave que compartiríamos con ustedes al pensar sobre el cambio es abstenerse de pensarlo como una dialéctica, porque eso simplemente perpetúa la dualidad. Aunque la suya es la densidad de la elección, también hay un nivel en el que todo es uno. Y cada elección que se toma es servida mucho mejor por tiempo preparatorio pasado en el silencio unitario y sin trabas del propio corazón, practicando la presencia del Creador Infinito y permitiendo que las preguntas en su corazón simplemente sean, de modo que ustedes, el Creador y las preguntas con

las que vienen descansen todos juntos, amados y amando, el Creador conocido por lo creado, lo creado conocido por el Creador.

Cada vez que entren en este espacio, muévanse hacia él con las manos vacías, porque no saben qué regalos les traerá el silencio. No saben qué bestias, aves, vientos y climas podrían responder y venir a traerles mensajes, dando elocuencia al silencio e insinuaciones al sabio.

Cuando no tengan la oportunidad de practicar el silencio de manera formal, los animamos a buscar los caminos de la naturaleza y entrar en la creación de las cosas naturales siempre que sea posible, porque allí, en ese mundo, ustedes son una parte armónica y amada de todo. Allí, en ese universo, se confía en la luz. La vida y la muerte son igualmente abrazadas, y todas las flores y brotes se inclinan ante el viento, ante el clima y ante las estaciones. También existen tales estaciones, en varias capas, dentro de la coraza de personalidad, dentro de la vida experimentada por esa coraza de personalidad dentro de la encarnación.

Es en verdad útil mirar atrás y ver la forma de antiguas espirales de aprendizaje, porque el pasado puede informarles sobre ustedes mismos. La memoria puede decirles dónde han estado sus fortalezas y debilidades en el pasado. Ciertamente esa memoria no sirve para crear nuevas soluciones a los problemas del pasado ni direcciones creativas para aquellos patrones del pasado que se sienten incorrectos.

Es difícil separar el encanto de la manera en que las cosas parecen ser de la simplicidad que yace bajo el detalle, el patrón que yace bajo el caos. El conocido como Jim decía que, a partir de un par de ocasiones de completo caos, de dejar caer cosas y aparentemente perder el patrón, algunos objetos que habían sido buscados durante algún tiempo fueron encontrados. El patrón fue restaurado casi a pesar de sí mismo. Y a menudo esta extraña y arbitraria secuencia de acontecimientos producirá nuevos regalos, nuevos patrones, nuevos comienzos, aparentemente casi por accidente o a pesar de uno mismo.

Desearíamos poder extendernos desde nuestra posición hacia su mundo y arreglar los detalles de su encarnación para que las preocupaciones que están sobre su mente no estuvieran allí. Porque simpatizamos grandemente con la cantidad a veces formidable de dificultad que rodea decisiones clave dentro del patrón de vida. Sin embargo, no tenemos manera de entrar en su patrón para suavizar las espirales de su aprendizaje y crecimiento.

Solo podemos decirles que cuanto más descansen en confianza y fe, más espacio le dan a la coincidencia para trabajar a su favor. Cuanto más fuerte sea su creencia de que todo está bien, más rápidamente los patrones se suavizarán y revelarán que, en verdad, todo está bien. Y, a la inversa, cuanto más se enfoca en un miedo, más real se vuelve ese miedo, hasta el punto en que, como cada uno de ustedes ha visto en el pasado, esa profecía autocumplida sí ocurre, y aquello que más se teme llega a ser porque ha sido el foco de energía dentro del yo, y ha creado su propio vórtice y ha empezado a extender sus garras hacia su vida.

Cuando sientan esas contracciones de miedo que rodean un cambio propuesto, les pedimos que honren esos sentimientos, no que los eviten ni los reemplacen con afirmaciones, sino que los abracen, que descansen con ellos, que permitan que el proceso de equilibrio se resuelva dentro de ustedes, para que sus tensiones suenen dulces y verdaderas, y todo aquello que sea catalizador

para ustedes pueda pasar a través de las membranas —digamos— de sus deseos, emociones y procesos.

No los esquiven ni los empujen por debajo del nivel de la conciencia, sino encuentren tiempo para ellos. Encuentren tiempo para sentarse con ellos como si fueran sus propios hijos preocupados e inquietos. Quizá incluso hablarles en voz alta pueda ayudar. Lo único seguro es que los miedos no desaparecen por represión, ni porque conscientemente se empuje un miedo a un lado y se meta a la fuerza una fe que no se siente de adentro hacia afuera, sino que se toma desde afuera hacia adentro. Hay fe dentro de ustedes. No es algo que tengan que fingir. Pero esa fe comienza honrando y respetando los propios sentimientos de duda e incredulidad.

La sanación de la duda está en el equilibrio, y ese equilibrio a veces tarda en llegar, así que les pedimos que sean pacientes consigo mismos. Permitan que pase el tiempo. Permitan que el destino ruede. Permitan que el aullido del lobo, el graznido de los gansos, el gemido del viento y el azote de la lluvia les traigan aquellos elementos que solo el tiempo puede traer; permitan que esas energías se muevan a través de ustedes con solo el tiempo para lograr el movimiento.

Es verdad que una nueva era ha nacido y que su planeta en este momento está de parto con este mundo nuevo. Y así ustedes también están de parto dentro de ustedes mismos, dando a luz una entidad nueva y, esperamos, más orientada espiritualmente; encontrando formas, mientras toman elecciones, de volverse más reales. ¿Cómo forjan un camino entre lo cotidiano de ganarse la vida y la cuarta densidad de amor incondicionalmente dado y recibido? Cada uno de ustedes tiene parte de la respuesta a eso, porque cada uno está trabajando ahora en pavimentar ese camino con sus pensamientos, con su fe y con sus dudas.

Como siempre, estamos con ustedes. Nosotros y muchos otros nos alegramos de unirnos a ustedes en sus meditaciones para fortalecerlas. Es nuestro privilegio y placer encontrar maneras de traerles sueños, "pensamientos sueltos" y coincidencias; y esto no es solo nuestra práctica. Muchos de aquellos dentro de los planos internos de su planeta que desean ayudarlos encontrarán maneras de comunicarse acerca de aquellas cosas por las cuales están preocupados. Mantengan abiertos los oídos y los ojos, y contemplen esas pequeñas bellezas y bendiciones que cada día trae.

En este momento preguntaríamos si hay preguntas que alguno de los presentes quisiera hacer, una continuación de esta pregunta o cualquier otra. ¿Hay una pregunta en este momento?

Encontramos que cuando el conocido como Jim dejó de responder las preguntas por nosotros, las preguntas se secaron.[1] Por lo tanto, concluiremos nuestro discurso a través de este instrumento, nuestro "sermoncito cósmico",[2] como diría este instrumento, diciendo qué privilegio y qué bendición es hablar con cada uno de ustedes; y, como siempre, pidiendo que cada uno escuche lo que tenemos que decir con una mirada —o un oído— escéptico, tomando aquellas cosas que les parezcan buenas y dejando el resto atrás.

Cuánto desearíamos poder expresarles la naturaleza semejante a una gema de los procesos de sufrimiento y cambio que atraviesan, cómo vemos el trabajo de temple y recocido que se realiza dentro de cada uno de ustedes mediante los excelentes procesos de catalizador y experiencia

dentro de su densidad. Verdaderamente, todo está bien y cada uno de ustedes va en curso. Que les vaya bien. Que sean valientes. Y que estén alegres.

Los dejamos en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Gracias por el privilegio de hablar en este momento. Somos aquellos conocidos por ustedes como el principio de Q'uo. Adonai. Adonai vasu borragus.[3]

---

[1] **Carla:** Jim, un hombre humilde, estaba preocupado de que su canalización fuera indigna, y se abstuvo de canalizar preguntas y respuestas este día. Después de este comentario del grupo Q'uo, decidió que quizá su canal también era necesario. ¡Gracias sean dadas al Creador!

[2] Una frase del libro de Brad Steiger, *The Divine Fire*.

[3] Este saludo suele generar preguntas de los lectores. Creo que es tanto saludo como despedida, y significa aproximadamente: "Saludos en el Creador, queridos hermanos/hermanas". George Hunt Williamson opinaba que el idioma del cual proviene era el de Maldek, llamado Solex Mal.

# Otoño e invierno de 2002-3, Números 83 y 84

## Emociones, Parte 1

### 12 de noviembre de 1989

**Pregunta del grupo:** ¿Cuál es la función de las emociones en la vida del buscador espiritual, y qué valor tiene para el buscador intentar descubrir, desarrollar o sentir toda la gama de emociones, especialmente el cuidado por quienes lo rodean, sentir la vitalidad de la vida y poder expresar los sentimientos que se mueven a través de uno?

### Canalización de Carla

Soy Q'uo. Saludo a este círculo de almas en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Es nuestro privilegio ser llamados a este grupo de seres de luz, y nos regocijamos en el resplandor de su búsqueda y de su amor.

Al hablar sobre la emoción hay dificultades semánticas. La emoción ha sido sistemáticamente subvalorada entre sus pueblos durante una gran extensión de su experiencia, en gran detrimento del yo completo y unificado que busca manifestar, a través de la ilusión de tercera densidad, el amor y la luz del Creador Infinito Uno.

Lo que pasa por emociones entre muchos no son tanto sentimientos como instintos básicos, tales como la reproducción, la compañía y la practicidad. El papel de las emociones, aunque idealizado dentro de su cultura, es en realidad un papel falso, en cuanto las emociones no sirven la función que son capaces de servir.

Los bloqueos de energía más usuales son dos. Uno es la naturaleza emocional sobreactiva, esa naturaleza que lleva —como diría este instrumento— el corazón en la manga; alguien que reacciona con un sentimiento superficial e instintivo a cada catalizador que encuentra. La cualidad agitada de estas emociones es una perturbación y una confusión, más que aquello que es la verdadera función de la emoción; es decir, el mayor conocimiento del yo y el ennoblecimiento de la expresión de la vida dentro de la conciencia de manifestación.

¡Cuánto desearíamos poder ayudar a quienes quedan atrapados en la emoción superficial! Sin embargo, siempre es la elección de libre albedrío de cada uno usar su intelecto y emoción superficial, o moverse en conciencia hacia un enfoque más útil y provechoso de mente y corazón, de modo que pueda descubrir las emociones verdaderas, profundas y duraderas que crean una vida en fe.

El otro bloqueo común de las emociones también es producido culturalmente. Los pequeños de su sociedad con frecuencia no son apreciados con emoción profunda y duradera. En cambio, está la regla rígida, la solicitud constante de padre a hijo por este o aquel comportamiento, que, en el curso de los años tempranos, hace que muchas almas se endurezcan y adormezcan ante la emoción. El intelecto observa el dolor de expresar emoción ante quienes identifican la emoción profunda con mal comportamiento y sentimentalismo inaceptable, y entonces se vuelve improductivo —aparentemente— y en verdad hiriente continuar experimentando el impacto de la naturaleza emocional completa de la mente profunda.

Casi todos los que habitan sobre su esfera en este tiempo y en su cultura tienden hacia uno u otro sesgo, en lugar de apreciar la emoción en su sentido purificado y más profundo como la parte más profunda de la propia inteligencia. La función de la emoción en la vida espiritual es crear la vitalidad, la pasión y la intensidad que no se crean de la nada, sino que se descubren desde dentro.

Para hacer uso de estas emociones purificadas que hablan de una inteligencia profunda, a menudo es necesario que una entidad sea ayudada por la inspiración, el ejemplo y, sobre todo, el deseo: deseo de remover las piedras de tropiezo que bloquean la energía del corazón. Con la energía bloqueada por sobreactividad o adormecimiento de la emoción, el sendero espiritual es aún más confuso, cansado y desconcertante de lo que necesita ser. Esto se debe a que tales bloqueos impiden que la energía entre al corazón en plena medida, y es la energía del corazón la que se eleva y ennoblece mediante el trabajo en conciencia.

Ahora bien, ¿cuál es la definición de emoción purificada? Buscamos un vocabulario que no sea religioso, sino filosófico, porque es demasiado fácil decir: "Adoren, veneren, den gracias, ofrezcan alabanza al Creador Infinito Uno". En cambio, lo pondríamos simplemente en otro contexto.

A medida que uno es capaz de experimentar el yo cada vez más inteligentemente, conscientemente y plenamente, es capaz de sentirse perdonado por sí mismo, digno, esperanzado, alegre, pacífico y orientado hacia un trabajo vivo en nombre del Creador Infinito Uno. La humanidad está alimentada no tanto por petróleo o carbón, sino por inspiración, pasión, compartir y cuidar.

Así, cuanto más plenamente uno es capaz de acceder a las notas profundas y resonantes de la emoción purificada, mayor es la capacidad de manifestar la luz del Infinito Uno ante un mundo oscurecido, que se regocija al ver faros de luz, sepan o no por qué la luz está allí, cómo llegó a estar allí y cuál es su función.

La naturaleza emocional de tipo profundo y fortalecedor es la base de la inteligencia que forma el cimiento de la fe. No hablamos de fe en esto o fe en aquello, porque el Creador es infinito y misterioso, y cualquier sistema específico de creencia descuida gran parte de todo el repertorio de herramientas y recursos espirituales. Por lo tanto, al animar la propia inteligencia más profunda, es decir, las emociones profundas, uno debe buscar dentro aquel centro alrededor del cual ahora gira la experiencia encarnacional.

Es imposible crear emoción purificada solo por deseo, porque el deseo los llevará hasta el borde de esa emoción, pero hará de ella una burla a menos que el yo profundo sea tocado y sentido; a menos que la emoción pueda informar al intelecto. Aquellos entre su pueblo que son pequeños en años son, en su mayor parte, ejemplos perfectos de entidades que están en contacto con emoción profunda. Cuanto más joven es la entidad, más cerca está de conceptos de memoria profunda acerca del verdadero yo y del propósito de la experiencia encarnacional.

Sin embargo, inmediatamente al entrar en esta ilusión comienza el proceso de enculturación, y poco a poco las almas jóvenes reaccionan ante la falta de comprensión, ya sea moviéndose sobre un mar de emociones superficiales en todo momento o rechazando la emoción como dolorosa, innecesaria e indeseable, ya que sí causa dolor a quien no tiene un centro energético del corazón plenamente energizado.

Muchos de sus pueblos intentan crear dentro de sí mismos emoción profunda, para conocer la alegría del amor profundo y espiritual. Esto es un ejercicio inútil. También deben quitarse énfasis a aquellas prácticas de sus religiones que animan e incluso empujan a los participantes hacia un estado emocional alto, alimentado no por emociones profundas en la mayoría de los casos, sino por la agradable excitación de la alegría grupal. Es decir, cuando uno adora de tal manera que artificialmente mueve los corazones de las entidades desde afuera, en la medida en que esto sea así, la emoción sonará falsa para el trabajo profundo en conciencia.

En verdad, el intelecto suele ser el amo, incluso del buscador espiritual más devoto. Cargado con la mente racional, el buscador suele poner demasiado poco énfasis en liberar las energías profundas, en mantener abiertos esos pasajes desde el yo espiritual hacia el yo mental, emocional y espiritual. La creación es conciencia, y esa conciencia es emoción pura, no intelecto puro. La inteligencia infinita se expresa dentro de la encarnación como emoción profunda y duradera. Así, cuando uno siente amor derramándose a través de sí, está cumpliendo su misión fundamental y principal sobre su esfera terrestre, que es ser un ser radiante, una luz para muchos, no por acción, sino por la energía vital, la dulzura del alma y las expresiones de amor que se mueven a través del buscador que ha abierto la puerta a la emoción profunda.

Para salir de la madeja de emoción superficial, o de emoción adormecida, a veces puede ser útil buscar un sanador que trabaje con las dinámicas y energías emocionales de las entidades. En este tipo de sanador hay energía que puede usarse, digamos, como arranque externo para la limpieza de bloqueos emocionales. La energía del maestro en esta instancia es crítica, y aquellos maestros que no se mueven básicamente en alegría necesitan volverse hacia dentro antes de enseñar más, para encontrar el amor absoluto que es la sabiduría del yo por ese Yo mayor que es Amor. El amor necesita responder al amor para que la creación de cada buscador se mueva hacia el equilibrio.

Quizá el camino hacia experimentar emociones más clara y profundamente comienza con la contemplación del amor asombroso, generoso e infinito del Creador Uno. La naturaleza misma del Creador es amor infinito. Cada uno de ustedes es igualmente imperecedero e infinito, pero en términos de la experiencia que ahora disfrutan, dentro del cuerpo son finitos, limitados y engañados por la ilusión que debe enseñarles. Por lo tanto, sugerimos una alineación diaria de afirmación y cercanía con el amor interior, que es infinito.

Muchas emociones negativas perturban los corazones de quienes no han encontrado emoción pura y, en lugar de ser elevados por el amor, se sienten juzgados, inadecuados y poco amorosos. Esto ocurre porque las emociones sanadoras superficiales vienen de uno, en lugar de venir a través de uno, y se agotan fácilmente o se transforman en emociones negativas de frustración, ira y culpa. Así, uno busca aquello que no puede poner en palabras, aquello que puede llenar el ser, para que el ser sea rico, pleno, vital y desbordante de amor, amor infinito. En esta atmósfera cada entidad se convierte en sanador. Cada entidad se convierte en canal. Cada entidad se convierte en aquello que uno llamaría el principio Crístico para quienes lo rodean.

La emoción purificada, el amor divino íntegro y sin mancha, es el eje mismo sobre el cual la inteligencia infinita construyó las innumerables ilusiones que conducen a cada alma imperecedera por el sendero de inspiración, cercanía al Creador Uno y una capacidad infinita para la compasión y el servicio a los demás. Sin emoción de naturaleza profunda, la experiencia de vida carece de viveza, y es más difícil para el buscador tomar la elección de servicio a los demás o servicio a sí mismo con firmeza de corazón e intensidad de pasión.

A veces es un camino largo el que el peregrino debe recorrer en su trayecto hacia la experiencia de una verdad emocional no enseñada y no regulada. Esto es como debe ser, y pedimos a cada uno que no se desanime cuando, una y otra vez, falla en realizar el potencial dentro del yo, manifestando este amor venerador, santificado y perfecto. Tales verdades profundas son difíciles de encontrar dentro de su ilusión.

Así fue diseñado: que cada uno, mediante una lección tras otra, mediante persistencia y mediante el salto de fe, pueda convertirse en aquello que antes no era conscientemente; es decir, una verdadera criatura del Creador, una porción de inteligencia infinita, un grupo eterno, hermoso y perfecto de energías y expresiones. Porque, como bien saben, dentro de su densidad todo lo que ven, incluido su propio cuerpo, es ilusorio. Aquello que son en verdad es un complejo de campos electromagnéticos que contienen la preciosa e infinita conciencia que, cuando está purificada, es una con el Creador Infinito.

Así, cada bloqueo emocional que pueda encontrarse y disiparse deja un espacio, una vaciedad, que es absolutamente necesaria para que uno pueda moverse desde las emociones de la superficie y las implicaciones del día hacia una conciencia más aguda del yo como uno con el Creador, portador de amor, mensajero y canal de luz para todos los que encuentre.

Hay peligro, como en cualquier otra búsqueda, en trabajar en el descubrimiento de las propias emociones. La naturaleza del yo profundo es sutil y no debe manipularse desde afuera. Más bien, se trata de buscar fiel y persistentemente, en meditación y en acción, para empezar a observar las resonancias de emoción profunda que yacen entre las líneas de las páginas de la vida cotidiana. La emoción brota desde dentro, el regalo de la naturaleza del Creador Infinito Uno a Su familia infinita, Sus herederos de gloria.

Usamos la palabra "gloria" de forma muy específica y literal. Hay dentro de cada entidad buscadora la dinámica de vitalidad y adormecimiento, de alegría y tristeza, de dar y recibir. Quienes enganchan el intelecto como caballo de carga para trabajar sobre la superficie, y se mueven hacia la meditación y estados más profundos de conciencia, encontrarán que las emociones se liberan desde dentro.

Una liberación de emoción bloqueada es grandemente sanadora, y a medida que una entidad es sanada y se convierte cada vez más en una criatura intensa y apasionada de la luz, se vuelve cada vez menos adicta a aquellas cosas cotidianas que parecen tan importantes, y cada vez más afinada a las acciones espontáneas del amor creativo. La gloria del universo del Infinito Uno es que cada porción de él está llena e instintivamente animada por emoción profunda e íntegra; es decir, el gran Pensamiento Original Uno de amor, que es tanto el Creador como la creación.

Hay ayuda adicional cuando uno ha tocado el corazón del yo y ha sentido la liberación de energías bloqueadas, y es que la capacidad de servir a otros de manera compasiva se ayuda enormemente. Porque las entidades por sí mismas dentro de la ilusión de tercera densidad no pueden sostener un esfuerzo ideal. Los ideales siempre serán alcanzados por practicidades, ajustes y compromisos.

Mejor es que uno se retire de la arena humana de manera persistente y regularizada, buscando dentro, escuchando dentro, pidiendo conocer las porciones más profundas, las porciones más inteligentes del yo, que se mueven en emoción y arquetipo. El desarrollo de una emoción purificada genuina es para la mayoría una tarea larga y laboriosa, cuando tanto del condicionamiento cultural es aquello que, en algunos casos, anima el burbujeo de emoción superficial, y en otros la negativa a expresar sentimiento de cualquier manera.

Así son las formas en que su cultura adormece las almas ante su verdadero propósito, que es buscar persistente, paciente y orantemente, conocer y estar con el Uno. Una vez que uno comprende que dentro de sí yace tierra santa, conoce y confía mucho mejor el sendero de buscar dentro; porque, como hemos dicho, la emoción creada artificialmente es emoción fácil, emoción que debe renovarse como un libro de biblioteca debe renovarse. No es duradera y requiere nutrición y estimulación constantes desde afuera.

Cada entidad tendrá, debido al condicionamiento cultural, en mayor o menor medida, algún grado de bloqueo dentro de aquellos centros energéticos que alimentan el centro energético del corazón. Así, nadie está solo en dudar y preguntar. Pero tampoco nadie que busque remediar esta situación mediante meditación y contemplación será un fracaso completo. Porque es la pura intención, la intensidad del deseo, lo que mueve a uno más allá del yo en entrega a ese otro yo que es la verdadera naturaleza del yo efímero de tercera densidad.

La liberación de emociones negativas como culpa, ira, humillación y resentimiento es una sanación increíble que solo es posible mediante el amor infinito del Creador Uno, mediante la identificación con ese amor y la dedicación a buscar de la forma más profunda y estéticamente hermosa posible ser verdad encarnada, expresar amor divino, permitirse ser canal de compasión y ayuda sin juicio.

Animamos a cada uno a buscar la tierra santa interior, a encontrar alabanza y dar gracias por la gloria, por la belleza, por la infinita majestad del gran Pensamiento Original Uno. Los cielos cantan con Su gloria, los árboles y montañas danzan, y todas las estrellas y planetas cantan una canción de amor apasionado por el Creador no manifestado y por cada uno de ustedes, el Creador hecho manifiesto y con libre albedrío completo.

Animamos a cada uno de ustedes a buscar las verdades más profundas dentro, a permitir que las emociones negativas sean equilibradas y caigan, como es natural que lo hagan en la luz del amor incondicional. Que cada uno descubra, dentro de la habitación interior, la infinitud dentro de sí, la emoción purificada que, en plena fuerza, es el Logos.

¿Cuál es la función de la emoción? Es inteligencia que produce transformación profunda y fundamental. Solo el corazón, cuando se libera de la restricción, puede ser así. El enfoque del intelecto, el enfoque desde afuera hacia adentro, el enfoque de creer esto o aquello, con mucha frecuencia no da fruto. Es la apertura de uno mismo a la fe abstracta y libre, la fe de que todo es como fue planeado para ser, la fe de que aquello que fue planeado es útil y lleno de amor, lo que mueve al buscador hacia adelante más rápidamente en el sendero de evolución espiritual.

Regocíjese cada alma que encuentra liberación del adormecimiento o de las adicciones superficiales. Nos regocijamos con ustedes mientras buscan el corazón del yo, que es el Yo mayor. Respeten la emoción profunda. Realicen que las energías vitales se basan en la capacidad de tener fe y morar en un estado emocional de amor incondicional. La meditación diaria, la contemplación diaria y el análisis que el cerebro pueda realizar se sugieren para todos los que buscan, porque están buscando cambiar hacia la conciencia del yo que es imperecedero.

El perdón es una emoción, no un proceso mental, y es la clave para el avance del yo en la polarización de servicio al Creador Infinito Uno. Que respeten y alienten la emoción intensa y amorosa. Que encuentren aceptable liberar el adormecimiento y la emoción superficial mientras la meditación madura y fortalece el yo más profundo interior.

Agradecemos a este instrumento. Nos despediremos de este grupo, agradeciendo nuevamente a cada uno por ofrecernos la oportunidad de dar nuestro servicio en este momento, y dejándolos en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Somos conocidos por ustedes como aquellos de Q'uo. Adonai, amigos míos. Adonai.

---

# Emociones, Parte 2

## 26 de noviembre de 1989

## Canalización de Carla

Soy Q'uo. Saludos a todos ustedes en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno, a quien servimos a nuestra humilde manera, como ustedes a la suya. Estamos muy agradecidos de compartir con ustedes estos pocos pasos de su sendero de búsqueda y de explorar con ustedes conceptos relacionados con la naturaleza de la conciencia.

Anteriormente habíamos establecido que, en verdad, aunque el intelecto es altamente valorado dentro de su cultura, no obstante, no es una porción de la mente tan inteligente como las intuiciones más profundas, aquello que algunos podrían llamar instinto visceral, y otros el

impulso de la voz suave y pequeña interior, el Yo Superior, la guía, o por cualquier nombre que una entidad elija para relacionarse con una inteligencia más amplia y más sabia.

Esta inteligencia es emoción. Establecimos que las emociones superficiales de la vida, que tienen que ver con quedar atrapado en el tráfico, llegar tarde, tener que esperar, sentir emociones negativas, sentir emociones positivas rápidas sin profundidad, pertenecen al ámbito de lo mundano. No sugerimos que sigan cada capricho, cada pensamiento, cada impulso. Sugerimos, más bien, la confianza en el proceso de buscar dentro la verdad que los hará libres, aunque quizá no haga libre a otro.

Cada uno de ustedes es único, y las emociones que son su inteligencia más profunda son únicas para ustedes; su equilibrio es único para ustedes, y el fruto de ese equilibrio en servicio es único para ustedes. Así, hemos establecido un gran respeto por la intuición y la emoción que son la esencia de la inteligencia.

Para que la emoción sea considerada la inteligencia más profunda, debe crearse un nuevo concepto, una palabra que no está dentro de su lenguaje de trabajo, para indicar no la emoción de las alegrías fáciles y las penas fáciles, sino aquellas emociones que se mueven profundamente dentro de las raíces de la mente, movidas por las mareas de muchísimas experiencias y elecciones pasadas, movidas por la guía de lo que sea que deseen llamar ese espíritu que consuela y sostiene cuando toda la humanidad parece haberles fallado.

¿Por qué les pediríamos que se sumerjan tan profundamente en ustedes mismos cuando hay un mundo de manifestación para disfrutar? Hay una razón, y sentimos que es digna, y desde este punto deseamos avanzar.

Cuando las entidades reciben vehículos físicos al nacer y se mueven hacia el mundo, su primera emoción es la ira; su segunda, el amor. Así comienza la dinámica de una vida: ira ante el cambio y amor al ser alimentado. La ira, la del cambio, la de moverse desde la seguridad y quietud del vientre hacia la dura ilusión de su mundo, es extremadamente traumática, y crea en la entidad, aun tan pequeña, ese deseo de usar la emoción para controlar aquello que ocurre. Uno llora si siente hambre, y es alimentado. Uno llora si está incómodo, y sus pañales son cambiados. Este es el comienzo de cada encarnación: la dualidad está presente desde el principio, de odio al cambio y amor al ideal.

Cuando les pedimos que se sumerjan profundamente dentro de ustedes mismos —y recuerden, esta es solo nuestra opinión— les estamos pidiendo que consulten la única fuente confiable de información para ustedes mismos. Aquellos como nosotros pueden hablar palabras que inspiran, ayudan o permiten de otra manera que las entidades conozcan más y más de su verdadero yo. Este trabajo se realiza internamente y en compañía de amigos íntimos, parejas, hijos y otros familiares.

Si tratan con su propia situación de vida mediante el uso de lógica, intelecto y astucia, quedarán por debajo de sus propios deseos, porque el intelecto está destinado a ser su servidor, no su amo. De la misma manera, sus sentimientos más profundos deben ser herramientas, recursos e instrumentos para su evolución espiritual, no portadores de autoridad completa, sino sustancialmente dignos de ser buscados, escuchados y sentidos.

Ahora examinemos el tejido del universo, según entendemos que es. El gran Pensamiento Original Uno no es un pensamiento. Es una emoción purificada. Es Amor. Pueden llamarlo Logos, la Palabra Creativa, pero en esencia es un derramarse a través del canal del yo del amor infinito del Creador Uno. Intentar manipular los propios sentimientos es intentar el baile de máscaras. Sin embargo, el baile debe terminar y las máscaras deben quitarse, y las galas, las plumas, las cintas deben guardarse.

Y allí se sientan ustedes, con todas las máscaras quitadas, todos aquellos a quienes querían impresionar dejándolos solos. Y mientras se sientan se piden a sí mismos quitarse la máscara, y se quitan esa máscara y encuentran otra, y otra, y otra. La naturaleza del intelecto es tal que eventualmente encontrarán que las capas encierran una nada, porque el intelecto es un biocomputador frío y lógico diseñado para tomar elecciones. No está diseñado para ser el vehículo de la manifestación.

El corazón, aquello que este instrumento llamaría sensación visceral, estas son las cosas que permiten la manifestación entre cada uno de quienes sirven al Creador Infinito Uno en servicio a los demás. El Logos primordial de todo lo que existe es emoción, la inteligencia más profunda de todas, infinita, sin defecto, sin distorsión, la onda portadora de la conciencia.

Y así, si desean manifestar aquello que han encontrado bueno, si desean manifestar su deseo de encontrar aquello que es bueno, si buscan y tienen hambre de la verdad, hay trabajo por hacer, porque el intelecto, el pasado, el futuro y todas las consideraciones de la humanidad deben ser puestos en suspensión de manera regular durante el tiempo que tome sentarse en espera silenciosa hasta que uno sea capaz de sentir la presencia del Infinito Uno.

Pedimos a cada uno dentro de este grupo en este momento que haga una pausa y permita que esa experiencia de amor derramado en su corazón expectante se manifieste ante ustedes.

Soy Q'uo. Estoy nuevamente con este instrumento. ¿No es asombroso ese amor? ¿No es imposible para la humanidad sostener ese amor? Sin embargo, ustedes son algo distinto de lo humano. Aquello de ustedes que es humano es aquello que debe manifestar. Aquello que crea la inspiración y el deseo de manifestar amor al Creador y amor a los demás viene de cruzar el umbral hacia el inconsciente con el cuidado, la persistencia y la devoción del amante que está dispuesto a esperar, observar y buscar desde lejos, contento de sentarse al borde de la multitud, escuchando aquella voz lejana en el centro de la multitud que habla la verdad.

Porque tienen muchísimas voces dentro de ustedes que son manifestaciones de sesgos. Estos sesgos necesitan ser examinados y, en esto, el intelecto y la lógica desempeñan una gran parte. Sin embargo, mientras desean ser de servicio al Infinito Uno, y mientras desean amarse unos a otros, sepan que el universo es, en esencia, una emoción. Es conciencia. La conciencia no necesariamente piensa. La conciencia se permite valerse de esa fuente infinita de información interior.

Es de esta manera que intentan, mediante meditación y contemplación, mediante el equilibrio de las emociones extremas del día, darse a ustedes mismos aquello que no puede hacerse sin alguna ayuda. No existe, por ejemplo, posibilidad de que una entidad pueda pensar, rumiar, idear y manifestar amor. En verdad, es posible que una persona así manifieste una compasión universal

y muy real, pero el amor involucra el ser; el amor enciende el deseo de ayudar; el amor hace que el suelo del corazón quede en barbecho, para que las semillas puedan brotar allí y florecer hacia el árbol de manifestación del amor, con sus muchas flores, su hermoso aroma y su fiel utilidad.

Sí, amigos míos, cada vez más, a medida que realizan, reconocen y respetan su propia sabiduría interior como porción de la creación, a medida que continúan meditando fielmente, entonces podrán permanecer imperturbados, en la medida en que sea posible, ante el dolor del cambio. Porque ahora buscan los comienzos de la cuarta densidad.

Dentro de la tercera densidad el foco estaba sobre el yo, la conciencia emergente, el descubrimiento de que esa conciencia es una con todo y una con el Creador. Es la lección principal de esta densidad particular: aprender a amar y aprender a aceptar amor, sintiéndose digno tanto de amar como de ser amado.

Mucho se ha escrito sobre el amor. Dentro de sus obras sagradas el amor es descrito por muchas frases: "El amor es paciente", "El amor es sufrido", y así sucesivamente. Podemos decir que el amor, en el sentido en que lo entendemos, está en la impaciencia, está en el malentendido, está en cada porción y cada célula, cada ápice de la creación. Ustedes no pueden moverse fuera de las raíces de su ser. Están arraigados en aquello que podrían llamar el Reino de los Cielos, y sus raíces son profundas e imperecederas, y hacia abajo, hacia el mundo de la ilusión, hacen crecer sus ramas y producen la flor que promete fruto.

Dentro de su cultura, como hemos dicho, el intelecto se valora casi con exclusión de la intuición profunda, quieta, confiada y considerada. Son un pueblo impaciente, ansioso, y quizá corren más rápido con los pies de lo que su corazón y su mente pueden seguir. Así, la primera prioridad puede parecer muy egoísta para alguien, y es aprender a amarse a sí mismo inequívocamente, con completo perdón de sí, con pleno conocimiento de las diversas iniquidades del propio carácter.

Deben permitirse tomar conciencia de que el Creador y la creación yacen dentro de ustedes, cada uno de ustedes. No es bueno hablar como si uno fuera siempre y eternamente indigno de ser recipiente de la divinidad. Todo lo hecho de arcilla y polvo, hueso y músculo es por definición indigno de llevar ideales imperecederos a un mundo que ustedes experimentan como aquello que no es ideal.

Ahora ven el juego recíproco del amor y la fe contra el catalizador dinámico de naturaleza mundana y a veces intensa. ¿Qué harán en esta situación? ¿Cuál será su decisión en aquella situación? Es apropiado usar todos los recursos a su disposición. Si tienen alguna ignorancia del tema tal como es conocido por la humanidad, llenen la mente con lo que ha sido escrito. Usen el intelecto para discriminar sobre el tema en el que están interesados, luego entreguen el control del proceso, cuidadosa y meticulosamente, al amor interior, la chispa del Creador interior que nos hace a todos uno.

Quienes no han podido amarse a sí mismos son, por definición, incapaces de amar al Creador, porque cada uno es el hijo o hija pródiga del Creador, cada uno es heredero de la eternidad. Esto no se dice para inflarlos de orgullo, sino para decir que cada uno de ustedes es una célula en el cuerpo viviente de la creación de amor. Una vez que han aprendido a entrar en algún contacto

con el Creador diariamente, entonces es momento de mirar aquello que yace delante de ustedes, las piedras en el camino, los rezagados al borde del camino, los sedientos, los hambrientos, los sin hogar. La manifestación del Logos que está dentro de ustedes, la del amor incondicional, nunca ha sido más necesaria que en esta coyuntura del paso de su planeta hacia espacio y tiempo de cuarta densidad.

A menudo se dice: "No juzgarás", no solo dentro de sus obras sagradas, sino también por quienes, por su sentido de equidad y ética, consideran obligatorio conceder a todos el mismo beneficio de la duda que uno esperaría que se le concediera al yo en las mismas circunstancias. La densidad en la que están es una densidad en la que eligen no cómo pensar, sino cómo amar. Si aman a su yo, pensarán en términos de manipulación y control, elitismo, prerrogativas y poder en un nivel personal. Si su amor es del Creador y de aquellos en cuyos ojos ven brillar la luz del Creador Infinito Uno, entonces son alguien que puede irradiar hacia esa persona.

A menudo no son necesarias palabras. Es bueno moverse con los instintos más profundos: dar un abrazo, dar un beso, dar apoyo verbal, dejar en paz, tratar como preciosa a cada entidad, a cada ser de luz imperecedero que está alrededor de ustedes.

¿Cuál es el propósito de la emoción? El propósito de la emoción dentro de la tercera densidad es involucrar tanto la mente, el corazón y el alma de la entidad que busca, que se vuelva cada vez más consciente de la profundidad y amplitud de cada momento presente, y de las posibilidades de amar dentro de cada momento. No hace falta decir que no hablamos del amor dependiente y posesivo. No sugerimos que la entrega al Yo Superior se haga antes de que el yo haya sido afinado para oír la verdadera voz interior. Muchos son aquellos que susurrarían al oído de quien busca ser de servicio. La discriminación siempre sigue siendo importante, y esto incluye aquellas cosas que les decimos. No permitamos que seamos una piedra de tropiezo ante ustedes.

Ahora miremos la manera en que la emoción se profundiza. Cada uno de ustedes conoce el sistema de chakras, o centros energéticos dentro del ser. Se entiende que cada uno necesita estar mínimamente limpio y equilibrado para que la energía plena del Creador Infinito Uno, la fuerza vital, el prana, si quieren, se mueva hacia arriba dentro del cuerpo para encontrarse con esa inspiración que viene del Infinito Uno, del consolador, de su guía, de su yo interior.

Una y otra vez les sugerimos la meditación diaria para limpiar telarañas de la mente y del corazón, recoger los periódicos viejos, la comida sobrante para llevar, la basura banal de una sociedad banal que se empeña en no escuchar ninguna voz interior que pudiera causar incomodidad.

El universo mismo es una emoción, es conciencia, es amor. Cada uno de ustedes atravesará muchas definiciones de la palabra amor mientras experimenta varias facetas del amor condicional e incondicional. Su meta, y es una difícil dentro de esta densidad, es usar la sabiduría profunda de la intuición y la naturaleza de toma de decisiones del intelecto en armonía, para moverse en la dirección que ustedes y el Creador han establecido para sí mismos este día.

Y al respecto diríamos que no es bueno crear en la mente aquello que uno desea, a menos que esté absolutamente seguro de que lo desea y nunca se arrepentirá de tenerlo; porque cualquier deseo que no sea satisfecho en tercera densidad debe ser satisfecho antes de que la entidad pueda

avanzar al siguiente nivel de clases, al siguiente nivel de iluminación, al siguiente nivel de paz y alegría.

¿Cuántas veces, amigos míos, han visto a un ser amado y han encontrado una manera de tocar a ese ser amado, de fortalecerlo con su mismo ser? ¿Cuántas veces han sido ustedes quienes hacen la paz entre hermanos y hermanas? ¿No ven la dulce mano del amor moviéndose a través de ustedes en manifestación del glorioso amor y luz del Creador Infinito Uno? Si desean manifestar, deben sentir profunda, sincera y honestamente. No todas las entidades pueden servir de esta misma manera, pues no todas las entidades han recibido los mismos dones, y como hemos dicho antes, todos los servicios son iguales cuando se hacen por amor al Creador Infinito Uno.

No quisiéramos engañarlos. No pueden, por ningún medio, alcanzar un estado superior de conciencia. Ningún acto mental, ninguna serie deliberada de elecciones, ninguna acción dentro de la ilusión les traerá el paraíso de paz que buscan. Aquello que les traerá quietud y serenidad es encontrar ese yo más profundo dentro de ustedes mediante la meditación, y entregar el poder diminuto del intelecto humano a la sabiduría y compasión infinitas.

Ustedes son las manos, ustedes son la voz del Creador, y mientras se aman unos a otros como se aman a sí mismos, así aman todo lo que es el Creador. Esta es la función de la emoción purificada: convertirse en un canal a través del cual pueda fluir el amor infinito, para que no se sequen como un pozo poco profundo o un manantial del desierto, sino que permanezcan bien regados, bien alimentados, bien inspirados con comida y bebida para el alma. En esa conciencia se vuelven fértiles, y en su pureza de amor permiten que el amor hable al entregarse al Infinito interior.

Esta entrega no es una hecha sin discriminación y cuidado. Entregarse a quienes dicen: "Esto, esto y esto debes creer; aquello, aquello y aquello debes hacer", es una elección aceptable para quienes no pueden usar intelecto y sentimiento, sino que tienen simplemente una necesidad generalizada de saber qué está bien y qué está mal hacer en la vida, para no tener que pensar, crecer, cambiar, expandirse y transformar el yo. Para estas personas —y no las menospreciamos con insulto— este es el camino para progresar, y progresarán, aunque lentamente.

Pero cada uno de ustedes desea moverse más rápidamente, convertirse en verdaderos canales de luz, sentir verdadera paz en el corazón, sentir armonía y serenidad genuinas y auténticas, encontrarse con sus compañeros con alegría, confianza, compartir y cuidado. ¿No son todas estas palabras de emoción? ¿Puede uno razonar hasta llegar a esta actitud? No, amigos míos, no.

¿Por qué, entonces, están en su coraza, esta coraza gruesa e impenetrable de olvido? Les decimos que están en esta coraza de olvido para que puedan tomar su elección sin trabas por el conocimiento de las respuestas al examen. Muchos son los estudiantes que simplemente escriben lo que dice el maestro, repitiéndolo de vuelta al maestro para obtener una buena calificación. En el trabajo espiritual o metafísico esta línea de esfuerzo no tiene virtud, porque están buscando autenticidad del yo, y solo en la autenticidad del yo perdonado puede el Creador moverse desde la inteligencia infinita a través de la energía infinita hacia su corazón, su espíritu, sus manos y sus ojos, para que puedan contemplar la gloria de todo lo que los rodea, para que puedan sentir angustia por las muchísimas cosas que están torcidas, y luego afirmar que es posible que esta condición desafortunada cese.

Permitan que su amor brote desde dentro. No es de ustedes, no es de otro; es del Creador. Ámense unos a otros, amigos míos, y amarán al Creador, y esta emoción purificada de amor sacrificial los moverá cada vez más rápidamente hacia la patria de la paz.

Les agradecemos por permitirnos terminar nuestros pensamientos sobre este tema. Hay más material en esta área, pero requeriría más preguntas. En esta verdad, amor, luz, paz y alegría del Creador Infinito, los dejamos, con bendiciones y amor siempre fluyente para quienes están despiertos y buscando. Somos aquellos conocidos por ustedes como Q'uo. Adonai, amigos míos. Adonai vasu.

# Primavera y verano de 2003, Números 85 y 86

## La guerra y la luz

### 16 de marzo de 2003

**Pregunta del grupo:** La pregunta de hoy tiene que ver con cómo la luz parece responder a la catástrofe. Muchas personas están marchando por la paz ahora que parece tan probable la guerra. Las mujeres de Ruanda han tenido la oportunidad de traer el principio femenino y la cualidad nutritiva de su ser al gobierno de su país, ahora que la mayoría de los hombres han sido asesinados. ¿Podría Q'uo hablarnos sobre cómo la posibilidad de catástrofe y desastre puede ayudar a traer la luz a nuestro mundo hoy?

### Canalización de Carla

Somos aquellos del principio conocido por ustedes como Q'uo, y los saludamos en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno, a cuyo servicio estamos. Como siempre, agradecemos a este grupo por crear una oportunidad para que compartamos nuestros pensamientos, y estamos muy felices de hacerlo en esta ocasión, con la petición, como siempre, de que cada uno evalúe nuestros pensamientos sobre la base de esos pensamientos mismos y no sobre la base de nuestra autoridad.

Las resonancias de la verdad personal no tienen nada que ver con la autoridad. Les pedimos que usen su discriminación cuidadosamente, porque hay mucha información, y mucha de ella es excelente, pero siempre existe esa elección precisa de aquello que verdaderamente es propio de ustedes. El gran desafío de la entidad espiritual madura consiste en moverse bajo la superficie de las cosas y comenzar a verlas no desde un punto de vista histórico o político, sino desde un punto de vista espiritual, una postura o actitud que tiene su base en aquellas dinámicas que verdaderamente están funcionando dentro del corazón de esa situación que se llama "historia" en sus manifestaciones exteriores.

Las dinámicas de cosecha para su planeta particular en esta coyuntura particular no son aquellas que podrían describirse libremente como una cosecha "normal" de tercera densidad. Este instrumento ha hecho bromas con frecuencia respecto al estatus de la Tierra o Gaia como planeta para delincuentes juveniles que han reprobado repetidamente tercer grado en otras escuelas y finalmente son enviados a la Tierra cuando se considera que son incorregibles.

Las energías profundamente militaristas que sus pueblos experimentan en este tiempo son, como han discutido el conocido como J y el conocido como Jim, el fruto de la repetición a través de muchas civilizaciones, muchas guerras e incluso muchos planetas. Quienes están sobre su esfera han experimentado desalineaciones de energías y errores de juicio de polaridad en esfuerzos honestos pero equivocados por intentar servir y crecer.

Y la naturaleza de las decisiones que han precipitado sociedades anteriores hacia catástrofes, guerras catastróficas, el derrumbe de aquello que era rico y sofisticado hacia las llamadas edades oscuras, es un patrón que se ha repetido no una ni dos veces, sino muchas veces. En consecuencia, su cosecha presente tiene sobretonos y subtonos de muchas expresiones previas del mecanismo iterativo que convierte el amor en miedo y el miedo en agresión.

Las energías presentes en este tiempo son energías iterativas, energías que se han vuelto mecánicas, que en un sentido tremendamente profundo se han obsesionado, obsesionado hasta el nivel del arquetipo, de modo que es como si su cosecha expresara el arquetipo de la Torre Golpeada por el Rayo con una intensidad que solo podría alcanzarse mediante repetición inconsciente más allá del punto del autoconocimiento y hacia un estado mental de esclavitud. Y vemos que sus pueblos intentan, con energía cada vez más fresca, romper y quebrar ese control en este tiempo, para que el espíritu humano pueda una vez más liberarse de esta ronda interminable de miedo y hostilidad.

La razón por la que se encuentra que el llamado desastre tiene un lado positivo es simplemente que sus pueblos, bajo la capa de aquellas decisiones tomadas por unos pocos que afectan la cultura o la experiencia de todos, son como la corteza de energía muerta que encierra un fruto muy fresco que ha estado creciendo desde adentro hacia afuera y que está llegando a un estado de madurez.

En consecuencia, quienes están en el poder en este tiempo, al ser más de una tribu de servicio a sí mismos, digamos, crean la historia aparente, las noticias aparentes, el relato aparente y continuo de sus pueblos. Mientras tanto, la verdadera historia de sus pueblos es esa historia que se mueve desde el corazón, que se mueve desde la semilla del fruto que ha madurado dentro de la corteza del pensamiento militarizado que infecta su planeta en este tiempo.

El fruto interior está sano. Y en tiempos de desastre, la corteza del pensamiento militarista se resquebraja, y las personas de pronto toman conciencia de que están vivas y en oposición considerable y sustancial, en sentimiento y en mente, a aquellas acciones militaristas que tienden a ser la agenda del día para cualquier grupo de quienes detentan poder en cualquier tiempo.

No podemos decir que sea imposible que las entidades tengan poder sin orientarse hacia el servicio a sí mismas. Solo podemos decir que es catalizador para todas las entidades respetar aquellos momentos en que el poder es ofrecido. Cada uno de ustedes tiene un poder en esta situación, cada uno de ustedes que forma parte del fruto sano de la Tierra, ese fruto que está siendo cosechado en este tiempo. Cada uno tiene el poder, la pasión y la energía de un ser vivo, creciente y próspero.

Esa energía es del Uno, conectada a la raíz, al vientre, a la Tierra, a la Madre. La bondad que brota en el pecho de casi todas las entidades es esa bondad que es la verdad de la raza humana, así como la corteza militarista del comportamiento humano también es una verdad. Es parte de una verdad que intenta apoderarse de toda la conciencia de lo que es la entidad humana.

Al asumir que ideas separadoras como la agresión tienen valor, el punto de vista de quienes tienen poder se inclina continuamente cada vez más hacia aquella actitud que acepta el poder de

cambiar a otros para mejor. Este es el comienzo inocente de aquello que puede convertirse en un mal monstruoso, como este instrumento lo llamaría.

Lo que hace una flor para alabar al Creador es florecer. Y lo que cada uno de ustedes puede hacer para alabar al Creador es permitirse florecer. Aquellos elementos del pensamiento cultural que han infectado cada mente a la que hablamos se mostrarán ante ustedes con sus espinas, sus verrugas y sus cicatrices. Y ustedes los contemplarán y no serán hermosos. Habrá pensamientos de ira, celos y represalia. Estos no serán pensamientos verdaderos, y aun así son pensamientos que se les imponen diariamente y se les han impuesto desde su juventud.

No hay juicio en pensar estos pensamientos, y no les pediríamos que se juzguen por encontrarse con la capacidad de pensarlos. Pero, en verdad, tienen la capacidad de ser conscientes de ellos, de evaluarlos y, si encuentran que son pensamientos que no les permiten florecer, entonces pueden, por elección, arrancar esos pensamientos de la memoria disponible y reemplazarlos con uno que esté más cerca del corazón de aquello que ustedes verdaderamente sienten que es la verdad espiritual de la situación.

Cada sombra que remueven de su propio ser floreciente es una barrera menos entre ustedes y el sol que les da vida, el Logos que envía la energía que crea cada momento.

A medida que el período de crisis continúe, pueden encontrarse en cualquier número de situaciones en las que habrá la elección de moverse desde la corteza militarista de pensamiento que infecta el pensamiento planetario en este tiempo, al nivel de quienes están en el poder, o elegir pensar desde un punto de vista espiritual en el cual todas las entidades son vistas como almas al servicio del Creador Infinito Uno de diversas maneras.

Como ha dicho el conocido como J, algunas entidades deben sacar el palillo corto; algunas entidades deben aceptar ser el mal ejemplo. Cada entidad que el buscador percibe como una entidad de servicio a sí misma inclinada hacia la destrucción del bien es también un alma que sirve perfectamente, a su manera, intentando aprender las mismas lecciones: esas lecciones de amor y de cómo amar.

Siempre, la elección de cómo amar. Porque quienes están en el sendero de servicio a sí mismos también tienen pasión, pero es la pasión por el yo, por organizar el mundo en el que el yo quede satisfecho, seguro y cómodo.

Es fácil ver una exhibición de mal y bien, oscuridad y luz, pero les pedimos que se muevan más allá de esta imagen algo limitante de la cosecha presente, porque no es una batalla entre el bien y el mal. Es, más bien, una batalla por el pensamiento. Es una batalla entre quienes desearían elevar, realzar e iluminar en un gran derramamiento de amor irradiado y quienes desearían controlar, contraer y pastorear el mundo como quieren que sea controlado.

¿Expansión o contracción? Están experimentando las contracciones de miedo de quienes están en el poder y, sí, en verdad, debido a estas incursiones de agresión sobre los mismos ciudadanos en cuyo nombre son promulgadas. Esta presión ha producido una especie de explosión de seres humanos sanos, florecientes y apasionadamente comprometidos que ahora se han

experimentado a sí mismos como almas; que tienen un sentimiento profundo y apasionado acerca de cuál es la acción apropiada para ellos mismos, sus familias y su país.

Es, en verdad, un momento precioso y un tiempo prometedor de conciencia que despierta rápidamente a nivel planetario, y ha sido empujado a la existencia y alentado por las políticas aparentemente desastrosas de quienes desean guerra entre sus pueblos en este tiempo.

Y podemos decir, sin expresar ninguna información desconocida, ciertamente, que no es una entidad ni un pequeño grupo de entidades quienes desean los compromisos de guerra y las reasignaciones de territorio y poder. Existe presión a nivel planetario, al nivel de quienes recuerdan escenarios catastróficos de sociedades enteras y desean, más allá de toda razón, reinventarlos, y esa presión empuja a estas entidades hacia adelante.

Gran parte de esta cosecha, entonces, expresa energías arquetípicas enormemente profundas que han estado atascadas durante un período de tiempo inusualmente largo, repitiendo ciclos aparentemente interminables de ascenso hacia la luz, ascenso hacia la unión, ascenso hacia una conciencia del amor en su aspecto incondicional y redentor, solo para caer de nuevo al nivel de los grandes simios y sus lealtades tribales y la protección del grupo familiar.

Es un gran ascenso el que intenta el humano en tercera densidad: moverse de bestia a ángel, de un amor mudo e inexpresado a una expresión supernal y sin palabras de amor. Entre esos dos yace la tercera densidad, y en esa densidad tienen el olvido que permite que su voz sea incierta; que su mente no sepa; que su corazón tome decisiones necias y luego experimente cambio debido a ellas.

Cada uno de ustedes es una flor maravillosa que florece diariamente, que se abre a la luz, que tiene su propio aroma, hábito y forma únicos. Cada uno de ustedes es una tremenda bendición para este planeta por su ser. Son como aquellos que han luchado lado a lado durante muchos, muchos años. Este es otro tiempo, otra oportunidad para permanecer juntos y luchar por la luz, no contra algo, sino para realizar la batalla interior que conduce hasta la armadura de luz, para enfrentar al yo cada día en la luz de la mañana que muestra claramente todas las fallas.

Esta es su gesta: mirar en ese espejo y ver las fallas, y ver también al Creador Infinito Uno; mirar hacia el mundo tal como es y ver más allá de la corteza del pensamiento militarista, ver más allá de esta infección adormecedora que ha manchado la superficie de sus pensamientos con una especie de moho.

Retírense de la superficie; retírense de aquello que no es verdaderamente su propio pensamiento. Regresen al corazón de su ser floreciente y sientan la fuerza, la pasión, el amor que reside y descansa allí, tal como siempre descansó sobre las profundidades antes de que existiera cualquier forma.

Esa es la paz que yace dentro de su corazón. Es una paz dulce; es una paz verdadera; es la paz original. Y es una parte de ustedes, aquello que nunca puede separarse de ustedes. Nada puede separarlos del amor del Creador Infinito. Nada puede separarlos de la verdad de su ser. Nada puede separarlos de ustedes mismos.

Deseamos expresar agradecimiento a las expresiones exteriores de este grupo en el contexto de su situación política, porque quienes encienden una vela por la paz expresan un pensamiento hermoso, y sentimos que es muy apropiado que tal encendido de velas alrededor del globo pueda verse desde sus satélites, de modo que todo el mundo se haya convertido, a su manera, en un concierto de rock. Disfrutamos esa imagen de todos aquellos encendiendo la llama, y esta vez no por amor a una buena canción y a pasarla bien, sino por amor al mundo.

Agradecemos a cada uno por esta ofrenda de amor y por la invitación a unirnos a su grupo. Como siempre, es un gran privilegio para nosotros poder hacerlo. Somos conocidos por ustedes como aquellos de Q'uo. En este momento nos despediremos de este instrumento y de este grupo. Dejamos a cada uno, como siempre, en el amor y en la luz inefable del Creador Infinito Uno.

Adonai, amigos míos.

---

# La guerra y la paz interior

## 6 de abril de 2003

**Pregunta del grupo:** La pregunta de hoy, Q'uo, tiene que ver con lo que parece que muchas personas están sintiendo estos días, porque Estados Unidos está involucrado en una guerra muy destructiva con Irak. Y a veces simplemente parece que están llenos de estrés. Que hay más por hacer que tiempo para hacerlo. Que muchas personas sienten tristeza, ira, frustración y duda, y que estas cosas parecen brotar. Nos preguntamos si hay una manera de mantener la propia armonía en tiempos así. Si hay una manera de tratar con estas dificultades que nos devuelva a la armonía. Apreciamos cualquier cosa que puedan decir sobre cómo lidiar con los tiempos difíciles que están dentro y fuera de nosotros.

## Canalización de Carla

Somos aquellos conocidos por ustedes como Q'uo, y los saludamos en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno, a cuyo servicio venimos este día. Queremos agradecerles por la gran bendición de su compañía y la belleza de sus vibraciones mientras se sientan en este círculo de búsqueda. Les agradecemos especialmente por tomar tiempo de esa vida que, según su pregunta, se representa como muy ocupada y algo difícil. Sin embargo, han encontrado el tiempo y el lugar para reunirse simplemente a buscar la verdad.

Por esto les agradecemos, porque es una gran bendición para nosotros poder compartir nuestros pensamientos con ustedes y ser llamados a su reunión.

Compartimos estos pensamientos con ustedes con la petición de que, al escucharlos, cada uno sea muy discriminador respecto a aquellos pensamientos que acepta y usa como recursos. No les pediríamos que nos miren como autoridades, sino más bien como aquellos con una opinión que estamos felices de compartir sobre la base de ser amigos y vecinos de ustedes, no

simplemente en términos de tiempo y espacio, sino en términos de la naturaleza de nuestros seres y del viaje que compartimos. Si pueden usar su discriminación al escuchar nuestros pensamientos, eso nos liberará para poder expresarlos sin temor a infringir el libre albedrío de ninguna entidad.

Nos preguntan este día acerca de la paz y la armonía que son tan amadas y tan profundamente buscadas entre sus pueblos, y que, sin embargo, parecen ser bastante esquivas a veces para muchos de sus pueblos. La descripción de los tiempos como turbulentos y del yo como perturbado parece ser esa verdad que yace sobre la superficie de las mentes de muchos de los presentes. Y ciertamente hace eco de aquellos pensamientos que están sobre las mentes de sus pueblos en general, porque a nivel global el gran clamor de su planeta y de su gente es por armonía y paz.

Este instrumento deseaba usar el término "raíces populares", y detuvimos a este instrumento de usar ese término para describir esa energía que está burbujeando. Porque con "raíces populares" no haríamos el juego de palabras sin intención. Y, en verdad, sí deseamos decir que la energía de armonía y paz está brotando desde las raíces mismas de la hierba, desde cada semilla y cada ser viviente que toma su vida del suelo y se vuelve hacia el sol en su segunda densidad.

Las energías que se vuelven hacia la armonía y la paz son aquellas energías que ustedes poseen en cada célula de su vehículo en el nivel físico y también en sus cuerpos más finos dentro de los niveles internos.

Existe un instinto dentro de cada chispa de la luz del Creador hacia el equilibrio de la energía en una configuración predeterminada de paz y alegría. Sin embargo, el impulso y la energía que nutren esto hasta la manifestación no son el impulso hacia la alegría o hacia la paz, sino ese instinto que yace en la dirección de la concentración en una sola cosa o, como ha dicho la conocida como V, la disciplina de la personalidad.

Así que tomaríamos algo de tiempo para discutir este concepto de la configuración predeterminada de alegría y paz.

Es nuestro sesgo, al mirar este círculo de entidades con sus hermosos vehículos energéticos brillando, que vemos más fácilmente aquella visión que yace más profundamente, y menos fácilmente aquella porción de ustedes que yace sobre la superficie. Mientras que dentro de la encarnación física como la que ahora disfrutan, a menos que el vehículo en el que disfrutan vivir haya nacido ciego o existan otras dificultades perceptivas de naturaleza sustancial, aquello que llega con mayor facilidad a sus sentidos y a sus poderes de observación es aquello que se ve, se oye, se huele, se saborea y se siente.

Las prioridades de su experiencia terrenal, entonces, se enfocan sobre aquellas cosas acerca de ustedes como entidad que son las menos auténticas o reales. Y, sin embargo, es en el nivel de estas estructuras inauténticas e ilusorias, que este instrumento llama realidad consensuada, donde pasan sus días y sus horas de trabajo.

Y captamos que existe toda tentación y toda razón lógica para que cada uno de ustedes se aleje mucho del concepto del yo como aquel cuya mente está puesta en una sola cosa, y esa cosa es el amor del Creador Infinito Uno.

Miramos dentro de la mente de este instrumento para encontrar una descripción de esta paradoja y encontramos su experiencia de días largos, ocupados y bien elaborados de trabajo, en los cuales muchas tareas de distintos tipos son abordadas, organizadas y removidas de la lista de cosas por hacer. Esto, dentro de este instrumento, encontramos que es fuente de casi ningún estrés, y esto es notable, porque entre sus pueblos existe la tendencia no solo a tener demasiado por hacer, sino también a preocuparse por el hecho de tener demasiado por hacer. Esta clase de energía entonces se acumula sobre sí misma y crea una sensibilidad cada vez mayor ante las propias carencias y fracasos para lograr aquello que se esperaba de uno, ya sea por parte del yo o de otros.

Dentro de la mente de este instrumento también encontramos esfuerzos constantes hacia la reafinación de la mente, y es en esta dirección que quisiéramos ir al discutir maneras de trabajar con la situación que ahora disfrutan, que es, básicamente, un ambiente muy bueno para observar, analizar y alterar las prioridades del pensamiento que hacen que su mente y atención particulares se enfoquen en una cosa en lugar de otra de los detalles de aquellas cosas que ocurren en cualquier momento particular.

En cualquier momento particular, una entidad puede estar experimentando multitud de catalizadores. Hay catalizadores que llegan a los oídos: los trenes que pasan, los teléfonos que suenan. Hay catalizador para el ojo en la vista que pasa, y catalizadores para todos los sentidos en aquello que está ocurriendo. Hay catalizador para la mente en aquellos pensamientos que se encienden por las impresiones sensoriales del momento. Y hay aquellos pensamientos implicados en las reacciones a los pensamientos originales que han sido pensados por el yo.

En todo este arreglo no se ha descrito ningún pensamiento que no haya sido causado por el ambiente exterior imprimiéndose sobre el ser. La conocida como C estaba expresando su deseo de moverse más allá de los pensamientos de ese nivel, moverse hacia aquellos pensamientos que son auténticos, originales y sus propios pensamientos, moviéndose desde adentro hacia afuera y no desde afuera hacia adentro.

De modo que exista una sensación de ser, digamos, como la flor que florece para encontrarse con el viento, en lugar de como el retazo de trapo raído que el viento sopla de cualquier manera que quiera, porque no hay raíz en el trapo, sino solo material golpeado y desgarrado. Cada uno de ustedes se siente, a veces, como un trapo raído, como una cosa con la que el viento se divierte y juega, y en verdad a menudo se siente como si el viento del espíritu los hubiera recogido y colocado en algún lugar donde preferirían no haber sido colocados.

Para la mente que está enfocada en el amor del Creador Infinito Uno, la visión de todo lo que llega a través de los sentidos, los pensamientos acerca de esas impresiones sensoriales y los pensamientos que juzgan esos pensamientos sobre las impresiones sensoriales, son vistos como los fragmentos de espuma sobre la superficie de las aguas de la vida que son.

Si el único pensamiento sobre el que la mente permanece es el amor del Infinito Uno, entonces el ser interior tiene la oportunidad de elegir mantener ese enfoque, no solo en aquellos momentos de silencio, sino también en momentos dentro del ruido de la cultura, de la guerra, de condiciones abarrotadas, de cantidades angustiantes de desigualdad, en un mundo que anhela, tiene hambre y exige igualdad absoluta.

En su literatura profética, en sus mitos y en sus sagas, hay mucha preocupación por los tiempos transformadores. Dentro de la antigua literatura romana está Ovidio contemplando las metamorfosis de la naturaleza y de la humanidad. Historiadores secos como el polvo han contemplado el ascenso y caída de imperios. Las energías de líderes espirituales como Jesús el Cristo se han enfocado en la transformación de aquello que es material en aquello que es espiritual.

Y este instrumento ha seguido una larga línea de estudios de varias religiones, mitologías y sistemas filosóficos en los que este asunto de cómo uno se ayuda a sí mismo a transformarse desde los aspectos menores hacia los aspectos más nobles del yo ha sido explorado ampliamente. La sustancia de la transformación es la sustancia de despertar de un sueño. Afortunadamente tenemos ese ejemplo muy humilde y accesible del tipo de cambio que todos ustedes enfrentan en este tiempo.

Es un tiempo de transformación, quizá de manera más importante, para su planeta. La misma Tierra que los ha engendrado y nutrido está ahora naciendo, y este esfuerzo y labor avanzan bien. Sin embargo, hay dificultad. La dificultad es crítica, en cuanto que si el parto continúa yendo mal, habrá necesidad del equivalente de una cesárea: la remoción de porciones de la piel de la Madre Tierra para que la nueva configuración del cuerpo energético del hijo Tierra tenga espacio para nacer en su forma y arreglo apropiados de nexos energéticos.

Es más, por el planeta que por la gente que muchos de ustedes han elegido estar en encarnación sobre el planeta en este tiempo. Era su esperanza que pudieran, al despertar dentro del sueño de la vida física, convertirse en una persona mágica, una persona capaz de actuar como entidad cristalina: recibiendo energía, transmutando energía y enviando energía hacia la red de cuarta densidad del planeta Tierra.

Aquello que distrae siempre es un detalle; aquello que los llama de regreso al recuerdo siempre es disciplina. Muy rara vez la naturaleza configura la experiencia de tal manera que sea imposible perder las señales espirituales. Más usualmente, las pistas y claves de la espiritualidad están configuradas de modo que puedan ser completamente pasadas por alto, vistas de reojo, priorizadas por debajo del umbral de conciencia debido a los asuntos, detalles y tareas del día.

Cada uno es consciente de las figuras espirituales que han indicado a través de la historia que, cuando están ocupadas, ese es el momento de levantarse más temprano para poder orar más tiempo, porque es en la oración donde el trabajo se realiza, más que en esas largas horas diurnas de labor. Esta es una gran clave para quienes tienen oídos para oír. No sugerimos que las entidades deban levantarse temprano y meditar antes de comenzar el día para prepararse, pero sí sugerimos que la mente de una entidad es aquello que se encuentra en un estado extremo de vulnerabilidad ante el condicionamiento mental.

El poder de la sugestión es grande. Cada entidad ha visto muchos ejemplos de tal sugestión, el más común quizá siendo que cuando una entidad bosteza, quienes están cerca de ella con frecuencia captan el bostezo y se encuentran expresando algo similar.

Así ocurre también con los medios masivos, la televisión y los periódicos, esos agentes de conciencia de los que hablaba J, que intentan crear galletas de la forma correcta a partir de la masa de los pensamientos de las entidades, de modo que las entidades muestran una notable similitud en sus opiniones sobre ciertos temas. Han estado escuchando una fuente, y en esa fuente yace una estructura que parece explicar o justificar acciones; y en los detalles de estas acciones no hay fin a los matices de gris, las preguntas éticas, las causas de tristeza, ira o preocupación de una clase u otra.

Sin embargo, la simplicidad de la solución es curiosa. Porque la solución a la conciencia de la dificultad está en volver la conciencia hacia el amor del Creador Infinito.

No pretendemos esto como un concepto grandemente abstracto. Lo pretendemos de otra manera, y les pediríamos que se abran al concepto de que ustedes son la paz y la armonía que buscan, porque son una chispa del gran Pensamiento Original Uno del Creador Infinito.

Digamos que el Creador, en Su infinitud, en Su imposibilidad de ser descrito, es una vibración. Ustedes tienen esa vibración original, que es amor incondicional, como base de cada célula de su ser. Sin ese Pensamiento de amor nada de lo hecho ha sido hecho. No es algo que poseen; es su propia naturaleza, y va mucho más profundo que la médula de sus huesos. Está mucho más cerca de ustedes que su respiración. Es mucho más real que las impresiones de los sentidos. Porque es ese impulso y chispa sin el cual no podrían pensar, respirar, disfrutar la existencia ni la conciencia. Esta naturaleza del principio de la Deidad es el corazón de ustedes, es la verdad de ustedes.

Ustedes son como la piedra dentro de la cual se esconde la escultura perfecta. Cada detalle, cada tarea, cada deber, cada perturbación, cada guerra cincela, golpea, martilla, sacude y agrava fragmentos y piezas de detrito de aquellas cosas que no son ustedes, comenzando gradualmente a dar forma a esa gema facetada que yace dentro de los detalles de una ocupada existencia terrenal.

¡Cuán toscos son los instrumentos del catalizador! Y, sin embargo, cuán efectivos. Cuando alguien empieza a tomar conciencia de este proceso de catalizador y experiencia, aprendizaje y transformación, comienza a poder tomar algunas herramientas para usar que no son tan toscas como los instrumentos contundentes de la experiencia exterior, cosas aprendidas por las malas.

Y una vez más, la clave para usar estos instrumentos más finos, para remover y destilar del yo aquellas impurezas que uno identifica y desea ver caer, es la voluntad. Y cada vez que la voluntad se usa para elevar al yo desde ese archipiélago de pequeñas confusiones hacia un lugar de actitud y conciencia espiritual donde esos detalles se ven como detalles como cualquier otro, se levanta una carga de la atención.

Es como si se liberaran anteojeras de los ojos, y por primera vez, al pedir de ustedes mismos esta disciplina de la atención, pudieran comenzar a experimentar los sentimientos irracionales de

alegría y paz de los que este instrumento hablaba antes. Porque es nuestra opinión que son los largos años de este instrumento intentando ser disciplinada al devolver la mente desde los detalles al silencio lo que gradualmente ha permitido a este instrumento encontrar una medida de paz que, en verdad, sobrepasa el entendimiento.

El Creador dentro de ustedes, la verdad de ustedes mismos, está feliz de vivir su vida. Tienen suficientes impulsos espirituales dentro de ustedes para moverse a través de su encarnación en un estado de verdadera paz y alegría no diluida. Pero es algo para lo cual debe darse permiso desde el yo al Yo. Uno debe darse permiso para estar contento, feliz y bendecido, porque estas no son cosas que estén en el entrenamiento que su cultura ofrece a su gente.

No se enseña entre sus pueblos que la felicidad sea un estado natural, sino que la lucha y la competencia son el estado natural. Y cada uno es consciente de muchas maneras en que la cultura misma ofrece estas lecciones a quienes crecen y aprenden.

Siempre es solo el sentido espiritual el que es capaz de liberar los conflictos, las luchas con esas cosas que son la verdad de la ilusión, para volver una vez más al misterio impresionante de la Unidad, al amor que es todo lo que ven, a la luz que ha creado todo lo que existe, sin pestañear ante aquellas cosas que parecen buenas y aquellas que parecen malas.

La vida que se vive es una obra de gran sutileza. Hay un potencial ilimitado de transformación dentro de la ilusión física, y los límites son liberados, uno por uno, por aquella entidad que está dispuesta a preguntarse: "Sí, pero ¿quién soy debajo de ese detalle? Sí, pero ¿quién soy debajo de esa acción? ¿Quién soy? ¿De quién soy? ¿Por qué estoy aquí?".

Cuando se enfrenten con la desarmonía, puede ser un recurso pensar este pensamiento: "¿Quién soy? En términos de esa situación que está 'allá afuera', ¿cuál es la situación dentro de mí? Si soy una criatura de amor, entonces ¿qué estoy haciendo en esta situación?".

Mirar la situación como la ven y reaccionar desde afuera hacia adentro suele ser menos que útil. Mirar una situación desde adentro hacia afuera es encontrar el amor dentro de esa estructura particular y luego ser el defensor, el protector y el expresador, si es necesario, de ese amor.

Sea lo que sea que contemplen, quienquiera que se extienda hacia ustedes pidiendo una reacción, intenten, si pueden, dejar esa situación, esa relación, ese momento en un orden un poco mejor de cómo lo encontraron, con un poco más de amor, un poco más de comprensión, un poco más de la libertad del Creador en la atmósfera.

En casi cualquier situación es fácil perder la afinación de la mente, que es esa afinación de ustedes mismos que sostiene el recuerdo de que el "yo" de ustedes es un "yo" que es mucho más que la coraza de personalidad y ese yo que vive la vida superficial. ¿Quién está viviendo verdaderamente su vida? La Conciencia Infinita quisiera vivir su vida. Es cuestión de quitarse de Su camino.

Aquellos que permanecen en silencio quizá sean quienes poseen más sabiduría. Aquellas voces que hablan más fuerte en su sociedad bien pueden ser las voces que ofrecen la confusión más profunda. En consecuencia, alentamos su apetito por el silencio. Alentamos zambullirse en ese

silencio muscular que es el habla del Creador Infinito Uno, e ir tan profundo como puedan, durante tanto tiempo como puedan, cuando puedan.

Si solo tienen treinta segundos, dos minutos o cinco, pueden visitar la puerta hacia la infinitud inteligente. Tomen el tiempo siempre que puedan para liberar su cuerpo energético de sus diversas restricciones, refrescarlo, abrirlo, y cuando se encuentren en el corazón abierto, alentamos mucho que se sienten allí un rato con ese gran Pensamiento Original Uno que es el amor mismo.

Descansen en el amor que yace dentro del corazón y sepan que es la verdad de ustedes, es su yo más profundo. Y luego avancen en su armadura de luz, sabiendo que aquellas cosas que son de origen terrenal se expresarán como deben, y que todas las cosas que viven morirán, y todo lo que pasa de la ilusión volverá otra vez a ser. Descansen en esos ciclos que yacen más allá de los sentidos. Descansen en ese misterio que yace más allá de la mente.

Para que ocurra el aprendizaje personal y para que ustedes realicen su servicio, siempre estamos felices de unirnos a ustedes en su meditación con el fin de profundizar ese estado meditativo que puedan disfrutar. Y hay muchas entidades en los mundos invisibles que están atentas a quienes buscan en varias direcciones.

En consecuencia, se trata de saber qué son y qué creen, y luego pedir ayuda desde aquellas estructuras dentro de las cuales se sienten cómodos pidiendo. Este instrumento llamaría angélica a la ayuda. Otros describirían diversas entidades de varios niveles de los planos internos con nombres técnicamente más precisos. Nuestro punto es simplemente que existe tremenda ayuda energética para quienes se han vuelto claros respecto a qué buscan, quiénes son y por qué han elegido la vida en este tiempo.

Muévanse hacia un sentimiento de conciencia del yo tan plena como pueda tenerse. Pidan la ayuda que está allí. Y luego encuentren ese valor que libera al yo en un estado de completa vulnerabilidad para enfrentar el siguiente momento sin preconcepción.

Soy Q'uo. Una vez más agradeceríamos a cada presente por invitarnos a unirnos a ustedes en su círculo de búsqueda. Siempre nos llena de alegría poder unirnos a este grupo, y esperamos con anticipación, como ustedes dirían, estas reuniones, aunque "anticipación" quizá sea un término inexacto, porque vivimos como un ser, en un tiempo, en todos los tiempos.

La ilusión que ahora habitan es una que hace una trampa, digamos, para que puedan realizar cierta danza, tomar cierta elección, darse a sí mismos en amor y moverse un paso más adelante en su unión con el Todo.

En este momento nos despediremos de este instrumento y de este grupo. Dejamos a cada uno, como siempre, en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Somos conocidos por ustedes como aquellos de Q'uo.

Adonai, amigos míos.

# Otoño de 2003, Número 87

## El viajero

### 5 de octubre de 2003

**Pregunta del grupo:** Vamos a tomar una especie de "potluck" esta noche y esperamos que Q'uo hable a la energía del grupo. Hemos ido alrededor del círculo hoy y hemos compartido mucha información muy intensa, interesante, involucrada y compleja relacionada con vidas personales, la apertura del corazón y nuevas direcciones, y quisiéramos que Q'uo mirara estas energías, mirara nuestros corazones y hablara a las preocupaciones que son principales en nuestros propios viajes espirituales.

### Canalización de Carla

Somos aquellos del principio conocido por ustedes como Q'uo, y los saludamos en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno, a cuyo servicio estamos y en cuyo servicio nos deleitamos. Les agradecemos con todo nuestro corazón por llamarnos a su círculo de búsqueda este día, y nos alegra compartir nuestros humildes pensamientos con ustedes, siempre que cada uno pueda estar de acuerdo en escuchar cuidadosamente aquellos pensamientos que le atraen y aquellos que no, conservando los primeros y dejando atrás los segundos.

Apreciamos esto, ya que nos da la libertad de decir lo que pensamos y compartir nuestras opiniones sin sentir que estamos intentando infringir su libre albedrío o hablar como autoridades, ya que honestamente sentimos que no somos autoridades sino amigos. Ofrecemos nuestros pensamientos con la esperanza de que puedan ayudar, que puedan ser de servicio y que puedan ser útiles en su proceso.

Pero, amigos míos, eso es aquello de lo cual están hechos nuestros pensamientos: proceso; el nuestro, el de ustedes y el del Creador. Es desconocido para nosotros, así como es desconocido para este instrumento, qué diremos en cualquier sesión particular de trabajo. Cuando se nos da la oportunidad de hablar de acuerdo con la energía del círculo, es algo maravillosamente liberador, porque nos permite elevarnos desde la asociación lógica de temas hacia una manera más sentida y orientada al sentido de intentar trabajar con aquellas cosas que yacen bajo las palabras que pueden usarse para describir situaciones, alcanzando hacia abajo, hacia los sentimientos y las estructuras de esos sentimientos que han existido durante algún tiempo y que han moldeado esos oídos y esos ojos que cada uno de ustedes trae al nuevo catalizador.

De modo que la persona que experimenta el catalizador momentáneo está experimentando ese catalizador a través de los ojos de toda una vida de coloración. Muchas veces, la habilidad

implicada en procesar experiencias consiste en no aceptar las primeras estructuras como si fueran toda la verdad de la situación, ni en su apariencia superficial ni en su significado más profundo.

Les agradecemos por elevarse desde el férreo agarre de la raciocinación lógica[1] y de los procesos intelectuales. Porque cuando una entidad está lidiando con una situación nueva y desconocida, como ha dicho el conocido como S, existe el deseo de progresar. Y en ese deseo de progresar, la mente/biocomputador de tercera densidad, despiadadamente literal, en oposición a la conciencia de cada entidad, desea aplicar lógica a aquellas cosas que desafían la lógica debido a su novedad.

Cuando alguien desea comenzar una nueva estructura, ciertamente puede entrar en el trabajo con alguna idea de cómo será esa nueva estructura. Por ejemplo, este canal había hablado antes acerca de la manera en que una nueva estructura de círculo espiritual o grupo espiritual comunitario podría organizarse, orientarse y motivarse. Sin embargo, debido al hecho de que esta es una estructura que aún debe ser construida, y debido al hecho de que solo puede ser construida por quienes participan en la nueva estructura durante el catalizador y el proceso de construir esa estructura día a día, la mente aferradora del instrumento no tiene nada inmediato de lo cual agarrarse.

De manera similar, con cada uno dentro de este círculo que está comenzando un nuevo patrón, es como esa entidad que se mueve hacia una nueva morada, una nueva estructura dentro de la cual vivir toda la gama de la vida encarnacional de tercera densidad, desde las tareas y actividades más pequeñas, simples y concretas relacionadas con las funciones naturales del cuerpo humano y la satisfacción de las necesidades del cuerpo humano de sustento y calor, hasta las imaginaciones más abstrusas de alguien que verdaderamente desea hacer de su vida un regalo para el Creador de muchas maneras, pequeñas y grandes.

Cada uno dentro de este grupo contempla ahora una vida completamente nueva. En muchos sentidos esto está empezando a convertirse en la situación estándar entre sus pueblos en este tiempo. Porque, como muchos en el grupo notaron en la conversación previa a esta meditación, el mundo se mueve cada vez más rápida y cada vez más intensamente en su gran carrera hacia la culminación de lo que este instrumento ha llamado con frecuencia vida de tercera densidad.

No estamos diciendo que vendrá una gran catástrofe y todo terminará. Sin embargo, sí estamos diciendo que las energías que se están colocando en su lugar para dar a luz la cuarta densidad de su planeta Tierra se mueven en círculos de atracción cada vez más pequeños hacia ese momento en que la cuarta densidad sea, digamos, la oficial del día, en lugar de la tercera densidad.

Habrá un tiempo en su futuro no demasiado distante en el que aquellos esfuerzos que han hecho para volverse conscientes de lo que significa abrir el corazón habrán culminado en aquello que puede hacerse dentro de la encarnación en tercera densidad en este tiempo sobre su planeta como lo conocen. Más allá de ese punto, bien puede haber años y años de servicio y aprendizaje para quienes están dentro de este círculo. Sin embargo, la naturaleza de ese aprendizaje y la naturaleza del servicio ya no llevarán la carga del intento de graduarse de tercera a cuarta densidad.

Porque, en verdad, quienes puedan vivir de manera suficientemente abierta de corazón durante este tiempo de transición podrán vivir dentro de la atmósfera de cuarta densidad.

Sin embargo, quienes no puedan comenzar así a abrir sus corazones encontrarán que la diferencia entre el nivel vibratorio dentro de la conciencia y el nivel vibratorio dentro del ambiente será lo bastante grande para que la incomodidad de vivir dentro de la energía de la Tierra de cuarta densidad sea demasiado para que los vehículos físicos la disfruten sin distorsión significativa, lo cual en muchos casos acortará vidas que de otro modo habrían sido mucho más largas y abiertas a muchas opciones implicadas en estructuras de quienes tienen corazones abiertos.

En esta atmósfera se vuelve cada vez más obvio que, frente a nuevas estructuras, solo hay una directriz que podemos ofrecer y en la cual pueden confiar completamente. Esa directriz es abrir el corazón.

Este instrumento dijo antes, hablando por sí misma, que le resultaba imposible mantener el corazón abierto durante un período prolongado; que existía el ciclo natural del ego y demás que llamaría a cualquier alma buscadora hacia aquellas tentaciones que tomarían el amor y lo reemplazarían con miedo. Y tales tentaciones son muchas y variadas. Algunas son obvias, algunas son sutiles.

La verdadera naturaleza de tales tentaciones generalmente se vuelve clara solo cuando uno está en medio de haber cerrado el corazón y luego ha descubierto el cierre del corazón, y comienza a trabajar hacia atrás desde ese lugar de estar atascado, o sobreestimulado, o bloqueado, de modo que los usos de la retrospectiva puedan ayudar al buscador a descubrir la génesis del conflicto que ha causado que el corazón previamente abierto se mueva una vez más del amor al miedo.

Damos a este instrumento la imagen de un océano iluminado por la luna. El agua es negra, brillando con ese patrón infinitamente sutil de blanco que viene de la luz de las estrellas y del movimiento de las olas. El rugido del océano, al ser tan familiar, se convierte en silencio, y el golpeteo de lo profundo se convierte en quietud.

Y el alma, en su frágil barca, es como el indígena enfrentando el océano en su canoa. ¡Cómo se atreve una luz tan débil y fácilmente extinguible a salir hacia la oscuridad! Está la guía de las estrellas y la canción que no se oye sino que se siente, del océano hablándose a sí mismo, de ese gran poder y magia del agua guardando su información, rodando con el movimiento de las estrellas, respondiendo a cada energía cósmica. Y estas energías sutiles pero muy reales fortalecen y enfocan la atención del indígena en el bote, en esta diminuta canoa de corteza.

¿Elige esta entidad, este representante del alma buscadora, tener miedo de lo profundo? ¿Elige esta entidad compartirse con lo profundo? ¿A dónde va esta entidad?

Las estrellas no se preocupan por el movimiento de la canoa. Sonríen su sonrisa alegre, viniendo desde el pasado y hacia el futuro con su luz y su información. Las energías del fuego se envuelven suavemente alrededor de esta figura mientras permite que su embarcación se mueva con las olas o intenta dirigirla con su remo.

Cada espíritu se mueve a través de un océano grande e infinitamente profundo de energías y estructuras, y estas entidades y las estructuras, en su forma de sombra, tienen forma. En su realidad menos sombría, que sigue siendo ilusión, no tienen forma, sino solo las formas de los sentimientos que han sido experimentados mientras se trabaja con el momento y su estructura, y su pasado, presente y futuro.

Podríamos sugerir a cada uno una familiaridad creciente con cada pensamiento, especialmente aquellos pensamientos que se repiten y reaparecen en la mente. Es bien conocido, de muchas maneras distintas, que aquello que uno se dice a sí mismo es escuchado. Y aprovecharíamos esta oportunidad para decir una vez más que cada uno de ustedes es una persona poderosa y mágica.

Cada uno tiene palabras de poder, y cada uno ha estado pronunciando estas palabras de poder al yo durante muchos años. En muchos casos, aquellas cosas que se han vuelto habituales decirse a sí mismo tienen que ver con estructuras que existieron mucho tiempo atrás en el pasado encarnacional del alma buscadora, y voces que originalmente eran voces exteriores —las voces de padres, maestros, figuras de autoridad y amigos— son permitidas a convertirse en esas voces que han sido internalizadas y validadas por el yo, no para ventaja del yo, sino, en verdad, para detrimento del yo.

Algunos ejemplos son bastante obvios. Si este instrumento se dice a sí misma cada vez que olvida algo que es una tonta, no solo será olvidadiza sino que se sentirá indigna.[2] Tomen este ejemplo y aplíquenlo a aquellas cosas que cada uno se dice a sí mismo. Pueden ser verdaderas de una manera literal o superficial, y aun así, al notar esas verdades particulares, ¿hay una ventaja positiva en priorizar esta información? ¿Cuál es? Si hay una manera positiva de absorber esta información, ¿la voz dentro de ustedes ha encontrado esa manera positiva, o ha permitido que la pereza y la negligencia emboten para ustedes el gran poder de la elección?

Elijan cuidadosamente aquello que se comunican a sí mismos acerca de ustedes mismos, y si se encuentran entrando en patrones que crean sentimientos de indignidad, deténganse; no para corregir lo que puede ser un conjunto verdadero de hechos, sino más bien para contemplar ese pequeño nodo donde yacen las terminaciones nerviosas del pasado, las circunstancias del presente y los ideales y esperanzas de su futuro.

¿Qué puede producir sentarse con este nodo de actividad y proceso para el buscador honesto y, de alguna manera, implacable del equilibrio interior? En cada caso donde hay un nodo percibido de sentimientos y proceso, hay veta rica. Hay tesoro por encontrar. Y vale la pena el tiempo que toma descansar dentro de ese patrón, en términos de poder volverse cada vez más hábil en conocer el yo y en ver aquellos hábitos y disparadores de antaño, digamos, que se han infiltrado en el mecanismo presente de la manera en que la mente trabaja, oye y ve; todo lo cual son elecciones muy disponibles muchas veces.

No es que deseemos causar duda de sí mismo o invalidar los pensamientos que tienen y los sentimientos que sienten. Más bien, les pedimos que se queden con ellos, que experimenten mediante intensidad y tiempo, permitiendo que la energía se mueva como quiera y como deba, sin apresurarla ni resistirla, sino más bien abrazándola con tanto amor como puedan y agradeciéndole por las oportunidades, ya sean desafiantes, agradables o exaltantes, cuando surgen y cuando es tiempo de lidiar con ellas.

Tengan en cuenta que, sin importar cómo se sienta, nunca están corriendo en círculos. Siempre están en una espiral. No pueden permanecer en el mismo lugar. En términos de cosas físicas, ciertamente, una entidad puede elegir quedarse en un lugar y terminar criando margaritas a no más de tres metros de donde se durmió por última vez. Estas cosas son posibles para el cuerpo físico.

Sin embargo, su espíritu, esa conciencia que forma parte del principio de la Deidad, no puede quedarse quieto. Puede avanzar en una dirección que parece bella o puede avanzar en una dirección que parece desestructurante y debilitante. Lo único que el espíritu no puede hacer es permanecer en un lugar. Como el agua sobre la cual fluye esta barca del ser, dentro y fuera de la encarnación, no hay quedarse quieto. Incluso cuando alguien está amarrado, tiende a ir hasta el extremo de la cuerda de amarre, mientras las influencias del agua mueven ese espíritu cada vez más, sin descansar, sin detenerse, sino moviéndose con la paciencia suave de la eternidad.

Permitan que el sol esté ausente cuando parezca ser de noche y permitan que la luna sea ese testigo que les dice que el sol es una realidad que volverá a entrar en la conciencia otra vez, a su tiempo. Permitan que el oleaje del dolor que están experimentando continúe, de modo que las horas nocturnas se pasen de una manera comprometida y acogedora que permita estar agradecido por el insomnio de la noche oscura del alma.

Sepan, por la luz de la luna, que hay un sol que todavía se refleja en su nodo de catalizador. Y permitan que ese reflejo, aunque sea tenue, sea ese testigo de la luz y el amor del Creador Infinito y de la corrección del plan del Creador para ustedes. Entonces pueden liberar el miedo de la noche y el miedo del agua y el miedo de estar a merced de un océano que parece, al menos en la superficie, un lugar peligroso para estar.

Este instrumento diría: "La vida es hardball". No hay lanzamientos suaves para la escuela del amor en el planeta Tierra.

Los enredos vendrán. Por eso saltaron a la encarnación terrenal. No ignoraban las dificultades de vivir dentro de una ilusión y de estar separados de ese conocimiento incrustado de corrección, bondad e identidad que han perdido al entrar al plano terrestre. Estas cosas ahora son indemostrables, incognoscibles y solo se confían por fe.

Hablamos de un misterio. Es un misterio que necesariamente implica tanto sufrimiento como alegría, tanto las profundidades de la noche como el mediodía más brillante. Los contrastes son asombrosos y, como este instrumento dijo antes, es una experiencia muy luminosa dentro del plano terrestre en estos días de gran luz, tanto para el servicio a sí mismo como para el servicio a los demás.

Entidades a su alrededor, y ustedes mismos, están intentando lidiar con una gran abundancia. Esa abundancia es una oportunidad de moverse profundamente en corto tiempo tanto en aprendizaje como en servicio, comenzando a pasar de ser alguien que no usa el remo a ser alguien que decide un rumbo y, en verdad, empieza a aplicar el remo con gran diligencia y pasión.

A medida que cada uno de ustedes se familiarice más y más con la sensación de las nuevas estructuras de ser y vivir, cada uno tendrá muchas oportunidades de conocer mejor el yo, de

apoyarse más a sí mismo, de enamorarse del yo, como diría este instrumento. Que encuentren que el yo que son es la mitad de hermoso de lo que nosotros encontramos que son ustedes.

A medida que comiencen a ver con más y más claridad dentro de ustedes mismos, verán en verdad cosas en ustedes que no les agradarán. Les pedimos que no se desanimen. Cada uno de ustedes tiene todas las cosas dentro de sí. Esperar nunca encontrar la parte sombría del yo es esperar demasiado de las energías muy dinámicas de cualquier existencia humana dentro de la ilusión. La creación está diseñada para sacarlos de ustedes mismos y llevarlos a habitaciones vacías donde aún no existe estructura. Permitan que esos tiempos sean sus amigos, porque forman parte de un proceso grandemente beneficioso y satisfactorio.

En este momento abriríamos la reunión a más preguntas, si las hay. ¿Hay alguna pregunta en este momento?

**G:** Q'uo, si es posible, ¿podrían describirme qué enfrenté dentro de mí hace dos noches durante una hora y media de lágrimas, y si una experiencia así es algo que debe buscarse o debe permitirse que suceda cuando llegue por sí sola?

Somos aquellos de Q'uo, y somos conscientes de tu pregunta, hermano mío. Podemos decir acerca de tu experiencia que ciertamente incluye aquellas cosas que estás soltando, aquellos cambios dentro de tu propia definición de ti mismo que requieren la pérdida de estructuras que estaban en su lugar y que ya no son apropiadas. También podemos decir que es extremadamente positivo moverse a través de tales tiempos, y vemos, en la manera en que te acompañaste a ti mismo a través de este tiempo, ese amor de sí que abre el corazón y le enseña cómo amar también a otros.

El tiempo de tal movimiento no puede planearse. Solo es necesario orientar la mente hacia el servicio y el amor, y el corazón hacia vivir abierto y vulnerable al catalizador que surge en un momento. Los ritmos naturales de la experiencia traerán a ti esos momentos cuando sean apropiados.

¿Podemos responderte más, hermano mío?

**G:** No, eso fue excelente. Gracias, Q'uo.

Te agradecemos, hermano mío.

**G:** ¡Estoy lleno de preguntas! Q'uo, si el poder de una entidad no es "sobre" otro, ni siquiera sobre uno mismo, entonces ¿cuál es verdaderamente el poder de una entidad que se polariza positivamente?

Somos aquellos de Q'uo, y somos conscientes de tu pregunta, hermano mío. El poder de una entidad de servicio a los demás es ese poder de amar sin reserva. El camino del amor es simple en extremo en su efecto. Sin embargo, como notó el conocido como S, en el sistema energético de una entidad físicamente encarnada hay muchas maneras de quedar impedido o bloqueado, en las cuales uno se convierte en quien corta el poder para sí mismo. Hay muchas maneras de elegir disminuir las fuerzas del amor dentro del yo.

Es un desafío, en verdad, encontrar aquellas maneras en que el amor ha sido sostenido con demasiada fuerza o dado demasiado costosamente, dado como un avaro o tacaño, o dado sin pensamiento cuando el pensamiento podría crear un mejor regalo.

La provincia del poder es la provincia de la esencia. La fuente básica de poder es ese conocimiento del yo que permite a alguien pararse sobre un lugar firme y decir: "Esto es lo que soy". Una vez que eso se convierte en un sentido alegre, amalgamado e integrado, existe dentro del yo un centro metafísico al cual una entidad puede regresar al tomar pensamiento.

¿Cuál es el uso o la meta del poder? Para entidades de servicio a los demás, es el poder de ayudar a otros. Para una entidad de servicio a sí misma, es el poder de manipular el ambiente para beneficio del yo. En ambos casos hay un ambiente que manipular. Para la entidad positiva, aquello que debe ser manipulado no es físico, sino más bien la sustancia de la conciencia misma. Por lo tanto, una entidad que busca poder en la polaridad de servicio a los demás buscará conocer para servir y crear cambios en la conciencia, más que cambios en estatus u otros aspectos de un ambiente físico.

¿Podemos responderte más, hermano mío?

**G:** Antes de preguntar otra vez, quisiera abrir las preguntas a cualquiera más que tenga una.

**G:** Bien, Q'uo, asumiendo que el trabajo de poder es el trabajo de los centros energéticos superiores, sé que el rayo verde es el gran recurso de todo trabajo espiritual y que las actividades de rayo azul e índigo solo esperan la voluntad del buscador una vez que el rayo verde ha sido activado. Mi pregunta es: en el momento en que se siente amor, ¿puede una entidad "subir", por así decir, e inmediatamente hacer trabajo de rayo azul y/o índigo en ese momento, aunque sea por lo que yo llamaría un corto período de tiempo? ¿O el estado del corazón abierto necesita ser confiable y constante para que el trabajo proceda hacia los rayos superiores?

Somos aquellos de Q'uo, y somos conscientes de tu pregunta, hermano mío. La capacidad de hacer trabajo en conciencia es momentánea, y puede haber tiempos de brillantez y claridad para cualquier alma que sea capaz, aunque sea momentáneamente, de entrar en el corazón. Sin embargo, debe notarse que cuanto más trabajo se realice en los tres primeros centros energéticos, y eso de manera diaria, más oportunidad tendrá el alma de descansar dentro del corazón abierto.

Los obstáculos para vivir con el corazón abierto solo están parcialmente "allá afuera", solo parcialmente son efecto del catalizador que entra en la conciencia del buscador. De nuevo, los lugares donde la energía queda sostenida en el cuerpo energético suelen tener que ver con el pasado y con aquellas cosas que, para todos los efectos prácticos, están muertas. Sin embargo, de algún modo, la función de la memoria les ha permitido tener una vida espuria y falsa dentro de una entidad que, en su mayor parte, se ha movido desde aquellas áreas de tropiezo de percepción equivocada acerca del yo.

Cuando llega la noche del día, hemos recomendado antes a través de este instrumento que es bueno examinar, como se pueda, los puntos que engancharon a uno durante la experiencia del día anterior, ya sea para felicidad o para tristeza. Miren dentro de la manera en que la mente funciona cuando es disparada. Encuentren esos disparadores. Nómbrenlos. Conózcanlos.

Comiencen a aceptarse por tenerlos. Comiencen a intentar crear para el yo un lugar seguro donde estas cosas puedan ser miradas…

## Canalización de Carla

… durante el tiempo que necesiten quedarse. En realidad, gran parte de conocerse a sí mismo no consiste tanto en empujarse a uno mismo, sino en sentarse suavemente alrededor de la fogata con todas estas distintas partes del yo y permitir que cada una cuente su historia. Porque hay bien en muchos distintos puntos de vista interiores, todos los cuales pueden unirse de maneras que no son útiles. Pero cada elemento dentro de la mezcla es útil para considerar, útil para contemplar, quizá con el tiempo.

Es algo sutil volverse más familiar con el yo sin juzgar al yo, y esta es la meta de quien intenta liberar aquellos lugares atascados en su interior. Una vez que uno está relativamente equilibrado dentro del cuerpo energético desde rojo, naranja y amarillo, entonces el corazón puede recibir energía plena, y esa ráfaga plena de amor incondicional que el Creador emite en cantidad y calidad infinitas en todo momento finalmente puede moverse hacia el corazón de manera poderosa.

Muchos que intentan hacer trabajo en conciencia están trabajando en ese rayo verde, trabajando para lograr que el corazón se abra, sin tomarse el tiempo tedioso y a menudo poco gratificante de entrar en el yo de una manera cada vez más profunda, haciendo las conexiones que explican patrones de larga data y encontrando gradualmente maneras de remover los disparadores que están ocultos dentro de experiencias y procesos cotidianos.

Encontramos que la energía de este instrumento empieza a disminuir, y por eso dejaremos este grupo en este momento, agradeciendo a este instrumento por su servicio y agradeciendo a cada uno dentro del círculo por la belleza cristalina de sus seres. Sus colores y energía son hermosos para nosotros de maneras que nunca podremos expresar, y nuestro amor por ustedes es grande. Les agradecemos por su amor a buscar la verdad. Mientras busquen, toda puerta se abrirá.

Dejamos este instrumento y este grupo en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Somos conocidos por ustedes como el principio de Q'uo. Adonai, amigos míos, adonai.

---

[1] **Raciocinación:** acto o proceso de razonar o deducir consecuencias a partir de premisas.
[2] El instrumento tiene una distracción de toda la vida en la composición de su personalidad.

# Invierno de 2003, Número 88

## Las riquezas del lado sombrío

### 21 de diciembre de 2003

**Pregunta del grupo:** Hoy estamos tomando una especie de "potluck", así que, Q'uo, nos alegraría escuchar cualquier cosa que quisieran compartir con nosotros.

### Canalización de Carla

Somos aquellos conocidos por ustedes como el principio de Q'uo, y los saludamos en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno, a cuyo servicio venimos a ustedes hoy. Les agradecemos por el gran privilegio de llamarnos a su grupo mediante su deseo de buscar la verdad. Siempre es un placer ser llamados a este grupo.

Les pediríamos solo una cosa, y es, como siempre, que escuchen aquellas cosas que tenemos para decir con oído cuidadoso y crítico, estando prestos a descartar y arrojar cualquier idea o pensamiento que no les convenga, y conservando solo aquellas cosas que les parezcan tener resonancia y un significado personal que les hable específicamente. Sentimos que no somos figuras de autoridad, sino más bien compañeros que caminan con ustedes por el camino del buscador. Si ustedes guardan sus propios procesos de pensamiento, nos sentiremos libres de compartir nuestros pensamientos sin preocuparnos por infringir su libre albedrío.

Encontramos que este grupo no tiene una pregunta inicial para nosotros, y eso nos da la oportunidad de movernos hacia aquellas energías que no se han dicho y que quizá puedan ser abordadas de una manera menos específica y directa mediante aquellas cosas que podríamos compartir. Somos conscientes de que la energía del tiempo que ustedes llaman Navidad está muy presente en este grupo y dentro de su cultura en este momento. Y es interesante observar la falta de alegría con que muchas entidades se acercan a los tiempos oscuros del solsticio de invierno, porque, en verdad, esa es la energía de esta estación particular del año: esa energía de la oscuridad y del sueño de la hibernación y del invierno.

Es un tiempo en que para aquellas entidades que están cerca de pasar de la encarnación resulta más fácil de lo usual saludar a la oscuridad, con su invitación a todos a venir y formar parte de esa oscuridad. Es una seducción que lleva a muchos a ese tránsito entre encarnación, a través de lo que se llama muerte, hacia la siguiente etapa de conciencia para esa entidad. Habiendo recibido los planos internos a todas las entidades que pasan por el portal de la muerte, entonces es oportunidad de cada entidad, tras haber hecho ese tránsito, descubrir por sí misma cuál es el siguiente paso. ¿Es un paso de sanación, un paso de revisión y examen de la vida recién pasada? ¿O, en algunos casos, quienes pasan por las puertas de la muerte están bastante conscientes de

la oportunidad que se les ofrece de trabajar dentro de los planos internos y, por lo tanto, están muy ansiosos por avanzar hacia nuevo trabajo, nuevos proyectos y nuevo servicio?

Para quienes de alguna manera son atraídos por la oscuridad, este es el tiempo del año en que esa invitación parecerá más seductora que de costumbre. Paradójicamente, es un tiempo en que los impulsos más profundos de las entidades consisten en iluminar la oscuridad, en energizar esa oscuridad con alegría, ruido y movimiento, como si tales placeres frenéticos pudieran distraer a las almas que moran dentro de su preocupación por la oscuridad creciente. Esa invitación, esa seducción de la oscuridad, suele estar colocada muy profundamente dentro de la alegría de sus celebraciones. Es como si las energías de la humanidad, al no saber cómo cooperar con la oscuridad, encontraran necesario levantar defensas contra la oscuridad y negar la realidad de la oscuridad.

Porque la oscuridad no es simplemente algo físico. No es simplemente la ausencia de un cuerpo solar dentro de su atmósfera. Ciertamente esa oscuridad física es una gran parte de cómo se siente la oscuridad, esa experiencia de falta de luz. Sin embargo, las energías de esta estación son más que físicas y distintas de lo físico. En parte, la oscuridad física se complementa o se empareja con la sombra del yo, la oscuridad del yo, aquello con lo que entidades como este instrumento siempre preferirían no tratar, porque, aunque es innegablemente una parte de la personalidad, no se considera una parte deseable de la personalidad. Sentimos que quizá esto merece una buena mirada: este intento de hacer que todas las cosas sean brillantes, de elevarlo todo hacia la luz y de tener una temporada alegre y feliz.

Ciertamente cada uno dentro del círculo ha experimentado la naturaleza agitada de esta estación particular, en lo que el conocido como T llamó el ciclo de la Navidad y las actividades navideñas. El conocido como T decía que parecería obvio que las entidades podrían desearse el bien unas a otras y enviarse pensamientos unas a otras sin la necesidad de comprar objetos, sin la necesidad de conseguir ciertos artículos. Y, sin embargo, año tras año y siglo tras siglo, las entidades enfrentadas a los días más cortos y las noches más largas del año se vuelven hambrientas hacia las festividades que hacen una valiente demostración frente a toda esa oscuridad y sombra.

Miremos la historia de Navidad, en cuanto es una historia que contiene oscuridad dentro de sí. La historia bíblica que este instrumento conoce desde su escuela dominical tiene una belleza: la belleza del nacimiento inocente, de visitantes angelicales y de sabios de la Tierra que también vienen a honrar a un niño pequeño. Sin embargo, quizá no se enfatiza, pero ciertamente forma parte de la historia, que la madre de esta entidad, aquella conocida como Jesús, fue llevada al parto sin la conveniencia ni el respeto de haberse casado primero. Además, a esta entidad se le pidió casarse con un hombre mayor que no estaba particularmente divertido por el embarazo que presuntamente había ocurrido solo por obra del espíritu. Y, además, en los extremos finales del embarazo, esta extraña pareja fue obligada a viajar en pleno invierno, con clima inclemente, hacia un lugar donde no había cama esperándolos al otro extremo, de modo que cuando aquella conocida como María dio a luz, fue en un establo, y el infante Jesús durmió en un pesebre lleno de heno.

Estos detalles hablan de la oscuridad física y metafísica de la estación, de la inconveniencia del espíritu, de las demandas de la vida espiritual, de la exigencia de este infante de nacer: no esperando el matrimonio, no esperando la propiedad social, sino insistiendo en nacer, en la

oscuridad, en el frío, en el establo, sin conveniencia, ni planificación, ni previsión. Simplemente: "Es tiempo, y ahora apareceré".

Tal es la naturaleza de su propio espíritu. Es nutrido en la oscuridad de la estación, y ustedes son llevados a darlo a luz cuando el ritmo de su propio proceso los empuja hacia un nuevo nacimiento: el nacimiento de su propio yo espiritual dentro de la encarnación. Porque ese es uno de los grandes valores de estar en encarnación. Cuando se vuelven conscientes de la situación de la encarnación y de sus ventajas, pueden determinar dentro de la encarnación despertar esa alma dormida interior que ha sido traída a la encarnación dentro de ustedes, pero ciertamente escondida, a veces bastante profundamente, dentro del material de la personalidad, la cultura y el condicionamiento.

En la oscuridad dentro del yo yacen tanto las riquezas del alma como las riquezas menos apreciadas del lado sombrío de esa alma. Al traer a la conciencia consciente a este infante que son ustedes como alma y empezar a nutrir esa parte de ustedes como si fuera un infante que necesita amor y cuidado, empiezan a llevar hacia mayor claridad esa estructura interior que es el testigo de todo lo que atraviesan en la encarnación. Es ese testigo el que puede liberar pensamientos de la oscuridad y pensamientos de la alegría, y simplemente continuar testificando mientras ese niño interior empieza a expresarse, a extenderse hacia la luz que ve, a empezar a tener energía y vitalidad para moverse por sí mismo y comenzar a crecer dentro de la encarnación.

Mientras van nutriendo esta hermosa porción del yo interior, también les pediríamos que miren con mucho cuidado para encontrar al lobo que muerde, para encontrar al asesino, al ladrón, al adúltero; para encontrar dentro del yo esa entidad que verdaderamente participa de la oscuridad del bien propio, esa parte del ser que está involucrada en sí misma, que tiene el impulso de pensar primero en el yo. Este es un buen tiempo del año para enfocarse en esa porción descuidada del yo e invitarla al círculo cálido y suavemente iluminado del hogar de su propio corazón.

Es como si hubiera partes del yo que han sido negadas porque son demasiado oscuras; son demasiado aparentemente egoístas, malas, duras o ásperas. Y, sin embargo, esa entidad completa que ustedes son no puede funcionar sin toda su naturaleza, tanto la luz como la oscuridad. Muchas veces las entidades que se polarizan hacia la belleza, la verdad y la pureza sienten que deben negar y dejar atrás esas porciones sombrías del yo. Y, sin embargo, les pediríamos que no dejen atrás ni una iota de esos 360 grados del yo que poseen. Porque todas las voces dentro de ustedes, todos los 180 grados de "bien" y los 180 grados de aquello que etiquetan como "no bueno", son necesarios para integrarse en un solo reino pacífico interior.

Muchas veces este instrumento ha hecho la pregunta: "¿Qué es la paz?". Porque ella medita en favor de la paz cada noche. Y una de las claves para comprender la paz, el concepto de la paz como una cosa viva y no como una idea muerta, es darse cuenta de que la paz es la integración completa y armoniosa de luz y oscuridad, de modo que todo esté en equilibrio dentro de la entidad completa y todas las facultades de esa entidad sean puestas al servicio de una situación; no simplemente aquellas facultades orientadas hacia el bien, sino aquellas facultades que podrían considerarse orientadas hacia lo negativo.

Porque el ladrón, el codicioso, el perezoso, todas esas voces oscuras interiores, pueden ser encantadas hasta convertirse en el cimiento de voluntad que pone firmeza en la expresión del amor que la parte "luminosa" del yo no tiene problema en expresar. Pero cuando el camino se vuelve difícil, es ese lado oscuro del yo el que puede aferrarse en situaciones difíciles y resistir. Esa misma oscuridad que podría ser el lobo que muerde se ha convertido entonces en el mejor apoyo posible para la luz. Y este es el resultado esperado de una encarnación llena tanto de luz como de oscuridad, mientras las estaciones giran y mientras también giran las estaciones de la vida interior.

Así que aprovechamos esta oportunidad para alabar la oscuridad además de la luz, y pedir a cada uno de ustedes que trabaje en abrazar todas las partes del yo, amando, honrando y respetando a cada una, y encontrando maneras cada día de entrar en una armonía más consciente del ser. En la medida en que puedan encontrar que su reino interior se vuelve pacífico, en esa misma medida podrán ser una fuerza de paz para quienes los rodean. No importa cuánto se esfuercen: si no abrazan el lado oscuro del yo, siempre serán menos mensajeros de paz y más una voz que no tiene la fuerza ni la dirección para proyectarse hacia el plano terrestre con todos sus planos internos de energía.

La cabeza de este instrumento está llena de ángeles en esta época del año, los ángeles del cielo alabando a Dios y diciendo: "Gloria a Dios en las alturas y paz a los hombres de buena voluntad". Les deseamos esos ángeles; les deseamos la verdad de este precioso tiempo oscuro. Que cada uno de ustedes entre en ese tiempo con quietud y confianza, permitiendo que las grandes olas de emoción y memoria se muevan a través de sus pensamientos y sentimientos, lavándolos y dejándolos dorados, descansados y verdaderamente en paz.

Preguntaríamos si hay consultas en este momento antes de dejar este instrumento.

**J:** Sí, Q'uo, tengo una pregunta. El velo está muy delgado en este momento y me preguntaba cuál es su impresión. Sé que siempre es buen momento para meditar. ¿Hay alguna sugerencia que puedan hacer? ¿Hay una manera de conectarse con la delgadez del velo, ahora, hoy, mañana? ¿Hay algo que podamos hacer para compartir esa delgadez?

Somos conscientes de tu pregunta, hermana mía. Ciertamente hay verdad en tu concepto. En verdad es un tiempo en que las energías de la Tierra y sus planos internos son muy transparentes al mundo exterior. La idea de la meditación ciertamente es buena. ¡Tenemos dificultad para imaginar una situación en la que diríamos algo distinto sobre la meditación!

Sin embargo, algo que es posible para conectarse con la energía de este tiempo sería aquello que este instrumento llamaría una declaración de solsticio. En el solsticio es un tiempo muy eficaz para expresar aquellas cosas que desean entregar a la oscuridad: la codicia, el hambre del mundo, las enfermedades del mundo y demás; todas aquellas cosas que puedan considerar menos que óptimas. Estas pueden ser nombradas y entregadas a la oscuridad, y la salud de esta acción consiste en liberar esas energías de la conciencia dentro de ustedes. Es como si este fuera un buen momento para conectarse con las energías que este instrumento conoce como Shiva el Destructor, para entregar a la Madre, por así decirlo, aquellas cosas que desean soltar de ustedes mismos. "Hambre mundial, ¡te entrego a la oscuridad! Guerra y la bestialidad de la guerra, ¡las

entrego a la oscuridad!". Es bueno crear una atmósfera más festiva alrededor de esta energía, para que quienes participen puedan sentir la alegría de la liberación de estas impresiones.

¿Podemos responderte más, hermana mía?

**J:** No, gracias, Q'uo, y feliz solsticio de invierno para ustedes.

También te agradecemos, hermana mía. ¿Hay otra consulta en este momento?

Como parece que hemos agotado las consultas de este grupo, nos despediremos de ustedes, agradeciendo a cada uno por tomar tiempo precioso para sentarse en un círculo de búsqueda y preguntar. Estamos con ustedes, cuando nos pidan estar, para ayudarlos en su meditación o para ser una presencia que les haga sentirse más seguros. Solo tienen que pedirlo mentalmente y estaremos con ustedes.

Dejamos a cada uno de ustedes en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Somos aquellos conocidos por ustedes como el principio de Q'uo. Adonai, amigos míos. Adonai.

# Primavera de 2004, Número 89

## Donde el yo se encuentra con el proceso

### 18 de mayo de 2003

**Pregunta del grupo:** Nuestra pregunta de esta semana tiene que ver con cómo podemos mantener nuestros centros espirituales en nuestro deseo de buscar en sentido espiritual, cuando hay tantas cosas en el mundo alrededor a las que parece necesario prestar atención de una manera muy enfocada, ya sean los hijos que estamos criando, la familia con la que nos relacionamos, el trabajo que realizamos, o los amigos con quienes deseamos interactuar. Quisiéramos cualquier información que Q'uo pudiera darnos sobre cómo mantener este equilibrio entre las cosas mundanas que parecen tomar tanto de nuestro tiempo y atención, y las cosas espirituales para las que tenemos que esforzarnos tanto por hacer tiempo.

### Canalización de Carla

Somos aquellos conocidos por ustedes como el principio de Q'uo, y los saludamos en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno, a cuyo servicio estamos. Permítannos decir qué gran privilegio y placer es para nosotros poder compartir su círculo de búsqueda y que se nos pida compartir, además, nuestras opiniones sobre equilibrar la vida ocupada entre los dos mundos del hacer y del ser.

Para que podamos hablar libremente, les pediríamos una cosa: que ejerzan la discriminación más estricta al escuchar aquellos pensamientos que compartimos. No somos autoridades, sino más bien sus vecinos, sus amigos, sus hermanos y hermanas. Quizá hemos caminado, según su manera de pensar, más millas por el camino de la evolución espiritual; sin embargo, no somos quienes tienen opiniones infalibles, sino quienes son como ustedes: peregrinos sobre el camino, aquellos que buscan la verdad. Por lo tanto, para asegurar que no infringimos el libre albedrío de nadie, apreciaríamos enormemente que usen la máxima discriminación al juzgar si los pensamientos que compartimos pueden tener algún uso para ustedes. Si no lo tienen, por favor déjenlos atrás.

Miramos dentro de la mente de este instrumento buscando el sabor de la experiencia sobre la cual preguntan en esta sesión, y vemos que este instrumento, como todos los que están en esta habitación y, en verdad, dentro de su cultura, tiene una tendencia marcada a encontrarse físicamente quedándose sin tiempo, no solo de vez en cuando, sino todos y cada uno de los días, antes de que la lista de cosas que se esperaba hacer dentro de ese día quede terminada. Y, en verdad, a menudo en la mente de este instrumento vemos la seguridad irónica de que un día productivo y de trabajo duro puede pasar completamente lleno de trabajo duro, y aun así sin empezar siquiera a tachar un punto de la lista de aquellas cosas que el instrumento pensó que iba a hacer ese día. En verdad, la ilusión es bastante eficiente para crear cada vez más confusión y

cada vez más catalizador para crecimiento, aprendizaje y servicio. Como dijo la conocida como V, el universo está haciendo su trabajo.

Sentimos que cada uno crea, antes de la encarnación, un plan para aquellos temas de elección dentro de la encarnación venidera, establecidos como marcadores predeterminados y repetitivos dentro de la experiencia de vida. Cualquiera que sea la lección de servicio, cualquiera que sea la lección de aprendizaje, estas cosas son proporcionadas como si fueran alimento. A veces el alimento es una fruta negra y amarga, o así parecería dentro de la vida física. Y, sin embargo, esta fruta es preciada en términos de su eficacia para colocar la esencia-dentro-de-la-entidad en situaciones en las que los temas de la encarnación pueden explorarse, y aquello que M llamó los procesos de evolución espiritual puede ocurrir en cualquier nivel.

Ciertamente, la mayor parte del trabajo sólido y serio de evolución espiritual se hace con intención consciente. Pero en su mayor parte, en cuanto al contenido y la sustancia del trabajo realizado, ese trabajo se realiza por debajo del nivel de conciencia, alimentado por la intención, como si la raíz o fuente de la corriente estuviera dentro de los mundos mental/emocional/espiritual, digamos, pero brotara hacia la vida en términos de experiencia, intuición, contenido de sueños, etc. En consecuencia, parece haber fuentes de acontecimientos de cierto tipo que periódicamente, o quizá constantemente, siguen llegando, siguen brotando. Y junto con esos rociados de agua de catalizador llegan rociados de los minerales dentro de esa agua, que son emociones conectadas con los acontecimientos que están ocurriendo, de modo que mientras ustedes, como alma, florecen, estas lluvias de catalizador y emoción vienen a alimentar el suelo fértil de su aprendizaje. Tienen toda oportunidad de cultivar esa cosecha de saber, esa cosecha de realización, aquello que este instrumento llamaría "grokking", que estos temas que giran una y otra vez hacia la experiencia de vida ayudan a explorar.

Ahora demos un paso atrás desde esta consulta y miremos a la entidad que cada uno de ustedes es, y cómo esa entidad experimenta, o no experimenta, aquello que ve y almacena en la memoria. Ni el presente ni el pasado están en el tipo de enfoque nítido que parecen tener dentro de la ilusión física. El conocido como D ha señalado que no vemos con nuestros ojos ni oímos con nuestros oídos. Más bien, hay una especie de compuesto que está formado en gran parte por visión preasumida, que rellena el fondo de los órganos de conciencia de la mayoría de entidades. Pero uno no lo está viendo claramente; en verdad, puede no notar gran parte de aquello que está mirando debido a la forma en que la mente recibe datos y los convierte en una imagen.

La estructura de la memoria, de manera similar, es tal que la verdadera memoria está siendo cosechada hacia la esencia de cualidad del alma o Yo Superior de cada entidad, y solo la sombra de la experiencia, o digamos una copia de los datos, permanece dentro del biocomputador de la mente. En consecuencia, mucho de lo que inunda la conciencia es resultado de información pobre o incluso incorrecta. Por lo tanto, la tarea de desenredar los propios órganos de conciencia de la preasunción es difícil, dura toda la vida y no puede hacerse sin ayuda.

Animamos a cada uno, entonces, a buscar aquellos recursos que ayuden a permitir que la mente reevalúe cada preasunción que pueda encontrarse dentro de ella, evaluándola de nuevo en cuanto a su exactitud, su lugar dentro del sistema de valores que disfrutan, etc., dándole al yo la oportunidad de mirar de nuevo todas aquellas cosas que ustedes están muy seguros de haber contemplado ya y sobre las cuales han llegado a una opinión establecida. Siempre hay nueva

verdad para ustedes en situaciones que los desconciertan. Siempre hay una gran cantidad de crecimiento fértil que puede ocurrir con bastante rapidez al comprender cierta estructura que resulta desconcertante, como el desafío de la crianza de hijos del que hablaba la conocida como M.

El instinto es asumir que, dado que uno está dentro de un cuerpo físico y parece bastante obvio que uno es una entidad limitada y debe cuidar del yo como entidad frágil y limitada, uno debe ser fuerte, debe ser robusto, debe estar en guardia en todo momento. En un nivel esto es completa y absolutamente cierto. Dentro de la ilusión, en términos de pares extra de manos, cuando hay un padre o madre en una casa con hijos, esas manos necesitan físicamente estar pendientes de esos hijos, hacer lo que necesita hacerse por esos hijos, etc.

Sin embargo, su consulta concierne al estado mental dentro del cual pueden realizarse estos deberes que son tan queridos para el corazón. No son las tareas mismas, mientras miramos alrededor de este círculo, las que parecen perturbar la mente de alguien dentro de este círculo. Cada entidad dentro de este grupo sentado parece tener un fuerte rayo amarillo, o presencia física/ambiental. Esa energía fluye bien. No existe el resentimiento por el tiempo de trabajo, ni el desagrado por aquello que uno está haciendo, como piedra de tropiezo para disfrutar ese tiempo de labor al que cada uno ha comprometido el yo.

Más bien, es la experiencia de cada uno que el hacer físico que consume el tiempo dentro del día parece consumir también ese espacio dentro de la mente, el corazón y el ser que es amplio, y que tiene esa sensación de comodidad y seguridad emocional que da a uno ese punto de vista lleno de alegría, alegre y simplemente pasándolo bien, teniendo lo que este instrumento llamaría diversión con cualquier cosa que uno esté haciendo. Una vez que una entidad ha atravesado esas reexaminaciones de los ajustes predeterminados de la mente, digamos, entonces quizá está más en contacto con el lugar donde el yo se encuentra con el proceso de evolución espiritual hoy, en este tiempo, en este instante.

Entonces el alma puede empezar a volverse consciente de su elección de puntos de vista. La elección no es lo que parece, porque no es la elección entre una visión mental y otra. No es una elección que pueda fijarse en pensar de cierta manera o disciplinarse a comportarse de una forma determinada. Más bien, es una conciencia creciente de que el yo es mágico y que el ambiente del yo también es mágico. En la realización de la profundidad y hondura de ese yo mágico llega una comprensión de que mucho de la parte más importante de ustedes, mientras se ven a sí mismos y ven sus dones, es impersonal; que están viviendo una vida personal quizá con el 20% de su energía, y viviendo una vida imperecedera e impersonal con, por mucho, la mayoría de la energía vital que está invertida dentro de la coraza de personalidad con la cual las entidades se relacionan como cada uno de ustedes.

Ustedes son muchísimo más de lo que parecen. Y tanto de lo que cada uno parece ser es solo la sombra de la esencia de los dones que brotan de esa fuente de catalizador y emoción. Cada uno da muchísimos dones de los que no es consciente a lo largo de cada día. Dentro de la confusión y el tumulto de la carrera de ratas, del horario saturado, de las tareas interminables, no hay fin a la interacción que cada uno tiene con todas las subdensidades internas de esta experiencia particular que disfrutan en este tiempo.

En el nivel donde el recurso de la intención es más eficaz, la intención puede establecerse de tal manera que llame ayuda invisible, que es el otro lado de la historia de esa persona física que es carne y sangre, tiene solo dos manos y debe ser responsable. Esta ayuda no tiene manos, no tiene pies y, en su mayor parte, no tiene voz. Esta ayuda es única en su patrón, su estructura y su manera de comunicarse con ustedes. Porque cada uno de ustedes es una clase muy especial y excéntrica de "bola de energía" que atrae hacia sí, por su belleza, entidades de los planos internos que este instrumento llamaría angélicas, y que desean ayudar. Desean ayudar con regalos de presencia espiritual, inspiración, risa, sanación y cualquier número de subrayos invisibles pero muy reales de ese sol de amor, ese Logos de amor incondicional e infinito.

Ellas no ayudarán a hacer más tareas más rápido, sino que la ayuda, cuando es recordada, es como esa bendición que cae como lluvia sobre el alma sedienta, suavizando y lavando el ácido corrosivo del catalizador, y ofreciendo el bálsamo sanador, el toque interior de esa compañía que toca el corazón, entra en el corazón y se asienta allí, extendiendo como el bálsamo de Galaad la sensación de que todo está bien; en medio de este caos, todo está bien.

Este instrumento tuvo alguna vez un lema colgado en su pared que decía: "Bendice este desastre". Y encontramos que las energías implicadas en este sentimiento contienen bastante de la energía de la que estamos hablando: esa sensación de que puede parecer que estoy solo, y sin embargo no lo estoy; esto puede parecer un desastre y, sin embargo, es una bendición; esto puede parecer confusión, y sin embargo todo está bien. La clave para esta clase de conciencia expandida es el recuerdo. Es muy útil, como dijo el conocido como T, colocar dentro de la conciencia pequeños ayudantes que traigan la mente de regreso a las preguntas vitales: "¿Quién soy y qué estoy haciendo aquí?".

Muy a menudo, "¿Quién soy?" es una pregunta muy provocadora y muy directa. "¿Soy la madre? ¿Soy el buscador? ¿Quién soy? ¿Qué estoy haciendo aquí?". Usualmente, cuando se hace esa pregunta, es en el contexto de una relación. Y podemos decir que un atajo para la respuesta de la segunda pregunta es saber que el amor es siempre la razón por la cual cada entidad está en una situación dada en un tiempo dado. En consecuencia, la pregunta se convierte en: "¿Dónde está el amor en este momento y cómo puedo dar testimonio de él?". Cuando llega esa realización, la acción resultante lleva consigo la energía de crecimiento del alma. Porque al tratar con las practicidades de la pequeña vida significativa, se han invocado las bases fundamentales de esa vida y, en consecuencia, el cuerpo energético queda equilibrado dentro de la conciencia de identidad y propósito.

Nos damos cuenta de que es muy fácil perder de vista esta identidad y este propósito como fundamentalmente espirituales. En consecuencia, si hay señales audibles dentro del día, como el recuerdo de este instrumento de silbatos de mediodía y campanas que marcan el comienzo y el final de períodos de clase, o los tonos del reloj cuando marca una hora, este tipo de sonido es un buen disparador para colocar dentro de uno mismo, de modo que cuando uno oiga ese silbato de mediodía, tenga un momento de memoria y recuerdo de quién es y por qué está aquí. Es tremendamente centrador tener esos momentos de recolección, y verdaderamente no necesitan durar más de uno o dos segundos, porque para el alma que está ansiosa la posibilidad de volver a ese lugar de recuerdo provoca una respuesta rápida y ansiosa.

Dentro de cada entidad hay un vínculo entre aquello que es medible y aquello que no lo es. Dentro del mundo medible, dentro del mundo diurno de la conciencia, las entidades tienen la oportunidad de elegir aquello que desean intentar. Es una elección que luego puede mantenerse en recuerdo, en intención. Si, por ejemplo, alguien entra en el estado de sueño con la intención de recordar los sueños y explorarlos, esa intención empieza a tener fuerza mientras el nuevo recurso es usado. Si alguien se acuesta y coloca un vaso de agua junto a la cama y luego, sosteniendo ese vaso, coloca dentro de esa agua la intención que pide a lo que este instrumento llamaría el alquimista interior que suministre aquellas cosas que se necesitan para el día siguiente, y luego se toma el tiempo simplemente de beber esa agua en agradecimiento, alabanza y gratitud por los dones que han sido dados, esa intención pone en marcha energías poderosas que usan la naturaleza cristalina del agua para magnetizar la intención.

Cualquier oportunidad que ustedes, como entidad, tengan de recordar tales intenciones es importante para ustedes. Simplemente al pensar en ellas, cada pensamiento lleva la intención más profundo hacia los procesos subconscientes que son poderosos para prevalecer en las maneras de desarrollar claridad espiritual dentro de la propia vida.

Recuerden que el yo más profundo está viendo una clase diferente de luz. El yo interior ya mora dentro de ese estado de saber que existe dentro de todas las densidades excepto la suya. Las plantas, los animales, moran en un estado de conocimiento completo de que todo es uno, que todo está en armonía, que todo se desarrolla como debe. Aquellos dentro de los reinos angélicos de su planeta también están llenos de esta conciencia. Es dentro de la ilusión física, hecha con la luz de fotones, átomos, moléculas y mucho, muchísimo de lo que llaman espacio creando esta vasta ilusión que ahora disfrutan, que el poder queda limitado dentro del cuerpo físico. Dentro de la mente, está operando como segunda densidad, como cuarta densidad, en un estado de unidad y conciencia de la conciencia infinita.

En esa luz no hay espacio. En esa luz hay más paz. En esa luz que es mostrada por el amor incondicional del corazón abierto, las tensiones que enrollan a uno como un resorte se liberan suave y repetidamente, mientras los momentos de recuerdo giran alrededor y puede tomarse una respiración profunda hacia adentro y hacia afuera, llevando oxígeno a la mente, llevando recuerdo a la intención. No hay acción física que sea prueba contra la conciencia que tiene hambre de recordar la vibración del amor incondicional. En la búsqueda de ese gran Pensamiento Original Uno de amor, la búsqueda misma desarrolla su propia respuesta dentro de ustedes, de modo que mientras buscan, la respuesta ya yace dentro del corazón abierto.

En este momento descansaríamos a este instrumento, porque sentimos que quizá hemos dicho suficiente sobre este tema para generar otras consultas y, en consecuencia, dejaríamos ahora este instrumento y transferiríamos el contacto al conocido como Jim. Agradecemos a este instrumento y lo dejamos en amor y en luz. Somos aquellos conocidos por ustedes como Q'uo.

---

## Canalización de Jim

Soy Q'uo, y saludo nuevamente a cada uno en amor y luz a través de este instrumento. En este momento es nuestro privilegio ofrecernos en la capacidad de hablar a cualquier otra consulta

que pueda permanecer en las mentes de los presentes. ¿Hay una consulta más corta en este momento?

**J:** ¿Puedo preguntar sobre algo que surgió en la canalización? Parece que uno puede prepararse para el día siguiente pensando en lo que va a hacer antes de dormir por la noche. En otras palabras, dejar que se resuelva a través de los sueños. ¿Hay algo más que pueda decirse sobre eso, sobre la función de soñar y cómo puede uno enfocar mejor la atención en ella para usarla para trabajar, servir y crecer? Si no hay otras preguntas, me interesaría escuchar más sobre eso.

Soy Q'uo, y soy consciente de tu pregunta, hermana mía. Está bien, si alguien desea trabajar con los sueños, que efectivamente se prepare para hacerlo. Porque al trabajar con los sueños, uno trabaja con la porción más profunda de su propia mente consciente y subconsciente. En este nivel de conciencia hay una percepción de la experiencia como un todo. Existe la unificación de aquello que parece roto para la mente consciente, que reside dentro de las porciones más profundas de la mente. Y mientras son capaces de trabajar con esta porción de su propia mente, desarrollan un patrón o relación sobre el cual se puede construir, que puede expandirse y en el cual se puede confiar en todos los esfuerzos futuros.

Por lo tanto, está bien, digamos, convencer a la mente subconsciente de que en verdad desean buscar ese tesoro que tiene para ofrecer. Esto puede lograrse mediante cosas simples que se repiten; es decir, hacer la sugerencia a la mente consciente, a ustedes mismos, como parecería, de que cuando se retiren por la noche y entren en ese estado llamado sueño, desean recordar los sueños que siguen, y que en verdad se han preparado para trabajar con estos sueños colocando, junto a su posición de dormir, el utensilio necesario de escritura y papel o libreta en la que puedan registrar el sueño al despertar.

Quizá, a medida que sean más hábiles en este trabajo, una, dos o más veces durante la noche podrán escribir el sueño en la libreta, de modo que cuando despierten en la mañana haya un registro escrito que, digamos, refresque su memoria y les permita acceder a más información cuando empiecen a ponderar el sueño, pensar en el sueño y registrar el sueño.

Registren todas las impresiones que lleguen a ustedes en ese momento, y cuando tengan más tiempo después, en su ronda diaria de actividades, quizá podrán meditar sobre el sueño, sus imágenes, su mensaje y su importancia. Si pueden hacer este tiempo dentro de sus actividades diarias para este proceso, entonces encontrarán que la mente subconsciente entrega más y más simbología, más información, que pueden usar para abrir, digamos, otras puertas dentro de su mente, que también tienen información pertinente a su consulta.

En este momento nos despediremos de este instrumento y de este grupo. Somos aquellos de Q'uo. Dejamos a cada uno en el amor y la luz inefable del Creador Infinito Uno. Adonai, amigos míos. Adonai.

# Verano de 2004, Número 90

## Trabajar con las emociones

### 7 de mayo de 2000

**Pregunta del grupo:** Nuestra pregunta de hoy trata sobre el concepto de las emociones. Hace un par de meses Q'uo describió las emociones como el pensamiento de la mente profunda y dijo algo sobre cómo podríamos utilizar nuestras emociones en nuestra evolución espiritual. Quisiéramos que Q'uo ampliara un poco más eso hoy.

### Canalización de Carla

Somos aquellos conocidos por ustedes como el principio Q'uo. Saludos en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Les agradecemos por llamarnos a su sesión de trabajo este día. Es una gran bendición para nosotros poder hablar con ustedes sobre el tema de las emociones y su papel en el trabajo de acelerar el ritmo de su evolución espiritual y mental.

Es nuestro privilegio poder abordar este tema, pero, como siempre, les pedimos que se abstengan de seguir nuestras sugerencias sin pensarlo cuidadosamente. Porque lo que tenemos para ofrecer son opiniones y consideraciones, que compartimos con gusto siempre que comprendan que no somos autoridades. No querríamos ser tomados como autoridades, porque somos sus hermanos y hermanas que caminan el mismo sendero polvoriento que ustedes.

Existe una atracción irresistible hacia la evolución. Está implícito en la estructura de cada densidad todo desarrollo potencial de cada energía dentro de esa densidad. En un universo de luz construida, las sutilezas son interminables y, al mismo tiempo, el progreso a través de las densidades gradualmente ascendentes es inevitable e irresistible. La única pregunta que enfrenta cada entidad es: "¿Qué tan rápido deseo progresar?". No hay duda de que progresarán. Es tan necesario para nuestra naturaleza progresar como lo es para el hierro ser atraído hacia el imán.

Es comprensible que puedan dudar de esto, porque ven ejemplos de su propia falta percibida de progreso, y ven aparentes retrocesos en la progresión de aquellos con quienes entran en contacto. Cuando se perciben estos retrocesos, es fácil desanimarse. Pero animaríamos a cada uno de ustedes a enfrentar estos sentimientos de juicio respecto al yo y respecto a otros con el valor de su convicción de que todo procede de acuerdo con un plan invisible.

Poco a poco y paso a paso, están ganando experiencia y conciencia, y cada uno de ustedes está en un sendero de fuerte progresión. Con el tiempo, animamos a cada uno de ustedes a llegar a una comprensión más plena del significado de la imperfección. No se pretendía que la tercera densidad fuera una ilusión en la que cualquier buscador consciente de la verdad pudiera

percibirse honestamente a sí mismo como perfecto. De hecho, fue diseñado dentro de la experiencia de tercera densidad que, desde el principio hasta el final, la experiencia personal de cada persona incluyera percepciones del yo como sutil o groseramente imperfecto; no una vez, no dos, no tres, sino siete veces y siete veces siete. Es decir, cíclicamente, sin final, durante toda la experiencia encarnacional.

Esto parecería ser una receta para el desaliento, la pesadez del corazón y los sentimientos de desesperanza. Y, sin embargo, la intención real es la opuesta. Como ven, cuando el espíritu despierta, este proceso de evolución espiritual y mental comienza a acelerarse. Mientras que antes del despertar estaban contentos con patinar sobre la superficie de la vida como si fuera un estanque, una vez que han despertado son conscientes de las profundidades de cada momento presente y se sienten atraídos por ellas. Las honduras, implicaciones, resonancias y sobretonos de cada momento presente son infinitos. El aprendizaje en cada momento presente es potencialmente infinito. La puerta hacia la infinitud inteligente yace dentro de cada momento presente. A medida que el espíritu despierta, se vuelve gradualmente más capaz de oír la sinfonía mucho más compleja de mensajes que llegan dentro de cada momento presente.

El peso resultante de la experiencia puede ser aplastante y, típicamente, el buscador espiritual buscará con urgencia una manera de controlar este proceso, que parece demasiado caótico para ser útil. La primera defensa de una entidad que desea controlar la experiencia es la mente analítica, lógica y razonadora. Existe el deseo de agarrar la experiencia, racionalizarla y comprender su funcionamiento mediante análisis y lógica. Se han construido grandes sistemas religiosos que alientan y estructuran tal análisis intelectual y lógico de la experiencia. Ofrecemos, por ejemplo, los sistemas budista, yóguico y taoísta de estudio, aprendizaje y adoración como sistemas diseñados principalmente para utilizar el intelecto y las facultades de razón y lógica para poder distanciar el yo de aquellas cosas que le ocurren y que el yo está sintiendo. Llamamos a este enfoque básico el camino de la sabiduría. Tiene muchas ventajas para el buscador, y para quienes no son capaces de moverse directamente hacia el trabajo con las emociones, alentamos seguir tal estudio. Porque sí acelera, hasta cierto punto, la evolución del espíritu y de la mente. Sin embargo, el camino de la sabiduría como disciplina general —y aquí generalizamos en exceso para producir efecto— es una manera de permanecer cómodo mientras se aprende, anulando así el impulso principal de la experiencia de tercera densidad.

Existe otra forma de mirar este proceso de aprender de la experiencia, y esa es, digamos, el camino del corazón abierto, o el camino del amor. La religión conocida por este grupo como cristianismo es un sistema de estudio, aprendizaje y adoración que se mueve por este camino del amor o camino del corazón abierto. Y alienta la utilización de la emoción.

Ahora bien, miremos por qué podría ser esto. ¿Qué son exactamente las emociones?

Si pueden contemplar la panoplia y el alcance de su experiencia de vida, pueden ver una progresión definida y un rastro coherente de emociones difíciles y emociones maravillosas. Ambos tipos de emociones han surgido dentro de la experiencia de vida en respuesta a las dificultades y desafíos de la encarnación, y en respuesta a los dones y alegrías que son dados espontáneamente al corazón, ya sea el canto de un ave, la sonrisa de un niño, un pensamiento leído en un libro favorito o cualquier otra cosa que haya ampliado la alegría y alentado la fe dentro de ustedes como buscadores espirituales.

En su mayor parte, bien puede parecer que las emociones difíciles —ira, culpa, remordimiento, miedo, dolor, celos, orgullo, alienación— son gran mayoría, y que las emociones gozosas se entregan con mano de avaro. Y, en verdad, esto parece injusto. ¿Cuál es la justificación del exceso de sufrimiento que cada buscador espiritual despierto parece enfrentar?

La vida es energía. El progreso dentro de la vida es un cambio en las energías. Todo lo que hacen y todo lo que piensan crea cierta energía vibratoria, y la suma de todos estos procesos de cambios e intercambios energéticos dentro de su vida representa un sistema o campo energético que tiene cierta fuerza.

Para un buscador despierto que sigue el camino de la sabiduría, estas energías se mueven de manera espontánea, y la meta del buscador es, más o menos, permitir que procedan. Esto permite al buscador permanecer relativamente pacífico y cómodo. Sin embargo, esto también crea una rigidez y resistencia dentro del proceso de transformación. Y aquí es donde entramos en lo que son las emociones.

Si el camino de la sabiduría contiene una estructura lineal, de modo que uno puede seguir sus procesos y hablar lógicamente de ellos, también sostiene la energía dentro de los chakras o centros energéticos superiores. Trabajar con sabiduría no es trabajar con el centro energético del corazón ni con las energías inferiores, sino más bien, en gran medida, con el rayo índigo y, hasta cierto punto, con el centro energético de rayo azul. Aunque es bueno hacer trabajo en conciencia de esta manera, también es algo desequilibrado, porque no hay estímulo del flujo de energía a través del sistema, sino más bien una retención de energía en los chakras superiores.

Por el contrario, cuando alguien trabaja en el camino del corazón abierto, se enfrenta constantemente con todo el espectro del yo: desde la emoción más baja y primitiva, el deseo de supervivencia, el deseo de reproducción sexual, el deseo de alimento y seguridad, hacia arriba a través de todo el sistema, tocando todos los centros energéticos, elevándose tan alto como el rayo índigo, pero una y otra vez tomando impulso desde el corazón.

Así, en lugar de que el buscador se mueva hacia una dependencia de los chakras superiores y la mantenga como estado estable, el buscador en el camino del amor ha liberado la preferencia por el trabajo en los centros energéticos superiores y ha aceptado el yo como un sistema energético completo, reconfigurando la meta: no permanecer en las energías superiores, sino acelerar el flujo de energía a través de todo el sistema.

En lugar de un camino seguro, pero algo pesado y de lento movimiento para refinar la energía, los hermanos y hermanas del corazón abierto intentan tomar todo el yo tal como es y, solo mediante fe ciega y los procesos de autoaceptación y perdón de sí, bendecir, perdonar, redimir, transformar y ofrecer todas y cada una de las emociones y sensaciones al Creador Infinito Uno.

Esto vigoriza, energiza y aviva todo el sistema. Es como si el dueño de un automóvil comenzara a hacer funcionar el motor de tal manera que empezara a quemar el carbón de las válvulas. El camino de la sabiduría acumula detrito, digamos, el carbón en las válvulas, que no se trata fácilmente desde el camino de la sabiduría. El camino del amor es más turbulento y agitado en comparación, pero también es la forma más rápida y limpia de usar el sistema energético del cuerpo, la mente y el espíritu.

Porque las emociones que son respuestas al catalizador son las sombras, símbolos o, cada vez más a medida que se progresa, la esencia de ríos profundos y purificados de energía que habitan dentro de lo que sus psicólogos llamarían la mente inconsciente. En las raíces de la conciencia yacen ríos de emoción purificada que son como gemas, refractando perfecta y regularmente desde la luz blanca de la energía ilimitada las coloraciones de energía llamadas emoción, que expresan esencias que el Creador ha aprendido previamente sobre Sí mismo. Estas esencias son como grandes verdades a las que el buscador accede, aunque sea imperfectamente y distorsionadamente, mientras atraviesa el catalizador, encuentra dificultades y enfrenta desafíos.

Cada uno ha sentido esos momentos en que algo diminuto disparó una enorme inundación de emoción. Y cuando esto ocurre es una excelente señal del yo al yo de que aquí hay un regalo que quizá se ve imperfectamente, pero que es real. Esto entra en la experiencia como algo hecho, como algo que se siente, no que se crea.

Las emociones son mensajes del yo inconsciente o más profundo al yo consciente.

Ahora bien, hay varios niveles de mensajes y varias capas en las emociones. No es una práctica sencilla entrar en las propias emociones e intentar llegar a una comprensión más profunda del corazón de esas emociones; no simplemente de aquello que disparó la emoción, sino de qué clase de emoción es esencialmente y qué desafío representa.

En este sentido suele ser útil pensar en los centros de energía dentro del cuerpo físico, porque las emociones difíciles a menudo pueden ubicarse dentro de ciertos centros energéticos y pueden verse como mensajes que expresan al corazón la necesidad de trabajar con aquellos aspectos de esas emociones que perturban, de tal manera que sea posible equilibrar y aclarar esos sentimientos. Porque hay una verdad más profunda dentro de cada emoción. La clave para trabajar con las emociones es darse cuenta de que el asiento de la emoción, digamos, es el centro energético de rayo verde o chakra del corazón.

Si uno intenta trabajar con emociones bloqueadas y negativas desde la energía en la que se originan sin moverse hacia el chakra del corazón, hay poca oportunidad para el perdón de sí. Por lo tanto, aunque es muy importante evaluar tales emociones negativas como probablemente originadas en ciertos centros energéticos, conviene modelar el trabajo con estos nexos esenciales y energéticos que son las emociones con el modelo de mantener la energía en flujo, moviéndose una y otra vez hacia el chakra del corazón y descansando en esa emoción primaria llamada fe.

Hay un pozo profundo de emoción cuya meta básica es mover a todas las entidades hacia el amor incondicional. Es hacia el amor incondicional que el sendero de su evolución espiritual se mueve irresistiblemente. Este amor incondicional es la emoción más universal y poderosa y, de hecho, es todo lo que existe. En otras palabras, el Logos mismo, el gran Pensamiento Original Uno, es una emoción purificada. No es exactamente un pensamiento. Un pensamiento es lineal. Una emoción es global, universal, redonda, tridimensional. No asciende. Rueda. No cae. Continúa rodando. Nada puede eliminar la fuerza de la emoción. En verdad, es aquello a lo que cada uno debe llegar para poder graduarse hacia la densidad de amor, que es su próxima experiencia.

En consecuencia, según nuestra opinión, es simplemente más eficiente elegir el camino del corazón, y ver que la meta, cuando se trabaja con la dificultad, no está en lograr felicidad, paz o contento, sino simplemente en seguir acelerando el ritmo de la evolución espiritual y mental. La energía del corazón abierto es abierta en sus posibilidades. No se aferra a un resultado. Simplemente busca mayor apertura del yo y mayor capacidad de permitir que estas emociones ascendentes hagan el trabajo del fuego refinador.

El buscador que tiene fe en el camino del amor tiene fe en que, sin importar lo que venga, podrá sobrevivirlo. Que sin importar cuánto sufrimiento y dolor causen las diversas dificultades, podrá usar esas dificultades para refinar esos ríos de emoción que ascienden a la conciencia.

Es un viaje más accidentado y áspero buscar el camino del corazón abierto que buscar el camino de la sabiduría. Es un camino que invoca fe sin prueba, razón o lógica. No hay intento de justificar la dificultad, pero tampoco hay intento de quitar poder a la dificultad elevándose por encima de ella. Más bien, el camino del corazón abierto es el camino de la vulnerabilidad, de permanecer abierto y débil frente a sentimientos fuertes y a veces dolorosos. Y, sin embargo, cómo ve la totalidad del yo imperfecto como una cosa hermosa y perfecta en toda su paradoja, es el sendero más sabio para su densidad.

Hay suficiente tiempo para aprender sabiduría una vez hayan aprendido a amar sin miedo, a encontrarse con cada momento con un corazón abierto y sin defensa.

Este instrumento ha experimentado dos emociones puras que conoce conscientemente: dolor y amor. Ninguna de las dos experiencias será olvidada jamás. Cuando el buscador toca el corazón de una emoción y esta resuena puramente, es un acontecimiento que cambia la vida. Nunca más el dolor arrasará a este instrumento como lo hacía antes de que experimentara dolor puro. Y podríamos decir que esto es así para cada matiz de emoción, cada afluente de cada río de esencia purificada.

Cuando cada uno de ustedes se tambalea bajo la carga de una emoción difícil, solo podemos pedirles que piensen en aquello que básicamente creen que es verdadero acerca de su experiencia encarnacional. Si creen que su vida tiene sentido —y nosotros verdaderamente creemos que así es—, entonces pueden ver que cada emoción difícil es un regalo del yo al yo: la verdad de lo que ese yo está procesando en ese momento y de su relación con las verdades más profundas interiores.

Si el buscador puede creer que la vida tiene sentido, entonces existe esa fe a la que puede acudir, esa fe que dice: "Mi vida sí tiene sentido. Estas dificultades tienen una razón de estar allí. Son mi manera de aprender más allá de este momento". Entonces el buscador tiene una razón para trabajar con estos sentimientos desafiantes y difíciles, para permitir e incluso alentar su movimiento a través del sistema energético.

Puede ayudar, como ayuda a este instrumento, pensar en el corazón como un asiento que contiene la deidad, de modo que haya, en las emociones llevadas al corazón, un lugar donde pueden ser depositadas y entregadas al Creador Infinito Uno. Porque muchas veces las emociones son abrumadoras y literalmente no hay manera de hacer nada con ellas excepto

ofrecerlas. Pero si son ofrecidas en fe, esto también es trabajar con las emociones en el centro del corazón y forma parte de un trabajo bien hecho.

Este instrumento nos informa que necesitamos terminar nuestro mensaje inicial, y lo hacemos con la esperanza de haberles dado alimento para el pensamiento que pueda darles tanto consuelo como recursos. En este momento transferiríamos este contacto al conocido como Jim. Somos conocidos como aquellos de Q'uo y dejamos este instrumento con gratitud, en amor y en luz.

---

## Canalización de Jim

Soy Q'uo, y saludo nuevamente a cada uno en amor y en luz a través de este instrumento. Es nuestro privilegio en este momento ofrecernos en el intento de responder cualquier consulta adicional que aún pueda permanecer en las mentes de los presentes. ¿Hay otra consulta en este momento?

**R:** Tengo dos. En su charla dijeron que la puerta hacia la infinitud inteligente está presente en cada momento. ¿Podrían decirlo con otras palabras para ayudarme a encontrar la entrada hacia ella?

Soy Q'uo, y soy consciente de tu pregunta, hermano mío. Con esa afirmación queremos decir que cada momento contiene no solo amor, sino perfección. Si uno pudiera investigar todas las energías que se han añadido a ese período de tiempo que ustedes llaman el momento presente; si pudieran investigar su propia experiencia que conduce hasta ese momento, cualquier momento semejante les ofrecería la oportunidad de hacer contacto con el Creador Uno, de experimentar la plena presencia del Creador Uno.

Así, el uso del catalizador es la variable que ofrece a cada entidad más o menos de esta oportunidad de realizar la perfección y el amor contenidos en cada momento. Por lo tanto, si uno es capaz de utilizar plenamente el catalizador que se le presenta, en cualquier momento en que sea capaz de hacer esto, las puertas hacia la infinitud se abren para ustedes.

¿Hay otra consulta, hermano mío?

**R:** Sí. Tendré que pensar sobre eso. La otra pregunta se refiere a otro término que han usado: la emoción purificada. Quisiera pedirles que lo expresen en otros términos.

Soy Q'uo, y soy consciente de tu pregunta, hermano mío. La emoción purificada está estrechamente relacionada con aquello de lo que hablamos en tu primera pregunta, y es este proceso de desenredo por el que cada uno de ustedes pasa al utilizar el catalizador que se les da en su ronda diaria de actividades.

Mientras son capaces de ver de dónde se origina el catalizador, ver su efecto sobre ustedes, ver su respuesta a él, ver aquellas respuestas que han hecho previamente, esta capacidad de ver la naturaleza de su experiencia es también el proceso de desenredar aquellas emociones que están fusionadas, quizá de manera confusa, de modo que puedan separar la ira de los celos, de la

decepción, de la duda, de la hilaridad, de la furia, de todas las diversas fuentes que pueden formar parte de su experiencia. Entonces, cuando hayan descubierto las fuentes de sus sentimientos, habrán encontrado los diversos hilos que juntos forman el tejido o tapiz de sus vidas. Verán qué papel desempeña cada emoción. Una emoción purificada es una emoción que se sostiene sola, que es pura en sí misma, que tiene una fuente y un efecto en su ser. No está mezclada con ninguna otra emoción. No está confundida con ninguna otra emoción. Es, en sí misma, una cosa en sí.

¿Hay otra consulta, hermano mío?

**R:** ¿Es esta emoción purificada un reflejo del amor y la luz que son el universo?

Soy Q'uo, y soy consciente de tu pregunta, hermano mío. Podemos confundirte más sugiriendo que al llegar a experimentar el amor y la luz que cada uno valora tanto como porciones fundamentales de esta experiencia que todos comparten, la emoción purificada ocurre como esa clase de sentimiento que es tan básico dentro de uno que puede ver las ramificaciones de ese sentimiento, su fuente, su objeto, su efecto, sus presencias continuas dentro de uno. Y hay una clase de satisfacción que viene de ver así una emoción, que en verdad reflejará hacia ustedes mayores cantidades de amor y luz. Sin embargo, la emoción purificada es, digamos, una alegría en cuanto ya no existe confusión respecto a su naturaleza.

¿Hay una consulta adicional, hermano mío?

**R:** No. Gracias. No me molesta estar confundido, y aprecio su intento de darle sentido con palabras. Eso es muy difícil.

Soy Q'uo, y también te agradecemos por tu capacidad de percibir la dificultad que cada uno de nosotros tiene con la descripción verbal de la experiencia.

¿Hay otra consulta en este momento?

**Carla:** Tengo dos preguntas de P que quisiera leer. "De alguna manera, el año 2000 activó un interruptor en mí y he estado en una montaña rusa emocional, y no sé de dónde vienen estos sentimientos profundos de ansiedad, pero diría que están bloqueando el amor de mi corazón. El medicamento contra la ansiedad parece haber hecho efecto por ahora, dándome un alivio muy necesario".

Soy Q'uo, y creemos captar la naturaleza de esta pregunta. Los sentimientos que uno tiene sobre un acontecimiento, una persona o una experiencia como el año que ustedes han numerado 2000 pueden ser investigados por la entidad que le da tal valor, para ver qué valor le ha dado. Mira, entonces, dentro de ti para ver cada aspecto de este acontecimiento, este año, que tenga significado para ti. Disecciónalo, si puedes, con papel y lápiz. Mira hacia el ensayo, hacia sacar el significado interior del que quizá no eres consciente.

Haz una lista de aquellas cualidades que sientes que son únicas de este año 2000. Junto a cada cualidad, escribe tu respuesta emocional, aquello que sientes acerca de esa cualidad. Lleva esta lista contigo a la meditación para considerarla. Mira profundamente cada cualidad, cada respuesta

emocional y también su suma. Entonces tú mismo encontrarás los disparadores que han abierto en tus sistemas energéticos mental, emocional y quizá espiritual el torrente de emociones que ahora se mueve a través de ti. A medida que puedas desenredar estas diversas fuentes y cualidades de emoción y experiencia, podrás ver con más claridad el poder que le has dado a este acontecimiento y su efecto sobre ti.

¿Hay otra consulta, hermana mía?

**Carla:** Sí. Su segunda pregunta: "También quisiera preguntar cuál podría ser el efecto de la alineación planetaria del 5 de mayo y si eso podría afectar las emociones de uno".

Soy Q'uo, y soy consciente de tu pregunta, hermano mío. Nuevamente recomendaríamos que se use el mismo proceso para este acontecimiento también, porque cada uno de nosotros crea el tejido de su experiencia mediante las expectativas que sostiene respecto a ciertos tipos de acontecimientos, experiencias y personas. Dentro de cada uno hay nociones preconcebidas, digamos, que adjuntamos a ciertos acontecimientos. Aquellos de naturaleza astronómica, astrológica y metafísica que se mueven juntos mezclan muchas energías poderosas que solo nosotros podemos describir para nosotros mismos. Así, recomendamos que esta entidad utilice el mismo procedimiento para descubrir el valor de este acontecimiento que ya ha pasado.

¿Hay otra consulta, hermana mía?

**Carla:** Quisiera continuar con algo que es común a la pregunta de P y a la conversación que tuve con M antes de la meditación de canalización, y tiene que ver con lo que dijeron antes acerca de bendecir, perdonar, redimir, aceptar y transformar estas emociones difíciles. Yo le decía a M antes: "Tendrás que cuidar de ti misma porque nadie más está interesado en que tengas un corazón feliz. Tendrás que apoyar tu propio trabajo y tu propia seguridad emocional". Me preguntaba si podrían mirar eso. ¿Cómo nos apoyamos a nosotros mismos? ¿Cómo nos damos sanación y consuelo cuando tratamos con estas emociones difíciles como la ansiedad?

Soy Q'uo, y soy consciente de tu pregunta, hermana mía. Dentro de su estado meditativo —y esta es nuevamente nuestra recomendación para la investigación de la emoción: usar la meditación— miren entonces aquellos sentimientos que tienen, porque son valiosos en sí mismos. Son la temperatura, digamos, de su experiencia actual. Cada uno puede verse como una porción de un rastro, un hilo, que conducirá a un hallazgo más fructífero del valor de la experiencia.

Las emociones que uno siente en cualquier momento particular le dan un lugar desde el cual empezar a evaluar aquello que está ocurriendo en el patrón de vida, para ver la respuesta honesta y espontánea del yo al yo. Luego, a medida que uno puede utilizar estas emociones en el proceso de equilibrio, encontrará que ocurre su opuesto. Así, si son capaces de revivir una situación en la que ocurre una emoción fuerte y dentro del estado meditativo ver esto ocurriendo, dándole libre curso, permitiendo que se vuelva tan grande como puedan imaginar, entonces existe la oportunidad de que la emoción polarmente opuesta surja dentro del estado meditativo, de modo que comiencen a sentir de otra manera respecto a cierta situación, persona o acontecimiento.

Luego permitan que esta emoción polarmente opuesta se vuelva tan grande y poderosa como pueda. Cuando haya completado su crecimiento y presentación ante ustedes, entonces acéptense por tener estos dos medios por los cuales el Creador puede conocerse a Sí mismo en ustedes, en su experiencia. Así, han enseñado al Creador aquello que han aprendido dentro de la situación, y han visto una expresión más plena de la emoción natural dentro de su ser como medio por el cual conocen al Creador en ustedes. Así, trabajando con cada emoción que deja su huella en ustedes, pueden ver toda la gama de su ser, la adecuación de cada faceta de emoción, la dirección que cada emoción señala hacia el corazón del ser, de modo que finalmente haya una sola emoción para cada acontecimiento: compasión, amor, perdón, misericordia, comprensión; todas esas cualidades del amor incondicional.

¿Hay otra consulta, hermana mía?

**Carla:** Entonces, para terminar, ¿todas las emociones, todos estos ríos purificados del Creador, desembocan en el amor o provienen del amor, o son derivados del amor, o son distorsiones del amor?

Soy Q'uo, y soy consciente de tu pregunta y también de la precisión de cada observación que has hecho al formularla. Porque todo viene del amor. Todo existe en el amor. Todo apunta hacia el amor. La vida examinada es aquella vida que puede obtener una visión de esta verdad de vez en cuando en el proceso de examinar, equilibrar y aceptar cada emoción mientras se mueve a través de su ser y apunta hacia cada corazón.

¿Hay otra consulta, hermana mía?

**Carla:** No. Gracias. Ese es un mensaje hermoso.

Soy Q'uo, y te agradecemos una vez más. ¿Hay una última consulta en este momento?

Soy Q'uo, y como parece que hemos agotado las preguntas para esta sesión de trabajo, agradeceremos a cada uno nuevamente por invitarnos a unirnos a ustedes en su sesión meditativa. Nos llenamos de alegría ante cada oportunidad de hacerlo. En este momento nos retiraremos de este instrumento y de este grupo, dejando a cada uno en el amor y la luz del Creador Infinito Uno. Somos conocidos por ustedes como aquellos de Q'uo. Adonai, amigos míos. Adonai.

# Otoño de 2004, Número 91

## Aprender a danzar con Gaia

### 5 de septiembre de 2004

**Pregunta del grupo:** Hemos hablado mucho hoy sobre el cambio: cambios físicos en nuestras circunstancias, mudarnos a nuevas residencias; cambios emocionales, descubrir mucho más acerca de nuestros yoes más profundos; cambios espirituales, y aprender a experimentar el mundo a nuestro alrededor de nuevas maneras, en nuevos niveles. Sabemos que la Tierra también está atravesando mucho cambio, y como seres en un camino de servicio, quisiéramos saber cómo podemos servir mejor a la Tierra mientras ella atraviesa su cambio.

### Canalización de Carla

Somos aquellos del principio conocido por ustedes como Q'uo, y los saludamos en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno, a cuyo servicio venimos este día. Es un gran privilegio ser llamados a su círculo, y les agradecemos muchísimo por este privilegio y por la belleza de sus almas mientras se sientan en meditación. Verdaderamente crean un hermoso tabernáculo hecho de su luz, su búsqueda y su esperanza por la verdad.

Estamos muy felices de compartir nuestro servicio con ustedes, que consiste en compartir nuestros pensamientos. Es por esta razón que estamos en contacto con instrumentos como este, y esperamos poder ofrecer opiniones que puedan tener algún beneficio en su propio proceso. Pero para poder tener la libertad de compartir estas opiniones, les pediríamos que guarden cuidadosamente la puerta de su propia percepción y no permitan que ninguno de nuestros pensamientos entre por esas puertas sin pasar por la discriminación más cuidadosa de sus propios sentidos. Escuchen si hay resonancia. Cuando sientan esa resonancia en los pensamientos que compartimos, entonces damos la bienvenida a que trabajen con esos pensamientos como les plazca.

Por favor, si no hay resonancia allí, si no tiene la sensación de ser un recuerdo personal que de alguna manera ha sido despertado de nuevo, entonces pasen por alto esas cosas que decimos, porque no son suyas, no dan en el blanco y necesitan ser dejadas atrás sin pensarlo dos veces. Si todos aceptan hacer esto mentalmente, entonces seremos libres de hablar con ustedes sin infringir su libre albedrío y su derecho a trabajar como necesiten para su propia aceleración del proceso de evolución espiritual. Porque eso es, en verdad, lo que están haciendo este día.

¿Están eligiendo moverse un poco más rápido a lo largo de esa línea infinita que se mueve del Creador al Creador, desde el Alfa del comienzo de esta octava de creación hasta su final? Todo viene de ese gran potencial que es el Creador infinito en reposo. Todo se mueve finalmente de

regreso al reposo y a la alegría de la unidad última. Entre ambos hay mundos y mundos para explorar, y el yo es el Creador en todas esas formas distorsionadas de ver la creación segmentada o fracturada. Uno cae a través de ilusión tras ilusión tras ilusión para llegar a este precioso momento, esta ilusión, este tiempo juntos, este punto crucial de aprendizaje. Como dice el conocido como T. S. Eliot, este "punto inmóvil, donde está la danza".

Preguntan este día acerca de cómo cada uno de ustedes puede ser de servicio a la Tierra mientras ella atraviesa sus propios cambios, su propia transformación, su propia vida nueva. Porque en verdad hay un nacimiento ocurriendo en el mundo, en la Tierra y en cada alma que camina sobre la Tierra en este tiempo.

La vida misma que viven es una transformación. No es nada más ni nada menos que eso, elijan o no cooperar con este proceso transformador que ocurrirá, porque es la urdimbre y la trama mismas del tapiz de su vida. Es su razón de estar aquí. Vinieron a aprender así como a servir; o quizá deberíamos decirlo al revés: vinieron a servir, pero también a aprender. Es imposible mirar uno sin mirar el otro. Son como el eje x y el eje y de la cuadrícula sobre la cual se cose su tapiz. Puntada por puntada, color por color y textura por textura, esta es su vida, y ustedes sí tienen el poder de crear esa vida.

Esto está en el corazón de su pregunta, porque es lo que la Tierra misma está haciendo. Está creando nueva vida. Está creando desde su vientre, desde ese vientre de espacio, tiempo y proceso, esa transformación inevitable que llega cuando un ciclo termina y otro comienza.

Este es un proceso apropiado y justo. Va notablemente bien considerando las dificultades con las que su planeta ha estado lidiando en términos de la armonía de sus pueblos y lo que eso le está haciendo a la armonía de este proceso de parto por el cual atraviesa su Tierra.

Examinen rápidamente la conversación, tal como fue alrededor de su círculo este día, y la clase de desafíos y acontecimientos nuevos que están ocurriendo en las vidas de cada uno dentro de este círculo. Estos no son cambios simples, ni todos están en un solo nivel. Hay múltiples niveles y grandes sutilezas y complejidades en cada uno de estos patrones, mientras ustedes exploran — y como este instrumento gusta mucho preguntar— quiénes son y por qué están aquí.

Estas dos preguntas son preguntas que ella ha hecho recientemente a varias personas al trabajar mutuamente asuntos discutidos. Ciertamente es una doble pregunta sobre la que ella ora en su propio proceso todos y cada uno de los días, pidiendo enfoque, pidiendo la guía del espíritu sobre quién es y por qué está aquí.

Porque estas cosas no ocurren en un proceso secuencial para luego quedar terminadas. Estas no son preguntas que puedan terminar de responder dentro de los límites de su encarnación presente. Los cambios, las transformaciones, continuarán. Ciertamente no de manera implacable, momento a momento, sino cíclicamente, de modo que habrá estaciones para sembrar nuevas semillas, estaciones para fertilizarlas y cultivarlas, estaciones para disfrutar la abundancia del pleno verano y observar la floración y el crecimiento asombroso, y luego estaciones para recoger, cosechar y separar el trigo de la paja.

También están esas estaciones muy difíciles de invierno emocional e interior, cuando la espera y la paciencia son las consignas, y cuando el patrón aún no está claro. Y todas estas estaciones son aquellas que ocurrirán no en un orden pulcro, sino ciertamente en ciclos que varían dependiendo de cuán abierta esté cada entidad al cambio y cuán hábil sea cada entidad para discernir patrón del ruido y organización del caos.

Mucho de la aparente riqueza de detalle en la mayoría de los cambios no es patrón, sino ruido. A menudo no añade al proceso enumerar, detalle tras detalle, la apariencia exterior de un proceso de cambio por el que uno se está moviendo. A menudo es un enfoque más hábil descansar y sentarse con el aparente caos de una nueva situación, sin pedir orden en absoluto, sino estando dispuesto a sentarse en esa paciencia invernal con aquello que aún no se ha manifestado, con esos patrones que todavía no se han aclarado.

No hay prisa. No hay apuro. Hay tiempo suficiente, porque el cambio puede ocurrir en un instante, en un latido, en el tiempo de un momento. Pero esperar ese momento es lo que requiere habilidad y paciencia. Esos momentos irrumpirán sobre ustedes y la realización ocurrirá. De pronto comenzarán a ver dentro del reino del momento presente de una manera en que antes no eran capaces de hacerlo. No puede ser persuadido para que venga. No puede producirse a demanda. Solo llega cuando hay una rendición a ese proceso, una rendición que dice: "No me importa cuánto dure este proceso. Si entro por un centavo, entro por una libra. Estoy aquí. Siento que este es el lugar correcto para mí y estoy contento de sentarme aquí con esto por el resto de mi vida, si eso es lo que se necesita para que este patrón se resuelva". Hay tremendo amor y fe en esa rendición, y hay valor en la capacidad de perseverar, en la espera, en la petición y en el saber, solo por fe, que mientras tanto, a pesar de todas las dificultades aparentes, todo verdaderamente está bien.

Su Tierra, si se la dejara a sí misma, estaría bien. Atravesaría este proceso con facilidad y ritmo. Y en verdad, el corazón de la Tierra está sano e intenta hacerlo: seguir su naturaleza, seguir las señales del tiempo, del espacio y de su propio proceso. Tiene dificultades debido a generación tras generación e imperio tras imperio que sostienen el valor del miedo, la posesión, la agresión, la conquista y la disposición a perseguir fines sin importar los medios por causa del resultado. Estas desarmonías han producido una tremenda carga entre los pueblos de la Tierra, que han experimentado miedo, ira y toda la cosecha de una cultura belicosa y depredadora.

Desde los comienzos de su historia registrada, milenio tras milenio, sus pueblos aparentemente han profundizado su sesgo hacia soluciones apresuradas y agresivas ante las diferencias de opinión entre quienes fueron creados como hermanos y hermanas de una sola carne, una sola sangre, una sola familia. Esto se ha traducido en la Tierra misma como un desequilibrio creciente que genera una buena cantidad de calor subterráneo en el planeta y crea una situación energética cada vez más desequilibrada, que resulta en violencias extremas de la naturaleza, como los huracanes que ahora están experimentando y los volcanes que están erupcionando sobre la superficie de su planeta en este tiempo.

Mientras haya dolor infligido, como el infligido a niños escolares inocentes, como ha ocurrido recientemente en su Chechenia, estas energías seguirán impulsándose más profundamente dentro de la Tierra y tenderán a contraer y dificultar los dolores de parto de Gaia, Madre Tierra.

Cuando grupos como naciones y grupos terroristas están en las noticias y circulan por la cultura impulsada por los medios de una gran porción de la superficie global, puede parecer relativamente improbable que individuos o pequeños grupos de personas puedan hacer una diferencia en este panorama. Y, sin embargo, les aseguramos que grupos como el suyo han hecho una diferencia durante mucho tiempo en este panorama en desarrollo.

No es algo nuevo que grupos se reúnan para generar amor incondicional. La historia de las religiones está repleta de ejemplos de grupos inspirados a reunirse así. Y sin embargo, en muchísimos casos, estos grupos han sido cooptados por intereses menos elevados y mejores que los de esos grupos de personas. Las energías de elitismo, exclusión y división se han introducido en el amor incondicional y han comprometido la luz que venía de estos grupos.

Y, sin embargo, de algún modo, a pesar de toda la resistencia de una cultura superficial cada vez menos amorosa, desde el corazón y el alma mismos de cada humano brota su naturaleza divina. La naturaleza misma de cada uno de ustedes es amor. Están hechos de él. Cuando falta eso en la superficie, lo anhelan, tienen hambre de él, suspiran por él y saben, de alguna manera, que está allí.

En la prisión más oscura, en la noche más oscura, en la noche oscura del alma más profunda, la chispa de esperanza no puede ser apagada porque su propio corazón es un faro y volverá a encenderse si le permiten el más mínimo silencio, el espacio más pequeño para ser lo que es.

¿Cuánto tiempo han pasado hoy simplemente permitiéndose ser? ¿Se dan cuenta de que esta simple autorización del yo para ser es el alimento que la madre de su carne necesita de ustedes? Ella es ser; no puede evitar llevar el corazón en la manga. Ese corazón de la naturaleza ha sido maltratado, pero late con fuerza. Y debe ser ella misma. No tiene elección. Existe sin ilusión, y aunque está profundamente herida y cada vez más sospecha de esa energía humana que desea ayudar, no puede evitar reaccionar y responder al ser auténtico.

Ella los ve como realmente son, no como una colección de huesos, carne, músculo y cartílago; no como una colección de palabras, poses y actitudes, sino como esa textura, color y forma, ese sentido en el que son una flor viviente o una obra de arte, una esencia, un aroma en la nariz del Creador.

Ustedes no saben cuán dulces son, cuán hermosamente su aroma se mezcla con la verdad de los aromas de cada otra entidad dentro de esta habitación para crear un ramo que no podemos describir en su belleza. Cada uno de ustedes brilla como la gema que es.

¿Cómo pueden saber esto cuando están en medio de la ilusión en la que no pueden ver las gemas de su alma o de su corazón, sino solo la vanagloria de la carne, los marcadores de ojos, nariz, boca y forma? Aquello que ven a su alrededor es, muy específicamente, aquello que es menos real. Aquello que no pueden agarrar, no pueden conocer, aquello que está perdido en el misterio, es lo más real de ustedes.

¡Qué mundo tan al revés es para alguien que desea fijarlo todo! Y, sin embargo, su encarnación aquí no trata de fijar las cosas. Su encarnación aquí trata de aprender a danzar, aprender a cantar, aprender a moverse en los ritmos que no tienen palabras pero que se mueven en armonía con

cada cosa viva de su mundo, comenzando con el aire, la tierra, el fuego y el agua; moviéndose a través de cada planta y animal creado, a través de ustedes mismos y a través de aquellos seres que existen sin forma y que son aquellos dentro de los planos internos que también forman parte de la creación.

Es una gran danza y una gran canción. Han oído hablar de la música de las esferas. Esto no es un mito. Así son las cosas en el mundo de lo que este instrumento llamaría tiempo/espacio, que coexiste con e interpenetra la ilusión de realidad consensuada que ahora disfrutan. Por cada cosa que ven, hay un millón de cosas que interpenetran esa ilusión y que tienen cada vez más sustancia metafísica. Y ustedes no carecen de capacidad para comenzar a nadar y conocer estas aguas del espíritu. Tienen dentro de ustedes grandes profundidades de capacidad para penetrar la ilusión y comenzar a captar la esencia y el corazón de los misterios invisibles que buscan. Porque son una encarnación de esos misterios. Llevan dentro, como en un holograma, al Creador Infinito Uno.

Ciertamente, esa esencia está bien protegida. Hay puertas por las que uno debe pasar para volverse más profunda y verdaderamente consciente de la esencia del yo y de la revelación creciente del Creador interior. Y hay leones que guardan las puertas del templo que es su yo interior. Y ocasionalmente serán desafiados. Esto forma parte del proceso de transformación. Es una necesidad para entidades que atraviesan transformación tener marcadores para estos cambios. Así, cuando hay una llamada iniciación, estas iniciaciones tendrán cierta forma y símbolos vendrán a ustedes, como los halcones y las águilas de los que hablaban antes. Los símbolos pueden ser bestia, ave, planta, palabras, señales de la calle o fragmentos de conversación oídos al azar que simplemente se conectan sincrónicamente con su proceso.

Es imposible saber de antemano cuáles serán estos marcadores de transformación. Pero cuando vengan a ustedes, nótenlos y dense cuenta de que están en el camino correcto. Estos procesos avanzan, y no importa cuán desubicados puedan sentirse en estos movimientos que a veces son rápidos, sus pies están en el camino correcto y se están moviendo bien, con honor y dignidad.

Cuando lleguen a esos momentos en que están siendo ustedes mismos, esos momentos en que están tabernaculando dentro de su propio espacio sagrado, sepan que cada momento que pasan allí es una ayuda directa e inmediata para el planeta que es su madre en términos de carne y hueso. Cuanto más puedan morar en esta conciencia, más su mismo ser será de servicio a Gaia. Más que eso, cuando se levanten de su contemplación, meditación o cualquier forma de silencio que hayan escogido como propio marco para ser, los animamos a inclinarse hacia llevar esa luz con ustedes mientras realizan el trabajo del día, sea cual sea.

Este instrumento hablaba antes de cómo puede sentir la energía de la Tierra y ha sido consciente de la Tierra desde su recuerdo más temprano. Volverse cada vez más consciente de cómo se siente la energía de la Tierra es algo muy útil para la Tierra, así como para ustedes.

Esa energía de la Tierra es, hablando mecánicamente, el medio a través del cual el amor y la luz del Creador Infinito Uno se mueven por las plantas de sus pies hacia arriba, dentro de su cuerpo. Se precipita desde las plantas de los pies directamente al rayo rojo y desde allí, secuencialmente, a través de cada chakra del cuerpo energético. Y cuando están funcionando bien como cuerpo energético, sus chakras están equilibrados y abiertos. La energía plena se mueve hacia el corazón,

y ese corazón permanece abierto sin importar lo que lo golpee, de modo que la salida, sin importar cuán difícil pueda ser su catalizador, es una salida de amor, alegría y paz.

Esta es la energía que entra en su vehículo físico y también en sus vehículos emocional, mental y espiritual. Pueden moldear la manera en que reciben el catalizador que llega a ustedes por cómo eligen trabajar con el cuerpo energético al responder a ese catalizador. Es lo más sensato y comprensible del mundo reaccionar a percepciones entrantes de ira, insulto y dificultad contrayendo y estrechando la energía del yo en formas defensivas y protectoras.

A menudo, los hábitos de defensa y protección comienzan muy temprano en la encarnación como respuesta a experiencias desarmoniosas dentro de la familia de nacimiento. Esa familia de nacimiento bien puede haber sido elegida parcialmente debido a la desarmonía dentro de su sistema, porque esto establece la arena para una lección de nivel encarnacional, ya sea paciencia, aprender a amar sin expectativa de retorno o cualquiera de las otras lecciones encarnacionales con las que cada uno de ustedes pueda estar trabajando esta vez, digamos.

Mientras los hábitos iniciados temprano se repiten, la coraza alrededor de ellos puede endurecerse, de modo que al principio parezca muy difícil interrumpir la contracción habitual alrededor del miedo. No hay manera de eliminar el miedo, porque el catalizador entrante de cualquier entidad, sin importar cuán bien protegida esté por riqueza, circunstancia o privilegio, contendrá aquellas situaciones que producen miedo. El miedo es inevitable. La ocasión para el miedo, digamos, es inevitable.

Sin embargo, aquellos que han hablado palabras de inspiración a través de las eras han mostrado una y otra vez que la reacción ante condiciones que sugerirían miedo no necesita ser temerosa. Tales reacciones pueden ser amorosas bajo las circunstancias más brutales, ya sean Holocausto, encarcelamiento o cualquier otra opresión o adversidad. La prisión no puede atar al espíritu libre. La prisión es solo un lugar. El espíritu es ciudadano de la eternidad y puede llamar desde su Yo mayor ese conocimiento de libertad, luz y corrección que el mundo no puede conocer.

Esta disposición a explorar el soltar el miedo es una clave tremenda en este proceso de transformación. Lo que la Tierra está atravesando es precisamente lo que cada uno de ustedes está atravesando en escala mucho menor. Para la Tierra, un proceso de aproximadamente 76.000 de sus años está llegando a su fin. El reloj cósmico, digamos, está marcando la hora. Y, en verdad, una nueva hora ha comenzado sobre su planeta en este tiempo. Tiene dificultad para establecerse. El parto es largo y difícil. Pero va mucho mejor de lo esperado porque, en lo que este instrumento llamaría el nivel de "raíces populares", persona por persona, hogar por hogar, comunidad por comunidad, se está tomando una elección de abrazar el amor y practicar una vida que irradie ese amor lo mejor que esas personas, familias y grupos puedan reunir la sabiduría y la fuerza para permitir.

En verdad, es más una cuestión de permitir que el yo coopere con las energías a su alrededor que de formular este proceso como alcanzar cosas nuevas. Las cosas nuevas están aquí; las cosas nuevas son un programa alrededor de ustedes. Es cuestión de permitir que esas cosas nuevas se filtren por las grietas y rendijas de la realidad consensuada exterior, todavía muy fuerte, de su vieja Tierra, aquello que este instrumento tiende a llamar la "Tierra de tercera densidad". La

Tierra de cuarta densidad es al menos tan real, en los planos invisibles o internos, como la tercera densidad, y se fortalece todo el tiempo.

Las entidades han hablado mucho sobre los movimientos crecientes, los movimientos literales de hogar y demás, y es comprensible que cada cosa en la vida de uno surja en este tiempo para ser cuestionada y quizá cambiada. Porque esto es, en microcosmos, aquello que está ocurriendo a la Tierra. Y ustedes forman parte de ese sistema, mucho más inextricable y orgánicamente de lo que se dan cuenta.

Ustedes son una cosecha que la Tierra ha producido, tanto como las rosas, los olmos, las aves o los animales. Su proceso de evolución espiritual es una cosecha que en este tiempo tienen la oportunidad de fertilizar y alentar y, sobre todo, permitir. Cuando pueden abrir su corazón y soltar el ruido mental que rodea los detalles de su vida, están permitiendo que el sol y la lluvia entren y ayuden a su crecimiento.

Cuando pueden apagar, por un poco de tiempo, las conversaciones interminables que ocurren entre el elenco de miles que vive dentro de ese reino entre sus orejas, y simplemente descansar en el reino de la creación en lugar de esa energía espinosa y de ida y vuelta de lo que este instrumento llamaría la mente de mono, entonces llega a existir ese reino maravilloso que es la creación. Y es una tierra de armonía que está en movimiento infinito, balanceándose, danzando y cantando su canción.

Cuanto más auténticamente puedan cantar su canción, cuanto más libremente puedan sentir sus energías danzando con las energías de todos los que los rodean y de la Tierra misma, más cerca estarán de ser aquel ser que vinieron a ser. No vinieron aquí a encontrar respuestas; vinieron aquí a participar en la danza, a ser ustedes mismos, y mientras danzan y cantan, a encontrar formas cada vez más equilibradas de servir y de aprender.

Les agradecemos por hacer esta pregunta y deseamos decir que nuestros corazones están llenos de gratitud por el valor que tienen como entidades que contemplan un mundo que aparentemente tiene poco sentido en este tiempo. Gracias por buscar maneras de amar y servir al Creador Infinito Uno, a esa maravillosa entidad que llaman la Tierra o Gaia, y unos a otros como almas que se han embarcado juntas en este viaje alrededor del sol en la nave espacial de la Tierra, digamos.

Es bien hecho de su parte llegar a este momento y pedir verdad. Sepan que día tras día, y realización tras realización, expresarán más verdad de la que jamás podrán saber. Porque vendrá a través de ustedes como luz, belleza y amor. Dejen que esas cosas fluyan y bendíganlas mientras pasan, sabiendo que cometerán muchos errores, pero que nunca pueden cometer un error si intentan permitir que el amor y la luz del Creador Infinito Uno fluyan a través de ustedes sin ser obstaculizados por el miedo y bendecidos por su intención.

Estamos con ustedes intentando compartir nuestro amor y nuestra luz, y nos dan gran alegría al poder ofrecerles nuestro servicio, que consiste en compartir nuestros pensamientos muy humildes e imperfectos. En este punto preguntaríamos si hay consultas que surjan de esta discusión inicial o cualquier consulta en absoluto. ¿Hay una consulta en este momento?

**J:** Hola, Q'uo. Sé que hemos hablado sobre deseos y anhelos en contraposición con la necesidad auténtica. Sentí que tenía todos estos deseos y anhelos, y pude experimentar eso, y dos semanas después me siento un poco vacía. Supongo que quisiera que hablaran sobre la diferencia. ¿Es el deseo un hueco vacío que simplemente no puede llenarse, comparado con la necesidad auténtica?

Somos aquellos de Q'uo, y somos conscientes de tu pregunta, hermana mía. Te saludamos, conocida como J, porque es un gran placer tocar tu energía.

La pregunta que haces es sutil y no hay una respuesta simple, porque el deseo no es un valor fijo. El deseo es un valor diseñado a medida. Un deseo puede venir de muchos niveles distintos del ser. Hay deseos naturales que provienen del tipo de vehículo físico que ahora disfrutas. Los instintos del cuerpo físico son perfectamente naturales y perfectamente comprensibles. El deseo de vida misma, el deseo de supervivencia, el deseo de expresión sexual: estas cosas están en el corazón mismo del poder impulsor de la encarnación. En consecuencia, no puede decirse de ninguna manera que esos deseos instintivos, incluidos los deseos sexuales, sean menores que cualquier otro nivel de deseo.

Y, sin embargo, ciertamente los deseos instintivos no son el final del deseo, sino el comienzo, aquello que permite que la luz proceda y prepara el escenario para que surjan formas de deseo mucho más sutiles y complejas. De cierta manera, no hay momento sin deseo. No puede eliminarse, porque el mismo vehículo físico que disfrutas tiene un deseo constante de sobrevivir, y cada respiración que tomas es resultado de un deseo de continuación de esa existencia. Cada pulso del corazón es un voto afirmativo por el deseo de vivir. Es imposible, en este cuerpo que disfrutan, que pulsa y respira y tiene muchos ciclos de necesidad natural, evitar el deseo.

La mente de su cuerpo, incluso sin mirar hacia ese órgano espiritual que es la conciencia, está en un estado constante de deseo. Está en un estado constante de buscar lo siguiente y pensar en lo anterior. Está en movimiento constante. El vehículo espiritual, también, aunque no inquieto ni deseoso de esa manera, descansa en un latido estable de deseo creativo y, como este instrumento diría, divino y sagrado de progresar en su viaje de regreso hacia su fuente y hacia el cese del movimiento.

Ustedes moran en un mar que puede describirse como deseo. Es la elección de qué desean y el nivel en el que desean lo que crea la diferencia entre el deseo vacío y el deseo pleno, espiritualmente sano y creativo.

Si uno mira, por ejemplo, la maraña de discusión que has compartido con la conocida como C respecto a varios aspectos de esta pregunta, puede verse que al mirar la liberación de la energía de rayo rojo y liberar ese flujo fundamental y sano de la energía creativa hacia el cuerpo energético, ciertamente hay un lugar para abrir aquellas áreas de esa energía que estuvieron restringidas por abuso pasado y dificultad con la expresión sexual.

Y, sin embargo, si se detiene en la apertura de esa energía sin moverse hacia preguntas de adónde podría ir esta energía abierta, cómo podría promoverse, adónde va después en el cuerpo energético y cómo funciona eso, entonces estará vacía. Porque la repetición del deseo puro de rayo rojo y la satisfacción de ese deseo son, en verdad, una caída interminable de energía dentro

de un agujero. Como esa energía es una función natural y necesita expresarse una y otra vez, no puede expresarse una vez y luego ponerse en reposo, aunque las entidades han encontrado útil hacerlo bajo condiciones especializadas, en las que usaron la restricción de una expresión abierta de la sexualidad como marcador de limpieza, purificación y realce del crecimiento espiritual de todo el organismo que es su mente, cuerpo y espíritu.

Cuando la energía se detiene en el trabajo corporal, entonces la mente y el espíritu aún no han sido tenidos en cuenta. Y la mente y el espíritu también tienen grandes esperanzas y deseos de ser ellos mismos. Cuanto más trabajan con moverse a través del sistema de chakras, más ven que esta energía abierta de rayo rojo se mueve hacia la apertura de la energía de rayo naranja, que luego se mueve hacia la apertura de la energía de rayo amarillo, de modo que la energía que sube al corazón está completa y no ha sido obstaculizada por miedo en ninguno de estos tres lugares inferiores.

Cuando la energía puede moverse hacia el corazón con plena fuerza, entonces todo el mundo del trabajo de chakras superiores comienza a abrirse. Es muy sabio que la conocida como J y el conocido como T investiguen la apertura de la sexualidad de rayo rojo, porque es el fundamento de mucho trabajo sagrado. Sin embargo, permanece el hambre de una expresión que sea sagrada, una expresión que tenga significado más profundo y propósito más alto.

Está esa apertura del corazón y esa realización de que cada entidad que uno encuentra es el Creador. Entonces está la apertura del corazón para servir al Creador en cada entidad y, sobre todo, en la pareja. De manera que vuelve en círculo completo hacia la sacralidad del rayo rojo, vista en la plenitud de un sistema de vivir esa sacralidad que se siente dentro del corazón.

Cuando el deseo ha sido disciplinado y enfocado, es la fuerza más poderosa de la creación. Es esa energía que mueve la montaña. Es esa energía que crea milagros, y se vuelve cada vez más estrechamente aliada con esas palabras misteriosas de "fe" y "voluntad".

Mucho tiempo se ha pasado, en cada una de sus encarnaciones, intentando determinar qué es lo que buscan, quiénes son, qué es lo que verdaderamente desean. Estas son energías maravillosas; estas son energías definitorias para ustedes; estas son preguntas clave. Y alentamos grandemente toda esta línea de discusión y exploración.

¿Podemos responderte más, hermana mía?

**J:** Vaya, eso fue asombroso. Gracias, Q'uo. Es bueno tenerlos de vuelta.

Hermana mía, también es bueno tenerte de vuelta. ¿Hay otra consulta en este momento?

**J:** No de mi parte.

**T1:** Tengo una pregunta, Q'uo. Soy T1. Creo que quizá entendí algunas cosas que acaban de decir, y supongo que, en cuanto a la semana que tuve en California, donde estaba un poco atascada, ellos enseñaban que ninguna persona puede sostenerte sexualmente, por lo tanto, la monogamia no era importante. Y tengo conflicto con eso. No sé si está bien o mal.

Somos aquellos de Q'uo, y somos conscientes de tu pregunta, hermana mía. Intentaremos responder, pero esta pregunta particular yace muy cerca de la superficie de tu propio proceso, y por eso hay un límite a lo que podemos decir sin romper la confianza que nos das de no infringir tu libre albedrío.

Damos a este instrumento la imagen de un collar de muchas joyas. Tal es la experiencia de alguien que se abre a muchos amantes. Cada gema es encantadora y hermosa en su propia clase, y la variedad es deslumbrante y ciertamente muy vigorizante cuando alguien ha sido restringido por el miedo moral y el letargo de una obediencia ciega, irreflexiva e incuestionada a algún código moral. Estas restricciones y limitaciones que se colocan desde afuera no tienen valor para el crecimiento espiritual de un individuo.

Considera entonces la belleza de una sola piedra perfecta colgada de una hermosa cadena de oro. No es una mezcla de colores. No tiene esa variedad. Ha sido elegida porque, de todas las joyas posibles de tener, esta gema ha tocado el corazón, avivado el alma, abierto el corazón a las posibilidades de devoción, fidelidad y el valor de dejar atrás el mundo de la multiplicidad y explorar el mundo del valor absoluto.

Qué peligroso puede parecer comprometer el yo con una sola gema brillante. En verdad puede ser una elección costosa. Bien puede ser que esa única gema no toque todas las posibles ramificaciones de belleza que son posibles de ser registradas y apreciadas por ese instrumento increíblemente sensible que eres tú como persona, como complejo mente/cuerpo/espíritu, como la conocida como C tiende a llamarlo.

Y, sin embargo, esa elección abre la puerta a un camino más alto, un camino que puede refinarse sin fin. Es difícil ser de servicio a todo un collar lleno de entidades, porque cada una tiene su belleza, sus defectos, sus formas de relacionarse y sus formas de resistir. Cada una es un enigma, un misterio, al cual uno solo puede ofrecer su propio enigma, su propio misterio.

Cada una, en ese collar variado y hermoso, podría ocupar toda tu atención y no te aburrirías ni dejarías de aprender. Y, sin embargo, no tienes el tiempo para investigar profundamente las muchas gemas de este maravilloso collar. Así que miras los hermosos colores y ves la variedad. Y disfrutas esta pieza particular de joyería que has elegido como una manera en que honras y amas al Creador Infinito Uno.

Pero hay una inquietud allí, porque no existe la capacidad de sumergirse profundo en las aguas de otra alma humana. No existe la posibilidad de explorar cómo uno puede dedicarse al alma y al corazón de otro, no a la apariencia ni al comportamiento superficial. Esas cosas a menudo desafiarán y desconcertarán a cualquier entidad que intenta amar. Pero son aquellas cosas que permiten hacer trabajo profundo y tomarse el tiempo para moverse cada vez más hondo dentro de esa casa de espejos que es la relación entre el yo y el otro yo.

Es cuestión de moverse horizontalmente y aprender un poco sobre mucho, o moverse verticalmente, ir alto, ir profundo, y aprender de otra manera sobre el yo y sobre cómo servir. Ningún camino es incorrecto. Ambos caminos están llenos de aprendizaje. Es una elección respecto a cómo deseas expresar tu propio ser y dirigir tus propias energías considerables.

**T1:** Gracias.

¿Hay otra consulta en este momento?

**T2:** Q'uo, es maravilloso escuchar su voz de nuevo. Solo quisiera preguntar si hay algunas sugerencias o consejos que puedan ofrecerme en cuanto a cómo puedo mejorar mis meditaciones, mi conexión y comunicación con mi Yo Superior, y mejorar la inspiración en la vida diaria.

Somos aquellos de Q'uo, y somos conscientes de tu pregunta, hermano mío. Nuevamente, no deseamos interferir con el proceso de aprender/enseñar del conocido como T2, pero creemos que podemos sugerir solo una cosa, y sería que, como el conocido como T2 tiene tanta sensibilidad al sonido y, más específicamente, a los muchos sonidos del agua, esta entidad encuentre maneras de vincular los tiempos de silencio con la experiencia sensorial de escuchar el agua y experimentar el agua, ya sea caminando junto al agua, sentándose junto a un estanque que salpica o simplemente usando una banda sonora de agua que el conocido como T2 elija usar en tiempos de silencio.

Este elemento particular es muy útil para el conocido como T2, ya que solo estamos confirmando a alguien que ya ha creado música en la clave del agua. En consecuencia, simplemente animamos al conocido como TM a continuar vinculándose con ese maravilloso elemento y con las náyades que danzan alrededor de cualquier expresión de esa sustancia mágica que es el agua.

¿Podemos responderte más?

**T2:** No, muchas gracias, Q'uo.

Oh, también te agradecemos, hermano mío. Somos aquellos de Q'uo y preguntaríamos si hay una última consulta en este momento.

**TM:** Como nadie más tiene una pregunta, ¿hay algún comentario o información que pudieran sugerir para la conocida como F?

Somos aquellos de Q'uo, y somos conscientes de tu pregunta, hermano mío. Encontramos que hay poco que podamos decir a la conocida como F en este momento excepto que todo está bien. A veces, como este instrumento decía antes en un correo a un amigo, parece tonto decir que todo está bien, decir que está bien, o que todo está en orden. Esto, decía este instrumento, es lo que la gente dice, y sin embargo, ¿qué tan inteligente es mirar algo que está causando dificultad y decir: "Está bien"?

Y nosotros diríamos que los patrones a menudo no se ven bien durante períodos de tiempo, y sin embargo hay energías en movimiento que se convertirán en un buen patrón, un patrón útil y un patrón en el cual la conocida como F pueda prosperar. Y simplemente le ofreceríamos este consuelo, si crea dentro de la conocida como F algún sentimiento de descanso y paz.

Agradecemos a este instrumento y a este grupo por esta oportunidad y por la belleza de estos momentos juntos. Dejamos a cada uno de ustedes en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Somos conocidos por ustedes como el principio de Q'uo. Adonai. Adonai.

# Invierno de 2004, Número 92

## Amor, miedo y creación

### 28 de noviembre de 2004

**Pregunta del grupo:** La pregunta de hoy tiene que ver con la relación entre el amor y el miedo. Se nos dice que hay una relación y que si podemos aprender cómo encontrar el equilibrio en esta relación, podemos ayudar a que el amor supere al miedo. ¿Podría Q'uo hablarnos sobre la relación entre el amor y el miedo?

### Canalización de Carla

Somos aquellos del principio conocido por ustedes como Q'uo, y los saludamos en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno, a cuyo servicio venimos este día. Es un privilegio y una bendición para nosotros ser llamados a su círculo de búsqueda para ofrecer nuestros pensamientos sobre la relación entre el amor y el miedo.

Les agradecemos por este privilegio y les pediríamos que usen su discernimiento al escuchar nuestros pensamientos, asegurándose de no tomar ningún pensamiento nuestro con el que no resuenen completamente. Porque no todos nuestros pensamientos darán en el blanco. Les pedimos que sean muy cuidadosos en dejar atrás cualquier pensamiento que no les agrade particularmente. Esto nos permitirá compartir nuestros pensamientos libremente sin preocuparnos de estar infringiendo su libre albedrío o perturbando el ritmo y la corrección de su propio proceso. Les agradecemos esta consideración.

La pregunta que hacen este día está en el corazón del movimiento desde su actual mundo y experiencia de tercera densidad hacia el mundo de cuarta densidad del amor. Ustedes habitan en este tiempo una densidad que está intentando aprender qué es amar incondicionalmente. En la siguiente densidad, la densidad del amor y la comprensión, la atmósfera es de amor incondicional. Puede parecer un paraíso, estando en tercera densidad y pensando en vivir en amor incondicional. Y ciertamente, relativamente hablando, es un paraíso habitar conscientemente en la atmósfera de total aceptación.

Sin embargo, el juego entre amor y miedo continúa en cuarta densidad mientras son penetradas las sombras, esas sombras que ahora experimentan en tercera densidad. Esa dinámica continúa porque, a medida que se trae luz a la oscuridad, se revelan patrones más sutiles de sombra y luz, de modo que la dinámica continúa y se profundiza. A medida que avanzan en el proceso de evolución espiritual, se encontrarán descubriendo áreas que antes les eran desconocidas dentro del patrón muy complejo de su personalidad total. Así que esta no es una pregunta que

desaparecerá mientras aprendan más. Es una pregunta que se profundizará e intensificará, porque no hay fin al misterio de esta dinámica entre amor y miedo.

En el mundo de las ideas, cualidades como el amor y el miedo son entidades. Darle rostro y cuerpo al amor quizá sea imaginar una figura femenina, amorosa y maternal, con brazos abiertos y corazón abierto, dispuesta a abrazar. Darle rostro y cuerpo al miedo quizá sea imaginar una figura masculina vestida con una capa envolvente en la que se reúnen todos los tesoros que esta figura intenta mantener estrechamente para sí misma.

Los describimos de esta manera por dos razones: primero, deseamos encender su propia imaginación, porque es instructivo pensar qué apariencia tiene el amor para ustedes y qué apariencia tiene el miedo. Pero también los describimos así porque existe una dinámica natural entre los principios femenino y masculino. En el aspecto yin, o femenino, existe la expansividad, la generosidad y esa cualidad de amor incondicional personificada, digamos, en la imagen de la Madre María, la Madonna, Quan Yin, la Madre Tierra o la madre naturaleza.

En el aspecto yang o masculino de la creación en conjunto, existe el flexionar de los músculos y la contracción alrededor de ideales, ideas e ideologías que dan lugar a la acción. Hemos dicho antes que su cultura, como conjunto, está sobreequilibrada hacia el principio masculino y, como este instrumento diría, se ha quedado atrapada en un ciclo repetitivo de energía masculina que es agresiva y, de muchas maneras, basada en el miedo y en la determinación de responder a ese miedo adquiriendo y controlando recursos y poder.

Quienes están en el poder dentro de sus diversos estados-nación tienen muchas buenas razones para estas agresiones, adquisiciones y uso del poder, diciendo que es para el beneficio de todos. Y, sin embargo, si uno examina el corazón de tales conceptos, la energía está envuelta en miedo y contracción. Así, la superficie de su cultura está atrapada en ese estado contraído donde existe una preocupación constante por la seguridad y una búsqueda constante de tener suficientes recursos para enfrentar el futuro.

Somos aquellos de Q'uo, y estamos nuevamente con este instrumento. Pedimos disculpas por esta demora; sin embargo, este instrumento fue distraído por el mensaje telefónico.

Los caminos del miedo son insidiosos y se han establecido dentro de su cultura hasta el punto de que las respuestas naturales de la mayoría de entidades ante las necesidades del individuo o de la sociedad están casi instintivamente contraídas y basadas en el miedo. Hay poco o ningún precedente dentro de sus líderes o modelos de conducta para mirar una situación en términos de confianza, fe o amor; más bien existe un sesgo casi inevitable hacia mirar una situación desde el punto de vista de la preocupación, la inquietud, la proyección hacia el futuro y la contracción alrededor de estas preocupaciones, inquietudes y proyecciones.

Es un tiempo para sus pueblos que expresa la energía de esa dominación masculina atascada. Y no queremos decir esto en términos de sexualidad, porque muchos son los hombres entre sus pueblos que son muy capaces de expresar energía femenina en su pensamiento y sus acciones, y muchas son las entidades femeninas en este tiempo que experimentan sus encarnaciones desde el punto de vista del miedo y la contracción. Hablamos, en cambio, de la dinámica entre yin y

yang. La pregunta entonces se convierte en cómo liberar tanto a hombres como a mujeres de las restricciones y limitaciones del punto de vista masculino.

Cuando piensan en cómo se siente tener miedo, quizá puedan ver que, involucrado en la mayoría de experiencias de pensamiento basado en el miedo, está el hábito de proyectarse hacia el futuro. El conocido como T2 y el conocido como Jim hablaban antes de pensar anticipadamente en trabajos que deben hacerse, conversaciones que deben sostenerse o situaciones que pueden surgir. Y el conocido como Jim hablaba de la diferencia entre proyección positiva y proyección negativa.

En el sentido de proyección positiva hacia el futuro, no hay proyección más allá de lo que podría llamarse proyección arquitectónica o estructural. Y ofreceríamos el ejemplo que el conocido como Jim ha dado a menudo sobre cómo esta entidad se preparaba para el salto con garrocha durante las competencias de campo de sus días escolares, imaginando y visualizando, con gran integridad de detalle, cada paso de correr con la garrocha hasta el punto en que la garrocha era plantada, el peso del cuerpo se apalancaba y se elevaba, y se permitía que la garrocha levantara el cuerpo sobre la barra, luego se imaginaba la rotación y el desmontaje exitoso.

Y esta entidad repetía esta visualización, digamos, antes de dormir y al despertar, esos momentos en que era más capaz de estar en un estado mental muy mágico y enfocado, de modo que para cuando el conocido como Jim llegaba a las competencias reales y estaba listo para hacer su salto con garrocha, estaba relajado y confiado, habiendo hecho ya este salto muchas veces en su imaginación. Esta es proyección positiva.

La proyección negativa, por otro lado, es mucho más fácil de describir porque cada uno de los presentes en este círculo de búsqueda ha tenido conversaciones en la mente que serán difíciles o que se espera que sean difíciles, y ha experimentado esa repetición de pensamiento en la que uno empieza a pensar: "Bueno, ¿qué pasa si ocurre algo? Entonces, ¿qué diré?". Y luego continúa pensando en forma circular: "Bueno, ¿qué pasa si esto ocurre? Entonces, ¿qué haré?", simplemente recorriendo ese ciclo en un curso circular, una y otra vez.

En verdad, tales imaginaciones no mejoran la manera en que esa conversación realmente ocurrirá, porque en la ecuación no está simplemente el yo, sino también el otro yo. Y sin importar cuántas imaginaciones haya hecho uno acerca de lo que las personas dirán, en la conversación real siempre hay un giro nuevo y único en la forma en que las cosas resultan. Y todas las imaginaciones vanas caen ante la persona real y la conversación real. Quizá el resultado más trágico de tales imaginaciones vanas y circulares sea que uno se vuelve incapaz de escuchar la conversación real porque ha quedado ensordecido por sus expectativas.

No desalentaríamos a las entidades de mirar hacia el futuro cuando parezca apropiado. Lo que sí alentaríamos, sin embargo, es la elección de la proyección positiva: imaginar la forma elegante y eficiente de hacer algo que necesita hacerse, imaginando solamente sus propias acciones y viéndolas como completamente exitosas. Esta es una excelente manera de crear expectativa positiva y un sentido de confianza dentro de ustedes mismos.

La conocida como Carla, que es el instrumento en esta sesión, hablaba antes de cómo no podía ver una manera de completar sus tareas en la situación en la que se encuentra. Esto se debe a

que no puede usar visualización positiva, ya que no sabe qué puede esperar de sí misma. Cuando hay un vacío en una situación positiva, es muy tentador sustituirlo por proyección negativa y simplemente preocuparse e inquietarse por cómo se desarrollará el futuro.

Sugeriríamos simplemente que, a menos que la preocupación se transforme de inquietud en una revisión desapasionada y tranquila de posibilidades de solución, innovaciones que puedan mejorar la imagen, etc., no existe uso positivo o constructivo para la preocupación. Es difícil simplemente tomar la propia inquietud y preocupación y dejarlas a un lado. Sin embargo, en verdad, esa sería nuestra sugerencia. Dense cuenta de que el miedo ha venido a visitarlos y les ha ofrecido un regalo. Ya sea que esté envuelto en una bolsa de papel marrón sencilla o que esté envuelto como regalo con una cinta bonita, como a veces ocurre con la preocupación, aun así es un paquete de miedo. Tales paquetes no necesitan ser abiertos. Pueden ser dejados a un lado y descuidados mientras ustedes, habiendo rechazado el miedo, simplemente pasan a otros pensamientos y preocupaciones.

El conocido como R decía antes que es difícil ver cómo el amor y el miedo son dos lados de la misma moneda. Comenzamos hablando del amor y del miedo como entidades, cualidades en el sentido platónico, el mundo de las ideas.[1] Y este es un mundo muy válido y real donde el amor y el miedo tienen, en verdad, vidas infinitas y siempre continuas, mientras sean reflejados en los corazones y las mentes de quienes se mueven a través de la ilusión de la encarnación.

Sin embargo, es más fácil ver la relación entre amor y miedo si pasamos de contemplar amor y miedo como entidades puras y los miramos aplicados en la vida de cada uno de ustedes, de modo que no sean entidades por sí mismas, sino más bien una dinámica de elecciones entre las cuales pueden escoger mientras encuentran catalizador y se descubren tomando una elección.

Cuando llegan a una cúspide y están mirando un asunto que les corresponde mirar, ya sea el uso correcto del tiempo, el uso correcto de recursos como el dinero, o cualquier otro asunto, llegan al asunto en algún estado de desequilibrio o sesgo. Este instrumento hablaba de sus propios miedos antes cuando dijo que tuvo que elegir conscientemente sustituir el miedo por la fe. Tuvo que darse cuenta conscientemente de que todo está bien y es perfecto, y cuando hizo eso, creó una nueva realidad en la que el miedo no tenía parte.

La moneda misma, con el amor en un lado y el miedo en el otro, son ustedes mismos y aquello que consideran importante. Ustedes son el tesoro aquí. Ustedes son la moneda del reino, podríamos decir. Son algo de valor infinito y, cuando tienen una preocupación, si se extienden con esperanza, confianza y fe, se están extendiendo hacia las cualidades del amor. Si en cambio abordan su asunto contrayéndose hacia la preocupación y la proyección, entonces su elección es el miedo.

¿Se expandirán alrededor de un asunto o se contraerán alrededor de un asunto? Esa es su elección. Noten que las energías de expansión están ancladas en el momento presente. No flotan hacia proyecciones del futuro ni recuerdos del pasado. En el mundo del amor, uno comienza con el conocimiento de que todo está bien. Y esto lo atrae a enfocarse en el centro del momento presente.

En verdad, como dijimos antes, dentro de la sociedad en la que se encuentran casi parece negligente o criminal abordar los asuntos desde un punto de vista de amor. No parece prudente ni sensato permanecer en el momento presente. Y, sin embargo, todo excepto el momento presente es una ilusión de la mente. Todo lo que verdaderamente tienen para usar, para ejercer control o para tomar elecciones, es este momento presente.

Así que si toman esa imagen del yo en el momento presente como la moneda y miran cuáles son la cara y la cruz de esa moneda, arquetípicamente hablando es muy clara y brillante en su simplicidad. De un lado está el amor, del otro lado está el miedo. De un lado está la expansión hacia un presente infinito con posibilidades infinitas; del otro lado está la contracción en un nudo y la determinación que nace de esa contracción de controlar, de ser agresivo y de hacer que las cosas sean seguras. Y esto implica proyecciones interminables hacia el futuro y proyecciones interminables hacia el pasado para justificar las proyecciones hacia el futuro.

Cuando alguien visita un hospital, bien puede ser capaz de sentir la presencia de una especie de energía oscura que de algún modo parece formar parte de la atmósfera de este supuesto lugar de sanación. Esto se debe a que existen entidades invisibles de sus planos internos que son de naturaleza negativa y que se alimentan del miedo y el dolor. En cualquier lugar donde haya sufrimiento, estas entidades se agruparán y comerán esa energía que emana de las personas que sufren.

Cuando ustedes mismos entran en la contracción alrededor del miedo respecto a un asunto, ustedes mismos están produciendo alimento que resulta muy sabroso para estas entidades invisibles. Y si su hábito se solidifica y profundiza, de modo que constantemente mantienen pensamientos basados en el miedo y habitan en las tierras de la preocupación y la proyección hacia un futuro desagradable y preocupante, están solidificando un hábito que limitará cada vez más su capacidad de relajarse y disfrutar el momento presente.

Alejarse de estos hábitos de contracción es moverse de la sombra hacia la luz del sol. No decimos que este viaje de la sombra a la luz del sol vaya a ser fácil. Va en contra de su entrenamiento cultural confiar en la confianza y la fe. Hay muchísimos momentos en cada día en los que tienen la oportunidad de moverse hacia la preocupación.

Solo podemos animarlos a hacer como dijo el conocido como T2: permanecer algo centrados y enfocados, más de lo que es su estado cotidiano; estar algo en estado meditativo mientras se mueven por los momentos del día. Porque es precisamente en estos pequeños momentos donde aparecen las oportunidades de tomar la elección entre amor y miedo. El desafío es estar conscientes cuando llegan esos momentos, para que puedan detenerse antes de ser disparados hacia el miedo y la contracción alrededor del miedo.

No los estamos animando a perder todo miedo en situaciones peligrosas. No los estamos animando a dejar de desviar su automóvil de un vehículo que viene de frente simplemente porque no tienen miedo. Ciertamente los animaríamos a evitar el vehículo que viene de frente. Es en el nivel de preocuparse la próxima vez que suben a su vehículo de que esto ocurra de nuevo, donde los animamos a elegir confiar en el momento y no proyectarse hacia un futuro incierto.

En este momento todo está bien, y si deben mirar hacia el futuro, entonces miren con esperanza. Piensen para ustedes: "Podría sorprenderme lo bien que esto va a salir". Visualicen positivamente, si deben ir hacia el futuro; y siempre que sea posible los animamos a permanecer en paz, en reposo, muy alertas y vigilantes, porque el universo les está hablando.

Un concepto que compartiríamos con ustedes en este sentido está envuelto en una frase que este instrumento conoce por su estudio de la Santa Biblia. Es una cita: "No temas, porque la ayuda está cerca". La ayuda siempre está muy cerca. El espíritu está con ustedes en todo tiempo y en todo lugar, más cerca de ustedes que su respiración, más cerca que sus ojos o sus manos.[2] Ustedes son verdaderamente apreciados y amados…

… no porque hayan hecho algo bueno, sino porque son ustedes, y son preciosos para el Creador.

Agentes del espíritu están en su corazón y hablan dentro de su mente, pero más que eso, toda la creación zumba con conciencia de ustedes y de sus necesidades. Observen y vean qué imágenes llegan a ustedes; qué animales, aves y pequeñas criaturas cruzan su camino que puedan tener significado para ustedes y quizá tengan un mensaje para ustedes. Empiecen a pedir pistas y claves a la creación a su alrededor. Empiecen a esperarlas, y la creación les hablará de maneras cada vez mayores.

Este instrumento nos informa que debemos dejar este tema y pedir otras consultas en este momento, y los dejaremos con un pensamiento más sobre este tema. La respuesta a esta pregunta forma parte de su naturaleza. La respuesta a qué es el amor yace dentro de ustedes, ahora. Porque su naturaleza es amor. El amor los creó y ustedes son una chispa de ese amor infinito.

De muchas maneras, la evolución espiritual es un proceso de permitir que el verdadero ustedes salga de todas las envolturas, del entrenamiento cultural y del viejo hábito. ¡Cómo han sido golpeados por lo que otros les han dicho, por cómo otros los han visto, etc.! Dejar a un lado la sabiduría asumida es a veces un proceso muy difícil y largo. Pero la verdad habla dentro de ustedes ahora; el amor es poderoso dentro de ustedes ahora. Así que vuelvan sus oídos hacia adentro, al silencio de ese corazón interior, y escuchen los pasos del Uno que viene en amor.

En este momento abriríamos esta reunión a más consultas, si las hay. ¿Hay una pregunta adicional en este momento?

**T1:** Tengo una pregunta. ¿Puedo hablar?

Somos aquellos de Q'uo, y te animamos a hablar, hermano mío.

**T1:** Sabemos que Q'uo está compuesto por tres entidades de la Confederación y quisiera saber si hay un orador principal hablando. Gracias.

Somos aquellos de Q'uo, y somos conscientes de tu consulta, hermano mío. Estamos compuestos, como dijiste, por tres grupos: uno de cuarta densidad, uno de quinta densidad y uno de sexta densidad, en la forma en que este instrumento y nosotros describimos nuestra posición y experiencia relativas.

Este principio particular fue creado porque este instrumento particular tiene una forma determinada de afinarse y prepararse para el contacto con entidades de la Confederación. Ella ora por contacto con el contacto más alto y mejor que pueda manejar de manera estable y consciente. Es una solicitud muy precisa. La entidad que ella tendía a recibir al hacer esta oración, antes de su contacto con el grupo Ra, era el grupo Latwii, y había recibido a los de Latwii con bastante consistencia durante varios años antes de experimentar el contacto en trance con los de Ra.

Como cada uno dentro de este círculo sabe, el contacto con los de Ra fue un contacto de banda muy estrecha que solo fue posible durante esa ventana de oportunidad cuando los conocidos como Don, Jim y Carla estaban todos en el círculo. Y cuando el conocido como Don pasó de esta experiencia de tercera densidad, terminó la posibilidad de contacto adicional con esta entidad particular.

Sin embargo, este instrumento continuó afinándose y orando de la misma manera, y los de Latwii y otros dentro de la Confederación, incluidos los de Hatonn y los de Ra, sintieron que quizá la creación de un principio respondería mejor al deseo muy real de este instrumento por el contacto más alto y mejor del que era capaz. Ya que los de Ra no podían hablar con este instrumento de manera consciente y estable, no había posibilidad de que ese complejo de memoria social fuera el orador.

Sin embargo, tanto los de Hatonn como los de Latwii habían disfrutado previamente compartir los pensamientos de los de Ra en un círculo de enseñanza/aprendizaje, y los tres grupos decidieron mezclarse en un solo principio, con los conocidos como Hatonn siendo responsables simplemente de proyectar una vibración de amor, de la cual estoy seguro que cada uno de ustedes es consciente mientras hablamos. Los conocidos como Latwii asumieron la responsabilidad de hablar a este instrumento, y los conocidos como Ra formaron parte del proceso de definir cómo responder a la pregunta presentada al principio de Q'uo. Así, cuando los de Q'uo hablan, son los de Latwii quienes crean los conceptos que este instrumento recibe y traduce en palabras.

¿Podemos responderte más, hermano mío?

**T1:** Gracias. Una respuesta muy detallada.

Te agradecemos, hermano mío. ¿Hay una pregunta en este momento?

**T2:** Sí, tenía una pregunta. Justo antes de la otra pregunta, había empezado nuevamente a pensar en esta noche, en tratar con personas con las que tengo que tratar esta noche, e inmediatamente apareció en mi cabeza: "Por favor, no te enfoques en aspectos negativos y temerosos de nada relacionado con esta situación. Intenta estrictamente pensar en las otras personas y en lo que puedo hacer para que estén más cómodas con la situación". Y creo que mi pregunta para ustedes es: ¿ese pensamiento vino de ustedes en ese momento, o es un pensamiento de mi mente total, o es alguna combinación de ambos?

Somos aquellos de Q'uo, y somos conscientes de tu consulta, hermano mío. No vemos dificultad ni infracción en afirmar que el impulso de ese pensamiento vino de tu guía personal, pero fue habilitado y asistido por tu interacción muy reciente con nosotros, en cuanto realmente entraste

en aquello que estábamos ofreciendo y verdaderamente estabas trabajando con estas ideas, de modo que suavizaste el terreno y permitiste que tus oídos escucharan tu propia guía.

¿Podemos responderte más, hermano mío?

**T2:** No, muchas gracias.

Te agradecemos, hermano mío. ¿Podemos preguntar si hay una consulta final en este momento?

**T1:** ¿Puedo hablar?

Sí.

**T1:** En los libros de *La Ley del Uno* recuerdo que Ra nos dijo que hay una transición completa hacia la cuarta densidad en 2012. Cuando pienso en la situación actual, caótica y de guerra, me pregunto si esta etapa está retrasada. Sé que no pueden darnos fechas detalladas, pero ¿podrían enfocarse un poco en la situación actual? Gracias.

Somos aquellos de Q'uo, y te agradecemos, hermano mío, y con gusto intentamos hablar a tu consulta.

Primero, la fecha de la transición hacia la energía plena de cuarta densidad para su planeta está fija. Es cuestión de que su tiempo avance. Así como el verano da paso al otoño y el otoño da paso al invierno, así una era da paso a otra y un período de tiempo es sucedido por otro. Para su planeta particular y su sistema solar particular, hay un giro de energía, una rotación hacia un nuevo espacio/tiempo y también un nuevo tiempo/espacio. Eso es inevitable y es como el tic-tac del reloj. Esto se habrá logrado tal como ha sido previsto por muchos, aproximadamente a finales del duodécimo mes de 2011.

Así, hablando aproximadamente, 2012 verá la realización plena en términos de los planos internos de su planeta y los aspectos de tiempo/espacio de su planeta. La cuarta densidad, en 2012, será su sistema de energía.

Ahora bien, hermano mío, como bien puedes imaginar, hay mucha energía sobre su planeta en este tiempo, encarnada en las personas de los individuos que viven sobre él y en los grupos sociales, estructuras y gobiernos que estas personas han creado, que estará orientada de manera bastante inapropiada para dar la bienvenida a la energía de cuarta densidad. Como hemos dicho, hay un hábito de contracción, miedo e intento de control entre su gente que bien puede terminar en entidades haciéndose gran daño unas a otras y al planeta, porque, al enfrentarse con energías que no pueden controlar, bien pueden contraerse hasta el Armagedón que tanto temen.

Sin embargo, tenemos mucha esperanza de que esto no ocurra. Hay un movimiento creciente entre sus pueblos, en el nivel del alma, de repulsión y desagrado honestos y profundos por las energías de control y destrucción. Hay una esperanza verdadera entre sus pueblos que crece diariamente para que las energías de amor, confianza y paz broten como capullos que se abren en flores en primavera.

Cuando cada uno de ustedes elige el amor sobre el miedo, empieza algo a suceder en los mundos invisibles. Crean una energía compatible con la cuarta densidad. Cada vez que eligen confiar, amar, tener paciencia y compasión, ver el punto de vista de la otra persona y verdaderamente caminar en sus zapatos en lugar de los suyos, están expandiendo el reino de la cuarta densidad allí mismo donde están.

Y cuantas más personas comiencen conscientemente a hacer esto, más rápido se expandirá este reino. Les decimos claramente: la cuarta densidad está casi completa. Mientras caminan en tercera densidad, la energía de cuarta densidad es más fuerte cada día sobre su planeta. La Tierra misma vibra ahora en gran medida en cuarta densidad. Por eso tantas entidades sienten la necesidad de estar en contacto más cercano con la Tierra misma, tocando el suelo, trabajando con la Tierra, trabajando con plantas, animales y aquellas cosas que habitan en la creación del Padre y no tienen nada que ver con el mundo de la mente del hombre.

La salud es abundante en la Tierra misma. Su parto continúa, pero el nacimiento va bien. Quizá hayan notado muchas catástrofes significativas ocurriendo en el plano terrestre. Este es el parto de la Tierra. Ella intenta moverse hacia la cuarta densidad sin tener que expresar, de una sola vez, la incompatibilidad entre el pensamiento de tercera densidad, tal como existe sobre la Tierra en este tiempo, y la vibración de cuarta densidad que ha estado llegando. Está intentando ventilar el miedo, la ira y la estrechez mental de la humanidad en pequeños fragmentos: en un volcán que erupciona, pero no como para partir la Tierra; o un tsunami o un huracán que destruye bastante, pero no destruye el globo; o un terremoto que expresa la angustia de la Madre Tierra, pero no de tal manera que destruya el planeta completo.

Sentimos mucha esperanza de que este surgimiento desde las raíces populares, desde el nivel del alma, de anhelo por un mundo de amor y paz, sea lo bastante poderoso para continuar creando la atmósfera en la cual la Tierra pueda continuar su proceso final de parto ventilando estas energías incompatibles.

Mientras tanto, bien pueden haber notado que hay una experiencia casi descontrolada de muchos dentro de su plano en este tiempo, con condiciones como el cáncer, que parecen sacar a las personas de sus vidas antes de tiempo. En muchos casos, estas son situaciones en las que las entidades se han endurecido y fijado en sus hábitos de pensamiento; hábitos repetitivos en términos de ira, miedo y agresión. Estas entidades están predisponiendo sus vehículos físicos a terminar la encarnación porque las dificultades de lidiar con tal desajuste de vibración entre el pensamiento de tercera densidad y la realidad invisible entrante de cuarta densidad son simplemente demasiado grandes.

Encontrarán que hay muchos que partirán de sus encarnaciones durante los próximos años debido a su incapacidad para dar la bienvenida a las vibraciones expansivas y sanadoras de cuarta densidad.

Por el contrario, aquellos que entran en encarnación en este tiempo suelen ser muy capaces de vibrar valores y maneras de pensar de cuarta densidad, de modo que mientras sus hijos crecen, representan casos individuales en los que han sido cada vez más capaces de dar la bienvenida a energías de cuarta densidad. A menudo son vistos por sus propios padres como seres asombrosos, y se ha hablado mucho de estas entidades jóvenes, a veces llamadas Niños Índigo

o seres Cristal. Hay muchos términos para ellos, pero su diferencia consiste en que han venido a la encarnación con algunas características de sus cuerpos internos de cuarta densidad activadas, además de estar activados en tercera densidad.

Los animaríamos a verse a sí mismos como agentes secretos de cuarta densidad en este tiempo. ¿Han oído la frase: "Realicen actos aleatorios de bondad"? Esta es la esencia misma de ser un agente secreto del amor. Los conocidos como Ra canalizaron hace mucho tiempo a través de este instrumento: "Cuando se enfrenten a una situación, háganse la pregunta: ¿Dónde está el amor en este momento?". Y nosotros les decimos: sean agentes de ese amor y sean instrumentos de paz.

En toda situación hay al menos una pequeña mirilla, una ventanita diminuta que deja entrar la luz y el amor del Creador Infinito Uno. Hagan lo que puedan para encontrarla. Hagan personal esta transición hacia la cuarta densidad.

Si piensan en términos de poderes mundiales y guerras mundiales, no tienen control y no pueden hacer nada útil. Sin embargo, eso es una proyección mental. Ustedes son el centro de su universo y tienen poder. Son seres mágicos y son el rostro del Creador en el pequeño lugar que ocupan en esta vasta creación. Sean agentes. Siéntanse orgullosos y felices de ser agentes del Creador y parte del principio creativo. Y dejen brillar su luz, dejen que su amor abrace.

¿Podemos responderte más, hermano mío?

**T1:** No, gracias. Estoy agradecido.

Nosotros también estamos agradecidos por tu corazón y tu pregunta, hermano mío. Y agradecemos a este grupo en conjunto por su energía, su belleza y su regalo para nosotros. Les agradecemos poder compartir nuestros humildes pensamientos con ustedes, y nuevamente les recordamos dejar atrás todos los pensamientos que no les parezcan correctos, porque no querríamos ser una piedra de tropiezo frente a ustedes.

Siempre estamos con ustedes si nos lo piden, y los dejamos como los encontramos, en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Adonai. Adonai.

---

[1] Platón, filósofo griego que escribió hacia el año 400 a. C., sugirió que existe un mundo de ideas que existe como realidad aparte de nuestro "mundo de sombras" de realidad consensuada, y del cual depende nuestra realidad consensuada, aunque realizada imperfectamente.
[2] El crédito de esta imagen bien puede darse a Joel Goldsmith, quien la usó muchas veces y con cuya obra el instrumento está profundamente familiarizado.

# Primavera de 2005, Número 93

## Guía espiritual

### 6 de marzo de 2005

**Pregunta del grupo:** La pregunta de hoy tiene que ver con la guía espiritual y cómo las personas pueden percibirla, cómo pueden volverse conscientes de su guía; y, en una línea más específica, nos preguntamos exactamente cómo puede ser percibida la guía por personas que hacen lo que consideraríamos cosas bastante malas, como matar, controlar y torturar a otras personas. ¿Acaso la guía se vuelve mala, o es la persona, en la manera en que percibe la guía? ¿Podrían darnos información sobre la guía espiritual, por favor?

### Canalización de Carla

Somos aquellos del principio conocido por ustedes como Q'uo. Los saludamos en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno, a cuyo servicio estamos. ¿Podemos expresar nuestro agradecimiento a cada uno de ustedes por crear este círculo de búsqueda y expresar qué privilegio y alegría es tener la oportunidad de compartir nuestros pensamientos a través de este instrumento sobre el tema de la guía espiritual, tanto en sus aspectos positivos como negativos?

Es un tema amplio y solo podemos esperar hacer un comienzo en esta sesión de trabajo. Pero estamos muy agradecidos con ustedes por proporcionar la energía y la pregunta para crear un compartir de energía entre todos nosotros y ustedes. Ofrecemos esto al Creador y les pediríamos solamente que continúen durante esta sesión, y cuando piensen en esta sesión, usando honestidad absoluta al examinar sus sentimientos respecto a los pensamientos que compartimos.

Su discernimiento no tiene precio. Nadie más puede saber qué es correcto para ustedes sino ustedes. Ustedes son la autoridad; nosotros no. Solo somos quienes comparten pensamientos. Por favor, si hay pensamientos que compartimos este día que les incomodan o de alguna manera no resuenan para ustedes, suéltenlos. Déjenlos y déjenlos atrás, porque no forman parte de su proceso. Si nos hacen este favor, nos ayudará a sentirnos seguros de que podemos compartir nuestros pensamientos sin dañar de ninguna manera su libre albedrío ni la sacralidad de ese proceso dentro de ustedes que es su evolución espiritual.

Preguntan este día acerca de la guía espiritual, y encontramos que, sin cierta cantidad de discusión antes de comenzar a hablar de la guía en sí, no tenemos de dónde colgarla: ninguna estructura que nos sostenga y sostenga los conceptos sobre los cuales quisiéramos hablar. Así que retrocederíamos de esa pregunta el tiempo suficiente para compartir algunos pensamientos sobre la manera en que los vemos como seres.

Los vemos como entidades con, como este instrumento ha dicho recientemente, los pies firmemente plantados en dos mundos. Están sólida y firmemente enraizados, desde su nacimiento y durante toda la encarnación, en un mundo de ilusión que este instrumento llama tercera densidad. Es realidad consensuada, por así decirlo. Es el mundo en el que conocen personas, forman relaciones, crean un sustento para ustedes y para su familia, y encuentran valor, significado y dirección en una vida llena de elecciones.

Al entrar en encarnación reciben un baño formativo de orientación cultural. Sus padres les enseñan qué pensar sobre la realidad que se presenta ante sus ojos. Forman sesgos basados en información incorrecta que les dieron padres, maestros y otras figuras de autoridad. Crean sesgos dentro de ustedes mismos por el dolor que experimentan cuando están demasiado indefensos para defenderse de tal dolor. Y cuando se vuelve demasiado para soportar, crean bolsillos de dolor profundo dentro de ustedes y los entierran bajo buenos momentos, tareas escolares y el proceso de crecer.

Para cuando han alcanzado lo que su cultura llamaría adultez, tienen dentro de ustedes un conjunto de sesgos que han creado una visión algo coloreada y distorsionada de esta realidad consensuada. Y este es el comienzo que cada uno de ustedes tiene. Este es su inicio hacia la gran aventura de moverse desde la realidad consensuada y sus elecciones y pensamientos extremadamente limitados hacia un mundo mayor, un mundo no local, que este instrumento llamaría el mundo metafísico o el mundo de tiempo/espacio.

De este mundo vinieron al entrar en encarnación. Este es el mundo que aceptaron olvidar al nacer, para que pudieran, con absoluta libertad de elección, encontrar su camino, únicamente a través del deseo, hacia aquello que vagamente se llama la verdad.

Ahora miremos esta situación. La ayuda que tienen para este viaje es su Yo mayor. Aquí hay un Yo mayor que incluye al Creador y a todo lo que existe. A través de muchísimas experiencias de todas las densidades de experiencia hasta ahora en sus viajes de espacio/tiempo, han explorado las energías de los elementos, del reino vegetal y del reino animal. Finalmente han llegado al mundo de animales que portan conciencias no locales. Este es el animal que ahora son en tercera densidad o en su ser de realidad consensuada.

No es que estén divididos o partidos contra ustedes mismos. Es que la superficie de ustedes mismos es creada por las experiencias de un biocomputador que es estrictamente su cerebro lidiando con cada experiencia que los ha tocado, y especialmente herido, de tal manera que sobreviva a esa experiencia. Recuerdan los buenos tiempos; recuerdan los momentos difíciles; recuerdan las elecciones que han hecho y aquellas cosas que parecieron funcionar para ustedes. Han encontrado formas de protegerse, defenderse y ayudarse a estar cómodos y felices. Han hecho todo esto con esa conciencia que este instrumento describiría como la de un gran simio. Muchos comportamientos instintivos los han ayudado a enfocar sus energías para experimentar la vida como algo cómodo.

Al mismo tiempo, mientras se han vuelto competentes en trabajar con su cuerpo de tercera densidad, tomando esas elecciones y viviendo su vida, se han vuelto conscientes —ya sea temprano o tarde, de manera súbita o gradual— del universo más grande que interpenetra y rodea la realidad consensuada.

Hay muchos intentos por parte de figuras de autoridad en la infancia, usualmente, de interesar a un ser en crecimiento en los asuntos de la religión. Y a menudo las primeras incursiones que un buscador hace en esa realidad más amplia del espíritu se ofrecen a través de los oficios de la religión. A veces, como en el caso de este instrumento, la orientación del buscador es tal que tales entradas al espíritu realmente funcionan, y se le da a alguien como este instrumento la oportunidad de vivir una vida en fe, sin abandonar jamás los confines cómodos de una iglesia parroquial y, sin embargo, gloriándose en la compañía de ángeles y arcángeles.

Y así ha sido para este instrumento. Ella no tuvo que extenderse lejos para encontrar su sistema de guía, porque fue el sistema de guía establecido por el conocido como Jesús, a quien conocía como amigo de infancia. Este sistema de guía es el conocido como el Espíritu Santo. Para la mayoría de las personas son solo palabras, pero para este instrumento es un ser vivo al que ha llegado a llamar Holly y con quien habla todos los días.

Para la mayoría de entidades que buscan verdadera y profundamente y que no se satisfacen con los lugares comunes que no llenan los espacios vacíos del corazón, nada de esto funciona. Y así el buscador comienza un viaje, sin saber hacia dónde. Todo lo que sabe es que busca llenar el lugar vacío interior.

No se le concede al buscador saber que ya está en ese universo más grande que tanto anhela conocer. Para el buscador, de algún modo todo está allá afuera y debe alcanzarse. Y, sin embargo, ese no es el modelo que les daríamos ni el modelo con el cual les pediríamos trabajar al intentar aclarar y refinar su contacto con su propia guía. Les ofreceríamos más bien la imagen de ustedes mismos como seres que ya descansan en el espacio sagrado interior, de modo que el proceso de aprendizaje es en realidad un proceso de recuperar o recordar quiénes son.

Ahora bien, antes de la encarnación, ustedes crearon cosas para sí mismos que les servirían bien. Crearon relaciones que los probarían, los pondrían a prueba y les enseñarían cómo servir sin expectativa de retorno. Crearon maneras en las que podrían, de alguna forma exterior, ser de servicio a quienes los rodean. Y es una exploración maravillosa emprender en fe mirar cada día con la pregunta: "¿Cómo puedo ayudar? ¿Cómo puedo servir? ¿A quién puedo amar? ¿Y qué aprenderé?".

Ustedes no hacen estas preguntas en un vacío. Las hacen dentro del espacio sagrado de su propio corazón.

Aquello que ofrecemos a este instrumento se ofrece de una manera muy cuidadosa. Este instrumento se afina para este contacto como si fuera una estación de radio, afinándose hacia su yo más alto y mejor. Y cuando está allí, sabiendo que es indigna, pero pidiendo ser de servicio de todos modos, se ofrece con totalidad y completitud absoluta a la energía más alta y mejor que conoce.

Y en el caso de este instrumento, este instrumento pide la energía de Jesús el Cristo, o lo que muchos llamarían Conciencia Crística, y lo que este instrumento a veces prefiere llamar amor incondicional. Ella pide el contacto más alto y mejor de amor incondicional que pueda sostener de manera estable. Luego reúne a su alrededor un grupo para no llevar esto sobre sus propios

hombros en absoluto, sino más bien ser simplemente el foco del grupo y la traductora de energía de una densidad, podríamos decir, o nivel, a otro.

Es una práctica bastante compleja y está orientada hacia la recolección de información que tiene polaridad y que, por lo tanto, tiene poder. Ella selecciona aquel objetivo al cual se une o con el cual se conecta para que ella y esta energía, esta fuente que ha buscado, puedan unirse y crear un cuerpo de palabras con la esperanza de que tales palabras informen e inspiren.

Hay riesgo involucrado en este trabajo. Es el riesgo de recibir información que no es útil, que no es positiva y que crea miedo y ansiedad en lugar de armonía, esperanza y comunidad.

Cuando una entidad por sí misma busca guía, no existe tal riesgo. Las instrucciones de muchas fuentes dentro de su realidad consensuada sobre esto son muy claras. La sugerencia en general es ir hacia adentro. Entren en esa habitación interior de oración, enciérrense y escuchen el silencio.

Como ven, la guía no llega realmente en palabras. Este instrumento no está recibiendo guía directa de nosotros. Este instrumento está traduciendo conceptos que pueden tener cierto poder para sanar o ayudar al crecimiento en su proceso. Y en la guía interior ocurre la misma verdad conceptual. Muy a menudo, las entidades que sienten que han recibido guía la expresan no en términos de palabras, sino en términos de epifanía o realización. Es mucho más grande de lo que las palabras pueden contener, este contenido de verdad.

Entrar en el silencio es, antes que nada, detener al yo de hablar; divorciar al yo de la mente ocupada o lo que este instrumento llamaría la mente de mono del pensamiento de tercera densidad.

Ahora bien, muchas veces cada uno de ustedes dentro de este círculo ha experimentado ese maravilloso movimiento desde el pensamiento local y lineal hacia la imaginación. Las conexiones se vuelven más sueltas y se deslizan a través de disciplinas y maneras de pensar, encontrando estructuras amistosas en lugares improbables. Y uno empieza a crear castillos en el aire y a tener maravillosas torres de pensamiento que han llegado de algún modo lateralmente. Esta es la guía en su forma más elemental.

Cuando finalmente han sido capaces de empezar a desconectar la mente implacablemente lógica y lineal, y se han elevado desde el razonamiento hacia la imaginación, entonces se han vuelto listos para contemplar su Yo mayor.

Mientras se sientan en el silencio del no-pensamiento, mientras se relajan dentro de ese espacio sagrado que el silencio construye en ustedes, su cuerpo puede relajarse y soltar su tenaz agarre sobre su conciencia más profunda. Ocurren cambios físicos en quien simplemente se sienta y descansa. La presión sanguínea baja, el pulso se vuelve más lento, las ondas cerebrales cambian realmente y ocurren cambios químicos en todos los sistemas del cuerpo. Al fin pueden respirar más profundamente y empezar a liberarse hacia su búsqueda fundamental. Al fin pueden comenzar a hacer las preguntas que son demasiado profundas para las palabras.

Para la mayoría de entidades, lo primero que ocurre cuando se mueven hacia el silencio es que surgen y son vistas por ustedes todas las cosas que no han querido mirar o que han dejado a un lado porque no había tiempo. No resistan estas incursiones en aparentes pensamientos, porque son el material por el cual la parte más alta de su ser subconsciente ha estado preocupada.

Den la bienvenida a cada uno como huésped sin apego a cuánto tiempo se quedará ese huésped. Siéntense con ese huésped. Escuchen y observen. Esto es algo que ha estado atascado en su cuerpo energético. Permitan que se desatasque, pero no lo sigan. Permitan que se exprese, permitan que suba y permitan que vuelva a caer. Este proceso puede ser todo lo que puedan hacer durante meses si son principiantes en la meditación silenciosa, y eso es plenamente aceptable. Ese es progreso del tipo más grande.

Gradualmente podrán moverse más profundo porque han comenzado a limpiar su cuerpo energético, y aquellos bloqueos y distorsiones que más los perturbaban, que más contraían la energía en su camino hacia su corazón abierto, habrán sido liberados, equilibrados, amados y aceptados por ustedes.

¿Tienen idea de cuán poco aceptados son por ustedes mismos? Solo tienen que entrar en meditación para descubrirlo. Permitan que los fantasmas que los persiguen los visiten. No pueden lastimarlos. Están seguros. Permitan que se eleven, y comiencen a mirar esos fantasmas y las sombras que representan como dignos, honrados, amados, aceptados y abrazados. Este es un proceso poderoso y podemos decir que, en nuestra opinión, no puede apresurarse. No puede acelerarse. Tiene su propio ritmo en su vida en espíritu. Y una vez más, mientras persisten día tras día en la disciplina de permitirse conocerse a sí mismos, están despejando el camino para una comprensión cada vez más profunda de quiénes son.

Cada uno de ustedes vino aquí muy enfocado en aprendizaje y servicio. Y, sin embargo, caminan a través del velo de la encarnación y olvidan ese enfoque, de modo que mientras viven su vida, no están aprendiendo de memoria, ni memorizando lecciones que algún maestro o figura de autoridad les haya dado, sino a través de cada pensamiento que tienen, cada deseo que son capaces de identificar.

La refinería de la Tierra es una en la que ustedes deciden qué refinar, qué perseguir, qué traer desde el tesoro de su propio material subconsciente y cómo extraer de ese material las joyas que contiene. Y es en este modelo que les hablaríamos de la guía.

Llegaron a la encarnación apoyados y fortalecidos, sin posibilidad alguna de ser abandonados o aislados, con un sistema de guía muy sólido y resistente. Depende de ustedes crear la estructura con la que se sientan cómodos como personas para recibir esta guía. Hasta cierto punto, pueden leer sobre religiones, filosofías, mitos y arquetipos, porque cada cultura tiene maneras de describir y estructurar la guía.

Para los nativos americanos, por ejemplo, cada animal tiene un papel que desempeñar en la guía. Cada animal que encuentran, por lo tanto, es un mensajero. Hay sistemas de guía que emplean seres humanos inspirados que actúan como gurús; y estos gurús son capaces de enfocar el espíritu de tal manera que llegan realizaciones al estudiante devoto del gurú.

Existen aquellos sistemas religiosos que piden a uno seguir a cierto maestro, como el conocido como Jesús, el conocido como Buda, o el conocido como Alá y su profeta. Hay una variedad casi infinita de maneras de acercarse al comienzo de la conciencia de la guía.

En general, diríamos que deben seguir el camino de mayor resonancia. Si hay un maestro que resuena tanto con ustedes que desean seguir sus pasos, entonces tomarán cierto camino hacia la guía. Si encuentran que se sienten más cómodos siguiendo la cadena de coincidencias, de aquellas cosas que les hablan día a día, entonces la vida misma se convierte en mensajera de la guía. Y en muchos casos, mediante la simple disciplina de comenzar a registrar los sueños o los pensamientos después de la meditación, uno puede acceder a esa red de amor y apoyo que está a su alrededor y espera con el mayor entusiasmo y alegría la oportunidad de ser escuchada. Describimos y caracterizamos esto como guía de naturaleza positiva o de servicio a los demás.

También han preguntado sobre la guía de naturaleza de servicio a sí mismo, o de naturaleza negativa, como el sistema de guía del conocido como Hitler y otras entidades obviamente de servicio a sí mismas que no están interesadas en ayudar a otros sino en controlarlos. Dentro de las densidades de tiempo/espacio de donde viene la guía, los caminos positivo y negativo están separados. Una entidad dentro de cuarta o quinta densidad ha elegido servir a otros o servirse a sí misma.

Ustedes, como espíritu positivo, están recibiendo guía desde su propio Yo mayor en una densidad más avanzada en espacio/tiempo que la suya. Están recibiendo de vuelta la información que ustedes mismos han ganado al merecerla mediante lección tras lección, servicio tras servicio y densidad tras densidad.

Cuando reciben guía de naturaleza negativa, esta no ha sido arreglada de antemano. No ha sido planeada antes de la encarnación. Más bien, tiene el carácter de un depredador y su presa. Porque la entidad de servicio a sí misma que desea ser guía orientada negativamente para una entidad de tercera densidad está en realidad buscando controlar la fuente de poder y asegurarse de que ese poder no se vuelva hacia la luz sino hacia la oscuridad.

Estas entidades son lo que este instrumento describiría como vampíricas por naturaleza. Buscan alimentarse de su amor y transformarlo en miedo. El camino de su ingreso en su sistema de conciencia tiene que ver con esos espacios de dolor profundamente enterrados que usualmente fueron incrustados durante la infancia, pero que también pueden haber sido incrustados más recientemente, en la adultez. Usualmente, los bolsillos más profundos de dolor y sufrimiento dentro de la psique de una entidad son aquellos que han estado enterrados desde la infancia y han sido bien cubiertos.

Si tienen distorsiones que involucran ira, por ejemplo, tal entidad puede encontrar un nido profundo dentro de ustedes. Y si se vuelven interesantes para tal entidad porque han comenzado a buscar la luz y por lo tanto se han polarizado y han empezado a acumular poder en su ser dentro de la encarnación, atraerán la atención de tales entidades. Y ellas mirarán a través de toda su armadura de luz, podríamos decir, a través de todo su cuerpo energético, para ver dónde hay un bolsillo oculto de dolor desconocido o no aceptado por la mente consciente y no amado por el corazón consciente. Y en este bolsillo vendrán a posarse y esperar la oportunidad de crear miedo, dolor, división, etc.

Cada entidad es vulnerable a su propia manera a tal saludo. Es como un rompecabezas chino, en cuanto más se resiste tal saludo, más fuerte puede volverse.

Si el conocido como Hitler hubiera podido volverse y enfrentar el dolor dentro de él, esta entidad no habría podido engañarse a sí misma como lo hizo; porque en verdad esta entidad creía que estaba ayudándose no solo a sí misma sino a toda su raza, con la que se identificaba fuertemente, excluyendo a aquellos que no eran perfectos, como lo era su raza.

Construir tal prejuicio es moverse cada vez más profundamente hacia el miedo y la exclusión. Cuando en su vida ven energías divisivas, energías que juzgan y excluyen y crean un sentimiento de elitismo y la sensación de que uno es mejor que otra entidad u otro grupo, pueden señalar fácilmente al culpable. Han sido seducidos por energía vampírica para volverse hacia una parte de ustedes mismos en la que la luz no está desarrollada.

Siempre existe la elección, cuando esto se percibe, de cómo tratar la situación. Si se rechazan y se juzgan por haber entrado en esta configuración de pensamiento, entonces están aumentando esas energías divisivas y alejándose más del amor que comprenden como positivo. Todavía están comprometidos en amar, pero ese amor ha sido distorsionado hacia el miedo y hacia esas emociones negativas que atacan, defienden y crean barreras.

Volviendo hacia una mirada del yo, pueden ver que se reduce, siempre y eternamente, a este momento. Aquí está el momento de elección; aquí está la arena de la llamada luz y la llamada oscuridad. ¿Amarán lo que ven o lo rechazarán? Toda polaridad y todo acceso a su guía descansan en su decisión, en este momento, de abrazar, incluir y amar; o rechazar, excluir y temer.

Aquí es donde palabras como fe, gracia y esperanza se ven como entidades de gran belleza, poder y verdad. En el momento en que se dan cuenta de que deben pedir ayuda, ya han comenzado a recibir esa ayuda. Es tan reflejo como exhalar e inhalar. Sepan que nunca están solos cuando buscan la verdad. Sepan que están en compañía de quienes los aman y solo desean apoyarlos.

¿Cómo acceder a su guía? Hay tantas maneras como personas. Y con gusto exploraremos cualquiera de esas maneras sobre las que deseen preguntar. Simplemente saberse el ser que son es el comienzo de una gran aventura. Y podemos decir que en cualquier momento que deseen que ayudemos en su meditación, con gusto nos uniremos a ustedes si mentalmente solicitan nuestra presencia. No es que tengamos algo que añadir excepto nuestro amor. Ese amor es como una onda portadora que les permite meditar un poco más suavemente y más profundamente.

Ofrecemos eso con gusto y estamos muy agradecidos de servir. Y agradecemos a cada uno de ustedes que nos ha pedido y que ha podido sentir esa firmeza subyacente y sustentadora que llega al meditar como parte de un grupo mayor.

Tengan por seguro que tienen una familia extendida de lo que este instrumento llamaría ángeles y seres que han trabajado con ustedes antes, que descansan alrededor de ustedes continuamente y los fortalecen por todos lados: delante y detrás, arriba y abajo. Descansan en una red de amor.

En este momento preguntaríamos si hay alguna consulta antes de dejar este instrumento, y agradecemos a cada uno de ustedes por permitirnos responder a una pregunta tan excelente. Somos aquellos de Q'uo.

---

**Jim:** Tengo una pregunta, Q'uo, de K en Finlandia. Ella pregunta: "¿Tuvo el planeta Tierra una cantidad inusualmente grande de visitantes extraterrestres de cerca y de lejos después de mediados de septiembre del año pasado, en 2004? ¿Hubo algo especial ocurriendo alrededor de nuestro planeta que pudiera haber provocado este gran interés en nosotros?".

Somos aquellos de Q'uo, y somos conscientes de tu consulta, hermana mía. No responderíamos esta consulta específicamente. Sin embargo, quisiéramos comentar en general que, mientras su esfera planetaria y, en verdad, el sistema solar en el que descansa y danza, alcanza esta fecha final particular de aquello que este instrumento llama tercera densidad sobre el planeta Tierra, ha habido y seguirá habiendo olas repetidas de energía increíble que recorren su esfera planetaria y los planos internos conectados con este planeta. Son olas de cosas que se van y cosas que llegan. Es como si estuviera cayendo la noche y estuviera rompiendo el alba, y en medio, como este instrumento diría: "Katy, cierra la puerta".

Nuevamente, es un universo lleno.

Ahora enfoquémonos brevemente en el vínculo entre tercera densidad y cuarta densidad. Al intentar graduarse de tercera densidad a cuarta, esta esfera planetaria ha repetido con tanta frecuencia un error singular que no ha podido lograr una graduación planetaria completa en mucho tiempo, mucho más de lo experimentado por la mayoría de esferas planetarias. Es una ocurrencia lo bastante extrema e inusual que ha creado lo que este instrumento llamaría una lateral temporal, o un desvío. El tren de los pueblos del planeta Tierra, por así decirlo, se ha ido por una vía lateral hasta que pueda unirse en amor. En cambio, repetidamente, se ha unido en miedo.

Y esto no es inusual considerando que vemos sobre su esfera planetaria a aquellos que, como los de Marte, destruyeron su superficie planetaria por guerra; y como los de Atlántida, destruyeron su continente por energía cristalina mal dirigida. La tendencia, por lo tanto, de la gente de este planeta es envolverse en miedo y causar una explosión de energía negativa que usualmente se ve como guerra. Este patrón se ha repetido a través de imperio tras imperio, y ahora quienes en el pasado han sido parte de este patrón casi han terminado lo que pueden hacer para reunir aquello que este instrumento llamaría Armagedón o Götterdämmerung.

Han fallado. Creemos que ahora vemos que esto es así. No obstante, el coletazo de aquello que este instrumento llamaría la cola del dragón aún es poderoso. Hasta aproximadamente —damos a este instrumento una cifra de hace cinco años— los vórtices de posibilidad/probabilidad indicaban que este patrón se repetiría. Sin embargo, ha comenzado a reunirse suficiente energía positiva en los corazones de la población planetaria de la humanidad sobre el planeta Tierra como para que el muy probable cambio polar que se esperaba antes del final de su siglo veinte fuera evitado.

Lo que está ocurriendo ahora en su planeta mientras atraviesa el parto del planeta Tierra hacia cuarta densidad es esa delicada tarea de liberar la energía negativa acumulada por este planeta de maneras que no destruyan el planeta. Y así, como hemos dicho antes, pueden ver los tsunamis, los terremotos, las catástrofes que son terribles pero no hacen estallar la Tierra, y queremos decir eso literalmente.

El amor ha transformado sus posibilidades y ahora contemplan la posibilidad genuina de unir la esfera planetaria en una red de amor verdadero.

Amigos míos, ¡cuánto tienen que equilibrar! Es un desafío asombroso. Pero los corazones de la gente del planeta Tierra comienzan a cobrar vida con un gran deseo de amarse unos a otros; y este es su llamado en este tiempo. Es por esta razón que vinieron a esta encarnación. Y les decimos: ámense unos a otros.

Olas de energía tanto positivas como negativas continuarán impactando su planeta. Cada fantasma que nunca quisieron volver a ver vendrá directamente cara a cara con ustedes, y si tienen mucha suerte ese fantasma les será mostrado en un espejo honesto y amoroso. Eso es lo máximo que pueden esperar. Porque para que puedan convertirse en personas verdaderamente amorosas, necesitarán abrazar estas energías, aceptar estos fantasmas como parte de ustedes mismos, e integrar cada vez más su personalidad en esa parte de ustedes que es la conciencia de la Divinidad viviente.

Que les vaya bien con estas energías de parto y que se conviertan en pioneros de cuarta densidad.

¿Hay otra consulta en este momento?

Somos aquellos de Q'uo, y encontramos que hemos agotado las preguntas de este círculo de búsqueda por el momento. Les decimos de nuevo qué privilegio y placer es estar con ustedes y compartir nuestros humildes pensamientos. Y les pedimos nuevamente que los descarten sin pensarlo dos veces si les incomodan. La belleza de sus seres y su búsqueda nos humilla y abre nuestros corazones. Gracias a cada uno de ustedes.

Somos aquellos de Q'uo, y los dejamos como los encontramos, en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Adonai. Adonai.

# Verano de 2005, Número 94

## Cambio, renovación y soltar

### 15 de mayo de 2005

**Pregunta del grupo:** La pregunta de esta semana tiene que ver con el cambio y la renovación, y con las circunstancias de ello dentro de cada uno de nosotros que busca. Nos preguntamos si ha habido una afluencia de esta energía que permite los cambios, si está disponible para todos, o si los cambios por los que las personas de este grupo han estado pasando recientemente son producto de personas que buscan. ¿Podrían darnos información sobre qué permite los cambios, la renovación, el renacimiento y la transformación en los buscadores de la verdad? ¿Tiene más que ver con las cualidades establecidas dentro de la persona, o con las cualidades que están dentro del ambiente alrededor de la persona?

### Canalización de Carla

Somos aquellos conocidos por ustedes como el principio de Q'uo. Vamos a hacer una pausa inmediatamente para que este instrumento pueda ajustar sus micrófonos, a fin de que podamos continuar con esta comunicación.

Somos aquellos de Q'uo, y estamos nuevamente con este instrumento. Agradecemos a cada uno de ustedes por permitirnos hacer estos ajustes para la grabación. Es útil para aquellos del grupo más amplio de L/L Research, como se le llama en su manera planetaria de hablar, que podamos imprimir la cinta magnética con nuestras palabras para que pueda ser usada como recurso por más personas que aquellas sentadas en este círculo de búsqueda en este momento.

Agradecemos a cada uno de ustedes que ha venido este día por la dedicación de su tiempo y su enfoque en este momento de su vida. Es una gran bendición para nosotros poder responder preguntas como las que nos han planteado este día, y les agradecemos su búsqueda de la verdad y también, por separado, la verdadera belleza de cada uno de ustedes mientras se unen en el círculo y mezclan sus vibraciones para ser amalgamadas o reunidas como conciencia grupal en este lugar sagrado. La belleza de ustedes reunidos aquí es impresionante, y nos sentimos humildes y muy privilegiados de ser llamados a su grupo.

Como siempre, les pediríamos que tengan un cuidado exquisito al discriminar entre aquellos pensamientos nuestros que parecen útiles para ustedes y aquellos que no. Si descartan sin pensarlo dos veces cualquiera de nuestras opiniones que no les suene verdadera, eso nos permitirá hablar libremente. No somos personas de autoridad. Somos aquellos que quizá han caminado unos pocos pasos más en el sendero de la evolución de mente, cuerpo y espíritu que ustedes, pero todavía buscamos y todavía aprendemos. Les agradecemos por observar esta

minuciosidad en su discriminación de pensamientos, porque eso nos permitirá hablar sin preocuparnos de interferir con su proceso o infringir su libre albedrío.

Nos preguntan este día sobre el proceso de soltar aquello que percibimos dentro de nosotros como gastado, viejo o muerto, y cómo abrazar el proceso de transformación, transfiguración y renacimiento. Estamos muy contentos de abordar esta mezcla de temas con ustedes. El desafío para nosotros es por dónde empezar.

Quizá empezaríamos con el comentario hecho por el conocido como Jim al plantearnos esta pregunta respecto al surgimiento de una nueva ola de energía. Como este instrumento dijo antes en conversación, y como hemos dicho varias veces recientemente a este grupo, ha habido repetidas olas de energía que han sido globales en su alcance y que, en verdad, en algunos casos han afectado todo su sistema solar. Algunas de estas explosiones energéticas vienen desde los procesos internos de su esfera planetaria mientras ella, como este instrumento dijo antes, atraviesa la continuación de un parto bastante largo y no particularmente fácil, al dar nacimiento a la Gaia de cuarta densidad, ese ser planetario que es plenamente sensible y evoluciona por derecho propio.

Las otras explosiones de energía que han impactado este planeta, y en verdad todo su sistema solar, son aquellas que vienen de lo que este instrumento a veces ha llamado el gran Sol central, y están informadas por el amor y la preocupación combinados de varios de los grupos mayores de entidades que desean bien a este planeta y, en verdad, a este sistema solar. Porque este es un tiempo dentro de este ciclo planetario en el que hay muchísima atención enfocada sobre este planeta desde todo aquello que ustedes llamarían su galaxia mayor.

El nacimiento del planeta Tierra de cuarta densidad va bien; el bebé está muy vivo. La resistencia creada por las energías de cuarta densidad al impactar sobre un grupo muy dividido de quienes habitan la superficie del planeta Tierra ha generado ondas de interferencia que podrían verse como un sistema planetario de saludo psíquico, si quieren, en cuanto todos aquellos que intentan en este tiempo abrazar valores de cuarta densidad y vivir de manera compatible con la graduación hacia cuarta densidad pueden esperar de manera confiable, en este tiempo y en el futuro cercano, ser visitados por aquellas entidades y situaciones que ofrecen el catalizador más claro posible relacionado con todas las energías de tercera densidad que todavía son abrazadas y que mitigan contra la aceptación de energías de cuarta densidad.

Damos a este instrumento la frase: "el fantasma en la máquina". *The Ghost in the Machine* fue una obra literaria que pretendía tratar con los efectos de la mecanización sobre la cultura occidental. Y allí estaba este concepto de la era de la máquina como algo que quitaba el alma a las entidades, de modo que ellas eran testigos más de la máquina que de sus propios seres. La cultura en la cual están bañados y en la cual danzan en este tiempo les ha dado regalos. Como el conocido como A dijo antes, existen sesgos y distorsiones incorporados dentro del espíritu en desarrollo durante la encarnación en el planeta Tierra por entidades como padres, maestros y otras figuras de autoridad, que, para bien o para mal, crean sesgo, crean dentro de cada uno de ustedes opiniones sobre qué es bueno, qué es doloroso y qué es digno de confianza en su ambiente.

Estos regalos incluyen, como hemos dicho antes, pepitas del dolor y sufrimiento más preciosos que han tomado dentro de ustedes, a menudo en momentos en que eran demasiado jóvenes y

estaban demasiado indefensos para hacer algo con ese dolor. En consecuencia, este ha bajado hacia la tierra de su subconsciente como una pequeña pepita o engrama de dolor cristalizado.

Y así, mientras atraviesan sus propias experiencias como entidad adulta y como alguien que ha elegido acelerar el ritmo de su evolución espiritual dentro de la encarnación, se han colocado en el papel de mineros que van tras este tesoro enterrado y lo elevan hacia la luz del momento presente dentro de su propio corazón abierto, para que puedan realizar los regalos que se han dado a sí mismos y finalmente abrirlos y hacer algo con ellos.

Construimos hasta cierto punto sobre información pasada en esta sesión, y por eso animaríamos a cualquiera que se confunda con algo que tengamos que decir a buscar aquellas dos ocasiones anteriores de preguntas en las que este grupo trabajó junto sobre cómo limpiar el viejo sufrimiento del complejo mente/cuerpo/espíritu que cada uno de ustedes es.[14] Nuestro concepto básico es, como este instrumento dijo antes, ayudar a cada uno de ustedes a entrar en una celebración de sí mismo. No alentamos esta celebración en el nivel de tercera densidad. No es nuestra orientación alentar las energías de personalidad dentro de ustedes. ¡No objetamos en absoluto sus personalidades! Sin embargo, como este instrumento dijo antes, la coraza de personalidad que cada uno de ustedes trajo a la encarnación fue traída para que pudieran tener las herramientas y recursos que necesitaban para seguir la agenda que habían establecido para sí mismos antes de la encarnación.

Los recursos que se dieron incluyeron personas como sus padres y muchas personas dentro de su vida con quienes habían hecho acuerdos antes de la encarnación. No necesariamente eran acuerdos para trabajar juntos en servicio al Creador Infinito Uno. En algunos casos, eran acuerdos para aclarar o equilibrar catalizador adherido que a veces sus pueblos llaman karma. Algunas de estas personas aparecieron en su vida como personas con quienes parecían no tener nada sino una discusión continua, o por quienes no podían sentir como "deberían" —y usamos esa palabra entre comillas—, especialmente personas en su familia cuyo objetivo, en esta encarnación, parece ser crear interferencia y resistencia en su propio patrón.

En muchos casos, esta persona fue elegida específicamente para que pudieran trabajar en amarse a ustedes mismos. A menudo es muy difícil abordar de manera directa el desafío central de amar al yo, y por eso se les dan espejos. A veces los espejos son amorosos y honestos, y reciben una imagen bastante justa de ustedes mismos, una que pueden mirar con ciertos sentimientos de estabilidad y confianza en esa imagen que están viendo.

Cuando se miran a ustedes mismos a través del espejo de otras entidades, como aquellas de las que hablamos, aquellas que les dan el catalizador, la interferencia y la resistencia, están mirando un espejo muy torcido y distorsionado de ustedes mismos; y, sin embargo, es un espejo de aquellas partes de ustedes con las que han tenido discusiones en el pasado, quizá ni siquiera en esta vida sino entre encarnaciones o en otras encarnaciones.

Quizá no tienen catalizador adherido con esa entidad. Quizá colocaron a esa entidad en su vida simplemente para aprender a amar sin expectativa de retorno. Sin embargo, mientras perdonan a esa entidad por su imagen torcida de ustedes, comienzan a ver que solo tienen que perdonarse a ustedes mismos para crear espacio dentro de esa porción de ustedes que llamaríamos el corazón.

Ahora bien, hemos hablado del chakra del corazón y de cómo, aunque parece que es un lugar maravilloso, siempre abierto, siempre amoroso y demás, en realidad el chakra del corazón es un verdadero desafío de negociar. Mientras avanzan limpiando los chakras de rayo rojo, naranja y amarillo; mientras trabajan con asuntos de supervivencia, relaciones personales y relaciones grupales o legales, pueden volverse claros porque han hecho el trabajo asociado con esas energías. Ellas no incluyen las energías de amar. Incluyen, más bien, trabajo realizado en equilibrar, aceptar y comprender la naturaleza de esas energías de rayo rojo, naranja y amarillo.

Cuando alguien llega al chakra del corazón, entra en un patio exterior donde, en el sistema de imágenes de este instrumento, se ven los vendedores de palomas sacrificiales y otros accesorios del templo, tarjetas postales y artículos turísticos. Ven multitudes de entidades asociadas con todo el trabajo que han hecho en los tres chakras inferiores: entidades y situaciones que no han digerido del todo, entidades y situaciones que no son amadas por ustedes, no perdonadas, no aceptadas y no vistas como una parte digna del yo.

No teman ser ofensores al entrar en el espacio sagrado de su propio corazón con todo este equipaje, porque hay leones en la puerta del templo interior. Afortunadamente, en cualquier momento en que deseen circunnavegar el detalle y procesamiento de todas estas entidades, los leones de la puerta quedan satisfechos si simplemente pueden aceptar que, como este instrumento dijo antes, ustedes son una entidad humana defectuosa cuya naturaleza es, hasta cierto punto, estar distorsionada y en error.

Si pueden permitir que eso baste, pueden dejar en el suelo el equipaje de las multitudes. No tienen que expulsar a los cambistas del templo hoy. No tienen que perdonar todo lo que han traído al patio exterior del corazón hoy. Basta con que se amen y se acepten tal como son. Ante alguien así, los leones del templo se inclinan y le dan la bienvenida.

Están inmediata y sin más vacilación en ese lugar dentro del corazón que es sagrado, y en el cual el Creador se sienta esperándolos con paciencia y amor infinitos. Allí tienen un lugar de descanso y renovación. Animamos a cada uno de ustedes que busca soltar viejo dolor a enfrentarse directamente, diariamente, con los leones de esa puerta, a entrar caminando y sentarse, y dejarse amar, comprender y aceptar totalmente. La parte de ustedes que es el Creador solo puede entrar en lo suyo cuando es nutrida por la compañía con lo divino. El silencio dentro de este espacio sagrado es un recurso poderoso que les ofrecerá mucha claridad con el tiempo, tengan o no conciencia alguna de trabajo realizado, cosas comprendidas o cualquier tipo de *satori* místico.

Y miremos la sugerencia del conocido como A de que hay estas pepitas cristalizadas de dolor sobre las cuales nada puede hacerse. Estaríamos de acuerdo en que la energía de inercia es tal que, dejadas sin atención, dejadas sin reconocimiento, digamos, estas pepitas permanecen allí de por vida. No flotan por sí mismas hacia la superficie ni pasan por el proceso de refinamiento y aceptación. Su voluntad es importantísima. Sus elecciones son todo lo que crea la oportunidad de acelerar el ritmo de su crecimiento espiritual.

Hemos hablado hasta cierto punto sobre la eficacia de identificar las entradas a estos puntos subterráneos de dolor. Los túneles de acceso a este tipo particular de dolor pueden verse bien como disparadores. Y ustedes saben que un disparador ha sido activado cuando empiezan a tener reacciones o respuestas de tipo emocional o mental que exceden la reacción que sería

considerada apropiada por su yo más sabio, más alto y mejor. Como dijo la conocida como C, la señal es cuando empiezan a experimentar que son apartados de su centro del yo.

Cuando sienten que esto ocurre, tienen dos opciones. La elección de la mayoría de entidades que no están enfocadas en analizar sus pensamientos ni en seguir un curso de disciplina de la personalidad es permitir que la cinta que ha sido activada ruede. Y rodará, tal como ha rodado desde la primera instancia de este tipo de experiencia, probablemente en su infancia, hasta llegar a su final, momento en el cual serán libres otra vez para vivir una vida normal y centrada. Hasta que esa cinta termine, ustedes están escuchando temporalmente o actuando el contenido de esa cinta, sea cual sea.

Su otra opción es tomar el momento de reconocimiento de que han sido disparados y elegir detenerse y decirse: "Estoy siendo disparado". Luego pregúntense cuál fue el evento disparador, cómo ocurrió, cómo puede analizarse, y demás, usando su mente hasta que hayan analizado satisfactoriamente, para ustedes mismos, el disparador. Y luego muevan esos muy difíciles catorce centímetros desde la cabeza hasta el corazón y pregunten desde el corazón: "¿Cuál es la respuesta de mi mejor yo ante este disparador?".[15]

Cuando hagan la pregunta, podría ser útil, si no han hecho esto como este instrumento durante años, tener a mano lápiz y papel, o estar sentados ante una máquina de escribir o un teclado, porque recibirán información respecto a lo que haría su yo más alto y mejor.

Preguntar qué haría su yo más alto y mejor es pedir que se active su sistema de guía. Ustedes tienen un gran sistema de guía. El problema que las entidades tienen con su sistema de guía es que debe ser activado. Es una entidad que es ustedes mismos en un tiempo futuro, en términos de su física de tercera densidad. Es ustedes mismos en medio de sexta densidad. Este instrumento llama a su sistema de guía el Espíritu Santo, o Holly. Otras entidades llaman a su sistema de guía sistema de guía, o su gurú, o cualquiera de muchas otras construcciones en las cuales la guía se explica de una forma u otra.

Pero en realidad es una red bastante compleja de entidades. Ciertamente, principal entre ellas está la versión de ustedes mismos impulsada por el Creador, moviéndose de regreso a ustedes desde sexta densidad. Pero también han atraído muchas entidades de los planos internos, como este instrumento las llamaría, que han sido atraídas hacia ustedes por la belleza de su esperanza y fe, o por el tipo de misión que vinieron a perseguir en la encarnación, o por cualquiera de otras razones, resultando en la opinión de entidades de planos internos de que ustedes son una persona a la que les gustaría ayudar.

Van desde pequeños niños que simplemente quieren ayudarlos a encontrar cosas perdidas, hasta las personalidades más maravillosas y complejas: maestros, gurús o entidades de ese tipo provenientes de varios planos internos, que han sido atraídas hacia ustedes porque sienten que podrían ser capaces de demostrar ser un recurso en su propio proceso. Algunas de estas entidades tienen nombres; algunas son simplemente energías o esencias. Algunas hablan de maneras como nosotros lo hacemos, en conceptos que ascienden a través de la mente subconsciente. Algunas hablan por medio de coincidencias, aves, animales o señales de la calle, usando su ambiente para encontrar maneras de comunicarles una palabra, un concepto o un sentimiento. Algunas les hablan durante el sueño y algunas, como nosotros, están allí durante la

meditación si nos piden unirnos a ustedes, para que podamos profundizar la estabilidad de su estado meditativo básico.

Es un recurso tremendo preguntarse qué haría su mejor yo en una situación disparada. Quizá no sean capaces de usar esa información en el momento presente; toma cierta repetición aprender cómo detener la cinta antes de que haya terminado de rodar. Quizá tengan que escuchar esa cinta hasta el final una vez más, pero cuando hayan atravesado este proceso, al menos están escuchando la cinta conscientemente, conscientes de que ya no están en la realidad consensuada: están reproduciendo una cinta. Eso es todo. Es una pieza de información congelada en su forma original distorsionada para que ustedes la reproduzcan una y otra vez hasta que finalmente capten qué hay en esa cinta.

En cierto modo, es como si el dolor fuera una broma, y cuando finalmente captan la broma, la risa limpia el dolor. No es que ustedes sean una broma ni que el sufrimiento sea una broma. Es que moran en una ilusión completa. Las cosas que les ocurren tienen la naturaleza de una parábola o historia. Si no miran de cerca, creen que simplemente están experimentando la superficie de la vida, y sin embargo la vida tiene niveles innumerables. Y dependiendo de la claridad de su conciencia y de su nivel de comodidad dentro de ustedes mismos, son muy capaces de moverse rápidamente a través de muchas capas de realidad, moviéndose desde la ilusión superficial hacia cualquier número de niveles que son más reales que la ilusión superficial.

Pueden estar al mismo tiempo en una caricatura, un carnaval, una escuela y un templo. Todos estos ambientes están estratificados dentro de ustedes y todos son igualmente válidos. De hecho, tienen una gama infinita de puntos de vista válidos.

¿Dónde está la clave, entonces, sobre dónde pararse para mirar su experiencia y tratarla de maneras que limpien el viejo sufrimiento y que den la bienvenida e inviten a la transformación y al renacimiento? En un sentido, la clave es dejar de pensar y ser. Hemos dicho innumerables veces a este grupo que su trabajo aquí es ser. Hemos dicho que su misión básica es ser ustedes mismos. Y si observan nuestra discusión anterior quizá puedan empezar a ver cuán complejo es limpiar los escombros de pensamientos errantes y viejos hábitos para lograr aquello que es simplemente "ser".

El conocido como René dijo: "Pienso, luego existo".[16] Y nosotros diríamos al conocido como René: "Somos, luego pensamos". La mente ha recibido muchísimo respeto en los últimos siglos. Desde el siglo XVIII en adelante, la mente ha ganado ascendencia sobre las facultades del corazón. El mundo se ha vuelto escéptico. No vive por fe, sino por aquello que puede probar, ver y oír.

En algunos sentidos esto es una ventaja. Porque cuando uno vive solo por fe, esa fe puede degenerar rápidamente en superstición y la irracionalidad lleva a uno por muchos viajes fantasiosos que no son más válidos que ser un fantasma en la máquina.

Pero ser ustedes mismos es de algún modo un desafío, simplemente porque hay capas sobre capas sobre capas de cosas que piensan sobre ustedes mismos, cosas que otras personas piensan de ustedes y que han asumido como si fueran propias, y así sucesivamente. Su cultura es implacable en su insistencia en que piensen en ustedes mismos dentro de ranuras estrechamente

canalizadas de identidad. Y los animamos a desechar cada intento de la cultura de limitarlos, porque ustedes son —y cada uno de nosotros en la creación es— un ser infinito e ilimitado.

No podemos expresarles cuántas experiencias han tenido que los trajeron aquí hoy, incluso dentro de esta encarnación. Y sin embargo llegaron a esta encarnación como parte del flujo de un alma, una célula, digamos, del cuerpo de la creación. Son únicos y, sin embargo, no están limitados por esa suma que son. No pueden ser resumidos por sus experiencias hasta este punto porque están vivos de la misma manera en que el Creador está vivo: eterna e infinitamente.

Son, de hecho, una parte del Creador, y participan de la realidad de esa identidad de una manera tan profunda que no pueden quitársela de encima. Sin importar cuánto anhelen poder decir "yo soy yo", jamás entenderán la totalidad de quiénes son, porque gran parte de ello se pierde en la parte de ustedes que no es de esta densidad ni de este mundo, sino más bien de todas las densidades y todos los mundos.

Estirar el yo y sacudir la ropa de una encarnación es un ejercicio maravilloso. No pueden sacudir su identidad nuclear. Porque desde esta identidad tienen el enfoque para respirar. Su identidad es mucho más profunda que aquello con lo que entraron al nacer y mucho más profunda que aquello con lo que partirán cuando entren por las puertas de la vida mayor. Su identidad, en el corazón, es la del Creador.

Preguntaron: "¿Cómo podemos hacer espacio en nosotros para la transformación? ¿Cómo podemos usar estas olas de energía renovadora que fluyen hacia el planeta en este tiempo?". Y diríamos: ábranse a las posibilidades ilimitadas de ustedes mismos y dejen de creer la publicidad sobre ustedes mismos, de ustedes mismos y de quienes los rodean.

Libérense de la amarra aparentemente útil de esas anclas de identidad que han arrojado para sostener el bote contra la corriente. Porque existe un sistema de corrientes en ese mar del devenir del cual las entidades de los planos internos tienen mucha más conciencia que ustedes. Permítanse por fin flotar libres, sin un ancla por la borda que los sostenga en algún puerto seguro percibido.

Entonces pueden considerarse un vehículo, sin amarras sobre la superficie de este océano interior, como el vehículo físico de un bote, un barco, digamos. Tienen un timón. Ese timón es su deseo. Ajusten su deseo por aquello que sea la esperanza más profundamente sentida de su corazón. Y perciban los vientos que llegan y jueguen con esos vientos, y naveguen con ese viento, y por primera vez experimenten esa sensación de: "Yo soy lo que soy".

Les pedimos que piensen sobre esto mientras dejamos este tema, porque este instrumento nos dice que debemos continuar.

Endémico en su cultura —y hablamos específicamente de la cultura occidental— es un concepto de yo que es despiadadamente independiente de los demás. Ahora bien, esto funciona para el trabajo de tercera densidad. Uno casi se ve obligado a pensar en sí mismo como enfrentado a "ellos", los otros que están en su mundo. Sin embargo, en términos de evolución espiritual en este tiempo para cada uno de ustedes, es útil darse cuenta de que no están evolucionando simplemente para ustedes mismos. Están evolucionando su raza, y con eso queremos decir la

humanidad. Así como el Creador está en ustedes, ustedes son un co-Creador involucrado en la humanidad.

Y es específicamente útil pensar en el yo mayor en este tiempo, cuando el planeta bajo sus pies, como entidad, se mueve hacia un nuevo nacimiento. Necesita que ese llamado "efecto del centésimo mono"[17] del cual hablaban los conocidos como S1 y S2 sea realizado y conocido como verdad. No están evolucionando simplemente para ustedes mismos; están evolucionando para la humanidad. Mientras se perdonan a ustedes mismos, el mundo se vuelve mucho más capaz de considerar perdonarse a sí mismo. Cualquier trabajo que hagan es compartido entre el complejo social en desarrollo de su mente planetaria.

No están solos y no son "parte del grupo". Son una célula en el cuerpo del Creador que se manifiesta en este tiempo sobre la superficie de su planeta. Tienen dones muy especiales. Son una célula especializada. Algunos de ustedes son sanadores, algunos comunicadores, y algunos son aquellos que aman. Hay tantas especializaciones como partes del cuerpo, y es un cuerpo muy complejo.

Pero ustedes están haciendo lo que hacen como parte de ese cuerpo, y no saben qué efecto pueden tener fuera de su propia esfera de conciencia. Sin embargo, les aseguramos que ninguna aceptación amorosa que sean capaces de lograr de ustedes mismos se detiene en ustedes mismos. Resuena, como la piedrecilla en el estanque, hasta los mismos bordes de ese estanque.

El Arcángel conocido como Miguel es aquella entidad que expresa los dones y poderes del fuego, y esa entidad en este tiempo está atenta en favor del planeta Tierra. Sean conscientes del poder que ejercen en este tiempo. Sepan que la espada de la verdad nunca fue más afilada ni estuvo más lista para separarlos del viejo dolor. Los animamos a abrazar cada aparente obstáculo, resistencia y dificultad, preguntándole cuál es su regalo para ustedes, abrazándolo, aceptándolo y amándolo.

Agradecemos a cada uno de ustedes por desarrollar esta pregunta grupal, y en este momento abriríamos la reunión a preguntas de seguimiento y a cualquier otra consulta que puedan tener. ¿Hay alguna pregunta en este momento?

---

**S2:** Tengo una. Tengo un cristal que ha venido a mi mente en los últimos días. Y mientras hablábamos sobre este cristal y recibíamos algo de información, no pudimos traducirla del todo o no pudimos obtener las palabras. Me preguntaba si podrían decirnos cuál era el mensaje o la palabra, o de dónde eran las entidades, o lo que venga a su mente.

Somos aquellos de Q'uo, y somos conscientes de tu consulta, hermano mío. Como sabes, nos retiramos de preguntas de la naturaleza que planteas ahora, simplemente porque estas preguntas son muy dirigidas y están involucradas íntima y específicamente con el proceso que se está desarrollando para aquello que la conocida como C ha llamado su "grupo de cuatro". Simplemente diríamos que, en verdad, como ya has expresado, no hay error ni azar involucrado en que este transmisor, receptor y transductor llegue a su grupo, o, como este instrumento ha dicho, a tu bolsillo.[18]

Como muchos objetos físicos, tales como la joyería que este instrumento lleva y la muñeca que tiene sobre su regazo, funcionan, tu cristal funciona como recolector y transmisor de información y energía. Sin tales dispositivos de recolección, aún recibirían la misma información. Los dispositivos llegan a ustedes porque, en un nivel interior, se han comprometido a asumir el trabajo sustancialmente aumentado de recibir la información a un ritmo más rápido.

La manera de trabajar con tales recolectores de energía como estos es inclinarse hacia ellos; en otras palabras, "aplaudir por Campanita",[19] creer que son eficaces y, por lo tanto, predisponer su mente a recibir información. Este instrumento sugirió antes que mantengas lápiz y papel cuando tengas este cristal contigo, para que puedas anotar pensamientos que lleguen a ti y que aparentemente no provengan de tu mente superficial.

Esta es una buena manera de entrar en una conciencia aumentada de la naturaleza de este recolector. ¿Qué está recolectando? ¿En qué nivel está trabajando contigo? ¿Qué tipo de información tiene? ¿La encuentras útil? Este tipo de proceso es lo que te animaríamos a seguir. La diferencia entre quien trabaja así y quien trabaja con una mente pero no con un corazón pleno o un deseo enfocado, es que cosas interesantes siguen ocurriéndole y no las anota particularmente. Por lo tanto, cosas interesantes simplemente siguen ocurriendo.

Cuando uno comienza a enfocarse en el tipo de cosa interesante que podría estar ocurriendo en un momento particular y empieza a mirar más profundo, ese enfoque le sirve bien y lo separa del observador casual. Cuanto más profundo estés dispuesto a ir con tal dispositivo recolector, más información serás capaz de recolectar.

Te ofrecemos la simple advertencia de la conciencia. Sé consciente de que aquello que aprendes, luego se te examina. Aquello que pides se te dará. Cuando llamas, la puerta se abre y entras en una realidad de la cual entonces eres responsable de ser consciente. A quienes mucho se les da, yace como resultado una responsabilidad. ¿Qué harás con todo aquello que este dispositivo te da? Esa sería nuestra advertencia para ti. Es emocionante moverse rápido, pero en los caminos del desarrollo metafísico, mientras te mueves, acumulas gravedad espiritual y las cosas pueden pesar fuertemente en tu proceso.

Por lo tanto, cuando sientas que estás, digamos, siendo examinado sobre lo que has aprendido recientemente, no entres en pánico. Has estudiado; has aprendido; ahora aquí hay una prueba. Enfrenta esa prueba con tu corazón abierto y con tu sistema de guía notificado de que necesitas ayuda, y muy rápido. Estarás bien; no hay calificación reprobatoria en estas pruebas. No obstante, si no eres capaz de participar en una prueba de modo que hayas visto el patrón de esa prueba, simplemente recibirás esa prueba de otra manera en otro momento.

Por lo tanto, te diríamos que es bueno descansar bien cuando veas que se acerca una prueba semejante. No te enfoques en más estudio, sino en obtener el equivalente metafísico de una buena noche de descanso. Consulta tu sistema de guía, echa raíces en tu tierra, tu ambiente, tus relaciones y especialmente tu relación contigo mismo, y luego sigue navegando, sin miedo y lleno de amor por el momento, por la prueba, por el Creador y por tu parte en todo ello como célula del principio creativo.

¿Podemos responderte más, hermano mío?

**S2:** Mucho en qué pensar, aunque muy útil, a diferencia de su respuesta sobre el Derby. ¡Era una apuesta de 50 a 1 y no algo seguro, pero está bien! Siempre estoy muy agradecido por su tiempo, sus esfuerzos y su valiosa sabiduría.

Somos aquellos de Q'uo, y te agradecemos, hermano mío. Tú también eres valioso para nosotros. ¿Hay otra consulta en este momento?

---

**A:** Sí, tengo una pregunta. Espero que sea apropiada esta noche, y si no pueden responderla lo entiendo perfectamente. Es respecto a las bases militares estadounidenses que están siendo cerradas por todo el país. ¿Tiene esto algo que ver con moverse a través de una progresión natural hacia la cuarta densidad, o tiene más que ver con la posibilidad de crear campos de internamiento dentro de Estados Unidos para reducir la población de la Tierra?

Somos aquellos de Q'uo, hermana mía, y somos conscientes de tu consulta. Nos conformaríamos con decir que, hasta donde sabemos, las energías relacionadas con el cierre de estas bases no encajan en absoluto con las energías de cuarta densidad. Más bien encajan con energías de tercera densidad que están reaccionando bastante violenta y negativamente ante las energías positivas entrantes de cuarta densidad del planeta Tierra, como será muy pronto.

Las razones de estos cierres están muy involucradas en agendas políticas y económicas de tercera densidad que no tienen, digamos, ese sello de amor incondicional en absoluto. Más allá de eso, hermana mía, preferiríamos no explorar, porque no sentimos que sea nuestro lugar discutir las maquinaciones del mundo de ilusión de sus pueblos. Simplemente podemos decir que su tendencia natural a desconfiar y sospechar motivos menos que puros en cambios tan sustanciales y masivos es bastante exacta.

No decimos que haya campos de internamiento en la mente de sus políticos, sino simplemente que hay ruedas dentro de ruedas y maquinaciones dentro de maquinaciones entre quienes tienen poder entre su pueblo.

También ofreceríamos nuestra humilde sugerencia de que, en términos de progreso metafísico entre sus pueblos, la meta de comprender tales maquinaciones podría describirse útilmente como saber qué son para amarlas y perdonarlas incondicionalmente. Recuerden la situación del ladrón y asesino sobre la cruz junto al conocido como Jesús. Cuando esta entidad preguntó al conocido como Jesús si Jesús lo recordaría cuando viniera en su gloria, el conocido como Jesús respondió, supuestamente: "Hoy estarás conmigo en el Paraíso".[20] Como dijimos antes, ustedes no se están moviendo hacia el Paraíso por sí solos. Su cultura y toda la gente de la tribu de la humanidad esperan venir con ustedes. Ámenlos.

¿Podemos responderte más, hermana mía?

---

**A:** No, gracias. Entiendo y acepto totalmente la respuesta. Gracias.

Te agradecemos, hermana mía. Somos aquellos de Q'uo y preguntaríamos si hay otra consulta en este momento.

---

**V:** Q'uo, me pregunto si podrían hablar sobre el mecanismo por el cual el mineral se comunica con una entidad orgánica como un ser humano.

Somos aquellos de Q'uo, y somos conscientes de tu consulta, hermana mía. Esta es una pregunta sutil, hermana mía, pero intentaremos, a través de este instrumento, que no tiene trasfondo científico alguno, darte una respuesta coherente.

Los minerales están llenos de energía de primera densidad. Esa energía conversa plenamente con el Creador Infinito Uno y está viva. No hay parte de su ambiente que no esté plenamente viva, con la excepción de, como este instrumento diría, la distancia entre sus orejas, que, en términos de tercera densidad, es verdaderamente una zona oscura, no tan viva con el Creador Infinito como lo están todas las densidades salvo la tercera. Así, las energías del mineral son muy vulnerables a la impresión por el pensamiento.

Para quien capta la interrelación de todas las cosas, el espacio definido por los ángulos y los espacios dentro de esos ángulos de un cristal son especialmente vulnerables a la impresión por el pensamiento, especialmente cuando es un pensamiento conectado con energía emocional, como un pensamiento sentido desde el corazón, digamos. Desafortunadamente, en muchos casos, quienes desean imprimir cristales con pensamiento son quienes los imprimen con pensamientos negativos. De hecho, hay entidades que han creado culturas en las cuales pensamientos negativos son ritualmente impresos sobre, digamos, una roca o un cristal y luego enterrados para hacer algo con esa negatividad.

Sin embargo, los cristales también pueden ser impresos con pensamientos positivos o con una personalidad.

¿Podemos responderte más, hermana mía?

---

**V:** Claro, adelante. ¡Estaba escuchando felizmente!

Somos aquellos de Q'uo, y somos conscientes de que, aunque no has hecho una pregunta, deseas que reexaminemos la que hiciste en primer lugar. Lo haremos.

Cada sustancia, comenzando con aire, fuego, tierra y agua, tiene una naturaleza. Y dentro de esa naturaleza yacen avenidas de expresión, comunicación y relación. Puedes entrar en relación con un elemento, un animal, una ubicación, una palabra, una letra: cualquier sustancia que haya sido creada por el Creador o por ti. Estas relaciones son reales. Son naturales. La creación fue diseñada para conectar cada parte con cada parte.

Dentro de tercera densidad existe esta inevitable sensación de estar separado, que nace del hecho de que, como dijimos, el espacio oscuro entre las orejas, la mente del vehículo físico que disfrutas como tu cuerpo, simplemente no es consciente de su conexión consigo misma y con todas las cosas. No eres consciente de tener un campo de fuerza que termina mientras te sientas sobre la silla en la que estás sentado. Sin embargo, es simplemente un campo. Tú no terminas y la silla comienza; más bien, tú y la silla comparten espacio. Y los campos de fuerza que son la silla y que eres tú han acordado descansar uno sobre el otro según las leyes de la física dentro de tercera densidad.

Esto crea un mundo muy ordenado donde la silla no se convierte en persona, la persona no se convierte en silla, la silla no se hunde en el piso, y así sucesivamente. Crea un sistema de ilusión en el que puedes tener una sensación de tiempo y proceso; y dentro de esta ilusión tienes esta sensación de que el tiempo pasa, una cosa lleva a otra y las cosas fluyen hacia adelante. Sin embargo, en verdad, fluyen en todas direcciones a la vez, y tú formas parte de la silla, la silla forma parte del piso, y todos forman parte de tu planeta.

Para alentar la comunicación con cualquier sustancia, ya sea un elemento como el aire, un objeto que puedas sostener en la mano como el cristal global que miraste este día, o cualquier otra cosa, la actitud mental más útil es simplemente saber que dicha comunicación ya está ocurriendo, de modo que te conviertes en quien es responsable de que esta comunicación avance; tú eres quien se lleva a sí mismo ante esa entidad con la que desea comunicarse y dice: "Muy bien, estoy escuchando, ¿qué tienes para decirme?".

Entonces prepárate, porque recibirás impresiones. Tienes la capacidad de recibirlas directamente si puedes creer en la bondad de tus percepciones. Hay varios buenos procesos mediante los cuales las entidades son ayudadas a volverse más conscientes de lo que saben y de cómo pararse sobre ese saber de tal manera que su audición quede liberada y tengan mente abierta.

Sin embargo, la comunicación entre el universo, todas sus partes, y tú mismo es continua. Es cuestión de cuánto deseas sintonizarte con ella y cómo estructuras para ti la experiencia de recopilar esa información.

¿Podemos responderte más, hermana mía?

---

**V:** Gracias. Entonces, sobre el tema de nuestras ordenadas leyes de la física, respecto a mi experiencia frente a la costa de Sudáfrica,[21] ¿podríamos decir que fue tan simple como un acuerdo entre mi campo y el del agua para romper esas leyes?

Somos aquellos de Q'uo, y somos conscientes de tu consulta, hermana mía. Ciertamente podríamos decir eso, hermana mía, y creemos que estás en lo correcto, en esencia, al pensarlo así.

¿Podemos responderte más?

---

**V:** Me encantaría que respondieran más, porque no creo que haya sido tan simple.

Hermana mía, somos aquellos de Q'uo, y somos conscientes de tu consulta. También somos conscientes de que esta pregunta es una que necesitaríamos explorar contigo con cierta extensión. ¿Podemos sugerir, si estás interesada en seguir esta pregunta, que la hagas como pregunta principal en otra reunión pública, o que tú, este instrumento y una tercera persona acuerden en otro momento sostener una sesión personal en la que podamos movernos dentro de este tema con la minuciosidad que un tema bastante complejo como este requeriría?

---

**V:** Gracias, Q'uo. Sospechaba que ese sería el caso.

Somos aquellos de Q'uo, hermana mía, y te agradecemos por tu comprensión. No es que las leyes del libre albedrío nos inhiban en este momento, porque tienes esa comprensión que nos permite hablar. Simplemente estaríamos dando cuerpo a conceptos que ya están dentro de tu propio proceso de aprendizaje y bien cristalizados. No obstante, son demasiadas palabras para esta sesión particular, mientras la energía comienza a disminuir.

De hecho, en este momento preguntaríamos si hay una consulta final.

Somos aquellos de Q'uo, y agradecemos a este grupo por sus maravillosas preguntas y su gran belleza. Siempre estamos con ustedes si nos piden profundizar su meditación y amarlos. Los dejamos como los encontramos, en el amor, la luz, el poder y la paz del Creador Infinito Uno. Nos regocijamos por esta oportunidad de servir y les agradecemos profundamente. Somos aquellos conocidos por ustedes como el principio de Q'uo.

Adonai. Adonai.

---

[14] Las dos sesiones anteriores en las que se discutió este tema son las meditaciones dominicales de L/L Research fechadas el 17 de abril de 2005 y el 1 de mayo de 2005.
[15] Esta pregunta forma parte de un sistema de enseñanza creado por Marianne Weidlein.
[16] René Descartes lo dijo primero en latín: "Cogito ergo sum". Traducido, es: "Pienso, luego existo".
[17] Ken Keyes Jr. escribió un pequeño libro llamado *The Hundredth Monkey*. El tema básico del libro es el "Fenómeno del Centésimo Mono", que muestra que cuando suficientes personas son conscientes de algo, todos llegan a ser conscientes de ello.
[18] El cristal sobre el que S2 preguntaba era un cristal globular que S2 llevaba en el bolsillo del pantalón.
[19] En el clásico libro infantil de Barrie, *Peter Pan*, Campanita es una criatura parecida a un hada que solo puede prosperar si los humanos creen en ella y aplauden por ella. Mientras la aplauden, su luz brilla cada vez más.
[20] Lucas 23:39-43.
[21] V estaba bajo el agua cuando era adolescente, trabajando con un grupo cristiano de servicio

en Transkei, durante unos veinte minutos según los registros del campamento del que formaba parte, ¡y aun así no se ahogó!

# Otoño de 2005, Número 95

## Escollos del sendero

### 16 de enero de 2005

**Pregunta del grupo:** Esta semana, Q'uo, quisiéramos preguntarles si podrían ampliar sobre los escollos o distracciones con los que el buscador de la verdad podría encontrarse cuando la búsqueda es nueva, y si hay algún otro tipo de distracción o escollo que ocurre más adelante en el sendero del buscador. Por favor, dennos un panorama general de aquello de lo que debemos estar conscientes mientras buscamos eso que vagamente se llama la verdad.

### Canalización de Carla

Somos aquellos del principio conocido por ustedes como Q'uo, y los saludamos en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno, a cuyo servicio venimos este día. Es un gran privilegio ser llamados a su grupo, y nos sentimos muy felices de hablarles sobre los escollos y distracciones del sendero espiritual.

Pero primero, como siempre, quisiéramos pedir específicamente a cada uno de ustedes que conserve la capacidad de discriminar muy cuidadosamente mientras escucha nuestros pensamientos, escogiendo solo aquellos pensamientos que verdaderamente le parezcan buenos, con los cuales desee trabajar más, y descartando el resto inmediatamente. De esta manera nos sentiremos mucho más confiados de no interferir con su libre albedrío ni perturbar la sacralidad de su propio proceso.

Al preguntar acerca de los escollos y distracciones a los que está expuesto alguien que intenta seguir un sendero de espiritualidad, hacen una pregunta bastante amplia. El sendero espiritual en sí mismo es una vía asombrosamente amplia que lleva, como lo hace, a cada ser de tercera densidad mientras intenta caminar entre dos mundos: el mundo de la realidad consensuada de tercera densidad y el mundo interior, que a veces supera completamente al mundo exterior en importancia y claridad.

En su mayor parte, las entidades que no caminan conscientemente un sendero espiritual permanecen cómodamente dentro de la tercera densidad y disfrutan las diversas imágenes e ilusiones que pasan ante los ojos, como decía antes el conocido como G. Es algo cómodo y familiar pasar de imagen en imagen mientras uno se levanta y atraviesa el día; seguir el empleo, atender la necesidad del cuerpo de comidas, refrigerio y sueño.

Es algo menos cómodo y a veces aterradoramente menos familiar seguir un sendero espiritual. Y cada entidad pisa este sendero desde algún lugar brumoso anterior a que siquiera haya cruzado por la mente el pensamiento de que existía un sendero espiritual real.

Así que este amplio sendero espiritual es hogar para todos ustedes. Cada pie en esta habitación ha pateado el polvo de ese sendero, y ese polvo ha sido igualmente pateado por cada ser humano del planeta en un momento u otro. Por lo tanto, hay una vasta variedad de actitudes entre quienes entran al sendero del espíritu. En consecuencia, hay diversos tipos de escollos.

Abordemos esta pregunta desde el punto de vista de un modelo que puedan usar para ver si, en verdad, están sobre el sendero espiritual. El modelo del yo en el sendero espiritual es un modelo en el que ustedes se enfocan en el "yo" que son. Hay muchos usos de la primera persona del singular. Cuando piensan en ustedes mismos, no siempre piensan en ustedes como el mismo yo.

Cuando piensan en ustedes mismos como una entidad espiritual sobre un sendero, ¿quiénes son? ¿Quién es el "yo" que habla por ustedes cuando están en el sendero espiritual? ¿En qué sería diferente esa voz, esa identidad, esa persona, del "yo" que habla por ustedes en roles menos reflexivos?

Esperamos que, al empezar a sentirse como una entidad espiritual, el "yo" que habla por ustedes comience a salir de la niebla del "yo" superficial, la personalidad superficial. El modelo que este instrumento lleva en su mente de la entidad sobre el sendero espiritual es un modelo en el que ella sigue los pasos de Jesús el Cristo. Ella no tiene un modelo de sí misma como adoradora, sino como alguien que sigue el ejemplo de un maestro que parecía saber precisamente quién era.

Él se identificaba como agente del Creador. Este instrumento, entonces, tiene un modelo del yo sobre el sendero espiritual en el que posee un referente objetivo de quién es, porque sigue a una entidad que era de cierta personalidad. Esta entidad se identificó estrictamente como el Hijo del Padre, ocupado en los asuntos de su Padre. Y es notable que esta entidad, en toda su predicación, nunca haya sido citada pidiendo adoración, sino solo pidiendo ser seguida.

Así que preguntaríamos a las entidades que se miran a sí mismas sobre el sendero espiritual, muy sencillamente: "¿Quién eres?". Porque este es el centro esencial de aquello que atrae a las entidades al sendero de la búsqueda. Se dan cuenta de que toda la sabiduría adquirida desde sus experiencias de cuna no basta para satisfacer el anhelo de identidad y significado. Se dan cuenta de que tendrán que emprender un viaje. No es un viaje en el mundo físico en absoluto, pero definitivamente es un viaje y definitivamente está sobre un sendero común a todos los buscadores.

Por favor, dense cuenta de que en este sendero no están reuniendo tanto como permitiendo que las cosas caigan. Los tonos profundos y verdaderos de su identidad y de su proceso correcto llegan claramente, resonantes, a veces lastimeros y a veces triunfantes, pero inconfundiblemente. De vez en cuando llegará un momento —este instrumento ama llamarlos "momentos cristalinos"— que resuena como una campana con una indicación muy clara de significado y resonancia. Y en ese momento, cualquiera que sea la realización, es fácil, es sin esfuerzo; y se dan cuenta de que han cosechado aquello que ha estado en proceso durante mucho tiempo.

Finalmente oyen, sienten y ven el trabajo que han hecho, pero nunca saben cuándo llegará ese momento. Tal es el progreso de alguien sobre el sendero espiritual.

Los escollos, para la entidad nueva en el sendero, pueden involucrar impaciencia y ese extenderse y agarrar que son indicación de impaciencia. Estas no son dificultades que vayan a terminar o dejar de lado la búsqueda espiritual de una entidad, pero tal impaciencia sí se interpone en el camino de una creación que está preparada para responder a sus necesidades, aunque de manera oportuna. Esto significa, a veces, que uno debe esperar. Es muy difícil envolver la mente alrededor de la necesidad de simplemente esperar.

El conocido como Jim hablaba antes de su deleite al encontrar tiempo, durante la temporada baja de su trabajo, para sentarse y empaparse en el silencio, permitiendo que la creación le hablara como quisiera. Esta disposición a dejarse llevar en el flujo del momento es un gran recurso para todos los buscadores. La entidad Jim habló de sentarse al atardecer y permitir que la luz se desvaneciera lenta y gradualmente, escuchando los sonidos de las criaturas del día mientras se aquietaban y escuchando a las criaturas de la noche comenzar a cantar su canción nocturna, y simplemente permitiendo que toda esa creación pasara ante sus ojos y oídos. Y al entrar en su hogar al final de ese tiempo, sintiéndose curiosamente vigorizado y renovado. Este modelo de paciencia es muy bueno para llevar consigo.

Dense cuenta de que cuando se formula interiormente una pregunta orientada espiritualmente, la respuesta puede llegar en los siguientes quince segundos, pero también puede llegar dos semanas o dos meses después. Se han puesto energías en movimiento que ahora deben ser confiadas. Moverse de la pregunta a la confianza y la espera es una gran habilidad que aprender. Cuando sientan impaciencia dentro de ustedes, recuérdense suavemente que en la búsqueda espiritual no hay tiempo.

A medida que el buscador se vuelve más sofisticado, a medida que aprendizaje se construye sobre aprendizaje, los escollos del sendero pueden cambiar. Si son de quienes sienten que han tenido alguna experiencia caminando este sendero, dense cuenta de que su escollo bien puede ser saber demasiado o sentir que comprenden. Verdaderamente no hay fin para el yo en evolución. Mientras las cosas caen de ustedes y se vuelven más capaces de penetrar más profundamente dentro de su conciencia, encontrarán repetidamente que necesitan liberar los conceptos de su estrechez. Necesitan poder permitir que una nueva percepción cambie la inteligencia que cuidadosamente han construido acerca de ustedes mismos y del mundo a su alrededor.

No se aferren a su identidad ni a su conocimiento frente a nueva información. Más bien, coloquen a un lado aquello que sienten que saben y entren plenamente en la investigación de aquello que resuena para ustedes. No lo vean como algo que desafía su información, sino más bien como algo que bien puede ayudarlos a evolucionar y a colocar en un patrón completamente nuevo la información que todavía es buena para ustedes.

Cuando la experiencia se acumula, es como si algunas entidades cargaran toda su historia de experiencia e intentaran añadir todo lo nuevo encima de esta gran pila de información adquirida desde la infancia y años anteriores. Es buena idea mantener esa copa del ser inclinada y vacía, para que pueda recibir vino nuevo, información nueva.

A veces existe cierta cantidad de orgullo que las entidades toman en cuántas cosas han aprendido, cuántos libros han leído, o cuántas filosofías o sistemas religiosos han estudiado y sobre los cuales pueden hablar. Esta clase de orgullo suele ser una influencia muy adormecedora, y animaríamos siempre a las entidades a relacionarse de la manera más simple y directa posible con ideas, patrones de pensamiento y, sobre todo, con las entidades a su alrededor que quizá estén intentando entrar en conversación sobre asuntos espirituales.

En un mundo que corre continuamente en tantos niveles, animaríamos una actitud verdaderamente relajada y ligera hacia el asunto muy serio de la búsqueda.

Este instrumento es típico de muchos sobre el sendero espiritual, en cuanto tiene un anhelo y hambre incorporados por devoción. Debe ser devota, debe estar sirviendo; tiene ese sentido de estar casi impulsada a ser como el conocido como Jesús, agente del Creador. Es bueno tener esa presión interior; no es bueno permitir que esa presión los haga apresurarse, correr o volverse ansiosos.

Permitan que esa presión interior siga motivándolos, pero si los motiva más allá del punto en que tienen paciencia y un sentido de proporción y humor respecto a su sendero, entonces han entrado en ese escollo particular de la ansiedad y el apuro. Lo que eso les hará, si permiten que los impulse, es hacer más y más, intentar más disciplinas, añadir una meditación si no han estado haciendo una diaria, luego añadir otra, y luego hacerla más larga, y así sucesivamente. El final de tal búsqueda presionada es que se queman como buscadores y deben sentarse al lado de ese sendero espiritual durante un tiempo, secándose la frente y respirando. A veces toma años para que un buscador agotado recupere completamente el equilibrio y pueda regresar a un proceso real que se sienta vivo y bueno.

Caminar el sendero no es algo difícil; es más bien asunto de ser un viaje para quien está listo para una larga travesía. En la mayoría de senderos disponibles en tercera densidad hay un comienzo, un medio y un final. Está el proceso de aprendizaje, está el punto intermedio en el que se trabaja muy duro y se mejora, y eso culmina con un trabajo bien hecho, un grado educativo obtenido, un ascenso laboral, etc.

En el sendero espiritual, la muerte es solo el comienzo. No hay finales; hay muchos, muchísimos comienzos, y no hay fin del medio. Siempre están en medio del sendero espiritual. Quizá el mayor regalo sea saber que no saben nada y que, en verdad, caerán en muchos escollos, pero eso no los sacará del sendero. No pueden perderse más allá de toda posibilidad de ser encontrados, y si necesitan descansar, incluso allí al lado del camino tienen compañía.

Respecto a las distracciones posibles en el sendero espiritual, no hay fin de distracciones. Pero esto es así solo si tienen la mente de ver las cosas como espirituales o mundanas. Si trazan una separación entre esas dos partes de la existencia terrestre, todo aquello que no sea estudio específicamente dedicado será visto, de alguna manera, como distracción.

Sin embargo, les sugeriríamos que todas las cosas que hace una entidad orientada espiritualmente son espirituales. Ir al baño, lavar los platos, sacar la basura, alimentar al gato: estas tareas comunes y cotidianas son necesarias y no puede interpretarse que tengan características espirituales obvias.

Y aun así este instrumento, por ejemplo, encuentra maneras de investir cada una de esas actividades con una conciencia que es espiritual en su carácter.

¿Qué parte de su día sienten honestamente que es una distracción y nada más? ¿Qué cosa que hacen pueden decir que no tiene valor espiritual? Si pueden identificar algunos de esos elementos que pueden verse como distracciones, quizá podrían sentarse y contemplar si hay una manera en que podrían investir estas tareas con el carácter sagrado que viene del servicio, del amor y de la conciencia de quién es el yo en sentido espiritual. En nuestra opinión, no hay verdadera distracción para una entidad cuyo corazón está puesto en el Creador, porque cada acción disponible para elección por una entidad tiene el potencial de ser vista bajo una luz espiritual.

Un aspecto del sendero espiritual que mencionaríamos antes de abrir la reunión a preguntas sería el aspecto simple de silencio frente a sonido, vacío frente a contenido. Porque quienes están sobre el sendero espiritual dentro de su cultura llegan a ese sendero desde una cultura muy rica en contenido. Es interesante notar que, dentro de todo este contenido, los críticos de la cultura comentan a menudo sobre la vaciedad de ese contenido, la ilusión que crea y la naturaleza ilusoria de la imagen tras imagen tras imagen que crea el contenido, ya sea el medio de tales imágenes la televisión, la radio, el periódico o el computador.

Una porción muy grande del mundo tiene influencias culturales que la llevan más hacia la apreciación del silencio, que parece carecer de contenido y, sin embargo, contiene significado infinito. En su cultura rica en contenido, el significado mismo suele perderse. En consecuencia, si son de la naturaleza que aprecia el contenido, sugerimos que escojan su contenido. Porque verdaderamente hay muchos escollos, si desean hablar de ello de esa manera, para quienes intentan derivar significado de los aspectos superficiales de su cultura, tal como se ven en la televisión o se leen en el periódico.

No caigan en el escollo de asignar demasiado significado a aquellas cosas que están en la superficie. Permitan que el significado sea un misterio y que el silencio sea su maestro.

Les agradecemos esta pregunta y sentimos que quizá hemos hablado lo suficiente sobre ella. En este momento abriríamos la reunión a más preguntas, si las hay. ¿Hay alguna consulta adicional en este momento?

---

**G:** Q'uo, tengo una larga, y me disculpo por su longitud, pero espero que la respuesta sea simple. Es más fácil leer directamente del papel.

Q'uo, mientras avanzo en mi sendero estoy experimentando un fenómeno que puede describirse como que la luz se vuelve más luminosa y la oscuridad se vuelve más oscura. Siento que estoy experimentando los extremos de lo que puede convenientemente describirse como un espectro de sentimiento. Por un lado, siento fuerza, vitalidad y percepción espiritual en aumento en momentos en que, básicamente, toda la literatura espiritual que apunta a la verdad no solo tiene sentido para mí, sino que cobra vida, como una realidad viviente y fluyente. Y posteriormente me siento más empoderado mediante el autoconocimiento para invocar y llamar a las fuerzas superiores, con el fin de transformar mi yo inferior.

Por otro lado, siento cada vez más agudamente el lado sombrío de mí mismo: uno con reacciones aparentemente más venenosas ante situaciones que crean en mí un amargamiento y una acritud. Lo que no sé es si una sombra está creciendo con más fuerza en mí mientras alcanzo la luz, porque estoy descuidando ser consciente de ciertos aspectos de mis patrones, o si se trata simplemente de volverme más consciente de una sombra que ya está dentro de mí y ha estado conmigo, viva y funcionando sin mi conciencia consciente para transformar sus maneras. ¿Pueden ayudarme a comprender si es conciencia de lo que ya está allí o la creación adicional de pensamiento distorsionado dentro de mi mente?

Somos aquellos de Q'uo, y somos conscientes de tu consulta, hermano mío. El concepto del yo sombrío es muy útil al intentar entrar en tus propios zapatos como ser. Es difícil abarcar esta idea de un yo sombrío. Quizá si lo llamáramos un yo de círculo completo sería más fácil ver la construcción del ser aquí, porque cada uno de nosotros, nosotros y ustedes, somos seres que replican todos los aspectos de la creación y del Creador.

Para cuando has alcanzado la tercera densidad has hecho una enorme cantidad de amalgamación de experiencia. Has sido elemental, has sido planta, has sido animal; ahora eres un animal con conciencia, básicamente, y te esfuerzas por ir más lejos. Y nosotros nos hemos refinado aún más por experiencia, pero llevamos el yo de círculo completo, tal como ustedes.

¿Qué hay en la creación? Todo lo que ves, eso eres tú. Cualquier asesino de la cuadra eres tú. Cualquier ladrón del muelle eres tú. Cualquier héroe que acaba de salvar al mundo eres tú. Tú eres el soldado, tú eres quien gana el pan, tú eres la madre que lleva un hijo; tú eres todo. Y no puedes elegir si tienes en ti bien o mal, así llamados. Lo tienes todo.

Las restricciones y disciplinas del padre para el hijo intentan entrenar al niño para que se comporte bien, y tú has aprendido a comportarte bien. Amando el bien, buscando la luz, has sido cada vez más capaz de colocarte en situaciones y ambientes donde pudiste vivir del lado soleado del yo, disfrutando servicio, aprendizaje y devoción. Y estas cosas acerca de ti y de todas las entidades son verdaderas. Sin embargo, ese yo que no recibe ánimo de la virtud es igualmente verdadero.

Todavía lo tienes; siempre lo tendrás. Forma parte de la fuerza de quien eres que lo tengas. No podrías ser una persona completa ni avanzar sin el yo de círculo completo. Nada queda atrás mientras evolucionas. Se organiza de una manera cada vez más útil mientras aprendes a equilibrarte, chakra por chakra, asunto por asunto y momento por momento. Siempre estás en flujo, así que estos momentos en que te vuelves consciente de esa llamada parte mala de ti mismo vienen y van.

Y a veces resulta bastante desconcertante tomar conciencia de pensamientos especialmente articulados y elocuentes, airados o irritados. Te sientes pensando un pensamiento odioso que no es justo en absoluto y que ciertamente nunca se diría en voz alta, y te preguntas de dónde vino y si el mal dentro de ti está creciendo de alguna manera. Te aseguramos que no está creciendo. Siempre estuvo allí. Escogió este momento particular para revelarse, y esto es un regalo del yo al yo.

Tómalo en serio, míralo cuidadosamente y ve, si puedes, dónde estuvo el disparador que trajo hacia adelante esta parte particular de ti mismo.

¿Podemos responderte más, hermano mío?

**G:** No, gracias, Q'uo. Eso fue excelente.

Te agradecemos, hermano mío. ¿Hay otra consulta en este momento?

---

**S:** Tengo una pregunta en la que he estado pensando desde hace algún tiempo. Si quisiera recuperar todo el conocimiento y la sabiduría de todas las vidas que he tenido, ¿cómo lo haría?

## Canalización de Carla

Somos aquellos de Q'uo, y somos conscientes de tu consulta, hermano mío. Estás haciendo esta pregunta dentro de la encarnación de tercera densidad, y nuestra respuesta más corta sería decir que podrías recuperar esa información inmediatamente después de cruzar el portal de la muerte. Una vez atravesado ese portal, reunido con plena conciencia y en comunicación completa con tu Yo Superior, tendrías la memoria sin impedimentos de todo lo que has sido y, en verdad, de todo lo que serías en el futuro.

Dentro de la tercera densidad, no se considera útil tener disponible ese rango completo de información. Se considera, como sabes, mucho más útil que se cierre una discreta cortina sobre todas las experiencias previas, para que puedas entrar corriendo en la encarnación particular en la que estás involucrado y darle la consideración seria que merece, por sí sola.

Las formas de penetrar el velo del olvido son limitadas dentro de la encarnación. Está el proceso de soñar, y quienes trabajan con sueños a menudo pueden recuperar memoria de vidas pasadas mientras gradualmente se encuentran en paisajes oníricos que constituyen un ambiente distinto, que empieza a tener una realidad propia.

La forma más común en que las entidades pueden recuperar información de vidas pasadas es contactar la mente profunda mediante la mente consciente, lo cual se hace en sesiones de hipnosis regresiva, en las que, con la ayuda de un hipnotizador, el yo es llevado hacia atrás antes del nacimiento, a vidas anteriores, y se hacen preguntas que permiten a la persona recuperar algunas de esas memorias.

¿Podemos responderte más, hermano mío?

**S:** Eso me da mucho en qué pensar. No tengo nada más por ahora. Gracias.

Te agradecemos, hermano mío. ¿Hay otra consulta en este momento?

---

**T:** Q'uo, no sé si pueden responder esta pregunta. La imagen que recibí al despertar esta mañana, ¿es un símbolo de mi necesidad de purificación y limpieza?

Somos aquellos de Q'uo, y somos conscientes de tu consulta, hermano mío. Nos encontramos contra el punto final del libre albedrío en este asunto, hermano mío, y no podemos ofrecer información excepto animarte a seguir la línea de pensamiento por la que te has estado moviendo, porque sentimos que estás en un lugar con mucho material, y te animamos a explorarlo.

¿Podemos responderte más?

**T:** No, gracias, Q'uo. Entiendo.

Apreciamos tu comprensión, hermano mío. A veces podemos ofrecer poca información real, y pedimos disculpas por eso.

¿Hay una consulta final en este momento?

---

**G:** Q'uo, tengo otra. Solo unos pocos párrafos esta vez. Lo siento, solo necesito contexto para mis preguntas.

Durante años he estado experimentando momentos y períodos de tiempo de una nebulosidad de percepción que difumina ligeramente los límites entre sueño y realidad. Como he escuchado a muchos otros hablar de esta misma experiencia, se siente como si la solidez de lo que antes era una realidad bien definida se disolviera, y de pronto todo en la conciencia despierta se sintiera literalmente como un sueño. Ha habido algunos incidentes últimamente en los que seriamente no estaba seguro de si realmente dije o hice algo en el "mundo real" o si ese mismo recuerdo era propiedad de un sueño nocturno. ¿Es este tipo de nebulosidad resultado de las energías entrantes de cuarta densidad y del cambio resultante de conciencia que traen? ¿O quizá, como se advirtió en la serie de *La Ley del Uno*, son síntomas de una polarización demasiado apresurada y del estado crepuscular que acompaña tal impulso impaciente de progreso?

Somos aquellos de Q'uo, y somos conscientes de tu consulta, hermano mío. No podemos darte una sola respuesta, sí o no, porque al observar tu patrón diríamos que quizá dos tercios de esas experiencias son un artefacto de tu tipo de personalidad. Tú, en común con este instrumento, tienes cierta cualidad distraída que puede crear este sentimiento sin que haya resonancia o significado en el suceso. Simplemente es un momento en que estás disperso.

Hay otros momentos, hermano mío, en que ha habido un cambio significativo en tu red perceptiva debido a la intensidad de tu devoción. En el primer caso —es decir, dos tercios de la experiencia— no hay significado involucrado; simplemente es un artefacto de personalidad. En el resto de los casos hay gran material allí y puede ser útilmente extraído.

Así que sugeriríamos que busques el tipo de resonancia peculiar que acompaña tal cambio de conciencia debido a la devoción.

La tercera posibilidad, que sugeriste, era que estuvieras experimentando básicamente un error, que te hubieras apresurado demasiado, etc. Y aliviaríamos tu mente en ese sentido, porque no se trata, en ninguno de los casos, de un artefacto de apresurarse o esforzarse demasiado. Más bien, es cuestión de la manera en que tu personalidad particular ha tomado forma y la manera en que maneja experiencias que no puede abarcar del todo con pensamiento racional.

**G:** ¡Cool beans! Gracias, Q'uo.

Te agradecemos, hermano mío. Verdaderamente eres un "cool Bean".[22] Este instrumento nos pregunta por qué demonios ofrecimos esa pequeña tontería, y pedimos disculpas al instrumento y a todos los demás.

Y con esa nota los dejaremos en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Ha sido un gran placer estar con ustedes y compartir sus vibraciones. Gracias por invitarnos. Somos aquellos de Q'uo. Los dejamos en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Adonai. Adonai vasu.

---

[22] Q'uo estaba haciendo un juego de palabras, ya que el apellido familiar del interrogador es Bean.

# Invierno de 2005, Número 96

## Un sendero para la voluntad

### 16 de octubre de 2005

**Pregunta del grupo:** La pregunta de hoy tiene que ver con lo que yo llamo una dedicación a un resultado. Cuando gastamos nuestra energía, cuando hacemos cosas, esperamos que produzcan cierto resultado. Al dedicarnos a ese resultado, enfocamos nuestra energía. Hacemos más probable lograr el resultado. Sin embargo, si nos quedamos cortos, eso nos da una razón para dudar de nosotros mismos, enojarnos con nosotros mismos, sentirnos indignos, etc. Me pregunto si esta dedicación a un resultado tiene algo que ver con la creación de las emociones, o cómo las emociones que sentimos entran en juego al dedicarnos a ciertos resultados. ¿Podría Q'uo hablarnos sobre eso?

### Canalización de Carla

Somos aquellos conocidos como el principio de Q'uo. Saludos en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno, a cuyo servicio venimos este día. ¡Qué bendición y privilegio compartir este tiempo con ustedes! Gracias por llamarnos a su círculo de búsqueda. Nos complace hablar con ustedes este día acerca de su pregunta sobre el asunto de cómo la dedicación a un resultado los afecta y cómo funciona esta dinámica dentro de su proceso.

Como siempre, les pediríamos una cosa sencilla que es muy importante en términos de nuestra capacidad para hablarles libremente sin preocuparnos por infringir su libre albedrío. Pediríamos a cada uno de ustedes que asuma la responsabilidad de escuchar lo que tenemos que decir con oído cuidadoso y crítico. No sean demasiado rápidos en pensar que tenemos razón. No tomen nuestra autoridad como si tuviéramos autoridad sobre ustedes simplemente porque hablamos con una voz que tiene la autoridad de nuestras propias experiencias.

La verdad es algo muy personal. Dense cuenta de eso, y dense cuenta de que ustedes están a cargo de aquello con lo que trabajarán y de cómo irá su proceso. Así que escuchen aquellos pensamientos nuestros que parezcan resonar verdaderamente con ustedes, inspirarlos y hacer que quieran llevarlos más lejos. Si no tienen ese efecto sobre ustedes inmediatamente, probablemente no son para ustedes en este momento, y sugeriríamos que los dejen atrás. Si hacen esto, apreciaremos mucho su cuidado.

Agradecemos al conocido como Jim por esta consulta concerniente a la dinámica de la dedicación a un resultado.[23] Hablas de la dinámica de la voluntad y del poder al hacer esta pregunta. Es un asunto delicado dirigir el enfoque y crear un sendero para la voluntad. La cantidad de poder que tienen dentro de ustedes como seres es inmensa.

Hay algunas corazas de personalidad cuya capacidad de dirigir poder, de dirigir su voluntad, es limitada. Hay otras entidades, como el conocido como Jim y, hasta cierto punto, la conocida como C, la conocida como Carla y el conocido como T, que tienen una capacidad innata para enfocar su voluntad de manera continua. Y por eso están familiarizadas con lo que se siente ser poderosas. Sin embargo, la cuestión de la polaridad de ese poder es problemática, digamos, para cada uno de ustedes, y probablemente para toda persona que alguna vez haya podido dirigir la fuerza de su voluntad y que, por lo tanto, haya tomado conciencia del poder que inherentemente posee.

Uno necesita estar alerta y sensible a los sentimientos involucrados cuando reúne la voluntad para dirigirla, sintiendo la polaridad de esa voluntad y los sentimientos relacionados con la conveniencia de reunir esa voluntad y usarla.

La dedicación a un resultado es una decisión humana básica. La tercera densidad está llena de tales elecciones. Son el material del que está hecha su densidad. No querríamos interrumpir el uso de ese poder ni sugerir de ninguna manera que fuera desaconsejable usar el poder de la voluntad. Si miramos el uso de la voluntad dentro de quienes están sentados en este círculo de búsqueda, podemos decir que para cada entidad el uso de la voluntad y la dedicación a un resultado han creado valor sólido en cada una de sus vidas.

Para el conocido como Jim, los céspedes han sido cortados; el negocio de Jim's Lawn Service ha prosperado. Las diversas preocupaciones que esta entidad tiene hacia el hogar, la familia y la relación han florecido igualmente bajo el cuidado atento y la atención persistente dada debido a la dedicación a esos resultados. Una buena cantidad de sacrificio ha entrado en aplicar la voluntad y disciplinar el yo para usar tiempo y energía con los fines más efectivos y creativos.

Para la conocida como Carla, el uso de la voluntad en dedicación a resultados ha producido mucho trabajo útil, que ha pasado de su escritorio al escritorio de quienes colocan el material en internet y, por lo tanto, entidades de todo su mundo han encontrado utilidad en los pensamientos compartidos mediante la edición y preparación de este material para uso en internet.

Para la conocida como C, la dedicación a los resultados que siente importantes ha producido que sea una gerente eficaz y amorosa de su familia y su negocio.

Y para el conocido como T, la dedicación al resultado de aquellas cosas que siente valiosas en su vida ha producido una relación bien cuidada y amorosa con su pareja, y un trabajo creativo y eficaz para lograr una meta sustancial y de largo plazo al escribir la tesis que esta entidad está terminando ahora.

Sin estar dedicados a estos resultados y sin comprometer la voluntad, ninguno de ustedes que se sienta en este círculo estaría sentado en el círculo con los sentimientos presentes de comodidad y paz que crea hacer lo mejor. Felicitamos a cada uno de ustedes por la excelencia de su dedicación a sus resultados y por su cuidado al perseguir esa dedicación y respaldarla con la fuerza de su voluntad y la persistencia de su temple y determinación.

Lo que queremos explorar con ustedes es algo difícil y, por lo tanto, pedimos su paciencia mientras buscamos maneras de compartir nuestros pensamientos.

Hay desafíos implicados en ser una persona mágica, en estar dedicada, comprometida y ser poderosa como persona. Si crean un mundo en su mente y lo ven completo y perfecto, existe la tendencia a enfocar esa manguera de incendios de la voluntad en mantener esa estructura. Acabamos de decir que cada uno de ustedes, hasta cierto punto, hace esto y tiene éxito al hacerlo.

Si tienen demasiado éxito al hacerlo, tienden a crear para ustedes mismos una piedra de tropiezo difícil de ver. Esa piedra de tropiezo es que han creado un ambiente cristalizado y estático que están trabajando por mantener. En esa visualización no hay espacio para el libre curso del Espíritu.

El Espíritu tiene una tendencia predecible y útil a querer cambiar la visualización de esa creación a la que ustedes están dedicando su voluntad. Existe el deseo predecible y cíclico del Espíritu de derribar la estructura de esa visualización. El Espíritu desea deshacer y reconstruir su universo día a día; incluso momento a momento, a veces. Y una sobrededicación del yo a resultados específicos puede obstaculizar esas energías del Espíritu que quisieran ayudarlos a crecer, cambiar y volverse más amorosos, más sabios, más poderosos y más conscientes de sí mismos.

Esto crea una dinámica de dos opuestos polares, porque ustedes ven claramente la forma deseable de su universo y desean inclinar cada esfuerzo y ofrecer cada excelencia de su ser para seguir creando esa visualización del proceso ideal de su vida en este tiempo.

Al mismo tiempo, paradójicamente, hay una energía que se mueve a través de ustedes que desearía mucho que maximizaran sus oportunidades de crecimiento. Esta energía de crecimiento a veces puede parecer una energía que deconstruye su realidad y convierte el orden en caos. Por lo tanto, la primera reacción de uno ante tal energía de crecimiento es disgusto e irritación. "¿Por qué algo que funciona tiene que cambiar?", pueden preguntarse. "¿Por qué una estructura tan útil tiene que ser desmontada y reconstruida? ¿Por qué la función de esta energía parece trabajar en sentido contrario a vivir una vida ordenada y comprensible?".

Y, sin embargo, la energía de crecimiento es una energía impulsada por la búsqueda más profunda de su corazón. Porque ustedes son parte del Creador. Y como parte del principio creativo desean conocerse a sí mismos. En esa búsqueda yace su naturaleza y, hasta cierto punto, su propósito. Es una fuerza irresistible en su vida; y ya sea que el cambio y el crecimiento lleguen lenta o rápidamente, que tal proceso ocurra es inevitable.

Su elección consiste en si desean existir en ese carril de tráfico que se mueve lentamente hacia la octava y el eventual retorno al Creador, o si desean estar en uno de los carriles de movimiento más rápido. Cada uno de ustedes dentro de este grupo tiende a querer estar en el carril rápido. Quieren crecer. Quieren refinar el mineral de su ser y encontrar las joyas y el oro dentro de su naturaleza.

Y quieren compartir ese regalo de vuelta con ustedes mismos, con el mundo a su alrededor, con las personas a su alrededor y, finalmente, con el Creador. En consecuencia, tienen un deseo continuo tanto de mantener la visualización del ideal que tienen ahora como de crear nuevos ideales y nuevas creaciones y universos que sean incluso mejores que el universo que han creado en este momento y los ideales a los que han jurado lealtad en este tiempo.

Nunca les diríamos, de ninguna manera, forma o figura, que es imprudente que sientan pasión respecto al cumplimiento de los deberes que ven ante ustedes. Su dedicación a cumplir cada deber, cada tarea que perciben como suya, es encomiable y éticamente apropiada, en nuestra opinión.

Les diríamos que es muy útil para entidades poderosas como ustedes darse cuenta de dónde viene su poder. Su poder no viene de ustedes, excepto en la medida en que eligen la manera de su ser. Su fuente básica de poder viene a través de ustedes y es función de su conciencia del Creador interior.

Si intentan cumplir sus obligaciones y perseguir sus ideales desde un concepto de yo que implica al yo por sí solo como una cosa poderosa, entonces su poder no durará mucho. Se quedarán sin poder disponible, se agotarán, se quemarán, como diría este instrumento, y se encontrarán vacíos y huecos, cansados y exhaustos, sentados al lado del camino espiritual jadeando por aire.

Es la entidad que se da cuenta de que la fuente de la magia interior es esa energía que viene del Creador Infinito la que tendrá la resistencia para persistir a través de estos tiempos cíclicos de deconstrucción y reimaginación de su universo.

Quizá diríamos que uno podría imaginarse como alguien que va recogiendo objetos y poniéndolos en sus manos mientras avanza haciendo su trabajo. Vería esto por hacer y aquello por hacer, y cada elemento de esa lista de pendientes se convertiría, digamos, en un objeto sostenido en la mano. Periódicamente, entonces, sugeriríamos que es bueno vaciar completamente las manos, descansar y pedir muy conscientemente al Espíritu que los pode y quite todos aquellos conceptos que ya no son útiles.

El Espíritu podría quitar uno o dos de esos objetos de sus manos, o podría quitar la mayoría, porque el sistema de guía espiritual es impredecible, pero infalible en sus instintos respecto a aquello que ustedes verdaderamente necesitan y aquello que no necesitan.

Necesitan hacer espacio para que las cosas caigan. Que hayan hecho algo durante un período sustancial de tiempo no significa necesariamente que deban seguir haciéndolo por el resto de su vida. Hay un tiempo y una estación para cada pasión que sienten. Sean sensibles, por lo tanto, a sus sentimientos respecto a las cosas que se han dedicado a hacer. ¿Su pasión respecto a este esfuerzo está fresca como si brotara de una fuente o manantial interminable? Si una fuente parece vital y poderosa, entonces pueden confiar en que lo que yace bajo esa pasión y esa energía es fresco y vital dentro de su proceso.

Podrían tomar otros objetos que representan asuntos sobre los cuales han sentido pasión en el pasado. Y al tomar uno, descubren que se siente cansado para ustedes. No descarten ese sentimiento; examínenlo, nótenlo y síganlo.

Reexaminen este asunto varias veces, en distintos días, a distintas horas del día, en distintos puntos de su propio gasto energético, para que no siempre estén cansados cuando piensan en los asuntos involucrados. Vean si verdaderamente han empezado a cansarse de cargar esta tarea o deber particular.

Puede ser digno. De hecho, debe ser digno para que lo hayan elegido. La pregunta siempre es: ¿sigue formando parte de aquello que los hace vitalmente vivos? ¿Sigue fresco y brotando desde dentro de ustedes de esa manera que sugiere que es poderoso dentro de su corazón? Si la respuesta, durante un período de tiempo, continúa siendo algo negativa, entonces pueden empezar a explorar con seguridad maneras de desenredarse de esa dedicación particular a un resultado. Eso, entonces, se convierte en algo que están listos para poner abajo y soltar. Ya no está funcionando para ustedes.

Esto puede ser algo pequeño, como un pasatiempo, una posibilidad de voluntariado que han hecho en el pasado, o una relación, quizá una amistad, que ya no funciona para ustedes. O, en verdad, puede ser algo bastante grande y sustancial, como esos momentos en que una relación mayor, como la relación de pareja, ha caído en deterioro por razones que están más allá de su control, y encuentran que incluso con oración y súplica al Espíritu, Humpty Dumpty no puede ser reconstruido de nuevo.

Es muy fácil sentir, cuando una relación así no logra persistir en su integridad, que han fallado. Y muchas son las almas que se han golpeado hasta la insensibilidad en sus intentos por preservar aquello que no puede preservarse.

No decimos que sea sabio o apropiado soltar tales relaciones mayores a la ligera. Junto con fuentes más convencionales de consejo, como consejeros matrimoniales y autoridades dentro de sus sistemas culturales, también sentimos que es muy importante llegar al esfuerzo más extremo posible en el intento de reparar, renovar, refrescar y revitalizar relaciones que han caído en desorden, especialmente cuando son la relación de pareja. El valor de una compañía de pareja que funciona fuertemente es infinito para quienes desean hacer trabajo espiritual.

Porque de muchas maneras ustedes habitan en un ambiente que está cerrado para ustedes en términos de fuentes directas de información respecto a quiénes son y cuál es verdaderamente su naturaleza. Cuanto más cercanos sean sus compañeros y más orientadas espiritualmente estén sus relaciones con estos compañeros, mejor será el sistema de espejos en el cual esa entidad les refleja quiénes son y cómo se están mostrando. Tener espejos honestos y compasivos alrededor es quizá el mayor activo individual que un buscador espiritual puede tener. Alguien con quien hablar sobre los desconciertos de la vida es infinitamente valioso. Alguien con quien compartir energía crea el mejor ambiente posible para su crecimiento como servidores de la luz.

Sin embargo, hay momentos en que tales relaciones sustanciales llegan a su fin. La conocida como Carla lo ha experimentado, y diríamos a este instrumento que cuando tomó la decisión, hace casi cuarenta de sus años, de permitir que esa relación con el conocido como D muriera de muerte natural, tomó una decisión sabia y amorosa para sí misma y para el conocido como D.

Eso fue en contra de su condicionamiento cultural, y ella estaba lo suficientemente dedicada a mantener su promesa como para aferrarse a una relación disfuncional durante varios años estrictamente porque sentía que necesitaba cumplir su promesa. No podemos decir que esa decisión fuera un error, porque le enseñó muchas lecciones valiosas y le mostró que era capaz de mantener una situación difícil simplemente porque sentía que era lo correcto.

Sí diremos que creó para sí misma un período extenso de sufrimiento que no era estrictamente necesario. Si hubiera estado dispuesta a soltar esa promesa antes, habría acortado su período de ayuno cuaresmal y creado un banquete de Pascua más temprano en términos de las energías de esa relación y, en verdad, las energías que fueron liberadas cuando la relación fue liberada.

A veces es necesario vaciar las manos, extenderlas y compartir una simple súplica al Espíritu, pidiendo ser podados. A este instrumento le dijeron recientemente que, en otoño, una vid se poda en un 90% para que pueda ocurrir nuevo crecimiento al año siguiente.[24] Como personalidades o egos, ese proceso de poda suena mal. Por lo tanto, los animamos a trascender ese nivel de pensamiento, a rechazar el miedo implicado en encogerse ante las tijeras de podar y a invitar el mordisco de esas tijeras dadoras de salud en su vida.

Si se les quitan cosas, sugeriríamos que consideren la posibilidad de que las tijeras de podar del Espíritu se pusieran a trabajar porque era necesario para su propio crecimiento que ocurriera la poda. Ciertamente, una poda no se siente como crecimiento; se siente exactamente como lo contrario. Se siente como si estuvieran perdiendo partes valiosas de ustedes mismos. Les aseguramos que cada paso en su vida, parezca pérdida o ganancia, es útil y necesario; no en términos de un punto de vista humano o lineal; no en términos que tengan sentido para el intelecto.

Sin embargo, sugerimos que aquí está obrando mucho más que las fuerzas de este mundo que llaman realidad consensuada y los poderes del intelecto. También moran en el reino de la infinitud y la eternidad, y el poder del Espíritu es ese poder que desea renovarlos, refrescarlos y revitalizarlos día a día y momento a momento.

Permitan que su conciencia de esta dinámica los haga intrépidos. Y cuando perciban que sus manos están demasiado llenas, vacíenlas. Pónganlo todo abajo y pidan la poda del espíritu.

Su pregunta sugería que el conocido como Jim se ha vuelto consciente de la interacción entre emoción y voluntad. Hermano mío, podemos decir que tu percepción es exacta y nos lleva a un lugar donde aquello que te diríamos está casi más allá de la capacidad de las palabras para expresarlo.

Ustedes son mucho más que sus palabras. Conceptualmente, son mucho más de lo que pueden pensar o imaginar. Sin embargo, son completamente exactos al sentir que existen aspectos deseables y útiles del momento presente que no están captando porque demasiado de su ser está invertido en aquello que ya comprenden. De nuevo, entrar en el silencio y abrazar sin miedo la vaciedad son sus mejores aliados.

Permítanse no saber qué es verdadero, qué es correcto y qué es adecuado. Permitan períodos de tiempo en los que persigan agresivamente el no saber.

## Canalización de Carla

Vuélvanse vacíos y sepan que esto también es una energía y un ambiente enteramente fructíferos y útiles en los que morar.

La emoción empieza a expresar verdad cuando el buscador tiene el valor de perseguir sentimientos y emociones más allá de la superficie. No podemos decir que las emociones superficiales sean incorrectas. Pero sugeriríamos que cuanto más fácil es sentir una emoción, menos probable es que contenga pureza de emoción.

De hecho, las emociones superficiales son energías para las que podríamos desear otra palabra que usar para describirlas, porque la emoción en sí misma es enormemente valiosa. Mientras son capaces de purificar las emociones de ira, amor, desaliento, desesperación, duelo, celos y demás, comienzan a entrar en ríos arquetípicos que fluyen profundamente dentro de su mente, llevándolos a lugares cada vez más verdaderos dentro de su ser y a lugares donde el poder se reúne como el agua se reúne en una cisterna.

Pueden embotar sus emociones al aferrarse a patrones y creaciones en su vida en los que previamente han vertido energía, tiempo, talento y voluntad. Por lo tanto, la emoción misma es algo que debe examinarse, así como examinan intelectualmente sus pensamientos abstractos.

Permitan que su corazón examine la cualidad y la forma de sus emociones. Vean qué pueden hacer para ir más allá de los altibajos cíclicos de su personalidad, de modo que aquello que los impulsa emocionalmente sea tan estable y tan fiel a ustedes mismos como sus ideales.

En este momento permitiríamos que esta conversación cambie en su naturaleza, porque este instrumento nos informa que hemos usado nuestro tiempo disponible y la energía disponible de este grupo en esta pregunta. Apenas hemos arañado la superficie de toda una constelación de preocupaciones que son planteadas por esta pregunta muy provocadora e interesante, y agradecemos al conocido como Jim por sus pensamientos.

¿Hay una pregunta de seguimiento u otra pregunta que quisieran hacer en este momento?

---

**T:** Q'uo, tengo una pregunta de la conocida como F, quien está experimentando un despertar de kundalini. ¿Pueden aconsejar cómo puede ella lidiar mejor con estas energías intensas que experimenta en la cabeza y el chakra corona, y con el dolor de dolores de cabeza intensos? ¿Hay algún cambio? ¿Hay algún peligro para el vehículo físico?

Somos aquellos de Q'uo, y somos conscientes de tu consulta, hermano mío. Diríamos a la conocida como F que, en verdad, hay momentos en el desarrollo de la reconexión del yo con el yo representada por la elevación de la kundalini, en los cuales existe el potencial y la capacidad de una buena cantidad de incomodidad física. Naturalmente, hay límites a aquello que podemos ofrecer en este momento. Ofreceríamos tres sugerencias.

Primero, sugeriríamos, para satisfacción de aquellas preocupaciones naturales, especialmente en quienes rodean a la conocida como F y se preocupan por ella, que haya una presencia médica continua, asegurándose absolutamente de que no existan problemas sistémicos que sean estrictamente del cuerpo físico y que necesiten ser atendidos para asegurar que no haya una ruptura física del sistema.

Hay momentos en que, tan débiles como son sus sistemas médicos en términos de tratar con el ser humano completo, digamos, existe ayuda disponible que es útil. Como este instrumento decía antes, al hablar de sus propias dificultades físicas en este tiempo, ella tiene gratitud por la medicina que ha aliviado el dolor físico que le dificultaba respirar. Le resulta desafortunado que esta medicina tenga efectos secundarios con los que debe lidiar a su vez. Sin embargo, al mismo tiempo, es físicamente más fácil para ella pensar y moverse sin tener que luchar por cada respiración.

De la misma manera, es bueno simplemente consultar el mejor consejo que puedan obtener de las personas médicas en quienes la conocida como F confíe más, y simplemente asegurarse de que no haya problemas puramente físicos que no puedan ser atendidos.

Segundo, sugeriríamos a la conocida como F que la elevación de la kundalini, por poderoso que sea el proceso, necesita verse no solo en términos de desarrollo personal, sino también en términos de un sistema que es más grande que una persona o incluso que un sistema energético, como el cuerpo de chakras o cuerpo eléctrico.

La elevación de la kundalini es una expresión del Creador hacia el Creador. Es un movimiento, dentro de una diminuta porción del Creador, de la ubicación donde el Creador en espacio y tiempo se encuentra con el Creador que está fuera del espacio y el tiempo.

Si puede verse que estas energías comienzan antes de que comience el sistema de chakras y terminan después de que termina el sistema de chakras, quizá pueda verse que no hay necesidad de visualizar la energía dentro de un sistema cerrado. Es, de hecho, un sistema abierto.

No hay límites respecto a dónde puede residir esta energía. Porque mientras la entidad en tiempo y espacio que es el ser humano se encuentra con el yo que no tiene limitación, literalmente no hay límite respecto a cómo la afinación de ese sistema puede verse afectada por la colocación apropiada de la voluntad y la fe de la entidad, y su apertura y hambre por el amor y la luz del Creador Infinito Uno.

Incluso puede ser útil visualizar que el sistema de chakras se abre, de modo que la coronilla no sea la limitación que puede parecer. Permitan que esa energía se dispare por encima de la coronilla si así lo desea, ¡porque las estrellas ni siquiera son el límite! No hay limitación sobre adónde puede llevarse esa energía.

No sugerimos que empujen la energía ni la aguijoneen de ninguna manera. Simplemente sugerimos que quiten de su visualización cualquier pensamiento de limitación respecto a cómo funciona este proceso. No está funcionando solo dentro de la conocida como F. Está funcionando dentro del Creador, y la conocida como F es una ubicación en espacio y tiempo que permite que este proceso tenga lugar. Por lo tanto, no es simplemente su proceso, y ella está en buenas manos al permitir que las energías fluyan como quieran.

En términos de seguridad, existe un campo energético natural dentro del cual, hablando metafísicamente, este proceso está teniendo lugar. Y ciertamente, en ese sentido, no puede moverse fuera de ese campo energético, y nos referiríamos a este campo energético como aquello que este instrumento llamaría la *vesica piscis*.[25] Pero ese no es el final de la historia.

Así que lo que sugerimos aquí es que, más allá de todo pensamiento de limitación o incluso de intentar comprender este proceso, es útil, de alguna manera, simplemente soltar, para que puedan permitir que la energía se mueva de una forma no limitada por sus preocupaciones.

Tercero, animaríamos a la conocida como F a tratar este tiempo de crecimiento de la misma manera que trataría un tiempo de crecimiento físico. En un tiempo de crecimiento físico, se alimentarían con más vitaminas. Se asegurarían de hacer suficiente ejercicio. Cuidarían la calidad de los alimentos que comen. De todas maneras, alentarían este proceso de crecimiento físico dándose toda ventaja posible en términos de nutrición y ejercicio saludable.

De la misma manera, cuando han entrado en un período intensivo dentro de su proceso de búsqueda y evolución, es bueno prestar atención particular a la regularidad de sus arreglos de nutrición y ejercicio en sentido espiritual. Si existe en ustedes una preferencia por una manera de entrar en el silencio que no han seguido como quizá desearían, este sería el momento de regularizar la práctica de esta forma de entrar en el silencio, porque este es su alimento.

Pregúntense qué ejercicio, espiritualmente hablando, es ese ejercicio que más les atrae. Para algunas entidades ese ejercicio sería, como el conocido como T ha dicho recientemente, hacer más trabajo con los sueños.

Otras entidades podrían preferir regularizar una conversación con el sistema de guía interior. Esto se hace tomando una libreta y un bolígrafo, o sentándose ante un computador, y entrando deliberada y conscientemente en conversación con su sistema de guía al escribir o teclear una pregunta y luego, cuando llegue una impresión, escribir o teclear lo que reciben como respuesta. Luego respondan como ustedes mismos, escribiendo su siguiente pregunta y escuchando su siguiente impresión, y luego tecleándola, reservando la evaluación de esta conversación para un momento posterior.

Si esto les atrae, entonces sugeriríamos que recuerden que después de que esta conversación termine, la energía no ha sido atendida apropiadamente hasta que hayan seguido cualquier instrucción que recibieron durante esta sesión con su sistema de guía. Den seguimiento a cualquier sugerencia que recibieron. Presten atención a la sabiduría y al amor que su guía les ofrece, y tómenlo en serio.

Recuerda, hermana mía, sobre todo, que las energías del Espíritu son ligeras, alegres, gozosas y libres. Intenta, en la medida que puedas, no hundirte ni atascarte en la importancia de tu trabajo. Más bien, mantén un sentido de proporción y un toque ligero. Recuerda que moras en la densidad del no saber. Es un recordatorio muy útil que no solo no conoces ninguna respuesta última, sino que en esta densidad no puedes conocer ninguna respuesta última.

Puedes llegar a realizaciones y vislumbres que son bastante profundos y auténticos, pero como el vistazo de la montaña que el buscador ve en toda su gloria y belleza, ese vistazo no perdura. Es momentáneo. Primero hay una montaña; luego no hay montaña; luego la hay. Ese es el cliché conocido por este instrumento, y es muy verdadero cuando se trata de realización y del proceso de devenir en el que ahora estás involucrada.

Recuerda incorporar ese toque ligero que te permite reírte de todo el proceso y tomarlo con ligereza, al mismo tiempo que, con todo tu corazón, toda tu alma, toda tu mente y toda tu fuerza, te dedicas a convertirte en quien realmente eres. Está nuevamente esa paradoja de la dedicación y la liberación de toda dedicación hacia la dedicación suprema al Creador mismo. Confía en este proceso. Relájate y suelta.

¿Podemos preguntar si hay alguna otra manera en que podamos responder a esta consulta, hermano mío?

**T:** No, gracias, Q'uo. Es una respuesta completa y se la transmitiré a F para ver si tiene otras preguntas.

Somos aquellos de Q'uo, y te agradecemos, hermano mío. Eso nos parece muy satisfactorio.

---

**Jim:** Tengo una del instrumento. ¿Qué ocurre cuando el instrumento pide al espíritu equilibrar su sistema de chakras para igualar la energía del chakra más débil? ¿Hay algo que pueda hacerse para reforzar mejor ese chakra más débil?

Somos aquellos de Q'uo, y somos conscientes de tu consulta, hermana mía. Diríamos que sentimos que eres correcta en tu lectura de la adecuación de este ajuste a tu sistema de chakras durante el proceso de afinación, cuando pides que la energía sea reequilibrada para equilibrarse con el chakra más débil. Encontramos que este es un ajuste sabio a tu proceso de afinación, hermana mía, y nos alegra que hayas emprendido cuidar tu sistema completo en lugar de apoyarte en tus fortalezas y arrastrar tus debilidades detrás de ti como cadenas. Es mucho mejor para todo el sistema mantener menos fuerza sistémica y, aun así, estar mucho mejor equilibrado internamente.

En cuanto a maneras de reforzar el chakra más débil: este es trabajo activo sobre el cual no podemos comentar, excepto para decir que no hay vergüenza en tener un chakra más débil. Sería notable descubrir en cualquiera de quienes pertenecen a su tribu un sistema en el que no hubiera variaciones de fuerza de chakra a chakra dentro de un sistema de chakras. Cada entidad tendrá fortalezas y debilidades endémicas a ese sistema.

Ciertamente es bueno perseguir el trabajo en conciencia necesario para permitir que el miedo caiga y que las energías de crecimiento sean fortalecidas. También es muy útil aceptarse a uno mismo tal como es, con sus fortalezas y debilidades intactas. Trabajen con el sistema que es suyo. Permitan que el chakra más débil sea más débil, y luego acomoden esa situación pidiendo al Espíritu que reequilibre los chakras para proteger el sistema y hacerlo seguro para que ese sistema haga trabajo en conciencia. Eso es lo que están pidiendo a su sistema cuando se afinan para realizar una sesión de canalización. ¿No desearían trabajar con el sistema que tienen sin juzgarse por tener ese sistema?

Por lo tanto, te animamos a continuar trabajando para reforzar esa energía más débil que sabemos bien que te es conocida: esas energías de baja autovaloración o baja autoestima que la

conocida como Carla ha llevado desde muy temprana infancia. No pierdas tiempo intentando pulir ese chakra o deshacerte de la baja autoestima o la baja autovaloración.

Hay valor en cada distorsión dentro de un sistema. No debería ser extirpada como si fuera un crecimiento que debe removerse. Si hay utilidad en la baja autoestima, encuéntrala. Si hay valor e información en la baja autovaloración, excava en busca de ello, no con la idea de que lo encontrarás para deshacerte de ello, sino con la idea de que lo encontrarás para atesorarlo, apreciarlo y amarlo.

¿Hay una consulta final en este momento?

Somos aquellos de Q'uo, y encontramos que hemos agotado las preguntas de este grupo por el momento presente. Esto está bien, porque la energía empieza a disminuir dentro de este instrumento y este grupo. Permítannos agradecer a cada uno de ustedes por el placer de su compañía. Permítannos expresar nuestro aprecio por la belleza de cada uno de ustedes. Nos conmueve más de lo que podemos decir compartir energía con ustedes y apreciar cada pétalo y pliegue de sus asombrosos y valientes seres.

Gracias por este tiempo juntos. Verdaderamente ha sido un privilegio.

Los dejamos en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Somos conocidos por ustedes como el principio de Q'uo. Adonai. Adonai.

---

[23] Jim McCarty y Carla L. Rueckert son dos nombres que no abreviamos en transcripciones y boletines porque son los miembros fundadores del grupo y hace mucho perdieron su anonimato. Abreviamos los nombres de otros para que puedan permanecer anónimos.
[24] El instrumento, Carla, escuchó este hecho compartido durante un sermón dado por el Padre Joe S. en St. Luke's Anchorage, en el cual el Padre Joe predicó sobre este mismo tema de podar la vida espiritual para permitir nuevo crecimiento.
[25] *Vesica piscis*: forma ovalada puntiaguda usada en el arte cristiano medieval como aureola para rodear una figura sagrada. Drunvalo Melchizedek la usa para referirse a la forma geométrica sagrada del cuerpo espiritual del alma, cuerpo de pensamiento o "platillo volador".

# Primavera de 2006, Número 97

## El amanecer de este nuevo día

### 1 de enero de 2006

**Pregunta del grupo:** La pregunta de hoy, Q'uo, tiene que ver con información que ustedes dieron hace algún tiempo acerca del final de la tercera densidad y el comienzo de la cuarta densidad. Nos preguntamos si hay alguna razón para que tengamos miedo de algo que vaya a ocurrir entonces. Todo lo que conocemos va a llegar a su fin, tal como lo conocemos, en tercera densidad. Está entrando una vibración completamente nueva de cuarta densidad, formas completamente nuevas de mirar las cosas, de hacer y de ser. ¿Hay alguna razón para tener miedo?

### Canalización de Carla

Somos aquellos del principio conocido por ustedes como Q'uo. Saludos en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Venimos en servicio al Creador para compartir con ustedes nuestros pensamientos, humildes como son, sobre el tema del miedo. Es nuestro placer unirnos a su círculo y nuestro privilegio compartir nuestros pensamientos.

Como siempre, les pediríamos que guarden cuidadosamente sus pensamientos. Escuchen con cierto escepticismo y con oído atento lo que tenemos para decir. Si los pensamientos les parecen útiles, entonces, por todos los medios, trabajen con ellos. Esa es la razón por la cual los compartimos. Sin embargo, si esos pensamientos no les parecen útiles, les pediríamos por favor que los suelten sin pensarlo dos veces y los dejen atrás. Esto es una consideración importante para nosotros, porque no deseamos crear una piedra de tropiezo para su proceso. Por lo tanto, si guardan sus pensamientos cuidadosamente, eso nos permitirá hablar libremente. Les agradecemos su consideración en este sentido.

Con cierto grado de gratitud y agradecimiento tomamos esta pregunta sobre si existe alguna razón para tener miedo en este tiempo del proceso planetario de ustedes. Ciertamente hay grandes cambios ocurriendo, y, en verdad, algunos de los procesos de cambio han completado su patrón en gran medida. El desenvolvimiento de las fuerzas involucradas en el cambio planetario de tercera a cuarta densidad, en términos de activación y de interpenetración de la tercera densidad por la cuarta, ha madurado de manera hermosa.

Nos ha complacido ver el grado en que la gente de su planeta, como conjunto, está aumentando su nivel de conciencia sobre la situación planetaria. Este nuevo nivel de conciencia entre aquello que este instrumento llamaría las raíces populares de su globo significa que hay más superficie, digamos, para que la luz brille a través de ella, lo cual a su vez ayuda al resto de la población

planetaria si desea unirse al número de quienes están despertando, tomando su elección y creando para sí mismos la oportunidad de graduarse en servicio a los demás.

Nos complace, en verdad, que grupos como el suyo, en todo el planeta, hayan permitido que la estructura de tercera densidad que ahora disfrutan se mantenga como se ha mantenido. Es extremadamente probable en este punto que su población pueda disfrutar de encarnaciones ininterrumpidas y cómodas, al final de las cuales yace la oportunidad de elegir el siguiente salón de clases en el que sientan que disfrutarían más trabajar.

Es un tiempo muy emocionante para su planeta y para aquellos de nosotros que hemos observado a su gente atravesar una gran cantidad de aprendizaje difícil. Vemos mejores tasas de despertar, digamos, de lo que los vórtices de probabilidad de, por ejemplo, treinta años atrás habrían sugerido.

Y estamos humildemente agradecidos de ser una pequeña parte de esa energía que ha presionado hacia la luz, que ha llamado a la luz y que ha anclado esa luz en una forma relativamente no distorsionada. Agradecemos a cada corazón que late: "amor, amor, amor". Gracias por el esfuerzo inimaginable que requiere de cada uno de ustedes mantener la mente, los pensamientos y el corazón en el rayo, como diría este instrumento. Es fácil distraerse con muchísimas cosas, y nos encontramos aplaudiendo los esfuerzos de cada uno de ustedes por permanecer despiertos y mantenerse en la tarea.

Podemos decir inequívocamente que no hay razón para tener miedo al atravesar gradualmente los asombrosos cambios que están ocurriendo en su planeta en este tiempo. Una razón por la cual no hay necesidad de temer estos cambios es que son cambios en gran parte no físicos. Tal como el interrogador expresó la pregunta, estaba claro que era consciente de que estos cambios ocurren en los reinos invisibles, los planos internos. Por lo tanto, aunque estos cambios son absolutamente radicales y revolucionarios, no son cambios que afecten la vida tal como la conocen en el planeta Tierra. La realidad consensuada solo reflejará sombras de estos cambios.

En términos de vivir su vida natural, no hay catástrofe física necesaria para expresar los cambios que el planeta está atravesando.

La humanidad es otra historia en cuanto a la posibilidad de desastre planetario. El planeta en sí mismo no necesita extinguirse para que emerja la cuarta densidad. Sin embargo, hay una tendencia preocupante dentro de la humanidad a usar la violencia y las expresiones de violencia de las que su gente es capaz en este tiempo. La única razón para el miedo que veríamos en el panorama que observamos en este momento es esa tendencia entre su gente a sentir que es posible crear una situación mejor que la que actualmente existe destruyendo personas, edificios y ambientes con sus armas de destrucción masiva. Suficientes de esas armas de destrucción masiva explotando al mismo tiempo podrían, en verdad, eliminar por completo la vida del planeta.

No tenemos preocupación respecto a si esto ocurre, debido a nuestra incapacidad para hacer algo al respecto. Esperamos que cada uno de ustedes pueda llevar a su vida de oración, sus meditaciones y sus interacciones con otros la conciencia de ese lado sombrío que yace dentro del corazón y de la constitución de cada ser humano en el planeta Tierra. ¿Dónde, dentro de su

energía, ven el deseo de destruir en lugar de comunicarse, de hacer volar algo en pedazos en lugar de tomar la ruta larga y a veces desordenada de la discusión y la reacción sincera que resulta en crear luz donde había oscuridad, amor donde había amargura, y así sucesivamente?

Estos son asuntos con los que solo ustedes, que habitan en la carne sobre el planeta Tierra, tienen el derecho y la responsabilidad de tratar. Nosotros tenemos el derecho de rescatar entidades que puedan haber sido destruidas en una explosión nuclear. No tenemos el derecho de interferir con tal explosión. Tal como ustedes viven en su corazón, así vive también la tribu humana como conjunto. Y por eso les presentamos esta preocupación: si tienen miedo, que sea miedo de su propia tendencia humana a destruir. Y vean qué pueden hacer para crear dentro de ustedes mismos un corazón genuina y profundamente comprometido con construir en lugar de destruir.

En cuanto a lo que está ocurriendo con el planeta, el planeta Tierra de tercera densidad en el cual viven está agotando gradualmente su capacidad de ofrecer un ambiente en el que puedan encarnar entidades de tercera densidad. Las energías se han fortalecido, especialmente en los últimos diez años aproximadamente, como dijimos, por muchos grupos como el suyo que se reúnen por razones más grandes que ellos mismos, y que tienen en común un gran amor por el Creador y un gran deseo de servir al Creador.

Este estirarse y alcanzar la luz con todo el corazón, y este deseo creciente de aprender la verdad entre tantos de sus pueblos, ha ayudado grandemente la situación respecto a la fuerza del campo de tercera densidad en este tiempo. Es muy probable —y estamos mirando únicamente vórtices de probabilidad, no predicciones reales— que su gente no solo pueda vivir sus encarnaciones actuales aquí, sino que haya suficiente energía dentro de la tercera densidad para sostener cuerpos de tercera densidad y las energías de evolución, en términos del espíritu, durante algún tiempo de ustedes, quizá hasta cien o ciento cincuenta de sus años.

Es difícil, pero no imposible, predecir con alguna exactitud qué ocurrirá con su gente. Sin embargo, el tiempo de la tercera densidad para hacer trabajo de tercera densidad está prácticamente terminado. Aquellos que no están en encarnación en este tiempo no tendrán otra oportunidad de vivir en el planeta Tierra, tomar carne y convertirse en unidades biológicas éticas y tomadoras de decisiones, como a esta entidad le gusta llamar a los seres humanos, a partir del trabajo del conocido como Dewey. Sin embargo, no es causa de miedo que esto esté ocurriendo. Esto está perfectamente en orden.

Y, en verdad, aquello que queda por hacer por las entidades que viven en cuerpos de tercera densidad en el planeta Tierra, en su mayor parte, no es personal, sino que tiene que ver con la energía de muchos entre su gente, la cual tiene una especie de karma grupal. Esta energía es aquella que quienes entre su gente han destruido partes de su planeta o su planeta completo en intentos anteriores de evolución de tercera densidad han llevado consigo hasta este punto. Hay mucha sanación que diversas entidades, por diversas razones, desean lograr. En muchos casos ni siquiera saben realmente cómo llevar a cabo este proceso de sanación. Más y más entidades, sentimos, encontrarán una conexión entre su propia salud, en términos de su salud espiritual, y la salud del planeta en el que viven.

El error clave entre sus pueblos ha sido olvidar que todas las cosas son una. Es una verdad muy simple. Hay muchísimas maneras de decir esta verdad. Pero ustedes forman parte de la entidad sentada junto a ustedes, de la entidad al otro lado del mundo, del suelo que yace más cerca de sus pies en este momento y del suelo de todo el planeta. Todas estas energías se fusionan dentro de su sistema energético. Ustedes son la Tierra, así como son la creación. La clase de sanación que tiene este matiz kármico es esa sanación hacia la realización profunda del corazón: que ustedes forman parte de todo lo que existe y que son capaces de interactuar como guardianes con la Tierra a su alrededor.

El término "Tierra" no es necesariamente literal, porque quizá no vivan sobre tierra. Tal vez vivan en un edificio alto o en un lugar que por alguna razón no tenga tierra real. No obstante, sus pies tocan, sus manos tocan y sus ojos ven un mundo físico. Incluso si su ambiente es solo una habitación, pueden hacer de esa habitación un lugar donde haya cosas verdes y crecientes, limpieza y orden, una sensación de paz, una atmósfera de agradecimiento y una nota profunda de alegría. Pueden hacer un hogar, no solo para ustedes mismos, sino para todas las energías que interpenetran la realidad consensuada de tercera densidad.

Y es esta clase de apertura del yo hacia la conciencia del ambiente que los rodea aquello sobre lo cual los animamos a pensar. Es algo sencillo volver la mente hacia una mayor conciencia de lo que está a su alrededor. Y una vez se vuelven conscientes de lo que los rodea, se vuelve más obvio cuán emocionante, cuán asombrosamente hermoso y cuán completamente original es cada día; qué regalo es y qué aventura es experimentarlo.

Eventualmente, su planeta ya no podrá sostener la energía evolutiva necesaria para vivir una vida de tercera densidad. Una vez que esto haya ocurrido y ya no haya entidades de tercera densidad habitando en el planeta, la cuarta densidad ciertamente podrá no solo interpenetrar la tercera densidad, sino aparecer. En este punto de su desarrollo, toda la cuarta densidad elige no aparecer. Elige permanecer como energía invisible para permitir que las entidades de tercera densidad completen sus patrones.

No podemos decir que no haya razón para tener miedo. Solo podemos decir que no vemos razón para tener miedo. Vemos mucho miedo entre su gente. Nosotros mismos no compartimos el punto de vista que produce ese miedo. Para quienes, como este instrumento, han experimentado la muerte física, hay menos probabilidad de que el pensamiento acerca del fin de la vida cree miedo. Este instrumento no teme pasar por las puertas de la vida mayor. Habiéndolo hecho, es consciente de que no hay nada que temer. En verdad, hay mucho que esperar con ilusión.

Por lo tanto, su vida no está cargada con la anticipación temerosa de su propia muerte. Ella es consciente de que, así como nació, así morirá. Está contenta de permitir que el Creador la tome cuando llegue su tiempo. Sea cuando sea, su esperanza es haber completado los patrones que vino a cumplir. Esa es, en verdad, su única preocupación; y de paso diríamos a este instrumento que incluso eso no es algo que deba temerse. Lo hecho es lo perfecto que debía haberse hecho. Esa es una manera de mirar el trabajo de una vida. De otro modo, ciertamente pueden crear preocupaciones para ustedes mismos donde verdaderamente no hay ninguna preocupación.

Animaríamos, en verdad, a cada uno a aferrarse a la vida como el regalo que es, realizando que la muerte forma parte de la vida, un desenvolvimiento y una puntada final en un buen patrón que comenzaron en el vientre de su madre. No vemos este acontecimiento como algo que necesite ser temido en absoluto. Lo vemos como parte de un patrón benigno y sano.

Esperamos que cada vez que hablemos de los cambios que están ocurriendo en respuesta a su pregunta, sean capaces de recibir la información simplemente como información. En toda su complejidad, no es algo que deba causar miedo alguno. Ciertamente, cuando la hora se acerca a la medianoche, las entidades se vuelven más enfocadas en ese momento en que hoy se convierte en mañana y procede un nuevo comienzo. Los animamos a disfrutar el amanecer de este nuevo día.

No pueden convertirse en una entidad de cuarta densidad dentro de la tercera densidad. Sin embargo, les sorprendería cuán profundo cambio pueden hacer en la vida de su cuerpo, así como de su mente y su espíritu, disciplinando sus pensamientos. Este instrumento ha hablado muchas veces de intentar vivir con valores de cuarta densidad, viendo qué pueden hacer, cuando se vuelven conscientes de los pensamientos que están pensando, para examinarlos y ver qué pueden ofrecerles. Es muy útil ver en qué están pensando y luego preguntarse si quizá podrían afinar ese instrumento que son ustedes hacia pensamientos más claros y productivos.

Hay un equilibrio fino entre esta clase de trabajo, que es útil, y demasiado de esta clase de trabajo, que crea una situación en la cual realmente no saben quiénes son porque están demasiado ocupados intentando controlar sus pensamientos para que sean de cierta manera. No alentamos eso.

Lo que alentamos es una clase de proceso vivo, plástico y fermentado, en el cual puedan volverse conscientes de sus pensamientos, sentarse con ellos y dejar que les muestren cuál es su ambiente interior. Al sentarse con ese ambiente, pueden pedir guía y ayuda para ver con más claridad y poder tener un punto de vista más amplio que les permita ver un panorama mayor.

Esperamos que esta clase de energía sea aquello a lo que recurran si sienten miedo, porque aquello sobre lo que tienen control permanece obstinadamente dentro de ustedes mismos. El reino yace dentro, y los recursos y herramientas para administrar su reino están a la mano para su uso. Es cuestión de cómo eligen pensar, actuar y ser.

En este momento preguntaríamos si hay un seguimiento a esta consulta, o si tienen otra pregunta.

---

**P:** Mi pregunta surgió en la última sesión. Giraba alrededor de Maldek y Marte. ¿Por qué parece ser un tema tan actual que los planetas se destruyan a sí mismos? No los planetas, sino los pueblos de los planetas, destruyéndose a sí mismos, destruyendo sus culturas. ¿Es algo central de este sistema solar o es un tema común en tercera densidad?

Somos aquellos de Q'uo, y somos conscientes de tu consulta, hermano mío. El patrón, hermano mío, estaríamos de acuerdo, está muy avanzado y es, en verdad, endémico de esta región del

espacio controlada por el Logos, o digamos, sub-Logos, que es su sol. La creación diseñada por esta entidad usó una gran cantidad de libre albedrío y un velo pesado, de modo que para la mayoría de las personas se requiere esfuerzo real recuperar su memoria del panorama mayor que se mueve más allá de una encarnación hacia el gran diseño de la creación misma y de ustedes como ciudadanos de la eternidad.

No estamos diciendo que el Creador no haya obtenido una rica cosecha de nueva información sobre Sí mismo a partir de este diseño particular de creación. Sin embargo, sí parece que la combinación de libre albedrío avanzado y velo avanzado de la situación metafísica real ha creado condiciones inusualmente propensas a producir el patrón de pensamiento de agresión para salirse con la suya. Ya que en su experiencia de tercera densidad es tan difícil ver que todos somos uno, puesto que el velo es tan completo, se vuelve posible para las entidades contemplar terminar la vida de otro con menos incomodidad que si contemplaran terminar su propia vida. Esto ha hecho posible que las entidades se habitúen a la destrucción de otros yoes.

Y, en verdad, los procesos mentales de entidades que, vida tras vida tras vida, han estado involucradas en matar, se han infectado. Es como si hubieran comenzado a fumar: pueden ver que fumar es mala idea; pueden ver las estadísticas de que cierto número de personas desarrollará enfisema o cáncer pulmonar y será retirado de la encarnación debido a ese hábito. Sin embargo, fumar se convierte en hábito y parece muy difícil cambiarlo una vez se ha establecido.

De la misma manera, su tribu en el planeta Tierra está compuesta de entidades que se han habituado a la violencia. Hay un gran anhelo en el corazón de todos aquellos que se han habituado así de perder el hábito, de detener la violencia que yace dentro del yo. Sin embargo, para cambiar un hábito, uno debe ver una alternativa viable al hábito.

¿Cómo pueden enseñar paz? ¿Cómo pueden ayudar a un planeta a sanar de su fácil aceptación de actos violentos? Les dejamos esta pregunta a ustedes. Está en sus manos.

¿Podemos responderte más, hermano mío?

**P:** Eso está bien por ahora.

Somos aquellos de Q'uo. ¿Hay otra consulta en este momento?

---

**T:** ¿Pueden ofrecer alguna sugerencia sobre un proceso para ayudar a tomar una decisión de vida aparentemente importante?

Somos aquellos de Q'uo, y somos conscientes de tu consulta, hermano mío. Nos preguntamos, por el bien de este instrumento, si podrías repetir la pregunta, colocándola de una manera ligeramente distinta para que ella pueda ver dentro de la pregunta.

**T:** Sí. La pregunta se centra en cómo uno puede pensar y llegar a una decisión acerca de un camino de vida importante, una opción u otra. ¿Eso ayuda?

Somos aquellos de Q'uo, y sí, hermano mío, eso ayudó a este instrumento. Podemos responder mejor a tu consulta esta vez porque la planteaste de una manera ligeramente distinta, y te agradecemos por ello.

Hay un par de cosas que compartiríamos contigo, hermano mío, sobre tomar elecciones. Primero, te pediríamos que seas más consciente de lo usual de tu guía, y que le pidas ayuda de una manera muy específica. En otras palabras, hermano mío, cuando ores o converses con tu sistema de guía, en lugar de decir: "Tengo algunas cosas que vienen y me preocupan, y quisiera su ayuda", sugeriríamos que seas muy específico y trates de describir a tu sistema de guía precisamente aquello con lo que quieres ayuda. Mientras describes los detalles de tu elección a tu sistema de guía en esta conversación interior, estarás abriendo canales de inspiración e información que empezarán a fluir instantáneamente.

Segundo, te sugeriríamos la virtud de la exageración. Cuando intentas tomar una elección, a veces es útil exagerar la elección, imaginar cómo sería si fuera en una dirección, y enfatizar y exagerar esa proyección hacia un futuro posible. Luego haz lo mismo con el otro camino, exagerándolo e imaginándolo, viendo cómo se sentiría un año después, dos años después, mientras proyectas cómo cambiaría tu vida porque has tomado esta elección.

Podríamos sugerir, por ejemplo, que tomes un período de tu tiempo, digamos una semana, y durante siete días te enfoques por completo en querer, mirar, imaginar y proyectarte hacia el futuro habiendo tomado la elección de una manera. Luego toma la semana siguiente y haz lo mismo para el otro lado. Hay un punto en este proceso en que comenzarás a recibir una resonancia con una manera de elegir que no recibes con la otra. Esta es una forma de afinar tu enfoque mientras te permites divagar, soñar e imaginar cómo sería vivir las implicaciones inherentes en tomar la elección de una manera u otra.

Tercero, te sugeriríamos que tengas cuidado de incluir en cada día un tiempo en el que no se piense en absoluto en esta elección. Ni siquiera queremos describir cómo estructurarías ese tiempo. Pero deja que sea un tiempo tuyo, y deja que tu elección para ese tiempo sea aquello que abre tu corazón.

Podría ser tan simple como caminar afuera en entornos hermosos, especialmente aquellos con árboles. Podría ser cualquier situación en la que elijas cómo deseas entrar en el silencio. Pero deja que este tiempo esté libre de preocupaciones mundanas de cualquier clase. Que sea tu regalo para ti mismo. Esto es importante para equilibrar todo lo que te ocurre en este tiempo.

Incluso podrías pensarlo como un tiempo de invitación y aceptación; una invitación a la belleza, la verdad, la justicia y la paz. Invítalas a fluir a través de ti como quieran, restaurándote y sanándote, porque descansan como entidades dentro de tu sistema energético y pueden ser llamadas y evocadas, si quieres. Y descansa, descansando de toda labor, de todo pensamiento, de toda preocupación; descansando en el silencio, recostándote en la fuerza y el poder inherentes al pulso continuo del corazón del Creador.

¿Podemos responderte más, hermano mío?

**T:** No, gracias, Q'uo, eso fue hermoso.

Somos aquellos de Q'uo, y te agradecemos, hermano mío. ¿Hay otra consulta?

---

**B:** Sí, tengo una. Hicieron referencia al patrón de tercera densidad que debe completarse. ¿Podrían describir cuál es ese patrón?

Somos aquellos de Q'uo, y somos conscientes de tu consulta, hermano mío. Tenemos dificultad usando este instrumento para responder esa pregunta particular y, por lo tanto, intentaremos ser algo creativos, porque hay muchas cosas que este instrumento simplemente no sabe en términos de patrones científicos.

El patrón de tercera densidad, usando tu propia discusión de densidades con este instrumento, es "naranjas". Hay una "naranjidad" que debe completarse, y eso es algo complejo. Tiene que ver con esa fruta particular, digamos. Tiene cierto olor, cierta textura y firmeza, cierto tamaño, etc. La tercera densidad tiene un campo y está llena de cierto tipo de patrón. Cuando el patrón se completa, ya no habrá necesidad de naranjas.

Lo sentimos, pero esto es lo mejor que podemos hacer a través de este instrumento. ¿Podemos intentar responderte más, hermano mío?

**B:** ¿Hay atributos específicos que podría buscar en el campo?

Somos aquellos de Q'uo, y sí, hermano mío, hay atributos específicos. No creemos que podamos, en este momento, expresarte qué buscar. Lo sentimos, pero no podemos ofrecerte información a través de este instrumento en este momento sobre esta pregunta, excepto que podemos, a través de este instrumento, afirmar que ciertamente hay características que están disponibles para tu observación.

**B:** ¿Dónde podría encontrar tal información? ¿Algo local en libros, impresos u otros recursos?

Somos aquellos de Q'uo, y sugeriríamos a través de este instrumento simplemente que sigas investigaciones relacionadas con la naturaleza de la luz. Encontrarás pistas e indicios en el camino al trabajar con esta información, aunque, por supuesto, hermano mío, hay tantas pistas falsas como buenas en tal investigación.

**B:** Esto lo sé. Una pregunta más. ¿Cómo está afectando a las personas la energía de cuarta densidad que ahora impacta la Tierra? ¿Está aumentando la cantidad de violencia al ser malinterpretada?

Somos aquellos de Q'uo, y somos conscientes de tu consulta, hermano mío. Encontramos que esta es una pregunta engañosa, en cuanto no es la interpenetración de la cuarta densidad en la tercera la que está creando más violencia, sino más bien la separación de las entidades entre aquellas que avanzan y aquellas que están atrapadas en el miedo. Ni quienes se están graduando en servicio a sí mismos ni quienes se están graduando en servicio a los demás están atrapados en el miedo. Las entidades atrapadas en el miedo son aquellas que aún no han elegido cómo polarizarse; aquellas que simplemente, digamos, descansan en el ambiente cultural.

Si no han hecho ese primer descubrimiento de la situación real, entonces quizá tienen una capacidad muy embotada para elegir en absoluto. Información como la que este grupo ofrece, y muchísimos otros grupos ofrecen, puede despertar a ciertas personas que están listas para despertar a la situación. Y cuando las entidades captan bien la situación, quedan absortas. Se activan y realizan la gravedad de esta necesidad de elegir.

Si las entidades aún no están en ese punto en que es necesario despertar, necesario captar la situación y necesario, entonces, tomar la elección, simplemente no están listas para dejar la tercera densidad y, por lo tanto, habitan en un sumidero de indiferencia que es como un pozo gravitacional. Simplemente no pueden salir del fondo del movimiento de, digamos, el péndulo que representan al no haber elegido.

Quienes no han tomado la elección son, digamos, aquellos que estarían colgando rectos hacia abajo en el pozo gravitacional. Así como cuando uno se mece en un columpio, debe balancearse hacia adelante y hacia atrás para tomar un buen impulso. Luego, una vez está balanceándose, puede balancearse muy alto. Ha desarrollado poder. Una persona que simplemente cuelga en el fondo de este pozo gravitacional de indiferencia no tiene poder.

Así que, básicamente, están mirando entidades que no tienen poder. Sienten que no tienen poder sin tener conocimiento de cómo reclamar el poder muy sustancial que de hecho sí poseen, pero al que no saben cómo acceder.

¿Podemos responderte más, hermano mío?

**B:** Esto en realidad describe un patrón. ¿Es esto parte de un patrón de segunda densidad que intentan completar para avanzar a través de la tercera densidad? Básicamente, el motivo del gran simio. ¿Es eso lo que los retiene y causa las reacciones violentas?

Somos aquellos de Q'uo, y somos conscientes de tu consulta, hermano mío. Creemos que aquí estás invirtiendo causa y efecto y poniendo el carro delante del caballo. Las experiencias repetitivas de entidades que han experimentado destrucción han creado un grupo de entidades en su planeta que simplemente se resisten al despertar.

Han evitado exitosamente el despertar durante un período de tiempo suficientemente largo y una cantidad suficientemente significativa de experiencias encarnacionales como para que exista una resistencia continua al despertar, que se expresa muy bien en algunas de las formas exteriores de su cultura en este tiempo, con sus maneras de distraer y divertir los pensamientos de las entidades y ocupar sus pensamientos hasta un punto que las mantiene dormidas en términos de pensar ética o moralmente sobre quiénes son o por qué están aquí.

La situación con tales entidades es simplemente que necesitarán atravesar otro ciclo de tercera densidad en otro lugar. Naturalmente, quienes crearon esta experiencia planetaria esperaban que este fuera el mejor ambiente posible para tomar entidades que tenían este patrón y darles la máxima oportunidad de sanación y crecimiento. Pero no hay garantía, cuando se hace tal patrón, de que tendrá éxito. Sin embargo, cada vez que comienza un nuevo ciclo, el sub-Logos responsable de ese ciclo hace su mayor y mejor esfuerzo para crear esa estructura máximamente eficiente para la evolución; y si no lograron limpiar las lecciones de tercera densidad esta vez,

recibirán otra oportunidad y otra posibilidad con quizá una creación incluso mejor en la cual jugar.

¿Podemos responderte más, hermano mío?

**B:** Sí. ¿Habría una cosa particular en la que esta experiencia planetaria salió mal y que logró que todas estas personas quedaran atascadas teniendo que repetir la tercera densidad?

Somos aquellos de Q'uo, y somos conscientes de tu consulta, hermano mío. En verdad hay una cosa en la que las entidades se atascan, en general, y es esa ilusión de que no todos son uno. Es la conciencia salvadora de todas las entidades que emprenden evolución espiritual realizar, de la manera que tenga significado para ustedes, que el panorama es en verdad más grande que una persona, una familia nuclear y una vida; y que, en ese panorama, todos pertenecen. Todo es uno. La falta de conciencia de la unidad es la clave para aferrarse a patrones de violencia.

Sin embargo, es importante realizar, hermano mío, que simplemente porque un grupo de entidades no haya logrado graduarse en este tiempo, eso no significa que haya habido un fracaso. No existe el concepto de éxito o fracaso como tal en el desarrollo del patrón para una densidad planetaria. Aquellos que son capaces de ser cosechados son cosechados. Aquellos que no son capaces de ser cosechados reciben más oportunidades de trabajar las lecciones que hasta ahora no han podido aprender. No hay razón para preocuparse. Es simplemente un dato informativo que el planeta particular en el que ahora disfrutan vivir pronto dejará de estar disponible para trabajo de tercera densidad. Por lo tanto, quienes son de tercera densidad necesitarán continuar sus estudios en otro lugar.

Encontramos que la energía de este instrumento disminuye, y en este momento dejaríamos este grupo, este instrumento y el ambiente que ustedes han creado por la belleza de sus vibraciones, dejándolos en el amor y en la luz del Creador Infinito. Somos conocidos por ustedes como el principio de Q'uo, y les agradecemos por el privilegio de estar con ustedes este día.

**Grupo:** Gracias.

Adonai. Adonai.

# Verano de 2006, Número 98

## El Espíritu Santo y el Yo Superior

### 19 de marzo de 2006

**Pregunta del grupo:** La pregunta de hoy tiene que ver con la idea general de ascensión o transición hacia cuarta densidad. Nos preguntamos qué papel desempeña el Espíritu Santo. ¿Es algo que entra en nosotros y nos inspira, y nos ayuda en esta transición? ¿Es lo mismo que el Yo Superior? ¿Esta transición es algo hacia lo cual nos estamos moviendo, o es algo que se mueve hacia nosotros? ¿Cómo funciona exactamente? Nos preguntamos qué podría decirnos Q'uo para darnos un poco más de claridad sobre todo este concepto de pasar de tercera densidad a cuarta densidad, cómo ocurre, quién ayuda y cómo funciona.

### Canalización de Carla

Somos aquellos conocidos por ustedes como el principio de Q'uo. Los saludamos en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno, a cuyo servicio venimos este día. Agradecemos a cada uno de ustedes por apartar este precioso tiempo para buscar la verdad, y nos sentimos sumamente honrados y privilegiados de ser llamados a su círculo de búsqueda. Mientras los contemplamos, nos conmueve, como siempre, la belleza de sus vibraciones y la armonía de sus auras al relacionarse entre sí.

Verdaderamente han creado una capilla especial que incluye a muchas entidades en muchos lugares. Es un momento muy especial para nosotros experimentar la incorporación de internet al grupo, porque podemos verlos como grupo en los recintos no locales del tiempo/espacio. Y verdaderamente han construido una estructura de luz mediante los esfuerzos combinados y colaborativos de todos ustedes al unirse en la unidad de un círculo de búsqueda. Les agradecemos este privilegio y la belleza que yace ante nosotros en cada uno de ustedes.

Como siempre, les pediríamos un favor, por favor. Sean muy cuidadosos al discriminar mientras escuchan o leen aquellas palabras que ofrecemos a través de este instrumento. Las palabras son cosas frágiles, y en cierto sentido aquello que intentamos transmitir puede no ser comunicado. Por lo tanto, necesitamos que discriminen entre aquellos pensamientos que les son útiles y aquellos pensamientos que no hacen nada por ustedes. Si un pensamiento no resuena con ustedes, por favor déjenlo ir y usen solo aquellos pensamientos que reconozcan, casi como si ustedes mismos los hubieran pensado pero hubieran olvidado que los sabían. Esa es la señal distintiva del material que es tiempo de que usen.

Si hacen esa distinción al trabajar con nuestras palabras, entonces nos sentiremos mucho más libres para ser abiertos en nuestra comunicación con ustedes y no preocuparnos por infringir su libre albedrío. Les agradecemos esta consideración, amigos míos.

Al hablar sobre el proceso de ascensión y la parte que el Espíritu Santo desempeña en él —que es como entendemos el centro de su consulta— asumimos, como este instrumento dijo antes, una buena cantidad de terminología cargada de distorsiones debido al uso intenso de ambas palabras en porciones de la religión que ustedes llaman cristianismo, en la cual se pone mucho enfoque sobre la ascensión y la segunda venida de Jesús el Cristo.

El problema de usar terminología religiosa, en general, es que está distorsionada, de la misma manera en que cualquier cosa se distorsiona al mirarla a través de un lente correctivo. La función percibida de las religiones, vista por la religión misma, es crear un lente distorsionado para que las entidades con mala vista puedan ver su visión del Creador Infinito Uno. Por lo tanto, establecen terminología, estructuras de pensamiento y palabras que crean una corrección para la visión inocente de los fieles, ofreciéndoles correcciones de puntos de dogma en cierto patrón que, recibido con fe, creará esa corrección de la vista que les dará la visión celestial de la nueva Jerusalén.

El problema con cualquier fuente dogmática, por supuesto, es que el Creador Mismo no es dogmático ni está sujeto a ser descrito por los humanos que intentan honrar y adorar a ese Creador, o a esa gran fuerza o Pensamiento creativo. Por lo tanto, los términos usados —es decir, el término "ascensión" y el término "Espíritu Santo"— están igualmente cargados con un peso inadvertidamente pesado de inferencia y suposición. Cuando lo que este instrumento llamaría cristianos fundamentalistas e inerrantistas usan estos términos, los están usando en un sentido muy estrecho, específico del Nuevo Testamento y aún más específicamente del Libro del Apocalipsis.

Nos gustaría comenzar allí y regresar hacia una valoración menos distorsionada de esas palabras, digamos. Y luego quisiéramos elevarnos más allá de la carga de la terminología y hablar un poco sobre la imagen subyacente que esta terminología intenta representar.

Este instrumento tiene una relación larga e íntima con el Espíritu Santo tal como ella lo comprende. Ella llama a esta entidad "Holly". Habla con esta entidad muchas veces cada día. Comienza cada día llamando a Holly y pidiendo su ayuda. No sabe qué traerá el día, pero ha aprendido que traerá algo. Así que, antes de levantarse de la cama por la mañana, llama a Holly. Le pide que esté con la conocida como Carla durante el día y que hable a su oído, que derrame su sabiduría, su amor y su compasión sobre las situaciones que se presenten ante los ojos de este instrumento.

Este es el sentido general en el que usaríamos el término "Espíritu Santo"; es decir, aquel ser que consuela a cierta entidad con todas las distorsiones de esa entidad en su lugar. El espíritu que pertenece a una entidad no es juez, sino testigo, consejero e inspirador.

La naturaleza del Espíritu Santo queda bien resumida por una oración que este instrumento usa cada vez que se afina para trabajar con nosotros en una sesión, para dar una charla o para ofrecer una entrevista en radio o televisión. Repetiremos esa oración en este momento para que cada

uno pueda ver la función y naturaleza pretendidas de esta parte poderosa del principio del Creador Infinito Uno. Esta es su oración. Es una que aprendió en 1983 cuando formó parte del movimiento episcopal Cursillo, tomando un fin de semana de su vida para examinar esa vida, crear una regla de vida y dedicar su vida de manera aún más íntima y firme a seguir al maestro que llama Jesús el Cristo.

*Ven, Espíritu Santo. Llena el corazón de tu fiel y enciende en ella el fuego de tu amor. Envía tu espíritu y ella será creada, y renovarás la faz de la Tierra. Oh Dios, que por la luz del Espíritu Santo instruiste los corazones de los fieles, concede que por ese mismo Espíritu Santo ella sea verdaderamente sabia y goce siempre de su consuelo. Por Jesucristo nuestro Señor. Amén.*

Al mirar la estructura de esta oración, pueden ver que este instrumento percibe al espíritu como descendiendo, siendo atraído hacia ella por su llamado y su anhelo por lo divino, pero también siendo llamado hacia adelante por su vacío y su disposición a ser llenada con nueva inspiración, nuevos pensamientos y nuevas ideas.

El Espíritu Santo no es un consolador cómodo. Puede crear en el alma buscadora una incomodidad divina. Puede ayudar a afilar y pulir su visión particular de lo que es ser ustedes mismos; de lo que es formar parte del Creador Infinito Uno; y de lo que es enfrentar el mundo y mirar ese mundo no en busca de consuelo ni de riquezas, sino de la oportunidad de servir a la luz.

El conocido como R preguntaba si el Espíritu Santo podría considerarse una entidad de planos internos o de planos externos. Podemos decir al conocido como R que pueden considerar esta fuente de energía como ambas cosas. En su función de guía es de planos internos. El llamado ocurre dentro de los planos internos de su planeta y en los cuerpos internos de ustedes mismos. La conexión viene desde los reinos invisibles directamente al corazón, pasando por el chakra corona, la puerta de acceso a la infinitud inteligente, descendiendo por los chakras índigo y azul hasta descansar en el chakra del corazón mismo.

Cuando han orado al Espíritu Santo durante un largo período de tiempo, han creado una conexión instantánea y profundamente consoladora, una fuente que nunca falla de sabiduría, compasión y buen consejo.

La porción de planos externos del Espíritu Santo es aquella porción que no tiene nada que ver con el planeta Tierra ni con sus nociones percibidas de quiénes son ustedes o qué es el Creador. Porque el Creador Mismo trasciende Su creación. No es un actor atrapado dentro de la obra de la creación. Es increado, inorgánico, infinito y eterno.

Este Creador tiene una naturaleza. Esa naturaleza es amor absoluto e incondicional. Y usamos esa palabra con reticencia, porque "amor" es una palabra débil, flácida y gastada, mal usada, abusada y arrastrada por el lodo de una docena de usos distintos de esa palabra para enmascarar intenciones impuras, emociones imperfectas y confusión entre los deseos del cuerpo, los deseos de la mente y los deseos del espíritu.

En verdad, aquellos idiomas que contienen muchos términos para la palabra amor serían una bendición para nosotros. Sin embargo, este instrumento habla inglés, y en su idioma "amor" está

solo para indicar todo, desde la lujuria hasta ese amor incondicional que hace que una madre dé su vida por su hijo, o que un soldado en combate dé su vida para salvar a sus compañeros.

Hablamos de un amor que está más allá de todos los límites y fronteras del sentimiento humano. Hablamos de amor que crea y destruye. Hablamos de amor que cambia las cosas. Si pueden imaginar un Pensamiento que tiene el poder de crear el universo, entonces en su imaginación han visto el amor en su significado pleno. Sin embargo, llamar amor al Creador es limitar a esa entidad, porque el principio creativo es un misterio más allá de la capacidad de sondeo de cualquiera, incluidos nosotros.

Nos conformaríamos, entonces, con describir esta energía y esencia vivificadora, vigorizante e inspiradora como el Espíritu Santo.

Antes de dejar este término particular, simplemente diríamos que el término Yo Superior, tal como se usa en las enseñanzas de la Confederación como las del grupo Ra, es un concepto que describe al Espíritu Santo pero desde un punto de vista muy distinto al concepto del Espíritu Santo impulsado por la religión.

Como el concepto del Espíritu Santo en el cristianismo, el concepto del Yo Superior es el de una esencia o una entidad que es llamada desde el lugar de reposo del Yo Superior, que está en la mitad de sexta densidad, hacia el yo mediante oración y súplica.

A diferencia del término Espíritu Santo, el término Yo Superior indica y especifica que el yo, el Yo Superior y el Creador son todos parte de una sola cosa. No hay otro yo, independiente y separado del yo, que esté siendo llamado desde algún lugar celestial hacia el corazón. Más bien, en el concepto del Yo Superior, el yo, el Yo Superior y el Creador Mismo forman parte de una sola entidad.

El yo es el yo atrapado dentro del mundo de la ilusión por elección, velado de la conciencia de la experiencia mayor y disfrutando la vida dentro de la encarnación. El Yo Superior es esa misma entidad dentro de sexta densidad. La explicación ofrecida por los de Ra fue que el yo dentro de sexta densidad se detiene en un momento en que se da cuenta de que está siendo atraído inevitablemente hacia la séptima densidad y pronto volverá la espalda a la creación tal como la conoció en el pasado, para abrir sus brazos al proceso de la gravedad espiritual creciente de su naturaleza y ser atraído cada vez más rápidamente de regreso al corazón del Creador Infinito Uno.

Ese recurso del yo hablando al yo, entonces, es el yo en su punto más sabio y amoroso. El concepto, a diferencia del concepto del Espíritu Santo, crea una atmósfera en la que el yo se ve específicamente como sagrado y no menos Creador que el Creador Mismo, sino más bien como un Creador joven que necesita consejo.

Sentimos que ambos conceptos son útiles y dejamos a cada buscador jugar con esos términos y encontrar para sí mismo qué terminología siente cada entidad que es apropiada para el sistema de guía que forma parte de la red de recursos y herramientas de cada persona para vivir.

El término "ascensión" está igualmente enredado con una pesada capa de religiosidad. Ascensión es un término usado en lo que este instrumento llama la Santa Biblia, en el Nuevo Testamento. Es un proceso cargado de miedo en la mente de aquellas personas fieles que intentan comprender el funcionamiento de la ascensión desde el punto de vista cristiano.

Desde el punto de vista cristiano, la imagen del fin de la Tierra sobre la cual ahora disfrutan la vida es severa. El fin llega de repente. El mundo se disuelve cuando el conocido como Jesús desciende del cielo y todas las tumbas se abren, de modo que todas las entidades que han muerto puedan salir, tomar un cuerpo nuevo y espiritual, y si tienen la suerte de ser uno de los elegidos, ascienden a una creación completamente nueva, ese cielo utópico en el que tienen una mansión preparada para ustedes y son libres de pasar el resto de la eternidad alabando al Creador Infinito Uno.

Como pieza de ficción religiosa o mito, digamos, es poco sofisticada y simplista, y no sabríamos qué hacer con una pregunta sobre este concepto. No sabríamos por dónde empezar para desenredar el amor del miedo, la alegría de la tristeza, y lo bueno de lo aparentemente difícil y negativo.

En términos de nuestra comprensión de la espiritualidad, existe un proceso de ascensión que vemos ocurriendo todo el tiempo. Es una elevación natural de las entidades a través de las nieblas de la confusión y la ignorancia hacia un lugar gradualmente más luminoso y aéreo, donde la pesadez cae, el miedo cae, y lo que queda en el pecho humano es gratitud, alegría y devoción.

Amigos míos, esta es su verdadera naturaleza. Esto es quienes son. Ustedes no son una persona buscando iluminación. Son una persona buscándose a sí misma. Dicho de otra manera, permanecen dentro de la carne mirando hacia afuera con sus ojos físicos y oyendo a través de oídos físicos, y por consiguiente sienten que son una persona de carne y sangre, limitada por los sentidos que experimentan como parte de su cuerpo físico.

Les diríamos que nuestra percepción de ustedes es completamente distinta. En nuestra percepción ustedes son seres extremadamente poderosos y mágicos. Incluso dentro de la carne, tienen en ustedes la capacidad de acceder a lo divino. Esto se debe a que su propia naturaleza es amor.

Por lo tanto, cuando llaman a su guía, es amor llamando al amor. Ciertamente ustedes son amor que a veces está confundido, perturbado y distorsionado en sus percepciones; a menudo temeroso, a menudo temblando, a menudo desalentado y muy tentado a ser cínico e ingenioso.

Es muy probable que las entidades que buscan se encuentren con bastante frecuencia en tiempos de profunda oscuridad, cuando el alma tiene hambre. El oasis que buscan en esos tiempos yace dentro de ustedes. La pregunta es cómo crear buen acceso a ese yo que yace dentro de la ilusión de su personalidad, su cuerpo físico y su cultura.

¿Cuántas fuentes distintas que ustedes respetan han dicho en esencia: "Debes conocerte a ti mismo", "Una vida no examinada no vale la pena vivirla", "Pienso, luego existo"?

La pregunta de la guía y cómo afectará la entrada en cuarta densidad es una pregunta poderosa, y una que ni siquiera podemos comenzar a responder en esta sesión. Pero empieza limpiando y despejando sus percepciones de la ascensión y de su sistema de guía, o del Espíritu Santo, para que no queden atrapados en las diversas espinas de la religiosidad y puedan, en cambio, enfocarse en la realidad de su divinidad y en su manera de crear un acceso poderoso y fuerte a una conciencia aumentada de ustedes mismos.

Lo que intentan hacer cuando oran a este Espíritu Santo es volverse inspirados. Están pidiendo que la parte más alta, mejor, sabia y amorosa de ustedes mismos, o del principio creativo, venga sobre ustedes, los llene, les revele su verdadera naturaleza, que es amor, y les dé esas órdenes de marcha que convierten al amor mismo en un plan para el día. No es que el amor les dirá qué hacer. Es que el amor les dirá cómo hacerlo con amor.

Mientras hacen cosas ordinarias y cotidianas con este amor intenso y envolvente, ocurre algo mágico. Al intentar atraer hacia ustedes, desde las regiones de lo divino, esa visión aumentada de una vida vivida en amor, activan poderes dentro de ustedes que son increíblemente fuertes. Y empiezan a emitir luz.

No viene de ustedes, sino a través de ustedes. Han encendido el interruptor al volver su mente hacia el amor. Han aumentado la potencia mediante sus oraciones y súplicas para ser vivificados e inspirados por aquello que es más claro, más puro y más alto que lo que ustedes, en su red perceptiva cotidiana de cinco sentidos, pueden recordar cómo hacer por sí mismos sin tener a menudo dificultades.

Pero hay ayuda disponible. Esa ayuda es el Espíritu Santo. Y cuando la vida se entrega a ese yo más alto y mejor que es amor; cuando su conciencia se ha convertido en aquello que porta la energía de lo divino, entonces solo tienen que irradiar, como naturalmente lo harán, mientras avanzan por su día, y marcarán una diferencia en ese día.

Ya estén solos o en medio de muchas, muchas personas, harán una radiación mediante su enfoque que es preciosa para el Creador, porque es por su libre albedrío que han elegido acceder a ese espíritu vivificador y entregar su vida, su día y su momento a las intenciones, esperanzas y sueños de lo sagrado dentro de ustedes y dentro del principio creativo.

Ustedes preguntaron acerca de la transición de tercera a cuarta densidad. Amigos míos, este es en sí mismo un tema que tomaría mucho tiempo examinar con algún grado de cuidado. Así que tocaremos este asunto lo mejor que podamos dentro del tiempo y la energía que quedan en el cuerpo físico y emocional de este instrumento y dentro de las limitaciones de tiempo de todos los que están en este círculo.

Todos están familiarizados con el concepto de canales en su televisor o estaciones en su radio. Si quisieran pensarlo de una manera un poco más cómoda que la frase "interpenetración de tercera y cuarta densidad", pueden pensar en la tercera densidad como vibrando o irradiando como vibración o energía en cierto punto del dial, y en la cuarta densidad como irradiando en un punto distinto y separado de ese mismo dial. Pueden sintonizar una estación o pueden sintonizar la otra.

Cada uno de ustedes fue configurado, para entrar en tercera densidad, cumpliendo parámetros de tercera densidad. No pueden convertirse en entidades de cuarta densidad. No serían útiles para el planeta ni para la llegada de cuarta densidad si intentaran vivir en cuarta densidad. Más bien, su gloria es que se han ganado el derecho a una encarnación en un tiempo en el que son capaces de ayudar a cambiar la conciencia del planeta que llaman Tierra de tal manera que despierte en las entidades el deseo de despertar y recordar quiénes son, para que ellas también puedan formar parte de la graduación de tercera a cuarta densidad.

De alguna manera, todos ustedes están involucrados juntos en una sola misión. Están intentando despertar a la humanidad. Enfoquen ese intento en ustedes mismos. Mientras ustedes despiertan, el mundo despierta. No sientan que deben salir y enseñar para hacer este trabajo. Mientras trabajan en ustedes mismos, están trabajando por toda la humanidad. Conténtense, por lo tanto, con buscar cada vez más profundamente dentro de ustedes su verdadera naturaleza.

¡Oh, amigos míos! ¡Si tan solo pudieran saber con certeza quiénes son, sus corazones se elevarían! Porque ustedes son amor. Son una conciencia para la cual los mundos están abiertos. Pueden crear y pueden destruir. Y, amigos míos, hacen esto todos y cada uno de los días.

Porque sus pensamientos son cosas poderosas. Y a medida que aumentan en poder como seres, son cada vez más capaces de crear daño o sanación metafísica por los pensamientos que piensan. Por lo tanto, les pedimos que sean conscientes de sus pensamientos, que los patrullen con amor y compasión. Y cuando se encuentren siendo cínicos, mezquinos, críticos o necios —y permitiremos que esa palabra signifique para cada uno lo que signifique—, les pedimos que recuerden que una de las cosas por las que vinieron aquí fue buscar vigorosa e implacablemente la conciencia misma, y encontrar cada vez más plenamente esa alegría que viene de saber quiénes son y por qué están aquí.

El planeta mismo atraviesa su propia transformación. Las energías que son hospitalarias para la vida de tercera densidad están menguando, y debido a las acciones de sus pueblos en su irreflexión…

… respecto a sus recursos planetarios, ese tiempo hospitalario para la vida de tercera densidad se ha acortado hasta cierto punto. Es normal, en un tiempo de cambio, que haya hasta mil años después del cambio mientras la tercera densidad despeja el planeta de todas las energías que han sido poco amistosas o inhóspitas. Desafortunadamente para el planeta Tierra, las entidades sobre su planeta no han llegado al final de la tercera densidad listas para abrazar amor, paz, libertad y justicia. No ven la belleza de la armonía.

Ha habido dentro de su cultura un amor terco y persistente por la agresión y la violencia, donde las entidades son movidas por el miedo y por lo tanto buscan proteger y defender aquellas cosas y personas que les son queridas, mientras rechazan la unidad del planeta como un todo. Solo en esta atmósfera de separación es posible considerar masacrar a los propios semejantes, como sus pueblos hacen todos y cada uno de los días.

Por lo tanto, el final de su tercera densidad no va particularmente bien desde el punto de vista de la comodidad, y será incómodo durante algún tiempo más. Ustedes sabían esto cuando tomaron encarnación. Estaban ansiosos por venir aquí y marcar una diferencia.

¡No tienen que rescatar al planeta Tierra! Sin embargo, hay una energía kármica dentro de muchos de sus pueblos que viene de acciones en otras vidas que resultaron en hacer inhabitables ambientes de tercera densidad. Por lo tanto, el karma está implicado en la restitución y administración responsable del planeta Tierra. Y hay muchas personas entre sus tribus, por todo el globo, que sienten un amor tremendo por el planeta mismo y un deseo de sanarlo. Alentaríamos esta línea de pensamiento, porque verdaderamente todo es uno y su planeta es parte de ustedes.

A medida que avanzan hacia el futuro, dense cuenta de que parte de su trabajo tiene que ver con irradiar el amor y la luz del Creador Infinito. Y otra parte bien puede tener que ver con trabajar con cualesquiera energías que estén alrededor de ustedes en su ambiente natural y cotidiano, intentando convertirse en mejores guardianes de aquello que los rodea.

¿Cuál es su ambiente? ¿Cómo pueden interactuar con él amorosamente? ¿Cómo pueden crear islas de paz y alegría, de modo que cuando entren por la puerta de su hogar estén entrando en un lugar sagrado? Si perciben la Tierra como un lugar sagrado, ¿qué harán para expulsar a los cambistas del templo? Dejamos esto a su consideración.

La cuarta densidad ya existe. Es un niño muy sólido y sano. Es un nuevo cielo y una nueva tierra. Y se llena cada vez más cada día con aquellos que han ascendido, de la manera natural de las cosas, desde el planeta Tierra de tercera densidad a través de la puerta de la muerte. Es la gran esperanza de muchas energías y esencias de sus planos internos, como sus ángeles y sus guardianes, que cada uno de ustedes pueda disfrutar una ascensión pausada, orgánica y natural a través de esa puerta hacia la vida mayor que es la muerte física.

Desde el punto de vista del planeta Tierra, eso es perfectamente aceptable. Gaia misma, en este tiempo, no necesita sacudírselos de encima como pulgas. Sin embargo, como hemos dicho antes, los advertimos. Porque hay entidades por todo su globo cuya visión de la ascensión incluye un apocalipsis autocreado. Hay casi un hambre dentro de esa parte de la conciencia planetaria que está investida en el poder, un oscuro placer de hacer estallar todo una vez más.

Vean qué pueden hacer, amigos míos, para elegir funcionarios que no estén atrapados en esa gloriosa visión de *Götterdämmerung*. Vean qué pueden hacer para elegir funcionarios cuyos corazones estén fijos en el amor mismo y cuya visión incluya a todas las entidades en cualquier plan que puedan hacer, no solo a quienes son ricos o poderosos.

Los animamos a despertar a esta vida, a abrazar la tercera densidad y a orientarse respecto a quiénes son y por qué están aquí. Allí es donde el Espíritu Santo puede ser tan útil. Ya sea que vean esa energía como una energía cristificada, como en el cristianismo, o que vean esa energía como viniendo directamente de una visión más amplia del Creador que incluye todas las galaxias, todo el espacio y el tiempo conocidos, y también todos los reinos internos e invisibles, cualquiera que sea la visión que más los ayude, los animamos a tomar esa visión.

No hay nada malo con la visión cristiana. Es una visión distorsionada, pero también lo es cualquier estructura que se extraiga hacia la lógica, la mentalidad y el intelecto desde los reinos del espíritu. El corazón no trata con cantidades. Trata con cualidades. Cuando intentan definir

al Espíritu Santo, están intentando cuantificarlo. No puede hacerse. Así que lo mejor que podemos hacer es darles maneras de pensar sobre estos términos que puedan ayudarlos.

Para responder finalmente a la pregunta del conocido como T, en verdad es así: la transformación del yo mediante el llamado al espíritu es una parte esencial de la ascensión, sin importar cómo se describa o configure esta relación.

Es mediante la guía que penetra en el corazón de nuestros corazones que finalmente aprendemos a soltar nuestras vidas y abrirlas a la presencia insondable y misteriosa de lo divino.

Es una liberación milagrosa, simplemente dejar ir los límites del intelecto. No alentamos moverse sin tener en cuenta el intelecto en la vida cotidiana, sino que alentamos abrir su punto de vista para abarcar un yo que es tanto físico como espiritual, no por separado sino todo junto en una confusión gloriosa, como dijo antes el conocido como M.

Nuestro deseo para ustedes sería que en este momento determinaran estar listos para escuchar, para decir, como este instrumento dice: "¡Ven, Espíritu Santo!".

Y les decimos que están pidiendo mucho cuando piden el espíritu. No están pidiendo simplemente una experiencia agradable, bonita o bella. Están pidiendo la verdad. Cuando pidan, ¡estén listos para lo que pueda ocurrir! Porque una petición sincera al espíritu nunca quedará sin ser escuchada. Serán respondidos, amigos míos. Y sus vidas cambiarán.

Nos damos cuenta de que nuestro tiempo se ha terminado y creemos que lo mejor, al examinar los niveles de energía de este instrumento, es pedir solo una o dos preguntas breves antes de dejar este instrumento. ¿Hay otra consulta en este momento? Somos aquellos de Q'uo.

---

**B:** Tengo una. Ustedes mencionaron que somos seres de amor y seres de conciencia. ¿Cuál es la diferencia entre amor y conciencia?

Somos aquellos de Q'uo, y somos conscientes de tu consulta, hermano mío. El amor es una esencia. No está necesariamente ligado a un punto de enfoque. Es más bien ese enfoque que crea todo lo que existe y, como tal, su naturaleza trasciende la conciencia, tal como usamos el término para indicar aquella porción de un ser humano que no está atrapada en espacio y tiempo.

¿Podemos responderte más, hermano mío?

**B:** Entiendo.

¿Hay otra consulta en este momento? Somos aquellos de Q'uo.

**B:** Déjame revisar en internet.

**B:** Creo que P tiene una. Espera.

**P:** Hablando por internet desde Nevada. Me preguntaba si podrían aclarar cómo el amor es destructivo.

Somos aquellos de Q'uo, y somos conscientes de tu consulta, hermano mío. Y permítenos decir qué placer es abrazar la energía y el espíritu del conocido como P, así como de todos aquellos a quienes no hemos experimentado como parte de este grupo durante algún tiempo. Es un gran placer para nosotros saludar.

Aquello que es el Creador es aquello que igualmente crea y destruye. Para el Creador, ambos son parte de un solo proceso. Hay una dinámica entre luz y oscuridad, creación y destrucción, amor y miedo, y así sucesivamente. Es una de las dinámicas poderosas que forma parte de la ilusión que ahora disfrutan.

Quizá es más fácil ver este aspecto destructivo y creativo cuando uno examina, por ejemplo, la vida de un sol o el ciclo de vida de un animal dentro de su segunda densidad. Hay porciones de ese ciclo en las que el animal involucrado está creciendo. Hay porciones de ese ciclo en las que el animal es alimento para otro animal. Y, sin embargo, la totalidad de la creación es armoniosa.

Y en lugar de sentir que hay maldad involucrada en la naturaleza, "roja en dientes y garras", como dijo el conocido como Alfred, debe verse que todo esto es una parte perfectamente aceptable de la danza de la vida en la que las entidades comen alimento y son alimento a su vez. Cuando su cuerpo muera será alimento para gusanos.

Y el Creador ha proporcionado maneras naturales en las que el proceso aparentemente destructivo de varias criaturas, como gusanos y otros insectos que comen el cuerpo, lo convierte nuevamente en parte de la Tierra, y el ciclo de ese cuerpo particular queda completo: polvo al polvo, cenizas a las cenizas. Ese es el sentido en el que nos referimos a la naturaleza destructiva del amor. Al ser creativo, también debe completar el ciclo y ser destructivo, dentro del todo natural y orgánico de un mundo de 360 grados.

¿Podemos responderte más, hermano mío?

---

**P:** Eso sonó bastante bien, aunque me interesa su punto sobre un mundo de 360 grados. ¿Hay niveles por debajo de eso?

Somos aquellos de Q'uo, y somos conscientes de tu consulta, hermano mío. El uso que este instrumento hace del término "360 grados" simplemente quiere indicar que no existe tal cosa como un arco incompleto en la creación. Todas las energías tienen sus dinámicas y forman círculos perfectos, o esferas, para ser más precisos.

Encontramos que las energías de este instrumento están disminuyendo, y por eso aprovechamos esta oportunidad para agradecer a cada uno de ustedes por esta oportunidad de formar parte de su círculo de búsqueda. Los dejamos en este momento con gran alegría y agradecimiento en el

amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Somos conocidos por ustedes como el principio de Q'uo. Adonai. Adonai.

---

[26] Alfred Tennyson, *In Memoriam*:

*Quien confiaba que Dios era amor,*
*y que el amor era la ley final de la Creación,*
*aunque la Naturaleza, roja en dientes y garras,*
*con rapiña, chillara contra su credo.*

# Otoño de 2006, Número 99

## El progreso hacia la perfección

### 3 de septiembre de 2006

**Pregunta del grupo:** La pregunta de hoy es: ¿qué trabajo necesita hacer el buscador sobre los chakras o centros energéticos para facilitar la elevación de la kundalini, y qué valor tiene para el buscador esta elevación de la kundalini?

### Canalización de Carla

Somos aquellos del principio de Q'uo. Saludos en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Es un gran privilegio y bendición estar con ustedes este día, disfrutar la belleza de sus vibraciones y que se nos pida compartir nuestros humildes pensamientos sobre qué trabajo necesita hacer el buscador sobre el sistema de chakras para alentar o avanzar la elevación de la kundalini, así llamada por aquellos estudiantes de la búsqueda en la tradición oriental del yoga. También se ha preguntado cuál es el valor de ese proyecto, y con eso comenzaríamos.

Sin embargo, primero, como siempre, seríamos cuidadosos al solicitar su cooperación mientras hablamos. Por favor, reserven y conserven la cualidad y facultad de la discriminación. Ustedes son responsables de su universo, de los pensamientos que piensan y de la progresión de esos pensamientos. Que les hablemos desde una posición de autoridad no es una opción. Necesitamos que nos vean como compañeros buscadores; aquellos que han tenido más experiencias que ustedes, que recordamos en este punto, y que por lo tanto quizá podamos compartir pensamientos útiles. No podemos garantizar la exactitud de nuestros pensamientos ni su pertinencia en su proceso, y para nosotros es importante que puedan colocar a un lado los pensamientos que no resuenen con ustedes y seguir adelante sin sentir que de algún modo han perdido el punto.

Si nada resuena para ustedes en uno de nuestros pensamientos, no son ustedes quienes han perdido el punto, somos nosotros. No todo pensamiento funcionará para todos. Si son guardianes de sus pensamientos, aceptando solo aquellos pensamientos nuestros que les parezcan resonantes, entonces nos sentiremos libres de hablar sin preocuparnos de infringir su libre albedrío. Permítannos decir cuánto les agradecemos esta consideración.

El propósito de elevar la kundalini dentro del sistema de estudio y adoración conocido como yoga es ayudar al alma buscadora en su progresión hacia la perfección. Es un concepto particularmente oriental, y no uno al que las religiones occidentales dediquen mucho tiempo o consideración. En consecuencia, para la mayoría de quienes se criaron dentro de los sistemas religiosos de Occidente, el concepto de perfección es débil o pobre. Occidente parece querer

enfocarse más bien en la humillación del yo mediante la realización de su imperfección, y luego en la experiencia de renacimiento en limpieza mediante la intervención de una manifestación de lo divino.

La redención no es lo mismo que el progreso hacia la perfección, aunque la actividad sea la misma. Expliquemos. En, por ejemplo, el ritual cristiano de la crucifixión, la víctima sacrificial toma sobre sí los pecados de la población en cuyo nombre está siendo sacrificada, tal como en tiempos antiguos se quemaban sacrificios a los dioses. Mientras los fuegos queman su carne y secan sus fluidos corporales hasta convertirlos en ceniza, esa bendición de sangre y carne absuelve y redime a las entidades imperfectas de la congregación. Esa es la meta ilógica pero espiritualmente viable de la crucifixión. La resurrección es un nuevo giro sobre el sacrificio del animal sacrificado y representa aquello que el conocido como Jesús, así como muchos otros salvadores crucificados, deseaban traer al concepto de sacrificio: la resurrección y nueva vida del ser que ha sido sacrificado.

Lo que Jesús sugirió fue que cada entidad tomara la cruz y lo siguiera. Cuando el conocido como Jesús tomó la cruz, caminaba hacia su crucifixión y eventual resurrección. Al tomar la cruz, ustedes toman la naturaleza de la realidad cruciforme en la que viven —que se llama realidad consensuada o espacio/tiempo— y caminan con ella hacia el Gólgota. Cuando es su tiempo de aprender la naturaleza del sacrificio, se colocan sobre esa cruz. Experimentan sufrimiento. Experimentan su Noche Oscura del Alma y experimentan la resurrección a una nueva vida. Hacen esto no solo una vez en una encarnación, sino de manera repetitiva y cíclica, ganando la experiencia de atravesar hasta una nueva vida cada vez que experimentan estas pequeñas muertes del cambio transformador.

Al buscador religioso occidental nunca se le describe que la meta de tal sufrimiento sea la perfección. Sin embargo, queda implícito que la experiencia de alguien que ha logrado atravesar siguiendo esta directriz de seguir los pasos de Cristo experimentará una conciencia aumentada o expandida después de que el sacrificio haya sido hecho. Esto es lo más cerca que el sistema religioso occidental puede llegar al concepto yóguico de perfección.

Es una limitación de esta distorsión particular de una manera de estudiar al Creador Infinito Uno. Sin embargo, en la rica coloración de la historia del sacrificio y la resurrección, las cualidades emotivas de la historia crean una atmósfera en la que es mucho más fácil comprender la naturaleza del amor redentor. En consecuencia, esta es la gloria de la fe cristiana: ese único glifo de un Creador sufriente y plenamente consciente, perfectamente dispuesto a atravesar el dolor de la muerte para demostrar su cualidad ilusoria y, así, ofrecer la realización de una vida mayor a quienes son capaces de contemplar la realidad impresionante de la transformación de la tumba golpeada por la luz y el sepulcro vacío.

La gloria del sistema yóguico, sin embargo, es ese concepto de perfección. El yogui no teme convertirse en el Creador. La dificultad de ese sistema es lo opuesto a la dificultad del sistema cristiano. Algunos podrían decir que al sistema le falta cierta cantidad de color. Es más difícil lograr una representación icónica del amor incondicional estudiando los sistemas del yoga. No es imposible. Simplemente no es tan fácil elegir ese ícono central y decir: "Esto es amor incondicional". El sistema yóguico es mucho más complejo y mucho más exacto. Por lo tanto,

atrae a quienes son Errantes de quinta densidad o que simplemente tienen dentro de esta encarnación un proceso de búsqueda más intelectual o impulsado por la mente.

No podemos decir que un proceso de búsqueda impulsado por la mente sea superior o inferior a un proceso de búsqueda impulsado por el corazón. Simplemente señalamos, primero, que uno está buscando primordialmente de una u otra manera; y segundo, que cualquiera sea la manera en que estén buscando, parte de su consideración al avanzar bien puede ser alcanzar aquella parte del proceso de búsqueda que no están usando y alentar el equilibrio dentro de ustedes, de modo que busquen no solo con el deseo de su mente sino con el deseo de su corazón. Son dos cosas distintas, y hay un poder tremendo en unirlas.

Lo que hacen cuando llevan la pasión del corazón y el deseo de la mente a la armonía es unir voluntad y amor como una pareja de criaturas trabajadoras que pueden tirar del carro de su proceso de búsqueda hacia adelante y comprometer su voluntad, la facultad de su deseo purificado.

El deseo conduce el carro del progreso a través de la evolución espiritual. Puede decirse justamente que la facultad más preciosa en el proceso de búsqueda es el deseo bien realizado; es decir, el deseo que ha sido unido a la pasión y al propósito. Llevar cuerpo, mente y espíritu a la unión es activar una fuerza de la naturaleza muy poderosa. Porque ustedes están a un paso de ser un sol. Son cocreadores, y en la medida en que comienzan a realizar esto, empiezan a ver las posibilidades inherentes a la condición humana.

El trabajo que uno hace sobre el sistema de chakras para elevar el punto de encuentro entre el amor y la luz entrantes del Creador Infinito Uno y los descensos que son llamados por preguntas y oraciones crea el punto en el cual puede hacerse trabajo. Normalmente, la entidad no afinada e inconsciente no es capaz de desear de manera efectiva y enfocada en términos de cosas espirituales. La oración o consideración por el Creador Infinito expresada como devoción, que impulsa a los místicos, tiende a estar ausente en la constitución del alma no despierta.

Por lo tanto, la energía dentro del conducto energético fluye a un ritmo variable y con eficiencia variable. El trabajo en conciencia no puede hacerse con ningún grado de estabilidad que sostenga o apuntale el esfuerzo. Puede haber destellos de gran inspiración y claridad en cualquiera, debido a acontecimientos especiales que catalizan un momento de claridad y una apertura de aquella facultad por la cual el sistema de guía de una entidad puede verter amor e inspiración. Y puede haber largos períodos en los que no hay conexión aparente entre el sistema de guía y el yo.

Cuando una entidad despierta a la realización de que hay más en la vida que aquello que se ve a simple vista, esto abre el potencial para que esa entidad busque saber más sobre lo invisible. Tal buscador entra en un área que es muy misteriosa en cualquier sentido racional. Para la búsqueda espiritual, las reglas son completamente distintas a las de la búsqueda científica. Los experimentos se hacen dentro del yo y solo pueden usarse criterios subjetivos.

Es casi imposible obtener datos científicos que prueben la existencia del espíritu. Está cuidadosamente diseñado para que sea muy difícil probar qué es la fe de cualquier manera, forma o figura, qué es el deseo, qué es la voluntad o cualquier otra herramienta y recurso

metafísicamente viable para apresurar o acelerar el ritmo de la evolución de mente, cuerpo y espíritu.

Esto se debe a que el único progreso real hecho en polarización y búsqueda de la verdad se hace en una atmósfera de no saber. Si se sabe que tal o cual cosa es verdadera, no hay riesgo en ponerse en marcha para alcanzar esa verdad. Es importante, en verdad es centralmente importante para el alma buscadora, que se dé cuenta de que está arriesgándolo todo con el potencial de no ganar nada. Puede estar persiguiendo una quimera.

La fe requiere que caminen fuera del acantilado de las cosas conocidas hacia el aire del no saber, y es en ese aire donde el alma buscadora que decide activar su deseo y usarlo para alimentar su búsqueda debe hacer su trabajo. Por lo tanto, el único suelo sólido bajo tal entidad, a quien podemos llamar, por conveniencia, adepto, es el conocimiento de sí misma: quién es, por qué está en el proceso de búsqueda, para qué vive y por qué moriría. Eso es aquello sobre lo cual uno se sostiene en la búsqueda metafísica: no suelo físico, sino el suelo del ser.

Por lo tanto, el uso del sistema de chakras es aquel uso que, primero, limpia el camino a través del cual la energía fluye desde las plantas de los pies y el chakra base en la base de la columna, pasando por todos los chakras uno tras otro, y finalmente saliendo por la parte superior de la cabeza.

Ahora bien, este flujo básico ocurre todo el tiempo en todos. Cuando uno intenta mejorar el flujo, no está simplemente manipulando el sistema físico. Está trabajando con el sistema metafísico. El modelo del flujo energético a través del cuerpo energético en espacio/tiempo que resulta cómodo de mirar es el de un sistema autocontenido. Sin embargo, en la visión metafísica de este conducto, aunque en el nivel de realidad consensuada o espacio/tiempo es efectivamente un sistema autocontenido, en el nivel de tiempo/espacio es un sistema abierto. En cada punto está abierto a la densidad que corresponde a ese color y a las entidades que pueblan ese color verdadero.

Además, cuando las entidades trabajan sobre cierta dificultad, como señaló el conocido como M, pueden estar trabajando en dos o más chakras al mismo tiempo. El conocido como M dio el ejemplo de tener baja autoestima, lo cual se trabaja dentro del rayo naranja, así como en el rayo índigo y, de hecho, hasta cierto punto, esa baja autoestima será trabajada por todos y cada uno de los chakras de una manera u otra.

En consecuencia, cuando uno asume la meta de limpiar los chakras, está haciendo mucho más que limpiar un sistema físico. Está haciendo más que limpiar un conducto. Está pidiendo al yo que realice las acciones mentales necesarias para crear un cambio en la manera en que uno ve al yo.

Si uno está bloqueado de cierta manera en uno de los chakras, está viendo al yo de cierta manera. Está dando honor y respeto a ese asunto que bloquea o sobreactiva el chakra. Al trabajar para limpiar el chakra, entonces, uno se vuelve vulnerable a la necesidad de descansar y examinar ese bloqueo; sentarse con él y mirar dentro del funcionamiento de ese bloqueo. ¿Cuándo ocurre? ¿Cómo surge? ¿Cuál fue lo primero en lo que pensaron que les hizo darse cuenta de que estaban atrapados? ¿Cómo han experimentado esto antes? ¿Qué patrón rodeaba este pensamiento

cuando lo tuvieron antes? ¿Y la vez anterior? ¿Pueden encontrar la primera vez en que fueron bloqueados de esta manera? ¿Cuál fue la circunstancia exacta de ese bloqueo?

Cuanto más cerca puedan llegar de la fuente de su bloqueo o su sobreactivación, más oportunidad tendrán de desenterrar el mineral que contiene esta gema de información, esta pieza de dolor cristalizado. Cuando hacen esto, sostienen en su mano el regalo de mucho sufrimiento. ¡Lávenlo! ¡Púlanlo! Es una gema que han ganado, pero no es una gema que necesiten llevar como peso.

Llega un tiempo para dejar en el suelo una pieza de dolor cristalizado que es de naturaleza emocional, mental o espiritual. Sabrán cuando ese tiempo llegue. No los animamos a apresurarse. Sin embargo, es verdaderamente sabio quien cosecha tal dolor cristalizado, lo realiza, le agradece y sigue adelante. No es necesario cargar detrás de ustedes ese gran saco que lleva el dolor acumulado de su encarnación.

El proceso de hacer este trabajo es un proceso que limpia los chakras y fortalece su integridad. Mientras se limpian de esos bloqueos que experimentan en cada rayo, están haciendo un ejercicio que, con la repetición, se vuelve más fácil. Eventualmente encontrarán que tienen hambre de limpiar sus chakras y desean hacer la limpieza tan pronto como puedan después de experimentar bloqueo. Esto se debe a que la experiencia de bienestar —hablando emocional, mental y espiritualmente— es un elixir maravilloso comparado con esa experiencia turbia y enferma de estar confundidos o atrapados dentro de los detalles de cualquier drama que los haya apartado del libre flujo del momento presente. Están aquí para quedar atrapados en el libre flujo y detener el flujo para poder examinar el catalizador que acaban de atrapar o que acaba de atraparlos.

No obstante, cuando son atrapados, la reacción apropiada no es la autocompasión ni revolcarse en desesperación, sino la realización de que se les ha dado un regalo. Se les ha dado un rompecabezas por resolver, y en la solución de este rompecabezas encontrarán una versión de ustedes mismos a la que aún no han conocido. Resolver el rompecabezas puede implicar sufrimiento, especialmente si uno es nuevo en la práctica de la disciplina de examinar los propios pensamientos y responderles como si tuvieran valor y honor. Pero la repetición hace que cada intento de hacer esto sea más fácil que el anterior, y mientras obtienen resultados de hacer este trabajo, eso también les dará el valor para hacer intentos aún más audaces de comprenderse y permitir que caigan aquellas distorsiones que no les sirven.

Inherente al proceso de elevación de la kundalini está el concepto de la posibilidad de la perfección. Uno debe ser capaz de aceptar su cualidad de creador, o nunca podrá utilizar plenamente todo este concepto de la elevación de la kundalini. Porque cuando alguien ha alcanzado la supuesta meta de elevar la kundalini y la kundalini se ha establecido en el chakra de la frente, la puerta hacia la infinitud inteligente puede abrirse de par en par, pero solo para quien es capaz de considerarse creador.

Ahora bien, ¿cuál es la utilidad de este proceso de elevar la kundalini desde el movimiento indiferente en los tres chakras inferiores y la apertura ocasional del corazón, hacia una elevación constante al rayo índigo? Para muchas personas no tiene utilidad alguna. Es una decisión altamente individual, personal e incluso íntima para cada uno, respecto a si desea utilizar plenamente este poderoso recurso de la mente, el cuerpo y el espíritu humanos.

Nos resulta difícil poner en palabras qué motiva a una entidad a tener la ambición de usar plenamente los recursos de su energía álmica encarnada para intentar convertirse, en una palabra, en un avatar. Sin embargo, este es el potencial para cualquiera. La cristicidad es como un manto o una corona que puede ser usada por elección por quien desea caminar en simetría sagrada. Es una elección altamente personal. Si se elige, es una elección que consumirá el resto de la encarnación. Sin embargo, es una elección con ventajas tremendas para la entidad que valora la posibilidad de avanzar en polaridad y de avanzar también en el aprendizaje de aquellas estructuras de conocimiento que permiten a una entidad ser de servicio de una manera más eficiente.

La señal de la magia es el lema: "Deseo conocer para servir". La entidad que elige trabajar con la kundalini es una entidad que está eligiendo convertirse en un ser mágico y cuyo lema es usar ese conocimiento ganado solo en servicio a los demás.

Naturalmente hay seres mágicos orientados negativamente, y su deseo sería conocer para servir al yo. Nosotros no somos quienes discuten prácticas de servicio a sí mismo, porque estamos orientados al servicio a los demás y no tenemos la capacidad de enseñar de ninguna otra manera. Sin embargo, ya que estamos hablando exclusivamente a quienes están orientados al servicio a los demás en este círculo, sentimos que estamos en buena posición para expresar aquello que ustedes desearían saber.

Esta energía que viene del Sol central al sol de su planeta, al centro de la Tierra, y desde allí a las plantas de sus pies y hacia arriba a través de su conducto energético y fuera por la parte superior de su cabeza, está en suministro infinito. Tanta energía como puedan conducir, esa energía está disponible. Tan alto amperaje como deseen conducirla, esa intensidad de energía está disponible. Por lo tanto, la porción de la elevación de la kundalini que tiene que ver con limpiar el conducto es asunto de un viaje infinito hacia descubrir cómo limpiarse, porque cuanto más puedan limpiar y dejar caer de su personalidad, más abierto podrán dejar correr esa energía que entra en la base de su columna.

La energía que desciende por la puerta de acceso a la infinitud inteligente, bajando por el índigo y luego desde el índigo hacia el verde o hacia el azul, o permaneciendo en el índigo, es aquella energía que ustedes han llamado por su deseo y su voluntad. Por lo tanto, afinen su deseo con cada fibra de su ser. Mantengan agudo el filo del apetito por la verdad. Llamen a las energías de justicia, equidad, belleza, verdad e igualdad. Traigan a la mente las cualidades de compasión, misericordia, esperanza y fe. Sepan que estos son los elementos con los que aquellos que desean servir cortan sus primeros dientes. Estas son las estructuras —o seres, si quieren, porque son estructura viviente— que permanecen como centinelas a lo largo del sendero de luz, a través de su cuerpo y a través de su espíritu.

Ustedes son capaces de encarnar aquello que pueden atraer desde arriba por su deseo. Si sus deseos son de lujuria, entonces dejarán su kundalini en el rayo rojo. Si sus deseos se enfocan en relaciones personales, entonces elevarán su kundalini al rayo naranja. Si su verdadero deseo es matrimonio y una buena situación laboral, entonces elevarán su kundalini al nivel del rayo amarillo. Si su deseo más profundo es abrir su corazón, entonces elevarán la kundalini al nivel del rayo verde. Si su deseo más profundo es aprender a amar con sabiduría y conocer qué es tener compasión mientras se invoca justicia, entonces se mueven hacia esas energías de aceptación y justicia que son invocadas en el rayo azul. Y cuando finalmente desean por encima

de todas las cosas ser devotos última y completamente al Creador Infinito Uno y vivir en los recintos de la fe, entonces por su deseo han elevado la energía al índigo.

Pero no pueden simplemente desear amar al Creador y esperar tener energía plena en índigo. Deben mantener limpio el conducto mientras mantienen claro su deseo. Es una verdadera disciplina de la personalidad perseguir esta meta, y es una que es como las labores de la casa: nunca termina. Siempre, en el momento posterior a una perfección plenamente experimentada, hay algo que los arrastra de vuelta al mundo de maya o ilusión. Y allí, deben tomar control de su nueva situación. Entonces la evalúan. Se sientan con ella. Y la usan de la manera que sienten que es la más alta y mejor.

Naturalmente, siempre es importante pedir ayuda al tomar estas decisiones. Invoquen su guía tan a menudo como puedan. Sin embargo, les aconsejaríamos, para tener una invocación equilibrada, pasar tiempo diariamente enfocándose no en lo que necesitan, sino en su agradecimiento, su gratitud, su alegría y su devoción y amor al Creador Infinito. No sean reactivos sino proactivos en este sentido. Porque no es a la entidad que espera tener una conversación con el Creador hasta que hay una necesidad a quien se le da la realización, sino a quien va al Creador como a su amado porque no puede mantenerse alejado, porque no puede dejar de pensar en el Amado Uno.

Es esta hambre la clave para la elevación de la kundalini. Tendrán que juzgar por ustedes mismos si este es un recurso que desean desarrollar dentro de sí. Hay maneras más simples de imaginar el servicio a los demás. Hay maneras más simples de lograr una polaridad cosechable. Sin embargo, el concepto de atraer su energía hacia arriba desde los aspectos más densos hacia los más finos de su cuerpo, luego su mente y finalmente su espíritu, es un concepto que tiene una tremenda cantidad de poder, y ciertamente sus estructuras son estables para quienes buscan verdaderamente.

Este instrumento me informa que el principio necesita dejar esta pregunta tal como está. Ciertamente es una pregunta que podría desarrollarse, y pedimos disculpas por seguir adelante, pero estamos seguros de que hay otras consultas que las entidades dentro de este grupo quisieran hacer en este momento. Así que quisiéramos preguntar si hay otra consulta en este momento o un seguimiento sobre lo que hemos dicho hasta ahora. Somos aquellos de Q'uo.

---

**S:** Tengo una consulta. Muchos de nosotros comenzamos nuestra búsqueda con grandes llamas de entusiasmo y deseo de servir, y avanzamos bastante rápido al principio hasta que encontramos aquello que de algún modo coincide con nuestra búsqueda y nos alimenta. Y luego continuamos en nuestro sendero elegido durante un tiempo considerable, encontrando eventualmente, sin embargo, que las vicisitudes de la vida y las luchas en las que quedamos atrapados de algún modo han disminuido ese deseo original, y nos encontramos en una posición en la que incluso puede suceder que nuestros requisitos percibidos de servicio parezcan militar contra el deseo de buscar en sí. Entonces me pregunto si podrían hablar sobre cómo mantener viva esa llama o atenderla de tal manera que resulte un equilibrio entre la búsqueda y el servicio, y permita que la búsqueda se vigorice a sí misma cuando encuentra que lo necesita.

Somos aquellos de Q'uo, y somos conscientes de tu consulta, hermano mío. Ciertamente no podemos responder de una manera específica, pero en general podríamos sugerir dos vías de procedimiento.

Primero, es bueno, cuando las circunstancias exteriores de la vida de uno parecen militar contra la expresión exterior de la búsqueda, construir una torre de marfil, digamos, dentro del corazón de los corazones, que sea un lugar seguro en el cual uno pueda buscar al Creador. Es bueno mantener este lugar en secreto y atesorarlo como un tesoro profundo dentro de la propia casa oculta de tesoros. No hay nadie que pueda ridiculizar o perturbar a esa entidad que ha construido para sí misma un espacio sagrado interior.

Una vez que ese espacio sagrado ha sido construido según los deseos precisos de su corazón, entonces está disponible para que vayan a él, entren y descansen. Si están demasiado cansados, espiritual y emocionalmente hablando, para buscar más allá de simplemente disfrutar la presencia del Creador, entonces pueden descansar y ser alimentados, y este es un paso positivo. Quizá sea todo lo que puedan hacer durante un tiempo, pero están ganando fuerza de batería, digamos, hasta llegar a un punto en que su luz pueda encenderse, y en esa luz sean capaces de distinguir algo del misterio que buscan. Incluso una diminuta runa de la gran tabla de sabiduría y amor disponible para el alma buscadora suele bastar para recargar la inspiración que había faltado por falta de exposición al proceso mismo.

No se recomienda lanzarse a la búsqueda intentando arrancar el proceso a la fuerza. Más bien, se recomienda respetarse lo suficiente para crear un lugar interior, un lugar en tiempo/espacio, dentro de los planos internos del yo, al cual uno pueda retirarse para descansar y aprender cuando se haya acumulado suficiente energía.

La segunda cosa que sugeriríamos considerar como recurso para reconstruir deseo e inspiración es el ayuno. El proceso de establecer una intención es un proceso muy sutil, pero al mismo tiempo simple. El grupo de hoy ha estado hablando sobre análogos y si son reales o no. Trabajando espiritualmente, es posible trabajar sobre un análogo de algo y que el análogo mismo se vuelva real. Debido a que el cuerpo es criatura de la mente, aquello que es capaz de ser pensado existe una vez que es pensado, y continuará siendo real hasta que no haya nadie que piense ese pensamiento.

Por lo tanto, si alguien desea establecer una intención para una nueva vida, puede usar el cuerpo como análogo de la mente y el espíritu. Es difícil limpiar directamente la mente o limpiar el espíritu, y si uno establece una intención de limpiar la mente y el espíritu antes de un ayuno, entonces, cuando se experimentan los sentimientos de hambre, luego la falta de hambre y una ligereza creciente, y el cuerpo obviamente se limpia a sí mismo, la mente y el espíritu se limpian por analogía, digamos, por la intención de quien realiza el ayuno. Por lo tanto, es bueno varias veces al día hacer aquello que sea necesario y bello para el buscador como forma de recordar a ese buscador lo que está haciendo, manteniendo así esa intención afilada y ese deseo fresco.

Al concluir un ayuno, entonces, sería bueno que tal buscador dé gracias y declare la bondad y eficacia de este proceso, afirmando la fe y la esperanza de nueva vida y la certeza de que el potencial ha sido ahora preparado y que el estudiante está listo para la transformación que está a la mano. Entonces, cualquiera que sea el amanecer que rompa, romperá sobre un alma

consciente, un alma consciente de su trabajo, su valor y su disposición para una nueva consagración.

Agradecemos al conocido como S por esta pregunta y preguntaríamos si hay otra consulta en este momento.

Somos aquellos de Q'uo, y si no hay más consultas en este momento nos despediremos de este instrumento y de este grupo, agradeciendo a cada uno de ustedes por la belleza de sus vibraciones y agradeciéndoles como grupo por la belleza combinada y la naturaleza elevada de su espacio sagrado combinado. Es una honra al Creador Infinito Uno, y les agradecemos nuestra capacidad de ser testigos de ello y formar parte de ello en nuestra humilde manera.

Permítannos decir que una gran nube de testigos contempla esta reunión, porque cada uno de ustedes lleva consigo amigos y familiares invisibles, algunos de otras densidades y otros de los planos internos, sean angélicos o dévicos. Es una reunión gloriosa. Estamos felices de formar parte de ella.

Hermanos y hermanas míos, los dejamos en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Somos conocidos por ustedes como el principio de Q'uo. Adonai. Adonai.

# Invierno de 2006, Número 100

## El mundo despertando al amor

### 12 de noviembre de 2006

**M:** Desde el 11 de septiembre he estado preocupada de que este planeta pueda estar dirigiéndose hacia una guerra catastrófica. Siento una sensación de fracaso, impotencia y desesperanza. Siento que me estoy encaminando hacia la desesperación completa. Empiezo a preguntarme si todo está bien con el nacimiento de la Tierra de cuarta densidad. ¿Se ha desviado el experimento planetario? Si es así, ¿qué principios espirituales están involucrados en transmutar la desesperación en esperanza y la duda en ánimo?

### Canalización de Carla

Somos aquellos conocidos por ustedes como el principio de Q'uo. Saludos en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno, a cuyo servicio venimos a ustedes este día. Gracias por llamarnos a su círculo de búsqueda. Es un gran privilegio compartir su meditación.

Como siempre, pediríamos su amable consideración al ser muy cuidadosos con los pensamientos nuestros que usan mientras avanzan pensando en su proceso espiritual. Por favor descarten cualquier pensamiento que ofrezcamos y que no les sea inmediatamente útil. No desearíamos ser una piedra de tropiezo ante ustedes. Les agradecemos esa consideración, porque nos permite hablar libremente sin preocuparnos de infringir su libre albedrío. Enfáticamente no somos figuras de autoridad, sino más bien viajeros con ustedes sobre cierto tipo de sendero que continúa para siempre.

Este día han preguntado sobre sentimientos que tienen acerca de la sociedad y la cultura en la que viven, y acerca del gobierno que rige su parte particular del mundo. Expresan sentimientos de profunda preocupación, desesperación y desesperanza. Expresan la sensación de que no son capaces de ayudar a la situación mediante nada que puedan hacer. Y preguntan cuáles son los principios espirituales al tratar con estos pensamientos y al buscar maneras de transformar el paisaje interior de sus pensamientos.

Hermana mía, te agradecemos por esta consulta. Nuestra respuesta debe ser algo indirecta, ya que no podemos hacer un acercamiento frontal a tu pregunta. Somos aquellos que venimos en una vibración de amor incondicional. Nuestro contacto, y nuestro tipo de contacto en general, no tiene la facilidad con información terrenal detallada de naturaleza práctica que, digamos, podría tener una entidad de planos internos. No es nuestro lugar interferir con el gobierno ni con los asuntos en general del planeta Tierra.

Para buena información sobre cómo afectar su gobierno, su política, su economía o su sociedad en general por medios prácticos y mundanos, sugeriríamos fuertemente que consulten fuentes distintas a nosotros. Somos un contacto cuidadosamente afinado que se enfoca en principios espirituales. Desde ese nivel, hermana mía, podemos responderte, pero quizá sea una respuesta distinta de la que habrías deseado.

Y por eso solo podemos decir que nuestra capacidad de hablar a través de este instrumento se basa en que ella preserve cierta afinación. Si saliera de este rango de afinación, no podríamos continuar ofreciéndole información. Sin embargo, ella podría seguir recibiendo información de una entidad de naturaleza negativa capaz de imitar o remedar la vibración de aquellos del grupo Q'uo.

Decimos estas cosas para que comprendas si no nos arremangamos y nos ponemos a limpiar el planeta Tierra. En verdad, hermana mía, no vemos ese panorama. Hablemos un poco de lo que sí vemos en su planeta en este tiempo.

Primero, te preocupaba que pudiera haber una conflagración causada por seres humanos haciendo estallar bombas en un holocausto nuclear que despojara al planeta de su atmósfera o, si no fuera una conflagración tan horrenda, que simplemente nublara la atmósfera de manera que la vida sobre el planeta Tierra se extinguiera por su incapacidad de funcionar en el nuevo ambiente.

Hay muchos pueblos sobre su planeta que tienen acceso a tales bombas y armas de destrucción masiva, y hay más que tienen la capacidad de adquirirlas si ven la necesidad. Por lo tanto, hermana mía, tu preocupación es válida. ¿Qué harás entonces con esa preocupación?

Este instrumento leyó recientemente un artículo que describía una técnica hawaiana de sanación llamada **oponopono**.[27] En esta técnica de sanación, el sanador nunca toca al paciente y puede que ni siquiera lo vea. Puede simplemente recibir información sobre el paciente. Esta técnica de sanación está destinada a usarse para sanar enfermedad mental, angustia emocional y la mentalidad criminal. El sanador recibe toda la información concerniente al paciente. Luego mira dentro de sí para descubrir esa condición dentro de sí mismo. Cuando ha encontrado esa condición dentro de sí, se pone a sanar esa condición dentro de sí mismo. Cuando se ha sanado a sí mismo, con bastante frecuencia se encuentra que el prisionero o paciente mental ya no requiere medicación o ha sido sanado de tendencias criminales.

El principio espiritual detrás de esta técnica de sanación es el principio muy básico de la unidad. Todas las cosas son una. Es interesante que los vemos a todos ustedes, individual y colectivamente, como enormemente mayores en sustancia que cualquier otro detalle de su ambiente terrenal, mientras que ustedes se ven a sí mismos como la porción más pequeña de un ambiente que se eleva por encima de ustedes, debajo de ustedes y a todos sus lados, haciéndolos insignificantes, impotentes, desesperanzados y llenos de desesperación.

Animaríamos a quienes desean marcar una diferencia en el planeta Tierra a mirar la disfunción planetaria y luego internalizar esa mirada y encontrar la disfunción dentro de sí mismos. No es difícil para la mayoría de humanos hacerlo. Tanto el conocido como J como el conocido como T hablaban —durante la discusión en círculo que típicamente precede una meditación

dominical— sobre lo fácil que es moverse de una actitud mental y emocional de amor incondicional a una actitud de irritación y hostilidad cuando el catalizador de una persona infeliz y abrasiva irrumpe en el mundo pacífico del hogar y la familia.

¿Qué disfunción existe en el mundo este día que pudiera conducir a la decisión autodestructiva y completamente irracional de hacer estallar bombas nucleares? ¿Qué es esa distorsión sino la creencia de que existe separación entre las personas? ¿Con qué frecuencia, hermana mía, piensas que podrás trabajar en sanar ese sentido de separación entre tú y los demás que ves en la disfunción del mundo?

Te pedimos que comprendas que estamos hablando en el nivel de una causalidad que está muy por encima de la causalidad de las cosas mundanas. No estamos diciendo que si hoy sanas tu sentido de separación, mañana el mundo cambiará. Estamos diciendo que cuando individuos que pertenecen a la tribu de la humanidad eligen, uno tras otro tras otro, servir al amor y la luz y abstenerse del miedo, esa actitud se extenderá. Esa red de seguridad emocional comenzará a extenderse. Y cuantas más personas hagan esta clase de trabajo dentro de sí mismas, más cambiará el ambiente en los planos internos de tal manera que quienes vengan después de ustedes podrán hacer este trabajo en conciencia cada vez más fácilmente.

Es comprensible que las entidades que contemplan la escena mundial se sientan impotentes, desesperanzadas y desesperadas. Ciertamente, hermana mía, nosotros también vemos los cuerpos rotos de los niños y otros inocentes asesinados descuidadamente por quienes no ven que ellos y sus hermanos son uno. No pretendemos minimizar ni encogernos de hombros ante el sufrimiento del mundo.

Al mismo tiempo, sí vemos desde un punto de vista que abarca un patrón más amplio del que ustedes pueden ver desde dentro de la encarnación.

La cuarta densidad está naciendo normalmente y de manera saludable. Los esfuerzos de muchos grupos, incluido este a través del cual hablamos este día, han hablado de luz y amor, y la palabra ha pasado, más de lo que quizá puedan darse cuenta, al nivel de las raíces populares, al nivel de los pueblos indígenas, y al nivel, en los mundos civilizados, de los primeros tanteos y alcances hacia algo que tiene sustancia.

Vemos al mundo despertando al amor. Lo vemos comenzando a identificar el hambre que tiene. Lo vemos comenzando a responder, con amor reflejado en amor. Hay gran esperanza en ese nivel de raíces populares, por debajo del radar de la política y el imperio.

No podemos decirles que no se preocupen por la política, la sociedad, la economía y la cultura. Dependiendo de su propio juicio y su propio libre albedrío, los animamos a ustedes y a todas las entidades a seguir su corazón, a definir esos dones que puedan sentir que tienen para compartir con su sociedad y su cultura, y que podrían hacerlas mejores. Este es su libre albedrío y su buen trabajo, si desean hacerlo. Aquello sobre lo que estamos aquí para hablarles es algo mucho más simple y, al mismo tiempo, mucho más grande.

Venimos a contarles una historia sobre el amor: amor incondicional, amor ilimitado, amor que crea y destruye. Es un concepto simple: este gran Pensamiento Original Uno de amor incondicional que crea el universo para conocer más acerca de Sí mismo.

Si pueden mirar su experiencia en el contexto del deseo del Creador de reunir experiencia e información acerca de Sí mismo, entonces verán que el Creador está perfectamente feliz con ustedes, sea lo que sea que estén haciendo, y especialmente encantado con ustedes cuando intentan conocerse a sí mismos en un nivel cada vez más profundo.

Si una experiencia de tercera densidad termina no con una explosión sino con un gemido, por la humanidad contaminando su aire y su agua hasta que ya no pueda encontrar una manera de vivir, esto no perturbará demasiado al Creador, porque el Creador está reuniendo información sobre todo el rango de experiencia que tiene esta población o tribu de humanidad en el tercer planeta desde su sol.

En verdad, si destruyeran su planeta, como se ha hecho en otra parte de este sistema solar, en Marte, por ejemplo, el Creador aún sentiría que ha recibido buena información de ustedes. En consecuencia, para el Creador básicamente no pueden hacer nada malo mientras actúen auténticamente y ganen experiencia.

Ahora bien, ante su propia conciencia y consciencia, tienen mucha más responsabilidad. Porque se enviaron a la encarnación con un plan. Y hay una parte de ustedes que espera día tras día, mientras atraviesan toda su vida, estar en curso con su misión, su plan y su propósito.

Hay quienes intentan fijar la naturaleza de ese plan. Sin embargo, ustedes como espíritu no planearon actividades específicas. Planearon oportunidades y relaciones. Esas son las claves.

Cuando se sientan tentados a sentirse impotentes, desesperanzados y desesperados, los animaríamos a recordar que no necesitan relacionarse con alguna idea del Creador y complacer al Creador. Tampoco necesitan relacionarse con el mundo y de alguna manera complacer al mundo. En términos de su trabajo espiritual, solo tienen que complacerse a sí mismos.

Cuando ven ante ustedes su propia declaración: "Me siento impotente; me siento desesperanzado; siento desesperación", ¿cómo creen que respondería su yo más alto y mejor a esa queja?

Como ven, hermana mía, las respuestas ya yacen dentro de ustedes. Al animar apenas un poco su propio proceso, creemos que podrán ver las respuestas fluyendo y colocándose ante ustedes.

No están indefensos. Son personas de poder infinito.

No están sin esperanza, a menos que elijan adoptar esa pose y quedarse como una estatua, ignorando los movimientos de la vida.

Bien pueden estar desesperados porque se han permitido identificar la ilusión como la porción más real de su vida. En realidad, en términos de evolución espiritual, aquello que ocurre fuera

de su mente es grano para el molino. La veta rica de la búsqueda espiritual no yace en las circunstancias, sino en cómo eligen responder a ellas.

Siempre hay razones para desesperar. Siempre hay razones para sentirse intimidados. Aquello que este instrumento llama la oposición leal estaría encantado de ver a las entidades renunciar a esas facultades de esperanza y fe que hacen que las personas sean irrazonablemente optimistas.

Nosotros, por otro lado, los animaríamos a ver que si eligen permanecer de pie sabiendo quiénes son, con los pies plantados sobre el suelo de su vida y su experiencia, y los brazos extendidos en alabanza y acción de gracias al Creador de todas las cosas, son personas de gran poder.

Si eligen adoptar y abrazar la fe, ningún sufrimiento puede quebrarlos, porque eligen la verdad y todo lo demás es ilusión.

Si eligen la esperanza, esas alas los llevarán adonde necesitan ir.

Para cada entidad, la moral y la actitud son cuestión de elección. No hay limitación que pueda impedir a una entidad preparar y asentar su propia mente y su propio corazón en líneas de paz, alegría y agradecimiento si desea buscar esos niveles de ser dentro de sí misma. Y, hermana mía, mientras cada entidad hace estas cosas, así cambiará el mundo.

¿Podemos preguntar si hay otra consulta en este momento?

---

**M:** Vemos muchas mentiras y corrupción en el gobierno en estos tiempos. ¿Qué principios espirituales están involucrados en sostener una visión de paz frente a la corrupción desenfrenada?

Somos aquellos de Q'uo, y somos conscientes de tu consulta, hermana mía. Hay un dicho entre sus pueblos: "El poder corrompe, y el poder absoluto corrompe absolutamente". Esto tiende a ser una afirmación verdadera.

Pueden ver el poder de dos maneras. Pueden ver el poder como viniendo de afuera hacia adentro, o pueden ver el poder viniendo de adentro hacia afuera.

El poder que viene de afuera hacia adentro es el poder del gobierno y la autoridad, los sospechosos habituales en su mundo. Hay muchas maneras en las que las personas pueden ser perseguidas por figuras de autoridad. Han visto evidencia de muchas de estas clases de persecución. Ustedes retroceden ante el hedor del imperio. Es comprensible que vean este poder como algo muy vasto y que de algún modo cuelga sobre ustedes. Así son las cosas en el nivel de la realidad consensuada.

Somos testigos de otra clase de poder. No es el poder que cambia gobiernos o derriba ejércitos. No es un poder que tenga armamento, disfraces ingeniosos, planes o protocolos.

El poder que viene de adentro hacia afuera es el poder, primero, de saber quiénes son; y segundo, de vaciar el contenido de lo que son hasta el punto en que sean capaces de seguir las corrientes cambiantes y los remolinos del momento presente.

Los animaríamos a verse a sí mismos como un faro. El faro enciende su lámpara y mantiene transparentes sus ventanas. Da a esa lámpara el poder de girar en círculos interminables, para que quienes vienen desde aguas abiertas puedan ver las rocas, evitarlas y llegar a un puerto seguro. Un faro espiritual tiene su propia clase de luz, y cuando toman conciencia del poder de su ser, pueden, si lo desean, convertirse conscientemente en esa clase de faro que irradia amor y luz hacia el espacio espiritual alrededor de ustedes.

Todo el hablar que puedan hacer no es ni una milésima parte tan poderoso como el enfoque de su propia naturaleza cuando está enfocada en amor incondicional. Que su respuesta al miedo sea un sentimiento de amor y corrección abierto de corazón, soleado, despreocupado, alegre y confiado. Desarrollen ese ambiente dentro de ustedes: aligérense, busquen la risa, busquen la diversión.

Y aunque el mundo parezca seguir andando como antes, ni mejor ni peor, no se engañen. Lo que hacen dentro de los recintos de su propio corazón y mente sagrados afecta su mundo. Por favor sepan, hermana mía, que millones de personas están haciendo estas preguntas, llegando a esta misma clase de conclusión y tomando el poder que es suyo por derecho espiritual de nacimiento.

¿Podemos preguntar si hay otra consulta en este momento? Somos aquellos de Q'uo.

---

**M:** Me preocupa que las personas del planeta Tierra no tengan buena información y que su ignorancia pueda poner en peligro a todo el planeta. Ra dijo sobre aquellos seres no despiertos en su experiencia de tercera densidad que: "A quienes desean dormir solo podríamos ofrecerles aquellas comodidades diseñadas para los dormidos". ¿Qué pasa si los durmientes de la Tierra ponen en peligro a todo el planeta creando las condiciones que podrían precipitar una guerra nuclear al no contrarrestar el control que el liderazgo de servicio a sí mismo ejerce a una escala tan amplia y penetrante?

Somos aquellos de Q'uo, y somos conscientes de tu consulta, hermana mía. No tenemos una respuesta fácil para ti en este sentido, excepto asegurarte que hay avenidas de información disponibles globalmente para aquellas entidades civilizadas que están equipadas con electricidad y computadores. La cantidad de información disponible para quienes tienen acceso a su internet es astronómica.

La información está disponible para quienes la buscan. La Tierra no está siendo amenazada por quienes no buscan. Los patrones que se presentan ante sus ojos en este tiempo son patrones fuertes que se han repetido en su historia bastantes veces. Son patrones de imperio: la recolección de recursos, la subyugación de pueblos y el giro de la rueda, de modo que el conquistador se vuelve el conquistado, y se establece otro equilibrio mundial de poder. Esta rueda ha girado

antes. Girará otra vez. Sugeriríamos, hermana mía, que el conocimiento no es el problema. En verdad, solo hay un problema dentro de la ilusión.

Es difícil comunicar con palabras cuán útil es soltar la preocupación y la inquietud. Estas energías son energías de poder agotador. Les roban su optimismo y confianza naturales. Podría parecer que sugerimos que den la espalda a los hechos y habiten en una torre de marfil. No pretendemos sugerir esto. Más bien pretendemos sugerir que amen el mundo y lo acepten tal como es.

Una vez hayan elegido esa actitud fundamental de amar el mundo sin importar qué, entonces no los desequilibrará investigar tanto como deseen las estructuras de la política, la economía, la vida social, la cultura y la formación del mito. Aprendan todo lo que puedan.

Absorban, consideren y mediten sobre la información tanto como deseen, siempre que sean capaces de hacer esto dentro del contexto de amar aquello que comprenden cada vez mejor. La comprensión es algo positivo. Cuando reúnen información para encontrar más cosas por las cuales preocuparse, entonces han empezado a tomar el mundo demasiado en serio.

¿Podemos preguntar si hay otra consulta en este momento?

---

**M:** Quiero alertar a las personas sobre la información que no tienen, pero me preocupa preservar su libre albedrío. ¿Qué principios espirituales están involucrados en desear compartir información que pueda abrirles los ojos a la realidad del juego planetario, sin que exista una solicitud previa para hacerlo?

Somos aquellos de Q'uo, y somos conscientes de tu consulta, hermana mía. El principio espiritual involucrado en la comunicación de ideas es aquello que este instrumento llamaría el **Principio de Johnny Appleseed**. Todos los pensamientos que sientes útiles y valiosos para otros siguen siendo así solo en tu propia mente, tal como otras personas pueden decirte toda clase de cosas que tú no encuentras relevantes ni interesantes. Así que puedes hablar hasta quedar, como diría este instrumento, azul de tanto hablar, sin llegar jamás a tener sentido para nadie más ni hacerles ningún bien.

La información espiritual es sensible al contexto y al ambiente. No puedes simplemente tomar al mundo por la garganta y decir: "Escúchame. Tengo información útil". Quienes fuerzan información sobre otros actúan de una manera que sienten útil, pero, en efecto, es servicio a sí mismos, porque están enseñando lo que creen que es bueno para ustedes sin tener en cuenta lo que ustedes piensan al respecto o cómo reaccionan ante ello.

El Principio de Johnny Appleseed consiste en dejar caer semillas. Este instrumento, por ejemplo, y el grupo de investigación con el que está asociada, mantiene un sitio web con miles de transcripciones y charlas que este instrumento ha creado mediante su trabajo a lo largo de varias décadas. Allí yace, esperando ser encontrado por quienes tienen un impulso espiritual. Muchas, muchas otras fuentes hermosas e inspiradoras de información también yacen esperando. No hay escasez de información.

Les pedimos que descansen su preocupación e internalicen ese deseo de ayudar, de modo que vean el mismo vivir de su vida como emblema y símbolo del vivir de la vida del mundo.

La conciencia no es solo de ustedes. Comparten la identidad más íntima de ustedes mismos con todo lo que existe. Camina, hermana mía, fuera de las habitaciones pequeñas y los pasillos oscuros del miedo, y sal al aire libre del viento, el agua, el fuego y la tierra.

Ven de lo local a lo infinito.

Ven del mundo del detalle al mundo de las cuatro direcciones, los elementos y los poderes.

Ven a la gran cruz de la vida: el alcance vertical hacia lo infinito; el alcance horizontal dentro de la encarnación hacia amar y ser amado.

Y sabe que es en las pequeñas cosas donde crearás un nuevo cielo y una nueva Tierra.

Que hagas cada pequeña cosa como si fuera un gran honor y privilegio.

Que brilles como el faro que eres.

¿Podemos preguntar si hay otra consulta en este momento?

**Jim:** No desde aquí.

Si no hay más consultas, entonces dejaremos a este grupo y a este instrumento en el amor y en la luz del Creador Infinito Uno. Adonai. Adonai.

---

[27] Dos buenos sitios web para aprender más sobre esta técnica de sanación son www.hooponopono.org y http://tribes.tribe.net/hooponopono.

# Apéndice A — *Luz/Líneas* original, Primavera de 1982, Número 1

### Acerca del contenido

Estas selecciones de canalizaciones han sido tomadas de transcripciones de las reuniones semanales de estudio y meditación de Rock Creek Research & Development Laboratories. Han sido editadas para remover frases como: "Ahora transferiremos este contacto a otro instrumento". En lugar de esto, hemos indicado cuándo el contacto pasa de un canal a otro mediante la inserción de asteriscos: ***

## Amor

### Hatonn, 22 de marzo de 1981

Saludos, mis amigos, en el amor y en la luz del Creador Infinito. Me da gran placer saludarlos a cada uno de ustedes. Es un gran privilegio hablarles, y no podríamos estar más agradecidos por la oportunidad de compartir nuestros pensamientos.

Mis amigos, les hemos hablado a menudo del amor. Sabemos que aquellos a quienes hablamos están buscando ese poder y sustancia inefables que son la fuerza creativa de todo lo que existe, la sustancia simple y única de la creación; y, sin embargo, ¡qué difícil es, mis amigos, recordar constantemente que somos buscadores, y que lo que buscamos es amor!

Porque no buscamos otras cosas, mis amigos, durante el día. ¿Cuántas otras cosas ha buscado cada uno de ustedes durante este día? Muchas, muchas veces puede haberles parecido que estaban en un tren de carga fuera de control, como diría este instrumento; que habían comenzado una secuencia de acontecimientos, se habían metido en una vía de la cual no podían salir.

Mis amigos, esta no es una condición de la ilusión que se refuerce solo por creer en ella. No hay vía que no pueda ser reemplazada por aquella que ustedes verdaderamente buscan. El secreto no está en alcanzar el tren correcto, sino en conocerse a ustedes mismos; conocerse lo suficiente para buscar sus deseos más profundos.

A menudo se ha dicho que hay muchas cosas que sencillamente no puede esperarse que funcionen bien, que este entendimiento es parte de llegar a la madurez. Ustedes han escuchado a menudo, de muchas fuentes, una gran variedad de cosas que deberían ser, tendrían que ser, deben ser y necesitan ser los modelos sobre los cuales construir sus expectativas de ustedes

mismos y de los demás. Y venimos a ustedes y sugerimos un sustituto para todas estas cosas: sustituyan el ser por el amor.

Hay un pasaje en una de sus obras sagradas que afirma claramente: "El amor no se envanece". Esto debe recordarse, mis amigos, porque parte de la vía del tren de carga en la que a veces pueden sentirse consiste en que, parte de aquello que completa su existencia, es su creencia en un sentido inflado y orgulloso de la corrección de ciertas maneras de ser. Si hay algo dentro de su existencia que no les agrada, reexaminen aquellos conceptos de los cuales se sentían orgullosos y evalúenlos bajo una luz simple, única y abarcadora: el amor.

Lávense en el amor y purifiquen, reexaminen sus conceptos. Encontrarán que el sendero en el que están no es lo que los hace sentir menos cómodos, sino más bien sus expectativas, sus preconcepciones y sus sentimientos acerca de cómo deberían ser las cosas.

Esto, mis amigos, es la razón por la cual la meditación es tan centralmente importante para el buscador. Porque mientras están bañados en esta ilusión son susceptibles a muchísimas influencias, y si la rueda de equilibrio de su yo central no ha sido nutrida en el silencio del amor, la alabanza y la acción de gracias, continuamente estarán generando trenes de carga hacia lugares a los que no querían ir.

---

*******

Hablamos en grupos como este con la esperanza de que las palabras simples que compartimos puedan encender, dentro de este núcleo de entidades que buscan el amor, una búsqueda de la radiación del Creador Infinito Uno. Esperamos que puedan llevar esta pequeña llama encendida con ellos a sus hogares, a su trabajo, a su familia, a sus amigos, a los extraños que encuentran en la calle cada día, en la ronda diaria de la existencia, para que puedan irradiar una chispa más de amor a aquellos de su planeta que buscan amor y no saben qué buscan.

Sin embargo, lo reconocerán cuando entren en contacto con aquellos como ustedes. Reconocerán que han sido tocados por el amor y serán nutridos por ese contacto.

Es con esta esperanza en nuestros corazones que enviamos amor a su grupo, a cada uno de sus seres, para que puedan llevar, como recipientes, el amor del Creador Infinito a todos aquellos con quienes entren en contacto, de modo que el deseo tan fuerte entre sus pueblos de conocer al Creador, de experimentar el amor del Padre, pueda ser realizado incluso de una pequeña manera. Porque cuando alguien realiza el amor del Creador, ¿no se enriquecen todos con ello?

Es con esta simple esperanza en nuestros corazones que nos regocijamos por cada instancia y cada reunión de su grupo durante la cual podemos establecer contacto. Cada reunión como esta nos proporciona una oportunidad más para compartir aquello que es lo más simple y, sin embargo, con demasiada frecuencia, el manjar más raro sobre su planeta.

***

Mis amigos, este tiempo es un tiempo muy importante en la historia de su planeta. Las lecciones que han sido aprendidas están a punto de culminar. Mis amigos, la graduación está cerca. Las lecciones pronto cambiarán, y ustedes pasarán a nuevas lecciones, lecciones en las que el amor será entendido no como concepto intelectual ni como expresión de sentimiento o emoción hacia otros. El amor será entendido como un ser vivo; será entendido en toda su esencia como fundamento de todo lo que es. A medida que se vuelvan conscientes de este amor, entonces serán conscientes de la verdadera creación. Mis amigos, la verdadera creación es amor. No hay nada más.

Pronto, como iba diciendo, estarán plenamente dentro de esta vibración, plenamente dentro de esta nueva experiencia o densidad, si quieren, la densidad del amor. Muchos, muchos de los pueblos que ahora habitan la superficie de su planeta no tendrán la oportunidad de entrar en esta densidad en este tiempo, sino que necesariamente volverán a experimentar las lecciones por las que acaban de pasar.

Esto no es desafortunado para ellos ni afortunado para ustedes. Es simplemente la condición de la existencia. Para cada uno existe la libertad total de escoger el camino que camina. Por esta razón contactamos a quienes buscan nuestras enseñanzas, quienes buscan nuestro entendimiento, quienes buscan nuestro amor. Por esta razón no podemos contactar a quienes no buscan. Ellos buscan lo que desean. Esto, mis amigos, es su derecho y su privilegio. No son de ninguna manera menores que ustedes ni que nosotros. Simplemente escogen un camino distinto.

Toda la creación experimenta el mismo camino. Cada uno lo camina de una manera ligeramente distinta. Extendemos nuestras manos a quienes desean seguir nuestros pasos. Extendemos nuestras manos a ustedes en este tiempo para intentar expresar nuestra comprensión de la creación, nuestra comprensión de su esencia, nuestra comprensión de su amor. Entonces, en este mismo camino, caminen cuidadosamente, mis amigos, porque han escogido este sendero. Caminen con cuidado. Es un camino estrecho, y hay muchos tropiezos y pasos en falso. Sean conscientes de sus pisadas. Escojan cada paso con precisión.

Tenemos un solo propósito: extendernos a quienes quieren alcanzarnos para nuestro entendimiento. Nuestro entendimiento, mis amigos, como saben, está expresado sencillamente. Es que la creación está hecha de amor y es amor. Si pueden, en cada momento de conciencia, ver en cada ser que encuentran la expresión total de amor que es el Creador; si pueden verse a ustedes mismos como esa expresión total de amor que es el Creador; si hacen estas cosas simples, mis amigos, entonces habrán encontrado al Creador dentro de ustedes y dentro de los demás. No hay nada más.

Encuentren ese entendimiento en su totalidad completa y habrán encontrado todo lo que existe. Habrán encontrado su camino y caminarlo se volverá obvio. Practiquen este entendimiento.

Somos todos uno.

# Libre albedrío

## Latwii, 25 de enero de 1981

Cada uno de ustedes ha programado ciertas lecciones para aprender los caminos del amor. Muchas veces cada uno de ustedes ha decidido no aprender una lección particular. Esa lección regresa inmediatamente en otra forma. De nuevo pueden escoger. Nunca están irremediablemente perdidos.

Este instrumento tiene en su mente la expresión: "Todos los caminos conducen a Roma". Esto es verdad respecto a su viaje en esta vida. Si pierden un giro, siempre hay otra curva que los llevará de vuelta al camino correcto. Quizá cada uno de ustedes ha experimentado algunos desvíos. Esto no es causa de desaliento. Cuando ven a una persona que ha tenido muchas desviaciones del aprendizaje, ven a una persona que ha escogido ir de Nueva York a Tanganica en arca. Esto es difícil, pero las lecciones son gratificantes. En la vida del alma, eso es lo importante, no la facilidad del viaje.

# ¿Qué es la Confederación de Planetas al Servicio del Creador Infinito?

## Latwii, 4 de enero de 1981

Cuando intentamos hablar de quiénes somos, es algo confuso, porque somos, de hecho, una vibración que se comunica a través de la mente de este instrumento. Somos, en su densidad, bastante insustanciales. Intentar darles nuestro origen es muy poco práctico y sería ocasión de gran hilaridad general en este grupo debido a la total falta de sentido geográfico de este instrumento.

No ponemos ningún énfasis en quiénes somos, sino que les pedimos solamente que nos consideren mensajeros que traen cierta información para su consideración y discriminación, exhortándolos siempre a usar sus poderes de discernimiento para tomar aquello que pueda serles útil y desechar el resto sin pensarlo dos veces.

No somos infalibles. Somos sus hermanos y hermanas. Vemos un poco más lejos que ustedes. Estamos un poco más desplazados de, como diría este instrumento, algunos de los juegos más difíciles en los que sus pueblos están involucrados. No estamos atados por tantas restricciones, pero somos hermanos y hermanas porque compartimos conciencia, y eso, mis amigos, es el don del Uno que es Todo.